

産・つくり 農・んびり

達者村

心に残る旅情を求めて

なごみ村



青森県南部町

おももりけん なんぶちよう

心に残る旅情を求めて

なんぶの旅

遊んで泊まってリフレッシュ

04 バーデパーク

緑の中は楽しさ満点！家族みんなで大冒険

06 名川チェリリン村

ふるさとの息吹を多彩に楽しむ

08 まつり・イベント

今も誇り高く燦然と輝いている数多くの伝説

12 南部藩発祥の地

南部町の歴史を訪ねる

14 法光寺と国内最大級の三重の塔

華麗な舞は先人からの伝統を育んだ結晶

16 南部手踊り発祥の地

あたたかい心とふれあい、自然を感じる

18 農業観光・四季のまつり

友とつたり 遊ぶとつくり 農とんびり

20 “バーチャルビレッジ” 達者村

南部町 基本データ

●人口

16,980人(令和4年12月1日現在)

●面積

153.12km²

●位置・地勢

「南部町」は青森県の南東に位置し、八戸市の西部に隣接しています。町の中央を流れる馬淵川^{はちのへし まべち}の沿岸部は帯状に肥よくな平野が広がり、水稻や野菜の栽培が行われています。南西部には標高615mの名久井岳^{なぐいだけ}がそびえ、丘陵地帯では果樹栽培が盛んです。

●町章

南部町の自慢である、緑あふれる名久井岳と馬淵川の清らかな流れをモチーフとしたデザインです。

ふたつの赤い円は、豊かな農産物の実りを表すとともに、人と自然の調和により発展する町の将来像を象徴しています。



(平成18年1月1日制定)

●町の花木鳥

◎花◎



ぼたん

◎木◎



赤松

◎鳥◎



うぐいす

(平成21年1月6日制定)

●気候

冬の寒さが厳しいものの、東北地方の北部としては比較的雪が少なく、日常生活の面では恵まれた環境にあります。最も特徴的な気象として、東北地方の太平洋側では、“やませ”と呼ばれる冷たく湿った東よりの風が吹きつけます。

鍋条例

南部町では、毎月22日は「鍋の日」として、町民が家族や仲間と鍋を囲み、子供の健全育成や仲間意識の醸成など、街の活性化をめざしています。



鍋条例キャラクター
なべまる

(平成24年9月18日制定)

ご利用にあたって ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

- 掲載データは、2023年2月現在のものです。料金・価格等は基本的に税込で表示しています。事情により内容等が変更されている場合がありますので、ご利用の前にご確認ください。
- 休業日に関しては、基本的に定休日のみを記載しています。記載のない場合でも、年末年始、夏季・冬季、保守点検日などに休業することがあります。
- 所要時間はおおよその目安ですが、天候や季節、ダイヤ改正などにより変動することがあります。

30

南部町へのアクセス・マップ

29

その他の公共施設

26

宿泊施設・温泉・アウトドア施設

自然と静寂に包まれた宿で心づくしのおもてなし

24

農産物直売所・体験施設

大自然の恵みを実感・ふるさとを体験する

22

特産品・おみやげ

南部の地場産品をおもいつきり堪能





水と遊びながら健康づくり

バーデハウスふくち

ドイツ型温泉システムを取り入れ、温泉の持つ温度と圧力・浮力・抵抗などの物理的作用を最大限に利用した厚生労働大臣認定の健康増進施設です。

およそ20～40℃前後までの温度と深さが異なる浴槽で構成され、この温度の変化や浴槽の深さによって心身の解放感やくつろぎ感、心地よさが味わえます。スポーツに、レジャーに、そして健康・体力づくりに1年を通じてご利用いただけます。



気泡浴 浴槽の底から湧き出る気泡により、無重力の雰囲気味わえます。



流水プール

バーデゾーン

数種類の温度・深さの変化により、ストレスの解消や肩こり・腰痛の解消に役立ちます。



小打たせ湯

勢いよく吹き出す温水により、軽いマッサージ効果が得られます。



寝湯

水深30cmと50cmの浅めの浴槽で全身をのびし、ゆっくりと体を休めることができます。

レジャーゾーン

日差しを浴びながら水の流れに身をまかせる屋外の流水プール(夏期限定)など、家族やお友達と楽しく遊べます。



アクアチューブ

水上を走ると回転し、スリル感が楽しめます。(有料)



幼児プール

水深30cmで、乳幼児が安全に遊べるプールです。

施設 INFORMATION

アヴァンセふくち

田園に囲まれた癒しの宿。温泉保養館「バーデハウスふくち」ともつながっており、ゆったり、のんびりとくつろげます。

詳細,p27



ふくちアイスアリーナ

アイスホッケー競技公認の屋内スケートリンク。本格的なスポーツ合宿からレジャーまで幅広い活用が可能です。

詳細,p29



ふくちジャックドセンター

「ふくちフレッシュ会」のみなさんが、丹精を込めて育てた農産物や特産品を取りそろえて安価で販売しています。

詳細,p24



ふくち屋外プール

太陽の日差しを浴びながら、思いっきり泳いだり遊んだりすることができます。

【期間】7月上旬～8月下旬

【料金】

一般320円、高校生220円
中学生120円、小学生70円



レストラン「かだある」

地元食材を使ったお料理から各種定食、丼物まで幅広いメニューをそろえており、季節を感じる旬の食材を活かした料理長おすすめのお料理が楽しめます。

館内ご利用の有無にかかわらず、お食事だけでもご利用いただけます。日常を忘れ、ゆっくりできる雰囲気の店内で、ご家族、ご友人とお過ごしください。



スポーツゾーン

運動の目的にあった水温と深さになっています。運動浴プール、歩行浴プールでは、オリジナルプログラムに基づきインストラクターが指導します。



■ 歩行浴プール

プールは水温33℃前後、水深80cmとやや浅め。日本初の水中ウォーキング専用プールで、足・腰を鍛えることができます。

スパゾーン

広々とした浴槽に立ちのぼる湯煙。豊かな効能を実感でき、思い思いにゆったりと過ごすことができます。

■ 露天風呂



カウンセリング&トレーニングゾーン



●「健康運動指導士」や「温泉利用指導者」が健康づくりのご相談にお応えします。
●体力測定システムとトレーニング機器で、筋力アップや心肺機能を高めます。

コミュニケーションゾーン

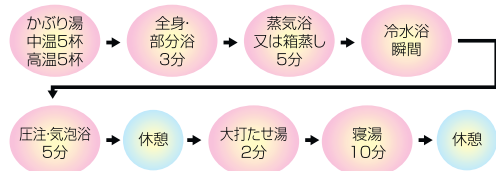
おもいっきり楽しんだ後は、ゆったり、のんびりリラックス！ 心と体を癒す空間です。

■ ふれあいの間



入浴プログラムの例(6コース有り)

一般健康維持(ヘルスコース) 健康維持及び増強に役立ちます。



TEL 0178-84-2850 (バーデパーク)

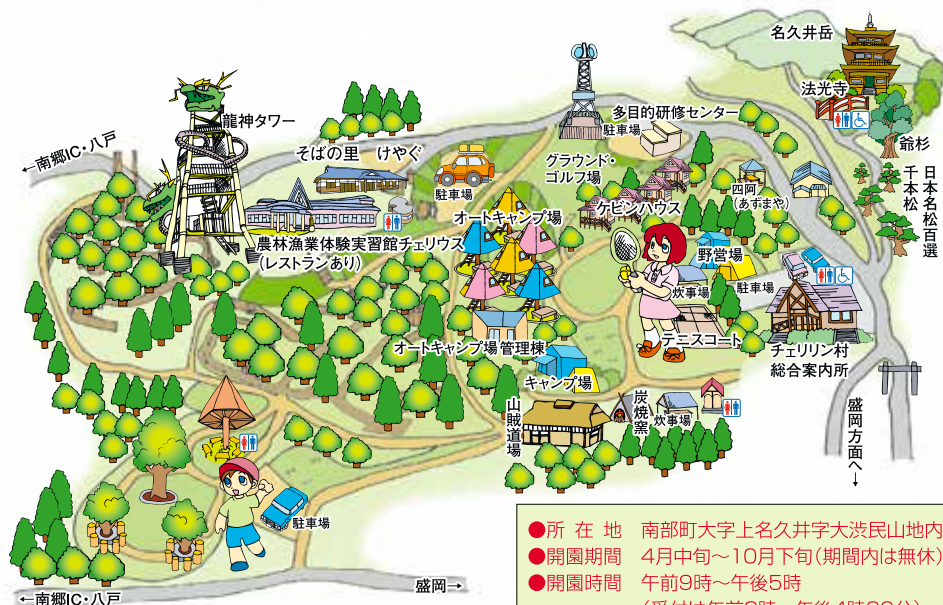
- 所在地 南部町大字吉米地字上根岸73-1
- 営業時間 午前10時～午後9時
(温泉入浴は午前6時～午後8時と午前10時～午後10時)
- 休業日 毎月第3木曜日 ※6月と11月は保守点検のため3日間休業します。
- アクセス 南部町役場から約1.5km、車で約2分
青い森鉄道線吉米地駅から約1.5km、徒歩で約23分
東北新幹線八戸駅から約9.5km、車で約14分
八戸自動車道八戸ICから12.1km、車で約18分
- 駐車場 300台(大型バス可)
- 入館料 高校生以上 1,120円 3歳～中学生 570円
- 70歳以上 710円
- 入浴料 高校生以上 450円 3歳～中学生 150円



緑の中は楽しさ満点！家族みんなで大冒険

名川チェリリン村

名久井岳の山麓に広がり家族みんなで楽しめる遊びの天国。テニスやグラウンド・ゴルフなどでさわやかな汗を流し、たっぷり遊んだ後は、バーベキューやキャンプファイヤーで楽しいひとときを過ごせます。



- 所在地 南部町大字上名久井字大波民山内
- 開園期間 4月中旬～10月下旬(期間内は無休)
- 開園時間 午前9時～午後5時
(受付は午前8時～午後4時30分)
- アクセス

南部町役場から約13.1km、車で約20分
青い森鉄道線諏訪ノ平駅から約5.3km、車で約8分
青い森鉄道線剣吉駅から約9.3km、車で約14分
東北新幹線八戸駅から約25.0km、車で約38分
八戸自動車道南郷ICから約12.9km、車で約20分

- テニスコート 1面1時間550円、ラケット(レンタル) 220円
- 野営場 中学生以下110円、高校生以上220円
- 山賊道場 1時間440円、1日3,080円
- グラウンドゴルフ場 コース使用料110円、
クラブ(レンタル) 220円

ケビンハウス

木々に囲まれた中に建つ簡易宿泊施設。ユニットシャワーやキッチンなどを完備し、のんびりと過ごすことができます。

詳細.p28



オートキャンプ場

ユニークな三角屋根が人気のツリーサイトとテントサイトがあります。設備も充実しており、初心者でも安心の施設です。

詳細.p28



農林漁業体験実習館チェリウス

名久井岳の雄大な景色を目の前に、充実した施設とゆとりのある空間、多彩なサービスでお迎えする体験宿泊施設です。

詳細.p26



そばの里 けやぐ

地元産のそば粉を使用し、コクのある県産地鶏のだしでいただくそばは絶品。そば打ち体験も可能です。(要予約)

詳細.p25



山賊道場

レクリエーション以外にも、さまざまな利用が可能です。広い室内には土間や囲炉裏も備えてあり、バーベキューや串焼きなどを楽しめます。



ここで
チェック!

名川チェリリン村総合案内所

トンガリ屋根が目印の建物で、チェリリン村の案内のほか、農業観光の受付などを行っています。周辺には果樹園が広がり、農業体験を予約された場合は観光農園主がここからご案内します。



TEL.0178-76-2471

- 営業期間 4月中旬～10月下旬(期間内は無休)
- 営業時間 午前8時～午後5時



テニスコート

●龍神タワー

チェリリン村のシンボル、高さ33mの龍神タワーは迫力満点!「龍神」の名の通り、高くそびえ立っています!!

※タワーに登ることはできません。





なんぶちょう はるまつり

南部町春まつり

5月3日・4日

法光寺周辺

華やかに稚児・入山行列

名久井岳県立自然公園の山麓に鎮座している法光寺を主会場として開催される南部町春まつり。

子供たちによる「稚児入山行列」や、伝統芸能「南部手踊り」など、多彩な行事でにぎわいます。

INFORMATION

[期日] 5月3日～4日(要確認)

[場所] 法光寺周辺(要確認)

[問] 南部町商工観光課

(TEL 0178-38-5965)



なんぶちょう さくらんぼがり

南部町さくらんぼ狩り

6月中旬～7月中旬 観光さくらんぼ園

初夏の味覚、さくらんぼが食べ放題

県内一の生産量を誇る初夏の味覚「さくらんぼ」が、町内の観光さくらんぼ園でもぎ取ることができ、県内外から多くの家族連れが訪れます。高級品種として人気の佐藤錦をはじめ、甘いさくらんぼが40分間食べ放題。期間中は「さくらんぼ狩り種とばし大会」などさまざまなイベントが開催されます。

INFORMATION

[期日] 6月中旬～7月中旬

[場所] 観光さくらんぼ園(町内約50箇所)

[料金] 中学生以上1,000円、小学生700円、3歳以上300円(お持ち帰りは別料金)

[問] ながわ農業観光案内所

(TEL 0178-76-3020)



ぼたん まつり

ぼたんまつり

5月中旬～6月上旬 長谷ぼたん園

環境省「かおり風景100選」認定

名久井岳県立自然公園の中腹に位置し、3.3haの園地には、130種8,000本のぼたんが植栽されています。

平成13年に、環境省「かおり100選」に認定され、東北有数の美しさを誇るぼたんを見に、県内外から多くの観光客が訪れます。

INFORMATION

[期日] 5月中旬～6月上旬

[場所] 長谷ぼたん園

[料金] 大人(高校生以上)500円、団体割引(15名以上)300円

[問] 南部町商工観光課

(TEL 0178-38-5965)



季節の華やぎに

遊び心を添えて

あふれる情熱、南部のまつり

Season Schedule

4月 うぐいすマラソン大会

5月 南部町春まつり

ぼたんまつり

6月 南部町さくらんぼ狩り

ふくち里山あるき

7月 ジャックドまつり

8月 南部まつり

9月 名川秋まつり

とまべちまつり

南部七唄七踊り全国大会

10～11月 南部町秋の大収穫祭

11月 あおもり鍋自慢

2月 南部地方えんぶり

3月 長靴アイスホッケー大会



県南地方最初の夏まつり！ 色鮮やかな花火大会も開催！

花火大会やお笑いライブ、名物「なまず勝ち抜き競泳会」のほか、さくらんぼ種飛ばし大会、キッズコーナーやカヤック体験など子供から大人まで一日中楽しめる企画が盛りだくさん。

INFORMATION

【期日】7月上旬(要確認)

【場所】ふれあい公園

【問】南部町商工観光課

(TEL 0178-38-5965)

7月上旬

ジャックドまつり

じゃくくまつり

ふれあい公園



南部藩の歴史と現代が融合

南部藩発祥の地を舞台とした由緒あるまつりで、山車組のお囃子やなになどやら、小中学校吹奏楽、よさこいなど、地域に密着した内容が特徴です。
毎年、子どもから大人まで楽しめる新しい企画で来場者を楽しませます。

INFORMATION

【期日】8月上旬(要確認)

【場所】南部地区

【問】南部町商工観光課

(TEL 0178-38-5965)

8月上旬

南部まつり

なんぶまつり

南部地区



山車のステージで披露される 南部手踊りの華麗な舞

神楽に続いて、鹿踊りや杵舞、虎舞、神輿などの郷土色豊かな芸能に、各町内から集まった5台の山車が加わる大行列は圧巻。

各山車に設けられたステージで三味線や太鼓に合わせて南部手踊りが披露される全国的にもめずらしいまつりです。

INFORMATION

【期日】9月8日～10日

【場所】剣吉地区

【問】南部町商工観光課

(TEL 0178-38-5965)

9月8日～10日

名川秋まつり

ながわあきまつり

剣吉地区

とまべち まつり

とまべちまつり

9月中旬

苫米地地区

手作りの勇壮な山車
お囃子に合わせて町内を練り歩く

苫米地地区の4町内が毎年披露する、創意工夫を凝らした手作りの山車が観客の目を楽しませます。
笛や太鼓のお囃子とともに山車が町内を練り歩く様子はまるで動く芸術品。
神楽や流し踊りなどの郷土芸能も加わり、いっそう華やかさを増します。

INFORMATION

〔期日〕9月中旬(要確認)
〔場所〕苫米地地区
〔問〕南部町商工観光課
(TEL 0178-38-5965)

唄と踊り自慢の芸人が
受け継がれた伝統芸能を競う

南部手踊りは、数百年も前から郷土に引き継がれた民舞踊です。「南部あいや節」「南部よされ節」「南部馬方三下り」「南部荷方節」など7つの踊りがあり、「南部七踊り」とも呼ばれています。
毎年9月に、南部町立町民ホール「楽楽ホール」で開催される「南部七唄七踊り全国大会」では、唄と踊り自慢の芸人たちが、のびやかな唄声と躍動感あふれる優美な手踊りを競い合います。

INFORMATION

〔期日〕9月下旬(要確認)
〔場所〕南部町立町民ホール
〔問〕南部町社会教育課(TEL 0178-38-5969)

南部七唄七踊り全国大会

9月下旬

南部町立町民ホール(楽楽ホール)

あおもり なべじまん

あおもり鍋自慢

11月中～下旬

ふるさと運動公園

青森県内の鍋料理が大集合
鍋条例の町で食の祭典を開催!

鍋料理を囲んでのコミュニケーションを推進する「鍋条例」がイベントとなって町を賑わせます。青森県内の各市町村に伝わる鍋料理や特産品を使用した鍋料理が一同に集結。集まった鍋料理はどれも食欲をそそるものばかりで、自慢の味が来場者を楽しめます。ゆるキャラたちも集まって、会場はあたたかい雰囲気であふれます。

INFORMATION

〔期日〕11月中～下旬
〔場所〕ふるさと運動公園
〔問〕南部町商工観光課
(TEL 0178-38-5965)



◆南部町農産物フェア



INFORMATION

[期日] 11月中～下旬(要確認)
[場所] ふるさと運動公園周辺
[問] 南部町農林課 (TEL 0178-38-5964)

◆新そばまつり



INFORMATION

[期日] 10月中旬(要確認)
[場所] そばの里「けやぐ」
[問] 南部町農林課 (TEL 0178-38-5964)

南部町では、10月中旬から12月上旬にかけて、地元の農産物や特産品を販売・PRする収穫祭等の各種イベントが、農産物直売所やイベント会場にて開催されています。

中でも11月中旬から下旬に開催される「南部町農産物フェア」は、野菜や果物、特産品が生産者価格で販売されるほか、そばの里「けやぐ」の手打ちそばをはじめ、たくさんの飲食店が出品することから、たくさんの来場者で賑わっています。

秋の味覚が勢ぞろい！
南部町の秋をまるごと堪能！

10月中旬～12月上旬

南部町秋の大収穫祭

なんがちよう あきの だいしゅうかくさい

◆なんぷりんご市



INFORMATION

[期日] 11月下旬～12月上旬(要確認)
[場所] 南部町営地方卸売市場、南部町民体育館
[問] 南部町営地方卸売市場 (TEL 0179-22-0011)
南部町農林課 (TEL 0178-38-5964)



南部町のえんぷりは、すべての摺りのテンポが速く動きが激しい「どうさいえんぷり」系で音頭トリの唄に合わせて勇壮な摺りを披露します。えんぷりの合間には、子どもたちによるかわいらしい祝舞が披露されます。

北国に春を呼ぶえんぷり
太夫が力強い摺りを披露

INFORMATION

[期日] 2月上旬(要確認)
[場所] 剣吉地区、南部芸能伝承館
[問] 南部町商工観光課
(TEL 0178-38-5965)

2月上旬

剣吉地区、南部芸能伝承館

南部地方えんぷり

なんがちほう えんぷり



その名のとおり、ゴム長靴を履いて氷上で行うアイスホッケーで、子どもから大人まで楽しむことができるレクリエーションです。試合では、思うように踏ん張ることのできないツルツルの足元を気にしながらもゴールを決めようと必死の表情を浮かべる選手や、バランスを崩して尻もちをつく選手も続出し、氷上ならではの熱戦を繰り広げます。

氷上ならではの熱戦！
長靴を履いて懸命にシュート！

INFORMATION

[期日] 2月下旬(要確認)
[場所] ふくちアイスアリーナ
[問] (財)バーデパーク (TEL 0178-84-2850)

2月下旬

ふくちアイスアリーナ

長ぐちアイスホッケー大会

ながぐち あいす ほっけー たいかい

ぬかのぶ
糠部の大地にのみがえる中世南部氏の城塞都市

南部藩発祥の地「南部町」

南部藩発祥の地を舞台とした、数多くの伝承は幾年もの時を歩み、今も誇り高く燦然と輝いている

南部町は、その名に面影を残すように、南部藩発祥の地として古くから発達してきた歴史の町です。

初代南部光行からは、中世南部氏の奥州入部時期については定かではありませんが、鎌倉時代の末頃までには北条氏の有力家臣として奥州に入部していた説が有力です。室町時代になると三戸南部氏は現在の南部町の聖寿寺館を中心として糠部を治め、津軽や岩手県中部・秋田県鹿角地方へも勢力を伸ばしていきます。聖寿寺館からは当時の南部氏の権威や都との交流を象徴するような、東北最大の掘立柱建物跡が確認され、貴重な金箔土器や高級陶磁器が出土しています。

三戸南部氏は戦国時代から江戸時代初期にかけて、南への領土拡張に伴い、聖寿寺館(南部町)から三戸城(三戸町)、さらに福岡城(三戸市)へと移り、最終的には盛岡城(盛岡市)を築いて居城としました。

江戸時代に入ってから南部町は祖先の重要な土地と認識され、聖寿寺館に隣接する三光寺境内には盛岡藩初代藩主(二十六代)信直夫妻の墓石(県重宝)、盛岡藩二代藩主(二十七代)利直霊屋(県重宝)、そして二十七代利直四男の利康霊屋(国重要文化財)が建立されました。



県重宝「南部信直夫妻の墓石」



史跡聖寿寺館跡案内所

南部氏の居館 国史跡「聖寿寺館跡」を紹介するためのガイダンス施設。城館から発掘された当時の食器や茶器、武具、食べ物などの出土品の一部が展示されている。

INFORMATION

- TEL 0179-23-4711
- 所在地 南部町大字小向字正寿寺81-2
- 定休日 12月29日～1月3日
- 開所時間 午前9時～午後4時30分
- 利用料金 聖寿寺館跡・霊屋見学者は無料



県重宝「南部利直霊屋」



県内最古仏といわれる
長谷十一面観音立像

南部氏の歴史

- 文治5年(1189)
初代南部光行が源頼朝軍として平泉に出陣。奥州藤原氏滅亡
- 暦仁元年(1268)
鎌倉幕府四代将軍藤原頼経に従い、二代南部実光が上洛
- 弘長3年(1263)
三代南部次郎(時実)が北条時頼の臨終の場に付き添う
- 弘安8年(1263)
四代南部政光が霜月騒動で安達泰盛とともに自害
- 元弘3年(1333)
南部師行・政長兄弟が陸奥国に入部
- 1400年代前半
この頃聖寿寺館が築かれる
- 応永8年(1411)
十三代南部守行が秋田仙北郡刈和野で秋田鹿季に大勝(秋田合戦)
- 応永25年(1418)
十三代守行が室町幕府四代将軍義持に馬百頭、金千両を献上
- 嘉吉2年(1442)
十四代南部義政が十三安藤氏を攻め、蝦夷地に敗走させる
- 天文8年(1569)
二十四代晴政が家臣の赤沼備中聖寿寺館を焼かせる。室町幕府十二代将軍義晴より晴の字をもらう
- その後、三戸城に居城を移す
- 天正18年(1590)
二十六代信直が小田原参陣。秀吉から所領安堵の朱印状を受ける
- 慶長4年(1603)
二十六代信直死去

貴重な遺物や遺構も出土

種類も豊富で日用品、武具、宗教用具、茶道や香道の道具、化粧道具、文具など、南部氏本宗家の物心両面の豊かさがかがえます。

むかいづるせいどうせいとうそうく

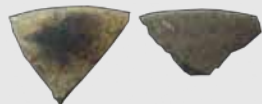
向鶴青銅製刀装具 平成26年出土



南部氏の家紋「向鶴」が刻まれた最古の製品。目貫と呼ばれる刀の柄に施された装飾品と考えられます。

きんぱく ど き

金箔土器 平成26年出土



京都産の金箔土器。内外面に黒漆が塗られその上から金箔が貼られている。南部氏の都との交流を物語る逸品です。

こくいんつせとう し き

中世アイヌの刻印付陶磁器

平成29年出土



中国の明時代の染付皿で底に×印が刻まれています。城館内部にアイヌの方々が出入りしていたことを示す証拠です。



聖寿寺館跡航空写真



中世南部氏の中心的居館

しょうじゅ じ たて あと

聖寿寺館跡

南部町正寿寺集落の南西、名久井岳を望む馬淵川沿いに位置します。

北東北最大の中世武士団であった、甲斐源氏の流れをくむ南部氏は、室町時代から戦国時代にこの地を本拠地としました。天文8年(1539)に家臣赤沼備中の放火により多くの記録や宝物を失いました。平成5年からの発掘調査により、貴重な遺物や遺構が見つかりました。平成16年9月30日には、発掘や縄張調査等の成果と、その歴史的重要性が認められ、国史跡に指定されました。



大型掘立柱建物群

平成27年～29年確認

城館からは室町・戦国期の複数の時期の中心建物跡が確認されていますが、中でも赤い線の建物Bは南北18間×東西21間で東北最大規模です。



史跡聖寿寺館跡プロモーション動画
町HPや動画サイトYouTubeで公開中

国指定重要文化財

なんぶとしやすたまや

南部利康霊屋



この霊屋は、寛永9年(1632)申の年に南部27代太守利直公が、彦八郎利康の死を悼んで創建されたものです。江戸時代初期の豪華絢爛な桃山建築の様式が取り入れられ、華麗さは東北随一と賞されています。

INFORMATION

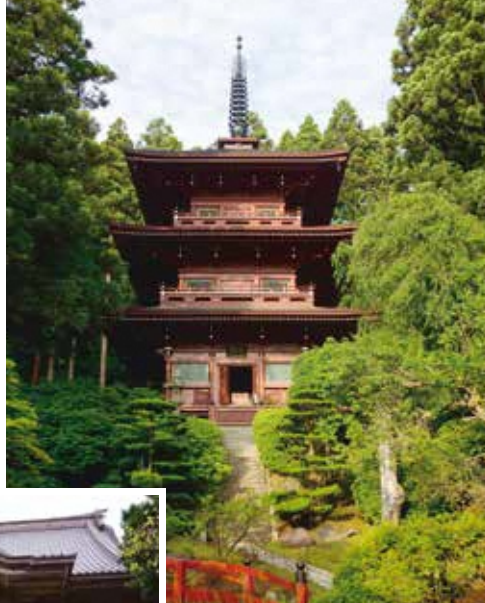
- TEL 0179-23-4711 (史跡聖寿寺館跡案内所)
- 所在地 南部町大字小向字正寿寺62-1
- 拝観時間 午前9時～午後4時
- 定休日 12月29日～1月3日
- 拝観料金 高校生以上 300円 (20人以上 200円)
中学生以下 無料



名久井岳の名刹。国内最大級の三重の塔

執権・北条時頼公創建と伝えられる法光寺

今から約七百余年前、鎌倉執権・北条時頼公がこの地方を訪れた際、夢想軒の庵主である玉峰捐城和尚に一晚の宿と心からのもてなしを受けたお礼に開基したと伝わる名久井岳の名刹で、糠部三十三観音の十九番目札所でもあります。



国登録有形文化財 法光寺承陽塔
国内最大級の三重の塔

はっかさん ほうこうじ

白華山 法光寺

開山は700余年前
糠部三十三観音の十九番目札所

TEL 0178-76-2506

南部町大字法光寺字法光寺20



白華山 法光寺の本堂

名久井岳県立自然公園に位置する曹洞宗別格地の法光寺。開山は建長年間（1249～1256）といわれ、山号は山門下の池の白蓮華に由来して「白華山」です。建物は明治11年に焼失しましたが、後年再建されています。昭和24年に建立された承陽塔は、木造の三重の塔としては国内最大級で、平成29年6月に国の登録有形文化財に指定されました。毎年5月にお釈迦さまの生誕を祝い行われる稚児行列は、冠が春の陽光に輝き、薄紅の衣が雅な雰囲気醸し出します。

INFORMATION

- 【一般拝観】
開門／午前9時、
閉門／午後4時
- 【拝観期間】
4月下旬～11月上旬
- 【拝観料】
大人300円、
中学生以下100円
（団体割引有）
- 【駐車場】
50台（大型バス可）



てんぐすば
天狗杉（県天然記念物）
樹齢約500年、樹高約35m、
周囲約4.1m。幹の上部が
帯化した古木です。



じいすば
爺杉（県天然記念物）
樹齢約1,000年、太さ約8m、
森の主といった風格をも
つ大古木です。



ほうこうじさんどうなみき
法光寺参道並木（県天然記念物）
昭和58年に日本の名松百
選にも選ばれ、散策コース
の一つになっています。



であいざか
出逢坂
法光寺の由来となる、夢想
軒から下山する時頼公と
捐城和尚の出逢いの地です。

毎年5月3日 南部町春まつりに
行われる稚児行列



やたて かんの人

矢立観音

弘仁年代(810~823)伝説の坂上田村麿、文治5年(1189)の源義経、康元元年(1256)の北条時頼、のちに記録に残されている寛保3年(1743)の「糠部三十三観音詣り」の則嘗守西一行など、名のある人々、身分の高い人物が通ったともいわれています。

南部町大字鳥谷字上条地区



そであらい かんの人

外手洗観音

明治初年、観音さまを法光寺に移し堂舎も壊されましたが、大正14年に堂舎を再建。昭和49年3月に観音さまが元に戻されました。現在も棟札が保存されている「准貳観音」は、除災・延命・除病にご利益があるといわれています。

南部町大字鳥舌内字外洗地区



けいこういん

恵光院

名久井岳の中腹に位置し、平安時代後期にこの地方で作られたとされる十一面観音像(県重宝)が安置されています。また、永正9年(1512)に観光上人が奉納した順礼札や室町時代後期に推定される笈(ともに県有形民俗文化財)も残されています。

南部町大字大向字長谷地区



すわ じんじゃ ほんしゃ

諏訪神社 本社

初代南部光行公が甲州より入国に際し、建久3年(1192)諏訪ノ平に創建されたと伝わる。

境内には天下大變事に水の色が変わったという御神池と、赤沼備中と下斗米昌家が斬り合いの途中、共に休んだという腰掛石があります。

南部町大字玉掛字諏訪ノ平地区



かみなくい すわ じんじゃ

上名久井諏訪神社

上名久井の市街地西にあって、建御名方命を祀る昔の村の神社です。

神社に残されている「由来記」には、工藤祐経の孫、右京介勸請をはじめとして、南部師行、東政勝などからの寄進や奉納について記されています。

南部町大字高瀬字宮野地区



とが じんじゃ

斗賀神社

宝龜年代(770~778)の藤原有家卿や大同2年(807)に坂上田村麿が建てたという伝説があり、県内で最も古い正平21年(1366)の鰐口が神社にあります。寛保3年(1743)6月、則嘗守西一行が参拝し、糠部三十三観音の16番目の札を納めています。

南部町大字斗賀字上斗賀地区



神社&仏閣

Shrines & Temples

みたけ じんじゃ

御嶽神社

天文8年(1539)に八木田一族の主君、赤沼備中が憤死したので、その次男、太台修験大学は父の霊を鎮めるため、天文13年(1544)、八木田に神社に建立し、嶽大明神として祀りました。永禄3年(1560)には、苦米地字御嶽の現在地に遷宮し、以後、大山祇命と天照大神を祀りました。

また、御嶽神社本堂への登り口、通称千本杉のところに宝永7年(1710)建立の一字一石経塚があります。

南部町大字苦米地字御嶽地区



いつくしま じんじゃ

厳島神社

祭神は市杵島姫命で、藩政期には弁財天堂と呼ばれていました。宝暦5年(1755)の常林寺門閭教改書に「弁財天堂」とあり、享保9年(1724)佐藤小右衛門の建立とされます。

また、馬淵川の水災から集落を守るために奉祀したと伝えられています。明治初年の「新撰陸奥国誌」では「厳島神」となり、森越の稲荷神社に合祀されますが、ほどなく複社しました。

南部町大字福田字古館地区



南部手踊り 発祥の地

数百年の伝統 手踊りの神髄がここにある

南部手踊りは、名川地区が発祥の地とされ、数百年も前から郷土に引き継がれてきた民舞踊です。「南部曼句」「南部あいや節」「南部よされ節」「南部馬方三下り」「南部追分」「南部荷方節」「南部都々逸」の七つの踊りがあり、南部七踊りとも呼ばれています。



南部手踊りの創造と普及に心血をそそいだ二人の先人

●創始者
くりやま栗山
由太郎

安政6年(1859)、剣吉生まれ。芸事が好きな家庭で育つ。手踊り太夫と呼ばれ、芸風の洗練に取り組み、現在の形に仕上げた。名川地区が「南部手踊り発祥の地」として今日知られるのは、由太郎の功績による。

●普及功労者
たてまつ館松
榮源次郎

明治27年(1894)、下斗賀生まれ。由太郎に師事、六十年余りを芸一筋に生きた。創作・振り付けなども行つて七唄七踊りの芸域を広げて、多くの弟子を育てた。昭和44年、出演中に舞台で倒れた。南部七唄七踊りの普及に魂を燃やした人生だった。

名川から発祥、広がった南部七踊り

南部手踊りは、もともと宴会などで座興的に楽しんでいた踊りでしたが、時代の進展とともに全国的に広がりをみせ、現在は多くの芸人から親しまれるようになりました。

町では、先人が残してくれたこの貴重な文化遺産「南部手踊り(七踊り)」を無形文化財に指定(平成6年12月)し、翌年から「南部七踊り全国大会」を開催。さらに伴奏である民謡も「南部七大民謡(七唄)」として無形文化財に指定(平成10年11月)しています。

毎年9月には「南部七唄七踊り全国大会」が開催され、唄や踊り自慢の芸人達がのびやかな唄声と優美な手踊りを競います。

南部芸能伝承館

南部手踊り伝承活動の拠点「南部芸能伝承館」は、名川地区発祥の南部七唄や南部七踊り、町無形文化財のえんぶりなど、先人から伝えられた郷土芸能の数々を後継者に伝承しながら広く普及させるための施設で、平成10年9月に建築されました。南部荷方節に用いられる「からかさ」をモチーフした屋根が特徴です。約200人が収容できる大ホールのほか、野外ステージや会議室、作法室もあり、多目的に活用されています。



TEL 0178-75-0977 南部町大字斗賀字水間50
問い合わせ先 剣吉公民館 TEL 0178-75-0797

南部七踊りの特徴



なんぶ あいやぶし

南部あいや節

手拭いを使って踊ります。七踊りの中では一番テンポが速く、威勢のよい踊りです。九州の「平戸はいや」または島根県あたりの「はいや節」が北上し、南部に来て「南部あいや節」になりました。



なんぶ にかたぶし

南部荷方節

番傘をたくみに使って踊ります。もともとは新潟節と呼ばれていました。新潟から海を北上し、やがて馬淵川を往来する船頭衆により伝えられたといえます。傘を手に持ち踊る姿から往時がしのべれます。



なんぶ うまかたさんざがり

南部馬方三下り

わらじを履いて、馬の手綱を意味する長い紐を肩にかけ、笠を使って踊ります。信州の「小諸馬子唄」から派生した「道中馬方節」に三下り調の三味線伴奏がついて、この地に流れついたといわれます。



なんぶ よされぶし

南部よされ節

座敷踊りから発生したため女踊りが多く、素手で品良く踊ります。よされの語源については、“やませ”の影響で凶作に苦しんだ人々が「いやな世は早く去れ」と念じたのがはじまりとされています。



なんぶ じんく

南部甚句

南部手踊りの基本とされる踊りで、素手のみで踊ります。「南部あいや節」が宮城県塩釜に伝えられ「塩釜甚句」となり、それが逆移入されて「八戸甚句」となり、昭和30年代に「南部甚句」として定着しました。



なんぶ おいわけ

南部追分

素手だけの踊りと、手拭いを持った踊りの2種類あります。発生は北国街道と中山道の間の追分宿で飯盛り女たちが唄ったものがはじまりとされています。全国でも珍しい三味線伴奏の追分です。



なんぶ どどいつ

南部都々逸

もともとほおかぶりをして素手で踊られていましたが、それを館松榮源次郎氏が独特な「カツラ」「番傘」「二段返し（引き抜き）」の工夫をし、今の踊りに創作しました。天保時代に江戸の都々逸坊（たづなえぼう）扇歌（せんか）が「潮来節」「よしこの節」を作詞作曲して唄ったのがはじまりで、それが流れてこの地に入ったといわれます。

報恩碑

南部手踊りの歴史に残る

くりやまよしとろう たてまつえいげんじろう
「栗山由太郎」と「館松榮源次郎」

弟子達は両師匠の恩に報いるため、大正13年に栗山氏への報恩碑を剣吉地区の陽広寺に、また昭和59年に館松氏への報恩碑を上斗賀地区の東円寺に建立しました。

両師匠の功績をたくさんの方々を知ってもらうため、平成9年に両寺から「南部芸能伝承館」の敷地に移設しました。



栗山氏報恩碑

手踊り由来碑

館松氏報恩碑

田舎を楽しみながら、心身のリフレッシュにもなる旅

大自然の中で、ゆったり、のんびり

忙しい日常を離れ、四季折々の恵み豊かな農村へ。

あなただけの素敵なグリーン・ツーリズムの旅へ出かけてみませんか？



さわやかな空気と土の匂い。
自分で育て、収穫したおしきは格別！

県内有数の「果樹の里」「農業観光の町」として高い知名度を誇る南部町では、自然と親しみながら心が安らぐ余暇を過ごしていただくためのプランを提案し、あたたかいおもてなしでみなさんをお待ちしています。

ご家族やグループの仲間と一緒に、素朴な人々とふれあい、大自然のやさしい風を感じながら、いつまでも心の中に残るさまざまな農業体験を存分にお楽しみください。



グリーン・ツーリズムとは

田んぼや畑で農作業を体験したり、民宿や農家などに泊まって、地域の伝統行事や人々のあたたかな心を知り交流を楽しむ……。そんな「田舎を楽しみながら、心身のリフレッシュにもなる旅」がグリーン・ツーリズムです。



中・高校生、修学旅行も受け入れ！



心に残る
ふれあい農業体験。
ここはもうひとつの
教室です。

毎年、首都圏や関西圏から農家に宿泊して、さくらんぼ狩りやりんごの人工受粉、田植え、稲刈り、野菜の収穫などに挑みながら田舎暮らしを体験し、“も”を育てることの大切さを学んでいます。

また、民泊中の食事は、農家と共同で行う調理体験で賄います。生徒たちは、慣れない手つきで作った郷土料理を味わいながら交流を深めます。

南部の四季を堪能し、心に残る体験メニュー
農業観光

四季のまつり

通年農業観光のご案内

メニュー	期 間	開園時間	入園料等(税込)	条件・開園時間等	備 考
果樹の花見散策ウォーク	5月4日	10時～12時	1,500円	予約制	色とりどりの果樹の花を楽しみながら、起伏のある約5kmのコースをウォーキング
りんごの授粉体験	5月上旬～5月中旬	9時～17時	大人 1,000円	予約制	りんごの花に授粉用の花粉をつける交配体験 りんごジュース1本(1ℓ)プレゼント
りんごの花摘み体験	5月上旬～5月中旬	9時～17時	大人 1,000円	予約制	りんごの花5個のうち、真ん中を残し花をつむ花摘み体験 りんごジュース1本(1ℓ)プレゼント
りんごの摘果体験	5月中旬～6月中旬	9時～17時	大人 1,000円	予約制	りんごの実5個のうち、真ん中を残し実をつむ摘果体験 りんごジュース1本(1ℓ)プレゼント
さくらんぼ狩り	6月中旬～7月中旬	9時～17時	中学生以上 1,300円 小学生 900円 3歳以上 400円	団体要予約 個人客随時受付 40分間食べ放題	持ち帰りは別料金
梅のもぎ取り	6月下旬～7月下旬	9時～17時	大人 1,000円 小人 100円	予約制	梅3kgお土産付き(大人のみ)
ブルーベリー狩り	7月中旬～8月中旬	9時～17時	大人 800円 小人 400円	予約制 40分間食べ放題	持ち帰りは別料金
桃 狩 り	8月上旬～9月中旬	9時～17時	大人 800円 小人 400円	予約制 40分間食べ放題	持ち帰りは別料金
梨 狩 り (日本梨・西洋梨)	8月中旬～10月中旬	9時～17時	大人 800円 小人 400円	予約制 40分間食べ放題	持ち帰りは別料金
りんご狩り	9月上旬～11月中旬	9時～16時	大人 800円 小人 400円	団体要予約 個人客随時受付 40分間食べ放題	持ち帰りは別料金
りんごの葉摘み体験	9月上旬～10月上旬	9時～16時	大人 1,000円	予約制	りんご着色のため、余分な葉をつみ取る葉摘み体験 りんごジュース1本(1ℓ)プレゼント
ゼネラル・レクラーク (西洋梨)収穫体験	9月中旬～10月上旬	9時～17時	大人 3,000円	予約制	ゼネラル・レクラークの収穫体験 ゼネラル・レクラーク3kgプレゼント
ぶどう狩り	9月中旬～10月中旬	9時～16時	大人 800円 小人 400円	予約制 40分間食べ放題	持ち帰りは別料金
北国の“いちご狩り”	1月中旬～6月下旬	10時～16時	中学生以上 1,700円 小学生 1,200円 3歳以上 700円	予約制 40分間食べ放題	持ち帰りは別料金
りんごオーナー制			12,000円～		りんごの木を1年間借り受け、剪定から収穫まで園主が管理します(収穫されたりんご付き)

※料金：大人＝中学生以上、小人＝3才～小学生 ※入園料等は税込み価格です。

※体験メニュー・料金等は令和5年2月現在のものです。天候等により変更する場合がありますので、事前にご確認ください。

※以上のメニューは、ながわ農業観光案内所(0178-76-3020)又は、南部町交流推進課(0178-38-5961)までお問い合わせください。

平成16年10月9日 日本一おもしろい村をめざして開村！



各種イベントで活躍する達者達人



達者村花壇コンクールを実施



「巨木と歴史探訪」も人気です

達者村

や～つたり
遊～つくり
農～んびり

南部町のグリーン・ツーリズムは、青森県における先進モデルとして高い評価を受け、来訪者の長期滞在や定住受け入れも視野に入れたバーチャルビレッジ“達者村”の開村へとつながりました。

達者村は「友～つたり 遊～つくり 農～んびり」をキャッチフレーズに、地元の自然や食、芸能などの特色あふれる郷土資源を生かして、来訪者と村民や達者人との関係を深めていこうというものです。

町では農業体験にとどまらず、文化や自然などすべての情報を全国に発信して、来訪者と地元住民の交流を発展させ、将来的には長期滞在・定住してもらうことを目指しています。



仲間とともに農業技術を習得“達者村リレー農園”

達者村のコンセプト

村外との交流

- 達者ツーリズムの推進
- 入村者の受入体制整備
- 達者産品の販路拡大
- 広域的なPRの展開

ツーリズムを地域づくりへ

達者を味わいたい
達者人に会いたい

達者を伝えたい

地域づくりをツーリズムへ

村内の充実

- 美しい達者村づくり
- 達者になるための特産品づくり
- 達者人の育成
- 達者村基盤の整備

達者に強い関心がある

※達者とは… ①健康で長生きすること ②物事に熟達していること

達者に暮らしたい
達者人になりたい

ふとこの深いグリーン・ツーリズムをめざす達者村

従来のグリーン・ツーリズムの概念
農山漁村での
充実した余暇・リフレッシュ

その先を見据えた新要素を
プラス

・まずは観光客として迎え入れた方々の中から達者村ファンを生み出し、将来的には長期滞在、定住いただくことを目標としています。
・地域にある各種資源の活用、それを通して自らの地域の見直し、再発見による自主的な地域づくりの推進 等

達者村

HP <http://www.town.aomori-nanbu.lg.jp/index.cfm/13.html>



ゼネラル・レクラークワイン

レクラークの優れた果実特性を最大限に引き出すため、香料を一切使用せず低温で発酵した果実酒です。

(八戸農業協同組合)



達者ぞうり

着古した浴衣などを裂き、しっかりと編み上げた草履です。持ち込みの材料での作製も承ります。

(達者人クラブ)

達者村認証産品

達者村は、「安全・安心・健康」がキーワード。食べるだけ、飲むだけ、使うだけで達者(健康)になれるような農産加工品、お菓子、手工芸品などを「達者村特産品」として認証しています。

認証された特産品には、達者に役立つ証として「達者村認証産品」マークが表示されます。



達者村認証産品マーク→



ざるそば

ひきたて・打ち立て・ゆでたての「三たて」で、自家栽培したそばを味わっていただきます。

そばの里 けやぐ



長谷森林公園から見た南部町



諏訪神社本社



法師岡地区内の橋から見た東北新幹線線路



法光寺承陽塔 (三重の塔)



法光寺千本松並木

達者村百景

達者村には、豊かな自然が織りなす山野や町並み、田園風景など、心癒される景観が数多くあります。眺めることで心が癒され、達者(健康)になれるような優れた景観ポイントを、「達者村百景」として選定し、誇れるビューポイントとして町内外に広く発信し、守り育てています。



杉沢中学校校庭にある桜の木

季節を選ばず味わえる、新鮮でおいしい果物と野菜

大自然が育んだ特産品・工芸品

職人のこだわりが生み出す工芸品の数々



ゼネラルレクラーク

とろけるような食感、上質な味わい、独特な香りが人気の高級果実。アイスクリーム、ワイン、ジュースなどの加工品も人気があります。



にんにく

にんにく生産量日本一を誇る青森県。そのほとんどが「福地ホワイト六片種」という品種で、苫米地地区が原産地です。外皮の色が白く、六片の粒が大きいのが特徴です。



ぶどう

南部町は県南地方のぶどうの発祥の地といわれています。馬淵川沿いの肥よくな土壌が高品質ぶどうを産出し、ほとんどが生食用として出荷されます。



長いも

独特の粘りがあり、品質の良い南部産の長いもは、タンパク質、ミネラル、ビタミンが豊富で、美容、スタミナ増進に効果が高いと好評です。



食用菊（阿房宮）

その昔、南部藩主が京都九条家から譲り受け、南部町で栽培され定着しました。ほどよい甘みと香りの良さが特徴で、みそ汁・酢の物に最適です。



りんご

太陽の光をいっぱい浴び、山間地ならではのサクサクの食感は絶品。完熟りんごをそのまま絞った果汁100%のジュースや甘酸っぱい手作りのジャムもおすすです。



さくらんぼ

佐藤錦や紅秀峰のほか、高級果実として令和元年にデビューした県オリジナル新品種「ジュノハート」など、県下随一の収穫量を誇っています。



うめ

梅の栽培が盛んな南部町では梅酒や梅漬けなど、加工品が数多く作られています。



工芸品

良質な粘土を材料として作り出される「南部名久井焼」や色鮮やかなドライフラワーを使った各種工芸品を取りそろえています。



せんべい汁

鳥肉や煮干などでダシをとり、野菜や豆腐、糸こんにゃくなどの具を入れて煮込み、おつゆ専用の南部せんべいを入れて食べます。古くから伝えられた県南地方の郷土料理です。



最高級にんにく「福地ホワイ ト六片種」発祥の地

味の違いは 肥よくな土壌と気象条件！

●来歴

鎌倉時代、県南地方は牧畜が盛んで、にんにくは馬にとって万能薬だったことから、飼育に付随して栽培されていたのが始まりだといわれています。
また一説には、今から200年以上前、苫米地地区の農家の人が4～5人で「伊勢参り」をした時、種子を購入して宅地で栽培したのが始まりともいわれています。

先人が種子を絶やさず残してくれた 日本一の品種「福地ホワイ ト」

有機質が豊富で肥よくなった土質で育つ「苫米地にんにく」は、生育に適した冬の低温期間とその後の温暖な気象条件や地下水に恵まれ、ミネラルたっぷりの健康野菜になりました。

そして昭和38年に「福地ホワイ ト」と命名され、青森県の奨励品種として全県で栽培されるようになりました。現在ほりん片が6コのものが多いことから「福地ホワイ ト六片種」といわれ、にんにく特有のにおいがやわらかく、辛さが少なく甘みがあることから、市場で最高級の評価をいただいています。



南部町自慢の鍋

「南部太ネギと菊ボールの鶏鍋」



南部太ネギと菊ボールの鶏鍋

鍋条例（正式名称：笑顔溢れるコミュニケーション条例）を定める南部町に、令和2年に誕生した自慢の味。

特産品の食用菊「阿房宮」を丸め、素揚げした「菊ボール」。そして、焼き目を入れた郷土野菜の「南部太ネギ」が香ばしい匂い。鶏肉は「あべ鶏」を使用。麦かけでめる、食べごたえのある鍋料理となっています。

11月～翌年3月の期間限定、土・日・祝日に各日10食を提供。

農林漁業体験実習館チェリウスのレストラン「紫陽花」にて提供しています。

うまい！新鮮！自慢の絶品を安価で提供

旬の味わい、作る楽しさを知る

ひとつひとつが手づくり！見て、楽しんで、体験して…



「新鮮でおいしい農産物をより安く」をモットーとしている「名川チェリーセンター101人会」のみなさんが運営しています。特産品であるさくらんぼの看板が目印。国道4号沿いに建つ木造のログハウス風の店内には、地元でとれた新鮮野菜や四季折々の果物、切り花、漬物のほか、お菓子やジュース、ジャムといった加工品などを生産者価格で取りそろえております。

INFORMATION

【営業時間】4月～9月：午前9時～午後5時30分、
10月～3月：午前9時～午後5時
【休業日】年末年始（12月31日～1月2日）
【駐車場】100台（大型バス可） 【運営】名川チェリーセンター101人会 【地方発送】あり

名川チェリーセンター

0178-75-0166

南部町大字虎渡字西山27-1

”さくらんぼの名産地ながわ”
甘みたっぷりの味は絶品！

バーデハウスふくちに隣接するふくちジャックドセンターは、いつも笑顔を絶やさない元気いっぱいの農家女性で構成される「ふくちフレッシュ会」のみなさんが運営しております。丹精を込めて育てたお米・野菜・果物・お花・農産物加工品などを豊富に取りそろえ、お客様をお待ちしております。

INFORMATION

【営業時間】午前8時30分～午後6時
【休業日】第3木曜日、年末年始（要確認）
【駐車場】300台（大型バス可）
【運営】ふくちフレッシュ会 【地方発送】あり

最高級にんにくを健康料理に
”福地ホワイト六片種”
ふくちジャックドセンター

0178-84-4520

南部町大字古米地字上根岸73-1



果物、野菜、生花、菓子工房などを営む有志で組織された「南部七草会」のみなさんが、愛情たっぷりに育てた農産物などを提供するほか、生産者が直接栽培方法などのアドバイスをを行い、お客様から好評を得ています。特に高級洋梨“ゼネラル・レクラク”は人気商品で、加工品のアイスクリームやワイン、ジュースも喜ばれています。

INFORMATION

【営業時間】4月～12月：午前9時～午後6時、
1月～3月：午前9時～午後5時30分
【休業日】年末年始（12月31日～1月3日）
【駐車場】40台（大型バス可） 【運営】南部七草会
（なんぶ なるべくさい） 【地方発送】あり

なんぶふるさと物産館

0179-34-3437

南部町大字相内字辰ノ口2-25

フランス生まれの南部育ち
ゼネラル・レクラクは人気商品！



料金

- 大人 2,000円(税込)+フルーツ狩り料金
- 小学生以下 1,500円(税込)+フルーツ狩り料金
- ※詳細についてはお問い合わせください。

新鮮フルーツは糖度が高く極上の甘み 「北のフルーツパーラー」で贅沢スイーツ

南部町は一年を通じて果物の産地として有名です。さくらんぼや桃、ぶどう、りんご、いちごなど様々な果物を収穫できます。収穫したばかりの新鮮な果物と、オリジナルトッピングでマイ・スイーツを作る体験プランが「北のフルーツパーラー」。

大自然の美しい風景と澄んだ空気の中で、自分へのご褒美にちょっと贅沢なスイーツを召し上がってみませんか。

INFORMATION

【期間】通年 ※冬期間はフルーツ狩り利用不可の場合あり
【所要時間】60～120分 ※フルーツ狩り無しの場合60分
【催行人数】10人～【申込締切】10日前(要予約)
【休館日】毎月第2水曜日

北のフルーツパーラー

0178-76-1001

農業漁業体験実習館チエリウス受付



※「けやぐ」とは、この地方で“親しい仲間”“仲のよい友達”という意味です。

料金

- そば打ち体験(要予約)
- お一人様2,000円、時間は40分～1時間で1～15名まで承ります。店内で召し上がる場合は500円加算となります。

心を込めて挽いたそば粉から 仕上げたそばは、のどごしも最高

「ながわ百笑苦楽部」が運営するそばの里「けやぐ」では、地元産のそば粉を使用した手打ちそばが好評で、独特の香りとコシが特徴です。

そば打ち体験や、作ったそばをその場で堪能することができます(要予約)。

INFORMATION

【営業時間】(食堂) 4月～12月: 午前10時～午後3時
1月～3月: 午前10時～午後2時
(土産物直売所) 4月～12月: 午前9時～午後4時
1月～3月: 午前9時～午後3時
【休業日】 4月～12月: 毎週火曜日
1月～3月: 土、日、祝日のみ営業 年末年始(要確認)
【駐車場】75台(大型/ス可)
【運営】ながわ百笑苦楽部(ながわひゃくしょうくらぶ)

そばの里 けやぐ

0178-76-1060

南部町大字平字焼懐8-13



余暇を楽しみながら収穫の喜びを体験

大自然あふれる環境の中で、農業者以外の方がなすやとうもろこし、枝豆などの自家用野菜づくりを通じて、農業に対する親しみと理解を深めるとともに、余暇を楽しむ健康作りの場として、パーデパーク西側に30区画を開設しています。

隣接する管理休養棟には、農作業用具(貸し出し自由)をはじめ、トイレ、洗い場なども整備されています。

INFORMATION

【区画数】30区画 【農園面積】1区画32㎡
【利用期間】4月上旬～11月下旬
【使用料】1区画2,090円
【管理休養棟】トイレ、洗い場
【駐車場】54台
【問合せ】南部町商工観光課(0178-38-5965)

南部町ふれあい体験農園

0178-38-5965

南部町大字古米地字上根岸15



■平成7年開業 のうりんぎょぎょうたいけんじっしゅうかん ちえりうす

公共の宿

農林漁業体験実習館 チェリウス

四季折々の景色を堪能 ゆったり、のんびり浸れる空間

地元食材を使った郷土料理と、最高のサービスでおもてなしが自慢の公共の宿

名久井岳の雄大な景色を目の前に、多彩なサービスでお迎えする宿泊施設。

南部町全体を見渡せる大パノラマで、心地よい野鳥のさえずりを楽しめます。



コミュニケーション室



レストラン



和室



洋室



露天風呂

宿 泊 料 金		1人あたり (税込)	
		大 人	小学生
和 室 (定員4名)	2食付	7,700円	7,150円
	夕食付	7,150円	6,600円
	朝食付	6,050円	6,050円
	素 泊	4,950円	4,950円
	2食付	8,800円	8,250円
洋 室 (ツイン)	夕食付	8,250円	7,700円
	朝食付	7,150円	7,150円
	素 泊	6,050円	6,050円
使用料		1時間あたり (税込)	
研修室	非営利	1,100円	
	営 利	2,200円	
実習室	非営利	1,100円	
	営 利	2,200円	
コミュニケ ーション室	非営利	2,200円	
	営 利	4,400円	
日帰り入浴料金		1時間あたり (税込)	
大浴場	大 人	450円	
	小中学校	150円	
	幼 児	無料	

TEL 0178-76-1001

南部町大字上名久井字大浜民山23-141

<https://www.town.aomori-nanbu.lg.jp/index.cfm/11,469,49,206,html>

INFORMATION

[客室] 和11室、洋2室 (ツイン)
 [宴会場] 和1室、洋1室
 [IN] 午後4時 [OUT] 午前10時
 [浴場] 男女各1室 (サウナ付)
 [駐車場] 80台 (大型バス可)

■平成9年開業 あう*あんせ ふくち

公共の宿

アヴァンセふくち

温泉保養館「バーデハウスふくち」に併設
天然の温泉でゆったりくつろぐ

豊かな自然に囲まれた癒しの宿。

窓に広がる田園風景が心と体の疲れをほぐしてくれます。サウナ付きの大浴場は、温泉保養館「バーデハウスふくち」の大浴場・露天風呂ともつながっており、十分に温泉気分を満喫できます。

TEL 0178-84-2850 (バーデパーク)

南部町大字苔米地字上根岸73-1

<https://www.badepark.jp/>

INFORMATION

【客室】和10室、洋5室(シングル3室、ツイン2室)

【宴会場】洋1室、和1室【IN】午後4時【OUT】午前10時

【浴場】温泉男女各1室(サウナ付)

【料金】1泊2食付(税込)和室6,840円～(4名様ご利用の場合)、

シングル8,010円～、ツイン8,010円～

※繁忙期、特別指定日により料金が異なります。

【駐車場】300台(大型/バス可)【宿泊可能人数】47人



和室



多目的ホール



■明治中期開業 しみすや りよかん

清水屋旅館

創業100年余りの由緒ある老舗旅館

青い森鉄道線三戸駅前に建つ創業100年余りの老舗宿。黒と朱のレトロモダンな外観が目を引き。創業当初の趣を残しながらも清潔で快適な空間となっていて、地場食材を使った料理も味わえます。

TEL 0179-23-3671

南部町大字大向字泉山道49-1

<http://simizuya.net/>

INFORMATION

【客室】和13室【宴会場】和6室【IN】午後2時【OUT】午前11時

【浴場】ヘルストン温泉男女各1室【駐車場】20台(大型バス可)

【宿泊可能人数】30人



■昭和32年開業 ふくだおんせん ゆらくやふくせん

福田温泉 癒楽家福泉

心も体も潤う福田山の隠れ湯屋

切り傷や皮膚病などに効能のある湯屋として愛されている。肌が潤う「美人の湯」として女性の方やお子様にも評判です。

TEL 0178-84-3881

南部町大字福田字赤坂脇10-72

INFORMATION

【浴場】温泉男女各1室【駐車場】20台(大型バス可)

【料金】大人450円、小学生150円、乳幼児60円

【時間】月～金曜日、祝日:16時30分～22時 土～日曜日:7時～22時



家族や仲間で楽しむ！ 充実したアウトドアを満喫！



名久井岳の山麓、テニスコートなどを備えたレジャー施設「名川チェリリン村」内にあるアウトドア施設。ユニークな三角屋根のツリーハウスが人気の「オートキャンプ場」や充実した施設が自慢の簡易宿泊施設「ケビンハウス」が完備しており、毎年多くの家族や若者たちでにぎわいます。

ながわ ちえりりんむら おーと きゃんぷじょう

名川チェリリン村オートキャンプ場

使い勝手のよい充実した設備

ユニークな三角屋根が人気のツリーハウス



INFORMATION

【営業期間】 4月中旬～10月下旬(要確認)

【設備】 ツリーハウス(定員4人)30棟、テントサイト20区画

(芝生10区画、板張り10区画)、管理棟、水洗トイレ、温水シャワー、炊事棟 など 【IN】 午後3時 【OUT】 午前10時

【料金】 入場料1人220円、ツリーハウス1棟(4人)4,400円、テントサイト(芝生・板張り)1区画1,100円

【レンタル】 キャンプ用品セット(テント・テーブル・調理器具など)6,600円、コンロ(大)1,100円(小)550円、鉄板(大)330円(小)110円、網(大)220円(小)110円

【駐車場】 1棟・1区画1台

お問い合わせ・ご予約は

名川チェリリン村総合案内所

TEL 0178-76-2471

- 営業期間 4月中旬～10月下旬
(期間内は無休)
- 営業時間 午前8時～午後5時

※名川チェリリン村の詳細は、6ページをご覧ください。

遊んで、食べて、くつろいで…。
大自然に抱かれて思い思いの休日を

ながわ ちえりりんむら けびんはうす

名川チェリリン村 ケビンハウス

針葉樹に囲まれた和みの宿で

思い思いの休日を楽しむ



INFORMATION

【営業期間】 4月中旬～10月下旬(要確認)

【部屋設備】 エアコン、水洗トイレ、シャワー室、洗面台、キッチン、ガスコンロ、冷蔵庫、給湯器、14型テレビ(ビデオなし)、

ファンヒーター、2段ベッド(4人分)、テーブル、ベランダ、網戸、リンズインシャワー、ボディシャワー、手洗い石けん

【キッチン設備】 炊飯器(一升炊き)、しゃもじ、お玉、まな板、

包丁、小鍋、中鍋、フライパン、灰皿、食器用洗剤、クレンジ

ャー、たわし、スポンジ、ふきん、やかん、ボール(3個)、ざる

(3個)、食器(ごはん茶碗、汁碗、大皿、中皿、小皿、はし、コ

ップ各6人分)

【IN】 午後3時 【OUT】 午前10時

【料金】 1泊1棟9,900円 ※利用者が7人(小学生以上)

以上の場合は、1人につき1,100円を加算

日中のみ利用する場合4,400円(午前または午後のみ)

の利用は、それぞれ2,200円)

【駐車場】 1棟・1区画1台



なんぶ ちょうえい ちほう おろしうり しじょう

南部町営地方卸売市場

全国唯一の町営地方卸売市場
県南地方の流通拠点に成長

南部町営地方卸売市場は、町が卸売業者（経営者）となり運営している全国で唯一の市場です。

年間売上額が30億円前後の地場産青果市場に成長し、隣接する10店舗の仲卸売場は、新鮮さ、品数の多さ、値段の安さなどが評判を呼び、県内はもとより近県からも買い出しに訪れる人でにぎわっています。

TEL 0179-22-0011

<http://www.town.aomori-nanbu.lg.jp/sizyo/sizyo01.html>

- 所在地 南部町大字大向字中居構 1-11
- セリ開始 午前7時(5月~12月)、
午前8時(1月~4月)
- 休場日 日曜日、祝祭日、年末年始、その他指定日(要確認)
- 駐車場 50台(大型/ス可)
- アクセス 南部町役場から約13.9km、車で約21分
南部町役場南部分庁舎から約1.8km、車で約3分
青い森鉄道線三戸駅から約500m、車で約1分



ふくち あいす ありーな

ふくちアイスアリーナ

アイスホッケー競技公認のスケートリンク
氷上ならではのイベントも開催

アイスホッケー競技の練習や試合、フィギュア競技の練習などができるアイスホッケー競技公認の屋内スケートリンクです。一般のお客様の滑走はもちろん、うまく滑れない、スケートの経験が全くない初心者の子どものスケート教室や、国民体育大会、日韓スポーツ交流事業などの各種大会も開催されています。館内にはスポーツ合宿からレジャーまで幅広い活用が可能です。

また、毎年2月には長ぐつアイスホッケー大会も開催されます。

冬期営業利用料金(10月中旬~4月上旬)

大人	530円(430円)	中学生	220円(120円)
高校生	320円(220円)	小学生	120円(60円)
レンタル	スケート靴 320円		
貸切使用料	午前5時~午前10時	1時間	10,800円
	午前10時~午前0時	1時間	15,700円
	電光掲示板	1時間	1,100円

※()内は団体割引(20人以上)の料金です。

TEL 0178-84-2850 (バーデパーク)

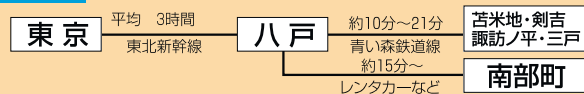
- 所在地 南部町大字苫米地字上根岸73-1
- 冬季営業 10月中旬~3月31日:午前5時~午前0時
- 休業日 毎月第3木曜日(要確認)
※11月は保守点検のため3日間休業します。
- アクセス 南部町役場から約1.5km、車で約2分
青い森鉄道線苫米地駅から約1.5km、徒歩で約23分
東北新幹線八戸駅から約9.5km、車で約14分
八戸自動車道八戸ICから12.1km、車で約18分
- 駐車場 300台(大型/ス可)

-



南部町へのアクセス

鉄 道



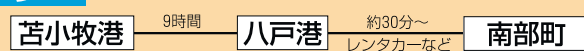
東京駅と八戸駅を結ぶ東北新幹線「はやて」で、所要時間は3時間前後。八戸駅からは青い森鉄道線（第3セクター）に乗り換えます。南部町には「苫米地」、「剣吉」、「諏訪ノ平」、「三戸」の4つの駅があります。

飛行機



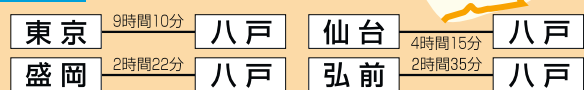
青森県内には青森と三沢の2つの空港があります。三沢空港から八戸市内までの定期バスが運行されていますが、南部町方面へはレンタカーやタクシーの利用をおすすめします。

フェリー



北海道苫小牧港と八戸港を結ぶフェリーが運航されています。ゆとりがある方や自家用車で旅行する方に適し、風景を楽しんだり旅情を味わうことができます。

長距離バス



東京・仙台・盛岡・弘前から八戸を結ぶ長距離バスが運行されています。八戸市内から南部町方面へは、鉄道やレンタカー、タクシーの利用をおすすめします。

自動車



青森県は岩手県安代から分岐する「東北自動車道」と「八戸自動車道」が基幹路線となります。目的地にあわせて「八戸IC」、「南郷IC」、「一戸IC」をご利用ください。



● 南部町役場
南部町大字平字広場28-1
tel.0178-76-2111(代表)
fax.0178-38-5974

● 南部町健康センター
南部町大字下名久井字白山91-1
tel.0178-60-7100(代表)
fax.0178-76-3904



QRコード対応のカメラ付き携帯電話で
右のコードを読み取ると南部町の携帯
電話向けホームページへアクセスでき
ます。



南部町 商工観光課

〒039-0592

青森県三戸郡南部町大字平字広場28-1

TEL.0178-38-5965

FAX.0178-38-5985

ホームページ

www.town.aomori-nanbu.lg.jp