

## 食卓を賑わす旬の味覚

厳しい冬の保存食として調法される  
赤かぶの収穫が、最盛期を迎える。

福地町

# 家族団らん、友達と楽しみながらフーフー

## 鍋の日普及、推進活動

鍋料理を食しながら、家族や仲間などとコミュニケーションを深め、地産地消や食育の推進を図る、南部町笑顔あふれる明るいコミュニケーション推進条例（通称：鍋条例）が、9月の定例議会で制定されました。

鍋の日普及に向け、会合やイベントが各地で行われています。今年も農家の人が丹精込めて作った農産物が、収穫されました。新鮮な野菜などを使って、体温まる鍋料理をみんなでフーフーしませんか。

### 鍋条例推進委員会の初会合（10月9日）

第1回目の会議では、商工会や観光協会、産地直売施設の代表ら18人で構成される、南部町笑顔あふれる明るいコミュニケーション推進委員会の委員に委嘱状が交付されました。

工藤町長が「鍋料理の魅力を伝えるため、皆さんの意見に期待しています」とあいさつ。委員からは「鍋用の野菜セットを販売してみたい」「鍋コンテストを実施したい」など、ユニークな発想が出ました。

推進委員会は今後とも定期的に行い、鍋の日の普及や推進に努めていきます。



販売、生産、食育など役割分担を決めPRします

### 鍋の日（10月22日）PRイベント

南部幼稚園の園児が、手作りカレー鍋に挑戦しました。同幼稚園の畑で育てた、ピーマン、じゃがいも、トマトなどを材料に調理を開始。切った野菜を鍋に入れ、カレールーを煮込むと、香りが部屋中に漂いました。



園児は満足した表情を見せ、おいしくいただきました。

福地保育園の給食は、せんべい鍋。テールに鍋が登場すると、園児は興味津々。ふたを開け、メニューを確認すると、「おいしそう」と声がこぼれました。



### 鍋で世代交流

鳥舌内老人クラブ（田村千代美会長）では、名川南小学校と鳥舌内児童館の子どもを招待して、芋煮会を行っています。

10月17日、約80人が鳥舌内すこやかセンターに集合。老人クラブの人が作った里芋をはじめ、具だくさんの芋汁を、おなかいっぱい味わいました。



名川幼稚園の園児と祖父母で、なべっこ団子を作る交流会。今年は、鍋の日の10月22日に行われました。

もち粉にお湯を入れ、こねて棒状に伸ばしたものを、園児らは食べやすい大きさに丸めました。そして、あんこが入ったお汁粉が完成。手作り料理に舌鼓しました。



## 絶品の鍋料理を堪能してみては

町内の公共施設には、様々な鍋メニューがあります。味が忘れられなくて、何度も訪れている人、鍋の日をきっかけに、メニューを求め出かけてみようと考えている人など。

家族や友達と一緒に、町自慢の鍋料理を堪能して、楽しい一時を過ごしてみたいのか、がでしょうか。

### 名川センターハウス

【せんべい鍋】豊富な野菜が入り、肉と魚の秘伝のたれを使った、あっさりとした味ながら、コクのある料理です。



### チエリウス

【達者定食】せんべい鍋と町特産の菊、鮭などを混ぜたご飯のメニューです。



【シャモロックひつつみ定食】青森県産シャモロックの濃厚なダシ汁で食べるひつつみは絶品です。(要予約)



### バーデハウスふくち

【せんべい汁定食】Bー1グランプリで優勝した、せんべい汁が当町でも味わえます。



毎月22日には、オリジナルの鍋料理を用意しています。鍋の日限定メニューを、年間通して楽しめます。



11月22日は  
ごま味噌担々鍋定食

## 絶好のタイミングで栽培成功 名農生が絶滅寸前の南部太ネギを復活

県南地方で栽培されてきた、柔らかくて甘みのある「南部太ネギ」。このネギは、成長させる際に手作業で土を寄せる必要があるなど、手間ひまがかかるため、栽培する農家が少なくなりました。今年の4月、絶滅寸前の南部太ネギを復活させようと、名久井農業高校の園芸科学科と生物生産科の2、3年生13人が栽培に取り組みました。

玉掛の農家から種を譲り受け、栽培方法をインターネットなどで調査。畝を作りビニールの覆いを張った後に、30センチの穴を開けて苗を植える方法で、見事栽培に成功しました。

11月9日、2人の生徒が本庁舎を訪れ、南部太ネギをお披露目。工藤町長が「鍋をPRする絶好のタイミングで収穫できた。鍋の食材には、ぜひ南部太ネギを」と喜びを語りました。

約2千本を収穫した南部太ネギは、飲食店などに提供して、多くの人に味わってもらいます。



工藤町長に「収穫できてうれしい。南部太ネギの美味しさをPRしたい」と笑顔で話す、園芸科学科3年の松橋美香さんⒺと大久保和沙さん

## 遠野市長が一日領主

平成・南部藩「一日国替え事業」

山梨県南部町、身延町、青森県八戸市、七戸町、三戸町、南部町、岩手県二戸市、盛岡市および遠野市の9市町は、南部氏のえにしを大切に思い、交流を通してまちづくりを推進するため、平成18年2月16日「平成・南部藩」を宣言しました。

10月17日、平成・南部藩「一日国替え事業」が行われ、本田敏秋遠野市長が当町を訪れて一日領主となり、職員への講演や南部氏ゆかりの史跡を視察しました。

講演は東日本大震災での後方支援について。遠野市は内陸と沿岸の中間点に位置するため、「地震・津波災害における後方支援拠点施設整備構想」を平成19年度から進めてきました。平成20年には大規模訓練を実施。結果、昨年の震災では迅速な対応ができました。

本田市長は「国、県、市町村と縦割りの関係があり、支援手続きに時間がかかる。市町村が連携し不足部分を補っていくことが必要」とまちづくりにおける、ネットワークの大切さを語りました。



一日領主の任命を工藤町長から受けた本田敏秋市長㊤

## 優勝目指しタスキをつなぐ

第6回南部町縦断駅伝競走大会

第6回南部町縦断駅伝競走大会が、11月4日に開催され、健脚を競いました。

大会には町内の小学校、三戸郡内の中学校と一般の29チーム、約300人が参加。三戸駅前をスタートした選手は、沿道の声援を受けながら、優勝を目指しタスキをつなぎました。

優勝チーム【9.1 km】 南部小A（33分27秒）、名川中女子（32分9秒）、あかねRC（33分29秒）  
【18.1 km】 福地中男子（56分54秒）、TEAMぜっと（59分14秒）ともに新記録



小雨模様の中での力強い走り

## 要援護者台帳を有効活用

災害時要援護者の支援に関する協定締結式

町は10月30日、町社会福祉協議会（川村綾子会長）と災害時要援護者の支援に関する協定を締結しました。町では高齢者一人暮らしや高齢者世帯など、援護が必要な人を要援護者台帳として整備。約2,300人の個人情報を同協議会に提供し、相互に情報を交換しながら、災害時や平時から有効活用します。

工藤町長は「各機関と連携をしながら、町内にアンテナを張り巡らし、要援護者対策を進めていきたい」と協力をお願いしました。



締結を交わした川村綾子会長㊤と工藤町長

## 八戸圏域定住自立圏8市町村で実施 定住自立圏南部町あんしんカード事業

徘徊するおそれのある認知症高齢者（徘徊高齢者）の情報を、町に事前登録しておき、徘徊高齢者が保護された場合、身元確認を速やかに把握できるように、定住自立圏南部町あんしんカードを交付します。申請手続きなど詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 健康福祉課（名川分庁舎）

☎ 0178-60-7101

### 対象者

原則 65 歳以上の徘徊高齢者

①あんしんカード事業登録申請を行います。

②徘徊高齢者の個人情報登録を台帳に登録し、定住自立圏南部町あんしんカードを交付します。

健康福祉課（名川分庁舎）

※台帳は町と三戸警察署で管理します。



## 認知症徘徊者との接し方を学ぶ

### 第2回「南部町徘徊・見守りSOSネットワーク」模擬訓練

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指すため、行方不明になった徘徊者を捜す模擬訓練が10月19日、三戸駅周辺で行われました。

訓練には、ほのぼの交流協力員や民生委員など約50人が参加。行方不明者に扮したグループホーム職員を捜し、発見した時の声掛けを実践しました。

参加者は、徘徊者との接し方を学んだあと、2人1組のグループに分かれ訓練を開始。オレンジ色のベストを着て、左右異なるサンダルを履いた徘徊者を発見すると「こんにちは」と優しくあいさつしながら、会話を進めていきました。

また、一緒に座って話を聞いたり、笑顔で接しながら対処法を確認しました。

訓練終了後には、アンケートを実施。「認知症の方の言葉（なまり）にも合わせないと、気持ちが伝わらないと思った」という声もありました。

訓練では間違いをためらわず一声かけることが大切



## 優れた人材確保にご協力

南部町自衛官募集相談員委嘱状交付式が11月6日、本庁舎で行われ、自衛隊青森地方協力本部長増田友晴一等空佐立ち会いのもと、副町長が一人ひとりに委嘱状を手渡しました。

式で副町長は「自衛隊は、東日本大震災の被

### 南部町自衛官募集相談員委嘱状交付式

災地での支援活動に多大な貢献をし、国民の期待を一層高めている。地域と国のため、自衛隊への優れた人材の確保に、ご協力をお願いします」とあいさつしました。6人の自衛官募集相談員の任期は、11月12日から2年です。



㊦から坂本副町長、(委嘱された) 中林昭男さん、沖田弘見さん、久保京雄さん、四戸榮二さん、吉田茂夫さん、高橋貞夫さん、(交付式に立ち会いた) 増田友晴自衛隊青森地方協力本部長一等空佐

# 衆議院議員総選挙および 最高裁判所裁判官国民審査



**投票日** 12月16日(日)

**投票時間** 午前7時～午後8時

## 選挙権

平成4年12月17日までに生まれ、平成24年9月3日(公示日の3か月前)までに南部町で、住民票が作成された方、または転入届をした方で、引き続き3か月以上住民基本台帳に記録され、南部町の選挙人名簿に登録されている方が投票できます。

また、町外に転出後4か月未満の方で、南部町の選挙人名簿に登録されている方のうち、転出先の市町村の選挙人名簿に登録されていない方は、南部町で投票することができます。

## 投票

名簿登録時の住所により投票できる投票所が決まっています。各世帯に郵送される入場券でご確認ください。

なお、入場券を紛失したり、郵送上の諸事情などにより入場券が届かない場合でも、問題なく投票することができますので、選挙管理委員会へ問い合わせて、投票所をご確認のうえ投票してください。

今回の投票は「青森県小選挙区(第3区)」、「比例代表」および「最高裁判所裁判官国民審査」の3種類あり、いずれも自書式です。

**青森県小選挙区(第3区)**…候補者氏名を記入。

**比例代表**…政党、政治団体の名称を記入。

**最高裁判所裁判官国民審査**…罷免を可とする裁判官がある場合には「×」の記号を記入。

## 開票

12月16日(日)午後9時から南部町総合保健福祉センター「ゆとりあ」で行う予定です。有権者は開票の参観を求めることができます。開票当日の午後8時から「ゆとりあ」で受け付けます。

## 期日前・不在者投票

投票日に投票所に行くことができない方は、期日前投票または不在者投票の制度を利用しましょう。(住所・氏名や当日に投票所に行くことができない理由などを、ご本人から宣誓書へ記入していただきます。)

### 【期日前投票】

12月15日(土)まで、毎日午前8時30分～午後8時まで行っています。

次のとおり投票できる場所が限定されますので、ご注意ください。

福地地区の方…**南部町役場(本庁舎)1階町民コーナー**

名川地区の方…**名川分庁舎1階相談室**

南部地区の方…**南部分庁舎1階待合ロビー**

※**最高裁判所裁判官国民審査の期日前投票は、12月9日(日)からです。**

### 【不在者投票】

▶次の方は役場本庁舎(2階小会議室)でのみ受け付けます。

①出稼ぎなどのため、他の市町村で不在者投票する方。

②歩行不能のため、郵便による不在者投票ができる方。

③投票しようとする日に、まだ20歳未満の方。  
※町外に住む学生などで住所変更(転出)の手続きをしていない方は、名簿に登録されていても投票できません。

▶病院・老人ホームなどで県が指定する施設に入所中の方は、入所施設の担当者に申請して投票することができます。

**問合せ** 南部町選挙管理委員会(本庁舎)  
☎ 0178-84-2111

## 国民健康保険にご加入の30～74歳の方へ

受けましたか

# 今年の特健診

ほとんどの生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。毎年健診を受けて、自分の健康状態を把握しましょう。

これからでも受けられる個別健診のご案内です。受診を希望する方は、医療機関に電話または直接窓口で申込みしてください。申込み後、受診案内が送付されます。

受診するときは、問診票、健康保険証、自己負担額を忘れずに持参してください。

問合せ 健康福祉課（名川分庁舎） ☎ 0178-60-7100



### 特定健診を実施している機関

| 健診機関        | 電話番号         | 実施期限                    |
|-------------|--------------|-------------------------|
| 名川病院        | 0178-76-2001 | 平成 25 年 3 月（土・日・祝日除く）   |
| 五戸町健診センター   | 0178-62-5510 | 平成 25 年 2 月（土・日・祝日除く）   |
| 八戸西健診プラザ    | 0178-21-1717 | 平成 25 年 3 月（金・土・日・祝日除く） |
| 八戸市総合健診センター | 0178-45-9131 | 平成 25 年 3 月（土・日・祝日除く）   |

### 特定健診の内容と費用

| 健診項目      | 健診内容                                                                                                             | 対象年齢（注 1）  | 自己負担額   |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| 基本項目      | 問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、医師の診察、尿検査、血中脂質検査（HDL コレステロール、LDL コレステロール、中性脂肪）、肝機能検査（ALT、AST、 $\gamma$ -GTP）、血糖検査（血糖または HbA1c） | 30 歳～ 39 歳 | 1,000 円 |
|           |                                                                                                                  | 40 歳～ 69 歳 | 1,000 円 |
|           |                                                                                                                  | 70 歳～ 74 歳 | 300 円   |
| 詳細項目      | 貧血検査（赤血球、血色素、ヘマトクリット値）、心電図検査、※（医師の判断により）眼底検査                                                                     | 受診者全員      | 無料      |
| 追加項目（注 2） | 尿酸、聴力、※（医師の判断により）眼圧検査                                                                                            |            | 無料      |

（注 1）年齢は、平成 25 年 3 月 31 日現在の到達年齢です。

（注 2）追加項目は、八戸市総合健診センターで受診した場合のみ実施する項目です。

### 同時に受けられるがん検診

| 項目         | 内容              | 対象年齢                 | 自己負担額 |
|------------|-----------------|----------------------|-------|
| 肺がん検診・結核検診 | 胸部レントゲン         | 30 歳以上（結核検診は 65 歳～）  | 無料    |
| 喀痰細胞診検査    | 3 日間、痰を採取して検査   | 30 歳以上で喫煙指数 600 以上の方 | 無料    |
| 胃がん検診      | 胃部エックス線（バリウム）検査 | 30 歳以上               | 500 円 |
| 大腸がん検診     | 2 日間、便を採取して検査   | 30 歳以上               | 500 円 |
| 前立腺がん検診    | PSA（採血による検査）    | 50 歳以上の男性            | 800 円 |
| 肝炎ウイルス検査   | 採血による検査         | 40・45・50・55・60 歳     | 無料    |

※肝炎ウイルス検査は、これまで検査を受けたことのない方に限ります。

※ 70 歳以上及び生活保護受給世帯の方は、がん検診を無料で受診できます。



地元農家より仕入れたりんごを手に（事務所前にて）

# 達者村点描 描の43

さまざまな出来事をお伝えします

今回は、達者村認証製品の「馬淵シャケバーグ」等の加工品の販売や、農作物の加工・販売を行っている、なんぶ農援株式会社の専務取締役を務める岩間正雄さんに「馬淵シャケ」のことや、野菜や果物の加工に込めた思いを伺ってきました。

## 「馬淵シャケ」を加工・販売するに至った経緯は？

馬淵川さけ・ます増殖漁業協同組合の会員である父が、馬淵川で獲れる鮭に着目して、その付加価値を高めれば、地元の特産品になるのではないかと考えたのが「馬淵シャケ」の加工・販売を行うきっかけになりました。

町内の子ども達が、鮭の稚魚放流を毎年行っている中で、食育の一環として、「放流されてから4年経ってここに帰って来た鮭は、このようにして食べられることもできるんだよ」ということを、今後、様々な機会を通じて、子ども達に知ってもらえればと思います。

## 「馬淵シャケ」の豆知識

馬淵川に遡上（そじょう）する鮭は、河口からここまでの長距離を泳げるように、たつぷり栄養を蓄えてからこの地へ戻ってきます。

## 加工で農作物に付加価値を

農作物を作っていると、規格外のものも収穫されますが、これを農家収入に結び付けるのは、なかなか難しい所だと思います。

私達は、その部分をこちらで

加工し、付加価値を高めて販売可能な形とすることで、少しでも農家収入の手助けをすることができればと思っています。

## 南部町産農作物ファンの拡充に向けた取り組み

現在、奥入瀬渓流のエリアで、南部町の果物を観光客の方々に販売しています。販売を通じて、南部町の果物のファンをもっと増やしていければと思っています。

例えば、多くの観光客の方は「りんごイコール津軽」というイメージを抱いています。しかし、南部町のりんごを試食された方には「甘くておいしい」と非常に好評で、そこからリピーターとして定着していただいています。

今後も、その数を更に増やしていけるよう、お客様へのフォローも含めて、取り組んでいきたいと思っています。

## 取材を終えて

加工により付加価値を高めることで、地元の良いものを多くの方に知ってほしい、という岩間さんの熱意が伝わってきました。今後もその熱い思いを原動力に、事業の充実に取り組んでいただきたいと思います。

## 達者村“芽組産品”ワークショップ参加者募集！

一躍脚光を浴びる可能性を秘めつつ、地域に眠っている農産品や品種の掘り起こしとセールス拡大・ブランド化等を検討するワークショップを開催します。

### 検討期間

12月中旬～平成25年3月

### 参加対象

農産品等による地域活性化に意欲のある方

### 申込み・問合せ

農村交流推進課（中央公民館内） ☎ 0178-76-2310



多くのお客様で賑わう南部町テント

## 横浜市栄区民まつり 約5万人の来場者に南部町をPR

11月3日、横浜市栄区で開かれた「栄区民まつり」へ、町内関係団体等により組織されている「南部町達者村ふれあい隊」（隊長 川守田義雄）が参加しました。

今年で4回目の参加を果たした達者村ふれあい隊の一行は、りんごやゼネラル・レクラーク、大粒ぶどうなど

の季節の果物や野菜のほか、今年のB-1グランプリで知名度を上げた、せんべい汁を大釜で調理して販売しました。

さわやかな秋晴れのもと開催された今年の区民まつりには、例年同様の約5万人の方々が来場。達者村特派員の谷中正子さんや、横浜市職員で南部町への派遣経験のある山田將博さん、河野裕一さんなど、南部町に縁のある方々のご協力もあり、持ち込んだ商品の販売と合わせて、栄区民をはじめ、会場を訪れた方々に南部町・達者村のPRができました。

# 歴史探訪 「南部遺産」

其の七

歴史の道！

「ふたつの街道」

た。しかし、街道は北へ向かっており、目的地も青森や三厩また、松前とする説があります。

一方「鹿角街道」は、八戸

を出発し目的地は鹿角となっ

ています。「奥州街道」の道筋

は、三戸との境、元木平から

南部町に入り府金坂、地獄沢、

馬場、小向、正寿寺、宮沢、

高山、五戸へと通じます。一

部歴史の道百選に選ばれてい

ます。「鹿角街道」の道筋は、

国道104号の旧道が概ね

踏襲しています。小泉、苦米

地、斗賀、剣吉、虎斗、相内、

小向、三戸へと通じます。二

つの街道は、南部地区の小向、

猿辺川に架かる小向橋付近の

T字路で合流します。八戸方

面からですと、右が「奥州街

道」です。追分石がありまし

た。これからは、二つの街道

を「歴史街道」と呼ぶことに

します。この「歴史街道」は、

どのような歴史の往来を見てき

たのでしょうか。

南部氏が入部した頃、或い

はもつとそれ以前から様々な

人や物が往来しました。東北

地方を巡幸した明治天皇もこ

の「歴史街道」を通りました。

鉄道が敷かれる前の、明治九

年と十四年のことです。九年

の時は奥州街道を通り、十四

年の時は鹿角街道を通ってい

ます。

その他に藩主の領内巡視

や、松前藩主の参勤交代、幕

府の巡見使など多くの要人が

往来しました。尾去沢で採掘

された銅や、領内の重要な農

産物である大豆等の物資運搬

にも使われました。「歴史街

道」は、南部藩にとつては、

極めて重要な交通の要所とし

た。「歴史街道」は、区間によ

つては、幹線道路の役割を終

え、生活道路や農道として今

でも利用されています。しか

し中には、山間に姿を消し昔

日の面影を見出すのが、困難

な区間もあります。「歴史街

道」の往時を忍んで散策して

は如何でしょう。普段、何気

なく歩いている道で、新たな

歴史的発見が有るかも知れま

せん。

## 貴重な出土品が発見

### 聖寿寺館跡発掘調査現地説明会

国指定史跡「聖寿寺館跡」発掘調査現地説明会が、10月28日に行われ、担当職員が今年度の出土状況を説明しました。

調査期間は6月中旬から10月まで。主殿クラスの建物が予想される重要エリア736㎡を調査しました。

今年は、国宝に指定されている飛青磁花生と同じ文様の青磁片が、中国の元時代(13～14世紀)の貴重な瓶の一部と推測されたことや、「染付盤」と呼ばれる大皿のかけら、掘立柱建物跡、竪穴建物跡などの遺構が確認されました。

町は今後、聖寿寺館跡整備基本計画策定委員会を設置し、保存方法や啓蒙活動などを協議していきます。

### 発掘された染付盤

限られた藩主しか持っていないと考えられる骨董品。南部氏の威厳の高さを感じられる。



約30人が参加し数々の遺物、遺構に見入っていました

# むし歯ゼロの元気な なんぶっ子

11月15日の  
3歳児健診にて



せきかわ みお ちゃん  
(剣吉)



いちさわ こうだい くん  
(森越)



くどう しえ ちゃん  
(福田)



あらや まお ちゃん  
(平)



しまもり るな ちゃん  
(苫米地)



ぬまはた りゅうき くん  
(相内)

## あたたかい善意に感謝します

(社)八戸法人会三戸支部(松尾彰平支部長)から、小中学生の風邪予防対策として活用していただきたいと、消毒液(500ml)を91個寄贈していただきました。

11月20日、同法人会の西館隆三戸副支部長(写真⑥)が南部分庁舎を訪れ、山田教育長に消毒液を手渡しました。

消毒液は、町内12の小中学校に配付しました。ありがとうございました。



## リトルJUMPチーム結成

名久井小学校4～6年 企画委員13人(結成日10月19日)



名川南小学校5、6年生6人(結成日10月23日)





厚生労働大臣認定・健康増進施設

**バーデパークだより** ☎0178-84-2850

## 各教室受講者募集

バーデハウスふくちフロントで申し込みしてください。

|      | 太極拳教室             |                  | フラダンス教室<br>(フィットネスフラ) | 町民温泉健康法教室                      |
|------|-------------------|------------------|-----------------------|--------------------------------|
|      | 火曜日コース            | 金曜日コース           |                       |                                |
| 期日   | 1月22日～3月19日(全8回)  | 1月18日～3月15日(全8回) | 1月4日～3月22日の金曜日(全6回)   | 1月11日～3月22日の金曜日(全6回)           |
| 時間   | 19時～19時50分        | 11時10分～12時       | 19時～19時50分            | 14時～15時                        |
| 対象   | 20歳以上の人           |                  | 20歳以上の人               | 20歳以上の町民                       |
| 募集人数 | 各15人(先着順)         |                  | 20人(先着順)              | 15人(先着順)                       |
| 受講料  | 各4,400円(税込・入館料別途) |                  | 6,000円(税込・入館料別途)      | 会員3,465円/一般5,940円(どちらも税・入館料込み) |
| 申込期限 | 平成25年1月17日(木)     |                  | 平成25年1月3日(木)          | 平成25年1月10日(木)                  |



| 月                                              | 火                                  | 水                                                 | 木         | 金                                                                   | 土                     | 日                       |
|------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| <b>12月10日</b><br>小学生水泳教室/水中運動教室/水中ウォーキングと水慣れ教室 | <b>11</b><br>女性水泳教室/らくらく水中ウォーキング体験 | <b>12</b><br>流水健康教室/エアロビクス教室/初心者水泳教室/やさしいウォーキング教室 | <b>13</b> | <b>14</b><br>水中運動体験教室/町民温泉健康法教室/水中ウォーキング教室/らくらくあしの運動体験/巡回バス(C・Dコース) | <b>15</b><br>エアロビクス教室 | <b>16</b><br>アクアビクス体験教室 |
| <b>17</b><br>小学生水泳教室/水中運動教室/水中ウォーキングと水慣れ教室     | <b>18</b><br>女性水泳教室/らくらく水中ウォーキング体験 | <b>19</b><br>流水健康教室/エアロビクス教室/初心者水泳教室/やさしいウォーキング教室 | <b>20</b> | <b>21</b><br>水中運動体験教室/ヘルシー塾健康教室2/巡回バス(A・Bコース)                       | <b>22</b>             | <b>23</b><br>天皇誕生日      |
| <b>24</b><br>振替休日                              | <b>25</b>                          | <b>26</b>                                         | <b>27</b> | <b>28</b><br>巡回バス(C・Dコース)                                           | <b>29</b>             | <b>30</b>               |
| <b>31</b>                                      | <b>1月1日</b><br>元旦                  | <b>2</b>                                          | <b>3</b>  | <b>4</b><br>ヘルシー塾健康教室/フラダンス教室/巡回バス(A・Bコース)                          | <b>5</b>              | <b>6</b>                |
| <b>7</b>                                       | <b>8</b>                           | <b>9</b>                                          | <b>10</b> | <b>11</b><br>町民温泉健康法教室/水中ウォーキング教室/巡回バス(C・Dコース)                      | <b>12</b>             | <b>13</b>               |

# くらしのカレンダー

**可燃** …可燃物 **不燃** …不燃物 **粗大** …粗大ごみ **ペット** …ペットボトル **新** …新聞紙 **雑** …雑誌 **段** …段ボール

名川A …名川A地区（上中町、荒町、桜町、桜本町、新聞地、剣吉山、虎渡、上斗賀、下斗賀、森越、卯月沢）  
名川B …名川B地区（上名久井、高瀬、上川原、平、広場、下名久井、五日市、鳥舌内、鳥谷、法光寺、水沢、助川、横沢、沢田、野場）  
南部A …南部A地区（5区、6区、7区、8区、9区、10区、11区、小波田第1、小波田第2）  
南部B …南部B地区（二又、古町、馬場、小向、正寿寺、門前、沖田面、赤石、玉掛、諏訪ノ平、相内）  
福地A …福地A地区（苦米地、片岸、高橋、小泉、麦沢、福田）  
福地B …福地B地区（あかね、東あかね、板橋、中央、桜木、法師岡、埴渡、杉沢、あけぼの）  
福地 …… 福地全地区

| 月  | Monday                                                                                                 | 火                                                                                                        | Tuesday                                                                       | 水                                                                                           | Wednesday                                                                                              |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 | <b>可燃</b> 福地 <b>不燃</b> 名川B・南部B<br><b>ビン</b> 名川A・南部A<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・名病<br>個・南病                  | 11<br><b>可燃</b> 名川A・南部A<br><b>乳相</b> 中央公民館<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・はらだ                                    | 12 <b>可燃</b> 名川B・南部B<br><b>缶・ビン・ペット</b> 福地<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・はらだ<br>個・川外 | 17<br><b>可燃</b> 福地 <b>不燃</b> 名川A・南部A<br><b>ビン</b> 名川B・南部B<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・名病<br>個・南病 | 18<br><b>可燃</b> 名川A・南部A<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・はらだ                                                     |
| 17 | <b>可燃</b> 福地 <b>不燃</b> 名川A・南部A<br><b>ビン</b> 名川B・南部B<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・名病<br>個・南病                  | 18<br><b>可燃</b> 名川A・南部A<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・はらだ                                                       | 19<br><b>可燃</b> 名川B・南部B<br><b>段・新</b> 福地<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・はらだ           | 24 振替休日                                                                                     | 25 <b>可燃</b> 名川A・南部A・福地<br><b>不燃</b> 名川B・南部B<br><b>ビン</b> 名川A・南部A<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・はらだ<br>個・かわむら |
| 24 | 25 <b>可燃</b> 名川A・南部A・福地<br><b>不燃</b> 名川B・南部B<br><b>ビン</b> 名川A・南部A<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・はらだ<br>個・かわむら | 26 <b>可燃</b> 名川B・南部B<br><b>雑・チラシ・古布・その他の紙</b><br><b>缶・ビン・ペット</b> 福地<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・はらだ<br>個・かわむら | 31<br><b>可燃</b> 名川A・南部A・福地                                                    | 平成25年1月1日 元旦                                                                                | 2<br>3                                                                                                 |
| 7  | <b>可燃</b> 福地 <b>不燃</b> 名川A・南部A<br><b>ビン</b> 名川B・南部B<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・名病<br>個・南病                  | 8<br><b>可燃</b> 名川A・南部A<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・はらだ                                                        | 9 <b>可燃</b> 名川B・南部B<br><b>缶・ビン・ペット</b> 福地<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・はらだ<br>個・川外  | 10 広報 1月号発行予定日<br><b>段ボール</b> 名川A・南部A<br><b>新・雑・チラシ</b> 名川B・南部B<br>個・かわむら<br>個・川外           | 11<br><b>可燃</b> 名川A・南部A・福地<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・名病                                                   |

**乳相** …乳児健康相談（H24.7～H24.9生）受付9時30分～9時50分、（H23.12～H24.2生）受付10時～10時20分

# 平成24年12月

【病院健診】

名川病院で平日に受診できます。

【集団健診】

受付時間など、詳しくは各世帯へ配布した申込書をご覧になるか健康福祉課（☎0178-60-7100）へお問い合わせください。

| 金                                                                                                                        | Friday                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 7<br><b>可燃</b> 名川A・南部A・福地<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・名病<br>個・名病                                                              | Friday<br>8<br><b>可燃</b> 名川B・南部B<br>個・かわむら<br>個・川外<br>9 |
| 13<br><b>段ボール</b> 名川A・南部A<br><b>新・雑・チラシ</b> 名川B・南部B<br>個・かわむら<br>個・川外                                                    | 14<br><b>可燃</b> 名川A・南部A・福地<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・名病    |
| 20<br><b>新・雑・チラシ</b> 名川A・南部A<br><b>ペットボトル</b> 名川B・南部B<br><b>粗大</b> 苦米地・片岸・高橋・小泉・麦沢・福田<br>個・かわむら<br>個・川外                  | 21<br><b>可燃</b> 名川A・南部A・福地<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・名病    |
| 27<br><b>粗大</b> あかね・東あかね・板橋・中央・桜木<br>法師岡・埴渡・杉沢・あけぼの<br>個・かわむら<br>個・川外                                                    | 28<br><b>可燃</b> 名川A・南部A・福地<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・名病    |
| 3<br>4<br><b>可燃</b> 名川A・南部A・福地<br><b>不燃</b> 福地<br><b>ペットボトル</b> 名川A・南部A<br><b>段ボール</b> 名川B・南部B<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・名病 | 5<br><b>可燃</b> 名川B・南部B<br>個・かわむら<br>個・川外<br>6           |
| 10 広報 1月号発行予定日<br><b>段ボール</b> 名川A・南部A<br><b>新・雑・チラシ</b> 名川B・南部B<br>個・かわむら<br>個・川外                                        | 11<br><b>可燃</b> 名川A・南部A・福地<br>個・かわむら<br>個・川外<br>個・名病    |

個・かわむら …個別接種（かわむら内科クリニック）受付9時～11時、14時～17時30分（月・火・木・金曜日）、9時～11時（水・土曜日）  
個・川外 …個別接種（川守田外科胃腸科）受付9時～11時、15時～17時（月・火・水・金曜日）、9時～11時（木・土曜日）※予約制（希望日の10日程前まで）  
個・はらだ …個別接種（はらだクリニック）受付15時～18時 個・名病 …個別接種（名川病院）受付13時～13時30分  
個・南病 …個別接種（南部病院）受付13時～13時30分

※ポリオの予防接種は事前の予約が必要となりますので、各医療機関へ行かれる前に、ご連絡をお忘れのないようご注意ください。

## ベストを尽くした走りに期待

名川中と福地中の駅伝チームが全国大会、東北大会に出場

青森県中学校駅伝競走大会が9月27日、東北町で開催され、名川中女子チームが2年ぶりの優勝。11月2日に岩手県で行われる東北大会と、12月16日に山口県で行われる全国大会への切符を勝ち取りました。また福地中男子チームも県大会で3位に入賞し、東北大会に初出場します。

10月18日に両チームが本庁舎を訪れ、大会へ向け活躍を誓いました。名川中3年でキャプテン

の福田紗羅さんは、「多くの声援を支えに、一人ひとりが全力を尽くし、1秒でも早くたすきをつなぎたい」。福地中2年の嶋守咲哉君は「みんなで力を合わせて練習してきた。仲間の思いを乗せ、悔いのない走りをしたい」と話しました。

工藤町長は「スタッフ、サポートメンバー一丸となつての出場。ベストを尽くした走りを期待しています」とエールを送りました。



自己ベストを目指し更なるレベルアップを誓う選手

## 昨年の災害を機に制作

西館起彦君と沼畑亨良君の共同作品が知事賞受賞

青森県が主催する、統計グラフコンクールで、南部小6年の西館起彦君と沼畑亨良君の共同作品が、パソコン統計グラフの部で知事賞を受賞しました。パソコン・イラストクラブ所属の2人は、昨年の災害を機に「自然災害の恐怖～あなたの備えは大丈夫！？～」を表題として、高学年の家庭にアンケートを実施。非常用備品を用意している世帯などの統計結果を、グラフやイラストを用いて作成しました。また多数の児童が入賞したことから、同小学校が指導優良校として受賞しました。



㊤から塩谷政巳校長、佐藤憲二教諭、西館起彦君、沼畑亨良君、遠藤ゆみ子教諭

## シングル1、2位の選手を圧倒

卓球ダブルスで全国大会出場

塚本佳苗さん（杉沢中2年）が、全日本卓球選手権大会県予選会のダブルスで優勝し、11月16日に埼玉県で開催される全国大会に出場することが決まりました。

塚本さんのペアは、六戸中の選手。小学生からのライバルで、切磋琢磨しながらレベルを上げてきました。決勝の相手はシングル1、2位の選手。シングル3位の塚本さんは、ダブルスで3対0と圧倒。全国大会に向け「支えてくれた人に恩返しできるよう頑張ります」と力強く決意しました。



㊤から田中敬校長、塚本佳苗さん、工藤町長、三浦俊二教諭

## 高齢者との接し方を再確認

福地小学校6年生が高齢者疑似体験

福祉教育の一環として11月5日、福地小学校6年生18人が、高齢者疑似体験を行いました。

3、4人のグループに分かれた児童は、社会福祉協議会の職員が準備した、高齢者疑似体験セットを実際に装着。視界がぼやけて見えるゴーグルや、ひざサポーターなどを身に付けて、ペットボトルから紙コップに移したり、階段の昇り降りなどを体験しました。

今回の授業で児童は、高齢者との接し方や思いやりの気持ちを再確認していました。



日常生活の行動が思い通りにできず悪戦苦闘

## 栄養の勉強を楽しい給食で

名川南小学校でセレクトバイキング給食

学校給食センターでは、栄養のバランスを考えながら、献立を自分で選択する「セレクトバイキング給食」を実施しています。

10月29日には名川南小学校で行われ、児童がマナーを守りながら楽しくいただきました。

机には、主食、主菜、デザートなど約20種類の料理がずらり。児童は、事前にカロリー計算をして選んだメニューを、用紙で確認しながら丁寧に盛り付けました。そして、給食センターや農家の人に感謝し、一品一品味わっていました。



トンゴやハサミを使ったレストランスタイル

## 普段の生活に大切な設備をチェック

電気設備の清掃と住宅用火災警報器を設置

快適で安全な自宅生活を送ってもらおうと、高齢者一人暮らし世帯を対象に、社会奉仕活動が行われました。

10月31日、東北電力八戸営業所とユアテック八戸営業所、東北電気保安協会八戸事業所は、16世帯の電気設備を清掃。配電盤や室内の配線を点検したあと、照明器具を取り外して細かい部分まで丁寧に拭き取りしました。

杉澤重司さんは「部屋が明るくなって助かりました」と感謝していました。

八戸地域防災協会（大黒裕明会長）は11月13日、21世帯に住宅用火災警報器を設置しました。

八戸消防本部の署員が、煙や熱を感知した時に音で知らせる警報器の仕組みを説明。「音が鳴ったら窓を開けたり、外へ避難してください」と対処方法を教えました。そして寝室に取り付けをし、玄関ドアには警報器の設置済のシールを貼りました。また、水道業者も一緒に訪問して、水の出方の状況や要望を聞きながら、水回りをチェックしました。



手際よく清掃して明るさもアップ



大切な命を守る住宅用火災警報器の設置場所を確認

## 熱々のメニューに長い行列

けやぐで新そばまつり

10月21日、ながわ百笑苦楽部（坂上愛子会長）主催の新そばまつりが、そばの里「けやぐ」で行われ、多くの来場者が香り高い旬の味を堪能しました。

階上早生の手打ちそばに、青森シャモロックのダシ汁を組み合わせた、かけそばをはじめ、屋外テントではそば餅や鳥飯などが販売。熱々のメニューに長い行列ができました。

また野菜や果物の詰め放題や、餅まきなどのイベントも行われ、賑わいを見せました。



香り、のどごしを存分に満喫

## 交通事故防止に向け意識を高める

高齢者交通安全教室

三戸地区交通安全協会福地支部（高橋隆博支部長）が主催する「高齢者交通安全教室」が、10月26日と30日に、ゆとりあで行われました。

三戸警察署の藤嶋淳也交通課長が講師を務め、車の後部座席のシートベルトの重要性について、ビデオを見ながら説明したり、夜間の外出では反射材を身に付けるようお願いしました。

福地地区は、4月に死亡事故ゼロ2,000日を達成し、現在も継続中。約120人の参加者は、交通事故防止に向け、意識を高めていました。



参加者には反射材の手袋、シールが配られました

## 柔らかい軟骨、特製たれが美味

パイカ丼が青森県どんぶり選手権で準優勝

青森県どんぶり選手権が11月3、4日、八食センターで行われ、5団体から8品が出品。福田温泉の食事メニュー「パイカ（豚バラ軟骨）丼」も初出品し、堂々の準優勝に選ばれました。

パイカ丼の美味しさの秘密は、温泉の源泉でじっくり煮込んだ柔らかい軟骨と、南部町産のんにく、八助などをブレンドした特製たれ。11月9日に同温泉の従業員が本庁舎を訪れ、試食会と結果の喜びを報告。「地産地消にもなり、多くの人にPRしたい」と笑顔を見せていました。



コラーゲンと豚肉のビタミンパワーで美肌効果

## 創作料理のアイデアや科学作品を審査

第3回アグリチャレンジ大賞表彰式

名久井農業高校では、郷土の自然や食の豊かさ大切に気づいてもらおうと、小、中学生を対象とした食と科学のコンテスト「アグリチャレンジ大賞」を募集。509作品から入賞が決まり、表彰式が11月4日に同高校で行われました。長芋の食材を使ったフード・チャレンジの部では、石井みゆきさん（南部中3年）の「長芋のチョコタルト」が、中学生の部で最優秀賞を受賞しました。

この日は名農祭が開催。応募作品も展示されており、来場者は作品に目を通していました。



大人をうならせる発想が多数

## 名久井農業高校の生徒が学業の成果を生かす

### 先輩の想いも詰まった作品

農業クラブ「チーム・フローラフォトニクス」の作品が大賞受賞



大賞を受賞した園芸科学科2年「チーム・フローラフォトニクス」のメンバー。⑥から畑山静香さん、渡部叶子さん、佐々木菜摘さん、河原木優里香さん

長野県の松本大学が主催する、高校生アイデアコンテストで、農業クラブ「チーム・フローラフォトニクス」の作品「遊休果樹園で結婚ビジネス」が大賞を受賞しました。

コンテストは地域活性化をテーマとし「地域のお祭り」「休耕地利用」「子どもの遊び場」と、課題を設定。64 作品中の頂点に輝きました。

耕作放棄されたばかりの果樹園のビニールハウスを、結婚式会場として利用する、先輩が考案した、白いりんごや黄色いさくらんぼを引き出物にするなどユニークな発想。以前から考えられた案を、4人の生徒は具体化したもので、先輩たちの想いも詰まった作品となりました。

生徒は「評価されてうれしい。実現に向け様々なアイデアを提案したい」と喜んでいました。

### 花に関連した学校や職業を目指す

フラワー装飾技能士3級の試験に合格



試験に合格した⑥から佐々木菜摘さん（2年）、渡部叶子さん（2年）、中村優希菜さん（2年）、葛形小雪さん（1年）

7月下旬に青森市で行われた、国家資格のフラワー装飾技能士3級の試験に、園芸科学科の生徒4人が合格しました。

試験内容は、花装飾の歴史や用語、植物の種類などの知識問題が出題させる学科試験と、花束、バスケットアレンジメント、ブートニアを時間内に制作し、完成度の高さや見た目の美しさを評価する実技試験。

練習期間中は、花が折れたり思い通りの作品ができなく、苦労した様子。

生徒は「実技は緊張したが、自分なりに頑張った」と振り返り、「今後は花に関連する学校や職業を目指したい」と話していました。

### 日頃の考えや知識を全国の大会で

日本学校農業クラブで優秀賞受賞



日本学校農業クラブで優秀賞を受賞した⑥から佐々木祐大さん、中野裕志さん、野田志歩さん、佐々木愛さん

日本学校農業クラブ全国大会が10月24日、長野県で開催され、4人の生徒が優秀賞を受賞しました。

▶意見発表会（区分・食料生産）

佐々木祐大さん（生物生産科3年）

【内容】専業農家である佐々木さん家では、りんごを台湾へ輸出しています。将来は後を継ぎ、品質を更にアップさせ、新たな国への進出を目指しながら、りんご王国青森を守る決意。

▶農業鑑定競技会（区分・農業）／中野裕志さん（生物生産科3年）、野田志歩さん（生物生産科3年）

▶農業鑑定競技会（区分・園芸）／佐々木愛さん（園芸科学科1年）

【内容】栽培用具や植物器官の名称、農業に関する知識などを競う。3人は校内試験で選ばれ、青森県大会を勝ち抜き、全国大会に挑みました。

## 専門外来診察日

国民健康保険 名川病院

☎ 0178-76-2001

診療科：外科、内科、循環器科、皮膚科、  
肛門科、アレルギー科、歯科

### 整形外科 受付：11 時 30 分まで

▶12月22日(土) 9 時～ 工藤先生

### 先天性股関節脱臼 予約制／受付 10 時 30 分～10 時 50 分

▶12月22日(土) 工藤先生

### 眼科 受付：14 時 30 分まで 初診の人は 13 時 30 分まで

▶12月12日(水) 14 時～15 時 木村先生

▶12月26日(水) 14 時～15 時 木村先生

### 泌尿器科 予約制

▶12月11日(火) 13 時～ 柳沢先生

▶12月17日(月) 13 時～ 伊藤先生

▶12月25日(火) 13 時～ 柳沢先生

都合により変更になる場合がありますので  
ご来院の際は、お問い合わせください。

あなたの子育て、応援します

## おいでよ！子育て支援センター

子育て支援センターは、幼稚園や保育園に通っていない  
お子さんなら、どなたでも参加できます。子育て相談や園  
庭の開放、絵本やビデオを貸し出していますので、お気軽  
にご利用ください。

### 福地保育園 ☎ 0178-84-4118

**わくわくひろば(体験活動)** 12月13日 クリスマス制作  
木曜日／9 時 30 分～11 時

**つどいのひろば(自由活動)** 12月12・19(クリスマス会) 日  
水曜日／9 時 30 分～11 時

**子育てサークルにこちゃんクラブ** 12月10・17 日  
月曜日／10 時～12 時

### なんぶ保育園 ☎ 0179-34-3034

**こすもすクラブ(体験活動)** 12月8日(土) おゆうぎ会  
木曜日／9 時 30 分～11 時  
12月13日 クリスマス会・お  
誕生会

1 月 10 日 お正月あそび

**サークルちびこす(自由活動)** 12月10・12 日  
月・水曜日／9 時 30 分～12 時  
1 月 7・9 日

### チェリー保育園 ☎ 0178-76-1115

**ぴっぴクラブ(体験活動)** 12月13日 クリスマス制作  
木曜日／9 時 30 分～11 時  
12月20日 ミニクリスマス・  
お誕生会

1 月 10 日 お正月あそび

**ぬくぬく(自由活動)** 12月10・12・17・19 日  
月・水曜日／9 時 30 分～11 時  
1 月 9 日

## 放射線量測定結果 (単位 マイクロシーベルト アワー μ S v / h)

問合せ 住民生活課(南部分庁舎) ☎ 0179-34-2509

測定日：11 月 1 日(木) 小雨、11 月 15 日(木) 小雨

| 地面の形状<br>測定日 | アスファルト   |           | 土        |           |
|--------------|----------|-----------|----------|-----------|
|              | 11 月 1 日 | 11 月 15 日 | 11 月 1 日 | 11 月 15 日 |
| 役場本庁舎        | 0.044    | 0.042     | 0.032    | 0.034     |
| 杉沢研修館        | —        |           | 0.038    | 0.038     |
| 中央公民館        | 0.040    | 0.038     | 0.024    | 0.026     |
| 名川南小学校       | 0.050    | 0.048     | 0.024    | 0.022     |
| 町民体育館        | 0.042    | 0.044     | 0.034    | 0.032     |
| 元二又屯所付近      | 0.040    | 0.040     | 0.026    | 0.028     |

## 体に気をつけて頑張って

勤労感謝の日を前に、あかね幼稚園の年長  
園児 17 人が 11 月 19 日、本庁舎を訪れ元氣  
に感謝の気持ちを伝えてくれました。

園児は「いつもお仕事ご苦労様です。体に  
気をつけて頑張ってください」とあいさつし、  
鉢に植えられたプレクトランサスの花、手作  
りのティッシュケースとペンダントを坂本  
副町長にプレゼントしました。



休室日 毎週月曜日・国民の祝日・毎月第4金曜日  
12月29日(土)～平成25年1月3日(木)



生きるぼくら  
原田 マハ 著



九州新幹線 マイナス1  
西村 京太郎 著



ナモナキラクエン  
小路 幸也 著



ソロモンの偽証  
第II部 決意  
宮部 みゆき 著

## 福地短歌会

たしかなる温みか孫と温泉の露天に秋の夕焼けを見る  
冬の使者飛来す報にさそはれて車はしらす間木の堤へ  
手の平に置いてパリッと指で割る素朴な味の南部せんべい  
病院の屋根にかかりし二重虹幸の兆しと待つ夫に告ぐ  
都会より米送れとのメールあり孫の暮しがわかりて和む  
数種ある庭木の手入れ久しかりボケの刺さす痛がゆき指

川守田慶三  
大久保雪夫  
奥寺睦子  
佐々木教子  
根市政志  
石塚守

## なんぶ短歌会

脱穀を終へし田んぼの稲藁にいなご飛び交ふさまが珍し  
なによりも二人元気で生きてゐる夫が白寿のよろこびの日けふ  
車窓より見る岩手山なだらかに白きすすきの裾野ひろがる  
隣り家の晒し畑の片隅に茗荷がつんつん角芽出しくる  
深みゆく秋を惜しむや鈴虫の音色さやけし日の高さより  
目方当てあたるか知れずドテ南瓜両手に撫でて五十キロと書く  
小夜更けて卓にとまりし一匹の蠅小ぶりなり明日は霜月  
颯爽とシヨールを案山子が首に巻く流行る穴あきジーンパンを穿き  
寸暇をも惜しみ働き買ひし田畑持て余しゐる経費かかりて  
曼珠沙華庭の日陰に不遇の身燃やすがごとし花を掲げて

内村貞子  
岩館すみ  
馬場敬子  
西館ヒデ  
馬場操  
沼畑吉茂  
佐々木冴美  
坂本綾子  
坂本とし  
八木田順峰

## 若草会

遙かなる水平線に思ひ馳せ隠しからずば地球を憂ふ  
浜風にあやされ揺るる銀すすき光りかがよふ穂の波立てり  
秋の海空の色とも混じ合わずくらげゆらゆら漂うばかり  
雨上がり秋の日差しをうけとめて楓、櫛の木光り輝く  
あさひいで寒露のかがやき空にはえ沼のスイレン枯れて美し  
月明かり夜寒に弱るこおろぎの厨の隅に鳴く声とぎれ  
漁り火がまたたく海狭下風呂の磯で遊びし子等恋しかり  
雨あがり光り戻りて半円の二重の虹に手を合わせた  
機首下がる真下に見える沖繩の釣りする海人の漁り火ちらり

立花京子  
山下幸枝  
向山敦子  
中野静子  
川村綾子  
奥あさ子  
一ノ渡 肇  
木村ひな子  
板垣信子

## ポートピアなんぶ



### 役立っています! ポートピアなんぶ交付金 (H23年度実績)

下斗賀権現舞の衣装を新規購入し整備したことにより、新規会員の確保や後継者育成の機運を高めることができました。(下斗賀権現舞)

### 12 December

| 12          | 13  | 14    | 15  | 16  | 17         | 18    | 19  | 20          | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26      | 27    | 28  | 29  | 30  | 31  |
|-------------|-----|-------|-----|-----|------------|-------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|---------|-------|-----|-----|-----|-----|
| WED         | THU | FRI   | SAT | SUN | MON        | TUE   | WED | THU         | FRI | SAT | SUN | MON | TUE | WED     | THU   | FRI | SAT | SUN | MON |
| 大村GI賞金女王決定戦 |     |       |     |     | 尼崎GⅢ新鋭リーグ戦 |       |     | 住之江SG賞金王決定戦 |     |     |     |     | 休館日 | 児島オール女子 |       |     |     |     |     |
| 丸亀一般戦       |     | 蒲郡一般戦 |     |     |            | 若松一般戦 |     | 丸亀一般戦       |     |     |     |     |     | 桐生一般戦   | 蒲郡一般戦 |     |     |     |     |

### 1 January

| 1   | 2     | 3   | 4   | 5   | 6   | 7         | 8   | 9   | 10  | 11  |
|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-----------|-----|-----|-----|-----|
| TUE | WED   | THU | FRI | SAT | SUN | MON       | TUE | WED | THU | FRI |
| 休館日 | 大村一般戦 |     |     |     |     | 常滑GⅢ女子リーグ |     |     |     |     |
|     | 桐生一般戦 |     |     |     |     | 若松一般戦     |     |     |     |     |

—— デーレース      —— ナイターレース

# お知らせ information

## 募集案内

### 南部町職員（薬剤師）

町では、平成25年4月採用職員を募集しています。

職種 医療職（薬剤師）

募集人数 1名

資格 昭和48年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師の免許を有する人または平成24年度中に薬剤師の免許を取得見込みの人。

応募書類 各庁舎および剣吉支所に備え付けの採用試験実施要項でご確認ください。

試験日 応募者に後日、通知します。

問合せ 総務課（本庁舎）

☎ 0178・84・2111

## 開催案内

### 南部町消防団出初式

期日 平成25年1月14日（月）  
日程 9時30分／観閲（上名久井地区）

10時／分列行進

10時30分／式典（名川中学校体育館）

その他 当日は交通規制が行われますので、ご協力お願いします。

問合せ 総務課（本庁舎）

☎ 0178・84・2111

## 開催案内

### 南部ふるさと塾

旧名川町で長年、北信愛を研究されてきた金澤啓三郎氏を講師に迎え、「剣吉城主北信

## 今月の納期

個人町民税（4期）…①

国民健康保険税（6期）…②

介護保険料（6期）…③

後期高齢者医療保険料（6期）…④

納期限 ①と②は12月25日（火）

③は12月28日（金）

④は12月31日（月）

口座振替日 ①と②は12月20日（木）

③と④は12月25日（火）

問合せ 税務課（南部分庁舎）

☎ 0179-34-2586

## 12・1月の休日窓口開設日

平日は、予約制で18時まで窓口を開設しています。

期日 12月15日（土）

1月5日（土）、19日（土）

時間 8時15分～正午

場所 住民生活課（南部分庁舎）

業務内容 住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録

その他 死亡届けは、全ての庁舎で受付けます。

問合せ 住民生活課（南部分庁舎）

☎ 0179-34-2509

## 協力依頼

### 工業統計調査

期日 平成25年1月19日（土）  
時間 13時30分～15時  
場所 剣吉公民館  
問合せ 社会教育課（南部分庁舎）  
☎ 0179・34・2132

経済産業省では、12月31日現在で工業統計調査を実施

します。製造業を営む事業所を対象としたこの調査は、事業所の活動実態を明らかにする

ことを目的とし、調査結果は国や地方公共団体の重要な

基礎資料のほか、小・中・高校などの教材としても広く利

用されます。

## 募集案内

### 町立幼稚園入園児

平成25年度南部町立幼稚園の園児を募集します。

募集期間 12月17日（月）～

平成25年1月25日（金）

定員 名川幼稚園 120人

南部幼稚園 60人



対象 3～5歳の幼児（平成19年4月2日～22年4月1日生まれ）

入園料 年額4500円  
保育料 月額6500円

※他に給食費、PTA会費、教材費などがあります。

申込み 各幼稚園、学務課、本庁舎、各分庁舎窓口、および剣吉支所に備え付けの入園願書に必要事項を記入し、幼稚園に提出してください。

願書提出時には、幼稚園見学を兼ねて、子どもと一緒においでください。

問合せ 学務課（南部分庁舎）

☎ 0179・34・2587

名川幼稚園

☎ 0178・76・2916

南部幼稚園

☎ 0179・34・3119

## 南部町の人口と世帯数

（平成24年11月20日現在）

|     | 人口      | 対先月比  |
|-----|---------|-------|
| 人口  | 20,369人 | (-11) |
| 男   | 9,770人  | (-5)  |
| 女   | 10,599人 | (-6)  |
| 世帯数 | 7,540世帯 | (+2)  |

## 登録申請 農業委員会選挙人名簿

農業委員選挙人名簿登録申請書は、選挙人名簿を作成するために必要な書類です。これを提出しない人は、農業委員選挙に投票することができませんので、必ず提出してください。

提出期限 平成25年1月10日(木)

資格 10<sup>ア</sup>以上の農地を耕作している人、または年間60日以上農業に従事している人。

提出先 農事改良組合もしくは農業組合に加入している人は同組合に提出、また申請書が郵送された人は、返

信用封筒で農業委員会事務局へ提出してください。

その他 世帯員欄に記載された氏名、住所、生年月日などが違っている場合は、記入例を参考に訂正してください。

問合せ 農業委員会事務局  
(中央公民館内)  
☎0178・76・2312

## 協力依頼

### 除雪作業

町は、約10センチの積雪時に、バス路線や幹線道路、通学路などの主要路線を優先し、順次除雪を行います。除雪作業をスムーズに行うため、皆様のご理解とご協力

をお願いします。



①玄関先や車庫の前に寄せられた雪まで取り除くのは困難ですので、各家庭で除雪してくださいようお願いいたします。

②降雪中の作業のため視界も悪く危険ですので、路上駐車はしないでください。

③交通事故の原因となりますので、敷地内の雪や屋根の雪を道路に捨てないようお願いいたします。

④除雪作業で、空地にやむを得ず除雪の雪捨てをする場合がございますので、ご了承ください。

⑤車の運転の際は間隔を十分とって最徐行し、歩行者は絶対に除雪車に近寄らないでください。

⑥道路に張り出している枝や道路ぎわの障害物は、支障のないところに寄せてくださるようお願いいたします。

⑦朝の通勤、通学のため主に深夜、早朝の作業となります。除雪車のエンジン音や振動などで、ご迷惑をお掛けします。

⑧凍結防止剤を散布していますが、路面は凍っている場合もあります。運転する際

は、細心の注意を払ってくださいようお願いいたします。  
問合せ 建設課(南部分庁舎)  
☎0179・34・2518

## 開催案内

### おはなし会

12月のおはなし会は、大型絵本を使ったりパネルシアター、クイズなどを行います。事前申込みは必要ありませんが、未就学のお子さんは保護者同伴でお越しください。  
期日 12月9日(日)  
時間 10時~12時

場所 名川中学校図書室1階  
問合せ 社会教育課(南部分庁舎)  
☎0179・34・2132

## 行政相談・人権相談

日時 平成25年1月10日(木)  
13時~15時

場所 福地公民館、中央公民館、南部公民館

問合せ

▷行政相談は総務課(本庁舎)

☎0178-84-2111

▷人権相談は住民生活課(南部分庁舎)

☎0179-34-2509

## 環境美化に一役

馬淵川を愛する会(西館和夫会長)主催の馬淵川クリーン作戦が10月20日に行われました。

約100人の参加者は、沖田面地区の川沿いを清掃。秋晴れのもと汗を流しながら、環境美化に取り組みました。今回の作業でゴミは30kg集まりました。



## 一球一打に集中

南部町学童野球大会が10月21日、名川中学校野球場で開催され、5チームが参加。優勝を目指し、熱戦が繰り広げられました。

選手は一球一打に集中。はつらつとしたプレーに、応援席から大きな声援が送られました。結果、向小と南部小の混合チーム、南部ブルーイーグルスが優勝しました。



町営市場の販売状況 (平成24年10月16日～平成24年11月15日)

| 品 名          | 販売数量(kg) | 売上額(千円) | キロ単位(円) | 前年単価(円) |
|--------------|----------|---------|---------|---------|
| ふじ(りんご)      | 5,838    | 861     | 147     | 207     |
| サンふじ(りんご)    | 73,754   | 10,349  | 140     | 208     |
| 弘前ふじ(りんご)    | 107,348  | 15,039  | 140     | 213     |
| 早生ふじ(りんご)    | 64,116   | 8,023   | 125     | 207     |
| 王林(りんご)      | 78,006   | 7,470   | 96      | 134     |
| 紅玉(りんご)      | 466,625  | 44,781  | 96      | 212     |
| ジョナゴールド(りんご) | 258,425  | 31,840  | 123     | 193     |
| レッドゴールド(りんご) | 60,539   | 6,360   | 105     | 195     |
| 昂林(りんご)      | 40,150   | 5,515   | 137     | 201     |
| 大 根          | 46,080   | 2,152   | 47      | 51      |
| 短根人参         | 39,470   | 1,759   | 45      | 75      |
| ゴボウ          | 54,056   | 8,372   | 155     | 161     |
| 土付ごぼう        | 22,676   | 2,265   | 100     | 123     |
| 赤かぶ          | 196,260  | 8,919   | 45      | 78      |
| 長 芋          | 99,230   | 27,711  | 279     | 152     |
| にんにく         | 37,167   | 20,141  | 542     | 549     |
| ほうれん草        | 1,851    | 770     | 416     | 333     |
| 食用菊          | 4,020    | 2,050   | 510     | 716     |
| 千 菊          | 292      | 2,370   | 8,116   | 11,065  |

※全ての出荷容器に、県産と出荷番号の表示をお願いします。

●休場日

12月9日(日)、12日(水)、16日(日)、23日(日)、24日(月)、30日(日)、31日(月)  
1月1日(火)～6日(日)、9日(水)、13日(日)、14日(月)、20日(日)、23日(水)、  
27日(日)、30日(水)

老齢福祉年金は請求済みですか

国民年金制度が発足した昭和36年4月の時点で50歳を超えていた人は、年金の受給資格期間を満たせず、老齢年金などを受給できません。そこで、支給されたのが「老齢福祉年金」です。

今年度の老齢福祉年金の年額は402,900円。受給には、請求書を住民生活課に提出することが必要です。

老齢福祉年金を受給できる人は、次のいずれかに該当する人です。

- ①明治44年4月1日以前に生まれた人。
- ②明治44年4月2日から大正5年4月1日までに生まれ、保険料納付期間が1年未満で、かつ保険料を納めた期間と免除された期間の合計が次の期間を超えている人。

| 生年月日               | 受給資格期間  |
|--------------------|---------|
| 明治45年4月1日以前        | 4年1か月以上 |
| 明治45年4月2日～大正2年4月1日 | 5年1か月以上 |
| 大正2年4月2日～大正3年4月1日  | 6年1か月以上 |
| 大正3年4月2日～大正5年4月1日  | 7年1か月以上 |

問合せ 住民生活課（南部分庁舎）

☎0178-34-2509

公共工事契約状況（10月22日入札）問合せ 財政課（本庁舎）☎0178-84-2111

| 工 事 名            | 工事場所  | 請負業者    | 契約額(円)      | 工 期                       |
|------------------|-------|---------|-------------|---------------------------|
| 斗賀地区防火水槽新設工事     | 斗賀地区  | (有)工藤土建 | 3,255,000円  | 自：24年10月25日<br>至：25年2月28日 |
| 北本村・南古館線道路改良1号工事 | 沖田面地区 | (株)四戸興業 | 26,764,500円 | 自：24年10月25日<br>至：25年3月15日 |
| 南部下水管渠第43号工事     | 大向地区  | (有)中山組  | 10,783,500円 | 自：24年10月25日<br>至：25年2月20日 |

【おわびと訂正】 11月号5ページの「特別会計」の表に誤りがありました。訂正しておわび申し上げます。

(誤) 特別会計決算

| 会計名          | 会計名       | 会計名  | 会計名       | 会計名  |
|--------------|-----------|------|-----------|------|
| 学校給食センター特別会計 | 1億9,651万円 | △1.2 | 1億9,651万円 | △1.2 |

(正) 特別会計決算

| 会計名          | 歳入額       | 前年比(%) | 歳出額       | 前年比(%) |
|--------------|-----------|--------|-----------|--------|
| 学校給食センター特別会計 | 1億9,651万円 | △1.2   | 1億9,651万円 | △1.2   |

## 制度拡大 記帳、帳簿などの保存 制度対象者が拡大

個人の白色申告者のうち、前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が、300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方（所得税の申告の必要がない方を含みます。）について、平成26年1月から同様に必要となります。記帳、帳簿などの保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページに掲載されています。詳しくは税務署にお問い合わせください。

問合せ 八戸税務署

☎ 0178・43・0141

## 相談案内 消費者被害未然防止

振り込み詐欺や悪徳な訪問販売など、消費者被害が後を絶ちません。怪しいと思った時や、もし被害にあった場合は、一人で悩まず専門機関に相談してください。

問合せ 消費者ホットライン  
☎ 0570・064・370

## 参加募集 ナイターバレーボール大会

期日 平成25年2月4日  
(月) 5月18日(月)まで  
毎週月曜日と水曜日

時間 19時試合開始

場所 町民体育館

対象 町内に在住・在勤している人

競技方法

▽6人制(男女問わず)

▽リーグ戦

参加料 1チーム3千円(スポーツ保険料含む)

申込み 12月23日(日)までに町民体育館へ

問合せ 町バレーボール協会  
坂本

☎ 090・2279・9968

## 参加募集 初心者スキー教室

初心者を対象としたスキー教室を開催します。



期日・場所

▽平成25年1月20日(日)

・田子町229スキー場

▽平成25年2月3日(日)

・奥中山高原スキー場

▽平成25年2月17日(日)

・安比高原スキー場

集合場所 7時30分までに町民体育館前へ

参加料 各1千円(交通費、保険料)リフト代、昼食は実費です。

申込み・問合せ

☎ 0178・70・1663

町スキー協会長・境

☎ 0179・23・3514

または事務局・本沢

☎ 0179・23・5391

## 募集案内 放送大学

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。幅広い世代、職業の人が、福祉・経済・歴史・文学などを学んでいます。現在、4月入学の学生を募集中です。

募集期限 平成25年2月28日(木)

問合せ 八戸サテライトスペース

☎ 0178・70・1663

## 訓練に勝る備えなし

青森県山岳遭難防止対策協議会三戸支部(支部長・木村昭人三戸警察署長)は10月10日、田子町で山岳遭難救助訓練を実施しました。訓練には南部、三戸、田子の消防団員、三戸警察署、三戸消防署の署員ら75人が参加。

砂防愛ランド付近から入山した男性が遭難した想定で行われ、参加者は山中を連携して捜索。動けなくなっていた遭難者を担架で運び、救出しました。

訓練終了後、木村支部長は「訓練に勝る備えなし。万一遭難が発生した場合は、今回の訓練を生かしてほしい」と呼びかけました。



川柳まべち吟社 題「雑詠」

優しさに触れて涙腺もろくなり  
日の本の農の動悸が治らない  
終章は丸く生きたい年の功  
無情です時は流れて行くばかり  
たたんでも雫が切れぬ親の傘

野田 敏子  
小笠原 覚  
堀合 寿江  
田中 久子  
出町 國子

## 編集後記

B-1 グランプリをはじめ、ご当地グルメがブーム。そして鍋が似合う季節に。今シーズンは、どんな鍋が食卓を賑わすのでしょうか。町の特産品が入った南部鍋が誕生し、新たなグルメになるかも。【oga】

# 多彩なイベントと農産物がずらり 名川、福地地区で収穫祭

ながわ産業まつりと、ふくち特産品まつりが開催された会場では、出店が立ち並び、ステージでは発表会が行われるなど多彩なイベントで盛り上がりました。春先の低温、厳しい残暑の年でしたが、実り豊かで安心、安全な農産物がずらり。お手頃の値段で販売され、大勢の買い物客で賑わいました。

## ながわ産業まつり

11月10、11日／スパークながわ



名久井小学校金管バンド部の迫力ある演奏



味見をしてお目当ての一品を見つけました



大畑のいかの香ばしさに来場者は引き寄せられました



昔の遊びを子どもが体験。めんこ大会



親子の木工教室では協力して本立てを制作

## ふくち特産品まつり 11月17、18日／バーデパーク駐車場前

新鮮な野菜に多くの来場者



自分達で作ったもち米を販売する福地小5年の児童



ふくち芸能愛好会による発表会も行われました



つくたての餅はその場で販売されたほか、きなこ餅として振る舞われました



先着100名に10円のくじを引いて農産物がもらえる名物企画

