

第21回

【なんぶちょう】



2019.6.23
the 21th
Fukuchi Satoyama Walking

青森県南部町 ふくち里山あるき

日本ウオーキング協会認定
「美しい日本の歩きたくなる道
500選」のコース!!



名久井岳を望み
広がる大地の中を歩く、
大自然浪漫街道

雨天
決行!

【と き】 2019年6月23日(日)

8:15 受付開始 9:00 開会式 9:30 スタート

【と ころ】 バーデパーク

【参加料】 お1人 1,500円
小学3年生以下 無料

参加料には、保険、
記念バッジ、ゼッケ
ン、飲食代が含まれ
ます。

※前回より500円安くなりました。

【コ ー ス】 8kmコース、16kmコース

【申込期限】 2019年5月31日(金)



お問い合わせ・お申し込み ▶ バーデパーク TEL.0178-84-2850 青森県南部町ふくち里山あるき係

主催 / 一般財団法人 南部町健康増進公社 URL : www.badepark.com

後援 / 南部町、南部町教育委員会、南部町体育協会、ふくちフレッシュ会、

(一社)日本ウオーキング協会、青森県ウオーキング協会、

ウオーキングクラブMTC21、なんぶ歩こう会、

公益社団法人 隊友会 青森県隊友会 三八地域支部、デーリー東北新聞社、

東奥日報社



第21回青森県南部町ふくち里山あるき開催内容

1. 目的 ウオーキングを通じて、健康増進に対する啓発活動及び南部町を町内外の参加者に広く紹介するとともに、世代や地域を越えた参加者同士のふれあいを図る。
2. 期 日 2019年6月23日(日)※雨天決行
・受付開始:午前8時15分
・開 会 式:午前9時
・スタート:午前9時30分
3. 会 場 「バーデパーク」を発着とした田園周遊コース(8km・16km)
4. 主 催 一般財団法人 南部町健康増進公社
5. 後 援 南部町、南部町教育委員会、南部町体育協会、ふくちフレッシュ会、(一社)日本ウオーキング協会、青森県ウオーキング協会、ウオーキングクラブMTC21、なんぶ歩こう会、公益社団法人 隊友会 青森県隊友会 三八地域支部、デーリー東北新聞社、東奥日報社
6. 参加資格 年齢、性別等を問いませんが、1日8kmから16kmを歩ける方。
【注意】①小学3学年以下の方は、保護者の同伴が必要です。
②コースが山間地であり急坂が多いため、自力での歩行が困難な方や車いすでの参加は難しいと思われるのでご遠慮ください。
7. 募集人数 特に制限はありませんが、お早めにお申し込みください。
8. コー ス ① 8km：田園の中のウオーキングを楽しむ初心者向けのコースです。
(バーデパーク→JA八戸農業物流通センター→高橋小泉地区農村公園→小滝橋→福田小学校→南部町役場→福地小学校→バーデパーク)
②16km：(一社)日本ウオーキング協会が公認する、恵まれた美しい自然を散策できる本格的なコースです。
(バーデパーク→JA八戸農業物流通センター→天魔平テレビ塔→御嶽神社→八戸射撃場→福田大橋→福田小学校→小滝橋→高橋小泉地区農村公園→バーデパーク)
9. 歩行形態 自由ウオーキング
※順位や記録を競う大会ではありません。各自、マイペースで安全に無理のないように歩いてください。
10. 参 加 料 お1人 1,500円(前回より500円安くなりました。)
※小学3年生以下の方は、参加料無料です。記念バッジはつきません。
大人の同伴の方の参加料は必要です。
※参加料には、保険、記念バッチ、ゼッケン、飲食(軽食、飲料水1本)代が含まれます。
11. 申込期限 2019年5月31日(金)
12. 申込方法 ①直接申込みの場合
このパンフレットの申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えてバーデパーク内「バーデハウスふくち」のフロント(午前10時～午後10時)へ持参してください。
ただし、5月16日(木)は、休館日のため除きます。
②現金書留による申込みの場合
このパンフレットの申込書に必要事項を記入のうえ、参加料と一緒に事務局へ送付してください。
③郵便振替で申込みの場合
このパンフレットの申込書に必要事項を記入のうえ、事務局あてにFAX後郵便局に設置してある「郵便振替払込金受領証」に必要事項を記入のうえ、参加料を窓口でお支払いください。
(5月31日消印有効)
※口座番号 02220-4-61196
※加入者(口座)名 一般財団法人 南部町健康増進公社

13. 閉会式 参加者のゴール時間が不規則なため行いませんので、ウォーキング終了後は参加者同士で交流を深めてください。
※今回のゴールは、バーデハウスふくちの玄関前になります。
14. 保険 傷害保険に加入しますが、交通事故等には十分注意し、安全に無事終了できるようご協力をお願いします。
なお、ウォーキング中の病気、ケガについては応急処置のみの対応となります。
15. 誓約項目 申し込みの際は、次の誓約項目に同意のうえ必要事項をご記入ください。
①主催者は、ウォーキング中の病気・ケガ等の応急処置を除いて一切の責任を負いませんのでご了承ください。
②申し込み後のコース変更及びキャンセルは、できるだけ遠慮ください。
③参加料は、地震・風水害・降雪・事件・事故等による中止の場合を除き、返金いたしませんのでご了承ください。
④大会の映像・写真・記事・記録・申込者の氏名・年齢・住所(県・市町村名)等の雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
16. 持ち物等 帽子、水筒、雨具、軽傷用救急道具、健康保険証(写)、その他ウォーキングに必要なもの。
17. 飲食 里山あるき完歩後、バーデハウス2階大広間で軽食を提供いたします。飲料水は完歩後ゴールで1本配付いたします。その他の食事等は、バーデパーク内のレストラン「かだある」、ふくちジャックドセンター(ふくちフレッシュ会)をご利用ください。(レストラン「かだある」お食事10%割引券もご利用できます。対象商品のみです。)
18. 宿泊案内 バーデパーク内にある宿泊施設「アヴァンセふくち」をご利用ください。
くわしくは、事務局にお問い合わせください。
19. 事務局 〒039-0802
青森県三戸郡南部町大字苫米地字上根岸73-1
バーデパーク「ふくち里山あるき」係
TEL 0178-84-2850 FAX 0178-84-2851
URL <http://www.badepark.com>
Email kanri@badepark.com

◎郵便振替で申し込みの場合の記入例

郵便振替払込金受領証										窓口払込専用										
00		口座番号				百 十 万 千 百 十 番				金 千 百 十 万 千 百 十 円										
※		0	2	2	2	0	4	6	1	1	9	6								
加入者名	※	一総財団法人 南部町健康増進公社																		
										額料		(消費税込み)		特殊						
										金				取扱						

・※印欄は、ご依頼人において記入してください。
・通信文は、二枚目の通信欄にお書きください。

番号と加入者名は正確に記入してください。
料金は、上記金額と別にお支払いください。
参加人数分の金額を記入してください。

バーデパーク ご案内

交通 JR八戸駅から車で15分
青い森鉄道苫米地駅から徒歩20分
八戸自動車道・八戸IC・南郷ICから20分
問い合わせ **TEL.0178-84-2850(代)**

あそぶ バーデハウスふくち

水と遊びながら、リラックス、リフレッシュ!

ドイツ型温泉システムを取り入れ、温泉の持つ温度・圧力・浮力・抵抗などの物理的作用を最大限に利用した健康増進施設です。

およそ20~40度前後までの温度と深さが異なる浴槽で構成され、この温度の変化や浴槽の深さによって心身の解放感やくつろぎ感、心地よさが味わえます。健康・体力づくりに年間を通じてご利用いただけます。

露天風呂

- 源泉名 福地温泉
- 泉温 33.8℃
- 湧出量 毎分270リットル
- 泉質 アルカリ性単純鉄温泉



バーデゾーン



流水プール

「流水プール」
の稼働期間
7月7日(日)
8月25日(日)

とまる アヴァンセふくち

さまざまな出会いとふれあいが待っている



田園に囲まれた癒しの宿。各部屋から望む名久井岳を中心とした大パノラマ。15部屋ある部屋はどれも広めの造りとなっております。静かな空間でゆっくりとおすごしください。

毎月26日は (日・祝日除く)
ふろの日!
ふろの日特別割引
大人450円 ▶ **330円**
小人150円 ▶ **110円**

レストラン「かだある」
ご宴会でレストラン「かだある」の会席料理を食べてみませんか?

文化・学習・スポーツ合宿を応援します!

合宿パック(1泊3食付) お1人様 **6,500円**

会議・研修パック 1泊2日(夕・朝食付)
お1人様 **7,560円**

プール・温泉 大人(高校生以上) **1,030円** 温泉 大人(高校生以上) **450円**
入館料/全館 小人(3才以上) **520円** 入浴料 小人(小学生・中学生) **150円**

歓送迎会 バーデで飲んで食べて湯〜ったり宴会
のご予約承ります
◆盛皿・御膳からお選び頂けます。
◆ご予算に応じて各種料理コースをご提案致します。
なんと!温泉入浴付 ※1
無料送迎バスあり!
10~28名様
※1...料理予算2,600円(税込)以上対象
※2...10名様以上対象

さらに+1,650円(税込)で
2時間飲み放題 ※1 ※2

〈キリトリ〉

第21回 里山あるき参加申込書

■参加者(記入または○で囲んでください。) ※「ふりがな」と「生年月日」は保険加入の際に必要となりますので、必ずご記入ください。(合計 ¥)

氏名	生年月日	性別	参加区分	参加コース	参加回数
ふりがな 代表者	S・H ____年__月__日	男・女	大人・小人	8km・16km	__回目
ふりがな 2	S・H ____年__月__日	男・女	大人・小人	8km・16km	__回目
ふりがな 3	S・H ____年__月__日	男・女	大人・小人	8km・16km	__回目
ふりがな 4	S・H ____年__月__日	男・女	大人・小人	8km・16km	__回目
ふりがな 5	S・H ____年__月__日	男・女	大人・小人	8km・16km	__回目

■代表者連絡先(下記の項目は必ずご記入下さい。)

住所

連絡先

電話() - FAX() -