

南部町『通いの場』一覧

令和5年3月1日現在

地区名	No	活動名称	開催場所	開催頻度	開催時間	活動内容
福地地区	東あかね ①	ハッピーサロン	東あかね集会所	週1回(火)	9:00~10:00	体操(運動)等
	あかね ②	あかね手芸倶楽部	あかね集会所	月3回(第1~3水)	9:30~15:00	趣味活動(手工芸)、茶話会
	あかね ③	八戸みちの吟詠会 あかね第三教場	あかね集会所	週1回(木)	13:30~15:00	趣味活動(詩吟)、茶話会
	あかね ④	舞クラブ(舞踊教室)	あかね集会所	週1回(金)	10:00~12:00	趣味活動(舞踊)、茶話会
	あかね ⑤	フレッシュ・レクリエーションダンス	あかね集会所	週1回(月)	13:00~15:00	趣味活動(ダンス)、茶話会
	あかね ⑥	さわやかリズム体操	あかね集会所	月2回(第2・4土)	13:30~15:00	体操(運動)
	高橋 ⑦	革細工教室	個人宅	月3回(第1~3土)	9:00~12:00	趣味活動(革細工)、茶話会
	あかね ⑧	コーラス・スターダスト(女性コーラス教室)	あかね集会所	月2回(第2・4木)	10:00~12:00	趣味活動(合唱)、茶話会
	あけぼの ⑨	えがお	あけぼの研修センター	月2回(第1・3木)	9:30~14:00	体操(運動)、茶話会、趣味活動
	あかね ⑩	茜寿会	あかね集会所	月2回(第2・4日)	9:30~15:30	趣味活動(麻雀、カラオケ)、茶話会
	苫米地 ⑪	なかよし会	バーデパーク	月1回	10:00~16:00	茶話会、食事会
	あかね ⑫	かご作り	滝田鮮魚店(2F)	週1回(水)	9:00~17:00	趣味活動(かご作り)、茶話会
	福田 ⑬	南部町ゲートボール協会	ふくち運動公園 (福地多目的広場)	週2回(火・金)	9:00~12:00	ゲートボール
	あけぼの ⑭	福地グラウンド・ゴルフクラブ	あけぼの多目的広場	週3回(火・木・金)	9:00~11:30	グラウンドゴルフ
	あかね ⑯	オレンジカフェなかよし	エスコートあかね	月1回(第2金)	14:00~15:30	語り合い、ティータイム、個別相談
	福田 ⑰	ほっこりカフェ	グループホームふくち	偶数月(第4水)	14:00~15:30	語り合い、ティータイム、個別相談

地区名	No	活動名称	開催場所	開催頻度	開催時間	活動内容
名川地区	鳥舌内 ①	鳥舌内良人くらぶの定例集会	鳥舌内すこやかセンター	月1回(第4水)	10:00~14:00	体操(運動)等
	上斗賀 ②	上斗賀茶ろん	上斗賀公民館	昼の部(第3水) 夜の部(第2土)	昼の部(13:00~16:00) 夜の部(19:00~21:00)	体操(運動)等
	森越 ③	森越ひまわりの会	森越公民館	月1回	10:00~12:00	趣味活動(手工芸)、茶話会
	上名久井 ④	おしゃべりサロンしゃべる	日渡建業事務所	月1回(第3金)	10:00~15:00	茶話会、外出
	下名久井 ⑤	下名久井高齢者サロンなかよし会	ひだまり館	月1回(毎月15日)	10:00~13:00	茶話会
	上斗賀 ⑥	手作り趣味の会やすらぎ	南部芸能伝承館	週1回(木)	10:00~16:00	趣味活動(洋和裁)、茶話会
	桜本町 ⑦	寿会	桜本町公民館	月1回(第3木)	10:00~15:00	体操(運動)、茶話会、会食
	虎渡 ⑧	ふれあいとらど	虎渡公民館	月1回(第4水)	10:00~12:00	体操(運動)、茶話会、趣味活動
	下名久井 ⑨	健康体操	ハビネスながわ	月1回	10:30~12:00	体操(運動)、茶話会
	高瀬 ⑩	高瀬老人クラブ	高瀬集会所	月2回(第2・4月)	10:00~15:00	茶話会、食事会
	平・広場 ⑪	平朗人クラブ	平公民館	月1回(毎月16日)	13:00~16:00	茶話会、食事会
	上名久井 ⑫	上名久井老人クラブ	上名久井下モ町集会所	月1回	13:00~15:00	茶話会、食事会、認知症予防
	虎渡 ⑬	虎渡老人クラブ	虎渡公民館	月1回	9:00~12:00	茶話会、食事会、認知症予防
	五日市 ⑭	五日市チーム	チェリウス	月1回	9:00~16:00	茶話会、食事会
	上川原 ⑮	上川原チーム	チェリウス	月1回	9:30~15:30	茶話会、食事会
	上名久井 ⑯	名川グラウンド・ゴルフクラブ	名川チェリリン村 (グラウンドゴルフ場)	週3回(月・水・土)	9:00~12:00	グラウンドゴルフ
	上名久井 ⑰	南部町パタンク協会	南部町立給食センター裏	週2回(月・木)	9:00~11:30	パタンク
	上川原 ⑱	上川原老人クラブ	上川原集会所	月1回(第2火)	10:00~12:00	茶話会
	斗賀 ⑲	スポーツ吹き矢(吹き矢教室)	南部芸能伝承館	週2回(火・木)	火(13:00~15:30) 木(17:30~20:00)	吹き矢
	下名久井 ⑳	オレンジカフェ雅	地域交流カフェ雅	月1回	14:00~15:30	語り合い、ティータイム、個別相談

地区名	No	活動名称	開催場所	開催頻度	開催時間	活動内容
南部地区	諏訪ノ平 ①	ほのほのサロン	諏訪ノ平公民館	月1回(毎月15日)	10:00~12:00	体操(運動)等
	小波田 ②	ほっこり会	小波田町内会館	月1回(第2土)	10:00~14:00	体操(運動)、趣味活動(手工芸)、茶話会
	沖田面 ③	いろはの居ふれあいサロン	いろはの居	不定期	11:00~16:00	体操(運動)、趣味活動(手工芸)、茶話会
	大向 ④	大向ぼたんの会	社務所	月1回(毎月15日)	8:00~11:00	神社の草刈り、茶話会
	11区 ⑤	リメイク乙女会	個人宅	月1回	10:00~12:00	趣味活動(リメイク)、茶話会
	大向 ⑥	南部グラウンド・ゴルフクラブ	向小学校第2グラウンド	週3回(月・木・土)	9:00~11:30	グラウンドゴルフ
	沖田面 ⑦	お茶の間サロン	ぼたんの里(2F創作室)	毎週月曜日	13:30~15:00	体操(運動)、脳トレ、趣味活動、茶話会
	門前 ⑧	サロン館越	館越	月1回	13:00~15:00	体操、eスポーツでフレイル予防
	小向 ⑨	八幡のゆ 南部オレンジカフェ	三老デイサービスセンター八幡のゆ	月1回(第4土)	14:00~15:30	語り合い、ティータイム、個別相談