

子育て通信

おいでよ！子育て支援センター

南部町子育て世代包括支援センター

ぴよすくのじかん

子どもの歯をむし歯から守ろう

南部町は3歳児のむし歯の保有率が高く、1歳6か月児から2歳児までの間にむし歯になる割合が高くなっています。令和元年度の「甘味食品を1日3回以上飲食する割合」は、1歳6か月児において当町14.1%、三戸郡9.8%、3歳児において当町13.9%、三戸郡12.3%となっており、甘いおやつや飲料水を摂取する回数が多い状況にあります。以下のむし歯予防のポイントに気をつけ、子どもの歯をむし歯から守りましょう。

むし歯予防のポイント

- (1)おやつは時間・量を決め、特に寝前は避け、1日3回以上にならないようにしましょう。
おやつは乳製品・野菜・果物・せんべい・ナッツなど、飲み物はお茶・牛乳など、むし歯になりにくいものを選びましょう。
- (2)大人が毎日仕上げみがきをしましょう。
- (3)フッ素塗布でむし歯の予防効果を高めましょう。

問合せ 健康福祉課（健康センター）
☎0178-60-7100

福地こども園	☎0178-51-9756	
わくわくひろば (体験活動) 金曜日 / 9時30分～11時	10月2日 お絵かきしましょう	
	10月9日 園庭あそび	
	10月16日 お誕生会	
	10月23日 運動あそび(健康センター)	
	10月30日 ハロウィンごっこ	
つどいのひろば (自由活動) 水曜日 / 9時30分～11時	10月7・14・21・28日 11月4日	
	子育てサークル にこちゃんクラブ 月曜日 / 10時～12時	
なんぶこども園	☎0179-23-0505	
	こすもすクラブ (体験活動) 水曜日 / 9時～12時	10月7日 砂あそび
		10月14日 風船あそび
		10月21日 ハロウィン製作
		10月28日 お誕生会
11月4日 小麦粉粘土あそび		
サークルちびこす (自由活動) 火・木曜日 / 9時～14時	10月8・13・15・20・22・27・29日 11月5日	
	チェリーこども園	☎0178-51-8585
ぴっぴクラブ ※要予約 木曜日 / 9時30分～11時	10月15日 月の製作 (秋の果物)	
	10月22日 廃材あそび	
	10月29日 ハロウィンパーティー	
認定こども園 あかね幼稚園	☎0178-76-1801	
ハッピークラス 火曜日 / 10時～11時30分	10月6日 ハロウィングッズ作り	
	10月13日 ハロウィンパーティー	

※新型コロナウイルス感染症などの影響で変更となる場合がありますので、ご利用の際は必ず各施設にお問い合わせください。

乳幼児健康診査、乳幼児健康相談

問合せ 健康福祉課（健康センター） ☎0178-60-7100

種別	対象者	実施日	受付時間	場所
乳児健康相談	R1.12月～R2.2月生まれ	10月13日(火)	13時00分～13時20分	健康センター
4歳児健康相談	H28.2月～H28.3月生まれ	10月20日(火)	13時00分～13時20分	

※受付時間・場所は、都合により変更となる場合があります。その際は、対象者に通知します。

乳幼児予防接種

実施している予防接種：B型肝炎・Hib・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・MR・水痘・日本脳炎・ヒトパピローマウイルス・ロタウイルス

医療機関名	曜日・受付時間	予約	その他
南部町医療センター	毎週 月・金曜日 13時～13時20分	全種類	BCGは10月12日(月)、11月9日(月)
南部病院	毎週 水曜日 13時～13時30分	全種類	BCGは行っていません
川守田外科胃腸科	月・火・水・金曜日 9時～11時 15時～17時 木・土曜日 9時～11時	全種類	BCGは10月7日(水)、11月11日(水)
かわむら内科クリニック	月・火・木・金曜日 9時～11時30分 14時～17時30分 水・土曜日 9時～11時30分	B型肝炎・ヒトパピローマウイルス	
はらだクリニック	月・水・金曜日 9時～12時 15時～17時 火・木・土曜日 9時～12時	B型肝炎・ヒトパピローマウイルス	ロタウイルスは行っていません
スワンクリニック	月・火・水曜日 9時～11時 金曜日 9時～11時 14時～17時	全種類	

※実施している予防接種のなかで、予約が必要なものを記載しています。それ以外のものは、予約なしで受けられます。