

広報なんぶちょう

12
2015 Dec
No.120



名川中吹奏楽部の迫力ある演奏がステージを彩る



テンポの良い太鼓や笛の音色がえんぶりを華やかに



坂本サトルさん



琴けいこさん



乙坂しのぶさん



大黒舞を踊る子どもたちが来場者をお出迎え

10年目を迎えた南部町
次のステージへ

南部町合併10周年を祝い、多くの方々に参加いただき開催された「なんぶ10フェスタ」。新年1月には合併11年目を迎え、新たなステージへ向かいます。



ステージ上で堂々とした舞を披露する子どもたち



「なべまる」もお祝いに登場



小西礼子さん



オリジナルメニューのお振る舞い
④かぼちゃのプリン
⑤りんごと長いものピザ
⑥りんごのレアチーズケーキ



史跡聖壽寺館跡からの出土品などが展示された「ミニミニ博物館」



協定書に署名をした工藤町長と尾仲富士夫区長[㊟]

南部町と横浜市栄区 友好交流協定を締結

来 平成27年11月7日 神奈川県横浜市栄区で開催された「第16回栄区民まつり」において、南部町と栄区の友好交流協定が結ばれました。



署名式を実施

南部町は、11月7日に神奈川県横浜市栄区との友好交流協定を締結し、同日、栄区で開催された「第16回栄区民まつり」のステージ上で署名式が行われました。

書名式には、南部町から工藤町長や馬場議長ら、栄区からは尾仲富士夫区長をはじめとした関係者らが出席。司会者から協定内容が読み上げられた後、工藤町長と尾仲区長が2通の協定書にそれぞれ署名しました。

工藤町長は「栄区民のみなさまに南部町にお越しいただくなど、今回の協定締結を契機として、今まで以上に交流を深めていきたいと思えます」と呼びかけ、尾仲区長は、「協定を結ぶことができたことに感謝を申し上げ、これをきっかけに、交流による絆を深め、お互いに発展していきたいと思えます」と協定締結に対する喜びを話しました。

南部町達者村ふれあい隊が南部町をPR

栄区が、来年11月で区制30周年を迎えることを記念して行われたパレードに、南部町

からは「南部町郷土芸能保存会」が参加したほか、「達者村」と描かれた記念りんご200個を来場者に配り、栄区民の方々に南部町・達者村をPRしてきました。

栄区ってどんなところ？

栄区とは、横浜市を構成する18ある行政区の1つで、昭和61年に戸塚区から分区分して誕生した農林業や工業が主産業の自然豊かな地域です。人口は、12万1747人（平成27年9月1日現在）。来年11月3日に区制30周年を迎えます。

区の中央には、「いたち川」が東西に流れており、区のマスコットキャラクターとして、私たちの「タッチーくん」が活躍しています。



なべまるとタッチーくん[㊟]

始まりは職員の人事交流

栄区との交流の始まりは、6年前の平成21年にさかのぼります。当時横浜市との間で行われた職員の相互派遣で、

南部町の農村交流推進課（当時）に配属された山田將博さんが、栄区役所で勤務していたことを縁に、南部町内の農家や産直施設関係者などにより組織された「南部町達者村ふれあい隊」が「第10回栄区民まつり」に参加したことをきっかけに交流を開始。それから現在に至るまで毎年「栄区民まつり」への参加を続け

ています。

そして、昨年開催された栄区民まつりの際に、尾仲区長から友好交流協定の提案を受け、今回の協定が実現しました。

協定を機にさらなる交流を

今回締結した交流協定を機に、今後は、栄区の方々に南部町を訪れていただき、ホームステイやくだもの狩りなどの体験を通じて南部町の魅力を感じてもらうとともに、南部町の方々が栄区を訪れるなど、相互の交流の可能性を高めていくことを目指します。

栄区民まつりとは



栄区民まつりは、毎年11月初旬に地元中学校のグラウンドで開催されるイベントで、来場者は約5万人。地元の団体や業者、交流のある町村からの特産品販売、一般参加者によるフリーマーケットなどが行われています。

南部町と栄区で、より絆の太い活発な交流を

私は、「南部町達者村ふれあい隊」の隊長として、4年前の「第13回栄区民まつり」から農産物の販売などをさせていただいていますが、初めて、栄区民まつりに参加したときには、その活気にとっても驚いたものです。

今では、その活気に包まれながら、相手の顔を見て、自分たちの作った農産物を売ることが毎年楽しみで仕方ありません。私たちのことを覚えてくださっている区民の方もおり、今年7月に栄区で開催された物産展「本郷台アオソラマルシェ」では、「今年の区民まつりでも、りんごを楽しみにしてるよ」と声をかけていただき、とても嬉しく、やりがいを感じました。

今後も、南部町と栄区において、行政レベルだけでなく、住民レベルでの太く活発な交流が行われ、お互いが発展していくことを願っています。



南部町達者村ふれあい隊
隊長 川守田 義雄さん

人事交流で南部町に訪れた山田さんと河野さんにインタビュー

職員人事交流により、平成21年度と22年度に、栄区から南部町を訪れ、南部町での生活を体験した山田將博さんと河野裕一さんにお話を伺いました。



平成21年度派遣
山田將博さん

南部町での生活は、あっという間の1年でしたが、第2のふるさとと思える場所ができました。今回の友好交流協定の締結により、栄区の子どもたちにも、南部町で農業体験や農家民泊を体験してほしいです。おいしい農産物はもちろん、南部町最大の魅力はなんといっても「人」！この魅力を知ってもらいたいので、たくさんの方の交流が生まれることを祈っています。



平成22年度派遣
河野裕一さん

南部町では、食べ物がおいしく、また皆さんが親切にしてくれたことがとても心に残っています。そんな南部町と栄区が協定で結ばれたことを非常に嬉しく思います。今回の協定締結に伴って、栄区民をはじめ、横浜市民が南部町へ足を運ぶ機会が増えると思いますので、私達と同様に温かく迎えていただき、さらなる南部町ファンを増やしていただきたいと思います。

歌・食・芸能 合併 10 周年を記念した催し ～南部町ゆかりの歌手が大集合～ なんぶ 10 フェスタ

10月25日、南部町合併10周年を記念して、食・芸能・歴史などの南部町の魅力が一堂に会するイベント「なんぶ10フェスタ」が開催され、約500人の来場者が訪れました。

宝くじの助成で実施されたこのイベントでは、福田上えんぶり組によるえんぶり披露や名川中学校吹奏楽部による演奏披露、乙坂しのぶさん、琴けい子さん、小西礼子さん、坂本サトルさんといった、南部町にゆかりある歌手が集合したステージが観客を楽しませました。

会場の外では、町商工会女性部や名久井農業高生など5団体が、りんごやゼネラルレクラークを使ったゼリーやレアチーズケーキなど、南部町産食材を使ったスイーツを振る舞い、来場者は様々なオリジナルメニューに舌鼓を打ちました。

また、同日に「南部歴史めぐりツアー」も開催。国指定重要文化財「南部利康霊屋」など、南部氏に関わる歴史文化財などを巡りました。あいにくの寒空ではありましたが、来場者は振る舞われたせんべい汁で暖まりながら催しを楽しみました。



祝福芸を披露する福田上えんぶり組の子どもたち



南部町合併 10 周年記念ソングを手掛ける坂本サトルさん



ルパン三世のテーマなどを披露した名川中学校吹奏楽部

新鮮なくだものや野菜がずらり

ながわ産業まつり&ふくち特産品まつり

11月7、8日に、すば一く名川で「ながわ産業まつり」が、11月14、15日に、バーデパークで「ふくち特産品まつり」が開催され、約3千人の来場者が、新鮮な野菜やくだものを買求めました。

会場内では特産品販売のほか、産業まつりでは、剣吉小児童による吹奏楽演奏や防災展、特産品まつりでは、福地小児童が田植えと収穫をし、自らで販売するもち米販売、民謡・舞踊など多彩な催し物が行われ、幅広い年齢の来場者が、秋の収穫祭を楽しみました。



「上を向いて歩こう」などを演奏する剣吉小児童



くだものを買う来場者



自分たちで育てたもち米を販売する福地小児童



杵を力いっぱい振りおろしてもちつきを体験

節目を祝い さらなる発展を誓う

剣吉小学校 140 周年記念式典

剣吉小学校（中村大安校長）の140周年記念式典が11月14日に同校体育館で行われ、児童や保護者ら約200名が、同校のさらなる発展を誓いました。

中村校長が「これからも地域と一丸となって、たくましく生きる子どもを育てたい」と式辞。全校児童が「よろこびの詩」と題した詩を読み上げ、「剣吉小学校をさらに輝きのある学校にします」と宣言し、唱歌の「ふるさと」や校歌を歌い、式典を締めくくりました。



合唱を披露する剣吉小の全校児童

名川南小学校 10 周年記念式典

11月7日、名川南小学校（秋山政子校長）の創立10周年記念式典が同校体育館で開催され、児童や保護者ら約130名が節目を祝いました。

式典では、校名などを何にするかなどを話し合う開校当時の関係者のやりとりを、児童が寸劇で再現したほか、駒踊りや南部俵積み唄、合唱などを披露しました。秋山校長は「子どもたちがふるさとを愛し、高い志で未来を切り開くことができるよう今後も努力していきます」と謝辞を述べました。



駒踊りを披露する名川南小児童

自分の住む地域をもっときれいに

南部中学校1年生 1年間の清掃活動

南部中学校（藤澤均校長）の1年生が、清掃活動を通じた福祉活動を年間テーマとして3回の大規模清掃活動を行いました。

第1回目となる7月10日、生徒たちは4グループ分かれて南部中学校をスタート。ふれあい交流プラザや三光寺、旧南部幼稚園に向かって歩きながら、ごみを拾い集めました。

第2回目は10月1日に三戸駅や諏訪ノ平駅で、駅舎の清掃活動を実施。第3回目は10月26日に、南部中学校をスタートし、ごみを拾い集めなが



第1回清掃活動で、国道沿いのゴミを拾って進む生徒たち

ら、長谷ぼたん園側から名久井岳登山を行いました。

南部中学校の1年生生徒たちは、この3回の活動を通して、タバコの吸い殻や空き缶など、ごみ袋20袋分、約60kgのごみを拾い集めました。

清掃活動に従事した生徒たちは「長い距離を歩いてごみを拾い集めるのはとても疲れたけど、自分たちの住む地域がきれいになり、活動していて気持ちがよかった」と達成感あふれる笑顔で語りました。



第2回清掃活動で、駅構内を清掃する生徒たち

カナダ研修での成長を誓う

中学生海外派遣研修結団式

町の中学生海外派遣事業で、町内の中学2年生の選抜メンバー30名が、カナダ研修へ出発するとして、10月21日に南部公民館で結団式が行われました。

カナダでは、バンクーバー市で歴史や文化などを学び、3泊のホームステイをしながら、英語での生活を体験します。結団式では、生徒代表として南部中の遠山泰正くんが「この研修を通して、英語やカナダの歴史を学ぶことはもちろん、内面も成長してきます」と意気込みを語りました。



堂々とした態度で結団式に臨む生徒たち

南部藩の縁を大切に 互いの発展を願う

平成・南部藩 1日国替え領主

南部氏ゆかりの9市町村で構成される「平成・南部藩」の1日国替え事業で、谷藤裕明盛岡市長が、11月16日、南部町の1日領主を務められました。

谷藤市長は、工藤町長から任命書を受け取った後、役場職員へ盛岡市のまちづくりの施策などを訓示し、「これからも、南部藩の縁を大切に、互いに連携して発展していきたい」と話しました。その後、谷藤市長は、白華山法光寺や聖寿寺館跡などを視察しました。



工藤町長から1日領主任命書を受け取る谷藤市長Ⓔ

35チームが健脚を競う

第2回南部町駅伝競走大会

11月1日、「第2回南部町駅伝競走大会」が開催され、昨年より3チーム多い35チームが3つの部門に分かれて健脚を競いました。

1チーム5名の参加選手たちは、すばやく名川をスタートして馬淵川沿いを進む周回コースで、仲間や家族からの声援を受けながら、懸命にたすきをつなぎました。

▶優勝チーム：【14km】名川中A（47分10秒）
【11km】名久井小A（39分48秒）、
あけぼの走友会（38分53秒）



1番にゴールテープを切る名川中Aチームのアンカー

食・農・福祉の連携を探る

食・農・福祉の連携を学ぶセミナー

NPO法人「支え合いネットワークなんぶ（四戸泰明代表）」が、11月11日に食・農・福祉の連携を学ぶセミナーを中央公民館で開催しました。

セミナーでは、NPO法人「地域福祉研究室 pipi」の理事長などを務める渡邊洋一さんが基調講演を行ったほか、工藤町長や「アグリのリおいらせ」の苦米地義之代表をパネリストとして、トークセッションが行われ、参加者は各分野の連携による可能性やその効果、手法などについて学び、考えました。



トークセッションをする苦米地さんⒻ、工藤町長Ⓖ、渡邊さん

秋の叙勲



ずいほうたんこうしょう 瑞宝単光章（消防功労）

ささき ひでみち
佐々木 秀道さん（沖田面）

佐々木さんは、昭和42年9月1日に南部町消防団に入団。平成5年4月1日からは南部町消防団の副団長を務められ、町民の生命、身体および財産の保護に尽力されるとともに、町民に対しての防火思想の普及や消防団員の育成と資質の向上に努めました。

消防団在任中は、礼式訓練などを通し、団員の気持ちを一つにした組織作りが一番力を入れていたという佐々木さんは「訓練と本番とでは全然違う。火災は毎回状況が変わり、一度だって同じ火災はなく、対応が難しかったです。だから訓練をやりすぎることはないと思っています」と長年の消防団活動を振り返り、熱い思いを語りました。

今回の受章に佐々木さんは、「とても嬉しく、光栄です。今までの消防団活動の積み重ねた結果だと思っているので、支えてくれた方々に感謝を申し上げます」と笑顔で喜びを語りました。

子どもたちが笑顔で暮らせる地域づくり

竹内司さん 防犯功労者表彰を受賞

三戸地区防犯指導隊総隊長の竹内司さん（剣吉）が、長年にわたり防犯活動に貢献したとして、東北防犯協会連絡協議会と東北管区警察局から、防犯功労者表彰を贈られました。

竹内さんは入隊以来、各種防犯活動に取り組み、特に人命救助・災害時功労・治安維持などに貢献されてきました。竹内さんは、「今回の受賞を励みに、これからも子どもたちが安心して笑顔で暮らせる地域づくりができるよう頑張ります」と笑顔で話しました。



街頭に立ち、防犯活動にあたる竹内さん

長年の納税貯蓄組合活動が評価

根市豪さん 納税功労者表彰を受賞

南部町納税貯蓄連合会副会長の根市豪さん（剣吉）が、納税貯蓄組合員への納税思想の普及・育成、納期内納付などの指導に尽力されたとして、県から納税功労者表彰が贈られました。

根市さんは、平成63年4月から27年間にわたって組合活動を務められています。今回の受賞に根市さんは「身に余る光栄です。今は一人暮らし世帯が多いので、今後は税の集金と一緒に、見守り活動も役割の一つだと思って活動しています」と今後の活動への意気込みを語りました。



少しでも協力できることがあればという気持ちで活動を続けてきたという根市さん

「南部町健康宣言大会」を開催し、地域一丸となって健康づくりを推進することを宣言しました。
“笑顔あふれる健康のまち”を目指し、今月号から4回に分けて健康に関する話題をお知らせします。

特定健診なぜ受けるの？

ステップ1 自分の体の状態を知ることが大切！

生活習慣病は自覚症状のないまま進行することが多い病気です。

健診は自分の体の今の状態を示す鏡です。年1回は特定健診を受け、健康状態をチェックしましょう。



特定健診とは

30歳～74歳までの南部町国民健康保険加入者および後期高齢の方を対象とした健診です。身体測定、血液検査、尿検査、診察など、メタボリックシンドロームに着目し、検査を行います。

ステップ3 生活習慣について考え、実行する

町では、毎月第2・4月曜日に健康センターで「達者 de 健康相談」を開催し、保健師による相談を行っています。また、町内各施設に新しくトレーニング器具を導入しましたので、運動不足の解消にご利用ください。(広報なんぶちょう 11月号 5ページを参照)

ステップ2 健診結果を生かす！

～健診結果の見方のポイント～

①異常はあるか？ある場合はどの程度か

- ・すぐに受診が必要か（要精検、要医療）
- ・生活習慣改善でよくなる程度か（要指導）

精密検査が必要だと診断された場合は早めに受診するようにしましょう。

②結果がだんだん悪くなっていないか

正常値であっても年々異常値に近づいていないか、過去の健診結果と比較して、今の生活習慣に問題はないか確認してみましょう。



受けましたか？今年の健診

まだ今年の特健診を受診していない方は、自分の体の状態を把握するためにも受診するようにしましょう。受診を希望する方は電話でお申し込みください。

社会保険などに加入している方の特定健診は、保険者ごとに実施方法が異なりますので、事業主にお問合せください。

問合せ 健康福祉課（健康センター） ☎ 0178-60-7100

宝くじ助成金 240 万円で

伝統芸能継承環境の整備および災害時用機材を整備

宝くじ助成金は、地域コミュニティ活動の充実及び強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的として助成されます。

今年、助成金 240 万円で、苫米地後町内会（美曾作智人会長）が、テントや発電機などの災害時用機材と、山車制作に使用する機材などの伝統芸能継承環境整備用品を整備しました。



災害時用機材（テント）



伝統芸能継承環境整備用品
（インパクトドライバー）



保育所・幼稚園等の 園児募集開始



平成 28 年 4 月からの入園について、募集受けを開始します。希望する施設の入園に必要な書類を準備のうえ、申込みしてください。

施設	支給認定の申請および施設の利用申込み		参考 町内にある施設
	提出先	時期	
○保育所 ○認定こども園 (保育) <small>※現在、町内には認定こども園はありません</small>	健康福祉課 (健康センター) 福地サービス班 (本庁舎) 住民生活課 (南部分庁舎)	○申込書配布開始日 平成 27 年 12 月 21 日 (月) ○申込期間 平成 28 年 1 月 5 日 (火) から 平成 28 年 2 月 1 日 (月) まで <small>※町外の施設への入園を希望する場合は、平成 28 年 1 月 15 日 (金) までにお申し込みください。</small>	なんぶ保育園 (社会福祉法人 未萌会) チェリー保育園 (社会福祉法人 未萌会) 福地保育園 (社会福祉法人 青い海の会) <small>※3つの町立保育園は平成 28 年 4 月 1 日から民間移行します。</small>
○幼稚園 ○認定こども園 (教育) <small>※現在、町内には認定こども園はありません</small>	利用希望施設	<small>※募集時期等については、各園によって異なりますので、入園希望の方は利用希望施設にお問い合わせください。</small>	あかね幼稚園 (学校法人 高淵学園)

提出書類 ○支給認定 (現況) 申請書兼保育利用申込書
 ○利用者負担額 (保育料) を決定するための書類 (27 年 1 月 1 日に南部町以外にお住まいの方は必須)
 → 27 年度所得課税証明書などの市町村民税課税額がわかる書類
 ○世帯の状況を証明する書類
 在宅障がい児 (者) がいる世帯 → 在宅障がい児 (者) の障害者手帳の写し など
 父子・母子世帯 → 児童扶養手当証書、ひとり親家庭等医療費受給資格証の写し など
 ○保育の必要な理由を証明する書類 (幼稚園は不要)

※現在、通園している方へ (年長児を除く。)

○保育施設 (保育所・認定こども園 (保育)) の方

手続きについて 12 月下旬にお知らせします。町内の施設を利用している方へは施設を通じて、町外施設を利用している方へは郵送で、それぞれご案内します。

○教育施設 (幼稚園・認定こども園 (教育)) の方

手続きについては、現在通園している施設へお問い合わせください。

※事由により提出する書類が異なりますので、詳しくは申込書の説明資料をご確認ください。

問合せ 保育園に関して 健康福祉課 (健康センター) ☎ 0178-60-7100

幼稚園に関して 利用希望施設または学務課 (南部分庁舎) ☎ 0179-34-2587



保育料納付のお願い

保育料等の徴収率の向上を図り、保育所等の運営にかかる貴重な財源を確保するとともに、納付世帯と滞納世帯との不公平を是正していくため、徴収強化に取り組んでいます。

職員による夜間電話催告・個別訪問・支払相談・口座振替の促進・保育園における納付の勧奨のほか、児童手当からの徴収、勤務先への給与照会、財産の差し押さえなどによる強制徴収も行います。

納付できない特別の事情がある方は、健康福祉課へご相談ください。

問合せ 健康福祉課 (健康センター) ☎ 0178-60-7100

東北最大規模の主殿を確認 希少な出土品も続々

南部氏の中心的城館「聖寿寺館跡」の発掘調査の結果をお知らせします

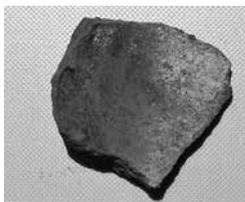
今年度の発掘調査では、主殿（儀礼の場）または会所（歌会やおもてなしをする客殿）と考えられる大型建物跡が、新たに3つ確認できました。この中の一つは、南北に32m、東西に22m程度の大きさで、聖寿寺館跡の過去20年間の調査の中で確認された建物では最大、東北地方でも最大級の規模を誇ります。

この建物は、昨年度確認された南北20m、東西20mの建物より新しい時期のもので、南部氏が津軽に勢力を拡大していく中で家臣団が大きくなり、中心建物も大型化していったことが伺われます。

また、建物を構成する柱穴からは、南部氏最古の「向鶴青銅製目貫」が昨年度出土しているほか、今年度は、東北地方から南部町だけで出土している「金箔土器」や金泥で装飾された「筭（こうがい）（髪を整えるための道具）」など、室町時代の当時においても希少性の高い遺物が出土しており、中世南部氏の都（みやこ）との強い結びつきと力の強さを想起させます。



金泥で装飾された筭（こうがい）



金箔土器



昨年度出土した向鶴青銅製目貫

出土品を見てみよう！

町が開催する「南部ふるさと塾」では、南部氏に関する講演のほか、会場内にミニ博物館コーナーを設け、出土品の一部をご覧いただけます。

27年度 今後の開催予定

平成28年1月23日（土）、2月20日（土）

時間 13時30分～15時

問合せ 社会教育課（南部分庁舎） ☎ 0179-34-2132

相談激増！遠隔操作によるプロバイダ変更勧誘トラブルに注意！

トラブルになった場合は、最寄りの消費生活センターにご相談ください。

全国の消費者センターに、大手電話会社の関連事業者を名乗り、遠隔操作によるプロバイダの変更勧誘トラブルの相談が多数寄せられています。

◆相談事例

- ①大手電話会社からの電話だと思い、プロバイダ契約の内容変更を了解したが、無関係の事業者でプロバイダ自体が変更されていた。
- ②電話勧誘時に書面の交付を求めたが拒否された。また、契約後に書面が届いたが、加入時の説明と契約内容が違う。
- ③通信料が安くなると言われてプロバイダ契約を変更したが、安くならなかった。
- ④電話でプロバイダ変更を勧誘され、よくわからないまま遠隔操作で変更してしまった。

◆問題点

- ①大手電話会社もしくはその関連事業者だと誤解させる勧誘をしている。
- ②説明時の書面交付を拒否している。
- ③電話勧誘時の説明と料金が異なる。
- ④消費者に十分に考える期間を与えないまま手続きが完了している。

◆消費者へのアドバイス

- ①契約前に書面の交付を求め、契約内容を完全に理解しないまま電話口で承諾しないようにしましょう。
- ②契約先を必ず確認しましょう。
- ③サービス内容を確認し、現在の利用料よりも何がいくら安くなるのか確認しましょう。
- ④今までのプロバイダ契約をきちんと把握し、新たな契約が必要なければ、きっぱりと断りましょう。

消費者生活相談窓口

青森県消費生活センター ☎ 017-722-3343

八戸市消費生活センター ☎ 0178-43-9216

消費者ホットライン ☎ 188（イヤヤ！）

11月12日の3歳児健診にて

むし歯ゼロの元気ななんぶっ子



かばさわ ももかちゃん
(下名久井)



しょうぜん りなちゃん
(平)



いがらし せいやくん
(森越)



みむら このかちゃん
(苫米地)



やぎた さきちゃん
(埜渡)



にしづか とうまくん
(鳥舌内)



かみやま ゆまちゃん
(平)



うめない るりちゃん
(下名久井)

20歳になったら国民年金に加入しましょう

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し、保険料を納め続けることで、年をとったときは、病気やケガで傷害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳～60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって補償されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で傷害が残った時に受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れます。

問合せ 住民生活課(南部分庁舎) ☎ 0179-34-2509

八戸年金事務所 ☎ 0178-43-7368

平成27年12月

【病院健診】

南部町医療センターで平日に受診できます。

【集団健診】

受付時間など、詳しくは各世帯へ配付した申込書をご覧になるか健康福祉課(☎0178-60-7100)へお問い合わせください。

木 Thursday

10 新・雑・チラシ・段・その他紙 名川A・南部A

かわむら	} 四種混合・三種混合 ポリオ・MR混合・ヒブ 日本脳炎・肺炎球菌・水痘	
川 外		
はらだ		
かわむら		
かわむら	はらだ	…BCG

17 ペットボトル 名川B・南部B

粗大 あかね・東あかね・板橋・中央・樺木・法師岡・坩渡・杉沢・あけぼの

かわむら	} 四種混合・三種混合 ポリオ・MR混合・ヒブ 日本脳炎・肺炎球菌・水痘	
川 外		
はらだ		
かわむら		
かわむら	はらだ	…BCG

24 ペットボトル 名川A・南部A

雑・チラシ・古布・その他紙・缶・ビン・ペット 福地

粗大 苫米地・片岸・高橋・小泉・麦沢・福田

かわむら	} 四種混合・三種混合 ポリオ・MR混合・ヒブ 日本脳炎・肺炎球菌・水痘	
川 外		
はらだ		
かわむら		
かわむら	はらだ	…BCG

31

7 広報1月号発行予定日

新・雑・チラシ・段・その他紙 名川B・南部B

かわむら	} 四種混合・三種混合 ポリオ・MR混合・ヒブ 日本脳炎・肺炎球菌・水痘	
川 外		
はらだ		
かわむら		
かわむら	はらだ	…BCG

金 Friday

4 可燃 名川A・南部A・福地

かわむら	} 四種混合・三種混合 ポリオ・MR混合・ヒブ 日本脳炎・肺炎球菌・水痘	
川 外		
はらだ		
医療セン		
かわむら	はらだ	…BCG

11 可燃 名川A・南部A・福地

かわむら	} 四種混合・三種混合 ポリオ・MR混合・ヒブ 日本脳炎・肺炎球菌・水痘	
川 外		
はらだ		
医療セン		
かわむら	はらだ	…BCG

18 可燃 名川A・南部A・福地

かわむら	} 四種混合・三種混合 ポリオ・MR混合・ヒブ 日本脳炎・肺炎球菌・水痘	
川 外		
はらだ		
医療セン		
かわむら	はらだ	…BCG

25 可燃 名川A・南部A・福地

かわむら	} 四種混合・三種混合 ポリオ・MR混合・ヒブ 日本脳炎・肺炎球菌・水痘	
川 外		
はらだ		
医療セン		
かわむら	はらだ	…BCG

1 元日

8 可燃 名川A・南部A・福地

かわむら	} 四種混合・三種混合 ポリオ・MR混合・ヒブ 日本脳炎・肺炎球菌・水痘	
川 外		
はらだ		
医療セン		
かわむら	はらだ	…BCG

土 Saturday 日 Sunday

5 可燃 名川B・南部B

かわむら	} 四種混合・三種混合・ポリオ MR混合・ヒブ・日本脳炎 肺炎球菌・水痘	
川 外		
はらだ		
かわむら		
かわむら	はらだ	…BCG

6

12 可燃 名川B・南部B

かわむら	} 四種混合・三種混合・ポリオ MR混合・ヒブ・日本脳炎 肺炎球菌・水痘	
川 外		
はらだ		
かわむら		
かわむら	はらだ	…BCG

19 可燃 名川B・南部B

かわむら	} 四種混合・三種混合・ポリオ MR混合・ヒブ・日本脳炎 肺炎球菌・水痘	
川 外		
はらだ		
かわむら		
かわむら	はらだ	…BCG

20

26 可燃 名川B・南部B

かわむら	} 四種混合・三種混合・ポリオ MR混合・ヒブ・日本脳炎 肺炎球菌・水痘	
川 外		
はらだ		
かわむら		
かわむら	はらだ	…BCG

27

2

3

9 可燃 名川B・南部B

かわむら	} 四種混合・三種混合・ポリオ MR混合・ヒブ・日本脳炎 肺炎球菌・水痘	
川 外		
はらだ		
かわむら		
かわむら	はらだ	…BCG

10

乳幼児予防接種(実施医療機関) ※接種の種類・医療機関により予約方法が異なります。各医療機関へ行かれる前に、ご連絡をお忘れのないようご注意ください。

- かわむら …(かわむら内科クリニック)受付9時~11時30分、14時~17時30分(月・火・木・金曜日)、9時~11時30分(水・土曜日) ※要予約(三種混合・ポリオ)
- 川 外 …(川守田外科胃腸科)受付9時~11時、15時~17時(月・火・水・金曜日)、9時~11時(木・土曜日) ※全予防接種予約制(希望日の1週間位前まで)
- はらだ …(はらだクリニック)受付9時~12時、15時~18時(月・火・水・金)、9時~12時(木・土) ※要予約(三種混合・ポリオ)
- 医療セン …(南部町医療センター)受付13時~13時30分 ※要予約(三種混合・ポリオ・MR混合・水痘)(希望日の1週間位前まで)
- 南 病 …(南部病院)受付13時~13時30分 ※全予防接種予約制

くらしのカレンダー

可燃 …可燃物 不燃 …不燃物 粗大 …粗大ごみ ペット …ペットボトル 新 …新聞紙 雑 …雑誌 段 …段ボール

名川A …名川A地区（上中町、荒町、桜町、桜本町、新開地、剣吉山、虎渡、上斗賀、下斗賀、森越、卯月沢）
 名川B …名川B地区（上名久井、高瀬、上川原、平、広場、下名久井、五日市、鳥舌内、鳥谷、法光寺、水沢、助川、横沢、沢田、野場）
 南部A …南部A地区（5区、6区、7区、8区、9区、10区、11区、小波田第1、小波田第2）
 南部B …南部B地区（二又、古町、馬場、小向、正寿寺、門前、沖田面、赤石、玉掛、諏訪ノ平、相内）
 福地A …福地A地区（苔米地、片岸、高橋、小泉、麦沢、福田）
 福地B …福地B地区（あかね、東あかね、板橋、中央、椈木、法師岡、壠渡、杉沢、あけぼの）
 福地 …… 福地全地区

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
-----------------	------------------	--------------------

7

可燃 福地 **不燃** 名川A・南部A
ビン 名川B・南部B

かわむら	川 外	}	四種混合・三種混合 ポリオ・MR混合・ヒブ 日本脳炎・肺炎球菌・水痘
はらだ	医療セン		
南 病			
かわむら	はらだ		

…BCG

8

可燃 名川A・南部A
4相 南部町健康センター

かわむら	}	四種混合・三種混合・ポリオ MR混合・ヒブ・日本脳炎 肺炎球菌・水痘
川 外		
はらだ		
かわむら		

はらだ …BCG

9

可燃 名川B・南部B
缶・ビン・ペット 福地

かわむら	}	四種混合・三種混合・ポリオ MR混合・ヒブ・日本脳炎 肺炎球菌・水痘・BCG
川 外		
はらだ		
かわむら		

14

可燃 福地 **不燃** 名川B・南部B
ビン 名川A・南部A

かわむら	川 外	}	四種混合・三種混合 ポリオ・MR混合・ヒブ 日本脳炎・肺炎球菌・水痘
はらだ	医療セン		
南 病			
かわむら	はらだ		

医療セン } BCG

15

可燃 名川A・南部A

かわむら	}	四種混合・三種混合 ポリオ・MR混合・ヒブ 日本脳炎・肺炎球菌・水痘
川 外		
はらだ		
かわむら		

はらだ …BCG

16

可燃 名川B・南部B
段ボール・新聞 福地

かわむら	}	四種混合・三種混合・ポリオ MR混合・ヒブ・日本脳炎 肺炎球菌・水痘
川 外		
はらだ		
かわむら		

はらだ …BCG

21

可燃 福地 **不燃** 名川A・南部A
ビン 名川B・南部B

かわむら	川 外	}	四種混合・三種混合 ポリオ・MR混合・ヒブ 日本脳炎・肺炎球菌・水痘
はらだ	医療セン		
南 病			
かわむら	はらだ		

…BCG

22 鍋の日 

可燃 名川AB・南部AB

かわむら	}	四種混合・三種混合 ポリオ・MR混合・ヒブ 日本脳炎・肺炎球菌・水痘
川 外		
はらだ		
かわむら		

はらだ …BCG

23 天皇誕生日

28

可燃 福地 **不燃** 名川B・南部B
ビン 名川A・南部A

かわむら	川 外	}	四種混合・三種混合 ポリオ・MR混合・ヒブ 日本脳炎・肺炎球菌・水痘
はらだ	医療セン		
南 病			
かわむら	はらだ		

…BCG

29

川 外	}	四種混合・三種混合 ポリオ・MR混合・ヒブ 日本脳炎・肺炎球菌・水痘
はらだ		
はらだ		

…BCG

30

可燃 全地区

川 外	}	四種混合・三種混合 ポリオ・MR混合・ヒブ 日本脳炎・肺炎球菌・水痘
※午前中のみ		

4

可燃 福地
不燃 名川A・南部A **ビン** 名川B・南部B

かわむら	川 外	}	四種混合・三種混合 ポリオ・MR混合・ヒブ 日本脳炎・肺炎球菌・水痘
はらだ	医療セン		
南 病			
かわむら	はらだ		

…BCG

※はらだクリニックは午前中のみ

5

可燃 名川A・南部A

かわむら	}	四種混合・三種混合・ポリオ MR混合・ヒブ・日本脳炎 肺炎球菌・水痘
川 外		
はらだ		
かわむら		

はらだ …BCG

6

可燃 名川B・南部B
不燃 福地

かわむら	}	四種混合・三種混合・ポリオ MR混合・ヒブ・日本脳炎 肺炎球菌・水痘
川 外		
はらだ		
かわむら		

はらだ …BCG

【乳幼児健康診査、乳幼児健康相談】

4相 … 4歳児健康相談 (H23.4~H23.5生) 受付13時~13時30分

社会保障・税番号制度について（その7）



マイナンバーイメージキャラクター
マイナちゃん

通知カードを発送しました。

11月にマイナンバーが記載された通知カードを簡易書留により各世帯に送付しておりますが、不在等で受け取りいただけなかった通知カードは役場にて保管しておりますので、通知カードをお受け取りになっていない方は住民生活課（☎0179-34-2509）までご連絡ください。

個人番号カードの申請について

以前にもこのコーナーでお知らせしましたが、個人番号カードの申請は任意となりますので、希望する場合は、通知カードに同封の申請書に必要事項を記載し顔写真を貼付して申請するか、スマートフォンやパソコンで所定のフォームからオンラインで申請することで平成28年1月以降に役場の窓口で受け取ることができます。

通知カード等の記載内容に変更があった場合について

引っ越しや結婚等で住所や氏名等の記載内容に変更があった場合は、カードの裏面に変更事項を記載しますので、変更手続きの際には通知カード等を忘れずにお持ちください。

通知カード等を紛失した場合について

通知カード等を紛失または汚損した場合は、各庁舎の窓口で再発行の手続きを行います。
再発行の場合は、通知カードが500円、個人番号カードが800円の手数料がかかります。

次のような電話や訪問にご注意！！

- お金を支給するので口座番号を教えてください。マイナンバー制度が始まると手続きが面倒になる。
- マイナンバー制度に伴い、住所・氏名・生年月日を把握しなければならない。
- あなたのマイナンバーが漏えいしているので、指定の口座にお金を振り込まなければならない。
- あなたのマイナンバーを貸してほしい など

マイナンバーに関して、役場等の行政機関が電話や訪問で何らかの手続きを求めたり、個人情報照会したりすることはありませぬので、不審な電話や訪問があった場合は、一人で対応せずに関係者や相手の名前を聞いてメモを控え、家族に相談するようにしましょう。

マイナンバーに関するフリーダイヤルが設置されました！

●マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178（通話料無料）

平日9時30分～22時00分
土日祝日9時30分～17時30分（年末年始を除く）

※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

- マイナンバー制度に関すること
☎050-3816-9405（通話料有料）
- 通知カード、個人番号カードに関すること
☎050-3818-1250（通話料有料）

【問合せ】企画財政課（本庁舎）☎0178-84-2112

公共工事契約状況

問合せ 総務課（本庁舎）☎0178-84-2111

【10月23日入札】

工事名	工事場所	請負業者	契約額（円）	工期
建設工第35号 南部下水管渠第60号工事	大向地区	山田建設(株)	30,456,000円	自：27年10月28日 至：28年3月18日

町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

福地小学校

校長：油布 一之

児童数：88名

「防火・防災の意識を高めて、地域と交流」

本校では、特色ある教育活動として、『「少年消防クラブ」活動の推進』に取り組んでいます。

平成21年10月に結成された当クラブは、4年から6年までの計47名がクラブ員となり、防火・防災の意識を高める様々な活動を行っています。

4月に行われた福地地区春の防火パレードでは、地域の消防団の方と一緒に10台の消防自動車に分乗し、マイクで「火の元注意」を呼びかけ、地域の防火・防災意識の啓発活動に参加しました。

7月の少年消防クラブリーダー研修会に参加した後は、9月の名川秋まつり期間中に行われる南部町防火大会への参加に向けて、南部町消防団副団長の森林春男氏や福地分遣所職員の指導のもと、夏の暑い中、軽可搬ポンプ操法の練習を重ねました。大会当日は、あいにくの小雨の天候でしたが、きびきびとした動きと力強い返事で、軽可搬ポンプ操法を披露することができ、居合わせた消防団の方々からお褒めの言葉をいただきました。

これらの活動を通して、地域の防災のために働く方々の活躍に目を向けさせ、子どもたちに郷土を誇りに思う気持ちを育てていきたいと考えています。



福地地区春の防火パレードに参加した6年生



消防自動車に分乗し、防火をよびかける



南部町防火大会で軽可搬ポンプ操法を披露

名川中学校

校長：高橋 力也

生徒数：185名

「たくさんの方々に支えられて」

本校は、『地域と共に、子どもが心豊かに育つ学びの環境の創造』の基本理念のもと、「生徒が生き生きと個性豊かに育つ学校づくり」「学校が地域住民にとってもコミュニティーの拠点となる学校づくり」を柱として、地域に開かれた学校づくりを目指しています。

そのための活動として、総合的な学習の時間の中で、伝統芸能のえんぶり、表現活動としての山車作りや三味線、サクソ演奏、達人村弁当づくりや農業体験を行ない、地域住民である学習支援員の方々から多くのご指導をいただいています。

10月17日・18日に、第11回文化祭が行なわれ、小学校3校による器楽演奏や駒踊りのアトラクション発表の協力も得て、ステージ発表、展示発表ともに成功裏に終了することができました。また、おやじのめへや、食堂や喫茶、バザー運営などで保護者の方のみならず、地域やOBの方々にもたくさんの支援をいただきました。

これからも、たくさんの方々に支えられていることに感謝しながら、地域のコミュニティーの拠点となる学校づくりに努めていきたいと考えています。



久保一繁氏を講師に招いての総合的な学習「三味線」の練習風景



講師の方々と「えんぶり」発表のフィナーレ
名川中学校 第11回文化祭



「料理上手な娘から技を盗んでいます」と笑顔で話す田子さん

達人木寸点描 描の78

さまざまな出来事をお伝えします

今月は、昨年度開催された「第2回なんぶ鍋コンテスト」において最優秀賞を獲得した田子ひろ子さん（垵渡）へのインタビューをご紹介します。

第2回コンテスト出場について

毎月22日を鍋の日とする通称「鍋条例」が制定された時に、「これに賛同しない手はない！」と思いました。

少しでも町を盛り上げることにつながればと、第1回大会に続いて参加しましたが、まさか最優秀賞を手にできるとは思っていませんでした。

最優秀を獲得した

鍋について

「我が家の常夜鍋」と命名した鍋なのですが、その名の通り普段からの我が家定番の鍋メニューです。

にぼしでダシをとった点と、かつけを入れた点が工夫ポイントで、作ってすぐにおいしく、そして材料費もそれほどかからないので、お腹いっぱい食べられます。（※広報11月号にレシピを掲載しています）

鍋料理の持つ魅力は？

日中慌ただしく過ごしている我が家では、夜のおかずのメインとして重宝しています。

ふんだんな具材でバランス良く栄養をとることができ、のもそうですが、寒い外での仕事から家に帰った時に、温かい

鍋を食べて心の底から「ホツ」とできることが、一番の魅力だと思います。

仕事が大変な時でも、鍋料理を囲んだ団らんのひとつを楽しみ、これからも家族がお互いを思いやって生きていきたいですね。

「安くて・おいしい」

がテーマ

これまで暮らしてきた中で、何事にも工夫と節約を重ねてきました。が、「食」は生きるための基本ですので、手作りの食事を出したい、家族を飽きさせないように料理は出したくない、という思いを持ってきました。

これからも鍋料理をはじめ「安くて・おいしい」をテーマに、いろいろ考えていきたいと思っています。

取材を終えて

「食」を大切にしながら、ご家族を思いやる気持ちに、こちらの心も温まりました。これからも、おいしい鍋をメインに、家族の絆を深めていきたいと思います。

文・商工観光交流課

横山 悟

名川中学校図書室1階（町民図書室）

新刊のお知らせ

町民の皆さまはどなたでもご利用できます

休室日 毎週月曜日・国民の休日・毎月第4金曜日

【問合せ】名川中学校図書室1階 ☎ 0178-76-3121

年末年始の休室日：12月28日（月）～1月4日（月）



- ◆御用船帰還せず
- ◆聖母
- ◆琥珀のまたたき
- ◆カフェ、はじめます
- ◆犬の掟
- ◆影の中の影
- ◆羊と鋼の森
- ◆孤狼の血



- 相場 英雄 著
- 秋吉理香子 著
- 小川 洋子 著
- 岸本 葉子 著
- 佐々木 譲 著
- 月村 了衛 著
- 宮下 奈都 著
- 柚月 裕子 著

- ◆職業としての小説家 村上 春樹 著
- ◆新しい道徳 北野 武 著
- ◆「九転十起」^{きゅうてんじゅうつき} 広岡浅子の生涯 古川智映子 監修
- ◆ひとさじのはちみつ 前田 京子 著
- ◆農家の手づくり野良着 農山漁村文化協会 編
- ◆ほしじいたけほしばあたけ 石川 基子 著
- ◆ふまんがあります ヨシタケシンスケ 著



クリスマスディナーご予約受付中

今年のクリスマスは小笠原シェフのお料理で
素敵なきをお過ごしください。

期日：12月23日(水)～12月25日(金)

時間：11時～14時30分、17時～19時30分

会場：バーデパーク内レストラン

料金：2,000円 1日20食限定

※前日までにご予約ください。

ご宴会プラン

ご宴会料理をはじめ、会食、折詰料理をご用意
しております。温泉入浴付のお料理で、宴に彩り
を添え、くつろぎのひとつときをお過ごしください。

毎月22日～25日は レストランで「特製鍋定食」

今月の鍋：「さっぱりゆずの水炊き鍋」

新鮮な南部町産野菜と国産鶏を使い高知県産
柚子の風味とまろやかな酸味が水炊きの味を引
き出します。

※レストランはお食事のみでもご利用になれます。

(レストランのみご利用の場合は、入館料は不要)

短命県返上

インボディー 身体組成測定 500円

- ・部位別の筋肉量や脂肪量
 - ・体水分 ・タンパク質
 - ・ミネラル ・体脂肪の重さ
 - ・体型チェック
 - ・メタボリックチェック
- を測定できます。ぜひご利用
ください。



町民水中ウォーキング1000教室

期日 1月22日～3月25日の金曜日(全5回)

時間 14時～15時

受講料など詳しくはお問合せください。

★今月26日はフロの日

通常420円 ➡ 特別価格310円

★朝風呂営業

6時～8時まで朝風呂営業をしています。

ぜひご利用ください。(7時30分受付終了)

月	火	水	木	金	土	日
12月7日 小学生水泳教室/スー パーロコモ1500教 室/水中ウォーキン グと水慣れ教室/バー デ健康づくり教室	8 女性水泳教室/スロー トレーニング&スタビ ライゼーション体験	9 流水運動と水中ウォーキ ング教室/エアロビクス 教室/初心者水泳教室/ はじめてのクロール教室	10	11 ロコモ600・750体験 教室/あしの運動体験 教室/水中ウォーキン グ1000/町民水中ウォー キング1000/太極拳教室/ 巡回バス(C・Dコース)	12 エアロビクス教室	13
週替わりメニュー：和食						
14 小学生水泳教室/スー パーロコモ1500教 室/水中ウォーキン グと水慣れ教室/バー デ健康づくり教室	15 女性水泳教室/スロー トレーニング&スタビ ライゼーション体験	16 流水運動と水中ウォーキ ング教室/エアロビクス 教室/初心者水泳教室/ はじめてのクロール教室	17 休館日	18 ロコモ600・750体験 教室/町民ヘルシー塾健 康教室2/太極拳教室/巡 回バス(A・Bコース)	19	20 アクアビクス体験 教室
週替わりメニュー：洋食						
21 小学生水泳教室/スー パーロコモ1500教 室/水中ウォーキン グと水慣れ教室/バー デ健康づくり教室	22 鍋の日 特製鍋定食	23 天皇誕生日 特製鍋定食	24 特製鍋定食	25 巡回バス(C・Dコース) 特製鍋定食	26 フロの日	27
28	29	30	31	1月1日 元日 巡回バス(A・Bコース)	2	3
4	5	6	7	8 巡回バス(C・Dコース)	9	10

専門外来診察日

国民健康保険 南部町医療センター

☎ 0178-76-2001

診療科：外科、内科、循環器科、皮膚科、
肛門科、アレルギー科、歯科

整形外科 受付：11時30分まで

▶ 12月26日（土）8時30分～

先天性股関節脱臼 予約制／受付10時30分～10時50分

▶ 12月26日（土）

眼科 受付：14時まで 初診の人は13時まで

▶ 12月16日（水）13時30分～ 木村先生

泌尿器科 予約制

- ▶ 12月8日（火）13時～ 柳沢先生
- ▶ 12月14日（月）13時～ 伊藤先生
- ▶ 12月22日（火）13時～ 柳沢先生

都合により変更になる場合がありますので
ご来院の際は、お問い合わせください。

おいでよ！子育て支援センター

子育て支援センターは、幼稚園や保育園に通っていない
お子さんなら、どなたでも参加できます。

子育て相談や園庭の開放、絵本やビデオを貸し出して
いますので、お気軽にご利用ください。

福地保育園 ☎ 0178-84-4118

わくわくひろば（体験活動） 木曜日／9時30分～11時

12月10日 クリスマス制作
12月17日 クリスマス会&
誕生会
1月14日 お正月あそび

つどいのひろば（自由活動） 水曜日／9時30分～11時

12月9・16日
1月13日

子育てサークルにこちゃんクラブ 月曜日／10時～12時

12月14・21日
1月18日

なんぶ保育園 ☎ 0179-34-3034

こすもすクラブ（体験活動） 木曜日／9時30分～11時

12月17日 誕生会
12月24日 クリスマス会
1月7日 お正月あそび

サークルちびこす（自由活動） 月・水曜日／9時30分～12時

12月14・16・21日

チェリー保育園 ☎ 0178-76-1115

ぴっぴクラブ（体験活動） 木曜日／9時30分～11時

12月10日 スタンプ遊び
12月17日 クリスマス制作
12月24日 ミニ忘年会・誕生会
1月7日 お正月あそび

ぬくぬく（自由活動） 月・水曜日／9時30分～11時

12月14・16・21日

新たに設立 荒町自主防災会にインタビュー

南部町の自主防災会の組織率68.6%

平成27年11月1日時点



設立までの経緯を話す田中保会長と有谷守情報班長

荒町自主防災会が、今年2月に設立された桜
本町自主防災会につづき、11月1日に、町内
では36番目の自主防災組織として設立されました。

荒町自主防災会の田中保会長と有谷守情報班
長からお話を伺いました。

設立の経緯

設立には、新築した公民館を、町内の防災拠点として活用して
いこうと2年くらい前から組織づくりを始めました。町内役員
を自主防災会の各班の班長とし、高齢者世帯や消防団員を除く、
各世帯から1名ずつ参加してもらおうよう、メンバーを集めました。
その際に、高齢者しかいない世帯など、世帯ごとの状況を確認・
認識できました。

工夫したことは

組織編成の際に、救出救護班には元自衛官や女性を置くなど、
その人の経験や特性を踏まえた組織づくりを心がけました。

町内の絆が強まる

設立前に、町の防災担当職員を招いた研修会などを行った際
に、ほぼ全員が参加し、メンバーの防災意識の高まりを感じまし
た。また、説明会の場で初めて顔を合わせて話すような人たちも
いて、横のつながりが強まったように感じます。これからも、訓
練などを重ねて町内の絆を深めていきたいですね。

名川地区で交通死亡事故ゼロ 1500 日を達成

名川地区で交通死亡事故ゼロ1500日を達成したとして、三戸地区交通安全協会名川支部（藤田信義支部長）と三戸地区交通指導隊名川支隊（小田原勉支隊長）の2団体に、三戸警察署（小島憲夫署長）と三戸地区交通安全協会（宮村純吉会長）から表彰状が贈られました。

表彰された2団体は、「これから暗くなるのが早くなるので、ライトの早め点灯などと呼びかけ、交通死亡事故ゼロの記録を伸ばしていきたい」と意気込みを語りました。



小島署長から表彰状を受け取る藤田さん④と小田原さん⑥

福地短歌会

舞ひ落ちて動かぬ蝶はゆつくりとこの世離れて風に乗りゆく
寒き日の暖房無しの空き部屋に愛煙者らが外面に添ふ
北は雪南は台風荒れる日の吾が住む街は晴れ渡るなり
疲れたる羽根を休めず白鳥の渡る声するよくぞお帰り
指先に誘へば止まる秋あかね心通ひし日も遠くなり
児どもらの遊ぶ姿は見当たらず空地はすべて風の通り道
幼き日親のひざ恋ふ孫は今友とキャンプす碧い海辺に

川守田慶三
工藤裕正
大久保雪夫
奥寺睦子
坂上傳吉
佐々木教子
根市政志

なんぶ短歌会

青蛙をくはへし天敵の小さき蛇一瞬のすき見せて逃げらる
シヤキシヤキと蒸し菊噛めば香に立ちてほどよき甘さ口に広がる
秋晴れの十和田めぐして走行す紅葉の色に歓声あげて
ニンニクを六十四年植ゑつづけ最高となる今年の価格
連日の仕事とぎれぬりんご園雨の予報にあらず農休日
むらさきの中輪の菊咲き初むる霜の降りたる庭ひとところ
カラフルな朝の食事のバイキング戻ればいつもの一汁一菜
阿房宮菊咲きさかるふるさとに煌々とさすその色の月

大羽澤榮子
馬場たか
馬場敬子
田中とし
馬場操
坂本綾子
佐々木牙美
八木田順峰

若草会

記事よめば霧またふかくなる気配ノーベル賞授賞のかけで
濃い霧が一瞬広がる峠道探検気分ドキドキ進む
しづもれる溪谷に蝶弱々し霧の晴れ間を小春誘ふ
川霧のうつつら川面つつむ朝老いし夫婦で散歩楽しむ
阿房宮霧雨あびて色あざやかかつむ手を染めて心も弾む
ひそひそとはしらすさやく気配して朝霧の道目をこらし見る
きり深し4号線よりあおぎ見る衣したたるあ、南部富士
語らひて霧の湖畔にならびいる乙女のやふにつまと向きあふ
霧晴れて前途洋々の日の本と想へば康氏に逢へる気がする

一ノ渡 祭
木村ひな子
山下幸枝
中野静子
奥あさ子
向山敦子
川村綾子
鶴飼千歳
小林青山

役立っています! ボートピアなんぶ交付金

ゴミステーションの設置により、カラスなどによるゴミの散乱被害がなくなり、地域住民の環境衛生に対する意識高揚が図られました。(門前町内会)



ボートピアなんぶ

12 December

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU
びわこGⅡ株父宮記念杯			下関GⅢ企業杯			住之江SG グランプリ			津一般戦			福岡GⅠクイーンズクライマックス								
大村GⅡモーターボート誕生祭			平和島匠シリーズ			浜名湖一般戦		多摩川一般戦		宮島一般戦		戸田一般戦								
丸亀一般戦			桐生GⅢオールレディース			蒲郡一般戦			若松一般戦			休館日								
蒲郡一般戦			丸亀一般戦			若松一般戦			丸亀一般戦			桐生一般戦								

1 January

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON
常滑一般戦			戸田一般戦			平和島一般戦				
住之江一般戦			びわこ一般戦			浜名湖GⅢオールレディース				
丸亀一般戦			桐生一般戦			蒲郡一般戦				
丸亀一般戦			若松一般戦			丸亀一般戦				

デーレース

ナイターレース

お知らせ information

募集案内 転倒・寝たきり 予防教室

足腰を鍛えて寝たきりの原因となりやすい「転倒」による骨折予防を目的に簡単で楽しい運動を実践・紹介します。日常に運動習慣を取り入れて、早めの予防で楽しい人生を送りましょう。

期日 1月12日～3月29日の
毎週火曜日

時間 9時30分～11時30分
場所 B & G 海洋センター

対象 介護保険サービスを受けていない、60歳以上の方
※医師から運動制限を受けている場合や要介護認定を受けての方は参加できません。

内容 参加者の運動レベルに

今月の納期

町・県民税(4期)
国民健康保険税(6期)
後期高齢者医療保険料(6期)
介護保険料(6期)

納期限・口座振替日
12月28日(月)

問合せ 税務課(南部分庁舎)
☎0179-34-2586

12・1月の休日窓口開設日

期日 12月5日(土)、19日(土)
1月2日(土)、16日(土)

時間 8時15分～12時

場所 住民生活課(南部分庁舎)
業務内容 住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録

※平日は、予約制で18時まで窓口を開設しています。

問合せ 住民生活課(南部分庁舎)
☎0179-34-2509

南部町の人口と世帯数 (平成27年11月20日現在)

	人口	対先月比
人口	19,365人	(-21)
男	9,220人	(-14)
女	10,145人	(-7)
世帯数	7,527世帯	(+1)

開催案内 放射線の話聞いて みませんか

食べ物に含まれる放射性物質や放射線の健康影響について、放射線の基礎知識とともに解説します。

期日 12月11日(金)
時間 13時30分～15時

場所 ゆとりあ

☎0178・76・3310

参加料 一人500円
申込期間 随時受け付け
申込み・問合せ B & G 海洋センター

協力依頼 除雪作業へのご協力の お願い

講師 石川敏夫 氏
申込み 12月10日(木)までに、「環境科学技術研究所」へお申込みください。
問合せ 環境科学技術研究所
企画広報課
☎0175・71・1240

町は、約10センチの積雪時に、バス路線や幹線道路、通学路などの主要路線を優先し、順次除雪を行ないます。

除雪作業をスムーズに行うため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

①玄関先や車庫の前に寄せられた雪まで取り除くのは困難ですので、各家庭で除雪してくださいようお願いいたします。

ます。

②降雪中の作業のため視界も悪く危険ですので、路上駐車はしないでください。

③交通事故の原因となりますので、敷地内の雪や屋根雪を道路に捨てないようにお願いします。

④除雪作業で、空地にやむを得ず除雪の雪捨てをする場合がございますので、ご了承ください。

⑤車の運転の際は間隔を十分とって最徐行し、歩行者は絶対に除雪車に近寄らないでください。

⑥道路に張り出している枝や道路ぎわの障害物は、支障のないところに寄せてください。

⑦朝の通勤、通学のため主に

深夜、早朝の作業となります。除雪車のエンジン音や振動などをご迷惑をお掛けします。

⑧凍結防止剤を散布していますが、路面は凍っている場合は、細心の注意を払ってください。

⑨各家庭の雪捨て場として、次の4か所を雪捨て場とします。ですので、ご利用ください。

- ▽南部地区 すみやの河川公園、旧南部幼稚園グラウンド
- ▽名川地区 旧雇用促進住宅
- ▽福地地区 旧福地小グラウンド

問合せ 建設課(南部分庁舎)
☎0179・34・2518

開催案内
達者de健康相談

南部町健康センターでは、毎月第2・4月曜日（祝日除く）に健康相談を開催します。夕方の時間帯も設定してありますので、仕事帰りにも利用できます。ご夫婦、ご友人とのご利用もお待ちしております。

期日 12月14日（月）
時間 13時30分～17時、17時30分～18時30分

場所 南部町健康センター

2階運動指導室
内容 体脂肪・筋肉量測定、血管年齢測定、骨密度測定、血圧測定、保健師・栄養士による健康相談

※健診結果をお持ちの方は、最近の結果票をご持参ください。

問合せ 健康福祉課（健康センター）
☎0178・60・7100

協力依頼
**名川・南部地区のみなさんへ
し尿、浄化槽汚泥の
汲み取り**

三戸地区衛生センター（し尿処理施設）では、例年12月初旬から年末にかけてし尿

浄化槽汚泥の搬入量が非常に多くなります。今年も施設の処理能力を上回る搬入量が予想されます。施設の安定した処理を維持するため、処理能力の範囲内での受け入れとします。

この期間内に汲み取りを依頼される方はお早めに汲み取り業者にご相談ください。

問合せ 三戸地区環境整備事務組合
☎0178・75・1449

届出案内
改正養蜂振興法

ミツバチを飼育している方は、1月中旬に「飼育届」を三八地域県民局に提出してください。

届出必要
▽届出必要
・ミツバチを通年で飼育する場合

・はちみつ・ミツバチを譲渡・販売する場合
・趣味でミツバチを飼育する場合

▽届出不要
・農作物などの花粉交配のため、数か月間のみ一時的にミツバチを飼育する場合

申込み・問合せ

三八地域県民局地域農林水産部畜産課
☎0178・27・5111

期間案内
狩猟期間

狩猟免許を所持し、かつ狩猟者登録を受けた方は、法定猟法により期間中狩猟鳥獣を捕獲することができます。

期間 2月15日（月）まで
狩猟区域 町ホームページや各庁舎に掲載しています。

問合せ 農林課（中央公民館）
☎0178・76・2308

開催案内
**保育のお仕事相談
フェア in 八戸開催**

保育士の就職に特化したセミナー付き無料お仕事相談を行います。

期日 1月14日（木）
時間 10時～18時

場所 八戸シヨップイングセンターラピア1階フェスタプラザ

問合せ 青森県保育士・保育所支援センター
☎017・718・2225

救済案内
**子宮頸がん等ワクチン
接種副作用被害の救済**

平成25年3月31日までに、市町村の助成により、ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

心当たりのある方は、具体的な請求方法などについて、お問合せください。

問合せ 医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口
☎0120・149・931

支援制度
犯罪被害者支援活動

加害者の身勝手な行為による凶悪犯罪や無謀な連転などによる交通事故が後を絶ちません。それらに巻き込まれた多くの県民が尊い命を失い、重大な被害を負っています。また、直接的な被害だけでなく精神的な被害、経済的な困

難に苦しめられる被害者も多くいます。

警察では、被害者を支援するための様々な取り組みを行っていますので、一人でもまずご相談ください。

▽犯罪被害給付制度
殺人などの故意の犯罪行為により、不慮の死を遂げた方のご遺族や障害が残った方などに対して、国から給付金が支給されます。

▽県費負担制度
特定の被害に遭われた方は、診断書料や初診料、検査費用などを県で負担します。

▽各種情報提供、被害者の要望に応じた対応
▽発生直後から専門職員が支援

▽専門的知識を有する警察職員によるカウンセリング
その他、「あおもり被害者支援センター（☎017・721・0783）」と連携し、

電話や面接による相談、病院や裁判所への付き添い、臨床心理士カウンセリングなどの支援を行っています。

問合せ 三戸警察署
☎0179・22・1135

医療センター職員募集

受付期間 1月12日（火）まで
申込み 受験願書と履歴書、住民票、資格免許の写し（または資格取得見込み証明書）を、総務課（本庁舎）または南部町医療センターに提出してください。
書類の配布 受験願書と履歴書は、総務課（本庁舎）または南部町医療センターで配布するほか、南部町または南部町医療センターのホームページからダウンロードすることができます。

試験日など 応募者に後日お知らせします。

問合せ先
 南部町医療センター事務局 ☎0178-76-2001
 〒039-0502 南部町大字下名久井字白山87-1

募集内容

職種	募集人数	受験資格
看護師	2名	昭和51年4月2日以降に生まれ、看護師の免許（准看護師は不可）を有する者。または平成28年6月30日までに看護師の免許を取得見込みの者。
臨床工学技士	1名	昭和51年4月2日以降に生まれ、臨床工学技士の免許を有する者。または平成28年6月30日までに臨床工学技士の免許を取得見込みの者。
臨床検査技師	1名	昭和51年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師の免許を有する者。または平成28年6月30日までに臨床検査技師の免許を取得見込みの者。
薬剤師	1名	昭和51年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を有する者。または平成28年6月30日までに薬剤師の免許を取得見込みの者。

11月9日は「119番の日」

冬期間の消防活動は、道路の凍結や積雪の状況などにより、迅速な行動が制限される場合がありますので、町民の皆さまにも次のことについてご協力願います。

- ・消防水利の近くに雪を捨てない。
- ・消防水利の近くに駐車しない。
- ・消防車や救急車が緊急走行している時は、一旦停車して道を譲ってください。

<冬は次のことに気を付けてください>

- ・除雪作業中の転倒事故や機械事故にご注意！
- ・ストーブなどの火気取扱いには十分に注意を！
- ・出かける前と就寝前には火元を確認！

<住宅用火災警報器の掃除・点検を>

住宅用火災警報器は命を守る大切な機器です。適切に機能するよう、日ごろからお手入れや点検をしましょう。

- ・警報器はほこりなどにより火災を感知しにくくなります。乾いた布で拭き取りましょう
- ・月に1回は、ボタンを押したり、ひもを引いたりするなどして、動作点検をしましょう。

問合せ 八戸広域消防本部指令救急課
 ☎0178-44-2135

町営市場の販売状況 (平成27年10月16日～平成27年11月15日)

品名	販売数量(kg)	売上額(千円)	キロ単価(円)	前年単価(円)
ジョナゴールド(りんご)	55,270	10,628	192	153
紅玉(りんご)	253,202	25,775	102	83
ふじ(りんご)	16,446	2,958	180	174
王林(りんご)	121,760	18,062	148	115
サンふじ(りんご)	248,158	48,662	196	165
シナノスイート(りんご)	27,890	4,970	178	156
着色ふじ(りんご)	27,561	5,147	187	150
サン北斗(りんご)	47,837	5,866	123	101
サンジョナゴールド(りんご)	162,786	28,278	174	133
ラフランス(梨)	23,679	4,387	185	150
大根	28,680	1,476	51	29
ゴボウ	31,756	6,038	190	133
赤かぶ	155,114	8,671	56	41
長芋	98,565	25,973	264	258
にんにく	34,981	56,811	1,624	1,280
白菜	22,993	1,311	57	31
キャベツ	23,622	1,622	69	33
ねぎ	47,566	6,642	140	96
食用菊	1,664	1,175	706	578

●今月の休場日

12月6日(日)、9日(水)、13日(日)、20日(日)、23日(水)、27日(日)、30日(水)、31日(木)
 1月1日(金)～5日(火)、10日(日)、11日(月)、17日(日)、20日(水)、24日(日)、27日(水)、31日(日)

開催案内

12月体験教室

八戸リサイクルプラザ（八戸清掃工場隣接）では、12月の体験教室を開催します。

申込み期限は、開催日の前日までです。また、用意する材料がありますので、電話でご確認ください。

▽押し花入りはがき作り教室
期日 12月12日（土）
時間 10時～12時
定員 4人

▽ペットボトル正月飾り作り
教室
期日 12月13日（日）
時間 10時～12時
定員 4人

▽エコ素材でクリスマスツ
期日 12月16日（月）
時間 10時～12時
定員 4人

リー飾り作り教室

期日 12月19日（土）
時間 9時～12時
定員 4人

▽エコ布ぞうり作り教室
期日 12月20日（日）
時間 9時～12時
定員 4人

問合せ 八戸リサイクルプラザ
☎0178・70・2396

放射線測定結果

測定地点 元二又消防屯所、町民体育館、中央公民館、名川南小学校、杉沢研修館、ふれあい公園

測定日 11月16日（月）
測定値（単位：μSv/h）

▽1月17日 町民体育館前 8時出発

▽2月21日（日）奥中山スキー場

▽1月31日（日）安比スキー場

▽1月17日 町民体育館前 8時出発

全ての地点で0.01～0.05の値であり、高い放射線量は測定されませんでした。

初心者スキー教室

期日・場所
▽1月17日（日）田子町229スキー場
▽1月31日（日）奥中山スキー場

初心者を対象とした公認指導員によるスキー教室です。

問合せ 総務課（本庁舎）
☎0178・84・2111

参加料
▽小学生 500円
▽大人 千円（リフト代・昼食代は実費）

申込みは3日前まで

問合せ・申込み
町スキー協会 会長 境
☎0179・23・3514

▽1月31日・2月21日 町民体育館前 7時30分出发

協力依頼
適正な申告をお願いします

税務署では、適正かつ公平な課税を実現するため、不動産使用料の支払調書をはじめとする各種情報を収集・分析するとともに、納税者の方へ自発的な適正申告を行なう

納税者の皆さまにおかれましては、適正申告を行なうため、申告内容の見直しを実施していただき、誤りがあった場合には、自主的な修正申告書などの提出をお願いします。

問合せ 八戸税務署
☎0178・43・0141

いたただくための取り組みを充実させていくこととしています。

仙台国税局管内の税務署において、書面でのお尋ねなどにより申告内容の自主的な見直しを呼びかける取り組みを行った結果、不動産所得の申告漏れや計算誤りのあった方から修正申告書などが提出されています。

問合せ 八戸税務署
☎0178・43・0141

行政相談・人権相談

日時 1月7日（木）
時間 13時～15時
場所 福地公民館、中央公民館、南部公民館
問合せ
▷行政相談は総務課（本庁舎）
☎0178-84-2111
▷人権相談は住民生活課（南部分庁舎）☎0179-34-2509

おはなし会

12月のおはなし会は、「ハートフルライブラリー」と「なんぶ読み聞かせの会」と「福地おはなしの会」の3団体による読み聞かせグループが合同で行い、普段より時間を延長して充実した内容でお届けします。

事前申込みは必要ありませんが、未就学のお子さんは保護者同伴でお越しください。

期日 12月13日（日）
時間 10時～11時
場所 町民図書室（名川中学校1階）
問合せ 社会教育課（南部分庁舎）
☎0179-34-2132



防災行政無線を無料で聴き直せます
☎0800-800-2622（通話料無料）

編集後記

来年1月1日に、いよいよ南部町は満10歳を迎えます。次の10年のスタートに気持ちを新たに、今後も広報づくりに励みたいと思います。【tam】

南部町オリジナルナンバープレートの交付開始！

なべまるが描かれたナンバープレートで南部町をPRしましょう

南部町合併10周年を記念して、「達者村」のロゴマークと「なべまる」のイラストが入った南部町オリジナルナンバープレートを交付します。

「達者村」と「なべまる」が描かれた、ほっこりしたナンバープレートを付けて、南部町をみんなでPRしましょう。

【問合せ】

税務課（南部分庁舎） ☎ 0179-34-2586



対象車両

- 原付 50cc 以下 …… 白色ナンバー
- 原付 90cc 以下 …… 黄色ナンバー
- 原付 125cc 以下 …… 桃色ナンバー
- 小型特殊（農耕用） …… 緑ナンバー
- （その他） …… 緑ナンバー
- ミニカー …… 水色ナンバー

交付日時

平成28年1月4日（月）13時30分～

交付場所

南部町役場 南部分庁舎1階 交付会場

手数料

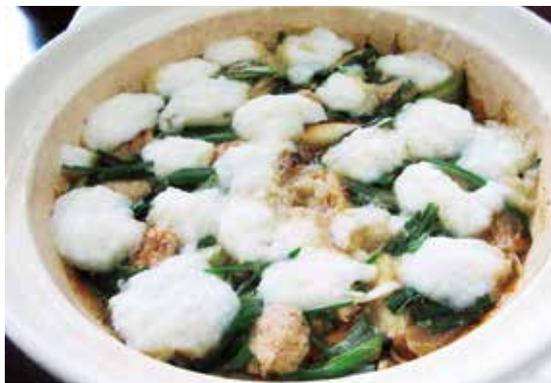
無料

交付手続きに必用なもの

- ・新規登録 …… 所有者の印鑑、販売証明書
- ・名義変更 …… 所有者の印鑑、譲渡証明書
- ・ナンバー交換 …… 所有者の印鑑、古いナンバープレート

交付方法

- ・先着順で受付を行います。
- ・受付で申請書を記入していただきます。
- ・希望ナンバーは指定できませんので、ご了承ください。



こんにちは！なべまるです。
 ますます寒くなってきました、いよいよ雪が降ってきましたね。
 12月号の「今月の鍋」は、「寒の赤松」をご紹介します。
 この鍋は、長いものを雪、焼き色を付けたねぎを赤松に見立てたアイデア鍋です。
 毎月22日は、「鍋の日」です。
 家族や仲間と鍋を囲んで、コミュニケーションを深めましょう！



【作り方】

- ①鶏ガラ（粉末だしでも可）でだしをとり、醤油、白だしつゆ、塩などで味を整える。
- ②ごぼうを、ささがきにして水にさらす。人参はささがき、白菜・しめじは、食べやすい大きさに切る。
- ③太ねぎの白い部分は、4cmくらいの長さに切り、焼き色を付ける。
- ④ねぎの葉は、短めの千切りにする。
- ⑤長いものをすりおろす。

- ⑥鍋に①のだしと②の具材を入れて煮込む。
- ⑦煮えてきたら③を松の木に見立てて鍋に入れ、鶏つみれをスプーンで入れる。
- ⑧つみれに火が通ったら、④を松の葉をイメージして入れて、長いものをスプーンですくい入れる。
- ⑨ふたをして軽く煮てできあがりです。

【材料】（4人分）

- ・鶏つみれ（市販品） 300g
- ・鶏ガラ 1羽
- ・南部太ねぎ 1本
（長ねぎでも可）
- ・ごぼう 1本
- ・人参 1本
- ・白菜 1/4株
- ・しめじ 1パック
- ・長いも 1/2本

