

広報なんぶちょう

3

2016 Mar
No.128



遊びを通して地元を学ぶ

2月7日、「極寒祭」内で、南部町の特産品や施設などが描かれたオリジナルカルタを使った「南部町・達者村カルタ大会」が初開催されました。【関連記事：4ページ】

馬淵川の治水対策事業

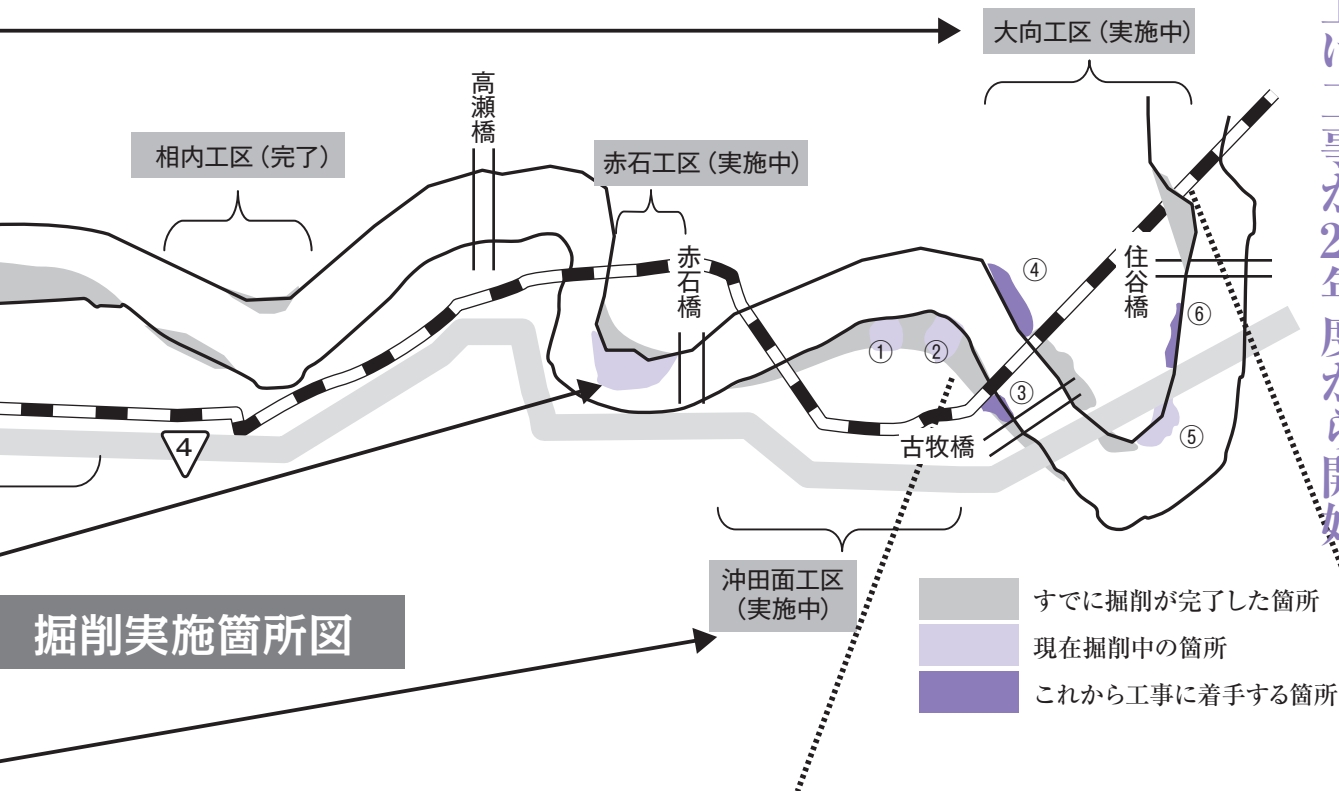
堤防の新設・かさ上げ工事が28年度から開始

青森県では、幾度も氾濫を繰り返し、床上浸水など大きな被害をもたらした馬淵川の治水対策として、「馬淵川床上浸水対策特別緊急事業」を進めてきました。平成27年度完成の予定でしたが、一部の工事が28年度完了となります。

また、県では平成26年度から「馬淵川広域河川改修事業」に着手しており、28年度からは一部着工予定です。これらの事業について、現在の工事状況や今後の事業予定をお知らせします。

治水対策 要望の継続

工藤町長を会長とする「馬淵川とともに生きる期成同盟会」では、引き続き馬淵川中流域に暮らす方々の安全・安心な暮らしのために、馬淵川河川整備の要望活動を続けていきます。



馬淵川広域河川改修事業の工事が28年度からスタートします

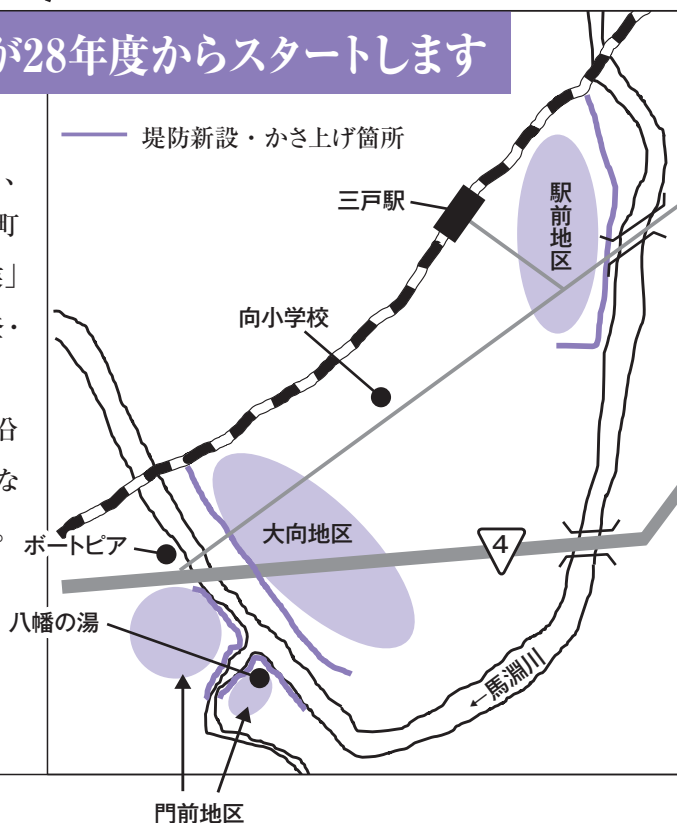
「馬淵川床上浸水対策特別緊急事業」の完成に続き、県では、南部町の門前・大向・駅前地区および三戸町の熊原川工区を対象とした「馬淵川広域河川改修事業」に平成26年度から着手しており、これまで測量や調査・設計などを行ってきました。

今後南部町では、門前・大向・駅前地区の馬淵川沿いに堤防の新設またはかさ上げが実施されることとなり、平成28年度から工事の一部に着手する予定です。

門前地区：特殊堤を設置。

大向地区：堤防のかさ上げ。

駅前地区：堤防の新設。

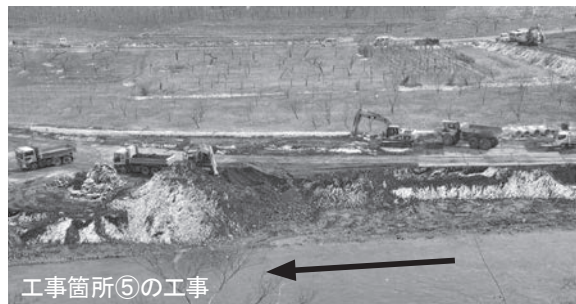


【名川地区（剣吉工区）】



右岸を 100 m 河岸掘削。【3月完了予定】

【南部地区（大向工区）】

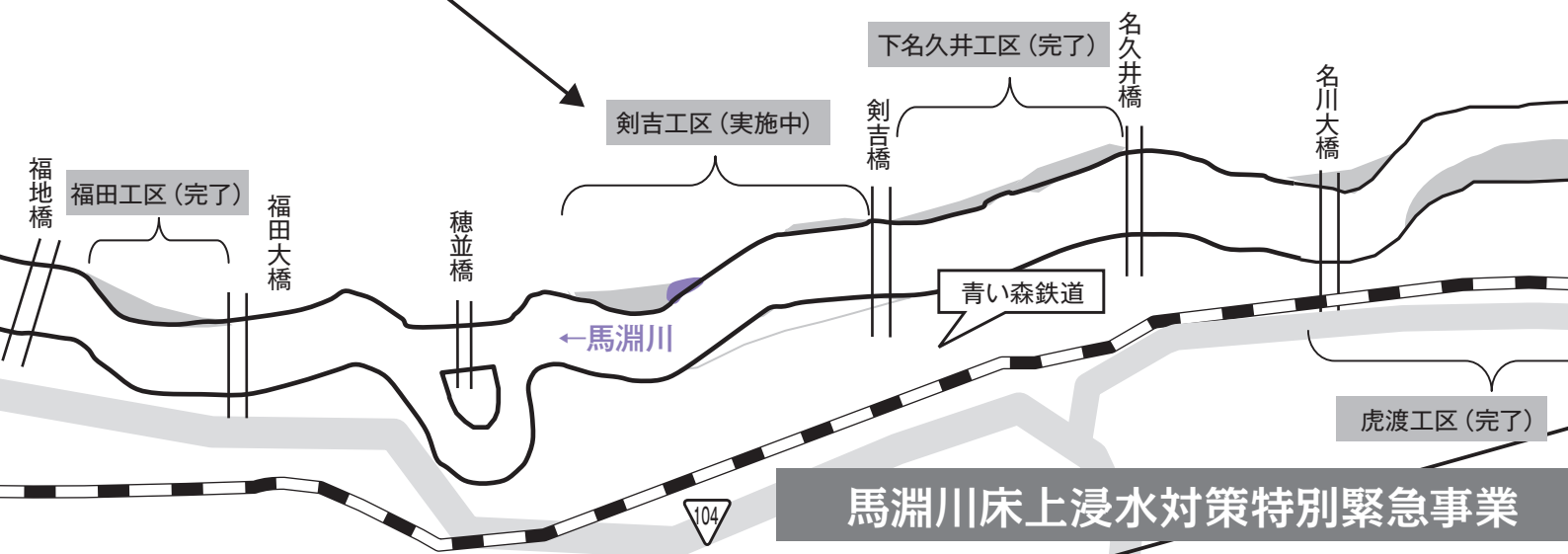


工事箇所⑤の工事

④：右岸を 275 m 河岸掘削。【9月完了予定】

⑤：右岸を 509 m 河岸掘削。【5月完了予定】

⑥：右岸を河岸掘削。【28 年度中完了予定】



馬淵川床上浸水対策特別緊急事業

【南部地区（赤石工区）】



320 m 河床掘削。【3月完了予定】

【南部地区（沖田面工区）】



工事箇所②の工事

①：左岸を 330 m 河岸掘削。【3月完了予定】

②：左岸を 320 m 河岸掘削。【5月完了予定】

③：左岸を 356 m 河岸掘削。【9月完了予定】

苫米地地区 国道沿いの特殊堤の完成

平成 26 年度から実施している、苫米地地区の国道 104 号沿いの特殊堤工事について、28 年度に、ふれあい公園駐車場まで整備し完成する予定です。



冬空に響き渡るお囃子とカルタ取る声 南部地方えんぶり・極寒祭 開催

2月6日と7日の2日間、「南部地方えんぶり」が開催され、五穀豊穡を願い、勇壮な摺りや華麗な舞が披露されました。

初日に南部芸能伝承館で行われた「えんぶり一斉摺り」では、南部町のえんぶり組10組に加え、八戸市から「売市えんぶり組」が特別出演。黒い装束に刀を腰に差した衣装で、南部町えんぶりの特徴である動きの激しい「どうさいえんぶり」とは違う、ゆったりした優雅な「ながえんぶり」を披露しました。



勇壮な摺りを披露する太夫たち

同2日間には、チェリウスで、「極寒祭」が開催されました。6日には、過去2回開催された「なんぶ鍋コンテスト」の最優秀作品など4品の食べ比べが行われ、多くの来場者が舌鼓を打ちました。

7日には、南部町オリジナルカルタを使用した「カルタ大会」が初開催され、大勢の子どもたちが、読み手の声に集中し、夢中になって札を取り合いました。また、天候に恵まれたソリ会場には、斜面を滑り降りて楽しむ、子どもたちの歓声が響き渡りました。



勢いよく斜面を滑る子ども

より良い農作物の栽培を目指して

南部町 農業講演会

2月4日、「南部町農業講演会」が楽楽ホールで開催され、来場した約120名がより良い農作物栽培に向けて知識の向上を図りました。

第一部では、三八地域県民局地域農林水産部の舘山峰春総括主幹が、ヨモギや卵の殻などを農業に活用する方法などを紹介。第二部では、日本気象学会会員の鈴木二三子さんによる農業気象講演があり、平成28年の月ごとの気象の特色を説明しながら、農作物の栽培管理をアドバイスしました。



気象講演を行う鈴木二三子さん

宮野晶夫さん 農林水産大臣賞を受賞

青森県ぶどう立木品評会

県内のぶどう生産者約300人が出品した「平成27年度青森県ぶどう対策協議会立木品評会」において、宮野晶夫さん（沖田面）がキャンベルアーリーの品種で、最高賞である農林水産大臣賞を受賞。また、石井幸生さん（沖田面）が東北農政局長賞、中野榮基さん（沖田面）が全農青森県本部長賞を受賞し、上位6人にあたる特賞に輝きました。

【他の南部町分の受賞者は次のとおり（敬称略）】

南部町長賞：西舘暁子、中村みつ子、沼畑俊一



（左から）石井幸生さん、宮野晶夫さん、中野榮基さん

商工会さらなる発展を誓う

南部町商工会 10 周年記念式典

2月2日、南部町商工会（山田賢司会長）は、「南部町商工会 10 周年記念式典」を、ふれあい交流プラザで開催し、参加した関係者ら約 150 人がさらなる発展を誓いました。

式典では、山田会長が「活気あふれる南部町をスローガンに、これからも商工会の発展に努めて参ります」とあいさつ。続いて、山道金也青年部長と新井山美智子女性部長が式辞を述べました。

その後、合併後に初代会長を務めた宮本佳悦さんから功労者 43 人に表彰を行いました。



商工会と町の活性化について語る山田会長

卒園式で渡す感謝をこめた花束づくり

卒園児がドライフラワーで花束づくり

アートセンターめいぷる（澤口芙美子会長）は、3月に卒園する年長園児 84 人を対象に、卒園式で卒園児から保護者へ手渡すドライフラワーの花束づくりを行いました。

園児たちは、配られた「リンドウ」や「ラグラス」などの 7 種類のドライフラワーを、講師の説明を聞きながら丁寧に束ねて花束を作成し、「難しいところもあったけど楽しかった。すごい綺麗な花束ができた」と、完成した花束を胸に嬉しそうに話しました。



めいぷるの職員に教えてもらいながら真剣に花束をつくる園児

南部町の地酒

特別純米酒「めじゃ」「なんぶの梅酒」発売

南部町商工会特産品振興委員会（山田賢司委員長）で開発を進めてきた特別純米酒「めじゃ」と「なんぶの梅酒」が完成し、2月18日に町内酒店で販売が開始されました。

「めじゃ」には苦米地地区産の「ふくちこがね」が使われており、鍋に合うお酒を目指して醸造。「なんぶの梅酒」には鳥舌内地区産の梅が使われており、鍋の前の食前酒としてお勧めとのことです。【「めじゃ」720ml：1,480 円、1.8L：2,850 円】【「なんぶの梅酒」：720ml：1,280 円】箱代は別途



いざというとき助けるために

剣吉地区で救急救命講習会を開催

2月2日、剣吉地区コミュニティ推進協議会（出町勝会長）は、剣吉地区の住民を対象とした救急救命講習会を剣吉公民館で開催し、参加者 24 人が救命行為を学びました。

参加者は、胸骨圧迫や人工呼吸のやり方、AED の使い方を、模擬人形を用いて実際に体験しました。参加者は「いつ、そういう場に居合わせることがわからない。今日学んだことをいざというときに実践できるようにしたい」と救命への意欲を語りました。



模擬人形を使い、全員が救命行為を実践

スポーツを楽しもう！～スポーツイベント開催～

うぐいすマラソン大会参加者募集

期日・会場

4月24日（日）・ふくち運動公園 福地多目的広場

日程

- ▶受付 8時30分～9時30分
- ▶開会式 9時40分
- ▶スタート 10時10分 E・F・G・H・I・Jコース
10時45分 K・Lコース
10時50分 A・B・C・D・Mコース
- ▶閉会式 12時30分（予定）

参加者資格および参加料

完走できる人ならどなたでも参加できます。一人一種目のみのエントリーです。参加料は無料です。

申込受付期限

各庁舎や各公民館などの公共施設に備え付けの申込書に必要な事項を記入し、3月18日（金）までに名川B＆G海洋センターへ提出してください。

問合せ 名川B＆G海洋センター ☎ 0178-76-3310

コース	距離	対 象
A	3 ^{km}	小学1～3年生男子
B	3 ^{km}	小学1～3年生女子
C	3 ^{km}	小学4～6年生男子
D	3 ^{km}	小学4～6年生女子
E	3 ^{km}	中学生男子
F	3 ^{km}	中学生女子
G	3 ^{km}	高校・一般男子
H	3 ^{km}	高校・一般女子
I	5 ^{km}	高校・一般男子
J	5 ^{km}	高校・一般女子
K	10 ^{km}	高校・一般男子
L	10 ^{km}	高校・一般女子
M	3 ^{km}	フリー（性別・年齢制限無し、タイム計測無し）

自然豊かな名久井岳を駆け抜ける 名久井岳トレイルランニング2016

◆大会参加者募集

期日 5月29日（日）

会場 チェリリン村、名久井岳

日程 12km コース（定員 100 名）：8時30分スタート
22km コース（定員 200 名）：8時スタート

参加料

12km コース：5,000 円
22km コース：6,500 円

申込み 以下の申込みサイト
からお申込みください。

< <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/63921> >

申込締切 3月31日（木）

申込み用QR



◆大会ボランティア募集

コース誘導員、給水スタッフ、名久井岳周辺のゴミ拾い、大会伴走、準備手伝いなどのボランティアスタッフを募集します。

募集期間 5月上旬まで

申込先

名久井岳トレイルランニング実行委員会 後藤
☎ 080-1674-8268

詳しくは

名久井岳トレイルランニング

検索

ニュースポーツフェスティバル 参加者募集

高齢者から子どもまで、気軽に楽しむことができる「ニュースポーツ」フェスティバルを開催します。

親子での参加也大歓迎です。ぜひご参加ください。

期日 3月21日（月）

時間 9時～11時30分

会場 名川B＆G海洋センター

種目 軟式バレーボール、バウンドテニス
室内ペタンク、室内グラウンドゴルフ

参加資格 小学生以上で町民の方

参加料 100 円（保険料）

申込み 3月17日（木）17時までに、
電話でお申込みください。

申込先・問合せ先

名川B＆G海洋センター

☎ 0178-76-3310





地域おこし協力隊の源田さん(左)と岩城さん(右)

達者木寸点描 描の79

さまざまな出来事をお伝えします

今月は、南部町での地域活動をスタートさせてから、丸3年目を迎えようとしている、地域おこし協力隊の源田朋仁さん(以下、「源」と)、岩城美果さん(以下「岩」)をご紹介します。

南部町の第一印象など

源…それまでの首都圏暮らしで普通に使っていた店も無いですし、「田舎だなあ」と思いました。町の人たちは話してみると良い人揃いなのですが、最初は声を掛けにくかったことを覚えています。

岩…秋田では、海沿いで暮らしていましたので、山に囲まれているのを珍しく感じました。町の皆さんに歓迎いただき、「やさしい人が多いな」と思いました。

これまでの活動や思い出など

源…自分で面白いと思うことをテーマに、動画作成や製品デザインなどクリエイターとして活動してきました。その中でも、一昨年、昨年と南部まつりの会場をお借りして、コスプレや露店を含む「南部サブカルフェスタ」を東北有数の規模で開催できたのは非常に良い経験になりました。

岩…私は、食用菊を中心に、地域伝統の食文化の伝承をテーマに活動をしてきました。



昨年の「サブカルフェスタ」の様子

た。漬け物日本一を競う「T-1グランプリ」に出品した「菊の花漬け」が、平成25年度に全国大会審査員特別賞を受賞しましたが、試作でのアドバースをいただいたほか、普段から郷土料理を教わるなど、町の人たちには感謝しています。

活動を通じて感じたこと

源…やる気を持って続けることの大切さを体験しました。サブカルフェスタを通じての体験ですが、自分一人でも活動が続けられれば仲間が増えてくるものですし、そこからの縁できっと新しい活動や仲間も生まれてくるはずですよ。

岩…一見何も無さそうなところでも、大きな可能性を秘めた「何か」が眠っていることを実感しました。その「何か」を磨く中で、異世代間の交流も図られますし、活性化につながるキーマンとなる人材発掘や育成も図られるかもしれません。

今後の活動予定など

岩…最近、「菊の花漬け」や、菊の花を使ったピクルスを製品化しました。できあがったばかりですので、まずはこれらの販路拡大を図りつつ、それと併せて私の活動のテーマでもある「地域の食文化の伝承」そして、「菊の里」としての南部町の復活に向けて取り組んでいきたいと思っています。

これから先、やらなければならぬことも多いうえ、大変なことの連続になると思われませんが、南部町のためにも頑張っていきたいと思います。

源…経験を積んで、自分自身の力を磨いていきたいです。できることが増えたり、充実させることができれば結果として町に還元できる要素も増えるはずです。



製品化を迎えた菊の花漬けとピクルス

販売先…なんぶふるさと物産館または産直通販サイト「ikuttera」
 菊花漬(菊の花漬け) 540円
 菊花のかから(ピクルス) 540円
 ギフトボックス(各商品2個入) 2,376円

パッケージデザインでも動画編集でもイベントの開催・運営でも、とにかく自分自身のためのレベルアップを図っていききたいと思っています。「誰かのため」だと、何かあったときに、誰かのせいにしたくなりますし、あくまでも「自分のため」に頑張りたいと思います。

取材を終えて

規定の任期いっぱいとなる今年7月頃まで、年度を越えても活動を続けていきたいというお二人に、南部町の地域活動に対する思いや、地域の方々に対する感謝の気持ちを感しました。

文・商工観光交流課 横山悟

糖尿病の原因は

- ・食べ過ぎ
- ・食事バランスの乱れ
- ・運動不足
- ・喫煙
- ・アルコールの取りすぎ
- ・ストレス



生活習慣を改善して、糖尿尿を予防しましょう！

適正体重の維持

糖尿病予防には、肥満の解消も大切です。

自分の適正体重を知り、太り気味の方は、体重管理に気を付けましょう

適正体重の計算方法

身長 (m) × 身長 (m) × 22 = 適正体重 (kg)

1日3回 主食・主菜・副菜のそろった食事を

主 食
ご飯、パン、
麺類

+

主 菜
肉、魚、卵、
大豆製品

+

副 菜
野菜、海藻、
きのこ類

主食、主菜、副菜をそろえて食べると栄養バランスが整いやすく、満足感も得やすいので食べ過ぎ防止になります。

また、朝食を食べないなど、欠食が習慣になると太りやすくなります。食事は、1日3回きちんと食べましょう。



1日 350 gの副菜を食べましょう

野菜、海藻、きのこなどに含まれる食物繊維には、血糖の上昇を穏やかにする働きがあります。また、野菜類から食べ始めることで、血糖値の上昇も緩やかになります。

野菜350gってどのくらい？



お菓子や甘い飲み物は控える

間食の食べ過ぎは、カロリーや糖分の取り過ぎにつながります。清涼飲料水などに含まれる糖質は吸収が早く、血糖値を急上昇させるので、できるだけ控えましょう。

ゆっくり食べましょう

早食いは食べ過ぎや肥満の原因になるほか、急激な血糖の上昇をまねき、すい臓に負担をかけます。野菜やきのこなど食物繊維が多く低エネルギーな食品を取り入れ、よく噛んで食べましょう。

【問合せ】健康福祉課（健康センター） ☎0178-60-7100

公共工事契約状況

問合せ 総務課（本庁舎） ☎ 0178-84-2111

【1月29日入札】

工 事 名	工 事 場 所	請 負 業 者	契 約 額	工 期
商工第6号 バーデパーク非常放送設備修繕工事	苫米地地区	(株)河原木電業	3,218,400 円	自：28 年 2 月 3 日 至：28 年 3 月 10 日
建設工第 40 号 土城後・南古館線道路維持修繕工事	沖田面地区	(有)工藤土建	1,587,600 円	自：28 年 2 月 3 日 至：28 年 3 月 25 日

1月14日の3歳児健診にて

むし歯ゼロの

元気な

なんぷっ子



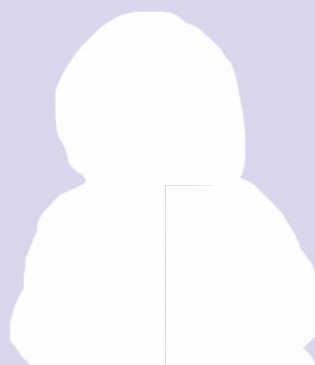
いたばし りなちゃん
(平)



ねいち しゅうだいくん
(福田)



しのへ こうきくん
(高瀬)



くりやま りなちゃん
(剣吉)



ゆい さくらこちゃん
(沖田面)



ひがしやま りおちゃん
(杉沢)

ふれあい体験農園利用者募集

農業者以外の方が野菜づくりなどをおして自然とふれあい、農業に対する親しみと理解を深めるため、バーデパーク隣に「南部町ふれあい体験農園」を開設しています。

ついては、同農園の利用希望者を次のとおり募集します。

貸付面積 1区画 32㎡

募集区画 単年利用 15区画
2年利用 15区画 計 30区画
※申込み多数の場合は抽選

貸付期間 4月下旬～11月下旬

使用料 1区画 2,050円/年

申込期限 4月8日(金)

申込方法 各庁舎備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ提出してください。

申込み・問合せ

商工観光交流課(本庁舎)

☎ 0178-84-2119

町の新しい人権擁護委員

町の人権擁護委員としてご活躍された佐々木敬祐さんと坂本新一さんが、平成27年12月31日で退任されました。

また、4人の人権擁護委員の皆さんが再任されました。

4人の任期は、平成30年12月31日までです。



四戸 清榮さん(上名久井)



石井 みほ子さん(沖田面)



川守田 いつみさん(剣吉)



佐々木 秀雄さん(相内)

スポーツ賞 東北・全国大会などで優れた成績をおさめた個人や団体の構成員に贈られます	
野 球	南部中学校野球部
卓 球	南部中学校卓球部
陸 上	別當 幸恵、下平 健正
剣 道	山田 翔太郎、立花 香瑛
アーチェリー	島守 太涼
ラグビー	長野 邑映
空 手	佐々木 俐玖
柔 道	中村 晴渡
弓道	梅内 長助、寺澤 久光

スポーツ奨励賞 県大会などで優れた成績をおさめた個人や団体の構成員に贈られます	
駅 伝	青森県民駅伝競走大会南部町選手団
剣 道	南部中学校剣道部、南部少年剣士隊、山田 那々良
空 手	佐々木 琥珀、丸子 幸志郎、佐々木 瑠唯
レスリング	田中 杏奈
陸 上	沼畑 大、小鹿 森平、山田 玲央、小橋 圭太、佐々木 友弘、掛端 勇次郎、藤田 梨那、山野 遥香、工藤 葵、堀合 修平、米田 喜一
柔 道	中村 朝陽
自転車	小田原 健誠
サッカー	澁屋 智美
野 球	高間館 拓哉
ソフトテニス	夏堀 修平
卓 球	坂本 大地、石井 昌孝、米山 悠子、中村 盛利
グラウンド・ゴルフ	根市 政志、夏坂 富子
バウンドテニス	伊藤 徳隆、伊藤 京子、田中 保子

体育協会優秀選手賞 県大会や郡中体連などで優れた成績をおさめた個人や団体の構成員に贈られます	
水 泳	夏堀 颯太、佐々木 凜、金沢 真衣、佐々木 遼佳、横町 さつき、春日 遊馬、小笠原 和、渡邊 諒太郎、下平 幸歩、久保田 亜蘭、工藤 渉、春日 楓香、遠山 泰正、赤石 大翔、新田 瑠衣、小笠原 遥
陸 上	日戸 かすみ、沖田 綾平、下井田 和己、工藤 駿登、滝田 祐稀、高橋 奈々、馬場 青空、日向 凌、伊勢 明登、中村 翔太、三田村 和、工藤 胡桃、佐藤 かおり、西塚 七海、松井 美夢、赤石 理恵、春日 楓香、出町 優花、山野 剛、川守田 敦生、赤石 大翔、工藤 晴輝、佐々木 百香、江刺 家 朱里
剣 道	工藤 利孔、佐々木 洸太、小野寺 環、谷内 さくら、若本 太陽、山田 陽菜乃、水梨 怜香、大向 香穂、盛田 楓果、西館 繭、山田 愛奈珠、赤坂 美咲
バスケットボール	馬場 旭、石山 竜生、佐々木 紳一郎、山崎 翔理、西館 勝成、松尾 樹々生、寺澤 駿希、坂本 慎、遠山 泰正、畑中 真瑛
自転車	川村 雄介
グラウンド・ゴルフ	浅坂 武敏、高橋 千恵子、下斗米 英海、小林 多津子、松村 トシ子、根市 豪、金澤 健一、坂本 としゑ
ペタンク	金澤 健一、小野寺 直和、佐々木 茂
バウンドテニス	小笠原 生子、佐々木 昭子、田口 敦子、大橋 智子、橋本 悦子

感謝状贈呈	
西館 孝一	町立南部中学校に、軟式野球用ユニホームを寄贈され、部活動の発展と充実に多大な貢献をされた

功績をたたえ、一層の努力を

南部町文化賞・スポーツ賞表彰式及び南部町体育協会優秀選手賞表彰式



南部町文化賞・スポーツ賞表彰式および南部町体育協会優秀選手賞表彰式が、2月13日に楽楽ホールで行われ、文化活動やスポーツ活動で活躍した方へ表彰が行われました。受賞者は次の方々です（敬省略）

文化功労賞 長年にわたり町文化の向上発展に貢献し、その功績が優れていると認められている人などに贈られます

南部町文化協会 コーラス・スターダスト	平成6年5月に発足し、現在22年目の活動。毎月2回、第2、第4木曜日を練習日とし、次のような活動をしている。 (ア) 南部町戦没者慰霊祭で演奏 (イ) 趣味の教室発表会において発表 (ウ) 南部町文化協会主催の芸能文化祭に出演 (エ) 郡老連、郡社会福祉大会などで発表 (オ) 六戸町文化協会主催県南コーラスフェスティバルに出演 永年に渡っての活動は、地域の音楽の向上に大きく寄与した。
------------------------	--

文化賞 東北・全国大会などで優れた成績をおさめた個人や団体の構成員に贈られます

絵 画	及川 結菜
俳 句	留目 真奈美
農業クラブ	福田 千晶
電 卓	中山 知香、西塚 万桜、館 玲奈、佐々木 千香子
マーチングバンド・ バントワーリング	栗山 知佳乃
書道・習字	諏訪内 陸、畑中 陽芽乃、竹林 美月、馬場 杏奈
吟 道	日渡 文雄、工藤 順三、馬場 栄藏、加藤 豊治、長根 勉

文化奨励賞 県大会などで優れた成績をおさめた個人や団体の構成員に贈られます

マーチングバンド・ バントワーリング	名久井小学校金管バンド部
俳 句	柞木田 葉菜
書道・習字	中林 葉月、山田 那々良、沖田 陽、山崎 秀翔、山崎 翔理、高橋 力生、夏堀 結由、中野 雛、長牛 姫菜乃、石橋 宙大、高橋 莉奈、館野 葉菜、工藤 麻奈未、長牛 千紘、高橋 蓮、松井 調和、高橋 香朱、木村 祐貴
作 文	高田 瑞希、根市 さくら
図 画	高橋 憲矢、中居 くらら、中居 泉穂
グラフ	馬場 茉奈美、古田 彩乃、中村 渚、沼畑 綾、杉澤 海斗、倉館 明梨、佐々木 洸太、工藤 利孔
歯・口の健康	坂本 結衣
暗 算	山崎 秀翔
ポスター	奥山 夏葵、中村 依香
放 送	工藤 樹奈、山口 怜、宮川 幸多、竹林 みなみ、砂庭 誼樹、月館 智輝
合 唱	清水 美里、山田 雪花、大館 希歩、松井 歌音、夏堀 玲奈

スポーツ功労賞

小橋 春枝	合併以前から家庭婦人バレーボール協会の会長及び体育協会の役員を務め、バレーボールの普及、振興に多大なる貢献をした
-------	--

平成28年3月

【病院健診】

南部町医療センターで平日に受診できます。

【集団健診】

受付時間など、詳しくは各世帯へ配付した申込書をご覧になるか健康福祉課(☎ 0178-60-7100)へお問い合わせください。

木

Thursday

10

新・雑・チラン・段・その他紙 名川 A・南部 A

3 健 南部町健康センター

かわむら	}	四種混合・三種混合
川 外		ポリオ・MR 混合・ヒブ
はらだ		日本脳炎・肺炎球菌・水痘
かわむら		はらだ …BCG

17

ペットボトル 名川 B・南部 B

かわむら	}	四種混合・三種混合
川 外		ポリオ・MR 混合・ヒブ
はらだ		日本脳炎・肺炎球菌・水痘
かわむら		はらだ …BCG

24

ペットボトル 名川 B・南部 B

かわむら	}	四種混合・三種混合
川 外		ポリオ・MR 混合・ヒブ
はらだ		日本脳炎・肺炎球菌・水痘
かわむら		はらだ …BCG

31

かわむら	}	四種混合・三種混合
川 外		ポリオ・MR 混合・ヒブ
はらだ		日本脳炎・肺炎球菌・水痘
かわむら		はらだ …BCG

7 広報 4 月号発行予定日

新・雑・チラン・段・その他紙 名川 B・南部 B

かわむら	}	四種混合・三種混合
川 外		ポリオ・MR 混合・ヒブ
はらだ		日本脳炎・肺炎球菌・水痘
かわむら		はらだ …BCG

金

Friday

4

可燃 名川 A・南部 A・福地

かわむら	}	四種混合・三種混合
川 外		ポリオ・MR 混合・ヒブ
はらだ		日本脳炎・肺炎球菌・水痘
かわむら		はらだ …BCG

11

可燃 名川 A・南部 A・福地

かわむら	}	四種混合・三種混合
川 外		ポリオ・MR 混合・ヒブ
はらだ		日本脳炎・肺炎球菌・水痘
かわむら		はらだ …BCG

18

可燃 名川 A・南部 A・福地

かわむら	}	四種混合・三種混合
川 外		ポリオ・MR 混合・ヒブ
はらだ		日本脳炎・肺炎球菌・水痘
かわむら		はらだ …BCG

25

可燃 名川 A・南部 A・福地

かわむら	}	四種混合・三種混合
川 外		ポリオ・MR 混合・ヒブ
はらだ		日本脳炎・肺炎球菌・水痘
かわむら		はらだ …BCG

1

可燃 名川 A・南部 A・福地

かわむら	}	四種混合・三種混合
川 外		ポリオ・MR 混合・ヒブ
はらだ		日本脳炎・肺炎球菌・水痘
かわむら		はらだ …BCG

8

可燃 名川 A・南部 A・福地

かわむら	}	四種混合・三種混合
川 外		ポリオ・MR 混合・ヒブ
はらだ		日本脳炎・肺炎球菌・水痘
かわむら		はらだ …BCG

土

Saturday

日

Sunday

5

可燃 名川 B・南部 B

かわむら	}	川 外	四種混合・三種混合・ポリオ
はらだ		MR 混合・ヒブ・日本脳炎	
かわむら		はらだ	肺炎球菌・水痘
かわむら		はらだ …BCG	

6

12

可燃 名川 B・南部 B

かわむら	}	川 外	四種混合・三種混合・ポリオ
はらだ		MR 混合・ヒブ・日本脳炎	
かわむら		はらだ	肺炎球菌・水痘
かわむら		はらだ …BCG	

13

19

可燃 名川 B・南部 B

かわむら	}	川 外	四種混合・三種混合・ポリオ
はらだ		MR 混合・ヒブ・日本脳炎	
かわむら		はらだ	肺炎球菌・水痘
かわむら		はらだ …BCG	

20

26

可燃 名川 B・南部 B

かわむら	}	川 外	四種混合・三種混合・ポリオ
はらだ		MR 混合・ヒブ・日本脳炎	
かわむら		はらだ	肺炎球菌・水痘
かわむら		はらだ …BCG	

27

2

可燃 名川 B・南部 B

かわむら	}	川 外	四種混合・三種混合・ポリオ
はらだ		MR 混合・ヒブ・日本脳炎	
かわむら		はらだ	肺炎球菌・水痘
かわむら		はらだ …BCG	

3

9

可燃 名川 B・南部 B

かわむら	}	川 外	四種混合・三種混合・ポリオ
はらだ		MR 混合・ヒブ・日本脳炎	
かわむら		はらだ	肺炎球菌・水痘
かわむら		はらだ …BCG	

10

乳幼児予防接種(実施医療機関) ※接種の種類・医療機関により予約方法が異なります。各医療機関へ行かれる前に、ご連絡をお忘れのないようご注意ください。

かわむら	…(かわむら内科クリニック)受付9時～11時30分、14時～17時30分(月・火・木・金曜日)、9時～11時30分(水・土曜日) ※要予約(三種混合・ポリオ)
川 外	…(川守田外科胃腸科)受付9時～11時、15時～17時(月・火・水・金曜日)、9時～11時(木・土曜日) ※全予防接種予約制(希望日の1週間位前まで)
はらだ	…(はらだクリニック)受付9時～12時、15時～18時(月・火・水・金)、9時～12時(木・土) ※要予約(三種混合・ポリオ)
医療セン	…(南部町医療センター)受付13時～13時30分 ※要予約(三種混合・ポリオ・MR混合・水痘)
南 病	…(南部病院)受付13時～13時30分 ※全予防接種予約制

くらしのカレンダー

可燃 …可燃物 **不燃** …不燃物 **粗大** …粗大ごみ **ペット** …ペットボトル **新** …新聞紙 **雑** …雑誌 **段** …段ボール

名川A …名川A地区（上中町、荒町、桜町、桜本町、新開地、剣吉山、虎渡、上斗賀、下斗賀、森越、卯月沢）

名川B …名川B地区（上名久井、高瀬、上川原、平、広場、下名久井、五日市、鳥舌内、鳥谷、法光寺、水沢、助川、横沢、沢田、野場）

南部A …南部A地区（5区、6区、7区、8区、9区、10区、11区、小波田第1、小波田第2）

南部B …南部B地区（二又、古町、馬場、小向、正寿寺、門前、沖田面、赤石、玉掛、諏訪ノ平、相内）

福地A …福地A地区（苦米地、片岸、高橋、小泉、麦沢、福田）

福地B …福地B地区（あかね、東あかね、板橋、中央、榎木、法師岡、埴渡、杉沢、あけぼの）

福地 …… 福地全地区

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday
7	可燃 福地 不燃 名川A・南部A ビン 名川B・南部B かわむら 川 外 } 四種混合・三種混合 はらだ 医療セン } ポリオ・MR混合・ヒブ 南 病 } 日本脳炎・肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ } B C G	8	可燃 名川A・南部A かわむら } 四種混合・三種混合・ポリオ 川 外 } MR混合・ヒブ・日本脳炎 はらだ } 肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ } …B C G	9	可燃 名川B・南部B 缶・ビン・ペット 福地 かわむら } 四種混合・三種混合・ポリオ 川 外 } MR混合・ヒブ・日本脳炎 はらだ } 肺炎球菌・水痘・B C G
14	可燃 福地 不燃 名川B・南部B ビン 名川A・南部A かわむら 川 外 } 四種混合・三種混合 はらだ 医療セン } ポリオ・MR混合・ヒブ 南 病 } 日本脳炎・肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ } B C G 医療セン	15	可燃 名川A・南部A 乳相 南部町健康センター かわむら } 四種混合・三種混合 川 外 } ポリオ・MR混合・ヒブ はらだ } 日本脳炎・肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ } …B C G	16	可燃 名川B・南部B 段ボール・新聞 福地 かわむら } 四種混合・三種混合・ポリオ 川 外 } MR混合・ヒブ・日本脳炎 はらだ } 肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ } …B C G
21 春分の日		22 鍋の日		23	可燃 名川B・南部B 雑・チラシ・古布・その他紙・缶・ビン・ペット 福地 かわむら } 四種混合・三種混合・ポリオ 川 外 } MR混合・ヒブ・日本脳炎 はらだ } 肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ } …B C G
28	可燃 福地 不燃 名川B・南部B ビン 名川A・南部A かわむら 川 外 } 四種混合・三種混合 はらだ 医療セン } ポリオ・MR混合・ヒブ 南 病 } 日本脳炎・肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ } …B C G	29	可燃 名川A・南部A かわむら } 四種混合・三種混合 川 外 } ポリオ・MR混合・ヒブ はらだ } 日本脳炎・肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ } …B C G	30	可燃 名川B・南部B かわむら } 四種混合・三種混合 川 外 } ポリオ・MR混合・ヒブ はらだ } 日本脳炎・肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ } …B C G
4	可燃 福地 不燃 名川A・南部A ビン 名川B・南部B かわむら 川 外 } 四種混合・三種混合 はらだ 医療セン } ポリオ・MR混合・ヒブ 南 病 } 日本脳炎・肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ } …B C G	5	可燃 名川A・南部A かわむら } 四種混合・三種混合・ポリオ 川 外 } MR混合・ヒブ・日本脳炎 はらだ } 肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ } …B C G	6	可燃 名川B・南部B 不燃 福地 かわむら } 四種混合・三種混合・ポリオ 川 外 } MR混合・ヒブ・日本脳炎 はらだ } 肺炎球菌・水痘・B C G

※予防接種の4月1日以降の日程については、変更となる場合がありますので、受診する前に必ずご確認ください。

【乳幼児健康診査、乳幼児健康相談】

3 健 … 3歳児健康診査（H24.7～H24.8生）受付12時～12時15分

乳相 …乳児健康相談（H27.10～H27.11生）受付13時～13時30分

(6) 一般行政職の級別職員数の状況※4 (平成27年4月1日現在)

級別	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事	主査	班長	課長補佐	課長	参事	
職員数	28人	9人	71人	27人	20人	3人	158人
(構成比)	(17.7%)	(5.7%)	(44.9%)	(17.1%)	(12.7%)	(1.9%)	(100.0%)

※4 南部町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

職員数は一般行政職のみ的人数で、税務職、福祉職、医療職、技能労務職、教育職は含みません。

(7) 特別職の報酬等の状況 (平成27年4月1日現在)

区分	給料月額	期末手当	区分	報酬月額	期末手当
町長	763,000円	2.9月分	議長	283,000円	2.9月分
副町長	604,000円	2.9月分	副議長	240,000円	2.9月分
教育長	556,000円	2.9月分	議員	225,000円	2.9月分

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況(標準的なもの) (平成27年4月1日現在)

開始時間	終了時間	休憩時間	1日の勤務時間	1週間の勤務時間
8:15	17:00	12:00~13:00	7時間45分	38時間45分

(2) 年次有給休暇及び育児休業の取得状況

年次有給休暇の平均取得日数※5 (平成26年1月1日 ~平成26年12月31日)	育児休業の取得状況 (平成26年4月1日 ~平成27年3月31日)	
	新規取得	前年度から取得中
7.3日	6人	1人

※5 期間の途中に採用・退職した職員及び休職中等の職員を除きます。

4. 職員の分限及び懲戒処分 of 状況 (平成26年度)

区分	分限処分	懲戒処分				計
	休職	戒告	減給	停職	免職	
職員数	5人	0人	0人	0人	0人	0人

5. 職員のサービスの状況

(1) 職務に専念する義務の免除

○地方公務員法第35条の規定に基づき、職員は職務に専念する義務があります。しかし、①研修を受ける場合、②厚生に関する計画の実施に参加する場合、③その他任命権者が定める場合は職務に専念する義務が免除されます。

(2) 営利企業等の従事制限

○地方公務員法第38条の規定に基づき、職員は任命権者の許可を得なければ、営利企業等へ従事することが出来ません。

6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 主な職員研修の実施状況 (平成26年度)

研修場所	内容	受講者数
青森県自治研修所	基本研修等	56人
東北自治研修所	中堅職員研修	2人

(2) 勤務成績の評定

○平成28年度から、人事評価を任用、給与、分限その他の人事管理の基礎として活用することとなります。

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 健康診断等の実施状況※6 (平成26年度)

区分	職員数	内容
職員健診	141人	南部町医療センター
人間ドック	90人	八戸市総合健診センターほか
未受診者	9人	病休・育休等

※6 病院の職員は含みません。

(2) 公務災害の状況 (平成26年度)

○公務災害の認定は、3件ありました。

人事行政の運営等の状況

南部町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、町職員や特別職の給与状況などをお知らせします。
問合せ 総務課(本庁舎) ☎0178-84-2111

1. 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員数の状況(各年4月1日現在/単位:人)

区分		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成26年度	平成27年度		
普通会計 部門	議会	3	3	0	
	総務	46	46	0	
	税務	19	20	1	業務実施体制の充実に伴う増
	農林水産	20	18	▲ 2	課統廃合による減
	商工	8	8	0	
	土木	9	9	0	
	民生	36	33	▲ 3	業務実施体制の見直し、欠員不補充
	衛生	12	12	0	
	計	153	149	▲ 4	
	教育部門	27	26	▲ 1	事務統廃合による減
小計		180	175	▲ 5	
公営企業等 会計部門	病院	67	66	▲ 1	欠員不補充
	下水道	3	3	0	
	その他	57	52	▲ 5	業務実施体制の見直しによる減
	小計	127	121	▲ 6	
合計 ()は条例定数の合計		307 (370)	296 (370)	▲ 11	

(2) 年代別の状況

(平成27年4月1日現在)

年齢	職員数
19歳以下	0人
20～27歳	26人
28～35歳	34人
36～43歳	69人
44～51歳	91人
52～60歳	75人
61歳以上	1人
計	296人

(3) 職員の採用退職の状況(単位:人)

()内は再任用職員

平成26年度 (平成26年4月1日～平成27年3月31日)			平成27年度 (平成27年4月1日現在)	
4月1日職員	左記のうち採用職員	退職職員	4月1日職員	左記のうち採用職員
307	15 (4)	22 (4)	296	11 (6)

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費 (平成26年度普通会計決算額)

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	平成25年度人件費率
11,147,265千円	1,538,024千円	13.8%	14.9%

(2) 職員給与費 (平成26年度普通会計決算額)

職員数※1 (A)	給与費				職員一人あたりの 給与費 (B/A)
	給料	職員手当※2	期末・勤勉手当	計 (B)	
180人	667,744千円	77,484千円	234,096千円	979,324千円	5,441千円

※1 職員数は平成26年4月1日現在のものです。

※2 職員手当には退職手当を含みません。

(3) 職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額 (平成27年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
43.7歳	303,100円	359,500円	48.3歳	264,200円	316,900円

(4) 職員の初任給 (平成27年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	初任給(大学卒)	初任給(高校卒)
南部町	174,200円	142,100円
青森県	174,200円	142,100円

(5) ラスパイレス指数※3 (各年4月1日現在/単位:%)

区分	平成26年	平成27年
南部町	92.3	91.5
青森県	99.1	97.8

※3 ラスパイレス指数は、地方公共団体の一般行政職給料月額と国の行政職俸給月額とを、学歴別、経験年数別に比較算出したもので、国を100としたものです。

町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

南部中学校

校長：藤澤 均

児童数：150 名

「歴史ある立志式」

1月29日に「立志式」が行われました。立志式は次年度最高学年になる2学年の生徒が、自分の生き方について志を立てる節目の機会として実施し、今年で50回を数えます。現在では青森県内の多くの学校で行われていますが、歴史をひもとくと本校が学校行事として県内に先駆けて実施したようです。

式では第1部として、学年プログラム委員長のあいさつ、代表による決意文の発表、「独立独歩」、「真剣勝負」、「七転八起」などの個人立志宣言、学年立志宣言、PTA副会長・本校校長による励ましの言葉、記念合唱などを行いました。さらに第2部として、青森県庁生涯学習課学校地域連携推進監・課長代理で、本校の卒業生でもある 渡部 靖之 氏による記念講演を行いました。ご臨席いただいたご来賓・保護者の皆様からは「発表内容、発表態度共に素晴らしく感動しました」等、多くのお褒めの言葉をいただきました。

1年生のころの幼さが消え、凛々しさを感じさせる姿が頼もしく、彼らが学校のリーダーとして立派に活躍することを期待せずにはいられない、そんな立志式となりました。



学年プログラム委員長のあいさつ



個人立志宣言

杉沢小学校

校長：横田 英穂

児童数：26 名

「力を合わせて」

10月の学習発表会では、全校合奏に初めて挑戦し、26人が自分のパートに取り組みました。初めは、なかなか合わず心配しました。しかし、朝の自主練習に取り組み、お互いの音を聞くように心がけ、本番では美しい曲を演奏することに成功しました。各学級の劇も学年に応じた、見ごたえのあるものばかりで、見に来てくださったお客さんも大変喜んでくださいました。

冬になり、えんぶりの練習が始まりました。平成4年から、えんぶり保存会の方々のご指導を受けながら取り組んでいます。今年は、新しく太夫や舞子、お囃子に挑戦する子どもたちも多く、苦勞しながら練習を積んできました。上の学年の児童が下の学年の児童に教える姿も見られ、全員が力と心を合わせて活動することができました。たくさんの方の前で披露し、拍手をいただくことができ、大満足でした。



美しいハーモニーを響かせた全校合奏



福地地区芸能・文化祭でのえんぶり発表



厚生労働大臣認定・健康増進施設

バーデパークだより ☎0178-84-2850

◆なべまる塗り絵展示会

3月31日（木）まで開催中

◆身体組成測定：500円（完全予約制）

部位別の筋肉量や脂肪量を測定し、体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪の重さ・体系チェックができます。

バーデパーク

座長祭り舞踊特別公演

豪華！人気座長による夢と笑いの舞踏絵巻。
懐メロ、演歌、歌謡曲にのせて舞い、歌います。

期 日 3月18日（金）

時 間 12時開演

会 場 バーデハウスふくち 大広間

入場料 2,000円（入浴料含む、全席指定）

※詳しくはお問合せください。

毎月22～25日は

レストランで「特製鍋定食」

今月の鍋：

「牛すじ煮込みおでん鍋」

牛すじのおいしさを再発見！

寒い日には、よく煮込んだコラーゲンたっぷりの牛すじに、味のしみ込んだ南部町産大根をはじめ、様々な食材の持ち味を生かした温まる鍋をどうぞ。

※レストランは、お食事のみでもご利用いただけます。

★朝風呂営業 6時～8時（7時30分受付終了）

★今月26日はフロの日 420円 ➡ 310円

各教室受講生募集

各教室とも受講料を添えて、バーデハウスふくちフロントにお申し込みください。
（入館料が毎回必要になります）

教室名	期間	時間	定員	受講料
水中ウォーキングと水慣れ教室	4月11日～9月26日 月曜日・全18回	14時30分～15時30分	10人	10,200円（入館料別）
水中ウォーキング1000教室	4月8日～9月23日 金曜日・全10回	14時～15時	10人	5,700円（入館料別）
アクアビクス体験教室	4月17日～9月18日 日曜日・全6回	11時～11時45分	20人	入館料のみ
エアロビクス教室	水曜コース：4月13日～9月21日／土曜コース：4月9日～9月17日（各全18回）	19時～20時	10人	各10,200円（入館料別）
太極拳教室	4月8日～9月16日 金曜日・全18回	11時10分～12時	10人	10,200円（入館料別）
町民水中ウォーキング1000教室	4月8日～9月23日 金曜日・全10回	14時～15時	10人	会員6,000円／一般10,200円（入館料込）
町民ヘルシー塾健康教室	4月1日～平成29年3月3日 金曜日・全12回	14時～16時15分	10人	5,700円（入館料別）
町民ヘルシー塾健康教室2	4月15日～平成29年3月17日 金曜日・全12回	10時10分～11時50分	10人	5,700円（入館料別）
小学生水泳教室	4月期：4月18日～7月11日／8月期：8月29日～11月28日 月曜日・各全12回	16時30分～17時30分	25人	各6,800円（入館料別）
女性水泳教室	4月12日～9月27日 火曜日・全18回	11時～12時	10人	10,200円（入館料別）
初心者水泳教室	4月13日～9月21日 水曜日・全18回	19時～20時	10人	10,200円（入館料別）
はじめてのクロール教室	4月13日～9月21日 水曜日・全18回	14時30分～15時30分	10人	10,200円（入館料別）
流水運動と水中ウォーキング教室	4月13日～9月21日 水曜日・全18回	13時15分～14時15分	10人	10,200円（入館料別）
夜の健康づくり教室	4月11日～9月26日 月曜日・全18回	19時～20時30分	10人	10,200円（入館料別）
バーデ健康づくり教室	4月11日～9月26日 月曜日・全18回	10時40分～12時	10人	10,200円（入館料別）

※入館料：一般 1,030円、小人 520円、70歳以上650円（教室によっては、変更になる場合がありますので、詳しくはお問合せください）

お互い到人権と個性を尊重し合う社会を目指して

～4月から障害者差別解消法が施行されます～

障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）が、平成28年4月1日から施行されます。

この法律では、国の行政機関や地方公共団体等および民間事業者による「障がいを理由とする差別」を禁止することを定めており障がいのある人から何らかの配慮を求める意思の表明があつた場合には、負担になり過ぎない範囲で社会的障壁を取り除くために必要で合理的な配慮を行うことが求められます。

問合せ 健康福祉課 ☎0178-60-7101

	不当な差別的扱い	障がいのある人への合理的配慮
国の行政機関・ 地方公共団体等	 不当な差別的取扱いが 禁止されます。	 障がいのある人に対し、 合理的配慮を行わなければ なりません。
民間事業者		 障がいのある人に対し、 合理的配慮を行うよう務 めなければなりません。

社会的障壁の例

障がいのある人が日常生活を送るうえで障壁となるようなものです。

- ・街なかの段差…3センチ程度の段差で車いすは進めなくなります。
- ・書類…難しい漢字ばかりでは、理解しづらい人もいます。

合理的配慮の提供例

- ・筆談や読み上げなど、障がいの特性に応じたコミュニケーション手段で対応すること。
- ・車いすの人が乗り物に乗るときに手助けをすること。
- ・分かりやすい表現で説明すること。

不当な差別的取扱いの例

- ・車いすだからお店に入れない
- ・アパートを貸してもらえないなど、障がいがあるという理由だけで、差別的な取扱いをしてはいけません。



名川中学校図書室1階（町民図書室）

新刊のお知らせ

町民の皆さまはどなたでもご利用できます

休 室 日 毎週月曜日・国民の休日・毎月第4金曜日
【問合せ】名川中学校図書室1階 ☎0178-76-3121

- | | |
|-----------------|---------|
| ◆魔女の封印 | 大沢 在昌 著 |
| ◆ロマンシエ | 原田 マハ 著 |
| ◆薄 情 | 絲山 秋子 著 |
| ◆モナドの領域 | 筒井 康隆 著 |
| ◆戦場のコックたち | 深緑 野分 著 |
| ◆天平の女帝 孝謙称徳 | 玉岡かおる 著 |
| ◆一〇三歳、ひとりで生きる作法 | 篠田 桃紅 著 |
| ◆死はこわくない | 立花 隆 著 |

- | | |
|-------------------------------------|-----------|
| ◆フツの会社員だった僕が、青山学院大学を箱根駅伝優勝に導いた47の言葉 | 原 晋 著 |
| ◆部下をもつ人の職場の人間関係 | 水島 広子 著 |
| ◆あんこのおやつ | 森崎 繭香 著 |
| ◆無名仮名人名簿 | 向田 邦子 著 |
| ◆きえた!? かいけつゾロリ | 原 ゆたか 著 |
| ◆ルルとララのミルキープリン | あんびるやすこ 著 |

総合優勝制「軟式バレーボール大会」

1月24日、総合優勝制「軟式バレーボール大会」が町民体育館で開催され、参加した男子14チーム、女子15チームの選手たちが優勝を目指して競いました。

壮年男子（40歳以上）

優勝 大向 チーム
準優勝 下名久井 チーム
第三位 あかね チーム

女子

優勝 東 チーム
準優勝 沖通 チーム
第三位 斗賀 チーム



壮年男子で優勝「大向チーム」



女子で優勝「東チーム」

若草会

暖冬も外出するにコート着て防寒グッズはき玄閑あける
シンシンと降る雪舞ふ風花傾ぎよいどれ踊り姿にもにて
敬老の日少し若やぐ服を着て昔の友に逢いに行くかな
脱衣かご着ぶくれた殻あふれ出す冬晴れの道歩いてきたらし
酷寒のみぎりに咲ける紅椿そと守りぬく葉のつややかさ
すてられる人參の葉にころも着せあげて一品夕餉の膳に
里山の着ぶくれの雪はらうごとめくるこよみに菜の花ひかる
八戸を短歌の街と発信す同志よ来たれ今は立つとき

中野 静子
川村 綾子
奥 あさ子
向山 敦子
山下 幸枝
一ノ渡 肇
鶴飼 千年
小林 青山

なんぶ短歌会

産土の時告ぐる鐘風にのりとどけばほんわりからだを包む
雪かむるぼつこりの梅見つけたたり小さく春が目覚めたるらし
暖冬の予報を裏切りたるごとく春まだ遠しと雪積もりだす
明けやらぬ大寒の朝降る雪に新聞くばる足音を聞く
姪よりの千葉産の柚子さみどりの小粒ながらも香りがくはし
田舎にも家族葬の波よせてきて通夜のお別れ行けずに終る
飲み薬わすれることが多くなり包み袋に日付書き込む
目まひして行きし医院で流感にとりつかれしや十日余を臥す
休耕の畑を売らむと思へども隣る売地も長くさばけず

大羽澤 榮子
馬場 敬子
平谷 通泰
馬場 操
坂本 綾子
佐々木 牙美
馬場 たか
田中 とし
八木田 順峰

福地短歌会

力なく枝垂る柳をささらぎの光包めり猿沢の池
車椅子の吾を見つけて真っ先に押し呉れし児の今日成人式
大荒れの列島スッポリ雪の中降るも降りたり晴れず降りたり
太々とむくみの強き足おさへさする腕力弱くかたなし
フクロウの牝呼ぶ声が響く夜郷の地蔵も雪に凍てつく
深夜覚め歌一つまた浮かびきて机上のあかりそつと点せり
新年に会ひたる孫らうから等と卓を囲みてしばし語らふ

川守田 慶三
工藤 裕正
大久保 雪夫
奥寺 睦子
坂上 傳吉
佐々木 教子
根市 政志

ボートピアなんぶ



役立っています！ボートピアなんぶ交付金

ごみステーションの設置により、町内の生活環境の清潔・美観が維持されました。（森越町内会）

3 March

7 MON	8 TUE	9 WED	10 THU	11 FRI	12 SAT	13 SUN	14 MON	15 TUE	16 WED	17 THU	18 FRI	19 SAT	20 SUN	21 MON	22 TUE	23 WED	24 THU	25 FRI	26 SAT	27 SUN	28 MON	29 TUE	30 WED	31 THU
戸田GⅠ 戸田ブリムローズ		徳山GⅡ	モーターボート大賞				児島男女W		平和島SG	ボートレースクラシック					住之江一般戦			江戸川GⅡ	モーターボート大賞	多摩川一般戦				
住之江一般戦		三国GⅢ	企業杯				戸田一般戦		津一般戦男女W	優勝戦					びわこ一般戦			唐津GⅡ	モーターボート大賞					
若松一般戦		蒲郡一般戦					桐生一般戦		蒲郡一般戦	丸亀一般戦				桐生一般戦			若松一般戦	男女W優勝戦						
桐生一般戦		丸亀ルーキーシリーズ					若松一般戦							蒲郡GⅢ	オールレディース			丸亀一般戦						

4 April

1 FRI	2 SAT	3 SUN	4 MON	5 TUE	6 WED	7 THU
戸田一般戦				津GⅠつじ賞 王座決定戦		
平和島一般戦						多摩川一般戦
住之江一般戦						桐生GⅠダイヤ モンドカップ
				蒲郡一般戦		丸亀一般戦

—— デーレース

—— ナイターレース

お知らせ information

助成期間

平成27年度肺炎球菌
ワクチン予防接種

高齢者の方の肺炎球菌ワクチン予防接種について、今年度の対象となる方の助成対象期間は3月31日までです。

これ以降に接種した肺炎球菌ワクチン予防接種の費用については、助成対象外となりますので、予防接種を希望する方は忘れずに接種してください。

また、対象者となる方には予防票を送付しておりますが、紛失された方は再発行しますので、お問合せください。

なお、平成28年度に対象となる方には、後日個別にご案内いたします。

問合せ 健康福祉課（健康セ

行政相談・人権相談

日時 4月7日(木)
時間 13時～15時
場所 福地公民館、剣吉公民館、南部公民館
問合せ

▷行政相談は総務課(本庁舎)

0178-84-2111

▷人権相談は住民生活課(南部分庁舎) ☎0179-34-2509

3・4月の休日窓口開設日

期日 3月5日(土)、19日(土)
4月2日(土)、16日(土)

時間 8時15分～12時

場所 住民生活課(南部分庁舎)

業務内容 住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録

※平日は、予約制で18時まで窓口を開設しています。

問合せ 住民生活課(南部分庁舎)

☎0179-34-2509

南部町の人口と世帯数 (平成28年2月19日現在)

	人口	対先月比
人口	19,287人	(-23)
男	9,189人	(-14)
女	10,098人	(-9)
世帯数	7,527世帯	(-1)

報告義務

畜飼養報告(愛玩鳥)

家畜の伝染性疾病の発生予防やまん延を防止することを目的とした「家畜伝染病予防法」により、鶏(チャボ、シャモ、ウコッケイなどを含む)、アヒル、キジ、ホロホロ鳥、うずらなどの家畜を所有またはペットとして飼っている全

ての方は、年一回、その飼養状況を報告することが法律で義務付けられています。

報告方法

飼養場所や頭羽数を所定の「定期報告書」に記入

提出先

八戸家畜保健衛生所

☎0178・60・7100

報告期日

毎年2月1日現在の状況を6月15日まで

問合せ 八戸家畜保健衛生所
☎0178・27・7415

利用案内

達者de健康相談

南部町健康センターでは、毎月第2・4月曜日(祝日除く)に健康相談を開催します。夕方の時間帯も設定していますので、仕事帰りにも利用できます。ご夫婦、ご友人とのご利用もお待ちしております。

期日 3月14日(月)

時間 13時30分～17時、
17時30分～18時30分

場所 南部町健康センター

2階運動指導室

内容 体脂肪・筋肉量測定、

血管年齢測定、骨密度測定、血圧測定、保健師・栄養士による健康相談

※健診結果をお持ちの方は、最近の結果票をご持参ください。

問合せ 健康福祉課(健康センター)
☎0178・60・7100

利用案内

無料利用券の期限と
使用上の注意

町が65歳以上の在宅の方にお送りしている「バーデハウスふくち」および「チェリウス」の無料利用券の使用期限は3月31日までです。

無料利用券は、本人以外は使用することができません。他人に譲ったり、他人の分を使用したりしないようお願い

します。

問合せ 健康福祉課(健康センター)
☎0178・60・7101

協力依頼

緑の募金

南部町緑化推進委員会は、緑豊かなまちづくりを目指し、4月1日から5月31日まで「緑の募金活動」を行います。

役場窓口などに募金箱を設置するほか、各家庭からの「家庭募金」も実施します。

寄せられた募金は、地域緑化の推進などに利用されますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 農林課(中央公民館)
☎0178・76・2308

野焼きは原則禁止されています

ごみの焼却や野焼きは原則禁止されています。

農業、林業を営むためのあぜ道の草および下枝などの焼却や庭木、落ち葉などの軽微な焼却は、例外として禁止されていませんが、火災とまぎらわしい煙などにより、近隣住民の生活環境に支障を来した場合は例外から外れます。

3月～5月は、空気が乾燥し、風の強い日が多く、火災が発生しやすいので注意してください。

焼却するときの注意点

1. 焼却する場合には、事前に近くの消防署に届け出をしましょう。
2. 風が強く、空気が乾燥しているときは、焼却を中止してください。
3. 近くに可燃物がないか十分確認しましょう。
4. 完全に消火を確認するまでその場を離れないようにしましょう。

問合せ 三戸消防署 ☎0179-22-1140
名川分署 ☎0178-76-2416
福地分遣所 ☎0178-84-2103

平成 28 年春の火災予防運動

4月11日(月)～4月17日(日)までの一週間、県下一斉に「春の火災予防運動」が行われます。

春は特に火災の発生しやすい時期となるため、火の取り扱いには十分気を付けましょう。

国民年金の納付はしっかりと

国民健康保険料の納め忘れはありませんか。

国民年金の保険料を納めないままにしておくと、将来の老齢基礎年金や障害・遺族など事故が発生した場合の年金が受けられないことがあります。

今年度の国民年金保険料は、1か月15,590円です。納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。まだ納付していない人は、納付書をご用意のうえ金融機関、郵便局、コンビニエンスストアの窓口で納付してください。また、納め忘れがなく、納付の手間がかからない口座振替やクレジットカードによる納付もできます。

経済的な理由で国民年金保険料を納めることが困難な人のため、保険料の免除制度があります。30歳未満の人や学生にも納付が猶予される制度がありますので、ご利用してください。

問合せ 八戸年金事務所 ☎0178-43-7369



南部町交通死亡事故ゼロ 1200 日達成

南部町が交通死亡事故ゼロ 1,200 日を達成したとして、南部町交通安全対策協議会(馬場又彦会長)と南部町交通安全母の会連合会(工藤幸子会長)に、青森県警(山本和毅本部長)などから表彰状が贈られました。

表彰を受けた馬場会長と工藤会長は「次は 1,500 日を目指します。」と意気込みを語りました。



2月3日に工藤町長に報告へ訪れた馬場会長と工藤会長

満期 を過ぎた 郵便貯金 や 簡易生命保険 はありませんか。

【広告】

郵政民営化(平成19年10月1日)より前に郵便局にお預けいただいた定額郵便貯金、定期郵便貯金、積立郵便貯金は、法律の規定により、満期後20年2か月経つとお客様の権利が消滅し、払い戻しが受けられなくなります。

払い戻しのお手続きはお早めをお願いいたします。また簡易生命保険の満期日も、お確かめください。



ご家族にもご確認ください。

郵便貯金 郵便局の窓口、ゆうちょ銀行店舗
または ゆうちょコールセンター(0120-108420)
簡易生命保険 郵便局の窓口
または かんぽコールセンター(0120-552-950)

独立行政法人 郵便貯金・簡易生命保険管理機構
〒105-0001 東京都港区虎ノ門5-13-1 電話 03-5472-7101

専門外来診察日

国民健康保険 南部町医療センター

☎ 0178-76-2001

診療科：外科、内科、循環器科、皮膚科、
肛門科、アレルギー科、歯科

整形外科 受付：11 時 30 分まで

▶ 3 月 26 日（土）8 時 30 分～

先天性股関節脱臼 予約制／受付 10 時 30 分～10 時 50 分

▶ 3 月 26 日（土）

眼科 受付：14 時まで 初診の人は 13 時まで

▶ 3 月 9 日（水）13 時 30 分～ 木村先生

▶ 3 月 23 日（水）13 時 30 分～ 木村先生

泌尿器科 予約制

▶ 3 月 7 日（月）13 時～ 伊藤先生

▶ 3 月 15 日（火）13 時～ 柳沢先生

▶ 3 月 29 日（火）13 時～ 柳沢先生

都合により変更になる場合がありますので
ご来院の際は、お問い合わせください。

町営市場の販売状況（平成28年1月16日～平成28年2月15日）

品 名	販売数量 (kg)	売上額 (千円)	キロ単価 (円)	前年単価 (円)
ジョナゴールド (りんご)	22,356	2,975	133	153
紅玉 (りんご)	16,454	1,311	80	53
ふじ (りんご)	10,060	1,169	116	138
王林 (りんご)	115,676	12,246	106	125
サンふじ (りんご)	1,448,683	242,313	167	140
金星 (りんご)	13,094	966	74	82
着色ふじ (りんご)	10,262	1,300	127	119
シナゴールド (りんご)	13,062	1,176	90	129
サンジョナゴールド (りんご)	30,212	4,684	155	169
ゴボウ	17,660	3,794	215	113
長 芋	60,440	16,816	278	220
にんにく	40,203	58,325	1,451	2,057
ね ぎ	22,021	4,282	194	140
ほうれん草	3,786	2,027	535	508
土ねぎ	5,622	555	99	65
小松菜	916	403	440	450
シタケ	1,045	815	780	706
干 柿	9,295	3,575	385	372
干 菊	159	1,666	10,478	6,850

●今月の休場日

3 月 2 日(水)、6 日(木)、9 日(金)、13 日(土)、16 日(日)、20 日(水)、21 日(木)、
27 日(日)

4 月 3 日(土)、6 日(日)、10 日(水)、13 日(土)、17 日(日)、20 日(水)、24 日(土)、
29 日(金)

町営住宅入居者募集

申込方法

町営住宅入居申込書に必要事項を記入のう
え、必要書類を添えて 3 月 16 日（水）12 時ま
でに建設課（南部分庁舎）または各庁舎窓口に、
本人か同居者が提出してください。

現地説明会（現地集合・現地解散）

▷ 期日 3 月 9 日（水）

▷ 日程

牧野平団地：10 時～10 時 15 分

相内団地：10 時 25 分～10 時 40 分

入居者の決定など

入居希望が複数あったときは、書類選考お
よび抽選（3 月 24 日（木）10 時：南部分庁舎
予定）になります。

入居募集住宅



※家賃は所得に応じて決定されます。

団地名／牧野平団地
募集戸数／3 戸
住所／大字大向字牧野平 5-1、7-6
構造／簡易耐火 2 階建
間取り／3 D K
家賃／15,900 円～24,100 円



団地名／相内団地
募集戸数／1 戸
住所／大字相内字上ノ平 10-2
構造／木造平屋建
間取り／2 K
家賃／3,700 円～5,600 円

入居資格や必要書類など、詳細な募集内容はお問合せください。
問合せ 建設課（南部分庁舎）☎ 0179-34-2518

第3回なんぶ鍋コンテスト

アツアツ鍋で熱々バトル

南部町商工会（山田賢司会長）は、2月6日、「第3回なんぶ鍋コンテスト」のファイナル審査をバーデハウスで開催し、南部町の食材を利用し、工夫を凝らしたオリジナル鍋が優勝を競いました。

コンテストに参加した8名の中から、1月31日に行われた一次審査を通過した5名がファイナル審査に進みました。ファイナル審査では、63名の来場者が、5つの鍋を食べ比べ、おいしいと思った鍋2つを選んで投票。結果、「ユツキーロール」を出品した佐々木幸雄さん（沖田面）が最優秀賞に輝きました。



最優秀賞 「ユツキーロール」



佐々木 幸雄 さん
（沖田面）

「正直信じられない気持ちです。」と嬉しそうな笑顔の佐々木さんに、「ユツキーロール」のエピソードをお聞きました。

ユツキーロールは、ロールキャベツをベースにした鍋で、こんぶと椎茸でだしを取り、塩とコンソメで味つけをしたスープに、小松菜、ねぎ、セロリ、にんじん、マロニーを、別鍋に沸騰させたお湯で、さっと湯がいたものを合わせたものです。この鍋は、以前に行ったカンボジア研修で食べた現地の料理から発想を得ました。小松菜などの野菜を煮込まないので、色がきれいに出るし、栄養も逃げすぎないのがポイントです。キャベツと鶏肉の旨みがよく出た鍋になったと思います。



西館 悦子さん
（沖田面）

優秀賞「ボリュームたっぷり簡単鍋」

鶏ガラと鶏肉でだしを取った、主食になる具材をふんだんに使用したボリューム満点の鍋です。

菊を詰めたきりたんぽや、もちを油あげで包んだものや、かつけを巾着風に茹でるなどして、様々な主食食材を鍋に入れました。



田子ひろ子さん
（埴渡）



優秀賞「肉巻野菜のすきやき」

コストを抑えると同時に、野菜を多く食べることを考え、野菜を牛肉で巻いたすきやきになっています。また、ボリュームを出すために、糸こんにゃくではなく、板こんにゃくを薄切りにして使用しました。



出町 加奈子さん
（剣吉）

敢闘賞「秋祭り鍋」

名川秋まつりで良く食べられる「するめの煮物」をヒントに、するめとこんぶでだしをとった鍋です。お祭りの名のとおり、たくさんの具材を使用しました。また、肉団子は、食感を楽しめるように、具材に様々な工夫を凝らしています。



久保 直樹さん
（杉沢）



敢闘賞「トマリントン ザ・和風だし鍋」

トマト、りんご、豚肉を中心に「できるだし」※をベースにしたカレー鍋です。

魚だしの「できるだし」とカレーとの調和、味のバランスをトマトがうまくとっています。

※「できるだし」は、県の健康推進事業の一環である「だし活事業」から誕生した商品名

