

朝食を制すものは
健康を制す

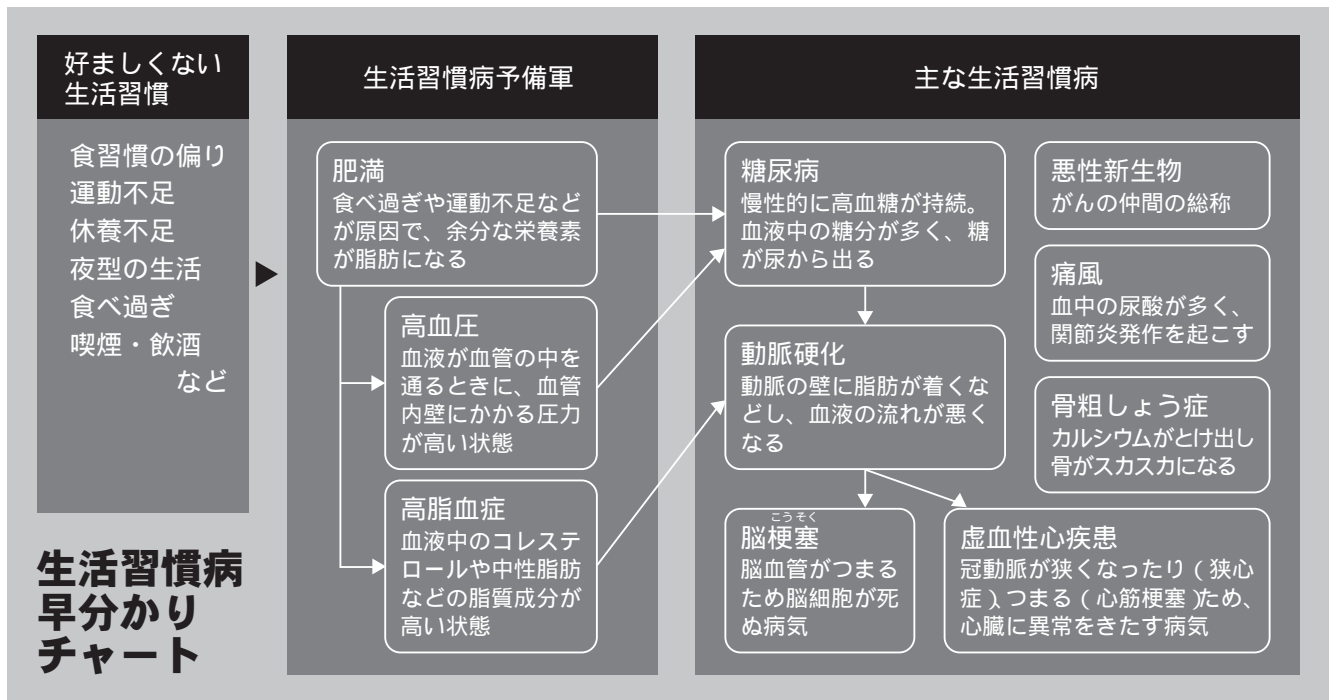
特集 若年生活習慣病





図1 平成19年度若年生活習慣病予防健診結果（対象は中学1年生）

南部中学校	異常なし（21.7%）	経過観察（73.3%）	要治療（1.7%） 要精検（3.3%）
杉沢中学校	異常なし（53.4%）	経過観察（13.3%）	要精検（33.3%）
福地中学校	異常なし（49.2%）	経過観察（42.4%）	要精検（8.4%）
名川中学校	異常なし（48.5%）	経過観察（42.4%）	要精検（9.1%）



特集 若年生活習慣病 今、子どものカラダが危ない

で守っていかなければならないのです。

南部地区の親子健康面談

平成5年、長い年月をかけて発症する生活習慣病（当時は成人病）を、若い年代から予防することが重要と考えた南部地区。ちょうど、南部中学校生徒の肥満率が県内で高かったこともあり、町は同校1年生を対象にした若年生活習慣病予防健診（当時は小児成人病予防健診）および健診の事後指導をスタートしました。中学校の協力を得て、保護者と生徒に対しての集団指導のほか、町保健師と栄養士が各家庭の実情に合わせた個別指導を行う親子健康面談を実施したのです。

同健診と集団指導は、前年から名川地区でも行っていたのですが、親子健康面談を取り入れたのは南部地区だけでした。

健診結果から見えてくるもの

平成5年から17年まで、南部中学校1年生を対象に実施した若年生活習慣病予防健診



今月の表紙

11月4日に南部中学校で行われた「食育指導教室」。にんじんスープやひじきサラダなどの調理実習を通じて、栄養バランスや朝食の大切さを学んでいました。

忍び寄る病から子どもを守れ

若年生活習慣病予防健診の背景

成人病から生活習慣病へ

がん、脳卒中、心臓病、糖尿病、高脂血症……。これらの病気は大人、特に中高年のかかる病気として、少し前までは「成人病」と呼ばれていました。

しかし、成人病は加齢によるものではなく、遺伝的要因を除くと、ほとんどが食生活や運動習慣、ストレスなど長期間にわたる生活習慣が深くかかわっていることが分かり、平成8年に成人病という名前は「生活習慣病」と改められました。体の負担になるような生活習慣を続けることで引き起こされる生活習慣病。その恐ろし

さは自覚症状がないまま進行し、気付いたときには回復しにくい状態になっていることが多いことです。中でも「がん」「心臓病」「脳卒中」は三大生活習慣病といわれ、南部町民の死因の約6割を占めています。

そして、食生活や生活習慣の変化によつて病気の低年齢化が進み、今や子どもが生活習慣病にかかる時代。小学生の肥満や高コレステロールが増え、生活習慣病で命を落とす中高生もいるのです。

生活習慣病は、今や大人だけの問題ではありません。未来ある子どもに忍び寄る生活習慣病を、親として、地域とし

の判定結果では、約3割の生徒が要注意（異常の数値が見られるため、運動や食事で改善しなければならぬ状態）または要精検（たたちに精密検査を受けなければならぬ状態）の判定を受けており、3人に1人が体に黄色や赤信号をともしている状態です。また、要注意と要精検の内訳ではいずれも「貧血」「肥満」「高脂血症」が上位を占めており、どちらにも多い貧血は、食生活の偏りや睡眠不足などが関係しているものと思われま

す。

図1は、平成19年度の予防健診結果の比較です。新南部町誕生により、それまで若年生活習慣病予防健診を行っていた福地地区の中学校でも健診を実施。これによって、町内4つの中学校の結果を比較することができるようになりました。以前から親子健康面談を行ってきた南部中学校ですが、約77%の生徒が経過観察（要注意と同じ）または要精検と判定され、4校の中で唯一、要治療（ただちに治療を受けなければならぬ状態）の判定を受けた生徒がいるなど、状況はなかなか好転していません。

Contents

- 02 特集・若年生活習慣病
- 14 タウンニュース
- 16 タウンインフォメーション
- 18 達者村ずっぱど農園収穫感謝祭
- 19 達者人コラム
- 20 暮らしのカレンダー
- 22 達者村認証産品
- 23 出張！なんでも鑑定団in南部町
- 24 まちの話題
- 28 臨時職員募集
- 30 税証明の申請時には本人確認書類が必要になります
- 31 バーデパークだより
- 32 名川病院ガイド
- 33 としょしつ通信
- 34 お知らせ
- 38 小中学校作品展



親の背中を見て子は育つ

弘前大学大学院保健学研究科の古川照美地域看護学講師が昨年まとめた研究報告書「親子に対する生活習慣改善プログラムの展開と評価」。これには、親子の生活習慣および体型の関連性や、親子関係と子どもの生活習慣の関連性などについての研究成果がまとめられています。

報告書によると、親が遅い時間に就寝すると子どもも遅寝、親に間食する習慣があれば子どもも間食する習慣があるといった親と子の相関関係のほか、親子関係に気まづさがある場合は好ましくない生活習慣になる可能性が示唆されています。

このことから、子どもは親の生活習慣の影響を受けること、そして、子どもの生活習慣を見直すには、まず親の生活習慣を見直すことの必要性が分かります。



弘前大学の協力で実施
骨密度・体組成測定

肥満防止とバランスの良い体づくりのため、年3回の体組成測定を行っています。希望する保護者も一緒に測定し、親子で結果の指導を受けています。また、年1回は弘前大学大学院保健学研究科の協力を得て骨密度測定も行い、体の自己管理に生かしています。



弘前大学大学院保健学研究科
古川照美地域看護学講師

体脂肪の測定結果は親子の相関関係が見られますが、骨密度の結果には相関関係は見られないようです。子どもの生活習慣の改善には親の配慮が必要ですので、親にも自分の生活習慣を見直してほしいですね。

養護教諭と保健師で結束を固める 情報交換会



町内の小・中学校では、起床時間や就寝時間、食事内容などのアンケートを実施しています。弘前大学大学院保健学研究科で分析していただいたアンケート結果について養護教諭と保健師が話し合うなど、子どもたちに関する情報交換の場として年に数回、会議を開いています。



南部小学校
工藤純子養護教諭

南部小学校では、起床時間と就寝時間を毎日調べて改善に取り組んでいます。情報交換会には弘前大学の古川先生も出席し、町内だけでなく県内の幅広い情報をいただけるので、とても助かります。

町、学校、地域。 子どもの健康はみんなの願い。

南部中学校の若年生活習慣病予防・改善の取り組み

若年生活習慣病予防健診結果の解説や予防のための健康相談など、保護者自身の健康意識を高めようとする個別指導（親子健康面談）を行っている南部中学校。「毎日三度の食事のとり方の重要性が身にしみた」「親も正しい知識と、親としての責任を感じながら子育てをしていかなければいけないと考える良い機会だった」など、親子健康面談の感想が寄せられています。他にも同校では若年生活習慣病予防のため、年間を通じて次の取り組みをしています。

保健師と栄養士による食育指導 食育指導教室



健診結果の改善を図ることを目的に行っています。南部中学校では貧血と判定される生徒が多いため、貧血予防を目的に、一人でも作ることができる朝食メニューづくりを通して食材バランスを学ぶほか、早寝早起きや朝食の大切さを保健師と栄養士が指導しています。



工藤久江在宅栄養士

親から教わるだけでなく、自分で学ぶことも食育だと思います。この教室で料理に自信を持ち、家族の人に作ってあげてほしいですね。生徒には「食」に興味を持って「食べる」ことを大事にしてほしいと思います。

ランチルームで毎日の指導を 給食指導



全校生徒が給食を食べるランチルームでは、給食センター秋元栄養士からの献立についてのアドバイスが発表されます。以前、授業で「日本の食の豊かさ」「食と命の大切さ」を学習し、主菜・副菜を残さないようにと取り組んだことがきっかけで、現在では残食が減少しています。



南部学校給食センター
秋元真理子栄養士

仕事をしながらの料理の大変さは分かりますが、コンビニ弁当やカップラーメンなどの積み重ねが生活習慣病につながっているのです。家庭での食事の必要性を理解し、偏った食事を無くしてほしいですね。

郡内でも例の無い先進的取り組み 親子健康面談



夏休み前の三者面談で健診結果と個人の健康カードを渡し、夏休み期間中に改善してもらいます。また、冬休み前の三者面談では、弘前大学の協力を得て作成した個人ごとの生活指導箋について保健師と栄養士が説明するほか、食生活改善推進委員会による食事の指導も行います。



南部町食生活改善推進委員会
中村てい会長

好きな料理だけを食べて栄養が偏らないよう、バランスよい食事をしてほしいと思います。買って来た弁当ではなく、自分で作った料理の「おいしさ」を、子どものころから分かってほしいですね。



Profile

いわたま・あやこ

南部中学校養護教諭。弘前大学卒業後、養護教諭として郡内の小・中学校に勤務。平成13年に南部中学校へ赴任。生徒からは「南中の母」と呼ばれ親しまれている。三戸町在住。家族は夫、長男、長女の4人で、現在は夫と2人暮らし。座右の銘は「一日生きることは一歩進むことでありたい」。

インタビュー

体と心が成長する時期に 親子で取り組んでほしい

南部中学校 岩間文子 養護教諭

中学校の健診結果を比較した結果、長年指導してきたにもかかわらず、南部中が4校の中で一番悪い結果と知り、とてもショックでした。しかし、3年間のうちに改善が見られる生徒が多くなっています。親子健康面談や食育指導を継続して実施すること、生徒本人や保護者の子どもへの健康管理に対する意識が向上したものと感じています。

食育を通して、きちんとした生活リズムを確立したいと思います。親子健康面談は、残念ながらすべての保護者が受けているわけではありません。中学校の3年間は、子どもの体と心が成長する大切な時期。親子のスキンシップを大切に、予防や改善に取り組んでほしいと考えます。

行事で、コンビニ弁当やおにぎり、菓子パンなどを食べる生徒が多かったのですが、最近はお家から弁当を持参する生徒が増えています。これも保護者の協力のおかげだと感じ、感謝しています。若年生活習慣病は、乳幼児期からの「食」が影響しています。レンジで温めたものにキャベツの千切りを添えるなど、一品でもいいので家庭で手づくりの料理を子どもと一緒に作り、食べてほしいですね。そして、今の子どもたちが親になったとき、中学校で学んだことを思い出し、子育てをしてくれれば素晴らしいことだと思います。

個人情報保護のため
ホームページへの
掲載は省略します。

生徒の健康を守る、それが保健委員。

10月まで保健委員長を務めた
井戸端 愛さん（3年）

生活習慣病は、小学校までの食生活がとても大切だということを学びました。また、保健師さんたちが定期的に健康面談などをしてくれるので、今の自分の健康状態や一人一人にあった生活や食事の仕方などを教えてもらい、とても参考になりました。

わたしは小さいころから看護師を目指しています。保健委員会では、将来につながるいい経験をすることができました。委員の仕事をして健康への意識が高まり、看護師として健康に生きていく人の手伝いをしようと決心することができました。そして、そのためにはまず自分の健康に気をつけようと思いました。

生徒が健康な生活を送るための活動が続ける南部中学校保健委員会。同校の岩間養護教諭と一緒に取り組んだ若年生活習慣病予防について、感じたことを聞きました。

11月から保健委員長を務めている
菊川 神奈さん（2年）

南部中の生徒は、他の学校の生徒より食事バランスが悪いことを知りました。だから、文化祭での食事バランスの呼びかけはとてもやりがいがありました。また、委員が生活習慣病について模造紙に書いて校内に貼る紙を、保健師さんが他の学校でも利用していることに達成感を感じます。

若年生活習慣病は、知れば知るほど危ない病気だと思います。わたしも貧血気味なので、食事のときは鉄分が失われないような食事を心掛けています。南部中の生徒には、早寝早起きをして、しっかり朝ごはんを食べるリズムを作り、健康な体になってほしいと思います。



南部中学校保健委員会の生徒は、若年生活習慣病について、さまざまなテーマを模造紙にまとめて保健室前やランチルームに貼り、予防・改善を生徒に呼びかけています。

平成19年度 東北農政局長 食育奨励賞を受賞



親子健康面談での保健指導や食育指導により、子どもたちの生活習慣や食の改善について一人一人にあったアドバイスをするなど、幅広い活動を展開している南部中学校。地域と連携したさまざまな活動を通し、身体的健康や生活習慣などが改善され、保護者の健康管理に対する意識向上にもつながっていると、この取り組みが昨年度、東北農政局が主催する食育活動表彰事例の「東北農政局長食育奨励賞」を受賞しました。

数字で見る子どものカラダ

正常な中学生は 3人に1人

平成20年度
若年生活習慣病予防健診結果

若年生活習慣病予防健診

町は、子どもが健康的な生活習慣を身につけることで成人期以降の生活習慣病発症予防につなげようと、町内の中学生を対象にした若年生活習慣病予防健診を実施しています。

この健診は法律で定められたものではなく、町独自の事業として、保護者から同意を得たうえで行っているものです。

健診の内容は、血圧測定、血液検査、尿検査、身体計測、問診の5つで、結果は

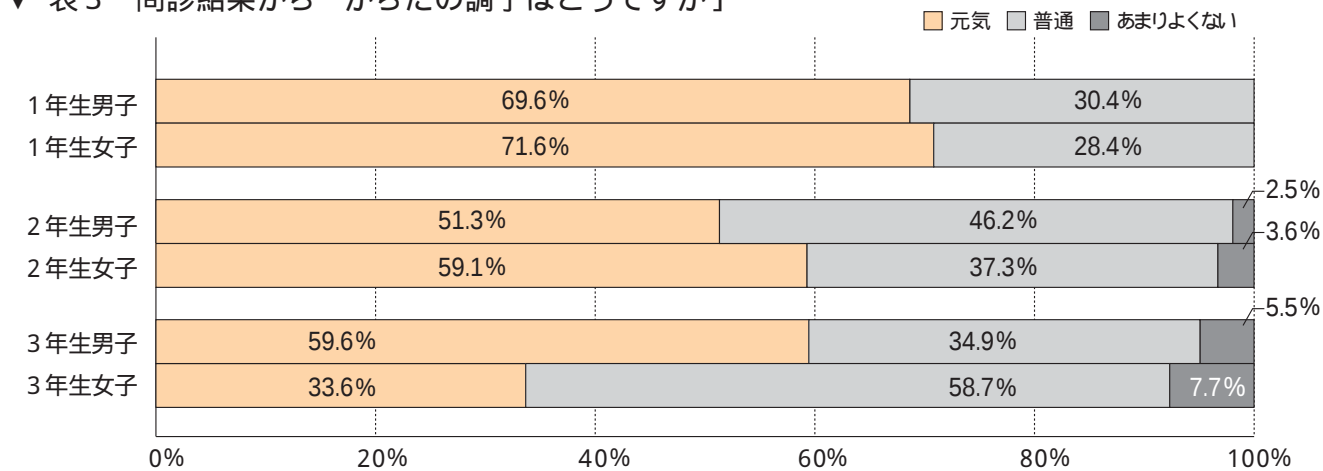
名川病院の千葉茂院長が判定します。判定の結果は「異常なし」「要指導（軽度異常）」「経過観察」「要医療（精密検査）」「要治療」の5段階で指示されます。

正常な中学生は3人に1人

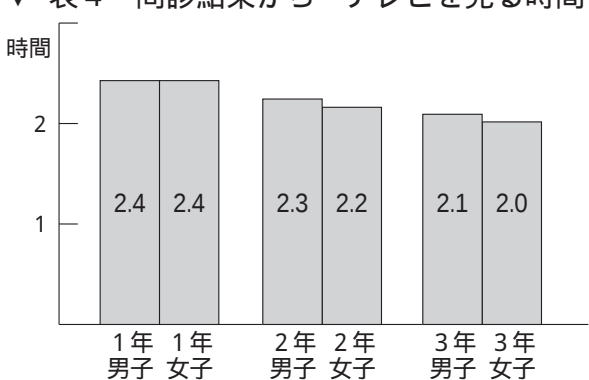
今年度の健診は、町内の中学生643人が受診。その結果、異常なしが約3割しかおらず、要指導と経過観察が合わせて約6割、要医療は約1割、要治療と判定された生徒はいませんでした。このことから、町の7割近い中学生に、何らかの異常があることが分かります（表1）。なお、学年別では2、3年生に比べ、1年生の異常者の割合が高い結果が出ています。

異常の内訳は、脂質と貧血（血液一般・鉄）がそれぞれ約4割で、中性脂肪やコレステロールの高い生徒や貧血の生徒が全体の約8割を占めています。残りの2割は、糖腎臓、肝臓、高血圧となっています（表2）。

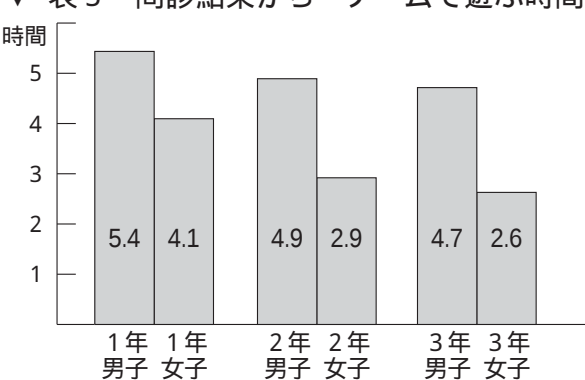
▼ 表3 問診結果から「からだの調子はどうですか」



▼ 表4 問診結果から「テレビを見る時間は」



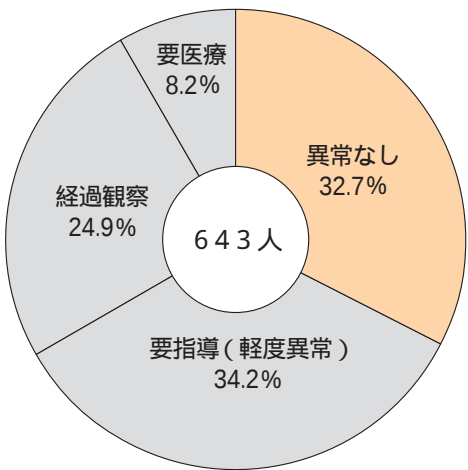
▼ 表5 問診結果から「ゲームで遊ぶ時間は」



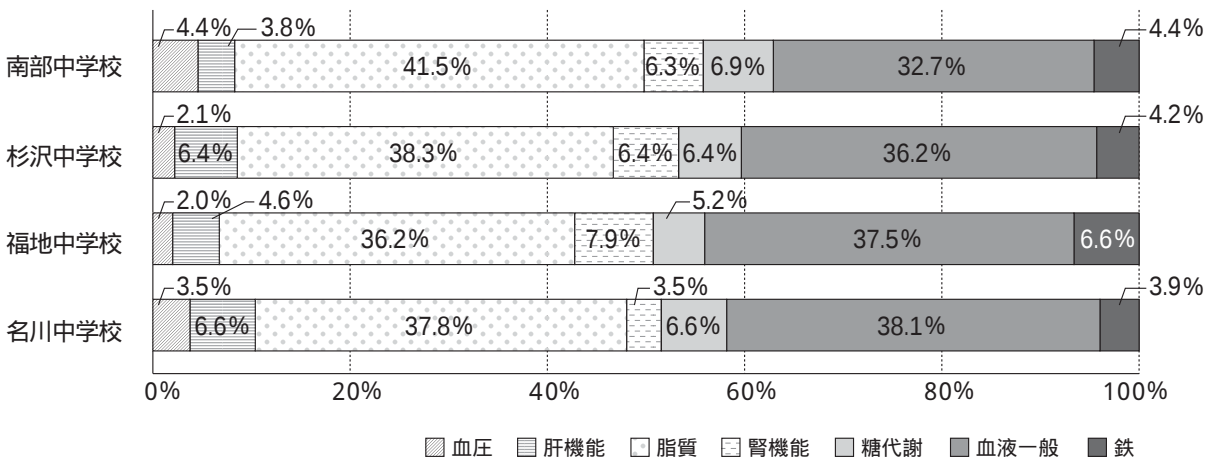
◀ 表1

平成20年度若年生活習慣病予防健診総合判定結果

昨年度の「経過観察」を「要指導（軽度異常）」と「経過観察」の2つに分けた5段階で判定しています。



▼ 表2 平成20年度若年生活習慣病予防健診項目別異常内訳



問診票から見る中学生の姿

若年生活習慣病予防健診の問診では「家庭で主に食事を作る人」「誰と食事をするか」「睡眠時間」など、約20項目の生活習慣の状況について問診票に記入してもらいます。

そこから見えてきた中学生の姿は、体調が悪いと訴えている生徒が、学年が上がるにつれて多くなっているということです。特に女子は「元気」と答えた3年生は1年生の半分以下であり、約1割の生徒が体調不良を訴えています（表3）。また、1日のテレビを見る時間は平均2時間。ゲームをする時間は平均4時間です（表4・5）。

学年が進むにつれて就寝時間が遅く、睡眠時間が短くなっていることのほか、約1割の生徒が朝食を食べていないことや、食事を生徒1人または子どもだけで食べるという割合が朝食で4割、夕食は1割という結果も分かりました。

地道な取り組みが 実を結ぶ

今年度の南部中学校1年生の健診結果では、異常なしと判定された生徒が多く、岩間養護教諭は「小学校でしっかり指導してくれたおかげ」と喜びます。

向小学校の赤石美枝養護教諭は「今年度、南部中へ入学した学年は、若年生活習慣病や食育について親子で学んだ機会が多かった学年」と振り返ります。4年生からの3年間で、朝食欠食改善事業や若年生活習慣病の講話などのほか、学級担任がバランスのよい食事のとり方を子どもたちへ指導したといいます。

赤石養護教諭は「継続は力なり。地道な取り組みが実を結んだのかもしれない」と話します。

向小学校の赤石美枝養護教諭



若年生活習慣病は、これで防ぐ

必要なのは、早寝 早起き 朝ごはん

10歳くらいから始まるといわれる生活習慣病の芽。
うつる病気ではなく、つくる病気の生活習慣病は、親子で予防に取り組む必要があります。

治療より予防

偏った食習慣、運動不足、夜更かし、食べ過ぎ、喫煙・飲酒などの好ましくない生活習慣は、生活習慣病の発症・進行につながります。

近年、子どもの動脈硬化の発症が認められるなど、生活習慣病の低年齢化が危ぶまれています。肥満をはじめとする生活習慣病の要因の背景には、朝型から夜型に変化している子どもの生活時間や運動量の減少、コンビニフードやファーストフードといった食環境など、子どもを取り巻く環境の変化の影響も指摘されています。

そして、子どもの親世代にあたる30〜40歳代の人たちは、職場健診の機会や病気になることがほとんどないのではないのでしょうか。

しかし、子どもの生活環境を考えたとき、親の生活パターンや親の生活リズムとの関連を否定することはできないため、子どもの健康は親自身の生活習慣と密接な関係にあることを理解



し、親子で予防に取り組まなければなりません。

生活習慣病は「うつる病気」ではなく、自らが「つくる病気」。「治療するのではなく「予防」することが大切なのです。

早寝 早起き 朝ごはん

生活習慣病の予防は、主に「朝食」「睡眠」「運動」「食」です。「人に良い」と書く「食」。その中でも朝食は、寝ていた体を起こす大切なエネルギー源。朝食を食べないと「集中できない」「ボーッとする」「だるい」といった状態になってしまいます。欧米には「朝食は王様のごとく、昼食は王子のごとく、夜食は貧者のごとく」ということわざがあります。三食の中でも朝食をしっかりと食べることが大切です。

寝る子は育つといわれていますが、成長期に大量に出るホルモンを十分分泌させるためにも、睡眠はとても重要。睡眠中には「骨を伸ばす」「筋肉をつく



る」「身体の疲れをとる」「気持ち安定させる」などのホルモンが分泌されます。特に18歳くらいまで多く出る成長ホルモンは、寝入ってすぐの深い眠りのときと夜中12時ころに活発に分泌されます。小学生低学年は21時、中学年は21時30分、高学年は22時、中学生は遅くても23時までは布団に入り眠りについてほしいものです。

健診結果の改善は、面談の成果

若年生活習慣病予防健診を、県内で実施している市町村は多くありません。しかも、事後指導としての親子健康面談は、他に例がないかもしれません。素晴らしい取り組みが行われている南部町民は幸せだと思えます。

中学1年生の健診結果が悪くても、翌年や翌々年に結果が改善さ

れていることは面談の成果と言えるでしょう。面談を通じて、子どもと一緒に親の生活習慣を見直してもえれば、南部町の健康水準も上がると思いますし、子どもたちが生活習慣の大切さに気付き、正しい生活習慣を送ることによって、将来は健康な人が暮らす町になるのではないのでしょうか。

弘前大学大学院保健学研究科
古川 照美 地域看護学講師

中学生男子	面談有	前年	正常 (4.5%) それ以外 (95.5%)	
		翌年	正常 (22.7%) それ以外 (77.3%)	
	面談無	前年	正常 (33.3%) それ以外 (66.7%)	
		翌年	正常 (37.8%) それ以外 (62.2%)	
中学生女子	面談有	前年	正常 (35.0%) それ以外 (65.0%)	
		翌年	正常 (65.0%) それ以外 (35.0%)	
	面談無	前年	正常 (74.4%) それ以外 (25.6%)	
		翌年	正常 (59.0%) それ以外 (41.0%)	

検証 親子健康面談の必要性

弘前大学大学院保健学研究科では、親子健康面談を実施した中学校と実施していない中学校で、翌年の若年生活習慣病予防健診結果に影響があるか研究しました。

結果は、親子健康面談を実施した中学校では正常値の生徒が増え、面談の効果が確認されました。規則正しいバランスのとれた食事やおやつなどは親の配慮を要するため、指導は親子一緒にする必要があります。

問診結果 10人に1人は朝食を食べず

今年度の問診票の結果から、中学生男女とも約1割の生徒が朝食を食べていないことが分かりました。

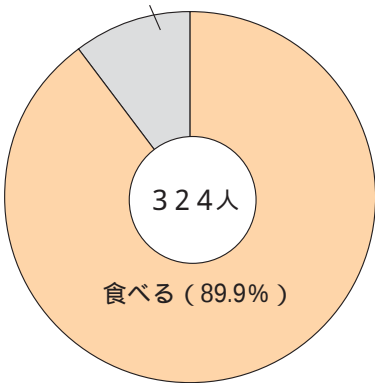
学生の本業は勉強です。脳を動かすためにも、朝食は必ずとりたいたものです。糖質は脳の栄養源なので、ごはんやトースト、フレークなどの炭水化物をとることが必要です。

夜更かしをして夜食をとったため、朝食を食べられないことがありますので、早寝早起きを心掛けましょう。

朝食を食べていますか。

中学生男子

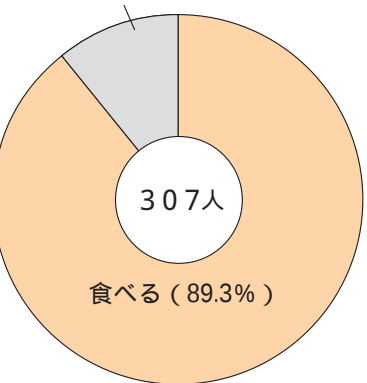
食べない (10.1%)



324人

中学生女子

食べない (10.7%)



307人



町の目指す健康づくり

今後も若年生活習慣病予防健診と
予防・改善に向けた指導を

町は今年3月、すべての町民が健康で明るく元気に生活できる社会の実現を目指すため「南部町健康増進計画・すこやか南部21」を策定しました。

この計画の中では「乳幼

児期からの正しい生活習慣の確立」を重点課題の一つととらえ、一日の生活を元気に過ごすためには朝食をしっかりとることの大切さを周知するほか、若年生活習慣病予防健診を通して自分の健康に関心を持たせること、そして同健診の事後指導として親子健康面談や健康教室を実施して、親子で生活習慣病を予防できるようにすることを掲げています。

若年生活習慣病予防健診の結果と問診票の内容は、弘前大学大学院保健学研究科から分析・助言をしていただき、事後指導に生かされています。これまでの分析結果の傾向としては、テレビを見る時間やゲームをする時間が長い生徒は、要医療の割合が高いことなどが分かっていきます。

子どもたちが健康で長生きするために、町は若年生活習慣病予防健診と予防・改善に向けた指導を、今後も学校と連携しながら進めていきます。

「子どもの安全」を考えたとき、まず思い浮かぶのは防犯や交通安全といった社会の中から身を守ることでないでしょうか。しかし、家族にとって最も身近な子どもの体の中に、危険は潜んでいるのです。

取材で訪れた中学校で、明るく元気にあいさつしてくれる生徒たち。しかし、その生徒の3人に2人が、体の中に黄色信号や赤信号をともしていると思うと、複雑な心境になります。

インタビューで誰もが口にしたことは「早寝早起き朝ごはんの大切さ」と「町や学校の指導には限界がある」ということ。どんなにいい指導を受けても家庭での実践が伴わなければ予防・改善にはつながりません。

健康は一日にして成らず。生活習慣の改善は、目に見えて効果が現れるわけでもなく、地道な取り組みを必要とします。しかし、子どもたちは望んで生活習慣病になるわけではありません。子どもの病気はわたしたち大人の責任です。

未来ある子どもたちのために、わたしたち大人ができること。それは、正しい食生活と生活習慣を見直すこと。子どもだけ、親だけでは若年生活習慣病を改善することはできません。親と子の深くで強いきずなこそが若年生活習慣

病という危険な病から子どもを守る手段なのです。

治療より予防、知識より実践。今できる小さな改善が、子どもたちの健康な暮らしという大きな財産につながるのです。

【特集・若年生活習慣病 / 終】

【参考】親を巻き込んだ若年生活習慣病予防プログラムに関する実証研究（弘前大学大学院保健学研究科）／子どもの生活習慣・今日からできる予防法―／今こそ食育を！－元気をつくる選食・食戦



Viking

バイキング給食で、自分に必要なカロリーを計算

南部地区と名川地区の学校給食センターでは、セレクト給食（名称はバイキング給食）に取り組んでいます。

自分で好きなものを取るバイキング給食とは違い、事前に主食・主菜・デザートなどの中から料理を選び、自分に必要なカロリーに合うよう計算するものです。

11月6日に南部小学校で行われたセレクト給食。事前にカロリー計算をして選んだメニューを、用紙で確認しながら取っていました。



Interview

継続した指導を続けていきたい



名川中学校
山内 ルミ子 養護教諭

昨年度から取り組んでいる親子健康面談では「機会があったらもう一度指導してほしい」という感想を、多くの保護者からいただいています。

長年積み重ねてきた食生活や生活リズムを、改善のために急に変えることは難しいかもしれませんが、保健だよりなどを通しながら継続した指導を続けていきたいと思っています。

Interview

予防・改善の意識づけを



杉沢中学校
市ヶ関 哲子 養護教諭

今年度から始めた親子健康面談ですが、すべての保護者と面談できたわけではありませんので、今後は一人でも多くの保護者に指導を受けていただきたいと思います。

一度の指導で結果を改善することは難しいと思いますが、保護者にはこれを機に予防・改善への取り組みの意識づけとしてほしいですね。

波紋のように広がる取り組み

期待される若年生活習慣病予防・改善の効果

名川地区と福地地区の中学校でも、事後指導となる親子健康面談を実施するなど、子どもの健康のための取り組みが広がっています。

おめでとう100歳

元気に迎えた100回目の誕生日

坂本アキさん（福地地区柵木）が10月31日に100歳の誕生日を迎え、町から祝金と記念品が贈られました。

同地区出身のアキさんは7人の子宝に恵まれましたが、33歳のときにご主人を病気で亡くし、その後は農作業に汗しながら女手一つで子どもたちを育て上げました。何事にもくよくよせず、竹を割ったような性格というアキさんは、食べ物好き嫌いもなく元気に100歳を迎えられました。

アキさんは現在、町内の福祉施設に入所しており、当日は息子さんや娘さん、お孫さんら10人がお



お祝いの花束に囲まれて笑顔のアキさん

祝いに駆けつけ「これからも長生きしてください」と声を掛けられると、やさしい笑顔でほほ笑んでいました。

長寿のお祝い

南部町縦断駅伝競走大会

雨二モ負ケズ、タスキをつなぐ



選手を信じタスキを託していました

秋の南部路を舞台にした「第2回南部町縦断駅伝競走大会」が11月2日に開かれ、あいにくの雨のなか、選手たちはゴールを目指してタスキをつなぎました。

町内小学校、郡内中学校、町内クラブ・地域対抗、一般の各部門には、町内外から合わせて34チームが参加。工藤町長の号砲で青い森鉄道「三戸駅」前をスタートした選手は、沿道の声援を受けながら、雨に負けず全チームが完走を果たしました。各部門の上位入賞チームは次のとおりです。

【町内小学校の部】①剣吉小②名久井小A③福田小A 【郡中学校男子の部】①五戸中A②田子中③福地中 【郡中学校女子の部】①名川中A②五戸中③田子中 【町内クラブ・地域対抗の部】①MRC' I ②MRC' A③町職員互助会 【一般の部】①町陸競A②町陸協走友会③町陸協B

駅伝大会

南部小学校創立十周年記念式典

新しい歴史づくりを決意

南部小学校創立十周年記念式典が、10月26日に同校体育館で挙行されました。

式典では江渡光夫校長が「南部小に誇りを持ち、生き生きと活力ある学校づくりに努力します」と式辞を述べ、創立十周年記念事業協賛会の西館隆会長から功労者や歴代のPTA会長へ感謝状が贈られました。

その後、児童が「先輩から受け継いだ伝統と積み重ねた思いをしっかりと受け止めて新しい歴史をつくり、すばらしい学校にします」と決意を語り、出席者全員で校歌を斉唱しました。

また、式典後には町出身のシンガーソングライター・坂本サトルさんが作詞作曲した創立十周年記念ソング「世界は僕らを待っている」のよさこいを4～6年生67人が披露し、十周年を祝いました。



坂本サトルさんを前に元気いっぱい踊っていました

記念式典

南部町浄化センター（仮称）安全祈願祭

関係者が工事の安全を祈る

南部地区公共下水道の生活雑排水を処理する「南部町浄化センター（仮称）」の新築工事に先立ち、11月5日に安全祈願祭が南部地区沖田面の建設敷地で行われました。

祈願祭には町関係者のほか、工事や設計業者など約30人が出席。祭壇に玉串を捧げたり、くわ入れなどで工事の安全を祈願しました。南部町浄化センター（仮称）は平成23年3月に完成し、同年4月からの一部供用開始を予定しています。



穿初（うがちぞめ）の儀で斎鋤（さいすき）を入れる工藤町長

安全祈願

花・木・鳥

町の花・木・鳥の選定

町のシンボル、間もなく決定



選定委員会では慎重な選定が行われています

町のシンボルとして募集した「町の花」「町の木」「町の鳥」には、町民の皆さんから多数のご応募をいただきました。

現在、町の有識者で組織する「南部町花木鳥選定委員会」で、ご応募いただいた候補の中から町のイメージにふさわしいシンボルを選定しています。

南部町の花・木・鳥は、来年1月6日に行う新年互例会で発表する予定です。

産業まつり

長蛇の列ができる盛況ぶり

ながわ産業まつり

11月8・9日、すば一く名川を会場に「ながわ産業まつり」が開かれ、来場者が新鮮な野菜や果物を買って求めています。

会場では、農産物のほか海産物や衣料なども販売されたほか、卵や砂糖のタイムセールスには長蛇の列ができるほど大盛況でした。

8日、名久井小学校金管バンド部が東北大会で優秀賞を獲得した演奏を披露したほか、9日には町商工会工業部会が主催する「親と子の木工教室」も催され、参加した24組の親子が、のこぎりやかなづちを使って協力し合いながら本立てを完成させていました。

①真っ赤なリンゴを買って求める来場者 ②楽しそうな笑顔で本立てを組み立てていました ③場内ではパソナ研修生の育てた野菜販売も行われました



除雪作業

雪の降る季節を迎えました

除雪作業へ ご理解ご協力を

町は、冬期間における生活道路確保のため、おおむね10㌢の積雪時にバス路線や幹線道路、通学路などの主要路線を優先し、除雪を行います。除雪作業をスムーズに行うため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



家庭の出入口の除雪にご協力を

道路の除雪は機械作業のため、玄関先や車庫の前に寄せられた雪まで取り除くのは困難です。各家庭で除雪してください。

路上駐車はやめましょう

降雪中の作業は視界も悪く、非常に危険ですので、路上駐車は絶対にしないでください。

道路に雪を出さないで

交通事故の原因となりますので、敷地内の雪や屋根雪を道路に出さないでください。

空き地の利用にご協力を

除雪作業の効率化を図るため、町内などの空き地を雪捨て場に利用させていただきます。

除雪車に近寄らないで

除雪作業中はとても危険ですので、除雪車には絶対に近寄らないでください。

道路沿いの障害物除去を

道路上に出ている木の枝は、除雪の障害となるため伐採をお願いします。宅地へ出入りするための鉄板や木材など私有物も、事故発生の原因になりますので除去してください。

深夜・早朝の除雪作業にご理解を

朝の通勤・通学のため、主に深夜や早朝に作業をします。除雪車のエンジン音や振動などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

道路路面凍結防止について

路面凍結による交通事故や交通渋滞防止対策として、散布車による凍結防止剤散布を行います。急こう配箇所や急カーブ・交差点などを重点に実施し、朝夕の交通安全と円滑化に務めます。

■問合せ先 建設課 ☎0179・34・2111

健診案内

健康が一番、受診をお忘れなく

名川病院の健診案内

名川病院では平成21年3月まで健診を実施しています。集団健診の機会を逃した人や、新たに受診を希望する人は、健康福祉課または名川病院へお申込みください。

なお、社会保険や健康保険組合、共済組合などの被扶養者（配偶者や家族）が名川病院で特定健診を受診するときには、各医療保険者が発行する「特定健康診査受診券」および「保険証」が必要になります。ただし、医療保険者によっては健診機関を指定している場合もありますので、会社などを通じて健診可能な機関を確認してください。

■問合せ先 健康福祉課（☎0178・76・2111）
または名川病院（☎0178・76・2001）



統計調査

調査員がお伺いします

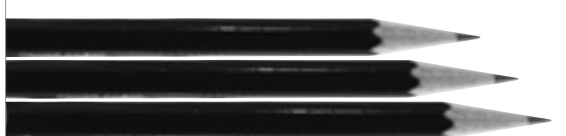
工業統計調査にご協力を

経済産業省では、12月31日現在で工業統計調査を実施します。

製造業を営む事業所を対象としたこの調査は、事業所の活動実態を明らかにすることを目的とし、調査結果は国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料のほか、小・中・高校などの教材としても広く利用されます。

12月から平成21年1月にかけて調査員がお伺いします。調査票の内容については秘密を厳守しますので、正確な記入をお願いします。

■問合せ先 企画調整課 ☎0178・84・2111



出初式

威風堂々の分列行進をお見逃しなく

南部町消防団出初式



■期日 平成21年1月4日(日)

■場所 福地地区福田

■時間 9時30分／観閲
10時／分列行進
10時30分／式典

■その他 9時から10時30分ころまで交通規制がありますので、ご注意ください。

■問合せ先 総務課 ☎0178・84・2111

登載申請

必ず提出しましょう

農業委員選挙人名簿登載申請書



農業委員選挙人名簿登載申請書は、選挙人名簿を作成するために必要な書類です。提出しない人は農業委員選挙で投票することができませんので、必ず提出してください。

■提出期限 平成21年1月9日(日)

■資格 10㌢以上の農地を耕作している人または年間60日以上農業に従事している人。

■提出先 農事改良組合・農業組合に加入している人は同組合、申請書が郵送された人は返信用封筒で農業委員会事務局へ提出してください。

■その他 世帯員欄に記載された氏名、住所、生年月日などが違っている場合は、記入例を参考に訂正してください。

■問合せ先 農業委員会事務局
☎0178・76・2111

日程案内

収集日程表のとおり出してください

年末年始のごみ収集について

12月27日から平成21年1月4日までの年末年始期間中は、ごみ搬入先も休みになるため、ごみの収集はありません。

20ページの「くらしのカレンダー」をご覧になり、収集日程表のとおりごみを出すようご協力をお願いします。

■問合せ先 環境衛生課 ☎0178・84・2111



国体開催

氷も溶かす選手たちの熱い戦い

国体が南部町にやってくる

第64回国民体育大会スケート競技会・アイスホッケー競技会が、平成21年1月28日から八戸市と三沢市、南部町を会場に開催されます。

南部町では「ふくちアイスアリーナ」を会場に、アイスホッケー競技が以下のとおり行われますので、選手たちの熱い戦いをぜひご覧ください。

なお、アイスホッケー競技の詳しい内容につきましては、お問い合わせください。

■ふくちアイスアリーナで行われるアイスホッケー競技会日程

期日	曜日	競技時間
1月28日	水	14:00 ～ 21:00
29日	木	9:00 ～ 18:30
30日	金	9:00 ～ 13:30
31日	土	9:00 ～ 13:30

■問合せ先 バードハウスふくち
☎0178・84・2850



大地の恵みを 噛みしめる

達者村ずっぱど農園収穫感謝祭

一つの園地を農作業アドバイザー指導のもと、会員全員が協力して作物を栽培する「達者村ずっぱど農園」。約半年にわたる農園の締めくくりとして、11月13日に収穫感謝祭が行われ、関係者が大地の恵みを噛みしめていました。

をはじめ関係者など約30人が参加。自分たちで栽培・収穫した野菜などを使い、川ガニのひつつみ、ちまき、大根の煮物などを調理しました。達者村長を務める工藤町長が「自分たちが精魂込めて作ったものは世界一おいしいことでしょう。明るく楽しみながら農業を楽しむことも達者村の魅力の一つ。この楽しさをもっと広げていきたい」とあいさつ。小笠原議長の祝辞に続き、達者村づくり委員会の佐々木進総務会長がリンゴジュースで乾杯したあと、関係者はテーブルに並べられた料理を口に、おいしさを笑顔で味わっていました。



会場は、おいしさの笑顔で包まれていました



来年の農作業を今から 心待ちにしています

石田忠夫・ツマさんご夫妻
(八戸市)

園地でみんなが作業するという、他にはない取り組みに興味を引かれ参加しました。参加者の人たちの存在が心強く、農作業アドバイザーからの指導はとても参考になりました。

農園へ通う日が毎週楽しみです、家庭でも農園の話題で盛り上がったほか、予想以上に収穫した野菜の量に驚き、おすそ分けした近所の人もとても喜んでいました。農園では楽しい雰囲気作業し、毎週、笑顔で家に帰ることができました。来年の園地での作業を今から心待ちにしています。

インタビュー

達者人コラム

取材・執筆
達者村づくり委員会委員
和田知之

今回の達者人コラムでは「南部詩吟愛好会」を立ち上げるなど、仲間づくりや豊かな人間性の育成につなげようと「詩吟」を続けている沼畑吉茂さん（86歳・南部地区相内）をご紹介します。

沼畑さんが詩吟を始めたのは今から約12年前のこと。「家業である農業ばかりではなく、何か身につくものを始めたい」と思ったのがきっかけとのことですが、いざ始めるに当たっては、少しでも声が良くなり、堂々と人前でカラオケが歌えるようになればとの期待を込めて詩吟を選択したそうです。

その後、各種文化講座の案内などを見ながら「講師を招

いて学びつつ活動の輪を広げたい」と考えた沼畑さんは早速活動を開始。さまざまな方面へ声がけを行い、ひと冬かけて10人ほどの愛好者の申し込みをいただき、平成15年に「南部詩吟愛好会」を立ち上げ、同会長に就任しました。愛好会の発足以来、週に一回、体育館や町内施設に集まり練習を欠かさず続けているとのこと、最近は合間を見ながら会員が講師を務めての



和田委員(右)による取材風景

中国語講座や

社会情勢の勉強

会を盛り込む

など活動の

拡充を図って

いるとのこと

と。また、昨

年からは講師

に指導いただ

「県から1人選出されるか

どうかの狭き門である「詩吟

の全国大会」への出場者を生

み出したい」と将来の夢を語

る沼畑さん。これから仲間

の輪を広げ交流を深めつつ、

夢に向かってがんばっていた

だきたいと思います。

このコーナーでは、達者村づくり委員が町内の達者な人々を独自の視点で取材し、紹介していきます。

隣り町の体験と観光を満喫

八戸商工会議所理財部会が視察に訪れる



会員が見守るなか、慎重にそばを切っていました

11月6日に八戸商工会議所理財部会の会員17人が当町を視察に訪れ、達者村を中心とする町の観光事業について学びました。

各種体験と観光を結びつけた町の取り組みについて学ぼうと同部会が主催した視察では、はじめに南部地区小向にある国重要文化財「南部利康霊屋」を見学しました。

その後、そばの里「けやぐ」で、ながわ百笑苦楽部会員の指導を受けながら、そば打ちを体験。「早く、そして手際よく」というアドバイスに悪戦苦闘する同部会の会員。そ

そばを切る工程では、太く切った麺に周囲から笑いが起きるなど、童心に返って楽しんだ様子でした。

また、農業体験として町内の観光農園でリンゴ狩りを体験した一行は、チェリウスで達者村の取り組みについて担当職員から説明を受け、理財部会の会員からは「長期滞在のお試し体験にはどのようなメニューがあるのか」「八戸市で行っている八戸大使のような取り組みは達者村にもあるのか」など、今後の自分たちの活動に生かそうと活発な質疑が行われていました。

有意義な視察研修で 勇気とパワーをもらう

喜多方体験活動推進協議会視察研修



達者村ホームステイ連絡協議会員の説明に真剣に耳を傾けていました

福島県喜多方市の喜多方体験活動推進協議会の会員21人が10月22日に当町を訪れ、農家民泊受け入れについて研修しました。総務省と農林水産省および文部科学省による「子ども農山漁村交流プロジェクト」の受け入れモデル地域に指定されている喜多方市。現在は、日帰りの農業体験を主として行っているため、宿泊体制を今後のために整えようと、同プロジェクトの先導型モデル地域に指定され、農業体験修学旅行生受け入れの実績がある当町からノウハウを学ぼうと訪れたものです。

ふれあい交流プラザでの交流会では、農業体験修学旅行生の受け入れを長年継続できた理由やPRの方法、悪天候時の対応などの質問に、出席した達者村ホームステイ連絡協議会の会員が丁寧に回答していました。

また、当日は神奈川県からの修学旅行生を受け入れる日でもあったため、一行は入村式や翌日の修学旅行生の農業体験の様子を見学し「南部町の人みんな元気。自分たちもがんばらなければという勇気とパワーをもらいました」と有意義な研修を振り返っていました。



くらしのカレンダー

月MONDAY	火TUESDAY	水WEDNESDAY
可燃…可燃物 不燃…不燃物 粗大…粗大ごみ ペット…ペットボトル 新…新聞紙 雑…雑誌 段…段ボール 名川A…名川A地区（上中町、荒町、桜町、桜本町、新開地、剣吉山、虎渡、上斗賀、下斗賀、森越、卯月沢） 名川B…名川B地区（上名久井、高瀬、上川原、平、広場、下名久井、五日市、鳥舌内、鳥谷、法光寺、水沢、助川、横沢、沢田、野場） 南部A…南部A地区（5区、6区、7区、8区、9区、10区、11区、小波田第1、小波田第2） 南部B…南部B地区（二又、古町、馬場、小向、正寿寺、門前、沖田面、赤石、玉掛、諏訪ノ平、相内） 福地A…福地A地区（苫米地、片岸、高橋、小泉、麦沢、福田） 福地B…福地B地区（あかね、東あかね、板橋、中央、榎木、法師岡、埴渡、杉沢、あけほの） 福地…福地全地区		
8 可燃 福地 不燃 名川B・南部B ビン 名川A・南部A 個・名病 三種混合・MR混合 個・南病 MR混合	9 可燃 名川A・南部A 乳相 中央公民館 4相 中央公民館 個・南医 MR混合	10 可燃 名川B・南部B 缶・ビン・ペット 福地 個・川外 三種混合、MR混合
15 可燃 福地 不燃 名川A・南部A ビン 名川B・南部B 個・名病 三種混合・MR混合 個・南病 B C G	16 可燃 名川A・南部A	17 可燃 名川B・南部B 新聞・段ボール 福地 個・川外 三種混合、MR混合
22 可燃 名川A・南部A、福地 不燃 名川B・南部B ビン 名川A・南部A 個・名病 三種混合・MR混合	23 天皇誕生日 ごみの収集はありませんので、ご注意ください	24 可燃 名川B・南部B 雑・チラシ・古布・その他の紙・缶・ビン・ペット 福地 個・川外 三種混合、MR混合
29	30	31
5 可燃 福地 不燃 名川A・南部A ビン 名川B・南部B	6 可燃 名川A・南部A 個・南医 三種混合	7 可燃 名川B・南部B 不燃 福地 個・川外 B C G・三種混合・MR混合

1・6 … 1 歳6 カ月児健康診査 (H19.4～H19.5生) 受付12時～12時20分

乳相 … 乳児相談 (H20.7～H20.9生) 受付 9 時30分～10時、(H19.12～H20.2生) 受付10時～10時30分

4相 … 4 歳児健康相談 (H16.3～H16.5生) 受付13時～13時30分 2 歯 … 2 歳児歯科健康診査 (H18.5～H18.6生) 受付12時50分～13時10分

乳健 … 乳児健康診査 (H20.4～H20.5生) 受付12時30分～13時

平成20年12月

木THURSDAY	金FRIDAY	土SATURDAY／日SUNDAY
4 ペットボトル 名川A・南部A 段ボール 名川B・南部B 1・6 ほたんの里 個・小向 B C G	5 可燃 名川A・南部A・福地 個・名病 三種混合、MR混合	6 可燃 名川B・南部B
11 段ボール 名川A・南部A 新・雑・チラシ 名川B・南部B 集団 ポリオ(ゆとりあ)	12 可燃 名川A・南部A・福地 個・名病 三種混合、MR混合	13 可燃 名川B・南部B
18 ペットボトル 名川B・南部B 新・雑・チラシ 名川A・南部A 粗大 福地A 乳健 ゆとりあ 個・小向 三種混合	19 可燃 名川A・南部A・福地 個・名病 三種混合、MR混合	20 可燃 名川B・南部B
25 粗大 福地B 個・小向 MR混合	26 可燃 全地区 個・名病 三種混合、MR混合	27
1月1日 元日	2	3
8 広報 1 月号発行予定日 ペットボトル 名川A・南部A 段ボール 名川B・南部B 2 歯 中央公民館 個・小向 三種混合	9 可燃 名川A・南部A・福地 個・名病 三種混合、MR混合	4 南部町消防団出初式
個・小向 … 個別接種(小向クリニック) 受付8時30分～12時、13時30分～16時 個・川外 … 個別接種(川守田外科胃腸科) 受付14時30分～15時 個・南病 … 個別接種(南部病院) 受付13時～13時30分 個・南医 … 個別接種(南部医院) 受付10時～11時、17時～18時 個・名病 … 個別接種(名川病院) 受付13時～13時30分 集団 … 集団予防接種(受付12時～12時20分)	10 可燃 名川B・南部B	11

このページは抜き取って見えるところに貼り、カレンダーとしてお使いいただけます

あなたの「お宝」を オープン・ザ・プライス！

出張！なんでも鑑定団 in 南部町

依頼を受けた「お宝」の歴史的・資料的・金銭的価値を鑑定し、人々の思いなどを伝えるテレビ番組「開運なんでも鑑定団」。その「出張！なんでも鑑定団」のテレビ収録が南部町を会場に行われます。

「いかにも」の美術品からお菓子のオマケまで、なんでも鑑定します。時代、ジャンルは問いませんので、これはという「お宝」を鑑定してもらいませんか。また、併せて番組収録の観覧希望者も募集しています。

■問合せ先 商工観光課 ☎0178・76・3230

鑑定の応募方法

各庁舎や公民館などに備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、鑑定品の写真を添付し商工観光課へ持参または郵送してください。一人で何点でも応募できますが、申込書は鑑定品1点につき1枚必要です。

■申込み期限 平成21年1月20日(日)

■選考方法 番組スタッフが選考します。採用の可能性がある人には、スタッフから直接連絡があります。

■申込み先

〒039-0595 南部町大字平字広場22

南部町商工観光課

「出張！なんでも鑑定団in南部町」お宝係

観覧の申込み方法

往復はがきに必要事項を記入のうえ、商工観光課へ持参または郵送してください。応募者多数の場合は、抽選となります。

■開催日時(予定) 平成21年3月21日(日) 12時開場/13時開演

■会場 名川町民ホール「楽楽ホール」

■申込期限 平成21年2月20日(金)

■往復はがきの記入要項

【往信表面】〒039-0595 南部町大字平字広場22

南部町商工観光課

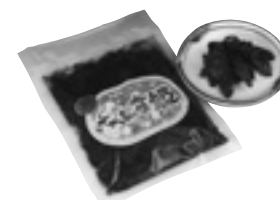
「出張！なんでも鑑定団in南部町」観覧係

【往信裏面】「出張鑑定団観覧希望」という文字と応募者の住所・氏名・電話番号

【返信表面】応募者の住所、氏名、郵便番号

【返信裏面】何も記入しないでください

■その他 定員は500人です。また、当選したはがき1枚で入場できるのは1人だけです。



あんず姫

あんず(八助)を割り天日干ししたものを、しその葉で包み、じっくりと漬け込みました。(300円/200g)



特産品りんごの会
会長 石澤 シワ さん

昔ながらの製法により、自然の恵みをギュッと詰め込んでいます。

【主な販売所】名川チェリーセンター

【問合せ先】☎0178・76・3126



柿ジャム

自家栽培した柿とリンゴを、お互いの風味を生かしながら加工しました。(400円/250g)



それぞれの果物が持つ風味を生かす独自製法で作りました。

【主な販売所】とれたて市(おいらせ渓流ランドホテル)、道の駅はしかみ

【問合せ先】☎0178・76・3480

達者村
認証産品

No.23

達者をキーワードに 認証された自慢の特産品

達者村認証産品は、達者(安全・安心・健康)をキーワードに、達者村(南部町)自慢の特産品として町内外の消費者にPRするもので、お菓子や農産加工品、手工芸品など、現在77品目が認証されています。皆さまに広くご利用いただくため、認証産品を連載で紹介しています。今回は名川地区の工藤都々子さんおよび特産品りんごの会の農産加工品です。



達者村認証産品をカラーで紹介したパンフレットもあります。必要な人は、町ホームページからPDFファイルをダウンロードするか、農村交流推進課(名川分庁舎)までご連絡ください。

達者村百景

心癒される景観百選

21

町内には豊かな自然が織り成す風景や町並み、田園風景など、心癒される美しい景観ポイントが数多くあります。このうち、眺めることにより心が癒され、達者(健康)になれるような優れた景観ポイント100カ所を「達者村百景」として選定しています。

皆さまに広く周知し、町民の共有財産として内外に広く発信し、守り、はぐくんでいくために、連載で紹介しています。

チェリウスロビーから 見た南部町

名久井岳山麓に位置する「チェリウス」。そのロビーから一望できる南部町の景色に心が癒されます。(名川地区上名久井)



三光寺のいちよう

三光寺のいちようは、町指定天然記念物。葉の散り方で翌年の気候を占えると伝えられる大木の存在に心が落ち着きます。(南部地区小向)



穂並橋から見た 馬淵川と名久井岳

福田地区と森越地区を結ぶ穂並橋。馬淵川と名久井岳、田園がマッチした風景に心がなごみます。(福田地区福田)





表彰状を受け喜びの高橋支部長（左）と佐々木支隊長

表彰を受け喜びの関係者

福地地区が交通死亡事故ゼロ2年達成

福地地区が交通死亡事故ゼロ2年を達成し、三戸地区交通安全協会福地支部（高橋隆博支部長）と三戸地区交通安全指導隊福地支隊（佐々木充澄支隊長）に、三戸警察署と三戸地区交通安全協会から表彰状が贈られました。

高橋支部長は「自転車の通行などが改正された道路交通法などを周知しながら、記録をさらに伸ばしたい」と今後の抱負を語っていました。



ぞうきんで丁寧に車椅子を磨いていました

美化活動で 気分すがすがしく

南部工業高校・秋の美化ボランティア活動

南部工業高等学校（八木橋澄校長）は10月28日、全校生徒による秋の美化ボランティア活動を実施しました。

毎年春と秋に行っている同活動では、13のグループに分かれた生徒が、学校周辺道路や青い森鉄道「三戸駅」などのごみ拾いや側溝の清掃に汗を流しました。

老健なんぶを訪れた21人の生徒は、持参した洗剤で窓を磨いたり車椅子の汚れを落とし「自分たちの活動で建物や道路がきれいになり、すがすがしい気持ちになります。作業中にかけてくれた“ありがとう”の一言がとてもうれしかったです」と笑顔で話していました。

音楽の秋に楽しいひととき

なんぶプラスフェスタ2008

なんぶプラスフェスタ2008が10月26日に名川町民ホール「楽々ホール」で開かれ、会場を訪れた人が心地よい音楽に耳を傾けました。

なんぶプラスフェスタ実行委員会（根市幸一実行委員長）が主催する同フェスタには、ながわ吹奏楽団と町内の4つの小・中学校が出演。ジャズやテレビアニメ曲などが披露されるたびに会場からは自然と手拍子が起こり、演奏後にはアンコールの声が沸きあがるほど。出演者と観客は、思い出に残る楽しいひとときを過ごしていました。



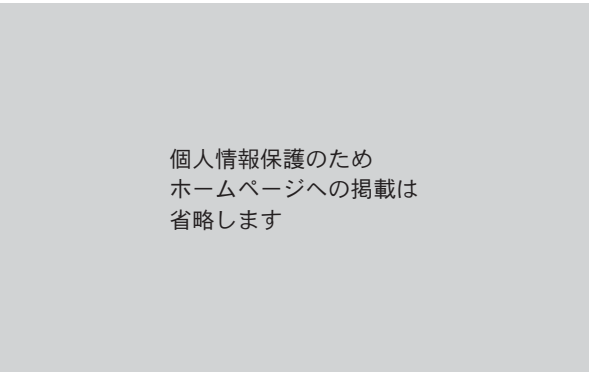
ながわ吹奏楽団は、大河ドラマ「篤姫」のテーマ曲をオーケストラ並みの演奏で披露していました

恐る恐る採卵を体験

名久井小4年生がサケの採卵と人工授精を体験

名久井小学校（湊陽司校長）4年生25人が11月10日、馬淵川さけ・ます増殖漁業協同組合で、サケの採卵と人工授精を体験しました。

名川B&G海洋センターと共催で取り組んでいる「水に賢い子どもを育む年間型活動プログラム」の一環として行われたもので、児童は同組合員指導のもとメスのサケから卵を取り出し、オスの精子をかけて人工授精を体験。「サケの体はヌルヌルしていて、中は冷たかった」と感想を話し、サケの生態について学んでいました。



サケの卵はフワフワしていたと感想を話していました

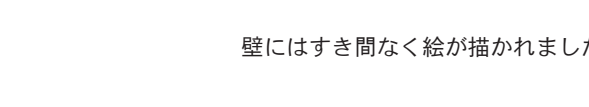
ホワイトハウスが夢の家に变身

南部工校からミニチュアハウスが寄贈される

南部工業高等学校（八木橋澄校長）建築科の生徒がベニヤでつくった真っ白なミニチュアハウスが南部幼稚園に寄贈され、園児が屋根や壁に思い思いの絵を描いてオリジナルハウスを完成させました。

「ケガをしないで遊んでもらうためには、どうすればいいのか考えながら作りました」と話す生徒たち。柱の角を削ったり、園児の身長に合わせてつけた窓や玄関の取っ手など、園児の立場に立って作られています。

生徒は、油性ペンで園児と一緒に乗り物や動物、アニメキャラクターを壁などに描きながら「園児たちが楽しそうに絵を描いている姿を見て、とてもうれしかった」と満足感にあふれた笑顔で話していました。



壁にはすき間なく絵が描かれました



ドライバーに笑顔で交通安全を呼びかけていました

無事故の願いを込めてナシを手渡す

交通事故“なし”作戦を実施

三戸地区交通安全協会福地支部（高橋隆博支部長）と三戸地区交通安全指導隊福地支隊（佐々木充澄支隊長）、南部町交通安全母の会連合会（工藤幸子会長）が協力し、10月20日に「交通事故“なし”作戦」を行いました。

福地地区の旧八木田団地前の駐車帯を会場に行われたもので、会員たちは通行するドライバーにナシを手渡ししながら「安全運転をお願いします」と笑顔で呼びかけていました。

高橋支部長は「交通安全はみんなの願い。これからも活動が続けていきたい」と、交通事故のない地域づくりへの意欲を語っていました。

南部町初の青森県文化賞を受賞

南部手踊西塚流宗家の師範教授・西塚信太郎さん

財団法人日本民謡協会が主催する「平成20年度民謡民舞全国大会」が10月16日から19日まで東京都の両国国技館で開かれ、西塚信太郎さん（名川地区斗賀）が全国で2人だけとなる民謡技能章を受章しました。

また、11月5日には、県文化の向上発展に貢献した功績が認められ、当初初となる青森県文化賞を受賞しました。

工藤町長に報告へ訪れた西塚さんは「感無量です。町民をはじめ、皆さんに感謝しています」と喜びの表情で話し、工藤町長は「これからも素晴らしい手踊りを多くの人に見せてください」とエールを送っていました。



笑顔で工藤町長に報告をする西塚さん（中央）と妻の京子さん（左）

有事に備え技術を習得

南部町消防団移動消防学校

10月20日からの秋の火災予防運動を前に、南部町消防団では10月19日に防火パレードを行い、消防車両が啓発アナウンスを流しながら火災予防を呼びかけました。

また、当日は移動消防学校も行われ、団員が中継送水訓練を通じて消防ポンプの中継方法を学びました。

名川中学校近く^{にょらいどう}の如来堂川を会場にした訓練には、17分団約100人の団員が参加。三戸消防署員指導のもと、スムーズに消防車両間をホースでつなぎ放水する技術を習得していました。



三戸消防署員指導のもと、放水技術を習得していました

住宅用火災警報器設置を呼びかける

防火診断が実施される

三戸消防署名川分署（夏堀真澄分署長）と福地分遣所（吉田哲郎所長）は消防団と協力して、一般家庭の防火診断を行いました。

名川分署では10月19日と26日に、名川消防団女性消防団員と一緒に剣吉地区および平地区の家庭を訪問。住宅用火災警報器設置の確認と未設置世帯への設置を呼びかけました。診断後、名川分署第一消防隊の山本和雄隊長は「地区によって設置率に差があるため、今後も周知や巡回を通じて設置率を高めたい」と話していました。

消防署では警報器を設置した世帯に「設置済」のシールを配布しており、山本隊長は「シールを貼ることで悪徳業者の訪問販売から守ることにもなるので、設置したときは連絡をしてほしい」と呼びかけていました。

名川分署員と一緒に各家庭を訪問する女性消防団員（上）住宅用火災警報器を設置したら必ず玄関に貼ってほしいと消防署で呼びかけている設置済シール（下）



奉仕活動に心地よい汗を流す会員

きれいな川を守っていききたい

秋の馬淵川クリーン作戦

馬淵川を愛する会（米内利幸会長）主催の「秋の馬淵川クリーン作戦」が10月25日に行われ、会員約60人が福田大橋から馬淵川遊水地公園まで約1.5kmの川沿いのごみを拾い集めました。

5月に続き行われた同活動では、会員が「以前は不法投棄もありましたが、毎年活動を続けているため、ごみの量が減っている」と話し、秋晴れのもと奉仕活動に汗を流していました。

活動後、米内会長は「これからも会員の協力を得ながら活動を続け、きれいな馬淵川を守っていききたい」と話していました。

長年の納税貯蓄事業に尽力

名川地区剣吉の根市豪さん

南部町納税貯蓄組合連合会名川支部の根市^{つよし}豪副支部長に、全国納税貯蓄組合連合会から表彰状が贈られました。

長年にわたる納税貯蓄組合の事業推進に尽力された功績が認められたもので、根市さんは「表彰は皆さんの協力でいただいたもの。とても感謝しています」と喜びの笑顔で話していました。



受賞の知らせにはとても驚きましたと話す根市さん

それぞれの思いで走った東北大会

名川中生徒が駅伝東北大会に出場

11月2日に秋田県で行われた「東北中学校男子駅伝競走大会」に、名川中学校駅伝部が出場しました。昨年に引き続き出場に、部長の田中楨一くん（3年）は「自分の課題を見つけられる大会だった」と振り返り、区間賞を獲得した堀合修平くん（3年）は「今後の自信につながった」と喜びの笑顔でした。

また、同校1年の磯川瑞季^{みずき}さんが、11月9日に福島県で開かれた「東日本女子駅伝」に青森県代表選手として出場しました。出場チーム中、唯一の中学1年ランナーとなった磯川さんは、出場した第4区の県区間新記録を樹立。「大会では自分の走りができた。記録樹立はとてもうれしい」と話していました。

プライバシー保護のため
ホームページへの掲載は省略します。

東北大会出場の感想を話してくれた堀合くん（左）、磯川さん（中）、田中くん（右）

プライバシー保護のため
ホームページへの掲載は省略します。

小学生の願いが込められた看板を設置

南部工高生が水難事故防止看板を設置

11月10日、南部工業高等学校（八木橋澄^{すみき}校長）建築科の3年生が、南部地区赤石橋にある水難事故防止看板の立て替えをしました。

看板の図案は、南部小学校の小田原咲恵菜^{さへな}さん（6年）と澤口馨都^{けいと}さん（6年）が、川の事故に気をつけてほしいと願い描いたもの。「図案の色を忠実に再現するのが難しかった」と話す南部工業高校の生徒は、小田原さんと澤口さんが見守るなか看板の立て替えに汗を流しました。

同高校では、向小学校の児童が描いた水難事故防止看板を、来年春に向小学校の学区内にも設置することになっています。

プライバシー保護のため
ホームページへの掲載は省略します。

全国大会への意欲を語る部長の佐々木舞美^{まみ}さん（右）と副部長の日沢華乃^{はなの}さん

見ている人も楽しめる演奏を

名久井小学校金管バンド部

11月2日に宮城県利府町^{りふちょう}で行われた「マーチングバンド・バトントワリング東北大会」で優秀賞を受賞し、12月21日の同全国大会へ出場する名久井小学校金管バンド部が工藤町長を訪れ、全国大会へ向けた抱負を語りました。

「厳しい練習に耐えてこそ充実感、満足感が得られる。全国大会では悔いの残らない演奏をしてください」と激励する工藤町長に、部長の佐々木舞美^{まみ}さんは「見ている人も楽しめる演奏をして金賞を目指したい」と話していました。



平成21年度(前期)臨時職員を募集します

■問合せ先 総務課 ☎ 0178・84・2111

- 職種、募集人数、業務内容など 下の表のとおり。
- 応募書類 応募に必要な申込書と履歴書は、総務課（本庁舎）、名川・南部各分庁舎、剣吉支所で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードすることができます。
応募書類を郵送で請求する場合は「応募書類請求」と朱書きし、120円分の切手を同封のうえ（速達の場合は390円）総務課あてに請求してください。

職種	募集人数	勤務時間	主な業務内容	賃金	応募条件など
庁舎清掃員	3人	4時間 (午前中)	各庁舎の清掃	日額2,700円	社会保険は対象外。
ぼたんの里 清掃員	1人	8時間	保健福祉センター「ぼたんの里」の清掃	日額5,400円	—
レセプト点検員	2人	8時間	健康福祉課での国保・老保のレセプト点検	日額5,900円	医療事務の資格を有する人（取得見込み含む）。
レセプト点検補助員	2人	8時間	健康福祉課での国保・老保のレセプト点検補助	日額5,400円	レセプト点検の経験がある人が望ましい。
保育士	29人以内	8時間(早番、中番、遅番有り)	各保育園での児童の保育	日額6,200円	保育士の資格を有する人(取得見込み含む)。
チェリー保育園 用務員	1人	8時間	施設管理、施設や機器の修繕、施設内外の美化保持など	日額5,400円	—
保育園調理師	2人	8時間	チェリー保育園・なんぶ保育園での給食調理	日額5,900円	調理師の資格を有する人(取得見込み含む)。
児童厚生員	5人	8時間	各児童館での児童の保育	日額6,200円	保育士の資格を有する人(取得見込み含む)。
学童保育指導員	14人	月～金曜日は原則14時～18時30分。土曜、夏・冬休み期間などは8時15分～18時	各学童保育クラブでの学童の保育	時給 775円	教員・保育士などの資格を有する人(取得見込み含む)。 社会保険は対象外。
学童保育補助指導員				時給 675円	社会保険は対象外。
幼稚園教諭	3人	8時間	名川幼稚園・南部幼稚園での児童の保育	日額6,200円	幼稚園教諭の資格を有する人(取得見込み含む)。
名川幼稚園用務員	1人	8時間	施設管理、施設や機器の修繕、施設内外の美化保持など	日額5,400円	—
学校等用務員	9人	8時間	小・中学校施設内外の美化保持、教職員の補助など	日額5,400円	—
公民館事務補助員	1人	8時間	福地公民館での事務補助、庁舎清掃	日額5,400円	—
	2人	4時間	中央公民館・福地公民館での事務補助、庁舎清掃	日額2,700円	社会保険は対象外。

- 申込み 12月25日困までに、応募書類を総務課（本庁舎）へ持参または郵送（当日消印有効）してください。資格が必要な職種に応募する場合は、免許証や資格証などの写しを添えてください。
- 募集の条件など 雇用期間は平成21年4月から平成21年9月までです。ただし、状況に応じて6カ月以内の期間で雇用期間を更新する場合があります。交通費の支給はありません。
- 採用試験 試験日時や場所などは、後日、応募者に通知します。

職種	募集人数	勤務時間	主な業務内容	賃金	応募条件など
町民体育館日直 代行員	2人	17～21時 休日は9～21時	町民体育館の日直代行	時給 675円	第2・4火曜は休館日。 社会保険は対象外。
町民体育館清掃員	2人	7時30分～ 11時30分	町民体育館の清掃業務	時給 675円	第2・4火曜は休館日。 社会保険は対象外。
町営市場業務作業員	2人	8時間	出荷品の整理、運搬、場内整理など（5～11月は7時から勤務）	日額5,400円	フォークリフト運転資格を有する人が望ましい。
町営市場荷受員	1人	5時間 (17～22時)	夕方から夜間にかけての荷受など（5～12月は16時から勤務）	時給 750円	社会保険は対象外。
老健介護員	15人	8時間	介護老人保健施設「老健なんぶ」での介護業務	日額6,400円	介護福祉士の資格がある人の賃金は日額6,800円。
ふるさとの森公園・長谷ぼたん園管理運営員	1人	8時間	管理運営に関する事務並びに作業を掌理し、所属する職員を管理	日額5,600円	任用期間は4～11月。 肩掛け草刈機械を使用できる人が望ましい。
ふるさとの森公園・長谷ぼたん園作業員	2人	8時間	管理運営に関する事務並びに環境整備	日額5,400円	任用期間は4～11月。 肩掛け草刈機械を使用できる人が望ましい。
	1人	8時間			任用期間は4～11月中旬の繁忙期のみ。1カ月約15日。 社会保険は対象外。
名川チェリリン村管理運営員	1人	8時間	管理運営に関する事務並びに作業を掌理し、所属する職員を管理	日額5,600円	任用期間は4～10月。 肩掛け草刈機械を使用できる人が望ましく、パソコンでの表計算ができる人を優先。
名川チェリリン村作業員	4人	8時間	管理運営に関する事務並びに環境整備	日額5,400円	
名川チェリリン村夜間管理人	1人	8時間 (17～翌日8時)	オートキャンプ場での夜間管理業務	日額5,400円	5～10月のうちオートキャンプ場宿泊客がある場合のみ。社会保険は対象外。
チェリウス接客員	5人	不規則勤務(週平均5日程度)	チェリウスでの接客・清掃・事務・調理補助および運営	時給 680円	社会保険は対象外。



厚生労働大臣認定・健康増進施設

バーデパークだより ☎ 0178・84・2850

バーデハウスふくち 15周年記念謝恩特別企画

毎月26日は フロの日

バーデハウスふくちの浴場は、神経痛や関節炎、冷え性などに効能のあるアルカリ性単純鉄温泉「福地温泉」です。

毎月26日を²₆の日と設定し、どなたでも入浴料を割り引きます。

- 大人 390円▶300円
- 小人 150円▶100円

プールの サービスデー

毎週、プールのサービスデーを設けています。月曜日はメンズデー、水曜日はレディースデー、金曜日はカップルデーとし、該当する大人の入館料を割り引きます。

- メンズデー（大人の男性）
1,000円▶800円
- レディースデー（大人の女性）
1,000円▶800円
- カップルデー（大人の男女）
2,000円▶1,500円

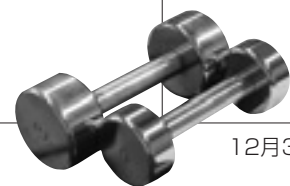
町民限定の 優待企画

町民の皆さまが宿泊するとき、または冠婚葬祭に出席する親族の人などをご紹介いただいたときは、宿泊料を割り引きます。

- 町民の皆さまが、ご家族などで宿泊するときの料金
一人 3,150円
(税込・お食事代別途)
- 冠婚葬祭に出席する人が宿泊するときの料金
一人 3,675円
(税込・お食事代別途)

※年末年始は除きます。

月	火	水	木	金	土	日
12月8日 小学生水泳教室 水中運動教室	9 女性水泳教室	10 流水健康教室 エアロビクス教室 初心者水泳教室	11	12 巡回バス（C・Dコース）／水中運動体験教室／町民温泉健康法教室／水中ウォーキング教室	13 エアロビクス教室	14
15 小学生水泳教室 水中運動教室	16 女性水泳教室	17 流水健康教室 エアロビクス教室 初心者水泳教室	18 休館日	19 巡回バス（A・Bコース）／水中運動体験教室／ヘルシー塾水中運動教室2	20 エアロビクス教室	21
22 水中運動教室	23	24	25	26 巡回バス（C・Dコース）	27 アクアビクス体験教室	28
29	30	31	1月1日	2 巡回バス（A・Bコース）	3	4
5	6	7	8	9 巡回バス（C・Dコース）	10	11



12月31日から1月3日まで、トレーニングジムの利用時間は10時から17時までとなります。

平成
21年

1月5日から

資産証明書や所得課税証明書、納税証明書など 税証明の申請時には 「本人確認書類」が必要になります



多くの個人情報に記載されている税証明の不正取得を未然に防止し、個人情報保護の徹底を図るため、町は平成21年1月5日から証明請求の申請に来た人の本人確認を行います。

近年、全国的に税および固定資産など各種証明書を不正に取得し、なりすまし詐欺などによる事件が多く発生し問題になっていますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

■問合せ先 税務課 ☎0179・34・2111

● 申請時には、次のいずれかの本人確認書類を提示していただきます

👉 1点の提示でよいもの（すべて写真付き）

運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、官公署発行の身分証明書、外国人登録証明書

👉 2点の提示が必要なもの（A欄から2点またはA欄とB欄から1点ずつ提示してください）

A	健康保険証（被保険者証）、共済組合員証、介護保険被保険者証、年金手帳・証書、住民基本台帳カード（写真なし）など
B	クレジットカード、キャッシュカード（預金通帳）、診察券、公共料金の領収書、納税通知書など

■法人等の証明が必要な場合 会社の代表者印などが押印された申請書を提出いただいたうえで、申請に来た人の本人確認書類を提示していただきます。

あ た た か い 善 意 に 感 謝

南部小へ図書を寄贈していただきました

「なんぶ読み聞かせの会」の高橋由江会長から、南部小学校（江渡光夫校長）に児童図書を寄贈していただきました。

いただいたのは「自然のしくみ地球のちから」セットで、自分たちの住んでいる地球のことを知ってほしいという高橋会長の願いが込められています。

高橋会長は、同校の依頼を受けて2年前から毎月2

回、児童に絵本の読み聞かせを行っており、代表児童は「新しい本をありがとうございます」とお礼をしていました。

プライバシー保護のため
ホームページへの掲載は省略します。

代表児童に図書を手渡す高橋会長（左）

緊急災害用煮炊釜を寄贈していただきました

（社）青森県エルピーガス協会八戸支部青年部（木村元春部会長）から、緊急災害用煮炊釜1台を町へ寄贈していただきました。このガス釜は一度に約130食のご飯を炊くことができ、ガスが使えないときには薪で炊くこともできます。

10月31日に木村部会長から目録を受け取った赤石副町長は「災害時はもちろん、炊き出し訓練などでも活用していきたい」と話していました。



木村部会長から目録を受け取る赤石副町長（右）

小学校絵画・版画	
推薦	
1年	長牛姫菜乃（福地）、大久保辰徳（福田）
2年	中川聖海（福地）、杉浦梨紗（杉沢）
3年	掛端真二（杉沢）、馬場佑人（向）
4年	川井捺綺（福田）、山本 凌（杉沢）
5年	石塚汐莉（福田）、石塚望咲（剣吉）
6年	中島寛暁（福田）、佐藤皓太（向）
金賞	
1年	工藤美愛（福田）、中澤詩菜（福田） 松井仁志（剣吉）、佐々木瑠唯（剣吉）
2年	中山岳飛（杉沢）、山本蒼葉（杉沢） 藤田理紗（杉沢）、山田春菜（名久井）
3年	本間玲美（杉沢）、上村真里菜（名川南） 竹林美月（向）、馬場祐香（向）
4年	佐々木 萌（杉沢）、館松映里（剣吉） 林 耕平（名川南）、中野幸穂（南部）
5年	江刺家朱里（福田）、相坂怜奈（剣吉） 砂沢玲菜（剣吉）、菅谷穂来斗（名川南）
6年	滝田貴樹（福田）、杉浦裕乃（杉沢） 日渡果歩（名久井）、留目佳菜子（向）

中学校絵画・版画	
推薦	
1年	庭田麗歌（福地）、岩木 蓮（南部）
2年	工藤加奈子（福地）、松橋彩香（名川）
3年	本間祥子（福地）、栗山昌平（名川）
金賞	
1年	庭田捺美（福地）、久保亜紗美（杉沢） 聖前友理（名川）、馬場優衣（南部）
2年	源波愛望（福地）、山本結麻（杉沢） 中舘咲香（名川）、西塚有希（名川）
3年	久保瑞穂（福地）、村上真惟（杉沢） 野々上未矩（名川）、堀内奈津季（南部）

個性ある作品に感心しながら鑑賞

小中学校作品展



もっとたかく こぎたいな
長牛姫菜乃（福地小1年）

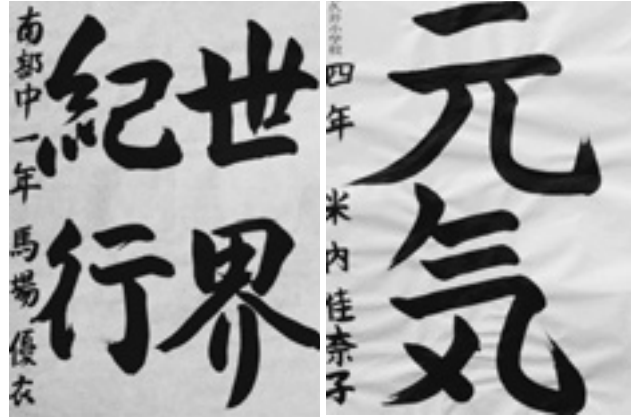
トロンボーンをふく私
石塚望咲（剣吉小5年）



ずらりと並んだ作品を、じっくりと眺めていました

南 部町民体育館を会場に開かれた「小中学校作品展」には、11月14日から16日までの期間中、多くの家族連れが訪れて、場内の作品を一点ずつ丁寧に鑑賞しました。

会場には小・中学校入賞作品のほか、町内の幼稚園、保育園、児童館の作品や、公民館講座作品、写真・絵画・生花など文化協会作品も展示され、場内に響く大正琴みちのく会の心地よい生演奏を耳に、来場者は個性あふれる作品のできばえに感心しながら見入っていました。



味わい深い陶芸作品（上）と、心地よい演奏を奏でる大正琴みちのく会（右）

小学校書写	
推薦	
1年	川村沙也（福田）、外山大地（杉沢）
2年	川守田 葵（福田）、山舘奈名花（杉沢）
3年	長牛千紘（福地）、掛端真二（杉沢）
4年	小坂さつき（福田）、米内佳奈子（名久井）
5年	佐々木成美（福田）、浅水紗綾（福田）
6年	平 くる美（福田）、松井詠美（名久井）
金賞	
1年	高橋 雛（福地）、馬場青空（福田） 坂本和哉（杉沢）、奥山夏鈴（向）
2年	赤石鈴奈（福地）、川村祐希（福田） 下平幸歩（福田）、赤石真緒（剣吉）
3年	中山みゆ（杉沢）、西塚 樹（剣吉） 中村唯子（名川南）、高橋優真（向）
4年	石橋菜々子（福地）、北山由梨（福田） 越 ありさ（福田）、笹本 絢（福田）
5年	佐々木優実（福田）、赤坂美咲（向） 諏訪内 伸（南部）、馬場杏奈（南部）
6年	奥 朋美（福地）、八幡久美子（福地） 亀田真央（名久井）、日渡果歩（名久井）

中学校書写	
推薦	
1年	小坂日向子（福地）、馬場優衣（南部）
2年	庭田春香（福地）、越 晴香（福地）
3年	田村 舞（福地）、中村優里（名川）
金賞	
1年	高橋メイ（福地）、藤嶋優香里（福地） 亀田紘成（名川）、奥 奈緒美（名川）
2年	小橋春香（杉沢）、川畑賀央（名川） 小山麻侑子（名川）、四戸彩有里（名川）
3年	庭田晃輔（福地）、赤石 蘭（名川） 米山大毅（南部）、堀内友貴（南部）

納税作品コンクール

会長賞	福田小 1年 夏堀結由
	福地小 2年 高橋香朱
	福田小 4年 小坂さつき
	名久井小 6年 松井詠美
	福地中 1年 小坂日向子
	福地中 3年 岩間章吾



消防に関する絵画

金賞	南部小 2年 西舘成紀
	福地小 3年 味曾作瑠奈
	名川南小 3年 上村真里菜
	剣吉小 5年 相前拓也
	福田小 6年 尾形 開
	南部小 6年 西舘将也



明日のために
戦う男たち
南部小6年 西舘将也

新刊案内

オール ミッション2

山田 悠介 著

一流企業を辞めた健太郎が飛び込んだ「何でも屋」。そこへアルバイトにやってきたのは自分勝手な駒田とボーイッシュな由衣。おかしな依頼のなか、由衣のことが気になる健太郎だったが、駒田も由衣を狙っている?!

新 三河物語 上巻

宮城谷 昌光 著

武士のあり方を生涯問い続けた大久保彦左衛門が見る、家康の天下統一への軌跡。主君と家臣、友と友、父と子に至るまでが敵対し、信念を懸けて戦った三河一向一揆を描く第一巻。

福地短歌会

遠く来て正倉院展に煌めける白瑠璃碗を頸のべて見る
もう来てる聞き覚えある四十雀リズム転がし垣根を渡る
友訪えば「ゴルフの練習に」と留守居の妻ビワの花芽にやさし秋の陽
縦縞の娘のブラウスにアイロンをかけ居て想ふ亡夫のYシャツ
夕暮れの庭を巡れば散りぎはの葉末にか細くこほろぎの鳴く
ヒット打つ女孫はチームに貢献し三年間の部活を終へぬ
川守田慶三 石塚守
大羽澤榮子 田中とし
馬場敬子 西館ヒデ
奥寺睦子 大久保雪夫
佐々木教子 根市政志

なんぶ短歌会

ひそやかに読書に耽る秋の夜の窓に寄りくる身持ちの蟬螂
唐黍の残りの収穫間近きに狸荒らしておほかた獲れず
久びさの旅の宿にて友らとの語らひはつむ時を忘れて
長き棹たくみに操る船頭の唄ふ追分溪谷に沁む
短歌会詩吟の会の旅行ありて出席少なき講座がさびし
失明を伝へ聞きたる旧友の歌ラジオの投稿欄に見つけし
庭畑の中輪の菊十色が競ふがに咲く小春日和に
船に見る夕焼け空と潮の香が思ひ出となる気仙沼湾
大羽澤榮子 田中とし
馬場敬子 西館ヒデ
奥寺睦子 大久保雪夫
佐々木教子 根市政志

若草会

天高く紅葉ゆらゆら飾り台生き人形がおでん食べてる
果てしない満目の秋写さむと傾斜地に立つ足踏ん張りぬ
うるし葉の命噴きあげ紅葉の樹はまた鬼を匿ふかく
白露の朝日に光りて狭庭辺の紅葉の色の猶鮮やかに
神無月時雨をさけしもみじばは雌黄金赤赤朽葉など
天高く薬研の紅葉色褪せてそよ風吹けば散りいそぐなり
紅葉舞ふ日差し眩しき遺影の友中国旅した時ぞ忍ばる
朱と黄に四方のみどり葉染りゆく小春日和の空に吸われし
西館和子 川村綾子 奥あさ子 一ノ渡 祭 立花京子 板垣信子 山下幸枝 向山敦子

ポートピアなんぶ

12 DECEMBER

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON
GI下関開設54周年記念競走						GI津モーターボート大賞						SG住之江第23回賞金王決定戦						桐生一般戦						桐生一般戦								
蒲郡ナイター一般戦						蒲郡ナイター一般戦						蒲郡ナイター一般戦						若松ナイター一般戦						若松ナイター一般戦								

—— デーレース ——— ナイターレース

青森労災病院からの専門外来診察日

※都合により変更になる場合がありますので、
ご来院の際はお問い合わせください。

整形外科

受付時間：月曜は14時30分まで
土曜は11時30分まで

12月13日[土] 工藤先生／9時～
15日[月] 油川先生／14時～
27日[土] 工藤先生／9時～

眼科

受付時間は14時30分まで
初診の人は13時30分まで

12月10日[水] 木村先生／14時～15時
24日[水] 木村先生／14時～15時

泌尿器科

要予約

12月 8 日[月] 伊藤先生／13時～
16日[水] 柳沢先生／8時30分～9時
22日[月] 伊藤先生／13時～

先天性股関節脱臼検診

要予約

受付時間：11時から11時20分まで

12月27日[土] 工藤先生

あなたの子育て、応援します

おいでよ!子育て支援センター

子育て支援センターは、幼稚園や保育園に通っていないお子さんなら、どなたでも参加できます。子育て相談や園庭の開放、絵本やビデオの貸し出しも行っていますので、お気軽にご利用ください。

福地保育園

☎ 0178・84・4118

わくわくひろば(体験活動)

木曜日・9時30分～11時

●12月11日 クリスマス製作
●1月 8日 お正月遊び

※12月6日[土]は保育園のおゆうぎ会です。

つどいのひろば(自由活動)

水曜日・9時30分～11時

●12月10日、1月7日

※12月17日[水]はクリスマスとお誕生会です。

子育てサークル
にこちゃんクラブ

月曜日・10時～12時

●12月8・15・22日

※12月 8 日[水]はクリスマス会です。

なんぶ保育園

☎ 0179・34・3034

こすもすクラブ(体験活動)

木曜日・9時30分～11時

●1月8日 たこ作り

※12月13日[土]は保育園のおゆうぎ会です。
※12月17日[水]はクリスマスとお誕生会です。

サークルちびこす(自由活動)

水曜日・9時30分～12時

●1月7日

チェリー保育園

☎ 0178・76・1115

ぴっぴクラブ(体験活動)

木曜日・9時30分～11時

●12月25日 年末ミニシアター
●1月15日 小正月遊び

ぬくぬく(自由活動)

水曜日・9時30分～11時

●12月17・24日、1月14日

子育て支援センター合同の「親子でクリスマスケーキ作り」を行います。支援センターに通っていない人も参加できますので、お気軽にお越しください。

■日 時 12月18日[水] 9時30分～11時
■場 所 中央公民館
■講 師 食生活改善推進員
■参加料 親子で200円

チェリウスの新メニュー

チェリウスでは現在、冬限定の「川がにせんべい鍋定食」を提供しているほか、新たに「シャモロックひつつみ定食」をメニューに追加しました。どちらも予約が必要になりますが、ぜひご賞味ください。

川がにせんべい鍋定食

モクズガニをすりつぶしてとったダシ汁は、絶品です。



- 金額 1,050円（税込）
- 提供期限 21年3月30日（日）
- その他 前日までにご予約ください。

シャモロックひつつみ定食

県産シャモロックの濃厚なダシ汁で食べるぜいたくな定食です。



- 金額 1,575円（税込）
 - その他 前日までにご予約ください。
- 問合せ先 チェリウス
☎ 0178・76・1001

- 参加料 無料
- 申込期限 12月12日（金）
- 申込み・問合せ先 町弓道協会・小泉
- 期日 12月15日（日）～19日（金）
- 時間 19時～21時
- 場所 南部町清心館弓道場
- 対象 中学生以上で弓道に興味のある人。

参加募集 ナイター弓道教室

（スポーツ保険含む）。

■申込み・問合せ先 1月13日（日）までに南部町民体育館へ申込用紙を提出またはファックスしてください。

☎ 0179・34・2761
☎ 0179・34・2764

☎ 0178・84・2406

参加募集 清心館弓道大会

- 期日 12月21日（日）
- 時間 10時から
- 場所 南部町清心館弓道場
- 参加料 1千円
- 申込期限 12月12日（金）
- 申込み・問合せ先 町弓道協会・小泉
- ☎ 0178・84・2406

参加募集 剣道教室

町剣道協会では、次により剣道教室を行います。年齢、性別を問いません。特に小・

※この教室は、㈱ユニバー・ス、㈱マエダ、㈱青森銀行、㈱青森県建設業協会の協賛事業です。

■申込み・問合せ先 町剣道協会・立花（☎ 090・4884・8037）または福田（☎ 0179・23・5908）

■問合せ先 農林課
☎ 0178・76・2111



今春、十和田湖周辺で白鳥から高病原性鳥インフルエンザが検出されたことを受け、青森県全域で野鳥に対する餌付けを自粛することになりました。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

自粛願ひ
野鳥に対する餌付けを自粛してください

汲み取り
名川・南部地区の人へ
年末年始の汲み取りは、込み合います

年末年始は、し尿の汲み取りが込み合い、施設の処理能力を上回る量が搬入されます。このため、し尿の汲み取りを業者に依頼するときは、早めるか遅らせるかして、集中期を避けてくださいますようお願いいたします。

■問合せ先 三戸地区環境整備事務組合
☎ 0178・75・1449

開催案内 さくら新舞会チャリティー演芸発表会

チャリティー演芸発表会を通じて、会場にスリッパを寄贈します。当日は場内に募金箱を設置しますので、ご協力をお願いします。

■期日 21年1月18日（日）

■時間 12時30分開演

■場所 名川町民ホール「楽楽ホール」

■入場料 無料

■問合せ先 さくら新舞会事務局・亀田
☎ 0178・76・2070

開催案内 おはなし会

ハートフルライブラリーの皆さんによる読み聞かせです。事前申込みは必要ありませんが、未就学のお子さんは保護者同伴でお越しください。

■期日 12月14日（日）

■時間 10時～10時30分

■場所 名川中学校図書室1階

■問合せ先 教育委員会社会教育課（ぼたんの里内）
☎ 0179・34・3117

参加募集 南部ふるさと塾

近世・南部地方の「獣によ

る害」から、当時の世相や環境について学びます。

■期日 12月13日（土）

■時間 13時30分～15時

■場所 剣吉公民館

■講師 宮城学院女子大学・菊池勇夫教授

■内容 講話「獣害からみた環境史」近世の南部地方に即して～」

■申込み 不要

■問合せ先 教育委員会社会教育課（ぼたんの里内）
☎ 0179・34・3117

参加募集 おいしいコーヒーのたて方教室

コーヒーの基本的なたて方など、初めての人でも楽しめる



る内容ですので、お気軽にご参加ください。

■期日 12月22日（日）

■時間 13時30分～15時30分

■場所 中央公民館

■参加料 500円（コーヒー、デザート代）

■講師 ドトールコーヒー八戸三日町店・亀井純子店長

■定員 20人（先着順）

■申込み・問合せ先 支え合いネットワークなんぶ・四戸（☎ 090・7220・2861）18時30分以降にお願いします。

参加募集 スキー教室

初心者を対象に3回のスキー教室を企画しました。冬季スポーツの王様・スキーを楽しんでみませんか。

■期日・場所
▽21年1月18日（日）田子町229スキー場
▽21年2月1日（日）奥中山高原スキー場
▽21年2月15日（日）安比高原スキー場

■集合場所・時間 各回とも7時30分までに、町民体育館前へ集合してください。

■参加料 各1千円（交通費・保険料）、リフト代は別。

■申込み・問合せ先 町スキー

ー協会・境 ☎ 0179・23・3514）または本沢 ☎ 0179・23・5391）

参加募集 南部町ナイターバレーボール大会

次によりナイターバレーボール大会を開催します。

■期日 21年1月21日から毎週月・水曜日

■時間 18時45分集合・19時試合開始

■場所 南部町民体育館

■対象 町内に在住・在勤している成人。

■競技方法
▽6人制（男女人数問わず）
▽リーグ戦

■参加料 1チーム4千円

お知らせ information

今月の納期

町 県 民 税（4期分）
国民健康保険税（6期分）
介護保険料（6期分）
後期高齢医療保険（6期分）

■納期限 12月25日（日）
介護保険は21年1月5日（日）

■口座振替日 12月22日（日）
介護保険は12月25日（日）

■問合せ先
税務課 ☎ 0179・34・2111

行政相談・人権相談

■日時 1月8日（日）13～15時

■場所 福地公民館、中央公民館、剣吉公民館（人権相談のみ）、ぼたんの里

■問合せ先
▷行政相談は総務課
☎ 0178・84・2111
▷人権相談は住民生活課
☎ 0179・34・2111

南部町の人口と世帯数 （平成20年11月20日現在）

	人口	対先月比 （－21）
男	21,579人	（－10）
女	10,370人	（－11）
世帯数	11,209人	（－3）

地デジ詐欺にご注意を



地上デジタルテレビ放送（地デジ）受信のため、テレビ調査人や工事請負人を名乗って、不正請求を行ったり郵便などによる振り込め詐欺（架空請求）が発生しています。

地デジ放送工事のことで、総務省やテレビ局などがお金を請求することは一切ありません。もし、このような請求を受けたときは、企画調整課へご相談ください。

■問合せ先 企画調整課
☎ 0178・84・2111

川柳まべち吟社 題「師走」	
お歳暮の義理が飛び交う師走風 紅白の前ではろ酔う晦日そば 一年の詫びをまとめた賀状書く 酒代を払い酔ってる師走風 マジシャンの帽子がほしい十二月 引き締める財布が笑う十二月 師走風財布のひもを開けにくる	野田 敏子 小笠原 覚 堀合 寿江 河守田唯志 田中 久子 久保田美美 出町 國子

編集後記 偏食、睡眠不足、運動不足。今月は実に耳が痛い取材でした。インタビューをしている自分、自分が指導を受けている気分になり、取材のペンが止まることもしばしば。近いうちに人間ドックへ行く予定でしたが、規則正しい生活を送ってからのしようかと悩む日が続きます。（と）

■**ご法要**
故人の冥福を心から偲ぶご法要。ゆつたりとしたスペースと行き届いたサービスで、お料理からセッティング、お集まりの人数やご予算に合わせたサービス。

■**ご結納**
華やかなお二人の新たな門出を誓う儀式として、今も大切に受け継がれている「結納」。ご結納の手配から当日の進行・ご会食までお世話させていただきます。

■**相談案内**
すこやか出前健康相談
■**期日・場所**
▽12月12日 金 町営市場
▽12月22日 月 ぼたんの里



落ちていた雰囲気でのご会食と、心からのサービスでお手伝いさせていただきます。お気軽にご相談ください。

会場案内
ご結納、ご法要は
チェリウスで

せて会場づくりをいたします。

また、チェリウスを利用く

ださる人には自宅からお墓・

お寺など、ご要望に合わせた

送迎バスをご用意いたします。

■**問合せ先** チェリウス
☎ 0178・76・1001

配管工事
バーデハウスふくち
露天風呂

バーデハウスふくちの露天風呂は現在、配水管の修繕工事を行っているため、12月18日まで利用することができません。ご迷惑とご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■**問合せ先** 健康福祉課
☎ 0178・76・2111

▽21年1月9日 金 町営市場
■**時間** 9時30分～11時30分
■**内容** 健康相談、血圧測定、体脂肪測定、腹囲測定、健診結果の説明
■**問合せ先** 健康福祉課
☎ 0178・76・2111

■**問合せ先** バーデハウスふくち
☎ 0178・84・2850

協力本部八戸地域事務所
☎ 0178・45・1920

改正案内
青森県最低賃金

10月29日から青森県最低賃金が、1時間630円に改正されています。これは、産業や職種に関係なく、県内で働くすべての労働者に適用されるものです。

■**問合せ先** 青森労働局労働基準部賃金室
☎ 017・734・4114

公共工事契約状況（10月27日入札分）

■問合せ先 財政課 ☎ 0178・84・2111

工 事 名	工事場所	請負業者	契約額(円)	工 期
1192づくり南部地区街路灯整備工事	大向地区	㈲内澤電気工業所	25,725,000	自：20年11月1日 至：21年3月25日
霊屋駐車場トイレ改修工事	小向地区	㈱山口製材所	3,492,300	自：20年10月30日 至：21年1月25日
南部下水管渠第12号工事	大向・沖田面地区	㈲まべち興業	7,245,000	自：20年10月30日 至：21年2月20日
南部下水管渠第13号工事	沖田面地区	㈲西村工業	7,927,500	自：20年10月30日 至：21年3月5日
南部下水管渠第14号工事	沖田面地区	夏堀工務店㈱	27,405,000	自：20年10月30日 至：21年3月25日
土口前線道路改良工事	斗賀地区	㈲北向建設	6,877,500	自：20年10月30日 至：21年2月25日
20年第2号杉沢羽黒線道路災害復旧工事	柊木地区	㈱山口製材所	3,570,000	自：20年10月30日 至：20年12月19日
南部消防団第5分団消防拠点施設新築工事	沖田面地区	山田建設㈱	19,719,000	自：20年10月30日 至：21年3月10日
南部町立向小学校西校舎解体及び補修工事	大向地区	助川建設㈱	15,150,725	自：20年10月30日 至：21年2月20日

町営地方卸売市場販売状況（10月16日～11月15日分）

品 名	販売数量(kg)	売上額(千円)	キロ単価(円)	前年単価(円)
ふじ	28,016	3,286	117	178
サンふじ	217,468	21,711	100	150
着色ふじ	25,152	2,706	108	162
王林	106,400	9,480	89	147
紅玉	398,450	23,044	58	106
ジョナゴールド	256,088	27,771	108	121
レットゴールド	44,778	4,491	100	126
北斗	87,969	6,343	72	107
大根	102,585	3,633	35	31
赤かぶ	150,743	8,355	55	57
ゴボウ	46,512	7,065	152	115
土付ゴボウ	40,280	5,025	125	96
長芋	201,647	31,400	156	250
にんにく	51,333	43,188	841	787
白菜	36,813	1,143	31	28
キャベツ	40,210	1,555	39	42
ねぎ	84,663	8,319	98	197
ほうれん草	8,255	2,124	257	312
干菊	323	2,268	7,022	5,258

■今月から朝の荷受時間が、6時～7時30分に変更になっています。

■今月の休場日
12月7日 月、10日 火、14日 土、21日 木、23日 土、28日 火、30日 木～1月5日 月、1月11日 日、12日 月

チェリウスの入浴料を割引きます

チェリウスでは日ごろのご愛顧に感謝し、平日の入浴料を半額に割引します。

■**割引方法** この「広報なんぶちょう12月号」を持参し、フロントへ提出してください。チェリウスでは押印のうえ、現金に限り入浴料を半額に割引します。

■**入浴料金** 高校生以上 390円→200円
小・中学生 150円→80円

■**割引日時** 平日の10時から22時まで。毎週月曜日は12時から22時（月曜日が祝日のときは翌日）。

■**割引期限** 平成21年3月31日 迄

■**その他**

▷回数券での割引はいたしません。

▷利用は一度きりで、1回に2人まで半額になります。

▷土、日、祝日は通常料金となります。

▷タオル、石けん、シャンプーなどは持参してください。

■**問合せ先** チェリウス ☎ 0178・76・1001



審査員をうならせた秀逸な作品

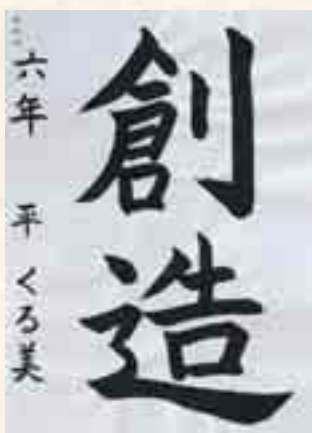
小中学校作品展推薦作品



「はるか遠く」 中島寛暁 (福田小6年)

審査員寸評

画面の中の変化があつて、色の強弱がとてもよくあらわされています。



平 くるみ
(福田小6年)

審査員寸評

ていねいに書いています。基本に忠実によくまとめてあり、安心して見ていられる作品に仕上がっています。



「騎馬戦」 佐藤皓太 (向小6年)

審査員寸評

多色ずりといいながらも、白黒のバランスがよくとれていて、動きがとてもよく表現されています。



松井詠美
(名久井小6年)

審査員寸評

がっちり構築性があり、少しもゆるんだところがありません。楷書の一つの典型としてみんなのお手本になる作品です。



「奥入瀬溪流」 本間祥子 (福地中3年)

審査員寸評

ドライポイントとしての彫りがよく行き届き、表現に確かさを感じます。



「部屋裏のねこ車」 栗山昌平 (名川中3年)

審査員寸評

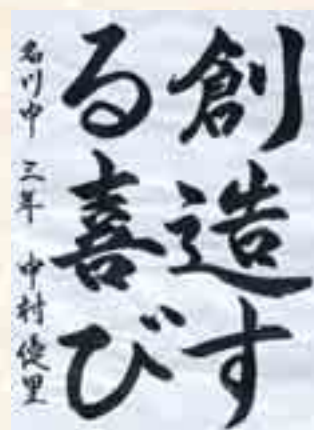
色彩感覚と、その表現力が素晴らしい。



田村 舞
(福地中3年)

審査員寸評

ちょっと右が下がるのが気になります。線の質や気脈の貫通など、素晴らしいですから、全体のバランスをもう少し考えましょう。



中村優里
(名川中3年)

審査員寸評

やや雑ですが、持っている書写能力でなんとかうまくおさめたという感じがします。もう少し細部に注意を向けて、完成度を高めてください。とても力のある子だと思いますから。