

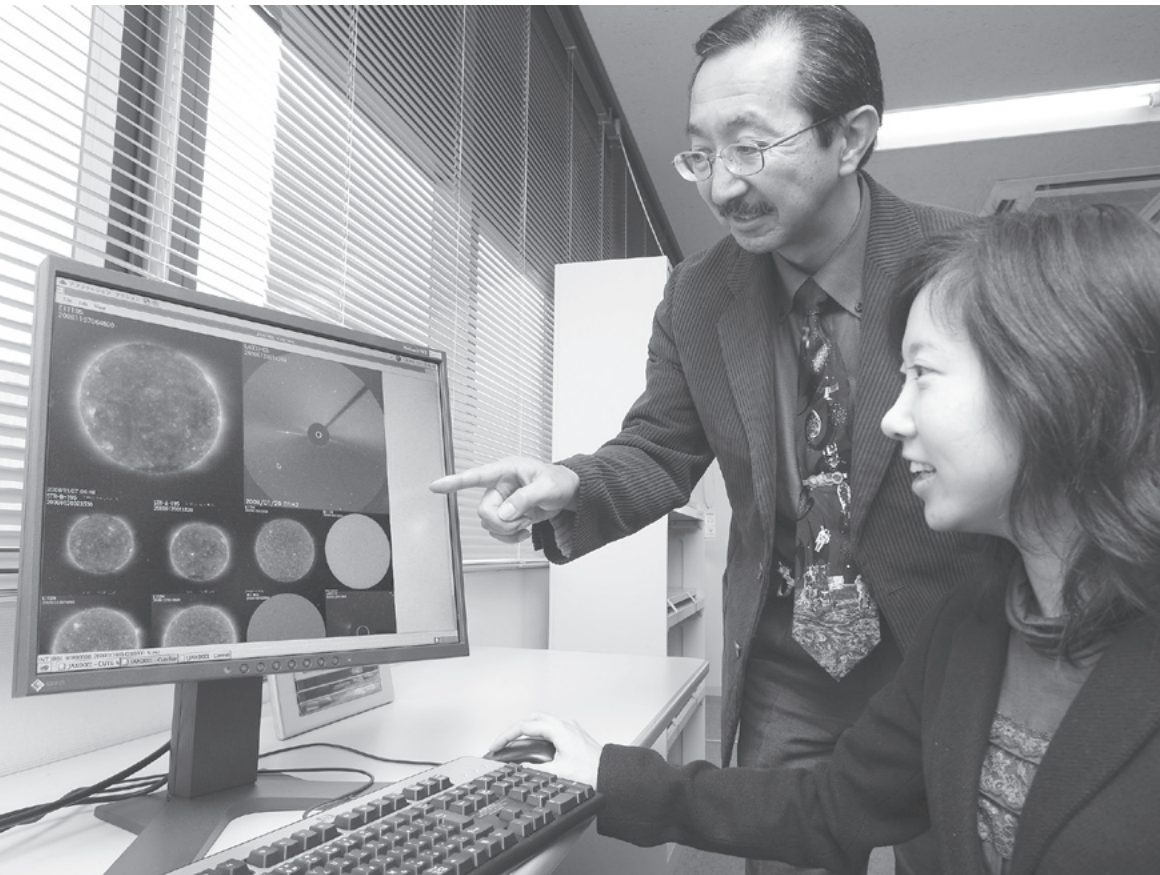
きぼうをのせて 宇宙そらをかける

「きぼう」日本実験棟が取り付けられた
国際宇宙ステーションが、町の上空を通過しました。



Nanbu Keyperson Interview

今年3月、日本人として初めて
国際宇宙ステーションに長期滞在した
若田光一宇宙飛行士。
4カ月半にわたって宇宙に滞在した
若田宇宙飛行士の健康を
地上からサポートしたグループがある。
そのリーダーは、剣吉地区出身の立花正一グループ長。
初めて挑んだ宇宙飛行士の長期にわたる健康管理と
宇宙開発が進む中で立花正一氏が果たすべき役割とは一



宇宙天気予報をもとに放射線環境をモニターする宇宙飛行士健康管理グループの
立花グループ長^⑤と被曝管理要員 写真／©宇宙航空研究開発機構（JAXA）

ジャクサ

JAXA宇宙飛行士健康管理グループ長

**Tachibana
Shoichi**

Shoichi

立花 正一

Tachibana
Shoichi

究極の予防医学

あこがれはシュバイツァー

剣吉地区で育った立花正一さん。小学生のときは剣道と野球、中学生時代は剣道とサッカーに明け暮れたスポーツ少年。そんな活発な少年には将来の目標があった。

「僕は小さいころから、シュバイツァーにあこがれていましてね」

30歳を過ぎてから医学を学び、38歳でアフリカの赤道直下の国ガボンのランバレネで、生涯を住民の医療にささげたフランスの医者・アルベルト・シユバイツァー。彼の本を読んだ立花少年は「将来は医者さんになりたい」いつしか夢を抱いていた。

自衛隊からJAXAへ

県立八戸高等学校を卒業した立花さんは、防衛医科大学校に入学。6年間、医学について学んだ後は、航空自衛隊に医官として勤務した。

「航空自衛隊ではパイロットの健康管理をしていました。そこで初めて航空医学というものを知りました。パイロットが身を置く空という特殊環

境について勉強し、パイロットの健康管理に役立てていたのです」

いくつかの勤務地を経て、東京都立川市にある航空医学実験隊に所属。そこではパイロットの健康管理のほか、航空医学の研究、アメリカへ留学して航空宇宙医学の研修も受けるなど、航空医学に深く関わるようになっていた。

その後、国土交通省航空局（当時は運輸省航空局）の医官も併任し、日本航空（JAL）や全日空（ANA）といった民間航空パイロットの健康管理にも関わっていたことから約7年前、宇宙航空研究開発機構（JAXA）の宇宙飛行士健康管理グループ長（当時は特殊法人宇宙開発事業団（NASDA）の宇宙医学研究開発室長）として勤務することになった。自衛隊もJAXAも航空宇宙医学という同じ分野。JAXAへの勤務に抵抗感は無かった。

宇宙空間での人間の体

重力のある地上と違い、フワフワと浮くことのできる無重力の宇宙空間。そこでは人



立花正一さんが勤務する筑波宇宙センターは、宇宙航空研究開発機構（JAXA）の中心的事業所。日本が総力を結集して開発したロケットの模型が展示されているほか、実験棟や試験棟が建ち並び、宇宙開発最先端分野の研究・開発・試験などが行われている。年間、14万人を超える人が見学に訪れる。

間の体にどのような変化が起
こるのだろうか。

わたしたちの体は、重力の影響で血液をはじめとする体液は下半身へ引つ張られている。その一方、脳への血液の供給を保つよう、重力に逆らうさまざまなメカニズムがある。しかし、宇宙では重力が無いため下半身にたまっていた血液が上半身に上がってくるのだ。

立花さんは「最初は顔がむくんで、鼻がつまって、なんとなく頭が重いような感じ。」

この血液の移動を体液シフトと呼んでいます。ただし、人

間の体というのはよくできていて、水分が多いと判断し、おしっことして水分を出しますので、この症状は1週間足らずで治ります」と説明する。

「宇宙生活で上半身は使いますが、使わない下半身の筋肉は減り、骨も細くなります。それを防ぐため、毎日のトレーニングは欠かせません」

骨や筋肉を維持するため宇宙飛行士は、ルームランナー、自転車こぎ、抵抗運動という

3種類のトレーニングを毎日約2時間行っている。

また、今年3月から4カ月半にわたり宇宙での長期滞在を果たした若田光一^{わかたこういち}宇宙飛行士は、日米共同研究の被験者第1号として、毎週、骨粗しょう症予防の薬を飲み続けた。帰還後から定期的に骨密度を測定しており、結果が出るのはもう少し先になる。

地球は厚い大気によって宇宙からの放射線を守っているが、宇宙ではそれをさえぎるものが無いため、宇宙飛行士は放射線を浴びてしまう。

「1日、レントゲン写真を十数枚撮られるくらい被ばくします」

現在の技術では、被ばくを防ぐ手立ては無いという。常に放射線の強さを観測し、場合によっては船壁の厚い場所へ避難するなどの処置もとられるそうだ。

「太陽からの放射線がありますので、月や火星に行くとなれば今よりもっと被ばくしてしまします。放射線からの防護というものも考えていかなければなりませんね」と立花さんは課題を指摘する。



profile

立花正一（たちばな・しょういち）
宇宙航空研究開発機構 宇宙飛行士健康管理グループ長。
昭和56年防衛医科大学校卒。医学博士。精神科専門医。
平成15年2月からJAXAに勤務。
著書に「臨床航空医学（共著）」「現代的ストレスの課題と対応（共著）」など。
昭和31年6月11日生まれ。53歳。茨城県つくば市在住。週末は妻・匡子さんと3人の子どもが待つ埼玉県所沢市の自宅に帰る。趣味はテニス、水泳、温泉など。

「宇宙飛行士は帰還後に立って歩き、また、記者会見にもしつかりした足取りで現れ、周囲を驚かせた。」「昨年の12月に打ち上げたAREDの効果です」AREDは、スクワットやウエイトリフティングなどで筋肉の低下を防止する運動機器で、これまでのものより3

倍以上の負荷をかけられるのが特徴。AREDをフルに使えたのは、若田宇宙飛行士が最初だという。健康管理グループや若田宇宙飛行士は、帰還後に宇宙酔いのように平衡感覚を乱されることがなければ、歩くことができる」と成果を期待していた。立花さんは「これからは、帰還する宇宙飛行士のイメージも変わってくると思いますよ」と話す。

好評な宇宙日本食

宇宙で孤独な業務をこなす宇宙飛行士にとって、食事は楽しみの一つ。健康管理グル

変わるイメージ

境で、選りすぐられた宇宙飛行士が活動しています。それを縁の下の力持ちとして支えることに、この仕事のやりがいを感じます」と立花さんは話す。

「長期滞在はマラソンみたいなもの。ペリスをつかむことが大事です」

立花さんは「ペリスを上げすぎて疲れないように」とアドバイスを送った。

「ISSに着いて最初の1、2週間は休みも取れないほど忙しい状況だったので、少し気になりましたね」

一度、筑波宇宙センターのテレビ電話で約15分の面談を行った。精神科の専門である立花さんは、睡眠の具合や体調、食欲、ストレス状況などを評価してきた。

最後に精神心理。家族と長い間離れ、閉ざされた空間で業務を行う宇宙飛行士に、精神面のケアは非常に大事。

次に筋骨の問題。健康管理グループで組んだトレーニングプログラムを、NASAのトレーニングスタッフに依頼。毎月、ISSから送られてくる体力検査の結果をもとに、運動が適正に行われていたかを評価した。

「宇宙飛行士の短期滞在と長期滞在は、大きく違います」これまで立花さんが担当した野口聡一宇宙飛行士、土井隆雄宇宙飛行士、星出彰彦宇宙飛行士は、いずれも短期滞在。スペースシャトルの乗組員の1人ということ、健康管理の最終責任はアメリカ航空宇宙局（NASA）にあった。しかし、今回の若田宇宙飛行士は国際宇宙ステーション（ISS）の乗組員。JAXAが健康管理の責任を持つ。「長期滞在の大きな課題は放射線、筋骨の問題、それから精神心理です」

心と体を支える

まず放射線問題。太陽活動を監視するほか、ISSに搭載された被ばく量を監視する装置からの情報をNASA経由で入手。筑波宇宙センターで解析し、放射線の天気予報にサポートした。

グループ長である立花さんをはじめ、JAXA宇宙飛行士健康管理グループは、日本人として初めて長期滞在する若田宇宙飛行士の健康管理を、筑波宇宙センターから全面的にサポートした。

「長期滞在の大きな課題は放射線、筋骨の問題、それから精神心理です」

「長期滞在はマラソンみたいなもの。ペリスをつかむことが大事です」

「長期滞在はマラソンみたいなもの。ペリスをつかむことが大事です」

「長期滞在はマラソンみたいなもの。ペリスをつかむことが大事です」

心と体を支える

「長期滞在はマラソンみたいなもの。ペリスをつかむことが大事です」

「長期滞在はマラソンみたいなもの。ペリスをつかむことが大事です」

「長期滞在はマラソンみたいなもの。ペリスをつかむことが大事です」

profile

立花正一（たちばな・しょういち）
宇宙航空研究開発機構 宇宙飛行士健康管理グループ長。
昭和56年防衛医科大学校卒。医学博士。精神科専門医。
平成15年2月からJAXAに勤務。
著書に「臨床航空医学（共著）」「現代的ストレスの課題と対応（共著）」など。
昭和31年6月11日生まれ。53歳。茨城県つくば市在住。週末は妻・匡子さんと3人の子どもが待つ埼玉県所沢市の自宅に帰る。趣味はテニス、水泳、温泉など。

「宇宙飛行士は帰還後に立って歩き、また、記者会見にもしつかりした足取りで現れ、周囲を驚かせた。」「昨年の12月に打ち上げたAREDの効果です」AREDは、スクワットやウエイトリフティングなどで筋肉の低下を防止する運動機器で、これまでのものより3

倍以上の負荷をかけられるのが特徴。AREDをフルに使えたのは、若田宇宙飛行士が最初だという。健康管理グループや若田宇宙飛行士は、帰還後に宇宙酔いのように平衡感覚を乱されることがなければ、歩くことができる」と成果を期待していた。立花さんは「これからは、帰還する宇宙飛行士のイメージも変わってくると思いますよ」と話す。

究極の予防医学

「長期滞在はマラソンみたいなもの。ペリスをつかむことが大事です」

「長期滞在はマラソンみたいなもの。ペリスをつかむことが大事です」

「長期滞在はマラソンみたいなもの。ペリスをつかむことが大事です」

「長期滞在はマラソンみたいなもの。ペリスをつかむことが大事です」

「長期滞在はマラソンみたいなもの。ペリスをつかむことが大事です」

「長期滞在はマラソンみたいなもの。ペリスをつかむことが大事です」

「長期滞在はマラソンみたいなもの。ペリスをつかむことが大事です」

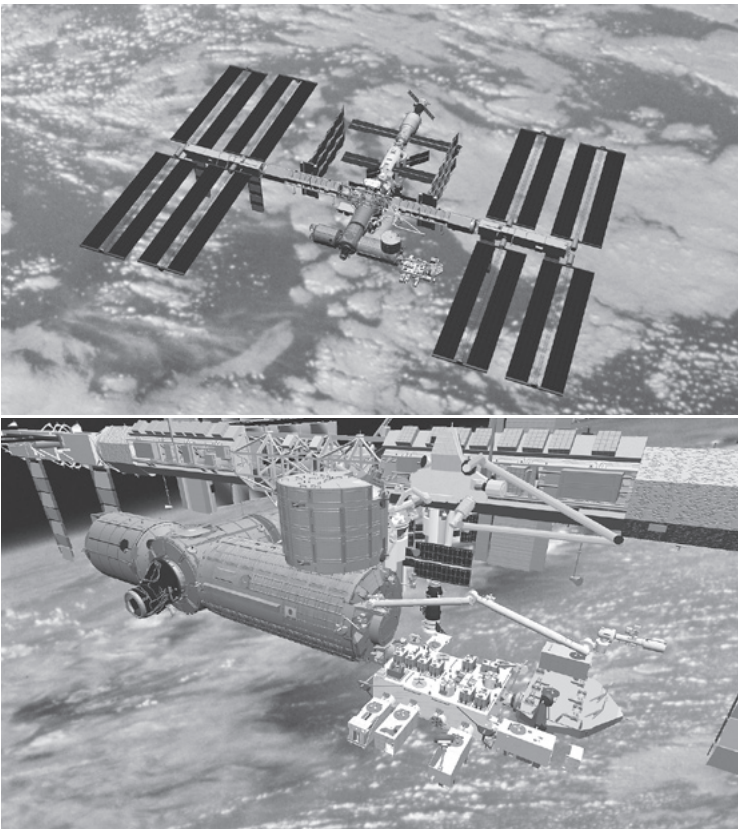
「長期滞在はマラソンみたいなもの。ペリスをつかむことが大事です」

「長期滞在はマラソンみたいなもの。ペリスをつかむことが大事です」

究極の予防医学

「長期滞在はマラソンみたいなもの。ペリスをつかむことが大事です」

「長期滞在はマラソンみたいなもの。ペリスをつかむことが大事です」



日本をはじめ、アメリカ、ロシア、ヨーロッパ共同体、カナダの世界15カ国が協力して計画を進め、利用をしていく国際宇宙ステーション（ISS）のイメージ図。1998年に構成パーツが最初に打ち上げられてから、少しずつ建設が進められている。ISSが完成するのは2010年の予定。大きさは約108.5m×72.8mと、サッカーのフィールドと同じくらい。中央には「きぼう」日本実験棟が見える。（写真上）

今年7月に完成した日本初の有人実験施設「きぼう」日本実験棟のイメージ図。左側の円柱の形をしたものが船内実験室で、微小重力環境を生かしたさまざまな実験や研究がされる。右側が船外実験プラットフォームで、宇宙空間での実験のほか、天体観測や地球観測などが行われる。（写真下）

写真／©宇宙航空研究開発機構（JAXA）

南部市場食育祭

南部の自然にはぐくまれたおいしい「食」を堪能

南部市場食育祭が9月6日、町営市場で開かれ、多くの来場者でにぎわいました。

このイベントは、食の大切さ、豊かな自然にはぐくまれた青森県のおいしい食材などを知ってもらおうと、県内7つの卸売市場が合同で実施したもので、6日には県内6つの卸売市場で同時開催されました。

会場では、そば打ち・手焼きせんべい・クッキー作り体験や、食育に関するクイズ、町内児童の食育絵画・書道作品を親子で楽しんでいたほか、せんべい汁の無料振る舞いや食生活改善推進委員会の試食料理には長蛇の列ができるなど、訪れた人たちは南部町の「食」を堪能していました。

1親子で頭を悩ませた食育クイズ 2お母さんと楽しくクッキング 3世代を越えて踊ったナニヤドヤラ



festival

南部町名川秋まつり

夜遅くまで南部手踊りが観客を魅了

9月8日から10日までの3日間、剣吉地区を会場に「名川秋まつり」が開催されました。

初日のお通りでは、神楽、鹿踊り、杵舞、虎舞など郷土色豊かな伝統芸能のほか、名川中学校ブラスバンド、J A八戸女性部名川支部と名久井農業高等学校生徒による流し踊り、剣吉地区と名川幼稚園の山車6台が、剣吉上町から南部芸能伝承館までの約1キロを練り歩きました。

3日間とも夜10時まで、山車に設けられたステージで三味線や太鼓に合わせた南部手踊りが披露され、観客を魅了していました。

1山車の上では南部手踊りが披露され、剣吉地区には夜遅くまで三味線や太鼓のお囃子が響いていました 2町の無形文化財に指定されている虎渡杵舞 3軽快なテンポで群舞する盛岡大学・盛岡短期大学のさんさ踊り



festival

B & Gチャレンジスポーツ教室

初めてのトライアスロン競技



八戸トライアスロンクラブ会員から正しい泳ぎ方を学ぶ参加者

8月29日、名川B & G海洋センターを会場に「B & Gチャレンジスポーツ教室」が行われ、町内の小学生と保護者19人が参加しました。

参加者は、ランニング、自転車、水泳のトライアスロン3種目を体験。八戸トライアスロンクラブ会員指導のもと、走るときの呼吸法や自転車に乗るときの正しい姿勢などを楽しく学んでいました。

最後には、水の中からの救助法も学び、参加者は真剣な表情で実技に取り組んでいました。

triathlon

青森県民駅伝競走大会

雪辱へ意欲をのぞかせる

第17回青森県民駅伝競走大会が9月6日に開かれ、40市町村の選手が地域の代表として8区間・33.8キロをたすきでつなぎました。

当町は昨年、町の部優勝・総合4位の成績でしたが、今年は昨年より1分10秒タイムを落として1時間48分04秒でゴール。町の部4位・総合7位という結果でした。

町の部区間賞を記録した堀内皓平くん（2区／南部中2年）と磯川瑞季さん（5区／名川中2年）は「来年は総合での区間賞を狙いたい」と話し、馬場又彦監督は「選手たちはよく頑張ってくれた。来年は1時間46分台のタイムで上位入賞を目指したい」と語っていました。



6区を走る工藤超選手（青森山田高校2年）

convention

高齢者虐待防止ネットワーク会議

防止および早期発見を



委員一人一人に工藤町長から委嘱状が手渡されました

高齢者虐待防止ネットワーク会議が8月28日、ばたんの里で行われました。この会議は、高齢者虐待の防止と早期発見、そして被害者や家族への支援を目的に、町内の医療機関や社会福祉関係者10人で組織しているものです。

会議では、会長に人権擁護委員の赤石ケイさん、副会長に民生委員児童委員協議会の工藤義人会長を選出したほか、平成20年度に起きた虐待についての報告がされました。同委員の任期は平成23年3月31日までです。

network

汚水処理に関する効率的整備
見直し検討委員会

町としての方向性を探る

汚水処理に関する効率的整備見直し検討委員会が8月20日に本庁舎で行われ、委員に委嘱状が交付されました。

同委員会は、農業集落排水や公共下水道といった旧3町村ごとの異なる処理計画を基に、南部町としてどのように汚水処理を進めていくかを話し合うもので、任期は平成22年8月19日までの1年間です。

第1回目の会議では、委員の互選により委員長に福士憲一さん（八戸工業大学教授）、副委員長に西館隆さん（玉掛）を選出しました。12人の委員は今後、定期的に会議を開き、意見書を町へ提出することになっています。



委嘱状を手渡した後、あいさつをする工藤町長

a committee

ちゅ 美ら海で 友情と 自然の大切さを 学んだ夏。

B & G 海洋体験セミナー

ブルーシー・アンド・グリーンランド（B & G）財団が主催する「B & G 海洋体験セミナー」が8月2日から沖縄県で開催されました。
町内から参加した3人の小学生は、全国から集まった80人の小・中学生と、海洋性レクリエーションや自然体験活動を通じて、海洋環境の知識と理解を深めました。



写真／B & G財団

プライバシー保護のため
ホームページへの写真掲載は省略します。

今の環境を保護することが大切

沖縄では、とても貴重な体験をたくさんすることができました。その中でも、とくに心に残っていることが三つあります。

一つめは、世界一といわれる美ら海水族館見学です。大水槽と、ジンベエザメの大きさにあっとうされました。大水槽の中には、最大のエイであるマンタの群れやヒョウがらのエイなど見たことのない魚がたくさん泳いでいました。

サンゴは、小魚のすみかだったり、海をきれいにする働きをもっていたりして、環境を保護するために、もっとも必要とされていることを学ぶことができました。

二つめは、ナゴパイナッフルパークを見学したことです。自動運転のパイナッフル号に乗って、広大なパイナッフル畑やトロピカルガーデンを探検しました。

パイナッフルは300種類あって、その多さにびっくりしました。

諏訪内 伸くん（南部小6年）

た。パーク内は、あまずつばい匂いがしていて、黒くて大きいオオゴマダラという蝶が飛んでいました。

三つ目は、シュノーケリングをしたことです。

はじめは呼吸のしかたが難しかったけれど、何回かやっているうちに呼吸できるようになり、泳ぐのがとても楽しくなりました。テレビや雑誌でしか見ることでできなかった沖縄の海の中は、赤、青、黄色、黄緑、ピンクの熱帯魚がたくさん泳ぎまわっていて、とてもきれいでした。

クマノミという魚がイソギンチャクの中から顔を出して、ぼくの方を見ていたとき、同じ海を泳げることがすごいことだと改めて実感しました。そして、この風景がいつまでも保たれ、一人でも多くの人に感動を与えられるように、今の環境を保護することが大切なことだと思いました。

プライバシー保護のため
ホームページへの写真掲載は省略します。

体験するたびに増える友だち

わたしは、セミナーに行く前、本当に友だちができるのだろうかと心配していました。でも、いろいろな体験をするたびに友だちが増えていきました。

3人でヨットに乗ったときは、かじをとる人、ロープを引っぱる人、周りを見る人と分担して乗りました。最初、わたしは、ヨット同士がぶつからないように周りを見る係でした。でも、ロープを引っぱる人が「手がいたい」と言ったので、わたしは「かわる？」と聞いてかわってあげました。まったく知らない人でしたが、ヨットに乗っているうちに、少しずつ話すようになりました。小さなことでも話すきっかけになるんだなと思いました。

わたしが、おきなわで一番うれしかったのは、シュノーケリングをしたり、せんすいかに乗ったりしたことです。きれいな海を初めて見ました。サンゴの中にかく

田中 南帆さん（名久井小5年）
れている魚も、たくさんいました。

二番目にうれしかったのは、イルカにさわったことです。初めてさわったイルカは、ツルツルしていて少しかたかったです。

その日の夜、美ら海水族館の人が来てクジラやイルカのお話をしてくれました。難しい言葉がたくさんありましたが、すごく仲よくなった中学1年生の人からやさしく教えてもらいました。わたしは、大きくなったら、その人のように年下の人に接したいと思いました。

わたしは、B & G 海洋体験セミナーに行けて、とてもよかったと思います。おきなわの自然にふれながら友だちがたくさんできたからです。これからも、たくさんの人がこのセミナーに参加して、おきなわの自然にふれながら友だちをいっぱいつくってほしいと思います。

一面に広がる青い海に感動

ぼくは、沖縄の海を見るのがとても楽しみでした。沖縄の海は、ほかの海と違って青くすきとおりで、サンゴやいろいろな魚がたくさんいて、とてもきれいだと思っから聞いていたからです。実際に見た沖縄の海は、聞いたとおりのすきとおった青い海が一面に広がっていて、ぼくはとても感動しました。

セミナーでは、カヌーが楽しかったです。マングローブの中をカヌーでこいでいると、時間が止まったような静けさで、おだやかな気持ちになりました。

マングローブには、トントンミーやおマネキがいました。トントンミーは、海の上をトントン走ることから、トントンミーと名前がつけられたそうです。しおマネキは、本当にしおを招いているように手を動かしていました。家にいたら絶対に見られないめずらしい生き物を見ることができて、

佐々木 翔舞くん（剣吉小6年）

すぐうれしかったです。マングローブの木に、塩がいっぱいつまった葉っぱがありました。説明してくれた人が「その葉っぱ、食べてみて」と言ったので、食べてみるとごくしょっぱかったです。

美ら海水族館は、二番目に楽しみにしていた所でした。とても大きな水槽では、ジンベエザメやオニイトマキエイがとても大きくて食べられそうな感じがしました。

イルカとのふれあいも、とても楽しかったです。イルカは、ぼくたちが手をななめ上にふるとジャンプするのがすごいと思いました。さわってもとてもおとなしく、家で飼えたらいいなあと思いました。

沖縄に行ったことは、ぼくの一生の思い出になりました。

プライバシー保護のため
ホームページへの写真掲載は省略します。

プライバシー保護のため
ホームページへの写真掲載は省略します。

園児の歓声で園内はにぎわいました

もぎたては、おいしいね

梨狩りオープニングセレモニー

達者村農業観光振興会果樹部会（川守田義雄部会長）が主催する「梨狩りオープニングセレモニー」が9月4日、上名久井地区の蹴揚農園（蹴揚福男園主）で行われ、名川幼稚園と南部幼稚園の年長組園児約40人が招待されました。

園児は、枝からもぎ取ったナシの皮を先生らにむいてもらい、みずみずしい匂のナシをほお張り「おいしい」と笑顔で感想を話していました。

プライバシー保護のため
ホームページへの写真掲載は省略します。

地域の人から「ありがとう」と声をかけられながら
ごみを拾っていました

地域の人と環境保全を

地引環境保全隊でボランティア清掃活動

地引環境保全隊（高橋房人代表）は8月18日、福地中学校の生徒と一緒に苦米地地区と片岸地区の農地周辺のごみ拾いを行いました。

参加した35人の生徒は「思ったよりごみが多くて驚いた」「環境保全隊を初めて知りましたが、自分の知らないところで地域のために活動をしていることを知り感謝しています」と感想を話していました。

同保全隊では、道路沿いにマリーゴールドの花を植えたり、福地小児童と米作りをしたりしており、高橋代表は「これからも地域の人たちと環境保全活動を続けていきたい」と語っていました。

おいしい、楽しい交流会

二又地区の「わんどの畑」で消費者交流会

二又地区で組織する「わんどの畑」では8月23日に消費者交流会を行い、参加した家族連れが楽しいひとときを過ごしました。

交流会では、同地区で収穫された桃やメロン、ブルーベリーなどを試食したほか、葉を見て果物名を当てる農業検定、フルーツ蒸しパンづくり、野菜・果物詰め放題などが行われ、参加者は“二又の食”を楽しんでいました。

わんどの畑の竹林正春代表は「わたしたちも楽しめるこの交流会が、地区の活性化につながってくれば」と話していました。



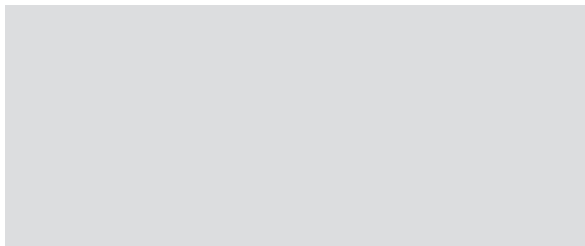
笑顔でフルーツを楽しむ参加者

感謝の気持ちをプレーで

名川中陸上部生徒が県代表として全国大会に出場

10月23日から神奈川県横浜市で開催される「ジュニアオリンピック陸上競技大会」に、名川中学校陸上部の生徒4人が、青森県代表選手として出場します。

出場するのは、久保瑠偉くん（200㈬・3年）、堀合大輔くん（1500㈬・1年）、磯川瑞季さん（1500㈬・2年）、宮木香菜子さん（ジャベリックスロー・2年）で、8月29日に同大会県予選会でそれぞれ優勝し、全国大会へ駒を進めたもの。4人は「今まで支えてくれた家族や先生に、感謝の気持ちを全国大会のプレーで表せるように頑張ります」と意気込みを話していました。



全国大会へ出場する(左から)堀合くん、磯川さん、宮木さん、久保くん

大切にしたい手作りのぬくもり

南部工業高校生徒が「小学校出前ものづくり教室」

南部工業高等学校建築科の生徒4人が8月31日と9月1日、南部小学校で「小学校出前ものづくり教室」を行い、児童とあんどんを製作しました。

これは、南部工業高等学校で「地域連携」を研究する4人の課題研究の一環として実施されたものです。用意しておいた材料を児童に渡した生徒は、ひのき棒を木工用ボンドで接着したり、バルサ材をカッターで切ったりする作業を指導。完成した骨組には、児童が夏休み中に絵を描いた障子紙を張り付け、世界に一つだけのオリジナルあんどんを完成させていました。

「少し難しかったけど、面白かった」「スイッチを入れ、明りがついたときはうれしかった。リビングに置いて使いたい」と話す児童は、ものを作る楽しさと、ものを大切にする心を学んだ様子。

今回のあんどん作りを提案した建築科の西舘滯さ

プライバシー保護のため
ホームページへの写真掲載は省略します。

町長室を訪れた（左から）ミニバスケットボール部の内沢希梨さん・榎本麗穂さん・風間明日加さん、書道の笹本絢さん、ハードルの藤田晃平くん

「これからも頑張っつて」とエール

福田小学校児童が活躍報告

スポーツや書道で活躍した福田小の児童5人が、工藤町長を訪れました。

6年生の藤田晃平くんは、県代表選手として8月29日の日清カップ小学生陸上競技全国大会で80㈬ハードルに出場。準決勝では自己新記録の13秒13を出すも、全国の厚い壁に阻まれた結果となりました。また、県大会で3位に入賞した女子ミニバスケットボール部は、8月の北東北大会で敢闘賞を受賞。そして、5年生の笹本絢さんは、全国学生書道コンクールで最高賞となる大会賞を受賞しました。

結果報告を受けた工藤町長は「それぞれの分野で、これからも頑張ってください」と応援していました。

ん（3年）は「教えることの難しさを実感しましたが、子どもたちの楽しそうな顔を見て、自分も楽しみながらできました」と満足した笑顔で話していました。

プライバシー保護のため
ホームページへの写真掲載は省略します。

建築科の生徒は、やさしく丁寧に作り方を説明していました

生き物を大切にする心を学ぶ

原口地域保全会（山形県上山市）が視察に訪れる

山形県上山市の原口地域保全会（花谷昭広代表）17人が9月6日、先進地視察のため剣吉地区の長坂下環境保全隊（出町勝代表）を訪れました。

視察では、長坂下環境保全隊で取り組んでいるホタルの里づくりや水中観察公園整備、ドジョウの階段などを見学。「事業の説明を受け、生き物を大切にしている気持ちが伝わった。今後の参考にしたい」と話す花谷代表に、出町代表は「視察は励みにもなり、わたしたちも勉強になります」と初めての視察受け入れの感想を話していました。

その後、中央公民館で達者村事業の取り組みについて学んだ一行に対し、説明した担当職員は「農家の熱意を届けられれば、行政もきっと協力してくれる」とエールを送っていました。



出町代表㊦から取り組みの説明を受ける一行

くらしのカレンダー

可燃 …可燃物 **不燃** …不燃物 **粗大** …粗大ごみ **ペット** …ペットボトル **新** …新聞紙 **雑** …雑誌 **段** …段ボール

名川A …名川A地区（上中町、荒町、桜町、桜本町、新開地、剣吉山、虎渡、上斗賀、下斗賀、森越、卯月沢）

名川B …名川B地区（上名久井、高瀬、上川原、平、広場、下名久井、五日市、鳥舌内、鳥谷、法光寺、水沢、助川、横沢、沢田、野場）

南部A …南部A地区（5区、6区、7区、8区、9区、10区、11区、小波田第1、小波田第2）

南部B …南部B地区（二又、古町、馬場、小向、正寿寺、門前、沖田面、赤石、玉掛、諏訪ノ平、相内）

福地A …福地A地区（苫米地、片岸、高橋、小泉、麦沢、福田）

福地B …福地B地区（あかね、東あかね、板橋、中央、桜木、法師岡、埴渡、杉沢、あけぼの）

福地 …… 福地全地区

月MONDAY	火TUESDAY	水WEDNESDAY
5 可燃 福地 不燃 名川A・南部A ビン 名川B・南部B 個・名病 三種混合、MR混合 個・南病 三種混合	6 可燃 名川A・南部A 個・南医 三種混合 【集団健診】 特定健診・がん検診（名川地区／剣吉公民館）	7 可燃 名川B・南部B 不燃 福地 個・川外 BCG、三種混合、MR混合 【集団健診】 特定健診・がん検診（名川地区／剣吉公民館）
12 体育の日	13 可燃 名川A・南部A・福地 不燃 名川B・南部B	14 可燃 名川B・南部B 缶・ビン・ペット 福地 個・川外 三種混合、MR混合
19 可燃 福地 不燃 名川A・南部A ビン 名川B・南部B 個・名病 三種混合、MR混合	20 可燃 名川A・南部A 【集団健診】 特定健診・がん検診（福地地区／ゆとりあ）	21 可燃 名川B・南部B 新聞・段ボール 福地 個・川外 三種混合、MR混合 【集団健診】 特定健診・がん検診（福地地区／ゆとりあ）
26 可燃 福地 不燃 名川B・南部B ビン 名川A・南部A 個・名病 三種混合、MR混合 個・南病 MR混合	27 可燃 名川A・南部A 乳相 福地地区／ゆとりあ 4相 ゆとりあ 個・南医 MR混合 【集団健診】 特定健診・がん検診（南部地区／ぼたんの里）	28 可燃 名川B・南部B 雑・チラシ・古布・その他の紙・缶・ビン・ペット 福地 集団 ポリオ（中央公民館） 個・川外 三種混合、MR混合 【集団健診】 特定健診・がん検診（南部地区／ぼたんの里）
2 可燃 名川A・南部A・福地 不燃 名川A・南部A ビン 名川B・南部B 個・名病 三種混合、MR混合 個・南病 三種混合	3 文化の日	4 可燃 名川B・南部B 不燃 福地 個・川外 三種混合、MR混合

1・6 … 1歳6カ月児健康診査（H20.2～H20.3生）受付12時～12時15分

乳健 …乳児健康診査（H21.2～H21.3生）受付12時30分～12時50分

乳相 …乳児相談（H21.5～H21.7生）受付9時30分～10時、（H20.10～H20.12生）受付10時～10時30分

4相 … 4歳児健康相談（H17.3～H17.4生）受付13時～13時30分 **2歯** … 2歳児歯科健康診査（H19.3～H19.4生）受付12時50分～13時10分

平成21年10月

	金FRIDAY	土SATURDAY／日SUNDAY
【病院健診】 名川病院で平日に受診できます。	2 可燃 名川A・南部A・福地 個・名病 三種混合、MR混合	3 可燃 名川B・南部B
【集団健診】 受付時間など、詳しくは各世帯へ配布した申込書をご覧になるか健康福祉課（☎0178・76・2111）へお問い合わせください。		4 南部町防災訓練
木THURSDAY		
8 段ボール 名川A・南部A 新・雑・チラシ 名川B・南部B 1・6 ぼたんの里 個・かわむら MR混合	9 可燃 名川A・南部A・福地 個・名病 三種混合、MR混合	10 可燃 名川B・南部B ビン 名川A・南部A
		11 南部町民運動会
15 新・雑・チラシ 名川A・南部A ペットボトル 名川B・南部B 乳健 ゆとりあ	16 可燃 名川A・南部A・福地 個・名病 三種混合、MR混合	17 可燃 名川B・南部B
		18
22 個・南医 BCG 【集団健診】 特定健診・がん検診（福地地区／ゆとりあ）	23 可燃 名川A・南部A・福地 個・名病 三種混合、MR混合 【集団健診】 特定健診・がん検診（福地地区／ゆとりあ）	24 可燃 名川B・南部B
		25
29 【集団健診】 特定健診・がん検診（南部地区／ぼたんの里）	30 可燃 名川A・南部A・福地 個・名病 三種混合、MR混合 【集団健診】 特定健診・がん検診（南部地区／ぼたんの里）	31 可燃 名川B・南部B
		11月1日 南部町縦断駅伝競走大会
5 広報11月号発行予定日 ペットボトル 名川A・南部A 段ボール 名川B・南部B 2歯 中央公民館 個・かわむら 三種混合	6 可燃 名川A・南部A・福地 個・名病 三種混合、MR混合	7 可燃 名川B・南部B
		8

個・かわむら …個別接種（かわむら内科クリニック）受付9時～12時、14時～17時30分

個・南医 …個別接種（南部医院）受付10時～11時、17時～18時 **個・川外** …個別接種（川守田外科胃腸科）受付14時30分～15時

個・名病 …個別接種（名川病院）受付13時～13時30分 **個・南病** …個別接種（南部病院）受付13時～13時30分

集団 …集団予防接種（受付13時～13時20分）

このページは抜き取って見えるところに貼り、カレンダーとしてお使いいただけます。

頑張る地方応援プログラム

「頑張る地方応援プログラム」は、魅力ある地方に生まれ変われるような独自のプロジェクトを展開する市町村を、

平成 19 年度から 21 年度までの 3 年間、国が支援をするものです。
町は、昨年度に引き続き 7 つ

の継続事業に取り組んでいます。
【問合せ】 企画調整課
☎ 0178・84・2111



みんな元気に!! 達者村生き生きプロジェクト
自然景観や郷土文化、農業を活用し、首都圏等在住者と地域住民の交流を目的に取り組んでいる「達者村」の総合的受入れ体制の整備、交流人口の増加、地域活力の増強を図ります。



新規就農者支援プロジェクト
新たな農業の担い手を確保し、地域農業の振興を図るため、新規学卒就農者、新規就農後継者および新規就農者定住に対して支援します。



子育て支援プロジェクト
子育てしやすい環境づくり、地域全体で子育てをしていく仕組みづくり、正しい育児情報の提供などにより、安心して子育てのできる環境づくりと地域の子育て家庭に対する育児支援を行います。



若年生活習慣病予防プロジェクト
中学生の健診結果を基に、若年生活習慣病予防のため小学生と中学生を対象とした学習活動を行うとともに、関係機関と連携して生活習慣病の予防および改善を検討します。



町営市場活性化プロジェクト
全国に 1 つしかない町営地方卸売市場を活性化するため、生産者と一体になった地場産品のブランド化を目指し、農業の振興を図ります。



清掃ボランティア支援プロジェクト
町内の各種団体にオリジナルごみ袋を無償で配布して、清掃活動を支援し、地域の環境保全の重要性の啓発に努めます。



中学生海外派遣プロジェクト
中学生をアメリカ合衆国ハワイ州に派遣し、ホームスティなどの研修を通じて、訪問国の正しい理解、英語への関心を深める一助にするとともに、国際協力の精神やバランスのとれた国際感覚のかん養に努めます。

南部町職員募集

平成 22 年 4 月 1 日採用の南部町職員を募集します。
【職種・人数・条件】 下の表のとおり。
【受付期間】 10 月 5 日(金)～ 11 月 13 日(金)
【勤務部署】 名川病院
【申込み】 受験願書に必要書類を添えて、総務課（本庁舎）または名川・南部分庁舎、剣吉

支所に提出してください。
【書類の配布】 受験願書、履歴書、身上申告書は、10 月 5 日(金)から総務課（本庁舎）または名川・南部分庁舎、剣吉支所でもダウンロードすることができます。
【添付する書類】 顔写真／最終学校の卒業（見込）証明書および

成績証明書／資格証の写しまたは資格取得見込み証明書／住民票謄本／戸籍謄本／健康診断書
【試験日時・場所】 申込者に後日、連絡します。
【試験の内容】 作文（800 字程度）・面接
【問合せ】 総務課 ☎ 0178・84・2111

職 種	採用人数	条 件
医療職・薬剤師	1 人	昭和 40 年 4 月 2 日以降に生まれ、薬剤師の資格を持つ人（平成 21 年度実施の国家試験に合格見込み含む）。
医療職・診療放射線技師	1 人	昭和 50 年 4 月 2 日以降に生まれ、診療放射線技師の資格を持つ人（平成 21 年度実施の国家試験に合格見込み含む）。

高齢者インフルエンザ予防接種

空気の乾燥する冬は、インフルエンザが活動しやすい季節。インフルエンザの予防には十分な栄養をとることのほか、うがい、手洗い、そして予防接種です。
【対象】 10 月 31 日現在、65 歳

以上の人および心臓や腎臓、呼吸器などに障害のある 60 歳以上の人。
対象者には、10 月上旬に予診票と説明書を送付します。予防接種は町内の医療機関で受けることができますので、

希望する人は必要事項を記入し、提出してください。
【申込み】 不要
【料金】 1,000 円（生活保護を受けている人は無料）
【問合せ】 健康福祉課 ☎ 0178・76・2111

医療機関	接種期間	時 間
名川病院	11 月 1 日から 30 日までの月～金曜日（木曜は 11 時まで）	受付／9 時 30 分～ 11 時、13 時 30 分～ 14 時 ※健診の込み具合により、お待ちいただく場合があります。
南部病院	11 月 9 日(金)～ 11 日(土)、13 日(金) 16 日(金)～ 18 日(土)、20 日(金)	受付／ 13 時～ 13 時 30 分 接種／ 13 時 30 分～ 14 時 30 分
川守田外科胃腸科	11 月 1 日から 30 日までの月～土曜日（木・土曜は 11 時まで）	受付／ 9 時～ 11 時、15 時～ 17 時
南部医院	11 月 5 日から 30 日までの月～土曜日	受付／ 11 時 30 分～ 12 時 接種／ 12 時～ 13 時
かわむら内科クリニック	11 月 1 日から 30 日までの月～土曜日（水・土曜は正午まで）	受付／ 9 時～正午、14 時～ 17 時 30 分



厚生労働大臣認定・健康増進施設

バーデパークだより ☎0178・84・2850

体を動かす爽快感

フラダンス教室 受講生募集

フラダンスは、脂肪を燃焼する有酸素運動として人気のあるハワイの伝統舞踊です。体を動かす爽快感と心のリフレッシュを体感しませんか。

期日 11月10日(日)
時間 19時～19時50分
対象 20歳以上の女性
講師 「ピリアロハ オ フラ」
佐藤幸子 代表
定員 22人(先着順)
受講料 1,500円(入浴料または入館料が別途必要です)
申込期限 11月8日(日)



鉄マンがやってくる

湯あがりライブ

青森テレビ(A T V)で放送中の深夜番組「じしゃばん」のテーマ曲で知られる「ホイドーズ」ヴォーカル・鉄マンさんのアコースティックライブです。

期日 10月11日(日)
時間 13時、19時の2回公演
場所 バーデハウスふくちロビー
その他 入場料や事前申し込みは不要ですが、入館料が必要です。



待望のオープン

ふくちアイスアリーナ

10月10日から、ふくちアイスアリーナの冬期営業を開始します。

初日の10日(日)営業時間内は、アイススケート場を無料開放しますので、ご来場ください(貸靴代は有料)。

営業期間 10月10日(日)～平成22年3月31日(日)
営業時間 10時～18時30分



事例発表や意見交換を実施

総務省・文部科学省・農林水産省では、農村で小学生の体験活動実施を目指す「子ども農山漁村交流プロジェクト」を三省連携して進めています。

このプロジェクトで達者村ホームステイ連絡協議会は、先導型受け入れモデル地域として選定されており、事業の一環として8月20日から22日まで「受け入れ地域交流会」を実施。協議会員19人が、秋

さまざまな出来事をお伝えします

達者村寸点描

描の7

今回は、達者村ホームステイ連絡協議会の福田優子さん(福田地区)から、秋田県と山形県で実施した「子ども農山漁村交流プロジェクト受け入れ地域交流会」の様子を報告していただきます。

共通点で話が弾む

交流会では、訪問先で農家民泊を体験しようと計画。行きのバスでは「どんなところに泊まるのだろう?どんな人たちが待っているのだろう?」と、修学旅行で南部町を訪れる子どもたちの心境そのものでした。

仙北市、西川町のどちらの人たちも、とても元気で「さまざまな団体と連携し、自分たちが住んでいる地域の良さを最大限に活用しながら町を活性化している」という共通点で話が弾み、帰りのバスでは交流会の思い出話に花が咲きました。

南部町の良さを再発見

交流会でわたしが特に心に残った言葉は「りんごの小枝1本でも子どもたちには大切な思い出であり、立派なお土産」「農業体験にこだわることなく、自然の中でゆったりできる農村生活を体験してもらう」「地域が楽しいと人が入ってくるよ」というものでした。それは、都会ではお金を出し

ても買うことのできない「星がきれい」「空気がおいしい」「緑がたくさん」「水がおいしい」「時間がのんびり過ぎていく」など、農村ならではの「ぜいたく」であり、逆に豪華な食事や過剰な演出は都会ではありふれているということです。

世界一や日本一などの目立った良さは無いものの、心の交流を目指してありのままの姿で積極的にお客さまを迎え入れ、みんな一丸となって頑張っている南部町の良さを再発見し、達者村に住む人・訪れる人、受け継ぐ子どもたちみんなが元気でいたいと、改めて認識できた交流会でした。

文・福田優子



秋田県仙北市での研修会の様子

達者村百景

31

心癒される景観百選

町内には豊かな自然が織り成す風景や町並み、田園風景など、心癒される美しい景観ポイントが数多くあります。このうち、眺めることにより心が癒され、達者(健康)になれるような優れた景観ポイント100カ所を「達者村百景」として選定しています。

皆さまに広く周知し、町民の共有財産として内外に広く発信し、守り、はぐくんでいくために、連載で紹介しています。

法光寺境内

名久井岳の中腹に鎮座する白華山法光寺は、曹洞宗奥羽三大本山の一つ。堂々たる佇まいに心が落ち着きます。(法光寺)



三光寺

福寿山三光寺は臨済宗の寺院で、国指定史跡「聖壽寺館跡」の北側に位置しています。(小向)



法師岡の制札場

制札とは、禁令の簡条に立てる札のこと。歴史の片りんを伺うことができます。(法師岡)



今月のオススメ



ついですみか
終の住処
磯崎 憲一郎 著



さざ
鷺と雪
北村 薫 著

妻はそれきり11年、口を利かなかつた。30を過ぎて結婚した男女の、遠く隔たったままの歲月。妻に複雑な思いを抱くサラリーマンの心情を、職場や家庭での出来事を交えて巧みに描いた作品です。第141回芥川賞受賞作。

令嬢・花村英子と運転手・ベッキーが活躍する「街の灯」「玻璃の天」に続く第3弾。日本にいるはずのない婚約者が写真に映っていた。英子が解き明かしたからくりはー。第141回直木賞受賞作。

福地短歌会

なんぶ短歌会

若草会

自転車を漕ぎ来て吾れをかはす時キラリ輝く四歳の目は
魂棚の脇に供へし菊の花葉が枯れてなを咲きて匂へり
朝夕に出穂たしかむる老人の顔ほころぶも低温つづく
いびきしつも眠れなかったと言ふ人の道理も聞きし朝の間診
来し方の詠みし短歌を綴りたるノートいつしか色褪せにけり
夏の日のバーベキュー囲む孫たちは互ひの個性覗かせてゐる

川守田慶三
石塚 守
大久保雪夫
奥寺 睦子
佐々木教子
根市 政志

足もとに露草あまはばらせて秋明菊は朝露こぼす
梅雨明けの宣なきまに夏過ぎて青きながらも稲の穂かしぐ
研修の医大生らの目の光いのち守るとどれもかがやく
大根の種まき初の嫁ながら手ぎはがよくてわれを追ひ越す
狭庭辺に鳴くこほろぎの声増して夜中も止まず秋たける日々
出立を見届けたるや空蟬はライラックの葉に体を起こして
唐突にみまかりませし歌の師の遺影に向かひて詩吟を捧ぐ
県美術館にて馬場のぼる展を開催中その姉歌友のあやさんが逝く

馬場 雅子
荒木 弘子
岩 館 すみ
田 中 とし
馬場 敬子
大羽澤榮子
西 館 ヒデ
八木田順峰

風鈴の音も気づかぬテレビ音覚醒剤と台風の夏
風鈴にスイカ花火と夏のよい孫にぎわいてご先祖喜ぶ
山嶺に風車の白き大羽根が回りはじめつつ鼓動のごとく
涼やかに軒先の風鈴誘ふひねもす夏日音響かせて
風鈴の揺らげど鳴らぬもどかしさあるがまま生きる一日過ぎけり
病む吾子の回復ねがふ短冊を風鈴につる梅雨明けの窓
入梅の雨の止み間にひぐらしの銀の鈴振るように鳴きひびく
里風の調べききおれば花のごと鳴る風鈴今日母の忌

向山 敦子
川村 綾子
奥 あさ子
立花 京子
山下 幸枝
一ノ渡 馨
板垣 信子
西 館 和子

ボートピアなんぶ

10 October																								11 November												
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8				
WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN				
SG 尼崎・全日本選手権									GI大村 開設57周年記念競走							GI琵琶湖・開設57周年記念競走							GI児島 開設57周年記念競走													
桐生ナイター一般戦									桐生ナイター一般戦							GIⅢ若松 新鋭リーグ戦							桐生ナイター一般戦							GI桐生・モーターボート大賞						

—— デーレース ——— ナイターレース

名川病院ガイド

問合せ先
☎ 0178・76・2001

診療科 | 外科、内科、循環器科、皮膚科、肛門科
アレルギー科、歯科

専門外来診療日

※都合により変更になる場合がありますので、
ご来院の際はお問い合わせください。

整形外科

受付時間：11時30分まで

10月2日(金) 中田先生／9時～正午
16日(金) 中田先生／9時～正午
24日(土) 工藤先生／9時～

眼科

受付時間は14時30分まで
初診の人は13時30分まで

10月14日(火) 木村先生／14時～15時
28日(火) 木村先生／14時～15時

泌尿器科

要予約

10月6日(火) 柳沢先生／8時30分～9時
20日(火) 柳沢先生／8時30分～9時
26日(月) 伊藤先生／13時～

先天性股関節脱臼検診

要予約

受付時間：10時30分から10時50分まで

10月24日(土) 工藤先生

あなたの子育て、応援します

おいでよ! 子育て支援センター

子育て支援センターは、幼稚園や保育園に通っていないお子さんなら、どなたでも参加できます。子育て相談や園庭の開放、絵本やビデオの貸し出しも行っていますので、お気軽にご利用ください。

福地保育園
☎ 0178・84・4118

わくわくひろば(体験活動)

木曜日／9時30分～11時

●10月22日 バス遠足
● 29日 お誕生会
●11月5日 小麦粉粘土遊び

つどいのひろば(自由活動)

水曜日／9時30分～11時

●10月7・14・21・28日
●11月4日

子育てサークル
にこちゃんクラブ

月曜日／10時～12時

●10月5・19・26日、11月2日
※10月5日と11月2日はお誕生会です。飲み物と100円程度のお菓子を持参してください。

なんぶ保育園
☎ 0179・34・3034

こすもすクラブ(体験活動)

木曜日／9時30分～11時

●10月8日 戸外遊び
● 22日 お散歩
● 29日 お誕生会
●11月5日 手遊び、うた遊び

サークルちびこす(自由活動)

月・水曜日／9時30分～12時

●10月5・7・14・19・21・26・28日
●11月2・4日

チェリー保育園
☎ 0178・76・1115

ぴっぴクラブ(体験活動)

木曜日／9時30分～11時

●10月8日 切り紙遊び
● 22日 戸外遊び
● 29日 ハロウィン飾り作り
●11月5日 千歳飴の袋作り

ぬくぬく(自由活動)

月・水曜日／9時30分～11時

●10月5・7・14・19・21・26・28日
●11月2・4日

3つの子育て支援センター合同による「親子でできるリズム遊び」を行います。子育て支援センターに通っていない人も参加できますので、お気軽にお越しください。

日時 10月15日(火) 10時～11時／場所 中央公民館
講師 ベビービクスゴールドインストラクター
高山清美さん(八戸市南郷区)



秋の火災予防運動

10月19日 国から 10月25日 国まで、県下一斉「秋の火災予防運動」が展開されます。
これから寒さを迎え、暖房器具を取り扱う機会が多くなります。石油ストーブなど暖房器具の使用前点検をするとともに、取扱説明書をよく読んで安全に正しく使用し、火災や事故が無いようにしましょう。
また、平成 20 年 6 月から各家庭に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられました。まだ設置していない家庭は、次の場所に設置をしてください。
① 1 階建、2 階建の場合
すべての寝室および寝室を除く居室が 5 室以上ある階の廊下。2 階に寝室がある場合は 2 階階段の天井。
② 3 階建以上の場合
すべての寝室と寝室がある階の階段の天井および寝室を除く居室が 5 室以上ある階の廊下。3 階以上に寝室がある場合は寝室のある階から 2 つ下の階段の天井。1 階にのみ寝室がある場合は、最上階の階段天井。
問合せ 三戸消防署
☎ 0179・22・1140

交通死亡事故ゼロ1000日達成

南部地区が交通死亡事故ゼロ1,000 日を達成し、三戸地区交通安全協会南部支部（工藤智也支部長）と三戸地区交通指導隊南部支隊（石井寿明支隊長）に、三戸警察署と三戸地区交通安全協会から表彰状が贈られました。

交通死亡事故ゼロ1500日を目指しますと話す工藤支部長㊤と石井支隊長㊦

開催案内

そばの里「けやぐ」
「新そばまつり」

期日 10月17日 国・18日 国
時間 10時〜16時
場所 そばの里「けやぐ」
内容 かけそば、そばもちなどの販売のほか、17日は餅まき・フリーマーケット、

開催案内

市民公開講座

期日 10月11日 国
時間 14時〜15時30分
場所 ユートリー
テーマ 認知症の早期診断と進行予防・治療の時代〜いまや認知症は治す時代〜
講師 日本早期認知症学会・金子満雄理事長

開催案内

なんぶの「粋な市」
&フリマ出店者募集

期日 11月15日 国
時間 9時〜15時
場所 南部芸能伝承館
出店 「粋な市」は保健所などで許可を得た飲食物、農産物、工芸品など。「なんぶのフリマ」は家庭で不要になった生活用品など。

提供案内

秋の再生品即売会

期日 10月18日 国 9時から
場所 八戸リサイクルプラザ
提供品 タンス、食器棚、ベッド、ソファ、自転車など。
販売方法 9時から10時に整理番号札を配布。10時から

給付案内

地デジ簡易チューナー無償給付

問合せ 総務省・地デジチューナー支援実施センター
☎ 0570・03・3840

開催案内

草木染講習会

期日 10月15日 国・16日 国
時間 17時〜19時
場所 町営市場
問合せ 健康福祉課
☎ 0178・76・2111

開催案内

市民公開講座

期日 18日は野菜と果物の詰め放題・カラオケ大会を予定。
問合せ そばの里「けやぐ」
☎ 0178・76・1060

開催案内

なんぶの「粋な市」
&フリマ出店者募集

期日 11月15日 国
時間 9時〜正午
場所 B & G 海洋センター
内容 軟式バレーボール、シ

参加募集

グラウンドゴルフ大会

募集区画 1区画 3×3メートルを30区画（先着順）。
出店料 1区画 500円
募集期限 10月30日 国
申込み・問合せ 支え合いネットワークなんぶ・四戸
☎ 0178・76・3585

給付案内

地デジ簡易チューナー無償給付

問合せ 八戸リサイクルプラザ
☎ 0178・70・2396

参加募集

草木染講習会

期日 10月15日 国・16日 国
時間 17時〜19時
場所 町営市場
問合せ 健康福祉課
☎ 0178・76・2111

参加募集

ニュースポーツフェスティバル

期日 11月15日 国
時間 9時〜正午
場所 B & G 海洋センター
内容 軟式バレーボール、シ

参加募集

グラウンドゴルフ大会

募集区画 1区画 3×3メートルを30区画（先着順）。
出店料 1区画 500円
募集期限 10月30日 国
申込み・問合せ 支え合いネットワークなんぶ・四戸
☎ 0178・76・3585

参加募集

グラウンドゴルフ大会

募集区画 1区画 3×3メートルを30区画（先着順）。
出店料 1区画 500円
募集期限 10月30日 国
申込み・問合せ 支え合いネットワークなんぶ・四戸
☎ 0178・76・3585

相談案内

出前健康相談

健康相談、血圧測定などを行います。

協力依頼

税務課職員が家屋の全棟調査を実施中

町は、家屋の基礎資料を整備して適正な課税を図るため、7月から固定資産（家屋）の全棟調査を行っています。身分証を携帯した税務課職員が、ご自宅などの敷地内に立ち入らせていただくこともあり、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

参加募集

おはなし会

期日 10月14日から11月18日までの毎週水曜日・6回
時間 10時〜正午
場所 チェリウス
講師 草木染工房「むりくり」
定員 15人（先着順）
参加料 5千円（材料代など）
申込期限 10月11日 国
その他 裁縫道具、エプロン、筆記用具は各自で準備。
申込み・問合せ チェリウス
☎ 0178・76・1001

参加募集

ニュースポーツフェスティバル

期日 11月15日 国
時間 9時〜正午
場所 B & G 海洋センター
内容 軟式バレーボール、シ

参加募集

グラウンドゴルフ大会

募集区画 1区画 3×3メートルを30区画（先着順）。
出店料 1区画 500円
募集期限 10月30日 国
申込み・問合せ 支え合いネットワークなんぶ・四戸
☎ 0178・76・3585

相談案内

出前健康相談

健康相談、血圧測定などを行います。

お知らせ
information

今月の納期

町 民 税（3期）
国民健康保険税（4期）
介護保険料（4期）
後期高齢者医療保険料（4期）
納期限 10月26日 国
口座振替日 11月2日 国
問合せ 税務課
☎ 0179・34・2111

10・11月の休日窓口開設日

平日は、予約制で18時まで窓口を開設しています。
期日 10月3日 国、17日 国
11月7日 国、21日 国
時間 8時15分〜正午
場所 住民生活課（南部分庁舎）
業務内容 住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録
その他 死亡届の受理は、どこの庁舎でも受け付けます。
問合せ 住民生活課
☎ 0179・34・2111

南部町の人口と世帯数
（平成21年9月18日現在）

人 口	21,313 人	対前月比（－2）
男	10,225 人	（±0）
女	11,088 人	（－2）
世帯数	7,465 世帯	（－2）

特設行政相談
秋の行政相談週間にあわせ、特設行政相談所を開設します。
行政に対する意見・要望・苦情をどこに相談したらよいか分からない人は、ご相談ください。
期日 10月22日(火)
場所・時間 福地公民館(18時～20時)、剣吉公民館(13時～15時)、ぼたんの里(13時～15時)
問合せ 総務課
☎ 0178・84・2111

行政相談・人権相談
日時 11月5日(火) 13時～15時
場所 福地公民館、中央公民館、剣吉公民館(人権相談のみ)、ぼたんの里
問合せ
▷行政相談は総務課 ☎0178・84・2111
▷人権相談は住民生活課 ☎0179・34・2111

川柳まべち吟社 題「油断」
電話口話はずんで魚こげ
不覚にも甘くみていた髪の乱
積年の油断が溜めていたメタボ
セールの優しさ老母は気を許し
手抜きした食卓せめる薬漬け
冷蔵庫の中で油断の賞味切れ
野田 敏子
小笠原 覚
堀合 寿江
田中 久子
久保田 芙美
出町 國子

編集後記
無限の可能性を秘めた宇宙。人類の夢とロマンをのせた国際プロジェクトに携わる立花さんの活躍は、わたしたちに希望を与えてくれるものであり、南部町民の誇りでもあります。「がんばってください」満天の星空を見上げ、心からエールを送ります。(と)

事故注意
農作業事故に注意
県内では毎年、20件ほどの農作業事故が発生し、約15人が命を落としています。次のことを守り、事故の原因で最も多い乗用トラクターによる事故を防ぎましょう。
①トラクターの周りの安全を確認する。
②安全フレーム・キャブを着し、シートベルト、ヘルメットも忘れずに。
③ほ場への出入りは慎重に。
④走行時はブレーキペダルを調整したうえで連結する。
⑤調整・点検・詰まりの除去
問合せ 八戸公共職業安定所 ☎ 0178・22・8609
開催案内
障害者就職面接会
障害のある人を対象に「障害者就職面接会」を行います。雇用する事業所や、面接を希望する障害者はお問い合わせください。
期日 11月6日(金)
時間 13時～15時30分
場所 八戸プラザホテル「アーバンホール」
問合せ 八戸公共職業安定所 ☎ 0178・22・8609



遭難注意
入山するときの注意
▽行き先、帰宅時間を伝える。
▽一人で山に入らない。
▽気象情報を確認する。
▽がけや急斜面では無理をしない。
▽方向が分からなくなったら、むやみに進まず引き返す。
▽クマの出没情報を確認し、鈴やラジオを携帯する。
▽スズメバチは黒に反応する
問合せ 農林課 ☎ 0178・76・2111
改正案内
国民年金制度
第3号被保険者(会社員や公務員に扶養される配偶者)期間と重複する厚生年金等の加入期間が裁定後に判明した場合の取り扱いが変更になりました。
老齢年金を受け始めてから、第3号被保険者とされた期間の途中に厚生年金保険等の加入期間があることが判明した場合、これまでは年金を払い過ぎていたとして返還を請求
問合せ 農林課 ☎ 0178・76・2111

寄贈報告
感謝 あたたい善意に
青森県トラック協会三八支部霊柩部会(小瀬川明寛部長)から三戸地区環境整備事務組合へ、防災マットを寄贈していただきました。いただいたマットは、三戸葬祭場内の炉の前の祭壇に打敷として使用しています。
問合せ 住民生活課 ☎ 0179・34・2111

変更案内
運転免許事務を一部変更しました
八戸警察署での運転免許更新事務および八戸自動車運転免許試験場での試験日を、次のとおり変更します。
【運転免許の日曜更新窓口】
10月11日(火)から、これまでの免許更新日に加え毎月第2・第4日曜日に「日曜更新窓口」を実施します。日曜更新窓口は予約が必要で、誕生日の1ヵ月前から受け付けます。
▽予約受付時間は平日の10時～正午、14時～17時。
▽土曜日、第1・3・5日曜日、国民の祝日、振替休日、年末年始、日曜更新窓口直後の金曜日は、免許更新事務を行います。
問合せ 八戸警察署 ☎ 0178・43・4141

町営市場の販売状況 (平成21年8月16日～9月15日分)

品名	販売数量(kg)	売上額(千円)	キロ単価(円)	前年単価(円)
サンつがる	217,411	24,690	114	91
プレコース	133,340	10,658	80	41
バートレット	138,340	10,658	77	119
八雲	62,958	5,787	92	64
幸水	29,292	3,071	105	71
キャンベル	86,528	10,741	124	141
ポートランド	22,143	2,766	125	78
川中島	59,614	10,603	178	187
あかつき	32,760	3,423	104	125
タイヨウ	33,602	8,787	262	196
大根	68,645	4,514	66	72
ゴボウ	20,635	4,810	233	181
長芋	109,410	20,099	184	150
にんにく	82,519	56,260	682	1,116
キャベツ	33,733	2,653	79	44
ねぎ	41,809	6,630	159	89
きゅうり	60,634	6,677	110	96
トマト	29,759	4,538	152	108
ミョウガ	9,839	2,756	280	292

- シールなどによる出荷者番号および県産の表示をお願いします。
- 今月の休場日
10月4日(水)、7日(土)、11日(水)、12日(木)、18日(水)、25日(水)、28日(土)
11月1日(水)、3日(土)、8日(水)、11日(土)、15日(水)

公共工事契約状況 (8月25日入札分)

工事名	工事場所	請負業者	契約額(円)	工期
南部下水管渠第17号工事	沖田面地区	(株)松本工務店	20,685,000	自:21年8月28日 至:22年1月20日
日渡・青鹿長根線舗装改修工事	鳥舌内地区	工藤建設工業(株)	22,764,000	自:21年8月28日 至:21年12月15日
ひろば台団地汚水管工事	平地区	(有)中山組	5,250,000	自:21年8月28日 至:21年12月20日
南部町民体育館暖房改修工事	沖田面地区	北日本化工(株)	36,720,600	自:21年8月28日 至:21年11月10日
町営市場仲卸売場屋根塗替修繕工事	大向地区	(有)ヤマカ夏堀塗装	1,504,230	自:21年8月28日 至:21年9月30日

2010年版青森県民手帳
スケジュール帳と市町村の主要統計を収録した「青森県民手帳」の予約を受付中です。
申込み 企画調整課(本庁舎)または名川・南部分庁舎窓口まで。
価格 500円
申込期限 10月16日(金)
納品 11月上旬の予定
問合せ 企画調整課 ☎ 0178・84・2111

「日本年金機構」がスタートします
社会保険庁が廃止され、平成22年1月1日から「日本年金機構」がスタートします。現在の社会保険事務所は、名称が「年金事務所」に変わりますが、年金相談などの窓口として引き続き利用することができます。所在地の変更ありません。
日本年金機構の設立に伴い、各種関係書類は今後、厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内しますが、皆さまに手続きをしていただくことは何もありません。
問合せ 住民生活課 ☎ 0179・34・2111



最優秀賞に 森越・あけぼの

達者村花壇コンクール

達者村づくり委員会主催の「達者村花壇コンクール」には、花壇部門13団体、プランター部門4団体の参加がありました。

8月27日には2次審査が行われ、9人の審査員が配色や育成状況などを審査。その結果、花壇部門では森越町内会・老人クラブ、プランター部門ではあけぼの町内会が、それぞれ最優秀賞を受賞しました。

部門	賞	団体名
花壇	最優秀賞	森越町内会・老人クラブ
	優秀賞	玉掛町内会
	優良賞	上中町町内会
	努力賞	高橋婦人会
プランター	最優秀賞	あけぼの町内会



花壇部門最優秀賞
森越町内会・老人クラブ
代表 岩間 美千雄 さん

花咲く森越町内会になればいいですね。

一昨年は努力賞、昨年は優秀賞でしたので、今年是最優秀賞を目指そうと、みんなで声をかけ合いました。

デザインは森越老人クラブの中林日出男会長が、ヒマワリをイメージしたもの。道を通る人から「きれいですね」と声をかけられると、とてもうれしく思います。

来年は連覇できるように頑張ると

ともに、将来、花壇だけでなく全世帯で花を植え、花咲く町内会になればと思っています。



プランター部門最優秀賞
あけぼの町内会
会長 三枝 玄尚 さん

全員が責任を持って取り組んでいます。

花植えの取り組みは、5年ほど前から行っています。町内会の人たちはとても協力的で、清掃活動を兼ねた花植えのときには、150人以上の参加がありました。

水やりや草取りなどの管理は当番制で行っていますので、全員が責任を持って取り組んでいます。

今回の受賞はとてもうれしく、励

みになります。来年も最優秀賞を受賞できるように頑張ります。



達者村農業観光振興会（小澤田晃会長）主催の「達者村桃狩り種飛ばし全国大会」が8月22日、下名久井地区のパノラマ観光果夢園で行われ、4歳から75歳までの参加者53人が飛距離を競い合いました。

参加者は、体を反らした反動で種を遠くまで飛ばすつと懸命にプレー。大会記録（9.171）に迫る記録が出るたび、会場からは歓声が上がっていました。



9.171の記録で優勝
大坂 弘二さん（八戸市）

桃は福島県に買いに行くほど大好きです。去年は初参加で2位でしたので、今年は優勝を狙っていました。来年は、大会記録を更新したいですね。



遠くへ飛ぶ種に 会場から歓声

達者村桃狩り種飛ばし全国大会