



スポーツの秋

南部幼稚園で行われた祖父母交流会。
誰でも楽しめるニュースポーツ「スカットボール」に
初トライしました。

生涯にわたり元気で充実した生活を

高齢者の健康づくり生きがいづくり

日本の総人口が減少する一方で、65歳以上の高齢者人口の割合は上昇しています。

国は今年、団塊世代が65歳に達し、高齢者の仲間入りをしたことから、高齢者の人口が初めて3千万人を突破したと発表しました。

高齢化が進展するなか、高齢者が、いつまでも健康で、いきいきとした生活を送ることが求められています。

一人ひとりが要介護状態にならないためには、健康づくりや生きがいづくりなど、介護予防に心がけることが重要です。

町では、高齢者が明るく充実した日々を過ごしてもらうため、様々な事業を行っています。今回は、その中で定期的に実施されている教室や事業を紹介します。



地区巡回型介護予防教室

地域の集会所などで65歳以上を対象に、体操や認知症予防に必要な知識、レクレーションなどを行い、交流を図ります。

各地区の在宅介護支援センターが中心となり、「元氣塾」「楽しみクラブ」「にこにこクラブ」などの教室名で、地域の人が集まる場を設けています。

※各地区の集会所などで、月2回程度実施。



手帳ケースや小物入れを作りました

転倒寝たきり予防教室

「老は足からはじまる」と言われています。自宅で行える簡単な楽しい運動で、転びにくい体作りを目指します。歩く、またぐ、昇り降りなどの基本動作から、脚力の測定も行います。

※旧町村ごと、福寿館、名川B&G海洋センター、南部公民館で毎週火曜日（3か月間）に実施。



どこまで動かせるか自分でチェック

支え合い

町では、高齢者や障害の方などの中で、災害発生時に支援が必要と思われる人について「要援護者対象名簿」を作成し、支援体制を整えています。

消防署、各地区の民生委員に名簿台帳が配付されており、有事の際には対象者の安否確認を行います。

認知症予防事業（あたま元氣教室）

認知症の疑いのある65歳以上を対象に、介護予防運動指導士や看護師などが、脳活性化訓練を教えます。若い頃の記憶を思い出したり、多数の人と会話をします。

※南部地区、鳥谷、鳥舌内町内：火曜日午前
福地地区：水曜日午前
名久井、剣吉地区：水曜日午後、介護予防拠点施設で通年実施。



みんなで楽しい時間を過ごしました

運動器の機能向上（介護予防）事業

運動機能が低下している人を対象に、運動指導士などによるアドバイスで、運動器の機能向上を図ります。手、腕、足など部分ごとを丁寧に動かしたり、ボールやヒモを使った運動を行います。

※各地区ごと、バーデハウスで毎週木曜日（3か月間）に実施。



簡単な道具で健康な体づくり

老人クラブで健康の増進、交流づくり

南部町シニアスポーツ大会

町老人クラブ連合会が主催する南部町シニアスポーツ大会が8月24日、町民体育館で開催され、お年寄りたちが競技を通して交流を深めました。

町内から8チーム約250人が参加。カンつり競走や、玉入れ競走など9種目を楽しみました。

まめ拾いレースでは小さな大豆に手こずりながらも、懸命なプレー。応援席から大きな声援が飛び、会場は熱気に包まれました。

結果は名川地区の上名久井、高瀬、平町内混合の名川Cチームが優勝しました。



楽しさのなかにも真剣勝負



南部町老人クラブ連合会会長
荒町老人クラブ会長
岩館 昭一 さん

高齢期を充実したものとするためには、住み慣れた地域の人と共に、地域社会への輪を広げことも大切です。

町には、健康の増進や地域との交流を実施することを目的とした「老人クラブ」が28団体あり、60歳以上の1067人が会員になっています。みなさんは、社会奉仕や趣味などを通じて、健全で豊かな生活を送っています。

コミュニケーションを深める団体

荒町老人クラブは43人で、月に一度集まり、町内の清掃活動をしています。他にも祭りに参加したり、今年の夏は東北町で総会を行いました。定期的に運動しながら、情報交換の場を設けることは、必要だと思います。

今の時代、60歳台の人でも元気に働いています。「老人クラブの高齢化」が課題になりますが、社会奉仕活動など通じ、コミュニケーションを深める団体として、大切な存在です。

長寿と健康を祝う

南部町敬老会

南部町敬老会が9月13日、町民体育館で開かれ、75歳以上の町民3739人の長寿を祝いました。

式典では工藤町長が「長年にわたり、社会にご尽力していただいた皆さんに深く感謝と敬意を表します。これからも健康に留意し、末永く健やかに過ごしてください」と式辞。続いて今年度100歳を迎えられた4人に、内閣総理大臣祝状と青森県知事顕彰、夫婦ともに88歳に到達した夫婦12組に、青森県知事顕彰が贈られました。

式典後のアトラクションでは、園児がおゆうぎを披露。「いつまでも元気で長生きしてください」のメッセージに、あたたかい拍手が送られました。また八戸市出身の小西礼子さんによる歌謡ショーも行われ、参加した693人は長寿と健康を喜びながら、楽しい時間を過ごしました。



明るく、楽しく、心豊かな生活を送ってください

これからも交流を続ける

山田町の子どもが当町で楽しい思い出

岩手県山田町の子どもたちが9月8、9日に当町を訪れ、楽しい思い出をつくりました。

初日は桃狩りを体験。果汁たっぷりの甘い桃を木からもぎ取り、旬の味を堪能しました。

夜には名川秋まつりを訪れ、山車上手踊りを見たり、出店で楽しみました。

2日目はバスケットボールの親善試合。山田町からは豊間根小チームとシーガルズ、南部町からは福地小チームとなんぶキッズの4チームが、熱いゲームで汗を流し交流を深めました。

試合の観戦に工藤町長が訪れ、「これからも交流を深めながら、山田町が一步一步前に進んでいけるよう力になりたい」と述べました。



攻めて、守って、シュートを決めた全力プレー

今後の学校生活に生かす

中学生海外派遣研修報告会

アメリカハワイ州を訪問して、研修を積んだ中学2年生33人が8月31日、町民ホール「楽楽ホール」で国際交流の成果を報告しました。

生徒は8班に分かれ、保護者や教育関係者の前でスクリーンを使いながら説明。太平洋戦争で日本の降伏調印式が行われた戦艦ミズーリ号の見学や、ダイヤモンドヘッド登山で感じたこと、ホームステイでの家族との交流などを発表しました。

報告終了後、研修生を代表して若本海人君（名川中）が「様々な経験、感謝の気持ちを持ちながら、今後の学校生活に生かし成長していきたい」とあいさつしました。



研修目標（一步前進）のように積極的に活動した生徒

宝くじの助成金で整備



五日市町内会（柊澤新一会長）では、地域活力の向上とイベントなどの開催による賑わいの創出のため、屋外でも使用できるテーブルやイス、イベント用のわた菓子機やかき氷器、テントや発電機などを宝くじの助成金で整備しました。

柊澤会長は「大人も子どもたちもたいへん喜んでいる。これからも地域住民が一体となって、楽しく活動できるように活用していきたい」と話していました。



イベント用テント、ポップコーンマシン、わた菓子機[㊟]と折りたたみイス

毎月22日は鍋を囲んで団らん

町は9月の定例議会で、南部町笑顔あふれる明るいコミュニケーション推進条例（通称：鍋条例）を可決しました。

鍋を食べる時の「フーフー」という声の語呂合わせから、毎月22日を「鍋の日」と定め、鍋料理を食べながら、家族や友人との団らんと団らんを図り、また子どもの健全育成や、地元の食材消費のアップを目指します。

町では今後、推進委員会を組織して事業を推進していきます。

問合せ 企画調整課（本庁舎）

☎ 0178-84-2111

プレミアム商品券販売スタート

町商工会では、町民の皆様の生活応援と地域経済活性化を図るため「お得なプレミアム商品券」を販売します。

《3区分の商品券を発行》

シルバープレミアム商品券（町内の65歳以上を対象）

- ・ひとり1セット 6,000円（5,000円で購入）
- ・限定 1,400セット

【免許証または保険証を持参してください。】

子育て応援プレミアム商品券（町内の中学生以下がいる家庭を対象）

- ・1家庭1セット 12,000円（10,000円で購入）
- ・限定 800セット

【児童手当支払通知書または特例給付通知書（公務員は保険証）を持参してください。】

一般向けプレミアム商品券（町内外の人を対象）

- ・11,000円（10,000円で購入）／ひとり3セットまで
- ・限定 2,000セット

※3種類の商品券は、組み合わせて購入することもできます。

販売日 10月5日（金）9時～17時（完売次第終了）

販売所 南部町商工会本所及び南部支所（すべての商品券を販売）

臨時販売所（シルバープレミアム商品券と一般向けプレミアム商品券を販売）

- ▶福地地区…八木田呉服店、農産物販売所ほのぼの館、しもいた、サンレモン
- ▶名川地区…根市呉服店、Yショップ根市酒店、（有）丸富助川商店、松尾商店
- ▶南部地区…（有）よしだ、田岩酒店、やなぎや生花店、三浦精肉店

使用期間 10月5日（金）～平成25年1月31日（木）

問合せ 商工会本所 ☎ 0178-75-1133
商工会南部支所 ☎ 0179-22-0122



土砂災害警戒区域を確認

今年の7月、九州地方では「これまでに経験したことの無い大雨」が降り、土石流などの土砂災害が発生しました。

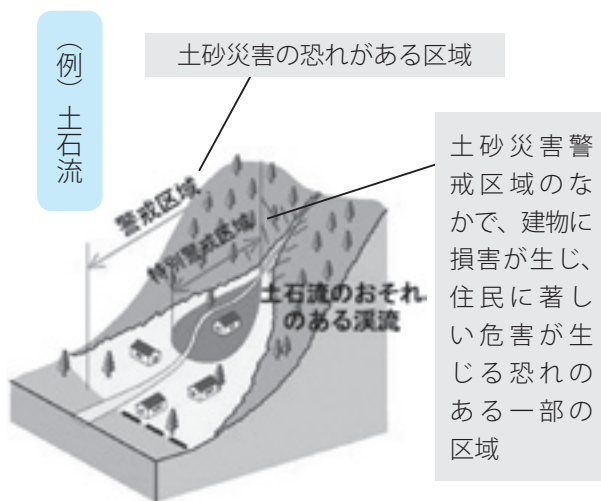
当町にも土砂災害警戒区域があり、大雨が降ると、土砂災害が起こりうる可能性があります。

気象情報に注意しながら、有事に備えて土砂災害警戒区域を確認しましょう。

土砂災害の種類

土砂災害は「がけ崩れ」、「土石流」、「地滑り」の3つに分けられ、それぞれについて被害の恐れがある箇所を「急傾斜地崩壊危険箇所」、「土石流危険渓流」、「地滑り危険箇所」と呼んでいます。

また、土砂災害の区域は「警戒区域」（通称：イエローゾーン）と「特別警戒区域（通称：レッドゾーン）」に分けられます。



南部町の土砂災害警戒区域指定箇所数

	急傾斜地	土石流	地滑り	計
名川地区	36	44		80
南部地区	45	14		59
福地地区	14	8		22
(地滑り)			4	4
計	95	66	4	165

上記の指定箇所は、町のホームページで確認できます。（トップページ＞くらしのガイド＞ハザードマップ）

町では、地区ごとに、それぞれの土砂災害防災地図を配布する予定です。

問合せ 総務課（本庁舎） ☎ 0178-84-2111

第60回精神保健福祉普及運動週間 10月22日(月)～28日(日)

日本では、毎年3万人以上が自らの命を絶っています。あなたの周りの人が「いつもと違う」とき、まずは、声をかけることから始めませんか。そして、もし、あなた自身が悩んでいたら一人で悩むよりまず相談をしましょう。

気づき…家族や仲間の変化に気付いて、声をかける

- ▶発言や行動の変化や体調の変化など、家族や仲間の変化に関心を持ち、心の悩みや様々な問題を抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づきましょう。
- ▶変化に気づいたら、「眠れてますか？」など、自分に出来る声かけをしていきましょう。

傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

- ▶悩みを話してくれたら、時間をかけて、できる限り傾聴しましょう。
- ▶話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。本人の気持ちを尊重し、共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

つなぎ…早めに専門家に相談するよう促す

- ▶心の病気や社会・経済的な問題等を抱えているようであれば、公的相談機関、医療機関等の専門家への相談につなげましょう。
- ▶相談を受けた側も、一人では抱え込まず、プライバシーに配慮した上で、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンの協力をもとめ、連携をとりましょう。

見守り…温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

- ▶身体や心の健康状態について自然な雰囲気の中で声をかけて、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。
- ▶必要に応じ、家族、友人、上司といったキーパーソンと連携をとって、専門家に情報を提供しましょう。

		相談窓口	電話番号	相談時間
南 部 町 相 談 窓 口	面 談	健康福祉課 随時相談	0178-60-7100	月～金曜日 8時15分～17時 (祝日・年末年始を除く)
		心の健康相談(要予約) (精神科医師による相談)	予約電話 0178-60-7100	2か月に1回開催。日時はチラシによる 町内回覧でお知らせします。
		無料法律相談(要予約) (法律専門家による相談)	予約電話 社会福祉協議会 0178-76-2662	10月23日(火)、12月25日(火)、2月26日(火) 詳細は社会福祉協議会広報紙でお知らせ します。
	電 話	南部町こころの専用電話相談	090-9747-6341	月～金曜日 8時～17時 (祝日・年末年始を除く)
		南部町健康福祉課 随時相談	0178-60-7100	月～金曜日 8時15分～17時 (祝日・年末年始を除く)
	メ ー ル	南部町こころのメール相談	メールアドレス kokoro@town.aomori-nanbu.lg.jp	
そ の 他 相 談 窓 口	面 談	八戸保健所精神保健福祉相談(要予約) (精神科医師による相談)	予約電話 0178-27-5111	予約受付時間 8時30分～17時15分 毎月第4水曜日 14時30分～15時30分
	電 話	青森県立精神保健福祉センター こころの相談	017-787-3957 017-787-3958	月～金曜日 8時15分～17時 (祝日・年末年始を除く)
		NPO 法人あおもりのいのちの電話	0172-33-7830	毎日 12時～21時
		青森県民のための「いのちの電話」	0120-063-556	毎月1日 12時～21時
		社会福祉法人 いのちの電話	0120-738-556	毎月10日 8時～翌日8時

国民健康保険に入るとき、やめるときは必ず14日以内に届けてください

こんなとき		必要なもの
国保に入るとき	ほかの市町村から転入してきた	印鑑、転出証明書（転入手続用）
	職場の健康保険をやめた	印鑑、職場の社会保険資格喪失証明書など （退職者医療制度に該当する方は年金証書）
	職場の健康保険の被扶養者でなくなった	
	子どもが生まれた	印鑑、母子健康手帳、同世帯の方の保険証
	生活保護を受けなくなった	印鑑、保護廃止決定通知書
国保をやめるとき（※）	職場の健康保険に入った	印鑑、国保の保険証、社会保険資格取得証明書 または職場の保険証（該当者全員分）
	職場の健康保険の被扶養者となった	
	ほかの市町村へ転出する	印鑑、転出する方全員の保険証
	死亡した	印鑑、保険証
	生活保護を受けるようになった	印鑑、保険証、保護開始決定通知書
その他	町内で住所が変わった	印鑑、世帯全員の保険証
	世帯主の氏名が変わった	
	世帯を分けた、または一緒にした	
	修学のため別に住所を定めた	印鑑、保険証、在学証明書
	退職者医療制度に該当した	印鑑、保険証、年金証書
	保険証をなくした	印鑑
	汚れて使えなくなった	印鑑、使えなくなった保険証

※国保をやめることとなった日（就職、社保加入日）以降は、国保の保険証で受診しないでください。受診時に新しい保険証（社保）がまだ届いていない場合は、必ず職場から社保加入証明書を出してもらって医療機関に提示してください。 **問合せ** 健康福祉課（名川分庁舎） ☎ 0178-76-2111

東日本大震災復興基金 事業で整備

町では、町内に配置している情報調査連絡員（行政員）に対して、災害情報や避難情報を確実に伝達するため、東日本大震災に際して青森県に寄せられた寄付金を財源とする「青森県東日本大震災復興基金事業」を活用して、防災行政無線の戸別受信機66台を整備しました。



問合せ 総務課（本庁舎）
☎ 0178-84-2111

南部町縦断駅伝競走大会

期日 11月4日（日） 小雨決行、雨天中止

日程

- ▶ 町内小学校、郡下中学校女子、町内クラブ、地域対抗の部
スタート／三戸駅前・9時30分
ゴール／ふるさと運動公園陸上競技場
表彰式／ふるさと運動公園陸上競技場
・11時30分（予定）
- ▶ 郡下中学校男子、一般の部
スタート／三戸駅前・10時30分
ゴール／ふくち運動公園多目的広場
表彰式／ふるさと運動公園陸上競技場
・12時30分（予定）

問合せ 名川B & G海洋センター
☎ 0178-76-3310



沖縄の大自然で、全国の友達と友情を深める

B & G財団が主催する「海洋体験セミナー」が、7月下旬から4泊5日の日程で開催され、当町から3人が参加しました。生徒は、全国から集まった友達とスポーツ体験や野外活動をしながら、友情を深め、楽しい夏の思い出を作りました。

写真／B & G財団



（福地中1年）
長牛 千紘 君

心に残った首里城公園見学

僕が一番楽しかった行事は、首里城公園見学です。首里城は、写真で何回も見たことがありました。実際にしてみると「す、すごい」と、思わず声がでるほどの迫力でした。すごい大きさと真っ赤に輝いている首里城に驚きを隠すことができませんでした。もう二度と見る機会なんてないと思っていたので、しっかり首里城の姿を、目に焼けておきました。

また、首里城はどんな城なのか、誰が何のために造ったのか、とても気になりました。それをガイドさんが説明してくれて、首里城のことを知ることができました。僕は歴史が大好きだけど、沖縄の歴史はあまり知らなかったもので、とてもよい勉強になりました。

今回、B & G海洋セミナーで、たくさんの経験と友達を得ることができました。友達と別れるのは悲しく、さびしい気がしました。でも今回出会った友達をいつまでも、いつまでも忘れずに心に残しておきたいです。



（福地小6年）
金澤 綾香 さん

楽しかった海洋体験セミナー

沖縄に向かう途中、飛行機からの景色は、とてもきれいでした。そして沖縄に到着し、ホテルから見た海の輝きは、宝石のようでした。

2日目は美ら海水族館に行きました。1番感動したのは大水槽でした。大きくてジンベイザメやマンタなどがいて、すごい迫力でした。

3日目、小型ヨットやバナナボード体験などのブルーシープログラムをしました。その中で心に残ったのはイルカプログラムです。イルカが大好きな私は、触れることができ、夢のようでした。最終日には首里城へ行きました。私が見ていたテンペストの舞台です。前から行きたかった場所なので、すごくうれしかったです。

セミナーの期間中、たくさんの人と仲良しになり、那覇空港では、みんなと離れなくなかったです。でも私は涙を流さず笑顔で、「また会えたらいいね」と言って別れました。



（剣吉小5年）
宮木 大昌 君

大きい水槽に大迫力の魚

海洋体験セミナーの3日目に、美ら海水族館に行きました。

中に入って、すぐ水槽がありました。そこには真っ赤な魚や細長い魚などがいました。また、実際に触れることができる水槽があり、僕はヒトデにさわってみました。そしたら思っていたよりも固くて、ブーメランのようでした。

他にも「サンゴしょうとは何か」などのクイズコーナーや、沖縄の海にしかない様々な生物がいて、ハブクラゲの毒の部位が光る模型などがありました。

大きい水槽には、ジンベイザメやオニイトマキエイなど、大迫力のある魚がいました。エイは、ガラスにべったりくっついて呼吸して、おもしろかったです。

イルカショーも見ることができました。イルカの大回転ジャンプを生で見ると迫力があって良かったです。帰りのバスの場所に向かう時にも、花でできたヤドカリやジンベイザメがあって楽しかったです。



町長から達者村記念品を受け取るゲイロンさん④

達者村点描

さまざまな出来事をお伝えします

描の41

今回は、8月29日に「世界一幸せな国」ブータンから農業体験実習のために南部町を訪れたブータン王国農業省職員ゲイロンさんに南部町の印象や田中久子さん宅でのホームステイ、そしてゲイロンさんの住むブータンについて伺いました。

南部町を訪れた感想は？

南部町の景色は、自然が豊かで私の住んでいるブムタン地方に似ていることもあり、こちらに来て気持ちがとても和みました。

南部町に滞在して、町内の産直に出品している人やホームステイを受け入れている人と交流する機会を設けていただきましたが、南部町にはとてもパワフルな女性が多いと感じました。

ブムタン地方にも農家の女性達がグループを結成し、産直やホームステイを行っている人達がいまので、次回はぜひそういったグループを連れてこの地へ研修に訪れたいと思います。次回滞在する時には、実際に農家民泊をして、お互いの地域の料理を作り、情報交換をしながら交流を深めたいです。

農家民泊はいかがでしたか？

今回、田中久子さんのご自宅にホームステイさせていただいたのですが、田中さん家族は私を息子の様に温かく迎えてくれました。

滞在中は、近所の方が収穫した果物を持って会いに来てくれたり、着物を着させてくれたり

りと、地域一帯が私を歓迎してくれたことが大変印象に残っています。また、地域の人達と一緒に、日本とブータンの習慣や文化、農業についてお話しするなど、とても有意義な時間を過ごすことができました。

「世界一幸せな国」ブータン

ブータンは、他の先進国のように最新の技術がそろっているわけではなく、とても質素な生活を送っていますが、他の国に劣らぬ心の豊かさがあります。

ブータンの人達は、横のつながりをとても大切にしているので、地域内では無償でお互いの農作業を手伝い、収穫したものを分け合って生活しています。

また、ブータンでは農業以外の産業として、自然から生まれたエネルギーを近隣国へ輸出しています。その収益から子ども達の教育費や、すべての国民の医療費が無料となるなど、収入が少なくとも最低限の生活が保証されています。

このような環境により、国民の幸せに結びついているのではないかと思います。

公共工事契約状況

問合せ 財政課(本庁舎) ☎0178-84-2111

【8月23日入札】

工 事 名	工事場所	請負業者	契約額(円)	工 期
南部町医療健康センター(仮称)流末排水路整備工事	下名久井地区	(有)西村工業	22,617,000 円	自：24 年 8 月 28 日 至：25 年 2 月 15 日
町民体育館競技場及びステージ床改修工事	沖田面地区	(有)米内新建設	29,849,715 円	自：24 年 8 月 28 日 至：24 年 12 月 14 日
旧鳥谷小学校解体工事	鳥谷地区	助川重機(有)	9,282,000 円	自：24 年 8 月 28 日 至：24 年 10 月 31 日
本庁舎非常用発電機及び配電盤等改修工事	苫米地地区	(株)京谷電気	14,091,000 円	自：24 年 8 月 28 日 至：25 年 1 月 31 日
中村線道路維持修繕工事	杉沢地区	(株)山口製材所	1,685,932 円	自：24 年 8 月 28 日 至：24 年 10 月 31 日

【8月27日入札】

工 事 名	工事場所	請負業者	契約額(円)	工 期
長畑・南郷線道路舗装改修工事	鳥谷地区	(株)夏堀組	24,024,000 円	自：24 年 9 月 1 日 至：24 年 11 月 30 日

歴史探訪 「南部遺産」

其の五

真説?!

あかいとおどしよろいかぶと

「国宝 赤糸緘鎧兜、
大袖付」
おそろにつき

県南地方のシンボル、標高615m名久井岳の北西麓に恵光院があります。長谷ボタン園と云った方がピンと来るかと思えます。

南部氏が盛岡へ移城するまで、長谷寺があつた所です。

この、長谷寺に関しては、日本史上特筆すべき伝説（長慶天皇伝説）が、遺（のこ）されていきます。従って、今でも長谷寺と呼ばれ、町民に親しまれています。長谷寺は、非常に格式の高い名刹で、県南地方の歴史・民俗研究家の故小井田幸哉氏によると、「長谷寺という寺名の寺は最高の格式を持った寺で、一国に一寺しか置かれぬもので、奈良時代に朝廷が一国一寺の国分寺を置いたのにならつたものであろう

とのことであつた。」と語っています。このような、由緒と格式などから様々な伝承を現在に残しています。

長谷寺は、寺領を四十二石あまり管理していたと云われています。

さて、本題に入ります。

八戸市にある櫛引八幡宮は、南部一ノ宮と云われ南部領内一の神社です。

この櫛引八幡宮が所有する「国宝 赤糸緘鎧兜、大袖付」は、我が南部町の長谷寺の宝庫に安置されていたというのです。

これからは、「ふるさとなんぶ」創刊号「三戸と櫛引八幡宮」故山崎精一郎著から抜粋します。（旧南部町郷土研究会会報）櫛引八幡宮にある国宝「菊一文字緘緘鎧（国宝 赤糸緘鎧兜、大袖付のこと）」は南部町長谷（鎧神館の宝庫）から行ったものだと三戸南部

に伝えがある。」とし、明治年間の信頼できる資料も掲載しています。

このような伝承は、小向・大向地区の住民あるいは南部氏研究家の間では、公然の事実として受け止められていました。

また、平成15年度刊行の『青森県史 資料編 中世1 南部氏関係資料』でも、国宝赤糸緘鎧兜「三戸南部氏奉納と伝える」と表記されています。

国宝を持つていかれた、あの国宝は、おら方の物だ、南部町の宝を持つていかれた、とよく地元の人や先輩の郷土史家から聞きました。たしかに残念ですが、櫛引八幡宮のある地域は、八戸藩ではなく南部藩の領地（飛地）でした。

また、縁もゆかりも無い土地へ持つて行かれた訳ではありませので、安心して保存して頂きましょう。

南部氏が、櫛引八幡宮に奉納したものですから。

被災者の思いを込めて発表

ストックホルム青少年水大賞に名農生が出場



④から小町一磨君、工藤町長、逸見愛生さん、日沢亜美さん

名久井農業高校3年生の生徒3人が、8月末にスウェーデンで開催された、水のノーベル賞のジュニア版といわれる「ストックホルム青少年水大賞」で研究内容を発表し、9月13日に本庁舎を訪れ報告会をしました。

昨年度「東日本大震災の津波に襲われた土地の再生法」が国内の大会で大賞を受賞し、日本代表として出場。27か国約60人が出場した大会で、堂々と研究をアピールしました。

またレセプションでは袴や振り袖を着て、外国人と記念写真を撮るなど、国際交流もできました。

生徒は「被災者の思いを込めて発表した。貴重な体験を今後の生活に生かしたい」などと話し、工藤町長は「名農生ならではの取り組みを、世界に発表できたことは素晴らしく、貴重な経験をしたと思う」と生徒の活動をたたえました。

農業者年金へご加入を

【加入できる条件】

農業者年金は3つの加入要件を満たせば、誰でも申込みにより加入することができます。

- ▶年齢要件…20歳以上60歳未満
- ▶国民年金要件…国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者でないこと）
- ▶農業上の要件…年間60日以上農業に従事している人またはその家族

農業者年金制度は、農業者の老後生活の安定および福祉の向上を図るとともに、農業の担い手を確保することを目的とした年金制度です。安心できる将来の生活を送るためにも、農業者年金に加入しませんか。

【問合せ】

農業委員会事務局

（中央公民館内） ☎ 0178-76-2312

J A 八戸 福地支店 ☎ 0178-84-2222

J A 八戸 名川支店 ☎ 0178-76-2211

J A 八戸 南部支店 ☎ 0179-23-3267

農業者年金は安心して魅力ある年金制度です

【積立方式で安定した財政運営を行います】

自らが納めた保険料と運用収入によって、受給する年金額が決まる積立方式をとっています。加入者や受給者の数に左右されにくい、長期に安定した制度です。

【積立金は安全かつ効率的に運用します】

積み立てられた保険料は、農業者年金基金が一括して安全かつ効率的に運用を行います。運用結果は、毎年1回、個人ごとに明確にして、農業者年金基金から加入者の方にお知らせします。

【途中でやめても農業者年金は受けられます】

農業者年金に加入した後、途中で脱退しても農業者老齢年金は受け取れます。

【保険料の一部は国が負担します】

認定農業者など一定の要件を備えた意欲ある農業者に対し、毎月20,000円の保険料のうち、要件に応じて国から10,000円、6,000円、

4,000円が軽減されます。

【保険料は自由に決められます】

毎月の保険料は、20,000円から67,000円まで1,000円単位で自由に設定できます。農業経営などに応じて、いつでも保険料を変更することができます。

【80歳保証付の終身年金です】

年金給付は、原則65歳から受給開始となり、終身受給できます。仮に加入者や受給者が80歳前に亡くなった場合には、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであった年金の現在価格に相当する額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

【税制上の優遇措置があります】

保険料は全額（最高年額804,000円）が社会保険料控除の対象となります。支払われる年金額にも、公的年金控除が適用されます。

資源ごみ回収ステーションを名久井小に設置



（株）ユニバースの田名部淳雄取締役総務部長と高橋光憲校長が寄付金贈呈式に出席しました

株式会社ユニバースは、青森県が推進する「ごみ減量とリサイクル推進運動」の一環であるレジ袋無料配布を中止し、有料販売に取り組んでいます。そして収益金を環境貢献活動に活かそうと、資源ごみ回収ステーションの補助事業を行っています。

ごみの回収活動を積極的に実施している名久井小学校では、今回の補助事業に希望。資源ごみ回収ステーションが寄贈されました。

8月27日、寄付金贈呈式が行われ、高橋光憲校長が「リサイクルを通して、環境やエネルギー問題を考え、子どもの健全育成につなげたい」と話していました。

くらしのカレンダー

可燃 …可燃物 **不燃** …不燃物 **粗大** …粗大ごみ **ペット** …ペットボトル **新** …新聞紙 **雑** …雑誌 **段** …段ボール

名川A …名川A地区（上中町、荒町、桜町、桜本町、新聞地、剣吉山、虎渡、上斗賀、下斗賀、森越、卯月沢）
名川B …名川B地区（上名久井、高瀬、上川原、平、広場、下名久井、五日市、鳥舌内、鳥谷、法光寺、水沢、助川、横沢、沢田、野場）
南部A …南部A地区（5区、6区、7区、8区、9区、10区、11区、小波田第1、小波田第2）
南部B …南部B地区（二又、古町、馬場、小向、正寿寺、門前、沖田面、赤石、玉掛、諏訪ノ平、相内）
福地A …福地A地区（苦米地、片岸、高橋、小泉、麦沢、福田）
福地B …福地B地区（あかね、東あかね、板橋、中央、椈木、法師岡、垪渡、杉沢、あけぼの）
福地 …… 福地全地区

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday
8	体育の日	9		10	
		可燃 名川A・南部A・福地 不燃 名川B・南部B ビン 名川A・南部A 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ 個・はらだ ポリオ		可燃 名川B・南部B 缶・ビン・ペット 福地 個・かわむら } 三種混合・MR混合・日本脳炎 個・川外 } 個・はらだ } 個・かわむら 個・川外 ポリオ	
15		16		17	
可燃 福地 不燃 名川A・南部A ビン 名川B・南部B 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ 個・名病 } 個・南病 三種混合・ポリオ	可燃 名川A・南部A 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ 個・はらだ ポリオ		可燃 名川B・南部B 段・新 福地 個・かわむら } 三種混合・MR混合・日本脳炎 個・川外 } 個・はらだ } 個・かわむら 個・川外 ポリオ		
22	鍋の日	23		24	
可燃 福地 不燃 名川B・南部B ビン 名川A・南部A 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ 個・名病 } 個・南病 MR混合・ポリオ	可燃 名川A・南部A 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ 個・はらだ ポリオ 個・かわむら BCG		可燃 名川B・南部B 雑・チラシ・古布・その他の紙 缶・ビン・ペット 福地 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 個・はらだ } 日本脳炎 個・かわむら 個・川外 ポリオ 個・川外 BCG		
29		30		31	
可燃 福地 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ 個・名病 } 個・南病 日本脳炎・ポリオ	可燃 名川A・南部A 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ 個・はらだ ポリオ 乳相 ゆとりあ		可燃 名川B・南部B 個・かわむら } 三種混合・MR混合・日本脳炎 個・川外 } 個・はらだ } 個・かわむら 個・川外 ポリオ		
5		6		7	
可燃 福地 不燃 名川A・南部A ビン 名川B・南部B 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ 個・名病 } 個・南病 三種混合・ポリオ	可燃 名川A・南部A 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ 個・はらだ ポリオ		可燃 名川B・南部B 不燃 福地 個・かわむら } 三種混合・MR混合・日本脳炎 個・川外 } 個・はらだ } 個・かわむら 個・川外 ポリオ		

2歯 … 2歳児歯科健康診査(H22.3～H22.5生)受付12時40分～13時00分
乳相 … 乳児健康相談(H24.5～H24.7生)受付9時30分～9時50分、(H23.10～H23.12生)受付10時～10時20分
乳健 … 乳児健康診査(H24.2～H24.4生)受付12時30分～12時50分
1・6 … 1歳6か月児健康診査(H23.2～H23.3生)受付12時～12時15分

平成24年10月

【病院健診】
名川病院で平日に受診できます。

【集団健診】
受付時間など、詳しくは各世帯へ配布した申込書をご覧になるか健康福祉課（☎0178-60-7100）へお問い合わせください。

金	Friday	土	Saturday	日	Sunday
5 可燃 名川A・南部A・福地 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ 個・名病 }	12 可燃 名川A・南部A・福地 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ 個・名病 }	6 可燃 名川B・南部B 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ	13 可燃 名川B・南部B 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ	20 可燃 名川B・南部B 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ	27 可燃 名川B・南部B 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ
11 段ボール 名川A・南部A 新・雑・チラシ 名川B・南部B 乳健 ゆとりあ 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ	18 新・雑・チラシ 名川A・南部A ペットボトル 名川B・南部B 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ 1・6 ぼたんの里	19 可燃 名川A・南部A・福地 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ 個・名病 } 個・名病 BCG	26 可燃 名川A・南部A・福地 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ 個・名病 }	3 文化の日	10 可燃 名川B・南部B 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ
11月1日 広報11月号発行予定日 段ボール 名川B・南部B ペットボトル 名川A・南部A 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ	2 可燃 名川A・南部A・福地 名川B・南部B 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ 個・名病 }	8 新・雑・チラシ 名川B・南部B 段ボール 名川A・南部A 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ 2歯 ゆとりあ	9 可燃 名川A・南部A・福地 個・かわむら } 三種混合・MR混合 個・川外 } 日本脳炎・ポリオ 個・名病 } 個・名病 BCG	4	11

個・かわむら … 個別接種(かわむら内科クリニック)受付9時～11時、14時～17時30分(月・火・木・金曜日)、9時～11時(水・土曜日)
個・川外 … 個別接種(川守田外科胃腸科)受付9時～11時、15時～17時(月・火・水・金曜日)、9時～11時(木・土曜日)※予約制(希望日の10日程前まで)
個・はらだ … 個別接種(はらだクリニック)受付15時～18時 個・名病 … 個別接種(名川病院)受付13時～13時30分
個・南病 … 個別接種(南部病院)受付13時～13時30分

チームワークでつかんだ優勝

まべち新風ジュニアが卓球大会団体で初優勝

第26回全国ホープス（小学5、6年生の部）北日本ブロック卓球大会が8月17日に青森市で開催され、まべち新風ジュニアが団体の部で初優勝しました。

決勝トーナメント1回戦を、3対2の接戦で勝利すると、勢いそのままに決勝は3対0で圧勝。

8月24日に優勝の報告に本庁舎を訪れた3選手は「ミスはしても、お互いの声を掛けあいカバーしながら試合しました。チームワークの勝利です」と振り返っていました。



金メダルを首にさげ喜びを表現する（左から）大澤陽斗君（向小5年）、工藤恵大君（向小5年）、大澤翔吾君（向小6年）

一緒になってプレーを展開

祖父母交流会

9月7日、南部幼稚園で祖父母交流会が行われ、ニュースポーツ種目を楽しみました。

二戸市「県北青少年の家」の小澤則幸さんが講師を務め、園児らはカーリングの室内版「ユニカール」と、ゲートボールのようなスティックとボールを使って、的にになっている穴に打つ「スカットボール」を体験しました。

ユニカールでは、ストーンを上手く滑らせることができない園児に、保護者が一緒になってプレー。体育館には笑い声や拍手が響いていました。



初めてのスポーツ種目に興味津々

のぼり旗を設置して作業

名川地区青年団によるクリーン作戦

無限会社ファンファン（名川地区青年団）が主催するクリーン作戦が9月2日に行われ、名川中学校や名久井農業高校の生徒も参加し、汗を流しました。

「南部町大好き」と書かれたのぼり旗をリヤカー4台に設置し、剣吉、森越、斗賀、虎渡地区に分かれて作業を開始。

約60人の参加者は分別のゴミ袋を持ち、道路から離れた草の中などにも目を配りながら、環境美化に努めました。



清掃活動を通じ住んでいる町に愛着がわきます

笑顔で楽しく踊った最高の結果

チェリー組が黒石よされの組踊り大賞部門で優勝

8月16日に黒石市で開催された黒石よされの組踊り大賞部門で、優勝したチェリー組の栗山恵利子さん、坂上舞さん、奥瀬由衣さんが9月12日、喜びの報告に本庁舎を訪れました。

笑顔で楽しく踊ろうと、高校生3人を含む9人は、津軽の地で湧きあがった観客の大きな拍手とねぎらいの歓声の大感激。会場が一体となってつかんだ優勝に、喜びもひとしおでした。「町の手踊りを盛り上げるため楽しみにしている」と町長の言葉に3人は、更なる精進を誓っていました。



南部荷方節を披露し、記念の一枚

最後まで優勝争いができたことは大きな収穫

第20回青森県民駅伝競走大会

9月2日、第20回青森県民駅伝競走大会が青森市で開催され、選手は残暑の中、8区間33.8キロをタスキでつなぎ、熱戦を繰り広げました。

今年は最終区まで総合優勝争いが展開された大接戦。当町も5区の湍屋智美さん(名川中3年)の区間賞の力走で、トップでタスキをつなぐなど、チーム一丸となり優勝を目指しました。

結果は1時間46分49秒で町の部2位、総合3位。タイムは、過去最高記録で総合優勝した昨年

に次ぐ堂々の結果。

キャプテンとしてチームをまとめた田中^{しんいち}槇一さん(山梨学院大学1年)は「最後まで優勝争いができたことは大きな収穫。来年こそ、総合優勝を奪回します」とリベンジを誓いました。

また、今年の大会は20回目の節目として、東日本大震災で被災した岩手、宮城、福島各県の3チームを招待。選手は沿道の声援を受けながら、青森県選手と健脚を競いました。



来年につながるレース展開を繰り広げ、多いに期待

自慢のフルーツを味わう

フルーツ狩りが行われ、園児が招待

梨狩り／9月5日(水)

上名久井地区の蹴揚福男さんの農園に、福地保育園と高橋児童館の園児30人が招待。

園児は蹴揚さんに、もぎ方を教えてもらいながら、大玉で糖度も高い「愛甘水」を収穫。もぎたての果実の味わいに「甘くておいしい」と顔をほころばせながら、お腹いっぱいになるまで堪能しました。



リンゴ狩り／9月7日(金)

下名久井地区の松乃園(松井隆園主)に、なんぶ保育園の園児18人と、米軍三沢基地内の保育センターとその保護者ら50人が招待。

園内に散らばった園児は、早速リンゴ狩りに挑戦。お気に入りの「つがる」を見つけてはもぎ取り、小さな口で丸かじりする姿も見られました。



ブドウ狩り／9月14日(金)

沖田面地区のユッキーファーム(佐々木幸雄園主)に、あかね幼稚園とチェリー保育園の園児38人が招待。

園児は「サニールージュ」や「キャベルアーリー」などの房を丁寧にハサミで切り取りました。そして1粒1粒の実を味わい、みずみずしい果物に笑顔になりました。



園児のプレゼントに満面の笑顔

南部幼稚園児が三戸老人ホームで交流

南部幼稚園の園児が9月12日、敬老会が行われた三戸老人ホームで、踊りや歌を披露し入所者と交流しました。

園児は、よさこいソーランやハンドベルを使って演奏を発表。入所者は手拍子をしたり、一緒に秋の歌を歌いました。またコスモスの花で作った壁飾りをプレゼントされると、満面の笑顔を見せていました。

園児は握手をしながら「暑い日が続くけど、健康に気をつけてください」とあいさつしました。



元気な園児の姿にあたたかい拍手が送られました

本の楽しさを子どもたちに

全国訪問お話隊が福地小学校に到着

子どもたちに本の魅力を伝えるため、キャラバンカーで巡回している「講談社 全国訪問お話隊」が9月14日、福地小学校に到着し、児童らが読書を楽しみました。

4トントラックの改造車が正面玄関に到着。児童は550冊の中から好きな絵本を選んで、友達と見せ合ったり、イラストをおもしろそうに眺めていました。お別れの会では、6年生の小泉寧々さんが「本を読んで想像力を養うことができました。ありがとうございます。」とお礼を言いました。



トラックにはユニークな絵が描かれて児童を魅了

車のライトは早めに点灯

交通安全母の会連合会が交通事故防止を呼びかける

秋の交通安全運動が9月21日から実施されるのを前に、交通安全母の会連合会（工藤幸子会長）では9月16日、事故対策のチラシなどを苦米地地区で配布し、交通マナーを呼びかけました。

日没時間が急速に早まる秋口は、夕暮れ時や夜間の交通事故が多発する傾向があります。会員は車のライトを早めに点灯することや、チラシと一緒に配った反射材の使い方を丁寧に説明。受け取った人は早速、腕に反射材を付けてみるなど、事故防止対策を確認していました。



夜は明るい服装で外出するよう心掛けましょう

声を掛けあいゴールを目指す

南部町長杯争奪少年サッカー大会

第7回南部町長杯争奪少年サッカー大会が9月8、9、22日、平運動公園で開催。参加32チームが熱戦を繰り広げました。

当町からは、杉沢小、福田小、剣吉小、名久井小の混合チーム「ヴィトリーア南部F.C.」が参加。選手は、声を掛けあいながらパス回しを展開し、ゴールを目指しました。

決勝トーナメントには進出できませんでしたが、全力プレーの選手に応援席から温かい拍手が送られていました。



1点をもぎ取るセンターリング



厚生労働大臣認定・健康増進施設

バーデパークだより ☎0178-84-2850

小学生水泳教室 受講生募集

これから水泳を始めたい小学生に、丁寧に教えます。

期間 12月3日～平成25年3月25日(月曜日全12回)

時間 16時30分～17時30分

対象 初心者25人(先着順)

受講料 6,600円(入館料別途)

申込期限 12月2日(日)

申込方法 受講料を添えて、バーデハウスふくちのフロントへお申し込みください。



各種水中運動体験者 募集

対象 町内外の成人

利用料金 全館入館料のみ

申込方法 バーデハウスふくちフロントまたは教室当日のプール内でお申し込みください。

▶らくらく水中ウォーキング体験(火曜日)

時間 16時10分～16時40分

▶らくらく水中あしの運動体験(金曜日)

時間 11時～11時30分

▶水中運動体験(金曜日)

時間 15時15分～15時45分

19時30分～20時



トレーニングジムを ご利用ください

利用料金 全館入館料または温泉入浴料

利用時間 ▶月～土曜日:10時～21時(20時までに受付)

▶日、祝祭日:10時～21時(16時までに受付)

※高校生以上からご利用できます。

**ふくちアイスアリーナ
は10月7日(日)にオープン
の予定です**



月	火	水	木	金	土	日
10月8日 体育の日	9 女性水泳教室/らくらく水中ウォーキング体験/太極拳教室	10 流水健康教室/エアロビクス教室/初心者水泳教室/やさしいウォーキング教室	11	12 水中運動体験教室/町民温泉健康法教室/水中ウォーキング教室/らくらくあしの運動体験/巡回バス(C・Dコース)/太極拳教室/フラダンス教室	13 エアロビクス教室	14
15 小学生水泳教室/水中運動教室/水中ウォーキングと水慣れ教室	16 女性水泳教室/らくらく水中ウォーキング体験/太極拳教室	17 流水健康教室/エアロビクス教室/初心者水泳教室/やさしいウォーキング教室	18 休館日	19 水中運動体験教室/ヘルシー塾健康教室2/太極拳教室/巡回バス(A・Bコース)	20 エアロビクス教室	21 アクアビクス体験教室
22 小学生水泳教室/水中運動教室/水中ウォーキングと水慣れ教室	23 女性水泳教室/らくらく水中ウォーキング体験/太極拳教室	24 流水健康教室/エアロビクス教室/初心者水泳教室/やさしいウォーキング教室	25	26 水中運動体験教室/町民温泉健康法教室/水中ウォーキング教室/らくらくあしの運動体験/巡回バス(C・Dコース)/太極拳教室/フラダンス教室	27 エアロビクス教室	28
29 小学生水泳教室/水中運動教室/水中ウォーキングと水慣れ教室	30 女性水泳教室/らくらく水中ウォーキング体験	31 流水健康教室/エアロビクス教室/初心者水泳教室/やさしいウォーキング教室	11月1日	2 ヘルシー塾健康教室/水中運動体験教室/らくらくあしの運動体験/巡回バス(A・Bコース)太極拳教室/フラダンス教室	3 文化の日	4
5 小学生水泳教室/水中運動教室/水中ウォーキングと水慣れ教室	6 女性水泳教室/らくらく水中ウォーキング体験/太極拳教室/ヨガ教室	7 流水健康教室/エアロビクス教室/初心者水泳教室/やさしいウォーキング教室	8	9 水中運動体験教室/町民温泉健康法教室/水中ウォーキング教室/らくらくあしの運動体験/巡回バス(C・Dコース)/太極拳教室	10 エアロビクス教室	11

専門外来診察日

国民健康保険 名川病院

☎ 0178-76-2001

診療科：外科、内科、循環器科、皮膚科、
肛門科、アレルギー科、歯科

整形外科 受付：11時30分まで

▶10月27日(土) 9時～ 工藤先生

先天性股関節脱臼 予約制/受付 10時30分～10時50分

▶10月27日(土) 工藤先生

眼科 受付：14時30分まで 初診の人は13時30分まで

▶10月10日(水) 14時～15時 木村先生

▶10月24日(水) 14時～15時 木村先生

泌尿器科 予約制

▶10月16日(火) 13時～ 柳沢先生

▶10月22日(月) 13時～ 伊藤先生

▶10月30日(火) 13時～ 柳沢先生

都合により変更になる場合がありますので
ご来院の際は、お問い合わせください。

おいでよ！子育て支援センター

福地保育園 ☎ 0178-84-4118

わくわくひろば(体験活動) 10月11日 シャボン玉遊び
木曜日/9時30分～11時 10月25日 お誕生会

つどいのひろば(自由活動) 10月10・17・24・31日
水曜日/9時30分～11時

子育てサークルにこちゃんクラブ 10月15・22・29日
月曜日/10時～12時 ※29日は、青森県子育て団体活動支援事業として、講師の先生が来園し「親子ふれあい遊び」をします。
11月5日

なんぶ保育園 ☎ 0179-34-3034

こすもすクラブ(体験活動) 10月11日 粘土遊び
木曜日/9時30分～11時 10月18日 砂遊び
10月25日 お誕生会
11月1日 クッキング

サークルちびこす(自由活動) 10月10・15・17・22・24・29・31日
月・水曜日/9時30分～12時 11月5日

チェリー保育園 ☎ 0178-76-1115

ぴっぴクラブ(体験活動) 10月11日 プラ板遊び
木曜日/9時30分～11時 10月18日 制作「ハロウィン」
10月25日 お誕生会
11月1日 新聞紙で遊ぼう

ぬくぬく(自由活動) 10月10・15・17・22・24・29・31日
月・水曜日/9時30分～11時 11月5日

放射線量測定結果 (単位 マイクロシーベルト/アワー $\mu\text{Sv/h}$)

問合せ 住民生活課(南部分庁舎) ☎ 0179-34-2509

測定日：9月3日(月) 晴れ、9月14日(金) 晴れ

測定地点	地面の形状 測定日		土	
	9月3日	9月14日	9月3日	9月14日
役場本庁舎	0.044	0.044	0.036	0.028
杉沢研修館	—		0.046	0.046
中央公民館	0.034	0.034	0.022	0.022
名川南小学校	0.046	0.046	0.028	0.030
町民体育館	0.038	0.036	0.038	0.034
元二又屯所付近	0.034	0.034	0.024	0.028

親子で出来るリズム体操を開催

期日 11月15日(木)

時間 10時～11時

場所 中央公民館

内容 親子で出来るリズム体操
講師 高山 清美氏

対象 幼稚園や保育園などに通っていないお子
さんとその保護者

定員 40組(先着順)

申込期限 11月9日(金)

申込先 町内各保育園子
育て支援センター

問合せ 上記子育て支援
センターの電話番号





鍵のない夢を見る
辻村 深月 著



虚像の道化師
ガリレオ7
東野 圭吾 著



神様のカルテ3
夏川 草介 著



冥土めぐり
鹿島 田真希 著

福地短歌会

炎天に松葉牡丹の咲き満ちて花の豊けさ赤しろ黄いろ
オリンピックのメダルに沸きし日も過ぎて秋の日涼し暮れるも早し
こども等の帰宅うながす放送に蝸も鳴く今夏休み
幼日の孫の写しあどけなく思い出にはしゃぐうら盆の日々
帰省せし孫たち互ひに語りをり進みゆく道おぼろに見せて
処暑過ぎて未だに続く暑さなり熱中症の心配去らず

川守田慶三
大久保雪夫
奥寺睦子
佐々木教子
根市政志
石塚守

なんぶ短歌会

朝まだきチツチツと鳴く小鳥らの声に目覚し掛けずともよし
義経がモンゴルへ発ちし伝説の雷電海岸に弁慶岬
氏神の杜よりことしも豊作の太鼓ひびきて里を賑はす
朝夕にやうやく秋の気配して水面に白き半月揺るる
真夏日の予報に朝の早きより涼風を背に畑草を引く
ほととぎす黄昏空を飛びゆけりアチャトテタの声谷に残して
子はわれに如何に生きるを望みしか哀しむの母となるまじ
炎天に次ぎつき聞きゆくムクゲ白き花びら口紅さして
八月の日を繰るごとに暑さ増し盆過ぎなほさら残暑いきほふ
球児らの夏の果てなる空に浮く夢の名残りの銀いろの月

内村貞子
岩館すみ
馬場敬子
西館ヒデ
馬場操
沼畑吉茂
佐々木冴美
荒木弘子
坂本綾子
八木田順峰

若草会

奥入瀬の兆子大滝迸る飛沫をあびてシャッター押しぬ
また来むとかへり見たりき原村の秋あかね飛ぶ坂下りゆく
見上げれば写真もみんなほほえんで会話長びく仏壇の間に
娘等家族津波の如く押し寄せて二泊、三泊引き波寂し
県勢がヤッショマカシヨ舞う姿わたしア紅花こちよくひびく
朝焼けや玉葱の種一万粒指で弄ぐり一つずつ蒔く
朝ドラに「べだすけ」のことば聞こえて就職列車に手ふりし遠き日
夕焼けと深緑萌える名久井岳癒しと希望力湧きくる
朝露の田づら一面穂のさやぎ今年の豊作安堵の苦勞

立花京子
山下幸枝
向山敦子
中野静子
川村綾子
奥あさ子
一ノ渡 肇
木村ひな子
板垣信子

ポートピアなんぶ



役立っています！ポートピアなんぶ交付金 (H23年度実績)

古くなった太鼓の補修のほか、はんでんも新たに購入し、まつりを通じて地域の結びつきを強めました。(あかねまつり実行委員会)

10 October

12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON
		芦屋GI60周年記念 多摩川GIⅢ女子リーグ					常滑オール女子			
		桐生一般戦				住之江GI 高松宮記念		桐生一般戦		

11 November

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		宮島GI 58周年記念 福岡GIⅢ新鋭リーグ戦					大村一般戦 常滑GI59周年記念			
		住之江GIⅢ女子リーグ					桐生一般戦			

—— デーレース —— ナイターレース

お知らせ information

予防接種

4種混合ワクチン

不活化ポリオワクチン予防接種が9月1日より導入されましたが、3種混合ワクチン（ジフテリア・百日咳・破傷風）に不活化ポリオワクチンを追加した4種混合ワクチン予防接種が11月1日より導入されます。（予定）

接種年齢・接種回数等については、3種混合ワクチンと同様となる見込みです。

また、4種混合ワクチンの導入を待つことはおすすめてきません。3種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンを受けることができる方は、接種するようお願いします。

4種混合ワクチンについて

の詳しい内容につきましては、後日、個別通知などによりお知らせします。

問合せ 健康福祉課（名川分庁舎）
☎0178・60・7101

参加募集

健康チェック ～八戸大学による骨密度 と栄養の調査～

体組成（体脂肪率・筋肉量など） 握力・血圧・骨密度測定、貧血などの健康チェック、また、栄養素摂取量を計算して栄養診断も行います。

町民運動会の際に実施しますので、是非、検査してみましよう。

期日 10月7日（日）

時間 9時30分～15時

場所 南部中学校体育館

今月の納期

個人町民税（3期）
国民健康保険税（4期）
介護保険料（4期）
後期高齢者医療保険料（4期）
納期限 10月31日（水）
口座振替日 10月25日（木）
問合せ 税務課（南部分庁舎）
☎0179-34-2586

10・11月の休日窓口開設日

平日は、予約制で18時まで窓口を開設しています。

期日 10月6日（土）、20日（土）

11月3日（土）、17日（土）

時間 8時15分～正午

場所 住民生活課（南部分庁舎）

業務内容 住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録

その他 死亡届けは、全ての庁舎で受付けます。

問合せ 住民生活課（南部分庁舎）

☎0179-34-2509

開催案内

県南地区精神障害者 家族会研修会

県南地区市町村の精神障害者家族会が一同に集まって研修会を開催します。南部町精神障害者家族会「まべちの会」では、精神障害者を抱える家族に参加を呼びかけています。同じ悩みをもつ家族として一緒に学びませんか。

期日 10月25日（木）

時間 10時～15時

場所 ゆとりあ

内容

▽講演「地域で生活する本人

対象 30歳以上
問合せ 健康福祉課（名川分庁舎）
☎0178・60・7100

集中月間

がん検診受診率

10月は、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です。

日本人の死因の1位が「がん」で、今後も高齢化に伴いがんによる死亡者数の増加が

のための支援体制と家族の役割（仮）（講師：全国精神保健福祉連合会みんなねつと理事長 川崎洋子氏）
▽ビデオ学習：回復を高める家族のコミュニケーション
▽レクレーション・作業所等
作品展示・即売
問合せ 健康福祉課（名川分庁舎）
☎0178・60・7100

見込まれます。
今年度まだ、がん検診を受診していない方は、早期発見、早期治療のために、がん検診を受けましょう。
問合せ 健康福祉課（名川分庁舎）
☎0178・60・7100

開催案内

読み聞かせ会

福地おはなしの会の皆さんによる読み聞かせです。

事前申込みは必要ありません



がん検診
めざせ受診率50%超

南部町の人口と世帯数

（平成24年9月20日現在）

		対先月比
人口	20,405人	（－4）
男	9,784人	（－2）
女	10,621人	（－2）
世帯数	7,542世帯	（＋13）



販売案内
青森県民手帳

スケジュール帳と主要統計をコンパクトに収録した「青森県民手帳」が10月中旬より発行になります。

発行後は、書店やコンビニエンスストアなどでも販売されます。

問合せ 企画調整課(本庁舎)
☎ 0178・84・2111

んが、未就学のお子さんは保護者同伴でお越しください。
期日 10月28日(日)
時間 10時30分～11時
場所 名川中学校図書室1階
問合せ 社会教育課(南部分庁舎)
☎ 0179・34・2132

維持管理
浄化槽は正しく使いましょう

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するもので、適正な維持管理のために①定期的な保守点検②年1回の清掃③法定検査の受検(使用開始後及び年1回)が、法律で義務付けられています。

法定検査は、浄化槽が正しく維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかを判定するもので、社団法人青森県浄化槽検査センター(☎017・726・9500)が行います。

また、浄化槽の使用開始や廃止、使用者変更などは八戸環境管理事務所(☎0178・27・5111)への届け出が必要です。

問合せ 建設課(南部分庁舎)
☎ 0179・34・2518

開催案内
特別行政相談

秋の行政相談週間にあわせ、特設行政相談を開催しま

す。行政に対する意見・要望・苦情をどこに相談したらよいかわからず困っている人は、ご相談ください。

期日 10月18日(木)
時間 13時～15時
場所 福地公民館、剣吉公民館、南部公民館
問合せ 総務課(本庁舎)
☎ 0178・84・2111

開催案内
行政相談・人権相談

期日 11月1日(木)
時間 13時～15時
場所 福地公民館、中央公民館、南部公民館
問合せ

▽行政相談は総務課(本庁舎)
☎ 0178・84・2111

▽人権相談は住民生活課(南部分庁舎)
☎ 0179・34・2509

参加募集
南部町女子バレーボール大会

家庭婦人バレーボール協会では、次により南部町女子バレーボール大会を開催します。

期日 10月14日(日)
時間 9時30分
場所 名川B&G海洋センタ

対象 中学生以上の女性の町民
チーム編成 町民運動会で編成された町内会から、1チーム。参加人数の少ない町内会は、2地区合同で編成。

参加料 1チーム2千円
申込み期限 10月11日(木)

代表者会議 10月11日(木) 19時、町民体育館(参加料を徴収します)

問合せ 町民体育館
☎ 0179・34・2761



相談案内
修学資金・就学支援資金貸付

平成25年4月に高校・大学などに進学する子どもがいる母子家庭への修学資金・就学支援資金貸付の受け付けをし

ています。申請前に貸付条件などの説明を行います。(要予約)

受付期間 11月1日(木)～平成25年1月31日(木)
問合せ 三八地域県民局 地域健康福祉部 福祉総室 福祉調整課
☎ 0178・27・5111 (内348)

当社で加工し残った木材を薪として活用してみませんか。 **広告**
軽トラック1台2,000円。長さ・大きさはバラバラですので、ご了承願います。ご連絡を頂きますと、引取り日時を調整の上、ご連絡致します。
連絡先 (株)松本工務店
☎ 0178-76-2623

直売所 おやさいの集会所 南部町斗賀にオープン **広告**
新鮮野菜、果物、惣菜、加工品、手芸品、魚、切花、鉢物、ソフトアイス、珈琲も用意しました。一度ご来店ください。
連絡先 **NPO法人 三本の木**
☎ 0178-60-5860

事故注意 農作業事故に注意

収穫作業で忙しくなる秋は農作業事故が発生しやすいです。県内では毎年、農作業事故で約10人が亡くなっており、また死亡事故のうち、約6割が70歳以上の高齢者です。次のことを守り、安全な農作業に努めましょう。

①高齢者の事故防止
農作業は焦らず、急がず、慎重に行う。また長時間の作業は避けて、十分な休憩を取りましょう。

②機械の転落・転倒防止
トラクターには必ず安全フレームなどを取り付け、ほ場の出入りや傾斜地では機械の転落・転倒に注意しましょう。

③農業機械への巻き込まれの防止
コンバインにワラなどが詰まったときなどは、必ずエンジン进行を止めてから点検・整備を行いましょう。また、作業中は、機械に巻き込まれないようズボンの裾や上着の袖はきちんと締めましょう。

問合せ 農林課（中央公民館内）
☎ 0178・76・2308

開催案内 公開林業講演会

期日 10月31日（水）
時間 13時30分
場所 青森県森林組合会館
演題（仮題）森林施業と生物多様性

講師 独立行政法人森林総合研究所 産学官連絡推進調整監 松本和馬氏

申込み期限 10月17日（水）
申込み・問合せ（社）青森県林業会議
☎ 017・722・5482

改定案内 青森県最低賃金

青森県の最低賃金が、10月12日（金）から時間額654円に改正されます。製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

問合せ 青森労働局労働基準部賃金室
☎ 017・734・4114

町営市場の販売状況（平成24年8月16日～平成24年9月15日）

品名	販売数量(kg)	売上額(千円)	キロ単位(円)	前年単価(円)
サンつがる	97,025	21,038	217	146
プレコース	127,020	19,654	155	100
パートレット	101,972	16,760	164	122
八雲	32,637	4,408	135	100
キャンベル	69,776	10,714	154	168
ポートランド	13,120	1,554	118	89
川中島	67,988	14,717	216	216
まどか	27,095	6,079	224	121
あかつき	48,195	10,205	212	94
ソルダム	9,722	1,629	168	106
タイヨウ	28,260	8,828	312	234
大根	24,040	962	40	74
ゴボウ	16,322	3,311	203	205
長芋	93,090	23,194	249	167
にんにく	65,567	46,265	706	735
ねぎ	27,436	4,489	164	145
きゅうり	42,774	3,010	70	194
トマト	21,619	2,396	111	194
ミョウガ	7,421	2,407	324	256

※全ての出荷容器に、県産と出荷者番号の表示をお願いします。

●休場日

10月7日(日)、8日(月)、14日(日)、21日(日)、24日(水)、28日(日)
11月3日(土)、4日(日)、11日(日)、14日(水)、18日(日)、23日(金)、25日(日)、28日(水)

後納制度(国民年金保険料の納付可能期間の延長)の納付が、10月から始まります

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる「後納制度」が始まります。

過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

また、年金機能強化法により、平成27年10月からは受給資格期間が10年に短縮されることが予定されています。

これまで受給資格期間を満たさなかった方が、年金を受給できる場合や、後納制度を利用することで受給できるようになる場合があります。

※後納制度は事前申込みが必要ですが、審査の結果、後納制度による納付を利用できない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 国民年金保険料専用ダイヤル

☎ 0570-011-050

八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

予防運動

秋の火災予防運動

ました。まだ設置していない家庭は、早めに設置してください。

10月15日(月)から10月21日(日)まで、「消すまでは出ない行かない離れない」を統一標語のもと、県下一斉「秋の火災予防運動」が展開されます。

これから寒さを迎え、暖房器具を取り扱う機会が多くなります。石油ストーブなど暖房器具の使用前の点検をするとともに、取扱説明書をよく読んで安全に正しく使用し、火災や事故のないようにしましょう。

また、平成20年6月2日から各ご家庭に「住宅用火災警報器」の設置が、義務化され

問合せ 三戸消防署
☎0179・22・1140



開催案内

南部町文化協会
作品発表会

日時

10月27日(土) 9時〜16時

10月28日(日) 9時〜15時

場所 剣吉公民館

問合せ 南部町文化協会名川

支部 浜渡

☎0178・75・0777

開催案内

南部町連合父母と
教師の会研修会

期日 10月14日(日)

時間 13時30分〜15時30分

(13時から受付)

場所 ふれあい交流プラザ

内容 シドニー五輪ソフトボ

ールの銀メダリスト「斎藤

春香氏」を講師に、「夢へ

の挑戦」世界一への道のり

」について講演します。

問合せ 向小学校

☎0179・22・2275

開催案内

無料法律相談

法テラス青森では、法的ト

ラブルの関する情報提供や、

弁護士、司法書士による無料法律相談を実施しています。

電話による完全予約制にな

っていますので、詳しくは

お問い合わせください。

期日 原則火曜日

時間 13時〜16時

場所 青森地方事務局八戸支

局

問合せ 法テラス青森

☎050・3383・5552

開催案内

10月の体験教室

八戸リサイクルプラザ(八

戸清掃工場隣接)では、同場

所において10月の体験教室を

開催します。用意するものが

ありますので、電話で確認し

てください。

☎0178・70・2396

▽ブックカバー作り教室

期日 10月8日(月)

時間 10時〜12時

定員 4人

申込期限 10月7日(日)

▽エコ布ぞうり作り教室

期日 10月13日(土)、28日

(日)

時間 9時〜12時

定員 4人

申込期限 開催日の前日

▽ペットボトルフラワー作り

教室

期日 10月14日(日)、27日

(土)

時間 10時〜12時

定員 4人

申込期限 開催日の前日

防災行政無線放送

町では、防災行政無線を使って気象情報、災害情報などの「緊急放送」や町からのイベントなどの「定時放送」の他に、時報として毎日チャイムを鳴らしています。

毎日鳴らすことで、防災無線のスピーカーや放送設備の故障の有無を確認することができ、緊急放送にも不具合が生じることをないようにしています。

またチャイムを朝、昼、夕方に鳴らし、日常生活でのひとつの目安にしています。

なお、10月から夕方のチャイムは4時に変更になっています。

問合せ 総務課
(本庁舎)

☎0178-84-2111



川柳まべち吟社 題「長い」

長かった苦労も今は笑い合い

長靴の草を踏む音生きる音

語り継ぐりんごの皮を長くむく

下積みの味ある言葉惚れ直す

汗なみだ話せば大河の金婚譜

野田 敏子

小笠原 覚

堀合 寿江

田中 久子

出町 國子

編集後記

フルーツの季節が本格的になりました。暑さの恵みで甘い味。さくらんぼ狩りの時に「これから様々な果樹ができますよ」とPRしたので、多くの人を訪れることを願っています。【oga】

華麗な舞に大きな拍手

名川秋まつり

9月8日から10日まで、名川秋まつりが剣吉地区で開催されました。

初日は、5台の山車が合同運行したあと、南部芸能伝承館で「ドンパ節」などを一斉披露。山車での優雅な共演に、観客を魅了しました。

期間中は鹿踊り虎舞などの郷土芸能、小・中学生や名農生などによるパレード。また、子どもたちの遊具や出店が並び、家族連れで賑わいました。

祭りの名物である手踊りにも多くの見物客。三味線や太鼓に合わせた華麗な舞に、大きな拍手が送られました。



園児による防火パレードの終了報告



よさこいソーランを披露した名川中学生



盛岡大学生の盛岡さんさ踊りは迫力満点



連日夜遅くまで楽しませてくれました

勇壮に練り歩く とまべちまつり

とまべちまつりが9月15、16日に、苫米地地区を主会場に開催され、威勢のいい掛け声と、お囃子が響きました。

15日の前夜祭では、4台の山車がふれあい公園にライトアップされ、祭りムードを盛り上げました。

翌日の合同運行では、4台の山車が勇壮に苫米地町内を練り歩きました。運行終了後には、再びふれあい公園に山車が集合。お囃子の競演が行われ、熱気は最高潮に達しました。また、ステージでは、かき氷早食い大会やゲストによる歌謡ショーなどが行われ、賑わいを見せていました。



上下左右に開く工夫のこらした山車



盛り上がったふくち演芸会



響ファミリー芸能ショーに思わずうっとり



キラーカンさん[㊤]とばんどうくにやすさんが楽しいトークと歌を披露

