

# ぴっぴだより 9 月号

## しっかり水分補給

9 月に入ると、朝夕に少しずつ秋の気配を感じられるものの、日中はまだ暑い日が続きます。熱中症予防のためにも、朝起きたとき、遊びの前後、入浴前後などは、しっかりと水分補給しておきましょう。そして、夏の疲れが出ないように、朝ご飯もしっかり食べて、生活リズムを見直しましょう



### 9 月活動予定

9 月 2 日	月	ぬくぬく 自由活動
4 日	水	ぬくぬく 自由活動
5 日	木	ぴっぴクラブ ★ シールで遊ぼう
9 日	月	ぬくぬく 自由活動
11 日	水	ぬくぬく 自由活動
12 日	木	ぴっぴクラブ ★ お月見会・たこ焼き焼こう
18 日	水	ぬくぬく 自由活動
19 日	木	ぴっぴクラブ ★ 裏山でシャボン玉
25 日	水	ぬくぬく 自由活動
26 日	木	ぴっぴクラブ ★ 誕生茶話会

※ぬくぬく 時間 9:30～11:00  
親同士・子ども同士のコミュニケーションを図ります。

※ぴっぴクラブ 時間 9:00～11:00  
支援センターで用意した体験活動を行います。

### ぴっぴクラブの活動の様子



チェリー保育園 子育て支援センター  
ぴっぴクラブ

☎ 0178-51-8585

次回(10月号)は 9 月 20 日に発行します。

