



水と遊びながら健康づくり

バーデハウスふくち

ドイツ型温泉システムを取り入れ、温泉の持つ温度と圧力・浮力・抵抗などの物理的作用を最大限に利用した厚生労働大臣認定の健康増進施設です。およそ20～40℃前後までの温度と深さが異なる浴槽で構成され、この温度の変化や浴槽の深さによって心身の解放感やくつろぎ感、心地よさが味わえます。スポーツに、レジャーに、そして健康・体力づくりに1年を通じてご利用いただけます。

バーデゾーン

数種類の温度・深さの変化により、ストレスの解消や肩こり・腰痛の解消に役立ちます。



小打たせ湯

勢いよく吹き出す温水により、軽いマッサージ効果が得られます。

寝湯

水深30cmと50cmの浅めの浴槽で全身をのぼし、ゆっくりと体を休めることができます。

レジャーゾーン

日差しを浴びながら水の流れに身をまかせる屋外の流水プール(夏期限定)など、家族やお友達と楽しく遊べます。



アクアチューブ

水上を走ると回転し、スリル感が楽しめます。(有料)

幼児プール

水深30cmで、乳幼児が安全に遊べるプールです。



気泡浴

浴槽の底から湧き出る気泡により、無重力の雰囲気味わえます。



流水プール

スポーツゾーン

運動の目的にあった水温と深さになっています。運動浴プール、歩行浴プールでは、オリジナルプログラムに基づきインストラクターが指導します。



歩行浴プール

プールは水温33℃前後、水深80cmとやや浅め。日本初の水中ウォーキング専用プールで、足・腰を鍛えることができます。

スパゾーン

広々とした浴槽に立ちのぼる湯煙。豊かな効能を実感でき、思い思いにゆったりと過ごすことができます。



■ 露天風呂

カウンセリング&トレーニングゾーン



●「健康運動指導士」や「温泉利用指導者」が健康づくりのご相談にお応えします。
●体力測定システムとトレーニング機器で、筋力アップや心肺機能を高めま。

コミュニケーションゾーン

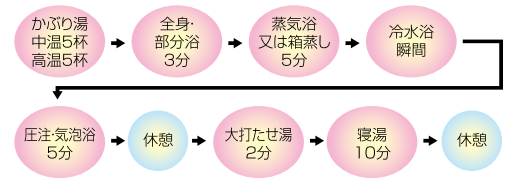
おもいっきり楽しんだ後は、ゆったり、のんびりリラックス！ 心と体を癒す空間です。



■ ふれあいの間

入浴プログラムの例(6コース有り)

一般健康維持(ヘルスコース) 健康維持及び増強に役立ちます。



TEL 0178-84-2850 (バーデパーク)

- 所在地 南部町大字吉米地字上根岸73-1
- 営業時間 午前10時～午後9時
(温泉入浴は午前6時～午前8時と午前10時～午後10時)
(温泉入浴は6月と11月は保守点検のため3日間休業します。)
- 休業日 毎月第3木曜日 ※6月と11月は保守点検のため3日間休業します。
- アクセス 南部町役場から約1.5km、車で約2分
青い森鉄道線吉米地駅から約1.5km、徒歩で約23分
東北新幹線八戸駅から約9.5km、車で約14分
八戸自動車道八戸ICから12.1km、車で約18分
- 駐車場 300台(大型バス可)
- 入館料 高校生以上 1,120円 3歳～中学生 570円
70歳以上 710円
- 入浴料 高校生以上 450円 3歳～中学生 150円

施設 INFORMATION

アヴァンセふくち

田園に囲まれた癒しの宿。温泉保養館「バーデハウスふくち」ともつながっており、ゆったり、のんびりとくつろげます。



詳細.p27

ふくちアイスアリーナ

アイスホッケー競技公認の屋内スケートリンク。本格的なスポーツ合宿からレジャーまで幅広い活用が可能です。



詳細.p29

ふくちジャックドセンター

「ふくちフレッシュ会」のみなさんが、丹精を込めて育てた農産物や特産品を取りそろえて安価で販売しています。



詳細.p24

ふくち屋外プール

太陽の日差しを浴びながら、思いっきり泳いだり遊んだりすることができます。



【期間】7月上旬～8月下旬
【料金】
一般320円、高校生220円
中学生120円、小学生70円

レストラン「かだある」

地元食材を使ったお料理から各種定食、丼物まで幅広いメニューをそろえており、季節を感じる旬の食材を活かした料理長おすすめのお料理が楽しめます。館内ご利用の有無にかかわらず、お食事だけでもご利用いただけます。日常を忘れ、ゆっくりできる雰囲気。店内で一人様、ご家族、ご友人とお過ごしください。

