

こぼれる笑み  
こぼれ落としたくない記憶

## 特集 記憶

頭の中から記憶がこぼれ落ちる病気「認知症」。  
記憶や判断力は低下しても、感情は衰えていません。  
いろいろなことが分からず、つらく苦しい本人の悲し  
みを理解することから、認知症の介護は始まります。

- 2 特集・記憶
- 18 暮らしのカレンダー
- 20 タウンニュース
- 21 秋の叙勲
- 22 臨時職員募集
- 23 むし歯ゼロの元気な  
なんぶっ子
- 24 達者村点描
- 25 達者村ホームステイ連絡  
協議会
- 26 まちの話題
- 28 チェリウス入浴サービス祭
- 29 パーデパークだより
- 30 名川病院ガイド
- 31 としょしつ通信
- 32 お知らせ
- 36 全国に挑む冬



### 今月の表紙

「グループホームふくち」に入居している古館ゆきさん(左)。この日は、介護福祉士の高島久江さんと脳のトレーニングで楽しいひとときを過ごしていました。

覚えていますか。  
昨日のこと。  
去年のこと。  
楽しかった思い出。  
悲しかったできごと。

元気に笑顔で話をしていた愛する人が突然  
あなたの顔を忘れてしまうかもしれません。  
ともに笑って泣いた2人だけの大切な思い出を  
思い出せなくなるかもしれません。

認知症。  
それは頭の中から  
記憶がこぼれ落ちていく病気。

85歳以上の4人に1人に  
その症状があるといわれています。

若いからといって  
安心してはいられません。  
若年性認知症は  
40代の人にも発症することがあります。

認知症は  
いつ、誰に起こるか分からない病気。

今、認知症の正しい理解と  
認知症の人を地域全体で支える社会が求められています。  
認知症という病気を受け入れることで  
介護の負担は軽くなります。

今月の特集が、  
認知症の人と介護をする人がともに笑顔で  
穏やかな日々を過ごす手がかりに。  
また、これから介護をする人の心構えとして  
忘れずにいてくれたらなによりです。

## 特集 記憶

### 【認知症とは】

認知症とは、かつて「痴呆」と呼ばれていた脳の病気のこと。痴呆という言葉は差別的であるという問題を受け平成16年12月、厚生労働省は「認知症」と用語を改正しました。

# 幸雄さんの世話はわたしが

田中京子さん（大向）

「なあに？このお腹、もうちよっと引つ込めなさいよ」  
笑いながら、ぼっこり出たお腹を軽くポンと叩く。これが田中京子さんの朝の日課だ。  
夫・幸雄さんは、10年以上前から認知症を患っている。

お腹に息をフーツと吹きかける。  
「何やってんだ？」  
「幸雄さんのお腹、風船みたい。だから飛んで行くんじゃないかと思って」  
2人は顔を見合わせて笑う。

建設省（現在の国土交通省）の東北地方建設局に勤務していた幸雄さんは、我慢強くて真面目な性格。普段は無口で、家庭での会話は多いほうではなかった。  
「ご主人、少し変ですよ」

## 「ねえ幸雄さん、楽しい？」「うん」 笑って生活するために、今、自分ができていることを頑張ろう。

「恥ずかしいなんてことありませんよ」京子さんは買い物に行くときでも腕を組んだり、手をつないだりしてスキンシップを図ります

## 記憶

特集



職場の人からそう言われたときは「まさか」と思った。

しかし、以前より家庭での会話が増えていることに疑問を感じていた京子さんは、次第に物忘れが激しくなる幸雄さんを連れ、病院で検査をした。結果、アルツハイマー型痴呆症（現在の認知症）と診断された。

信じたくなかった。真面目に一生懸命働いてきたこの人が、なぜそんな病気に。京子さんは、この残酷な診断結果を受け入れられなかった。

だが、悲しんでばかりはいられない。涙を流したところで病状は良くならないのだ。

「苦しいかもしれないけれど、幸雄さんの世話はわたしがする」

義母の介護をするかもしれないからと、機会があることに介護教室へ通い、介護の知識を身につけていた京子さん

は、そう決意した。

京子さんは、グラウンドゴルフの賞状や老人クラブからの感謝状など「田中幸雄」の名前がつくものを家中に飾っている。「家に帰る」と言い出す幸雄さんに「ここはどこなの」と問いかけ、見回してもらうためだ。自分の名前が書いてある賞状を見て「ここは俺の家か」と納得するという。夜、布団へ入るときのこと。幸雄さんの歩くペースはゆっくりだ。京子さんは「よーい、どん」と声をかけたり、時には脇を後ろからくすぐったりもする。「やめるよ」笑いながら幸雄さんは小走り気味に駆けだす。京子さんの愛情がこもったユニークな介護法だ。布団に入って尋ねる。

「ねえ幸雄さん、楽しい？」「うん」

もしも無口な幸雄さんが元気だったら、2人で笑って布団

に入ることはなかったかもしれない。認知症によって生まれた至福の瞬間が、そこにはあった。

「在宅介護は一日や二日で終わるものではなく、何年も続きます。だからこそ、自分の時間を作らないといけないんです」

幸雄さんは週3回、町内福祉施設のデイ・サービスを利用して、その時間を利用して、京子さんは大好きな大正琴や食生活改善推進委員の活動、ほのぼの交流会協力の業務などをこなしている。

「申し訳ないんですが、このときだけは幸雄さんのことを忘れて楽しい時間を過ごしています」

ばつが悪そうに話すが、介護の苦労と息抜きの必要性を理解している京子さんだからこそ、サービスを上手に利用した在宅介護ができています。

認知症という病気を理解していても、つい厳しく言ってしまうことがある。しかし幸雄さんは、いつも笑っている。「なんで、こんなに言われても笑っているの」

不思議に思った京子さんは聞

いたことがある。

「怒るより、笑っているほうがいいべ」

記憶は失われても、感情は失われていない。幸雄さんは子育てで、自分の子どもをしかつたことがなかったという。

千葉県に住む娘の房子さんは月に数回、自分のことを忘れてしまわないようにと幸雄さんに電話をかけてくる。神奈川県に住む息子・彦郁さんの妻・真理子さんは帰省した際、幸雄さんと一緒に買い物へ出かけたり、入浴を手伝ったりした。それを機にヘルパー2級の資格も取得し、何かあったときには駆けつけてくれると言っている。家族の愛情に包まれて幸雄さんは暮らしている。

「将来の心配はもちろんありますよ。日ごと記憶力が低下するのを感じますが、認知症はそういう病気ですから。それよりも、笑って生活するために今できることをやろう。自分ができることを、できるところまで頑張ろうという気持ち強いんですね」

幸雄さんへの愛情いっぱい笑顔で京子さんは話す。

青森県理容生活衛生同業組合三戸支部から依頼を受けた「認知症サポーター養成講座」では、6人のキャラバン・メイトが理容店を舞台にした劇で、認知症の人との正しい接し方を演じていました。→

剣吉在宅介護支援センター・横浜喜代野さんの「認知症サポーター養成講座」では、手づくりの紙芝居を使って認知症の症状を説明していました。↓



特集 記憶

# 認知症の人や家族を見守る証し

「オレンジリングの役割」

正しい知識で正しい行動。それが認知症サポーター。

オレンジリングを知っていますか。腕にオレンジリングをしている人を見かけたら、その人は認知症サポーターかもしれません。

認知症サポーターは「認知症サポーター100万人キャラバン」という厚生労働省のキャンペーンによって誕生したボランティア。キャラバン・メイトが行う「認知症サポーター養成講座」を受講することでオレンジリングが渡され、誰でも認知症サポーターになることができます。

認知症の原因や症状、予防、認知症の人との接し方を学んでいる認知症サポーターは、特別なことをする人ではありません。認知症の人や家族を、あたたかい目で見守るだけでいいのです。正しい知識があれば、認知症の人と接したとき、おのずと正しい行動をとることができるはずで

すから。

認知症サポーター養成講座の講師を務めるキャラバン・メイトは、認知症介護指導者養成研修修了者や介護相談員など一定の要件を満たす人が、キャラバン・メイトになるための研修を修了した人です。

現在、町には12人のキャラバン・メイトがおり、それぞれが工夫を凝らした内容の認知症サポーター養成講座を行っています。今年10月末現在、全国では約120万人、町では82人の認知症サポーターが

誕生しています。

キャラバン・メイトの横浜喜代野さん（剣吉在宅介護支援センター）は「多くの人が認知症を理解することで、認知症の人は地域で安全に暮らすことができます。町内の理解者が少しずつ広がってほしい」と、今年度から始まった認知証サポーター養成講座に

期待を膨らませています。

認知証サポーター養成講座の時間は約60分。費用は無料です。全国キャラバン・メイト連絡協議会では、一般向け講習テキストのほか、小学生向け、中学生向けのテキストも作成しており、今後、幅広い年代の認知証サポーター誕生が期待されます。

## 認知症サポーター養成講座を受講した人に伺いました

Interview



たまり 溜 俊明さん（平）

キャラバン・メイトの皆さんの劇を通して認知症を理解することができ、今後役に立つ内容でした。これから認知症サポーターとして、力になれるよう頑張りたいと思います。

Interview



なおこ 坂本 尚子さん（杉沢）

漠然としか理解していなかった認知症ですが、講座を受講して病気だということが分かりました。今後、認知症の人と出会ったとき、これまでと接し方が変われると思います。

# 介護者の理解が重要

グループホームふくち 北城大敬 所長（福田）

「認知症の人は、脳が病気になるというだけで、普通の人なんです」

そう話すのは、グループホームふくちの北城大敬所長。グループホームとは、認知症対応型共同生活介護の通称で、町内に10施設ある。

北城さんは、キャラバン・メイトの資格を持ち「認知症サポーター養成講座」を開くなど、地域の人に認知症を正しく理解してもらおうと活動している。

グループホームふくちには以前、夜中に「家に帰る」と言い、外を徘徊する入居者がいた。北城さんは「本人が不安で眠れないからなんです。わたしたちだって、心配ごとや考えごとがあると、眠れなくなりませよ。同じでしょ」と笑いながら話す。

「認知症の人は抵抗すると言われますが、それも本人が嫌は、自分がお寺へ行かなければ住職や親族を待たせてしまおうと思っっていますからね」

本人を否定せず、スタッフが付き添って外出することで、いつの間にか葬儀のことも忘れてしまうという。

グループホームふくちでは、家族だけでは介護が難しくなった入居者9人の生活を、8人のスタッフが24時間体制でサポートしている。食事の支度や掃除、洗濯など、自分でできることは入居者自身が行っている。洗剤と柔軟剤の区別がつかなかったり、着替えのときに上着とスボンの区別がつかなかったりしたときなど、本人の分からないところだけをスタッフが支援する。

「グループホームは介護をするためだけの施設ではありません。人として普通の生活を送る家です。その人らしく自立した生活を送ってほしいので、自分でできることを支援することはしていません。生活のすべてに手を貸すことは、自立した生活とはいえませんよね」

家族とレジャーに出かけた

がっているから。誰だって嫌なことを無理にされると、腕を振り払ったりしますよね。認知症の人はそのときに、嫌と言えないだけなんです」

認知症の人に問題があるのではなく、介護者がそのことを理解しているかどうかだという。「今、なぜ、そうしたんだろうと、相手が何を考えているかを理解することが大事」と北城さんは説明する。

「認知症の症状は、いつ起こるか分かりません。そのとき、本人を否定してしまうことが一番悪い対応です」

テレビを見ていたお婆さんが突然、お寺の葬儀に行かなければならないと言いだしたことがある。画面には葬式のシーン。どうやらテレビ画面を自分のことに置き換えてしまったようだ。

「そのときは、何を言ってもいうことを聞きません。本人り、友だちと遊びに行ったりと、わたしたちは生活をリフレッシュしながら暮らしている。同じように同ホームでは、敷地内の畑で野菜を栽培したり、海へ出かけての釣り、シヨッピングセンターでの買い物などのほか、ラーメンを食べべに外出したりすることもあ

る。しかし、認知症は新しいことを記憶にとどめておくことが難しい病気。「魚が釣れてうれしい」「今食べているラーメンはとてもおいしい」という感情も、悲しいことにホームへ戻ったときには忘れている人もいる。

「忘れてしまうことは確かに切ないですけど、その瞬間に、楽しめたことを感じる。そして、楽しんだことを深く印象づける」ことが大事だと思っっています」

日用品や食材を近所に買いに行くとき、あえて入居者に荷物を持たせている。それは、自立した生活を送っていると

いう達成感を、入居者本人に感じとってほしいという思いからだ。「風邪をひいた人に対して



**夜の徘徊は、認知症の人が不安で眠れないから。わたしたちだって心配ごとがあれば眠れなくなるでしょ(笑)。**

は、病気だから仕方ないと思いません。認知症だって脳が病気になっただけなんです。それなのに、偏見を持たれたり噂や中傷をされたりしています。なりたくて認知症になっっている人はいませんし、いつ、誰に起こるか分からない病気で。認知症の人が差

別されることなく、地域で安心して暮らせる社会になってほしい。そのためには、一人でも多くの人が認知症を理解することが必要なんです」

## 記憶

「今度はどこへ行こうか」。アットホームな雰囲気なか、北城さん⑥は入居者と笑顔で会話を楽します

# 早期発見で治る可能性も

キャラバン・メイトの島脇和子さん（ふくち在宅介護支援センター・ケアマネージャー）に、認知症を引き起こす病気や症状について伺いました。

## 物忘れと認知症の違い

「物忘れと認知症の違いは、一部を思い出せなくなるのに対し、認知症は体験したこと自体を忘れてしまうのです」。年をとって人や物の名前が思い出せなかったり、物を取りに行つて何を取ろうとしたのか分からなくなったりすることがあります。この誰にでも起こる可能性のある物忘れは、老化によるもの。若いころのように早く走ることができなくなったり、内臓の働きが低下したりするのと同じように、脳の働きにも老化による

## 認知症を引き起こす200以上の病気

認知症を引き起こす病気で最も多いのは、アルツハイマー病やレビー小体病など、脳の神経細胞が死ぬことで脳が萎縮してしまう変性疾患。続いて多いのが、脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化などによって神経の細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、神経細胞が死んでしまう脳血管障害です。

ほかに、アルコール依存症やビタミン欠乏症、薬物中毒など認知症につながる病気があり、認知症を引き起こす病気は200以上もあるといわれています。

## 中核症状と行動・心理症状 (BPSD)

認知症の症状には、どのようなものがあるのでしょうか。



自らの体験を交えながら説明するキャラバン・メイトの島脇和子さん

動・心理症状の主なものを説明します。

## 中核症状 記憶障害

記憶のメカニズムである「新しいことを覚える」「覚えたことを保ち続ける」「覚えていたことを思い出す」とに障害が起きることで、数分前という新しいことを覚えられないため、何度も同じことを聞いたり言ったりするのは、このためです。

## 中核症状 見当識障害

見当識とは、時間・空間・社会的位置を正しくつかみ、自分が置かれている状況を理解する能力のこと。認知症になると①時間、②場所、③人間関係の順に忘れていきます。時間では「今日が何月何日か分からない」「季節感のない服を着る」など。場所では「外出先で道に迷う」「自宅の浴室やトイレの場所が分からない」など。人間関係では「知人や家族を見分けられない」などの障害が起こります。

## 中核症状 理解・判断力の障害

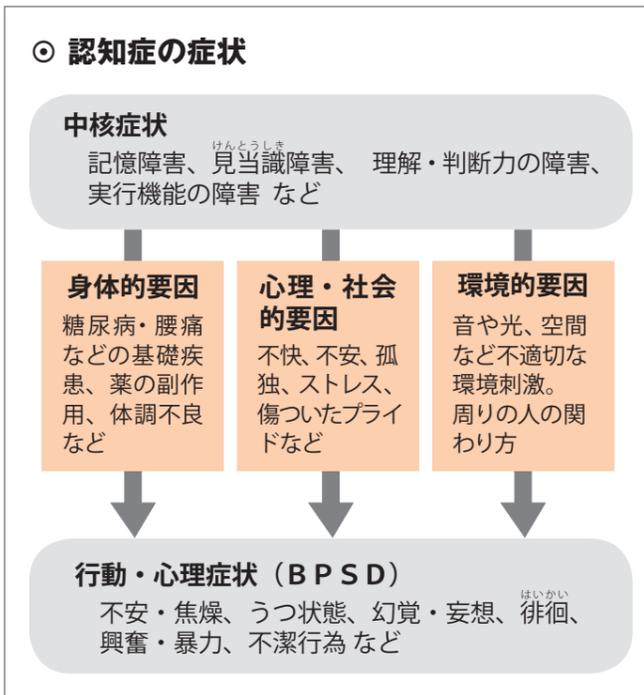
考えるスピードが遅くなつたり、2つ以上のことが重なつたりすると、うまく処理できなくなり、また、目に見えないメカニズムが理解できなくなるため、自動販売機でジュースを買えることは覚えているのですが、お金を入れるのか扉を開けるのかなどが分からず、販売機の前でまごまごしたりします。

## 中核症状 実行機能の障害

計画を立てたり、順序を考えて行動したりすることができなくなり、認知症の人は頭の中で計画を立てることができないため、大根と油揚げのみそ汁を作ろうとスーパーへ買い物に出かけ、家に戻り、冷蔵庫の中にあった食材で別なみそ汁を作ったり、あるいは買った大根と油揚げで、みそ汁とは違うメニューを作ったりしてしまします。

## 行動・心理症状 うつ状態

周囲の人が気づく前から、本人は漠然と認知症の症状に気がついています。大好きだったゲートボールがうまくでき



行動・心理症状 (BPSD) が起こる背景には中核症状があることを理解していれば、介護の負担感が変わります。

「自分の家に帰る」「買い物に行つてくる」などの理由で、介護者が目を離したすきに1人で外出します。歩いているうちに当初の目的を忘れていたり、歩いている場所が分からず同じところをぐるぐる歩き回つたりします。

身回りの支障  
入浴、更衣、排泄、食事など、基本的な生活動作に援助を必要とします。

排泄を例にすると、トイレの場所が分からず探している間や、トイレとは違う場所

をトイレと思い込み排泄をしようとする場合があります。また、トレーニングパンツを履いたり、それに気づいてトレーニングパンツを隠したり、洗つたりすることもありません。

いたお金の場所を忘れ、盗まれたと思う「もの盗られ妄想」などの症状があります。幻覚では「部屋の中に知らない子どもがいる」など、実際にはないものが見えたり、家具が動物に見えるなど、その場にあるものを別なものとして錯覚したりします。

## 行動・心理症状 徘徊

「認知症は治らない病気で  
ありません。中核症状を引

### 認知症による記憶障害

それ自体を忘れてしまいます

今朝、ご飯を食べていない

孫は、いない

旅行に行っていない



### 「物忘れ」と「認知症」の違い

#### 老化による物忘れ

部分的に思い出せません

今朝食べたご飯が思い出せない

孫の名前が思い出せない

旅行で行った場所が思い出せない

#### 必要なのは、気持ちを 考えることじゃない

島脇さんは「認知症の人と接するときは、同じ目線で、ゆっくり、はっきりとした口調で話しかけます。そして、本人を決して否定しないことが大事です」と言います。認知症の行動・心理症状は、しっかりと禁止したりしても治まるものではありません。認知症の人は「なぜいけないのか」「なぜ嫌がられるのか」を理解することが難しいため、認知症の人の言うことを一度受け入れてから、本人が納得できるように対応することが大切です。言ったことを否定したり、しかったり、何の脈絡もないように見える行動でも、本人にはそれなりの理由があり、それに基づいて行動しているのです。例えば徘徊は、本人が買い物に出かけようとして迷ったのかもしれないし、道が分からなくなってしまううちに、どこへ行こうとしていたのか忘れてしまったのかもありません。

認知症による行動の理由が分かれば、対処の仕方が見えてくることも少なくありません。介護をする人が認知症について正しく理解し、認知症本人の気持ちを考えて接することが必要なのです。

## 特集 記憶

### 知っておかなければ ならないことがある。

認知症の人との接し方



認知症の人の症状	悪い対応	良い対応
同じことを何度も聞く	何度も同じことを聞かないでちょうだい。	「今日は〇月〇日ですよ」と、何度でも丁寧に教える。
もの盗られ妄想	わたしを疑っているんですか。	もう一度、一緒に探しましょう。
ご飯を食べたことを覚えていない	さっき食べたでしょ、我慢してください。	もう少しでできますからね。テレビでも見て待っていてください。
徘徊	「また迷子になりますよ」と無理やり連れ戻す。	「では一緒に行きましょう」と付き添う。
お風呂に入りがらない	お風呂に入らないのは、おじいちゃんだけです。	お風呂に入ると、気持ちいいですよ。
失禁したパンツを隠す	恥ずかしいことじゃないんだから、隠さないでね。	本人に気づかれないように洗ったり「トイレに行きましょうか」と何度も声をかける。
ズボンを袖と勘違いして、腕を通そうとしている	それはズボンよ。腕が通るわけじゃないですよ。	着る順番が分かるように服を並べて、できないことだけを手伝う。

## Interview 説得より納得を

社会医療法人 博進会 南部病院  
金山重明 院長



#### 予防には3つの訓練

認知症予防のためには、3つの脳機能活性化訓練が必要です。一つは、囲碁、将棋、読書、楽器演奏などの「知的活動」。もう一つは「身体活動」です。運動をすることで脳の血流が上がり、神経細胞の働きが良くなるといわれています。これに「人との交わり」を加えた3つの訓練が、認知症予防に必要な訓練です。認知症は、脳の病気に脳の廃用、つまり脳を使わないことが合わさって発症します。

一日中ごろごろして、何もせず刺激のない生活をしている人は、知的活動・身体活動・人との交わりがありませんので、認知症を発症しやすいといえます。

#### 蓄えたい予備能

予備能を増やすことで、認知症の発症を遅らせることができます。持つて生まれた能力が同じ人がいたとします(図1)。Aさんは頭を使うことでBさんより予備能を増やすことができました(図2)。その後、2人とも脳機能が同じ分だけ低い

下した場合、Bさんは認知症を発症しますが、Aさんは予備能の蓄えによって発症しないのです(図3)。毎日の生活で、頭を使って暮らすことの大切さがお分かりいただけると思います。

#### 説得より納得

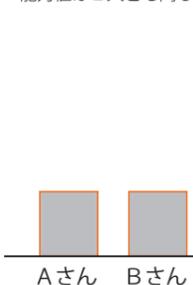
症状が進んだ認知症の人が家族の中にいるときは「説得より納得」が大事です。認知症の人が同じことを何度も聞いてきたとき、その都度、覚えさせようと説明してしまいがちです。怒ってしまいうこともあてでしょう。覚えることができない認知症の人に一生懸命説得しようとしても意味がありません。認知症の人は、忘れるから質問をしているので、自分なげ怒られているのかが分からないのです。

そんなときは「忘れることが病気なんだ」と、家族が納得することが必要です。

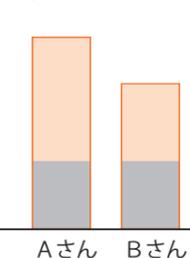
#### 町ぐるみで対策を

早期診断と早期対応によ

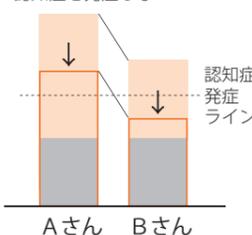
【図1】  
能力値は2人とも同じ



【図2】  
生活スタイルで能力値に差が生じた



【図3】  
同じ分だけ脳機能が低下しても、予備能の蓄えでAさんは認知症を発症しない



り、高齢者ができるだけ認知症から免れ、健やかに生活できるように支えることが大切です。地域で認知症を支え合うことはもちろん大切ですが、行政の具体的な計画のもと、町民と医療機関を巻き込み、町ぐるみで認知症予防対策に取り組むことが必要ではないかと思えます。

# 大切なのは町民同士の支え合い

## 記憶

特集

### げんき教室

この日は、(財)南部町健康増進公社の健康運動指導士・斉藤真由美さんを講師に迎え、お手玉や風船を使った軽い運動を楽しみました。また、斉藤さんは、いつまでも元気でいられるために牛乳を毎日飲むようにしましょうと話していました。



## 勇気を出して参加しよう

### 青森県民より多い認知症患者

国の推計では、65歳以上の認知症の人は約169万人と見込まれています。ちなみに、青森県の人口は約140万人ですから、認知症の人は、青森県の人口よりも多いことが分かります。

また、2015年には認知症の人が全国で250万人になると推計されています。これは、宮城県の人約230万人よりも多い数字です。

### 記憶力の改善効果が現れる

平成18年の介護保険法改正に伴い翌年4月、介護予防の拠点として健康福祉課内に設置された南部町地域包括支援センター。町で暮らす高齢者を、保健・医療・福祉・介護などさまざまな面から総合的に支えるこの機関では、相談業務や介護予防の計画・支援などを、保健師・社会福祉士・主任ケア

マネージャーが連携しながら行っています。

同センターでは認知症対策として「キャラバン・メイトのサポート」や、キャラバン・メイトが講師を務める「認知症サポーター養成講座」などを展開。町民が認知症を理解し、地域で認知症の人やその家族を見守り、支援することを目指しています。

また、65歳以上で物忘れが気になる人を対象に毎週、脳のトレーニングや軽い運動で認知症を予防するための「げんき教室」を行っています。年度始めの4月と翌年3月に記憶力を調べる簡易テストをしています。初めて参加した人ほど、記憶力の改善効果が現れています。

他にも、認知症や介護について、自分たちが地域でできるボランティアを積極的に行うための「介護予防ボランティア育成講座」、家庭で介護をしている家族を対象に、

### 介護予防ボランティア育成講座

参加者たちは、なぜ今、60歳以上の高齢者ボランティアが求められているのかを学びました。



### 家族介護者教室

湊病院の精神保健福祉士・木村政樹さんを講師に、認知症予防と早期発見・対応のためにどうすればいいのかを学びました。



### 地域での支え合い

認知症の人の数は、65歳以上の約10割といわれています。平成20年3月末に28・5割だった町の高齢化率（人口に対する65歳以上の人の割合）は、平成26年には33・3割に上昇する見込みです。それに伴い今後、高齢者単独世帯や高齢者のみの世帯が増加することが予想されます。

高齢者が心配ごとや悩みごとでストレスを抱えると、認知症になりやすいといわれます。話をすることで気持ちが明るくなります。近づくに話ができる友人や知り合いがいて、1人で自宅に閉じこもらず、生き生きと暮らすことができるのです。

あけぼの地区のようなサークルが町内各地で活発に行われることが期待されます



町民同士の支え合いや、新たな

### 痛ましい事件が起きる前に

家族や身近な人が認知症になったとき、どう対応したらよいか悩むことでしょう。認知症の介護は一日だけではなく、毎日続きます。家族だけの介護が困難になるときもあるでしょう。誤った接し方は、認知症の症状を悪化させてしまいますし、介護ストレスから虐待などの痛ましい事件が起きかねません。

認知症の悩みや相談など、地域包括支援センターまたは町で委託している在宅介護支援センター（4施設）へ連絡してください。担当者がご自宅まで伺い、内容を聞いたうえで適切なアドバイスをします。

## 悩まずに、まず相談を



南部町地域包括支援センター（名川分庁舎・健康福祉課内）  
☎ 0178・60・7101



南部在宅介護支援センター（保健福祉センター「ぼたんの里」内）  
☎ 0179・20・6511



剣吉在宅介護支援センター（デイサービスセンター「あじさい」併設）  
☎ 0178・60・5511



在宅介護支援センターきばう（介護老人保健施設「孔明荘」併設）  
☎ 0178・84・4778



ふくち在宅介護支援センター（特別養護老人ホーム「長老園」併設）  
☎ 0178・84・2011

# まだ見ぬ介護者へ

和田行男 ● 作

私はすべてを失ったわけではありません  
どんなことでも まず問いかけてみてください  
何でも まず私の意思を確認してください  
食べる 食べない 行く 行かない 暑い 暑くない？  
どうしたのって 聞いてみてください  
訳のわからないことを言うかもしれません  
私は病気で  
痴呆状態にあるのです 進行性の難病といってもいいでしょう  
察してください ようく見てください

私はすべてを失ったわけではありません  
まだまだ若いものに負けないこともたくさんあります  
あると思います  
でも 若い頃と同じようにはできないでしょう  
あせらないで じっと見ていてください  
見ていて 少しでも手を貸してください  
人間の機能や能力は使わないと使えなくなると 若い頃に聞きました  
生きるためにたたかう力はまだまだ……

私はすべてを失ったわけではありません  
外だって自由に出たがるでしょう 雲や星が好きです  
外に自由に出られるようにしててくださいえすれば 自分で出かけます

でもきつと目的地には着けないでしょう 戻れなくなるでしょう  
そつとついてきてくれると嬉しいですよ  
とまどったり 不安げになったら そつと傍に来て  
どうしたのって声をかけてください  
きつとあなたのことが天使様に見えるでしょう

私のことを笑ってくれていいですよ  
きつとおかしなことを言ったり おかしな格好をすることでしょう  
でもお願いです 陰で笑ったり 自分一人だけで 仲間同士だけで笑わないで  
私にも笑っている訳を教えてください  
きつと私も笑いの仲間に入り いっしょにおかしむでしょう  
だって おかしいことはおかしいと 私にもわかるから

私はすべてを失ったわけではありません  
私のことを痴呆老人なんて呼ばないでください  
私の名前は 和田サンです  
私のことをわがままなんて言わないでください  
私はあなたと同じ人間です  
ただ 痴呆という難しい状態になっただけです  
私の努力では 止められないんです

和田行男著「大逆転の痴呆ケア」(中央法規出版)より

※原文のまま掲載。厚生労働省は平成16年12月、「痴呆」を「認知症」に  
用語改正しましたが、これはその前年に発行されたものです。

一番苦しみ、悩み、悲しむのは本人。やさしく声をかけたり、困ったときに支えてあげたりすることで、誰もが安心して暮らせる町になる。

## 終わりに

認知症の人は、健常者の助けがなければ生活することが困難です。

遠くの親類より近くの他人といわれるように、いざというときは地域の人が頼りになります。家族の人は、恥ずかしがることなく病気のことを地域の人に伝え、地域の人は病気を理解して認知症の人を支えてあげなければなりません。

この町が、認知症の人にとって大きな安心であり続けるためには、あなたの支える手が必要なのです。

## 特集 記憶【完】

〈参考〉大逆転の痴呆ケア／認知症の安心生活読本／絵を見てわかる認知症の予防と介護

# くらしのカレンダー

**可燃** …可燃物 **不燃** …不燃物 **粗大** …粗大ごみ **ペット** …ペットボトル **新** …新聞紙 **雑** …雑誌 **段** …段ボール  
 名川A …名川A地区 (上中町、荒町、桜町、桜本町、新開地、剣吉山、虎渡、上斗賀、下斗賀、森越、卯月沢)  
 名川B …名川B地区 (上名久井、高瀬、上川原、平、広場、下名久井、五日市、鳥舌内、鳥谷、法光寺、水沢、助川、横沢、沢田、野場)  
 南部A …南部A地区 (5区、6区、7区、8区、9区、10区、11区、小波田第1、小波田第2)  
 南部B …南部B地区 (二又、古町、馬場、小向、正寿寺、門前、沖田面、赤石、玉掛、諏訪ノ平、相内)  
 福地A …福地A地区 (苔米地、片岸、高橋、小泉、麦沢、福田)  
 福地B …福地B地区 (あかね、東あかね、板橋、中央、椈木、法師岡、坵渡、杉沢、あけぼの)  
 福地 …… 福地全地区

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
<b>7</b> <b>可燃</b> 福地 <b>不燃</b> 名川A・南部A <b>ビン</b> 名川B・南部B <b>個・名病</b> 三種混合、MR混合 <b>個・南病</b> 三種混合	<b>8</b> <b>可燃</b> 名川A・南部A <b>個・南医</b> MR混合	<b>9</b> <b>可燃</b> 名川B・南部B <b>缶・ビン・ペット</b> 福地 <b>個・川外</b> 三種混合、MR混合
<b>14</b> <b>可燃</b> 福地 <b>不燃</b> 名川B・南部B <b>ビン</b> 名川A・南部A <b>個・名病</b> 三種混合、MR混合 <b>個・南病</b> BCG	<b>15</b> <b>可燃</b> 名川A・南部A	<b>16</b> <b>可燃</b> 名川B・南部B <b>新聞・段ボール</b> 福地 <b>個・川外</b> 三種混合、MR混合
<b>21</b> <b>可燃</b> 福地 <b>不燃</b> 名川A・南部A <b>ビン</b> 名川B・南部B <b>個・名病</b> 三種混合、MR混合 <b>個・南病</b> MR混合	<b>22</b> <b>可燃</b> 名川全地区・南部全地区 <b>乳相</b> 中央公民館(名川地区対象) <b>4相</b> 中央公民館	<b>23</b> 天皇誕生日
<b>28</b> <b>可燃</b> 福地 <b>不燃</b> 名川B・南部B <b>ビン</b> 名川A・南部A	<b>29</b>	<b>30</b> <b>可燃</b> 名川A・南部A・福地
<b>4</b> <b>可燃</b> 名川A・南部A・福地 <b>不燃</b> 名川A・南部A <b>ビン</b> 名川B・南部B	<b>5</b> 新年互礼会 <b>可燃</b> 名川B・南部B <b>個・南医</b> 三種混合	<b>6</b> <b>不燃</b> 福地 <b>個・川外</b> BCG、三種混合、MR混合

**1・6** …1歳6カ月児健康診査(H20.4～H20.5生)受付12時～12時15分 **乳健** …乳児健康診査(H21.4～H21.5生)受付12時30分～12時50分  
**乳相** …乳児相談(H21.7～H21.9生)受付9時30分～10時、(H20.12～H21.2生)受付10時～10時30分  
**4相** …4歳児健康相談(H17.5～H17.6生)受付13時～13時30分  
**2歯** …2歳児歯科健康診査(H19.5～H19.6生)受付12時50分～13時10分

# 平成21年12月

金 FRIDAY	土 SATURDAY / 日 SUNDAY
<b>4</b> <b>可燃</b> 名川A・南部A・福地 <b>個・名病</b> 三種混合、MR混合	<b>5</b> <b>可燃</b> 名川B・南部B  <b>6</b>
<b>10</b> <b>段ボール</b> 名川A・南部A <b>新・雑・チラシ</b> 名川B・南部B <b>1・6</b> ぼたんの里	<b>11</b> <b>可燃</b> 名川A・南部A・福地 <b>個・名病</b> 三種混合、MR混合  <b>12</b> <b>可燃</b> 名川B・南部B  <b>13</b>
<b>17</b> <b>新・雑・チラシ</b> 名川A・南部A <b>ペットボトル</b> 名川B・南部B <b>粗大</b> 福地A <b>乳健</b> ゆとりあ <b>個・かわむら</b> 三種混合	<b>18</b> <b>可燃</b> 名川A・南部A・福地 <b>個・名病</b> 三種混合、MR混合  <b>19</b> <b>可燃</b> 名川B・南部B  <b>20</b>
<b>24</b> <b>雑・チラシ・古布・その他の紙・缶・ビン・ペット</b> 福地 <b>粗大</b> 福地B <b>個・かわむら</b> MR混合	<b>25</b> <b>可燃</b> 名川A・南部A・福地  <b>26</b> <b>可燃</b> 名川B・南部B  <b>27</b>
<b>31</b> <b>可燃</b> 名川B・南部B	<b>1月1日</b> 元日  <b>2</b> <b>可燃</b> 福地  <b>3</b> 南部町消防団出初式
<b>7</b> 広報1月号発行予定日 <b>ペットボトル</b> 名川A・南部A <b>段ボール</b> 名川B・南部B <b>2歯</b> 中央公民館 <b>個・かわむら</b> 三種混合	<b>8</b> <b>可燃</b> 名川A・南部A・福地 <b>個・名病</b> 三種混合、MR混合  <b>9</b> <b>可燃</b> 名川B・南部B <b>ビン</b> 名川A・南部A  <b>10</b> 南部町成人式

**個・かわむら** …個別接種(かわむら内科クリニック)受付9時～12時、14時～17時30分  
**個・南医** …個別接種(南部医院)受付10時～11時、17時～18時 **個・川外** …個別接種(川守田外科胃腸科)受付14時30分～15時  
**個・名病** …個別接種(名川病院)受付13時～13時30分 **個・南病** …個別接種(南部病院)受付13時～13時30分

このページは抜き取って見るところに張り、カレンダーとしてお使いいただけます。

# 秋の叙勲

11月3日付けで政府が発表した2009年秋の叙勲で、佐藤操さん（福田）と中村貞一さん（平）が瑞宝双光章、川村兼男さん（斗賀）が瑞宝単光章をそれぞれ受章しました。



## 瑞宝双光章 佐藤 操 さん(福田)

佐藤操さんは昭和26年4月以来、平成5年3月に町立向小学校校長を最後に退職するまでの長い間、学校教育の振興に寄与しました。

平成8年12月からは旧南部町の教育委員、翌年1月からは同町教育長として、平成12年12月まで町の教育行政の発展に尽力されました。

佐藤さんは「高校時代に影響を受けた先生にあこがれ、教師を目指しました。教室で生徒と一緒にいるのがとても楽しく、幸せな教師生活でした」と振り返りました。



## 瑞宝双光章 中村 貞一 さん(平)

中村貞一さんは昭和28年4月以来、平成5年3月に町立剣吉小学校校長を最後に退職するまでの長い間、学校教育の振興に寄与しました。

また、平成6年から平成20年8月まで保護司を務めたほか、平成12年6月から平成17年12月まで旧名川町教育委員、平成18年1月から3月まで南部町教育委員として町の教育行政の発展に尽力されました。

中村さんは「このたびの受章を、とてもありがたく思います。これまでの多くの皆さまのお力添えに感謝しています」と気持ちを表していました。



## 瑞宝単光章 川村 兼男 さん(斗賀)

川村兼男さんは、昭和38年4月に旧名川町消防団へ入団。平成9年4月までの長い間、町民の生命・身体・財産の保護に努めました。

昭和63年12月には同消防団副団長に就任。火災や大雨災害などの出動時には、果敢な行動と的確な指示により被害を最小限に食い止めてきたほか、団員の育成に努めるなど消防行政に貢献した功績が認められたものです。

川村さんは「このたびの受章は、周りの皆さまに支えられたおかげです。とても感謝しています」と、うれしさをのぞかせていました。

# TOWN NEWS 町のニュースをお知らせします

## ながわ産業まつり event 旬のリンゴに大勢の買い物客



野菜や果物を買求める来場者

ながわ産業まつりが11月14・15日の日程で開かれ、会場の「すば一く名川」には旬のリンゴをはじめとした農産品、商業品などが並び、大勢の買い物客でにぎわいました。

会場では達者村花壇コンクールの表彰式が行われたほか、たまごやザラメ糖の特売サービス、親子の木工教室、防災戦士ダッシュ119ショーなど多彩なイベントも催され、あいにくの天候にもかかわらず会場を訪れた人を楽しませていました。

## request 新規採用枠拡大キャンペーン 地元雇用を依頼



訪問の趣旨を説明し依頼文を読み上げる工藤町長

工藤町長は10月20日、来春予定している新規採用者の拡大を依頼するため、町内の誘致企業12社を訪問しました。

南部町として初めてとなる活動で工藤町長は「家の近くで働くということは家族の安心にもつながる。地域の人材が地元で実力を発揮できるよう、地元の人材を雇用していただければありがたい」と話し、依頼文を手渡しました。企業からは「機会があれば積極的に雇用していきたい」と理解を深めた答えをいただいていた。

## submitting 委員会としての意見書を提出 汚水処理の望ましい整備



8月に組織された汚水処理に関する効率的整備見直し検討委員会（福士憲一委員長）は10月22日、旧3町村の異なる処理計画に対し「諏訪ノ平・相内地区は、剣吉地区に接続する農業集落排水事業。赤石地区は単独処理区として。その他の南部地区は公共下水道事業でそれぞれ整備するのが望ましい」とする意見書を町に提出しました。

町は今後、提出された意見書をもとに汚水処理施設整備計画の見直しを検討していきます。

## committee 町民憲章策定委員会 町の目標がもうすぐ決まる



町の目標となる町民憲章を考える策定委員の皆さん

第1回南部町民憲章策定委員会が11月12日に開かれました。委員会では、工藤町長が10人の委員に委嘱状を手渡し「町民憲章は町の目標となる大事なものです。町を盛り上げるきっかけになってほしい」とあいさつを述べました。

その後、委員の互選によって、委員長に赤平實さん、副委員長に池野謙さんを選出。工藤町長から諮問を受けた赤平委員長は「町民から喜ばれる内容のものが答申できれば」とあいさつしていました。



## Recruitment

## 臨時職員募集

平成22年4月採用の臨時職員を募集します。

【職種・人数・賃金など】

下の表のとおり。

【受付期間】

12月3日(金)～12月22日(金)

【申込み】 応募申込書と履歴書を、総務課(本庁舎)また

は名川・南部分庁舎、剣吉支所に提出してください。

【書類の配布】 応募申込書、履歴書は、総務課(本庁舎)または名川・南部分庁舎、剣吉支所で配布するほか、町ホームページからもダウンロードすることができます。

【条件など】 雇用期間は22年4月から9月までです。交通費の支給はありません。

【試験】

申込者に後日、連絡します。

【問合せ】

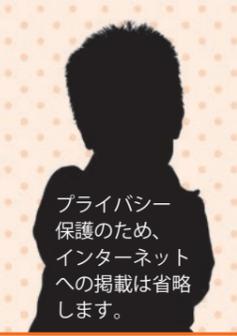
総務課 ☎0178・84・2111

職種	主な業務内容	勤務時間	募集人数	賃金	応募条件等
保育士	チェリー・なんぶ・福地の各保育園での園児の保育	8時間※1	36人以内	日額 6,200円	保育士の資格を持つ人(見込み含む)
保育園用務員	チェリー保育園の施設管理、施設や機器の修理、美化保持など	8時間	1人	日額 5,400円	—
〃	福地保育園の施設管理、施設や機器の修理、美化保持など	4時間	1人	日額 2,700円	社会保険は対象外
児童厚生員	斗賀・鳥舌内・福田・高橋の各児童館での児童の保育	8時間	4人以内	日額 6,200円	保育士の資格を持つ人(見込み含む)
幼稚園教諭	名川・南部の各幼稚園での園児の保育	8時間	2人	日額 6,200円	幼稚園教諭の資格を持つ人(見込み含む)
幼稚園用務員	名川幼稚園の施設管理、施設や機器の修理、美化保持など	8時間	1人	日額 5,400円	—
公民館事務補助員	中央公民館・福地公民館・南部公民館での事務補助、館内清掃	8時間	3人	日額 5,400円	—
〃	福地公民館での事務補助、館内清掃	4時間	1人	日額 2,700円	社会保険は対象外
ふるさと運動公園環境整備作業員	ふるさと運動公園の施設管理、環境整備	8時間	1人	日額 5,400円	—
老健なんぶ看護師	老健なんぶでの看護業務	8時間	1人	日額 7,500円	看護師が准看護師の資格を持つ人(見込み含む)
老健なんぶ栄養士	老健なんぶでの栄養管理業務	8時間	1人	日額 7,500円	管理栄養士が栄養士の資格を持つ人(見込み含む)
老健なんぶ介護員	老健なんぶでの介護業務	8時間	17人	日額 6,800円	※2
老健なんぶ事務兼運転手	老健なんぶでの事務、通所者の送迎	8時間	1人	日額 6,000円	—
名川チェリリン村総括事務員	名川チェリリン村の管理運営業務 任用期間は4月～10月	8時間	1人	日額 5,600円	パソコンを使用できる人が望ましい
名川チェリリン村作業員	名川チェリリン村の環境整備 任用期間は4月～10月	8時間	4人	日額 5,400円	肩掛け草刈り機を使用できる人が望ましい
名川チェリリン村夜間管理人	オートキャンプ場の夜間管理業務 任用期間は5月～10月	8時間※3	1人	日額 5,400円	宿泊客のある場合のみ。社会保険は対象外
ふるさとの森公園・長谷ぼたん園作業員	ふるさとの森公園・長谷ぼたん園の環境整備。任用期間は4～11月	8時間	4人	日額 5,400円	肩掛け草刈り機を使用できる人が望ましい

※1 早番・中番・遅番があります。 ※2 介護福祉士の資格を持つ人は日額7,200円 ※3 勤務時間は17時から翌朝8時までです。

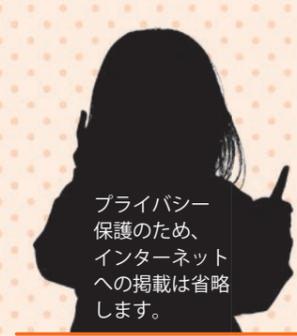
むし歯ゼロの  
元気ななんぶっ子

11月12日の  
3歳児健診にて



プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

たての あきら くん  
(鳥舌内)



プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

にわた めい ちゃん  
(苦米地)



プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

ながつか あつひろ くん  
(塚渡)



プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

さかもと さえ ちゃん  
(小向)



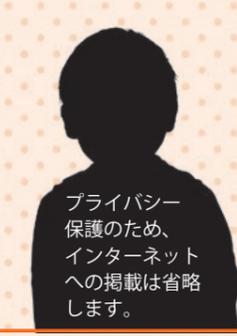
プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

くどう みゆ ちゃん  
(沖田面)



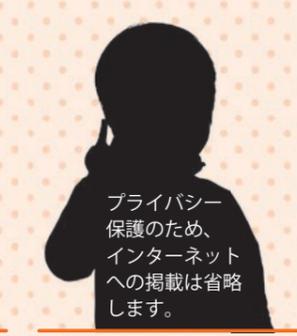
プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

いちのへ ただし くん  
(沖田面)



プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

まつさか たいせい くん  
(苦米地)



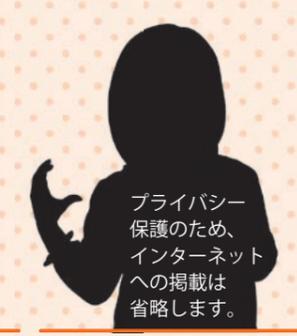
プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

なつさか みゆ ちゃん  
(片岸)



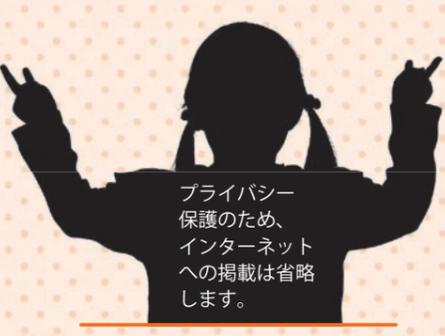
プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

なかの おうすけ くん  
(玉掛)



プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

こいずみ すずは ちゃん  
(上名久井)



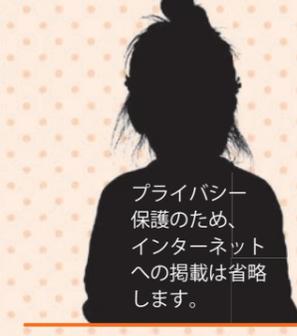
プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

きくち まな ちゃん  
(沖田面)



プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

なかむら ゆうせい くん  
(鳥谷)



プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

かわもりた こころ ちゃん  
(斗賀)

# 達者村点描 描の9

さまざまな出来事をお伝えします

今回は、大阪府と京都府の学校を訪れ、果物や特産品の販売をしてきた様子を、達者村ホームスティ連絡協議会の西館暁子さん（高瀬）に報告していただきます。

## 最強メンバーに笑顔で拍手

9月下旬から10月上旬にかけて、農業体験修学旅行で当町を訪れている初芝富田林高等学校（大阪府富田林市）と、京都洛南高等学校附属中学校（京都府京都市）の文化祭へ出かけ、農作物などの販売をしてきました。

南部町2人、八戸市南郷区3人、階上町1人の6人は9月30日、初芝富田林高等学校の文化祭会場へ到着しました。用意したせんべい汁と煮りゴは約200食分。それぞれ



西館 暁子さん  
にだて・ぎょうこ 高瀬

れ50円で販売しました。「これが有名なせんべい汁ですか」「リンゴって、煮ても食べられるんですね」など、どちらも大好評。リンゴやリンゴジュースなど、すべてを午前中に完売し「わたしたち6人って、最強のメンバーだったわね」と、お互いの仕事ぶりに思わず拍手。売上金は全額、学校に寄付してきました。最終笑顔が絶えず、達成感を味わった一日でした。

## 雨の中を駆けまわって販売

10月2・3日の2日間、福田優子さん（福田）と田沼義行さん（田子町）の3人で、京都洛南高等学校附属中学校を訪れ、同校生徒の販売活動のお手伝いをしてきました。事前に送っていたリンゴやナシは、冷房の効いた教室で大切に保管されていました。その多さに「完売できるかな」と不安に思いました。



試食を提供しながら販売していました

予感的中し、2日間の終了時間になっても果物を完売することはできませんでした。その時です。「青森のリンゴ、おいしいよ」係りの男子生徒たちが箱ごと抱きかかえ、雨にぬれたグラウンドや校舎を駆けまわって販売してくれたのです。わたしたちの果物を、こんなに苦労して販売してくれたのかと思うと、感謝の気持ちでいっぱいでした。貴重な体験をすることができ、ホームスティの仲間との交流を深めた2日間でした。

今年度、新しくホームスティの受け入れを始めた3家族を代表して、感想を伺いました

## 許されるのであればもう少し泊めてあげたかった

沼畑公彦・勝子さん夫妻（相内）

ホームスティの受け入れは6〜7年前から誘われていたのですが、その当時は孫がまだ小さかったので遠慮していました。

今年、初めて受け入れをしましたが「リンゴやナシを枝からもぎ取り、そのまま丸かじりをするのが夢だった」と感動する男子生徒、「こんなにきれいな星空を見たことがない」といつまでも外で夜空を見上げる女子生徒など、みんな素直でいい生徒ばかりでした。



リンゴの収穫真っ盛りの公彦さん④と勝子さん

菊の天ぷら、せんべい汁、赤飯をせんべいに挟んだ「すみっこ」など「おいしい」と笑顔で食べていました。京都から来た生徒は、細いちぢれ麺がおいしいとラーメンを食べ、食文化の違いも学んだようです。

修学旅行生の受け入れは、わたしたち夫婦だけでできるものはありません。今回の受け入れにあたり、やってみたいと切り出したわたしたち

に、息子夫婦も賛成し、協力してくれました。家族の協力があつたからこそできた受け入れはとても楽しく「今度はどんな生徒が来るのだろうか」と家族で話題になるほどでした。

受け入れの最後の夜には、みんな「家に帰りたい」と話してくれました。「残っている作業を最後まで手伝いたい」と言ってくれた生徒もいます。その素直な気持ちがありたく、許されるのであれば、もう少し泊めてあげたい気分になりました。

「いい体験をさせていただき、ありがとうございます。お世話になったのが沼畑さんのお宅でよかったです」というお礼の手紙も届き、受け入れをしてよかったですと思っています。

たくさん思い出を作ってくれた修学旅行生たち。来年は、どんな生徒がやってくるのか今からとても楽しみです。

## 次はどんな生徒が来るのだろうか、

## 家族で話題になるほどでした。

## あなたにも伝えられる農業体験の魅力

### 達者村ホームスティ連絡協議会会員募集

町には今年度、18団体約1,500人が訪れ、農作業やホームスティを体験しながらお互い楽しい時間を過ごしました。今年台湾の大学生や韓国の農業者団体の受け入れも行いました。言葉が通じないから心配する必要はありません。お互いに理解しようという気持ちで接すれば、心は通じるものです。

また、修学旅行に訪れた学校との交流を大切にするため、学校を訪問して農作物の販売も行っています。

達者村ホームスティ連絡協議会では現在、受け入れ農家を募集しています。申請には手数料など6万円ほど必要になりますが、このうち4万円は協議会で助成します。申請書類作成もお手伝いしま

すし、開業までの衛生管理・安全管理もサポートしますので、受け入れを希望する人、興味のある人、迷っている人など、お気軽にご連絡ください。

### 【連絡先】

達者村ホームスティ連絡協議会事務局・松井（☎0178・76・2985）または農村交流推進課（☎0178・76・2111）



台湾の学生との記念写真④  
大阪市の初芝富田林高校の文化祭で農作物を販売④

33

## 達者村百景

心癒される景観百選

町内には豊かな自然が織り成す風景や町並み、田園風景など、心癒される美しい景観ポイントが数多くあります。このうち、眺めることにより心が癒され、達者（健康）になれるような優れた景観ポイント100カ所を「達者村百景」として選定しています。

皆さまに広く周知し、町民の共有財産として内外に広く発信し、守り、はぐくんでいくために、連載で紹介しています。

### 法光寺承陽塔（三重の塔）



高さ33mを誇り、日本一の三重の塔として有名な承陽塔。その姿は圧巻の一言です。（法光寺）

### 鳥舌内高屋敷の古木



ひっそりと佇む古木は、見ているだけで心が落ち着きます。（鳥舌内）

### 鳥谷妻ノ神「六地藏」

子どもたちの悲しい物語が語り継がれている六地藏。現在は、子どもたちを優しくみつめています。（鳥谷）



## おめでとう 100 歳

瀧田マサノさん（苫米地）に祝金が贈られる

100歳を迎えた苫米地地区の瀧田マサノさんに、町から敬老祝金が贈られました。

福島県猪苗代町出身のマサノさんは結婚後、食料品や雑貨を扱う店を開業したほか、苫米地地区周辺では初めてとなる仕出し屋もオープン。とてもおいしく大評判だったそうです。

話し好きで大きな病気もせずいたマサノさんですが、今年の夏に体調を崩し、現在は八戸市内の福祉施設に入所しています。100歳の誕生日には親類が駆け付け「おめでとう」と長寿をお祝いしました。マサノさん、お誕生日おめでとうございます。これからも長生きしてください。



誕生日には親類が集まり、お祝いをしました

## 家庭でできる応急手当てを知ってほしい

女性消防隊員が救急法を指導

応急手当普及員の資格を持つ南部町女性消防隊の工藤久美子隊長と名久井みつ子副隊長は10月25日、下名久井地区の特別養護老人ホーム「ハピネスながわ」で、名川分署員と救急法を指導しました。

救急教室は、同施設での地震を想定した総合訓練の一環として行われたものです。

施設職員と施設周辺の町民で組織する協力隊に、三角巾を使った応急法などを指導した工藤隊長と名久井副隊長は「家庭でできる応急手当てを、もっと多くの人に知ってほしいですね」と話していました。



応急法を指導する名久井みつ子副隊長㊦

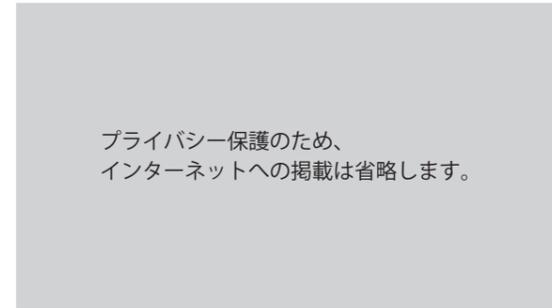
## 災害予防を元気よく誓う

福地小学校少年消防クラブを結成

福地小学校では10月22日、5・6年生児童46人による少年消防クラブを結成しました。

結成式では、庄内慎也校長が「訓練を積んで災害に負けないようにしましょう」とあいさつ。続いて工藤町長が「活動や経験は大人になっても役に立つ。災害予防の大切さを学んでください」と祝辞を述べました。

少年消防クラブ員は、代表の夏堀征大くん（6年）と寺嶋千穂さん（6年）が読み上げる前文に続き「力を合わせることの大切さを学びます」「火災予防の知識を高め、火に気をつける気持ちを養います」と元気に誓っていました。



プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

大きな声で誓いのことばを発表していました

## 内閣府特命担当大臣からの表彰状を伝達

アートセンターめいぶるが表彰を受ける

年齢にとらわれず生き生きとした生活を送り、社会参加活動を積極的に行う団体を内閣府が表彰するエイジレス・ライフの実践者に、ドライフラワーセンターを運営するアートセンターめいぶる（工藤敏雄会長）が選ばれました。

アートセンターめいぶるでは現在、15人の会員が自分たちで花を栽培し、それを使った押し花やドライフラワーなどの作品制作および販売をしているほか、体験学習や出張講座もしています。

内閣府特命担当大臣からの表彰状を工藤町長から伝達された工藤会長は「今後も活動を通して社会福祉に尽くしたい」と笑顔で話していました。



笑顔の工藤会長㊦と砂庭恵子会員㊦

## 県の代表選手として大会に出場

名川中学校2年の磯川瑞季さん

福島市を会場に11月8日、第25回東日本女子駅伝が開かれ、青森県代表選手として名川中学校の磯川瑞季さん（2年）が出場しました。

青森県チームは17チーム中13位という結果でしたが、記録の2時間23分55秒は県の大会最高記録。大会では思い通りのタイムが出せなかったと話す磯川さんは「これからもいろいろな大会に出場できるように頑張りたい」と話していました。

なお、大会には同校出身の佐藤詩織さん（青森山田高校2年）も出場しています。

プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

次の大会も頑張りますと話す磯川さん

## いつもお仕事ご苦労さま

あかね幼稚園児が感謝の気持ちを伝える

勤労感謝の日を前に11月18日、あかね幼稚園（川守田道治園長）の年長園児16人が本庁舎を訪れ、日ごろの仕事へのお礼をしてくれました。

園児は「いつもお仕事ご苦労さまです」と感謝の気持ちを伝え、シクラメンの鉢と手づくりのティッシュケースを馬場副町長に手渡しました。

その後、園児を代表して、きたかみつねまさと、なつさかとうりくんが「これから寒くなりますので、体に気をつけて頑張ってください」と館内放送で職員に呼びかけていました。

プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

館内放送をする きたかみつね㊦となつさかとうりくん

## サケの体の中は冷たかったよ

名久井小学校児童がサケの採卵・授精体験

名久井小学校4年生38人が11月16日、馬淵川さけ・ます増殖漁業協同組合（有谷俊一組合長）を訪れ、サケの採卵作業を体験しました。

児童は、組合員に手伝ってもらいながらサケの腹を裂き、お腹いっぱい詰まった卵を取り出していました。その後、雄の腹を手で絞って授精も体験。サケの生態について理解を深めた児童は「サケの体の中は冷たかった。卵はつぶれると思っていましたが、あまりつぶれなくてよかったです」と感想を話していました。

プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

組合員から指導を受けながら卵を取り出していました

## 納得の投球に「よしっ」

ペタンク協会主催の秋季交流大会

屋内ゲートボール場「すぱーく名川」を会場に11月6日、町ペタンク協会（四戸伊佐見会長）主催の秋季交流大会が開かれました。

大会には町内の7チームが参加。予選リーグと決勝トーナメントに、はつらつとプレーしていました。

選手は、金属球を少しでも目標に近づけようと慎重に投球。目指したところに見事に転がるたび「よしっ」と喜ぶなど、大会は盛り上がりを見せしていました。



誰もが投球の行方を見守っていました



**身体にやさしい健康づくり**

**太極拳教室**

日時  
 ▷午前コース 1月29日・2月19日・3月19日(金曜日・全3回) 11時10分～正午  
 ▷午後コース 1月15日・2月5日・3月5日(金曜日・全3回) 15時10分～16時  
 場所 バーデハウスふくち  
 対象 20歳以上の人  
 講師 青森県武術太極拳連盟  
 定員 各コースとも先着10人  
 参加料 1,500円(入浴料または入館料別途)  
 申込み 平成22年1月14日(日)までにバーデハウスふくちへお申し込みください。

**チャンピオンの歌声**

**湯あがりライブ**

今月のライブは、三沢市を会場に行われた「NHKのど自慢」のチャンピオンCAUTION(コーション)のアカースティックライブです。  
 期日 12月19日(日)  
 時間 19時  
 場所 バーデハウスふくちロビー  
 その他 入場料や事前申し込みは不要ですが、入館料が必要です。



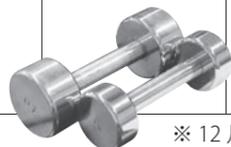
**1月11日までは通常営業**

**工事による一部休業案内**

大規模改修工事のため、バーデハウスふくちのプールを平成22年1月12日から休館しますが、1月11日までは通常営業します。  
 なお、浴場、トレーニングジム、宿泊、アイスアリーナは通常どおり営業しますので、どうぞご利用ください。  
 プールの休業日  
 平成22年1月12日(日)～3月31日(日)



月	火	水	木	金	土	日
<b>12月7日</b> 小学生水泳教室 水中運動教室 小学生スケート教室	<b>8</b> 女性水泳教室 小学生スケート教室	<b>9</b> 流水健康教室 エアロビクス教室 初心者水泳教室 小学生スケート教室	<b>10</b>	<b>11</b> 巡回バス(C・Dコース) / 水中運動体験教室 / 町民温泉健康法教室 / 水中ウォーキング教室	<b>12</b> エアロビクス教室	<b>13</b>
<b>14</b> 小学生水泳教室 水中運動教室	<b>15</b> 女性水泳教室	<b>16</b> 流水健康教室 エアロビクス教室 初心者水泳教室	<b>17</b> 休館日	<b>18</b> 巡回バス(A・Bコース) / 水中運動体験教室 / ヘルシー塾健康教室2	<b>19</b> 湯あがりライブ	<b>20</b>
<b>21</b> 小学生水泳教室 水中運動教室	<b>22</b> 女性水泳教室	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> 巡回バス(C・Dコース)	<b>26</b> アクアビクス体験教室	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1月1日</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> 巡回バス(C・Dコース)	<b>9</b>	<b>10</b>



※12月31日から1月3日まで、トレーニングジムの営業時間は10時から17時までになります。

期間は12月10日(木)から30日(水)まで

**疲れた体を  
癒すお湯がここに**ある

リニューアルオープン記念 **チェリウス入浴サービス祭**

**平日の入浴がお得  
入浴割引サービス**

【入浴割引料金】  
 大人 420円 ▶ **300円**  
 小中学生 150円 ▶ **100円**  
 幼児 無料

【割引営業時間】  
 平日の10時～22時  
 (月曜日は12時～22時)

【その他】  
 割引は現金だけです。回数券利用の場合は差額分を返金しません。土・日・祝日は通常料金です。タオル、せっけん、シャンプーなどは持参してください。

**回数券がお買い得  
プラス4枚サービス**

通常11枚つづりの回数券を期間中、4枚プラスした15枚つづりで販売します。もちろん、値段は変わりません。1枚当たり280円とお得です。  
 回数券に期限はありませんので、お好きなときにお使いいただけます。

【回数券販売料金】  
 4,200円 ▶ **4,200円**  
 (11枚) (15枚)

**食事のあとは入浴  
レストラン利用者に入浴券**

チェリウス内のレストラン「紫陽花」で期間中、600円以上の食事をした人に、1人1枚入浴券を差し上げます。  
 入浴券に期限はありませんので、お好きなときにお使いいただけます。

【問合せ】  
 チェリウス ☎0178・76・1001





南部町長選挙日程

立候補予定者説明会  
12月21日(日)13時30分  
本庁舎 中会議室 (3階)  
立候補届出書類事前審査  
22年1月12日(火)  
8時30分～17時  
本庁舎 中会議室 (3階)  
立候補届出(辞退)受付  
22年1月19日(火)  
8時30分～17時  
本庁舎 中会議室 (3階)  
期日前投票  
22年1月20日(水)～23日(土)  
8時30分～20時  
福地地区の人は役場本庁舎  
名川地区の人は名川分庁舎  
南部地区の人は南部分庁舎  
投票日  
22年1月24日(日)7時～20時  
開票  
22年1月24日(日)21時  
ゆとりあ  
問合せ 選挙管理委員会  
☎0178・84・2111

南部町消防団出初式

消防団員による威風堂々の分  
列行進などを、ご覧ください。  
期日 22年1月3日(日)  
場所 上名久井地区  
日程 9時30分/観閲  
10時/分列行進  
10時30分/式典  
その他 9時から10時30分こ  
ろまで交通規制がありますの  
で、ご注意ください。  
問合せ 総務課  
☎0178・84・2111



お知らせ  
information

支給停止  
子育て応援特別手当  
(平成21年度版)

平成21年度の国の補正予算  
に経済危機対策として盛り込  
まれた「子育て応援特別手当  
(平成21年度版)」の支給に  
向け、町は支給開始の手続き  
を進めてきました。

この度、厚生労働省からの  
子育て応援特別手当(平成21  
年度版) 執行停止通知を受け、  
町は手当の支給を停止するこ  
とにしました。

問合せ 健康福祉課  
☎0178・76・2111

登録申請  
農業委員選挙人名簿  
登録申請書

農業委員選挙人名簿登録申

申込み・問合せ 町スキー協  
会長・境(☎0179・23・  
3514)または事務局・  
本沢(☎0179・23・5  
391)

求人案内  
パート募集

町誘致企業のラッキー工業  
株式会社八戸工場では、次に  
よりパートを募集します。

人数 2人  
年齢 40歳まで  
就業時間 8時～正午  
業務内容 子守帯縫製業(経  
験のない人には丁寧な指導  
します)

期間 1年ごと更新(初年度  
は3カ月の見習い期間あり)

今月の納期

町民税・県民税(4期)  
国民健康保険税(6期)  
介護保険料(6期)\*  
後期高齢者医療保険料(6期)\*  
納期限 12月25日(金)  
※は12月28日(日)  
口座振替日 12月21日(木)  
※は12月25日(金)  
問合せ 税務課  
☎0179・34・2111

12・1月の休日窓口開設日

平日は、予約制で18時まで窓口  
を開設しています。  
期日 12月5日(日)、19日(日)  
1月9日(日)、16日(日)  
時間 8時15分～正午  
場所 住民生活課(南部分庁  
舎)  
業務内容 住民票・印鑑証明  
書の交付、印鑑登録  
その他 死亡届の受理は、ど  
この庁舎でも受け付けます。  
問合せ 住民生活課  
☎0179・34・2111

南部町の人口と世帯数  
(平成21年11月20日現在)

	人口	対前月比
人口	21,252人	(-28)
男	10,192人	(-19)
女	11,060人	(-9)
世帯数	7,457世帯	(-5)

統計調査  
工業統計調査

調査結果は、国や地方公共  
団体の行政施策の基礎資料と  
して利用されるとともに、企  
業・大学などでの研究資料、  
小・中・高等学校教材などに  
広く利用されます。  
対象事業所には、12月末か  
ら22年1月にかけて調査員  
がお伺いします。記入いただ  
いた調査票の内容は厳守しま  
すので、正確な記入をお願い  
します。  
対象 製造業を営む事業所で、  
従業者のうち「個人事業主  
さい。  
問合せ 農業委員会事務局  
☎0178・76・2312

参加募集  
南部ふるさと塾

期日 22年1月23日(日)  
時間 13時30分～15時  
場所 剣吉公民館  
演題 戸とは何か?～戸と糠  
部の謎～  
講師 五戸町歴史家・宮一雄  
氏

参加募集  
スキー教室

初心者を対象にしたスキー  
教室です。  
期日・場所  
▽22年1月17日(日)田子町  
229スキー場  
▽22年1月31日(日)奥中山  
高原スキー場  
▽22年2月21日(日)安比高  
原スキー場  
集合場所・時間 7時30分ま  
でに町民体育館前へ。  
参加料 各1千円(交通費、  
保険料)

研究事業  
小児慢性特定疾患治  
療研究事業

小児の慢性疾患のうち、特  
定の疾患については、その治  
療が長期にわたるため医療費  
の負担も高額になります。

疾患の研究を推進し、医療  
の確立・普及を促進するとと  
もに、医療費負担の軽減を目  
的に小児慢性特定疾患治療研  
究事業が行われています。  
対象児 厚生労働大臣が定め  
る病気にかかっている17  
歳以下の児童。必要に応じ  
て19歳以下まで延長するこ  
とができます。

対象疾患 悪性新生物、慢性  
腎疾患、慢性呼吸器疾患、  
慢性心疾患、内分泌疾患、  
膠原病、糖尿病、先天性代  
謝異常、血友病等血液・免  
疫疾患、神経・筋疾患、慢  
性消化器疾患  
費用負担 医療機関に支払う  
自己負担限度額は、生計中  
心者の所得状況により決ま

協力依頼  
指名手配被疑者の検  
挙にご協力を



全国の警察から指名手配さ

ります。  
手続き 対象基準などがあり  
ますので、主治医と相談の  
うえ八戸保健所に申請して  
ください。  
問合せ 八戸保健所  
☎0178・27・5111

れている人は、約1千500  
人に上っています。これらの  
被疑者は、殺人・強盗などの  
凶悪事件、暴行・傷害などの  
粗暴事件などに関して手配さ  
れており、再び犯行を繰り返  
すおそれがあるため、早期に  
検挙しなければなりません。  
「指名手配被疑者に似た人  
を見かけた」など、わずかな  
情報でも結構ですので、最寄  
りの駐在所に通報くださるよ  
うお願いします。

問合せ  
▽福地駐在所  
☎0178・84・2354  
▽名川駐在所  
☎0178・76・2013  
▽南部駐在所  
☎0179・34・3141

おはなし会

なんぶ読み聞かせの会の皆さんによる読み聞かせです。  
事前申込みは必要ありませんが、未就学のお子さんは保護者同伴でお越しください。  
期日 12月27日回  
時間 10時～10時30分  
場所 名川中学校図書室1階  
問合せ 中央公民館  
☎0178・76・2323

行政相談・人権相談

日時 22年1月7日(木)13～15時  
場所 福地公民館、中央公民館、  
剣吉公民館（人権相談のみ）、  
ぼたんの里  
問合せ  
▷行政相談は総務課  
☎0178・84・2111  
▷人権相談は住民生活課  
☎0179・34・2111

川柳まべち吟社 題「限り」

期限切れ気にせぬ母の冷蔵庫  
蛸も余命を知って鳴いている  
能力も限界右往左往する  
限らない欲が人生染ませ  
限界を悟って釈迦の掌にすがる  
前向きに生きよう限りある命

野田 敏子  
小笠原 覚  
堀合 寿江  
田中 久子  
久保田 美美  
出町 國子

編集後記 今の特集では、紙面に登場しない多くの人からのご協力をいただきました。町民の皆さんに支えられて広報を作ることができているのだと、改めて感じさせられました。ありがとうございました。（と）

問合せ 住民生活課  
☎0179・34・2111

①65歳以上で、年金額が158万円以上の人。  
②64歳以下で、年金額が108万円以上の人。



☎0178・70・1663

募集期限 22年2月28日回  
問合せ 八戸サテライトスペース

☎0178・22・2039

校分室  
問合せ 北斗高校八戸中央高

☎0178・75・1449

務組合  
問合せ 三戸地区環境整備事

国民年金  
扶養親族等申告書

社会保険庁では、10月26日から「扶養親族等申告書」を送付しています。

この申告書の提出がない場合、年金から源泉徴収される所得税の額が多くなるなど、受給している年金額に影響がありますので、期限までに提出してください。

確定申告とは、1年間の所得金額と、それに対する所得税額を計算し、予定納税額や源泉徴収税額の過不足額を精算するための手続きです。

八戸税務署では、次により申告書作成会場を開設します。

期間 2月1日(日)～3月15日(日)（土・日・祝日を除く）  
時間 9時～16時  
会場 八戸商工会館  
対象 「所得税（譲渡所得含

確定申告  
開設  
確定申告書作成会場

☎0178・43・0141

八戸税務署  
問合せ 八戸税務署

募集案内  
青森県立北斗高等学校  
校八戸中央高校分室  
通信制課程

放送大学  
放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。幅広い世代、職業の人が、福祉・経済・歴史・文学などを学んでいます。

現在、4月入学の学生を募集中です。

募集期限 22年2月28日回  
問合せ 八戸サテライトスペース

学習方法 自学を基本とし、レポート(課題)作成とスクーリング(面接授業)を中心に学習します。

修業年限 3年以上  
願書受付  
▽新入学 22年2月24日(金)～3月26日(金)  
▽転編入 22年2月24日(金)～3月18日(日)  
説明会 22年1月28日(金)と2月18日(金)に、13時30分から同校で行います。

協力依頼  
名川・南部地区の人へ  
汲み取りを頼むとき  
のお願い

年末年始は、し尿の汲み取りが込み合います。毎年この時期は、施設の処理能力を上回る量が搬入されます。年間を通じて安定した処理を行うため、し尿の汲み取りを業者に依頼するときは、早めるか遅らせるかして集中期を避けてくださるようお願いいたします。

また、浸透升の雨水や側溝の泥を業者に汲み取らせることはしないでください。

問合せ 三戸地区環境整備事務組合

民事調停  
話し合いで解決・民事調停  
調停手続

友だちにお金を貸したが、いろいろ理由をつけてなかなか返してくれない。しかし裁判をしてまでとは考えていない。誰か間に入ってもらえばいいのだけれど…。

相手が裁判所に出頭する可能性が高い事案であれば、話し合いで解決を目指す民事調停という手続を選択することが考えられます。

調停委員会が当事者双方の言い分を聞き、歩み寄りを促し、当事者の合意によって紛争の解決を図る民事調停手続。法律のみにとらわれず、紛争の実情に応じた柔軟な解決を図ることができるのが特徴です。

民事調停手続は、訴訟ほど手続きが厳格ではないため、誰でも簡単に利用できます。また、当事者は調停委員会の進行に従って、比較的自由な形で言い分を述べることができるとの利点があります。

問合せ 青森地方裁判所  
☎017・722・5351

町営市場の販売状況 (平成21年10月16日～11月15日分)

品名	販売数量(kg)	売上額(千円)	キ口単価(円)	前年単価(円)
ふじ	39,358	4,729	120	121
サンふじ	293,424	30,734	105	95
着色ふじ	34,666	3,859	111	103
王林	158,780	13,808	87	99
紅玉	384,960	23,164	60	52
ジョナゴールド	271,933	29,721	109	81
レットゴールド	30,463	2,790	92	59
北斗	63,624	5,982	94	60
大根	59,430	1,195	20	39
短根人参	17,755	1,189	67	69
赤かぶ	192,510	7,159	37	56
ゴボウ	69,408	9,249	133	158
土付ゴボウ	54,402	5,075	93	122
長芋	131,820	25,535	194	150
にんにく	46,898	28,714	612	895
ねぎ	57,808	7,993	138	97
ほうれん草	3,925	1,107	282	342
食用菊	2,311	1,049	454	446
干菊	298	2,790	9,362	7,197

- シールなどによる出荷者番号および県産の表示をお願いします。
- 今月の休場日  
12月6日(日)、9日(水)、13日(日)、20日(日)、23日(水)、27日(日)、30日(水)、31日(木)  
1月1日(金)～5日(火)、10日(日)、11日(月)、17日(日)

公共工事契約状況 (10月27日入札分)

問合せ 財政課 ☎0178・84・2111

工事名	工事場所	請負業者	契約額(円)	工期
青鹿長根・狐平線舗装改修工事	鳥谷地区	若本建設工業(有)	4,252,500	自:21年10月30日 至:21年12月20日
久保頭線舗装維持工事	杉沢地区	(有)夏善工業	1,260,000	自:21年10月30日 至:21年12月20日
剣吉小学校グランド構造物解体工事	剣吉地区	助川重機(有)	9,240,000	自:21年10月30日 至:22年2月25日
剣吉小学校北棟解体工事	剣吉地区	(有)西塚建設工業	25,410,000	自:21年10月30日 至:22年2月25日



プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

## 気持ちを一つにした演奏を誓う

名久井小学校金管バンド部が全国大会へ出場

10月31日に宮城県で開かれた「日本マーチングバンド・バトントワーリング東北大会」で優秀賞に輝いた名久井小学校金管バンド部が、4回目となる全国大会へ出場します。

今年の演奏テーマは「ライオンファミリー」。ガード（演技する人）が子どもライオンを演じ、バンド（演奏する人）がライオンのたくましさを感じさせる力強い演奏をしています。

全国大会出場報告に工藤町長を訪れた部長の横浜菜々子さん（6年）と部員の高森志帆さん（6年）、山田菜々美さん（6年）の3人は「みんなの気持ちを一つに悔いの残らない演奏をします」と誓いました。

全国大会は12月13日に、さいたまスーパーアリーナで開催されます。

プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

1 3年連続4回目の全国大会出場の金管バンド部  
2 ながわ産業まつりでは会場中に演奏を響かせていました  
3 リンゴジュースで工藤町長と乾杯する（左から）山田さん、高森さん、横浜さん

Marching band

全国に挑む冬

Volley ball

## 全国に通用するスパイクを

日渡和貴くん（名川中3年）がバレーボール競技で県代表選手に

名川中学校バレーボール部キャプテンの日渡和貴くん（3年）が、12月24日から大阪市で開かれる「ジュニアオリンピック」のバレーボール競技に、青森県代表選手として出場します。

これまでの中体連の実績から県内12人の選抜メンバーに選ばれた日渡くんは「代表入りを聞いたときは、とても驚きました。9月後半から選抜チームの練習が始まっているのですが、高いレベルの中で楽しみながら練習しています」と話します。

センターというポジションで、優勝を目指して練習に励む日渡くんは「全国のレベルは高いと思いますが、それに通用するスパイクを打つことが僕に与えられた役割なので、それをきっちりこなしたいと思います」と、優勝への意気込みを話してくれました。

プライバシー保護のため、インターネットへの掲載は省略します。

代表入りを全身で喜ぶ日渡くん