



# こすもすだより 10月号

今年は残暑厳しかったですね！最近やっと朝晩は少しずつ涼しくなり、秋の訪れを感じるようになりました。

『食欲の秋』『スポーツの秋』『読書の秋』何をするにも気持ちの良い季節ですね。体をたくさん動かして遊ぶことは食欲増進のためにも大切なことです。思いきりお腹をすかせて、旬の食べ物をおいしく味わいましょう。



## 今月の予定



**サークルちびこす**  
(自由活動 9:00~14:00)

10月1日(火)・3日(木)・8日(火)  
10日(木)・15日(火)  
17日(木)・24日(木)  
29日(火)・31日(木)

子育て支援センターの開放日です。  
おやつ・飲み物も自由ですので  
たくさん遊んでいってくださいね♪

**こすもすクラブ**  
(体験活動 9:00~12:00)

10月2日(水) 砂遊び  
9日(水) 小麦粉粘土で遊ぼう  
16日(水) お誕生会  
23日(水) ハロウィン製作  
30日(水) ハロウィンパーティー

子育て支援ルームは14時まで開放  
しています。おやつの持ち込みも自由  
ですので、どうぞご利用ください。

10月10日は目の愛護デーです。最近、視力が低下している子どもが増えています。テレビを見る時間やテレビからの距離、部屋の明るさなどに配慮しましょう。また子どもは手で目をこすすることも多く、目の感染症などにも注意が必要です。いつも健康な目でいられるように大人が気を付けていきましょう。



### お問い合わせ

社会福祉法人未萌会なんぶ保育園  
子育て支援センター  
南部町沖田面字下村 30-3  
☎0179-23-0505 担当 西塚・八幡