

12

2016 December  
No.132

広報 **なんぶ** ちょう

冬空の中  
鈴なりににいろに丹色輝く  
妙丹柿



聖寿寺館跡の大型建物跡

## 室町・戦国期で東北最大

### 23代安信・24代晴政の居館か



室町から戦国時代にかけて三戸南部氏が本拠地とした聖寿寺館跡について、町では5月から10月末まで発掘調査を実施しました。

聖寿寺館跡の中でも中心部分を調査したところ、今回みつけた当主が使用していたとみられる大型建物が、同時代のものでは東北最大で、北東北3県にまたがる広大な地域を支配した23代南部安信から24代晴政にかけてのものであることが確認されました。この建物跡は面積が824㎡で、昨年度の段階ではほぼ同規模と考えられていた十三湊安東氏の福島城の578㎡を大幅に上回ることが確認されました。

建物周辺から出土した陶磁器も、当時としても希少性の高い国内第1級品で、東北では唯一となる金箔土器も出土しており、全国的にもトップレベルの格式が高い建物であったことが判明しています。

また、建物の一部の柱には耐水性の高い高級材であったヒバが使われていたことも分かりました。

この大型建物はさらに東に延びる可能性もあり、来年度も調査を継続していきます。



10月29日に開催した発掘現地説明会では東北各県や関東から過去最高の130人が参加し、南部氏の栄華に思いをはせました

### 南部氏の歴史

治承4年(1180)

源頼朝挙兵

文治5年(1189)

初代南部光行が源頼朝軍として平泉に出陣。奥州藤原氏滅亡。

暦仁元年(1238)

鎌倉幕府四代将軍藤原頼経に従い、二代南部実光が上洛

1200年中頃

五代執権北条時頼によって法光寺が建立される

弘長3年(1263)

三代南部次郎(時実)が五代執権北条時頼の臨終の場に付き添う

弘安8年(1285)

四代南部政光が霜月騒動で安達泰盛とともに自害

元弘3年(1333)

南部師行・政長兄弟が陸奥国に入部

1400年代初頭

この頃、聖寿寺館が築かれる

応永18年(1411)

十三代南部守行が秋田仙北郡刈和野で秋田鹿季に大勝(秋田合戦)。このとき向鶴紋の伝説が生まれる

# 南部藩をもっと知ろう！

町では、南部藩のもととなった南部氏と南部地方に関わる歴史や文化、伝統を学ぶことのできる発表会などが定期的に行われています。入場は無料ですので、ぜひ参加して自分の住む地域のルーツを学んでみてはいかがでしょうか。  
【問合せ】社会教育課 史跡対策室（南部分庁舎） ☎0179-34-2132

## 第三回 南部学研究会

～南部屋形 聖寿寺館～

南部学とは、南部藩のもととなった南部氏と南部地方に関わる歴史や文化、伝統を研究する学問です。

第三回目は戦国大名南部氏について検証します。

期日 12月18日（日）

時間 9時開場 9時30分開会

会場 楽楽ホール

内容

- ・基調講演  
「貿易陶磁器から見た聖寿寺館跡と南部氏について」  
「城とまちから見た聖寿寺館跡と本三戸」
- ・アトラクション  
「南部伝統芸能えんぶり」（出演：福田上えんぶり組）
- ・研究報告  
「史跡聖寿寺館跡調査報告」
- ・シンポジウム  
「南部屋形 聖寿寺館跡～よみがえる中世本三戸～」

## 南部ふるさと塾

～集結！南部氏家臣団～

平成28年度の「南部ふるさと塾」は、中世～近世初頭にかけての南部氏の家臣団について、全6回のシリーズで文献史学や考古学など様々な角度から検証しています。

平成28年度日程

平成28年12月10日（土）13時30分～15時

「中世北奥の城館と南部氏の城館」

平成29年 2月18日（土）13時30分～15時

「南部利直と三戸城」

平成29年 3月 4日（土）13時30分～15時30分

「南部重直と家臣団」

会場 楽楽ホール



元々、南部氏は東北の中で辺境の一領主であると考えられてきました。しかし、近年の調査成果により、東北最大の建物規模（掘立柱建物では国内最大級）をはじめ、一部の有力大名しか持ちえない高級陶磁器や東北唯一の金箔土器が確認され、国内でも有数の力を誇る大名であったことが徐々に解明されてきています。

実は、日本の中心であるはずの京都など近畿地方では、天皇や貴族・将軍の邸宅を除き、聖寿寺館で出土している目が飛び出るような高級陶磁器は意外に出土していません。しかし、北の南部氏の聖寿寺館では出土し、一方、南の端の島津氏（九州）の城館でも同じような状況が見受けられ、室町・戦国期の日本の歴史を考える上でも興味深い事実です。

南部氏の歴史は中央の歴史と異なって、文献があまり残っていないこともあり、解明されていない部分が多く、そのため発掘の結果によって歴史が大きく変わっていく。発掘を続けていくことで新しい歴史が明らかになることが南部氏の歴史の魅力だと思えます。

29年4月には聖寿寺館跡の隣（正寿寺地区）にガイダンス施設がオープン予定です。発掘成果のパネルや出土品などを展示予定なので、興味のある方はぜひ訪れてみてください。



南部町史跡対策室  
布施 和洋 主査

応永25年（1418）

十三代守行が室町幕府四代将軍義持に馬百匹、金千両を献上

嘉吉2年（1442）

十四代南部義政が十三湊安藤氏を攻め、蝦夷地に敗走させる（南部氏による津軽支配はじまる）

延徳3年（1491）

一族の南部（津軽）光信を津軽種里城に派遣（津軽支配強化）

1500年代初頭

23代安信（推定）によって東北最大の大型建物が築かれる（聖寿寺館全盛期）

天文8年（1539）

二十四代晴政の代に聖寿寺館が焼失。室町幕府十二代將軍義晴より「晴」の字をもらう。その後、三戸城に居城を移す

天正18年（1590）

二十六代信直が小田原参陣。秀吉から所領安堵の朱印状を受ける

天正19年（1591）

26代信直の代に九戸の乱が起きる

文禄元年（1592）

26代信直の代に秀吉の朝鮮出兵に参戦。

慶長4年（1599）

二十六代信直死去

寛永9年（1632）

27代利直没す。利康霊屋建造される。（国重文南部利康霊屋）

# 秋の叙勲



## 旭日双光章 東 壽一 さん (高瀬)

地方自治功労

東壽一さんは、昭和 59 年 4 月に名川町議会議員に初当選。以来約 31 年の長きにわたり議会活動に専念されたほか、平成 13 年 4 月に名川町観光協会会長に就任後、平成 28 年 3 月まで会長職を務めるなど、地方自治、農業および観光事業の振興発展に多大な貢献をされました。



## 瑞宝単光章 小橋 秋元 さん (杉沢)

消防功労

小橋秋元さんは、昭和 39 年 1 月 1 日に福地村消防団に入団。平成 10 年 4 月 22 日をもって過去の勤勉と実績を買われ副団長に任命され、平成 17 年 12 月 31 日までの長きにわたって住民の生命、身体および財産の保護に努められてきました。消防力の強化、団員の指導育成に積極的に取り組み、特に住民への防火思想の普及に熱意を持って当たられました。

### 南部町商工会青年部 被災地支援

## 少しでも早い復興を願って

熊本地震復興支援のため、11月11日から14日の3泊4日の日程で南部町商工会青年部（谷内洋介部長）が熊本県を訪問しました。

12日はサッカーJリーグ2部のロアッソ熊本のホームゲームのスタジアムに、地元熊本市ブロック商工会青年部と共にせんべい汁を出店し、一杯300円で販売しました。

事前にロアッソ熊本のホームページで出店の告知をしていたことや、またB-1グランプリで全国的に有名となったせんべい汁ということもあり、用意していた600食は試合終了を待たずに完売となりました。

出店準備をしているときからはっきりなしにサポーターが訪れ、「何時頃から販売ですか」と聞かれたり、白せんべいを鍋に割り入れているところを見て「本当にせんべいを入れるんだ！」と驚きと好奇の声。そして「これを食べに今日来ました！」との声や、食べ終わった後に「せんべいがモチモチしてるし、具だくさんで本当においしかった！」といったうれしい声などが聞こえ、大好評でした。

翌13日は、熊本地震の最も激甚な被災地である益城町を訪問し、南部町産リンゴ540個と、南部町内の企業や団体からの義援金、また前日のせんべい汁販売の売り上げの一部の、合わせて18万8,166円を、益城町商工会を通して今後の復興の一助になればと贈呈してきました。



せんべい汁 600 食完売！  
南部町と熊本市ブロックの商工会青年部メンバー

## 全国での勝利に向けて真剣稽古

スポーツ少年団 剣道全国大会出場

向小と南部小の児童で構成されるなんぶスポーツ少年団が県予選で優勝し、3月25～27日に愛知県名古屋市で開催される第39回全国スポーツ少年団剣道交流大会に出場します。

10月27日に工藤町長に「これからの稽古を1回1回大事にし、全国で一つでも多く勝てるよう練習していきます」と全国へ向けた意気込みを話すメンバーに、工藤町長は「自分の力を出し切れれば勝てる。頑張ってきてください」と激励しました。



(左から) 先鋒：山田那々良 次鋒：谷内里菜子  
中堅：工藤利孔 副将：油井桃香 大将：佐々木洸太

## 事故と詐欺にご注意ください

高齢者交通安全教室

三戸地区交通安全協会福地支部（八木田憲司支部長）は、10月25日と28日の二日間、地域の高齢者約100人を招いた交通安全教室を開催し、交通事故防止へ注意を呼び掛けました。

教室では、高齢者が運転するときの注意点や夜道を歩く際に反射材を身につけることの必要性などを呼び掛けるDVDの上映が行われたほか、三戸警察署員による特殊詐欺被害に遭わないための注意点などが説明され、参加者らは真剣な表情で話を聴いていました。



三戸警察署員から反射材の重要性の説明を受ける参加者

## 沼畑大さん・秋山好輝さん 全国へ ジュニアオリンピック陸上大会出場

10月29日から神奈川県横浜市で行われたジュニアオリンピック陸上競技大会に、県予選で優勝した沼畑大さん（南部中3年）と秋山好輝さん（名川中1年）が出場しました。

男子100m出場の沼畑大さんは、「10秒台を突破して決勝進出を目指します」、男子1500m出場の秋山好輝さんは「初めての全国。自分の力を出し切って入賞できるよう頑張ります」と、それぞれ全国大会へ挑む意気込みを力強く話しました。



意気込みを語る秋山さん㊦と沼畑さん㊦

## 死亡事故ゼロの記録を更新

福地地区 死亡事故ゼロ 10年達成

南部地区 死亡事故ゼロ 1,500日達成

福地地区で10年間交通死亡事故が発生しなかったとして、三戸地区交通安全協会福地支部（八木田憲司支部長）と三戸地区交通指導隊福地支隊（佐々木充澄支隊長）に、また、南部地区で交通死亡事故ゼロ1,500日を達成したとして三戸地区交通安全協会南部支部（澤村國男支部長）と三戸地区交通指導隊南部支隊（石井壽明支隊長）に、小島憲夫三戸警察署長と宮村純吉三戸地区交通安全協会長からそれぞれ表彰状が贈られました。



▲佐々木充澄支隊長㊦と八木田憲司支部長



▲澤村國男支部長㊦と石井壽明支隊長

## リンゴの盗難発生させない

りんご盗難パトロール出動式

10月24日、南部町防犯協会（竹内司会長）と三戸地区防犯指導隊南部支隊（工藤岩三支隊長）、三戸警察署（小島憲夫署長）が、リンゴの盗難防止を目的にパトロールを開始しました。

中央公民館で行われた出動式では、竹内会長が「三戸警察署と連携し、南部町からリンゴの盗難が一件も発生しないよう、全力でパトロールの強化に取り組んでいく」と、盗難防止への意気込みを語りました。出動式後には、町内農園を巡回しながら看板を設置しました。



盗難防止の看板を設置する隊員たち

## 名川中 大会新で3連覇

第3回南部町駅伝競走大会

11月6日、第3回南部町駅伝競走大会が開催され、昨年より3チーム多い38チームが、3つの部に分かれて健脚を競いました。

1チーム5名の参加選手たちは、すばやく名川をスタートして馬淵川沿いを進む周回コースで、仲間や家族からの声援を受けながら、懸命にたすきをつなぎました。

▶優勝チーム：【14km】名川中B（46分34秒）大会新  
【11km】福地小A（41分03秒）、あけぼの走友会（39分04秒）



大会新で中学生の部を優勝した名川中Bアンカー選手

## 今月の表紙

妙丹柿に込められた思い



妙丹柿の加工品を扱う  
なんぶ農援専務  
岩間 正雄 さん

私たちの身近にある「妙丹柿」の歴史は古く、約250年前からあります。ビタミンCやポリフェノールなどが豊富な機能性食品で、首都圏に行くと、干し柿が1個300～400円で売られていることもある魅力的な果物です。

私が妙丹柿のチョコディップや冷凍柿などを開発したのは、近年柿を消費しなくなった若い方が少しでも食べやすく、また季節に関わらず食べられるようにして、柿をもっと多くの人に食べてもらいたいという思いがあったからです。

私たちが作る加工品で、「妙丹柿」のすばらしさをもっと多くの人に知ってもらいたいと思っています。

## 美曾作さん 初の女性相談員

自衛官募集相談員 委嘱

10月26日、南部町自衛官募集相談員委嘱状交付式が、南部町役場本庁舎で行われ、自衛隊青森地方協力本部長島津貴治一等空佐の立ち合いのもと、工藤町長が一人ひとりに委嘱状を手渡しました。今期初めて委嘱された美曾作友紀子さんは、町で初の女性相談員になります。

5人の任期は、10月26日から2年間です。

### 南部町自衛官募集相談員のみなさん



吉田 茂夫さん



四戸 榮二さん



沖田 弘見さん



中林 昭男さん



美曾作 友紀子さん

## 河川防災情報を提供しています

◆ 洪水への警戒と避難準備に「洪水お知らせメール」を活用しましょう。

・洪水お知らせメールとは、

皆さんがお住まいの地域の「雨量・水位」等を、  
お手持ちの「携帯電話にメール」でお知らせします。  
時間的な余裕をもって、洪水に対する心構えや避難準備ができます。



「河川砂防情報提供システム」より、ご希望の観測所を登録してください。

URL : <http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>

### 問合せ・申込み

県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ

☎ 017-734-9662

三八地域県民局地域整備部 河川砂防施設課

☎ 0178-27-5154・5491



## 油流出事故に注意

例年冬期になると、不注意により家庭や事業所から灯油等が流れ出す油流出事故が多発します。

油が流出すると、側溝や水路を通じ、水道用水などに利用されている河川に流れ出ることもあり、下流域全体に影響を及ぼすほか、川の生き物にも悪影響を与えます。また、事故の処理にかかった費用は、原因者に負担していただくことになります。各家庭や事業所で、タンクの劣化状況点検や補修を行い、除雪作業等の破損事故にも十分注意しましょう。

なお、事故を起こした場合や発見した場合には、南部町役場、消防署、警察署等へ速やかにご連絡ください。

問合せ 建設課（南部分庁舎）☎ 0179-34-2518

## 国民年金保険料免除・納付猶予制度

経済的な理由等で国民年金保険料を納めることが困難な場合には、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。申請は、各庁舎の窓口で行うことができます。

### ①免除（全額免除・一部免除）申請

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が全額免除または一部免除とされます。なお、一部免除については、一部納付保険料を納付しないと未納期間となりますので、必ず納付してください。

### ②納付猶予申請

20歳から50歳未満の人で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

### ③学生納付特例申請

学生の人で、本人の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

問合せ 住民生活課（南部分庁舎）☎ 0179-34-2509

# 運動不足になりがちな寒い時期

## だからこそ体を動かそう！

申込み随時受付中

### 転倒・寝たきり予防教室

寝たきりの原因となりやすい「転倒」による骨折を予防するために、足腰を鍛える簡単で楽しい運動を実践・紹介します。日常に運動習慣を取り入れ、早めの予防で楽しい生活を送みましょう。

**期日** 1月10日～3月28日の毎週火曜日

**時間** 9時30分～11時30分

**会場** 南部町名川 B&G 海洋センター

**対象** 介護サービスを受けていない、おおむね60歳以上の人（全地区対象）

※医師から運動制限を受けている場合や、要介護認定を受けた人は参加できません。

**内容** 参加者の運動レベルに応じた運動指導、血圧・体重・体脂肪・体組成・骨密度測定、体のバランスや足腰を鍛えるための運動、脚力測定、レクリエーション、健康についての講和など

**参加料** 一人800円（保険料等）

**問合せ** 南部町名川 B&G 海洋センター  
☎0178-76-3310



昨年行われた足腰を鍛える運動

### ニュースポーツフェスティバル

誰でも気軽に楽しめるニュースポーツフェスティバルを開催します。ぜひご参加ください。

**期日** 1月15日（日）

**時間** 10時～12時

**会場** 南部町名川 B&G 海洋センター

**種目** ▷スポーツ吹矢  
▷キンボール  
▷カローリング

**参加資格** 中学生以上の町民

**参加料** 100円（保険料）

**申込み** 平成28年12月28日（水）17時までに、南部町名川 B&G 海洋センターへ電話でお申込みください。

**問合せ** 南部町名川 B&G 海洋センター  
☎0178-76-3310



室内で行うカローリング

自分の健康状態が気になったらまず相談！

## 達者 de 健康相談

南部町健康センターでは、健康相談を定期的に開催しています。夕方の時間帯も実施していますので、仕事帰りに利用していただくことができます。ご夫婦、ご友人同士のご利用もお待ちしています。

また、健康相談の時間帯に合わせ、エアロバイク、ルームランナーの利用体験と使用方法を説明します。こちらは1日1回30分間までの予約制です。冬場の運動を始めるきっかけづくりに、ぜひご利用ください。

**開催日** 12月12日（月）

**時間** 13時30分～17時、  
17時30分～18時30分

**会場** 南部町健康センター2階 運動指導室

**内容** 体組成計での体脂肪・筋肉量測定、血管年齢測定、骨密度測定、血圧測定、保健師・栄養士による健康相談、運動器具体験  
※運動器具の利用は予約制で、受付は18時終了で、1人1回30分以内とします。

**問合せ** 健康福祉課（健康センター）  
☎0178-60-7100

## 「すこやか南部」通信 パート9 今月のテーマ：心

### あなたの心はお元気ですか？

複雑な社会・人間関係の中で生きる現代。人はさまざまなストレスとともに生活しています。

ストレスが過剰になると、うつ病などの病気を引き起こす可能性があります。

うつ病は、脳の働きに変化が起こることにより引き起こされる病気で、誰にでも起こりうる病気です。この病気の症状は、自分ではなかなか気づくことができないため、気づかないまま苦しんでいる人もたくさんいます。

### 単なる「気分の落ち込み」と「うつ病」の違い



- ①気分が落ち込んだとき、いつまでたっても気分が回復せず、2週間以上もそのような状態が続く。
- ②2週間以上食欲がなく、体重も3kg以上やせた。
- ③普段より2時間も早く目が覚め、それが2週間以上続く。

この3つの症状が続く人は、うつ病が隠れていることがあります。

うつ病やうつ状態は、治療が可能な病気です。

このような症状が続いている場合や、家族や周囲の方の様子が「いつもと違う」などと変化に気づいた場合は、早めに主治医に相談したり、専門医（精神科）を受診するようにしましょう

## 名川中学校図書室1階（町民図書室）

### 新刊のお知らせ

町民の皆さまはどなたでもご利用できます

休室日 毎週月曜日・国民の休日・毎月第4金曜日

【問合せ】名川中学校図書室1階 ☎0178-76-3121



- ◆何様 朝井リョウ 著
- ◆江戸を造った男 伊東 潤 著
- ◆ストロベリーライフ 荻原 浩 著
- ◆ヴァラエティ 奥田 英朗 著
- ◆戦国24時 木下 昌輝 著
- ◆失踪者 下村 敦史 著
- ◆サイレント・ブレス 南 杏子 著
- ◆明日の食卓 椰月美智子 著

- ◆わずか一しずくの血 連城三紀彦 著
- ◆九十歳。何がめでたい 佐藤 愛子 著
- ◆こころの匙加減 高橋 幸枝 著
- ◆冷え冷えさんのための  
ぽかぽかお洒落スタイル クラリネ「温め部」編
- ◆ざんねんないきもの事典 今泉 忠明 著
- ◆築地市場 モリナガヨウ 著  
絵で見る魚市場の一日

### ～クリスマスおはなし会～

12月のおはなし会は、「ハートフルライブラリー」と「なんぶ読み聞かせの会」と「福地おはなしの会」の3団体による読み聞かせグループで行い、普段より時間を延長して充実した内容でお届けします。

事前申込みは必要ありませんが、未就学のお子さんは保護者同伴でお越しください。

期日 12月11日（日）  
時間 10時～10時35分  
場所 町民図書室（名川中学校1階）  
問合せ 社会教育課（南部分庁舎）  
☎0179-34-2132

# 平成28年12月

## 【病院健診】

南部町医療センターで平日に受診できます。

## 【集団検診】

受付時間など、詳しくは各世帯へ配布した申込書をご覧になるか健康福祉課(☎0178-60-7100)へお問い合わせください。

## 木 Thursday

### 15

**ペットボトル** 名川B・南部B

**粗大** あかね・東あかね・板橋・中央・桜木・法師岡・埴渡・杉沢・あけぼの

かわむら } B型肝炎・四種混合・ポリオ  
川 外 } MR混合・ヒブ・日本脳炎  
はらだ } 肺炎球菌・水痘  
かわむら はらだ …BCG

### 22 鍋の日



**可燃** 福地

**ペットボトル** 名川A・南部A

**粗大** 苫米地・片岸・高橋・小泉・麦沢・福田

かわむら } B型肝炎・四種混合・ポリオ  
川 外 } MR混合・ヒブ・日本脳炎  
はらだ } 肺炎球菌・水痘  
かわむら はらだ …BCG

### 29

川 外 } B型肝炎・四種混合・ポリオ  
はらだ } MR混合・ヒブ・日本脳炎  
肺炎球菌・水痘  
かわむら はらだ …BCG

### 5

**新・雑・チラシ・段・その他紙** 名川B・南部B

かわむら } B型肝炎・四種混合・ポリオ  
川 外 } MR混合・ヒブ・日本脳炎  
はらだ } 肺炎球菌・水痘  
かわむら はらだ …BCG

### 12 広報1月号発行日

**新・雑・チラシ・段・その他紙** 名川A・南部A

かわむら } B型肝炎・四種混合・ポリオ  
川 外 } MR混合・ヒブ・日本脳炎  
はらだ } 肺炎球菌・水痘  
かわむら はらだ …BCG

## 金 Friday

### 9

**可燃** 名川A・南部A・福地

かわむら } B型肝炎・四種混合  
川 外 } ポリオ・MR混合・ヒブ  
はらだ } 医療セン } 日本脳炎・肺炎球菌・水痘

かわむら } はらだ } BCG  
川 外 }

### 16

**可燃** 名川A・南部A・福地

かわむら } B型肝炎・四種混合  
川 外 } ポリオ・MR混合・ヒブ  
はらだ } 医療セン } 日本脳炎・肺炎球菌・水痘

かわむら } はらだ } …BCG

### 23 天皇誕生日

### 30

**可燃** 全地区

### 6

**可燃** 名川A・南部A・福地

かわむら } B型肝炎・四種混合  
川 外 } ポリオ・MR混合・ヒブ  
はらだ } 医療セン } 日本脳炎・肺炎球菌・水痘

かわむら } はらだ } …BCG

### 13

**可燃** 名川A・南部A・福地

かわむら } B型肝炎・四種混合  
川 外 } ポリオ・MR混合・ヒブ  
はらだ } 医療セン } 日本脳炎・肺炎球菌・水痘

かわむら } はらだ } BCG  
川 外 }

## 土 Saturday 日 Sunday

### 10

**可燃** 名川B・南部B

かわむら } 川 外 } B型肝炎・四種混合・ポリオ  
はらだ } MR混合・ヒブ・日本脳炎  
肺炎球菌・水痘  
かわむら はらだ …BCG

### 11

### 17

**可燃** 名川B・南部B

かわむら } 川 外 } B型肝炎・四種混合・ポリオ  
はらだ } MR混合・ヒブ・日本脳炎  
肺炎球菌・水痘  
かわむら はらだ …BCG

### 18

### 24

**可燃** 名川AB・南部AB

かわむら } 川 外 } B型肝炎・四種混合・ポリオ  
はらだ } MR混合・ヒブ・日本脳炎  
肺炎球菌・水痘  
かわむら はらだ …BCG

### 25

### 31

### 1 元旦

### 7

**可燃** 名川B・南部B

かわむら } 川 外 } B型肝炎・四種混合・ポリオ  
はらだ } MR混合・ヒブ・日本脳炎  
肺炎球菌・水痘  
かわむら はらだ …BCG

### 8

### 14

**可燃** 名川B・南部B

かわむら } 川 外 } B型肝炎・四種混合・ポリオ  
はらだ } MR混合・ヒブ・日本脳炎  
肺炎球菌・水痘  
かわむら はらだ …BCG

### 15

**乳幼児予防接種(実施医療機関)** ※接種の種類・医療機関により予約方法が異なります。各医療機関へ行かれる前に、ご連絡をお忘れのないようご注意ください。

かわむら …(かわむら内科クリニック)受付9時~11時30分、14時~17時30分(月・火・木・金曜日)、9時~11時30分(水・土曜日) ※要予約(B型肝炎・ポリオ)

川 外 …(川守田外科胃腸科)受付9時~11時、15時~17時(月・火・水・金曜日)、9時~11時(木・土曜日) ※全予防接種予約制(希望日の1週間位前まで)

はらだ …(はらだクリニック)受付9時~12時、15時~18時(月・火・水・金)、9時~12時(木・土) ※要予約(B型肝炎・ポリオ)

医療セン …(南部町医療センター)受付13時~13時30分 ※要予約(B型肝炎・ポリオ・MR混合・水痘)

南 病 …(南部病院)受付13時~13時30分 ※全予防接種予約制

# くらしのカレンダー

**可燃**…可燃物 **不燃**…不燃物 **粗大**…粗大ごみ **ペット**…ペットボトル **新**…新聞紙 **雑**…雑誌 **段**…段ボール **紙**…その他紙(雑がみ)

名川A … 名川A地区 (上中町、荒町、桜町、桜本町、新開地、剣吉山、虎渡、上斗賀、下斗賀、森越、卯月沢)

名川B … 名川B地区 (上名久井、高瀬、上川原、平、広場、下名久井、五日市、鳥舌内、鳥谷、法光寺、水沢、助川、横沢、沢田、野場)

南部A … 南部A地区 (5区、6区、7区、8区、9区、10区、11区、小波田第1、小波田第2)

南部B … 南部B地区 (二又、古町、馬場、小向、正寿寺、門前、沖田面、赤石、玉掛、諏訪ノ平、相内)

福地A … 福地A地区 (苦米地、片岸、高橋、小泉、麦沢、福田)

福地B … 福地B地区 (あかね、東あかね、板橋、中央、椈木、法師岡、塚渡、杉沢、あけぼの)

福地 …… 福地全地区

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday
12	<p><b>可燃</b> 福地 <b>不燃</b> 名川B・南部B <b>ビン</b> 名川A・南部A</p> <p>かわむら 川 外 } B型肝炎・四種混合 はらだ 医療セン } ポリオ・MR混合・ヒブ 南 病 } 日本脳炎・肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ } BCG 医療セン</p>	<p><b>可燃</b> 名川A・南部A 4歳児健康相談 南部町健康センター</p> <p>かわむら } B型肝炎・四種混合・ポリオ 川 外 } MR混合・ヒブ・日本脳炎 はらだ } 肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ …BCG</p>	<p>14</p> <p><b>可燃</b> 名川B・南部B <b>缶・ビン・ペット</b> 福地</p> <p>かわむら } B型肝炎・四種混合・ポリオ 川 外 } MR混合・ヒブ・日本脳炎 はらだ } 肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ …BCG</p>		
19	<p><b>可燃</b> 福地 <b>不燃</b> 名川A・南部A <b>ビン</b> 名川B・南部B</p> <p>かわむら 川 外 } B型肝炎・四種混合 はらだ 医療セン } ポリオ・MR混合・ヒブ 南 病 } 日本脳炎・肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ …BCG</p>	<p>20</p> <p><b>可燃</b> 名川A・南部A</p> <p>かわむら } B型肝炎・四種混合・ポリオ 川 外 } MR混合・ヒブ・日本脳炎 はらだ } 肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ …BCG</p>	<p>21</p> <p><b>可燃</b> 名川B・南部B <b>段ボール・新聞</b> 福地</p> <p>かわむら } B型肝炎・四種混合・ポリオ 川 外 } MR混合・ヒブ・日本脳炎 はらだ } 肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ …BCG</p>		
26	<p><b>可燃</b> 福地 <b>不燃</b> 名川B・南部B <b>ビン</b> 名川A・南部A</p> <p>かわむら 川 外 } B型肝炎・四種混合 はらだ 医療セン } ポリオ・MR混合・ヒブ 南 病 } 日本脳炎・肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ …BCG</p>	<p>27</p> <p><b>可燃</b> 名川A・南部A</p> <p>かわむら } B型肝炎・四種混合・ポリオ 川 外 } MR混合・ヒブ・日本脳炎 はらだ } 肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ …BCG</p>	<p>28</p> <p><b>可燃</b> 名川B・南部B <b>雑・チラシ・古布・その他紙・缶・ビン・ペット</b> 福地</p> <p>かわむら } B型肝炎・四種混合・ポリオ 川 外 } MR混合・ヒブ・日本脳炎 はらだ } 肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ …BCG</p>		
2		3		4	<p><b>可燃</b> 全地区 <b>不燃</b> 福地</p> <p>かわむら } B型肝炎・四種混合・ポリオ 川 外 } MR混合・ヒブ・日本脳炎 はらだ } 肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ …BCG</p> <p>※かわむらクリニックは午前中のみ(通常診療)、 はらだクリニックは午前中のみ</p>
9 成人の日		10	<p><b>可燃</b> 名川A・南部A・福地 <b>不燃</b> 名川AB・南部AB <b>ビン</b> 名川A・南部A</p> <p>かわむら } B型肝炎・四種混合・ポリオ 川 外 } MR混合・ヒブ・日本脳炎 はらだ } 肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ …BCG</p>	11	<p><b>可燃</b> 名川B・南部B <b>缶・ビン・ペット</b> 福地</p> <p>かわむら } B型肝炎・四種混合・ポリオ 川 外 } MR混合・ヒブ・日本脳炎 はらだ } 肺炎球菌・水痘 かわむら はらだ …BCG</p>

【乳幼児健康診査、乳幼児健康相談】

4歳児健康相談 (H24.4~H24.5生)受付13時~13時30分



「今回の経験を今後に生かしていきたい」と語る中野副会長

以前に参加したことがある会員からは、「お客さんが多くて大忙し」とは聞いていたのですが、実際は私の想像をはるかに超える客入りでした。

ふれあい隊が行っている、リンゴや野菜等の販売は今年も絶好調で、行列に並んでお目当ての商品を買った後に、せんべい汁の列に並んでくださる方もいらつしやいました。

やはり、「おいしい」という声を聞くのが嬉しく、一杯食べた後、何杯もまとめ買い

参加する前は不安でいっぱいだったのですが、こうして振り返ってみると、「行ってよかった」と実感しています。

会場や客入りなど、いつもとは全く違う環境で、会員とも良い経験をさせていただきました。できるのであれば、次回また参加したいですね。

**取材を終えて**

おいしいジュースとせんべい汁で、南部町・達者村のファンが一層増えたと思います。当日は、大変お疲れ様でした。文・商工観光交流課 横山悟

# 達者村点描 描の87

さまざまな出来事をお伝えします

今月は、バーデパーク内の産直施設「ふくちジャックドセンター」の運営団体で、11月5日に横浜市栄区で開催された「栄区民まつり」に参加した、「ふくちフレッシュ会」で副会長を務めている、中野洋子さんをご紹介します。

**せんべい汁とリンゴジュースの販売で参加**

私たちのフレッシュ会では、会で所属している、「南部町達者村ふれあい隊」の一員として、以前から区民まつりに参加して現地に持ち込んだ農産品の販売や、南部町のPRを行っていました。

これらの例年の活動に加え、今年は、せんべい汁とリンゴジュースの調理や販売を、会が一手に引き受けることが決まり、私も参加することになりました。

**「栄区民まつり」に参加して**



多くのお客さんで賑わう南部町テント

に来てくださる方もおり、本当にありがたいと思います。

**貴重な経験を今後に生かしたい**

## 公共工事契約状況

問合せ 総務課（本庁舎） ☎ 0178-84-2111

### 【10月25日入札】

工事名	工事場所	請負業者	契約額	工期
老工第5号 老健なんぶ厨房及びボイラー室 電気本設工事	沖田面地区	(有)内澤電気工業所	3,758,400円	自：28年10月29日 至：28年12月2日
建設工第4号 鍛冶長根2号線道路改良舗装工事	下名久井地区	宮川工業(株)	14,580,000円	自：28年10月29日 至：29年3月24日
総工第5号 高橋集会所建設工事	高橋地区	(有)まべち興業	25,920,000円	自：28年10月29日 至：29年3月24日
総工第6号 桜本町公民館建設工事	剣吉地区	(株)山口製材所	24,786,000円	自：28年10月29日 至：29年3月24日
建設工第28号 五日市団地解体工事	下名久井地区	宮川工業(株)	18,882,720円	自：28年10月29日 至：29年1月30日

# 町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

## 名久井小学校

校長：塩谷 政巳 児童数：147名

### 三戸郡駅伝競走大会2連覇達成！

10月23日に行われた三戸郡駅伝競走大会で、本校の駅伝チームはAチームが昨年度に引き続き優勝、2位にBチーム、6位にCチームという成績を収めました。1人2.8kmという距離でしたが、出場した15人の選手たちはしっかりと自分のペースで走りきり、これまでの練習の成果を遺憾なく発揮してくれました。

名久井小学校では、朝やチャレンジタイムの時間に全校でマラソンに取り組んでいます。10月も半ばを過ぎると肌寒い日もありましたが、寒さに負けず校庭に出て一生懸命走ることによって、体だけではなく粘り強さや自分から物事に取り組む積極性など心も大いに鍛えられたと思います。その成果が、郡駅伝大会2連覇や校内マラソン大会での自己新記録達成につながりました。町駅伝大会3連覇はなりませんでした。これからもコツコツと努力を積み重ね、丈夫な心と体を鍛えていきたいと思っています。次はなわとび記録会に向けて頑張ります！



真剣な表情で全力を出し切る3年生



補欠も含め全員で勝ち取った郡駅伝2連覇！

## スムーズな除雪作業にご協力をお願いします

町では冬期間、生活道路の交通確保のため、おおむね10cmの積雪時にバス路線や幹線道路、通学路などの主要路線を優先し、順次除雪を行います。除雪作業をスムーズに行うために、皆様のご理解とご協力をお願いします。



### 各家庭の出入り口の除雪にご協力を

玄関先や車庫の前に寄せられた雪まで取り除くのは困難です。各家庭での除雪をお願いします。

### 路上駐車はやめましょう

降雪中の作業のため、視界が悪く非常に危険ですので、路上駐車は絶対にしないでください。また、路上駐車により除雪できず交通障害のもとになります。

### 道路に雪を出さないでください

交通事故の原因になるので、敷地内の雪や屋根雪を道路に捨てないでください。

### 空き地、農地等の利用にご協力ください

除雪作業で、空地にやむを得ず除雪の雪捨てをする場合があります。この場合には、大変ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

### 除雪車に近寄らないでください

作業中の除雪車は、急なバックや、右側通行することもあります。また、横ぶれなどを起こしますので、車の運転は間隔を十分とって最徐行し、歩行者は絶対に除雪車に近寄らないでください。

### 道路沿いの障害物の除去にご協力ください

道路に張り出している枝などは、除雪作業時の障害となります。もし、見つけた場合には枝払いをお願いします。また、道路ぎわの障害物等は支障のないところに寄せてください。

### 深夜・早朝の除雪作業にご理解を

除雪は、快適で安全な朝の通勤、通学のため主に深夜、早朝の作業となります。除雪車のエンジン音や振動などご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

### 道路路面凍結防止について

路面凍結による交通事故や交通渋滞の防止対策として、散布車により急こう配箇所や急カーブおよび交差点等を重点に凍結防止剤を散布します。凍結防止剤を散布し路面の滑りを防いでいますが、路面は凍っている状態の場合もありますので、運転者は凍結状態の道路の走行においては、細心の注意を払い安全運転に心がけてください。

問合せ 建設課（南部分庁舎）

☎ 0179-34-2518

## 町立児童館の 園児募集開始

### 児童館って、こんなところ

児童館は“健全な遊びを与える”、“指導する”、“健康を増進する”、“情操を豊かにする”のために設置されている、児童に保育を行う場所です。南部町民で3歳児以上の就学前児童が利用できます。皆さんで利用してみませんか？

問合せ 健康福祉課（健康センター） ☎ 0178-60-7100

○どんな施設？		
開館時間	平日 午前8時15分～午後4時 土曜日 午前8時15分～午前11時30分	※延長保育はありません
休館日	日曜日、年末年始	
入館対象	平成23年4月2日～平成26年4月1日までに生まれた子 (父母の就労等が入館要件ではありません。また、施設の所在地区以外にお住まいの人も入館可能です。)	
定員	各40名（申込者数が10名未満の場合、平成29年度から休館となります。）	
利用料等	児童館使用料 月額10,500円 保険料 年額350円 ※父母の会費等別途（施設にご確認ください）	
○施設名・所在地等		
南部町立ゆとりあ児童館（定員40名） 福田字館先25-1 ☎ 0178-84-2121（ゆとりあ内）	南部町立鳥舌内児童館（定員40名）※現在休館中 鳥舌内字七ツ役12-1	
○利用申込は？		
提出書類	申込期間	利用申込先
児童館利用申請書 ※各庁舎、各施設、町ホームページから 入手可	12月1日（木）から 12月28日（水）まで	健康福祉課（健康センター） 福地サービス班（本庁舎） 住民生活課（南部分庁舎）



厚生労働大臣認定・健康増進施設

## バーデパークだより

☎ 0178-84-2850

年末の体脂肪 蓄積防止に

### 12月のバーデ「スマート・ライフ体験」

#### スロートレーニング&スタビライゼーション体験

自宅でも続けられる自重運動で引き締まった体作り

期日 12月6・13・27日（火）

時間 19時～19時30分

#### らくらく水中あしの運動体験

腰痛や肩こりをしない健康な体を維持したい人におすすめです。

期日 12月2・9日（金）

時間 11時～11時30分

#### エアロ900体験

水の抵抗を利用したウォーキングで脂肪燃焼

期日 12月2・9・16日（金）

時間 19時30分～20時

※体験希望者は入館手続きを済ませ会場へお越しください。

毎年  
好評

### クリスマス・ステーキディナー ご予約承り中！

12月23・24・25日限定メニュー

女子会・お仲間と一緒に気軽にご利用いただけるプランをご用意しました。

事前予約1日20名様限定 ラストオーダー19時

★レストランは食事のみでもご利用になれます。

### 忘新年会・歓送迎会のご予約承ります



2,600円以上のコースを10名様以上で  
送迎バス無料

#### ★今月26日はフロの日

通常450円 ➡ 特別価格330円

#### ★朝風呂営業

6時～8時まで（7時30分受付終了）

#### 今月の休館日

12月15日（木）

## 保育所・幼稚園等の 園児募集開始



平成29年4月からの入園について、募集受け付けを開始します。希望する施設の入園に必要な書類を準備のうえ、申込みしてください。

施設区分	支給認定の申請および施設の利用申込み		参考 町内にある施設
	提出先	時期	
<b>保育施設</b> ○保育所 ○認定こども園(保育) <small>※現在、町内には認定こども園はありません。</small>	健康福祉課(健康センター) 福地サービス班(本庁舎) 住民生活課(南部分庁舎)	○申込書配布開始日 平成28年12月8日(木) ○申込期間 平成28年12月15日(木)から 平成29年1月20日(金)まで ※町外の施設を希望する場合は、平成29年1月13日(金)までにお申し込みください。	チェリー保育園 (社会福祉法人 未萌会) なんぶ保育園 (社会福祉法人 未萌会) 福地保育園 (社会福祉法人 青い海の会)
<b>教育施設</b> ○幼稚園 ○認定こども園(教育) <small>※現在、町内には認定こども園はありません。</small>	利用希望施設	※募集時期等については、各園によって異なりますので、入園希望の方は利用希望施設にお問い合わせください。	あかね幼稚園 (学校法人 高淵学園)
提出書類 ○支給認定(現況)申請書兼保育利用申込書 ○利用者負担額(保育料)を決定するための書類(28年1月1日に南部町以外にお住まいの方は必須) →28年度所得課税証明書などの市町村民税課税額がわかる書類 ○世帯の状況を証明する書類 ○保育の必要な理由を証明する書類(幼稚園は不要)			
※事由により提出する書類が異なりますので、詳しくは申込書の説明資料をご確認ください。			

※現在、通園している方へ(年長児を除く。)

○保育施設(保育所・認定こども園(保育))の方

手続きについて12月上旬にお知らせします。町内の施設を利用している方には施設を通じて、町外施設を利用している方には郵送で、それぞれご案内します。

○教育施設(幼稚園・認定こども園(教育))の方

手続きについては、現在通園している施設へお問い合わせください。

問合せ 保育園に関して 健康福祉課(健康センター ☎0178-60-7100)

幼稚園に関して 利用希望施設または学務課(南部分庁舎 ☎0179-34-2587)



## 保育料・児童館使用料等納付のお願い

保育料・児童館使用料・学童保育料等の徴収率の向上を図り、施設運営にかかる貴重な財源を確保するとともに、納付世帯と滞納世帯との不公平を是正していくため、徴収強化に取り組んでいます。

職員による夜間電話催告・個別訪問・支払相談・口座振替の促進・施設における納付の勧奨のほか、児童手当からの徴収、勤務先への給与照会、財産の差し押さえなどによる強制徴収も行います。

納付できない特別の事情がある方は、健康福祉課へご相談ください。

問合せ 健康福祉課(健康センター) ☎0178-60-7100

## 専門外来診察日

国民健康保険 南部町医療センター

☎ 0178-76-2001

診療科：外科、内科、循環器科、皮膚科、  
肛門科、アレルギー科、歯科

### 整形外科 受付：11時30分まで

▶ 12月24日（土）8時30分～

### 先天性股関節脱臼 予約制／受付10時30分～10時50分

▶ 12月24日（土）

### 眼科 受付：14時まで 初診の人は13時まで

▶ 12月14日（水）13時30分～ 木村先生

▶ 12月28日（水）13時30分～ 木村先生

### 泌尿器科 予約制

▶ 12月6日（火）13時～

▶ 12月12日（月）13時～

▶ 12月20日（火）13時～

▶ 12月26日（月）13時～

都合により変更になる場合がありますので  
ご来院の際は、お問い合わせください。

## おいでよ！子育て支援センター

子育て支援センターは、幼稚園や保育園に通っていない  
お子さんなら、どなたでも参加できます。

### 福地保育園

☎ 0178-51-9756

#### わくわくひろば（体験活動）

木曜日／9時30分～11時

12月15日 ホールであそぼう

12月22日 誕生会

1月12日 お正月遊び

#### つどいのひろば（自由活動）

水曜日／9時30分～11時

12月14・21・28日

1月11日

#### 子育てサークルにこちゃんクラブ

月曜日／10時～12時

12月12・19・26日

### なんぶ保育園

☎ 0179-23-0505

#### こすもすクラブ（体験活動）

木曜日／9時～12時

12月15日 クリスマス制作

12月22日 クリスマス誕生会

1月12日 お正月遊び

#### サークルちびこす（自由活動）

月・水曜日／9時～14時

12月12・14・19・21日

1月11日

### チェリー保育園

☎ 0178-51-8585

#### ぴっぴクラブ（体験活動）

木曜日／9時30分～11時

12月15日 クリスマス制作

12月22日 クリスマスパーティ・  
サンタになろう

1月5日 お正月遊び

1月12日 ままごと遊び

#### めくめく（自由活動）

月・水曜日／9時30分～11時

12月12・14・19・21日

1月11日

## 南部町多目的バス・なんぶ里バスの運転者を募集

～地元の暮らしを支える大切な仕事をしてみませんか～

南部バスでは、南部町多目的バス・なんぶ里バスの運転者を募集しています。大型二種免許を取得している人はもちろん、普通免許の人でも、入社後「育成支援制度」により大型二種免許を取得し、運転者として活躍できます。現在、育成支援制度を活用した運転者は約20人在籍。女性運転者も活躍しています。

### 募集要項

	大型二種免許取得者	普通自動車免許取得者 (取得後3年経過している人)
職種	南部町多目的バス、なんぶ里バス運転者（嘱託社員）	
勤務地	八戸営業所（多目的バス）、三戸営業所（なんぶ里バス）	
仕事内容	南部町多目的バス、なんぶ里バスの運転業務 ※育成支援制度により大型二種免許取得。 免許取得後、教習を経てバス運転者へ	
年齢	60歳未満	45歳未満
その他	●健康保険、厚生年金、雇用保険加入 ●正社員登用制度あり ●育休、育児休業制度（入社1年経過後）あり	
募集人員	数名	

- 育成支援制度は、免許取得費用を南部バスが一旦全額立替え、教習所に通っている間も給与を支給します。免許取得後、立替えた費用は月々給与から返済。3年経過後、残額の一部返済免除もあります。
- 予約制で個別就職相談会を実施しています。時間枠1名様のみですので、気兼ねなくご相談いただけます。ご予約は下記のお問い合わせ先まで。

問合せ 南部バス(株)総務課／大釜、山田  
☎ 0178-44-5151（平日8：30～17：30）  
e-mail：soumu@nanbus.co.jp

# 八戸法人会三戸支部が図書カードと消毒液を寄贈

八戸法人会三戸支部（松尾彰平支部長）が、町に図書館利用の充実のための図書購入費として図書カード3万円分と町内全学校に合わせて81本の手指消毒液を寄贈してくださいました。

11月10日に教育長室へ消毒液の寄贈に訪れた中村正寿副支部長は、「これからインフルエンザなどがはやるシーズンなので、一人の生徒もインフルエンザにならないよう、この消毒液を有効活用してほしい」と話しました。



山田教育長に消毒液を手渡す中村副支部長

## 福地短歌会

狭庭辺に道のあるらし真直ぐにけもの猫が過ぎてゆきたり  
 白内障の手術をせむと予約する花を見る日はまだ先のよう  
 送り出す言葉に「あいよ」と応へ行く娘に戸惑ふその年齢差  
 淡白に食はなりゆく漠然と不安はつるこほろぎ鳴けば  
 知らぬ間に背高の伸びし彼岸花緋をそよがせて一輪咲きぬ  
 久々に孫帰省して夕食を共にせし時過ぎゆき早し

川守田慶三  
 大久保雪夫  
 奥寺睦子  
 工藤裕正  
 坂上傅吉  
 根市政志

## なんぶ短歌会

津軽路の紅葉と海にたましひを吸はれるごとし研修の旅  
 初霜に震へるコスモス見下ろして色づき急ぐ鈴生りリンゴ  
 遅咲きの小菊の蕾ほつほつとほぐれ始めぬ霜日近し  
 畑隅に垂れる柿の実熟れながら輝きを増す小春日和に  
 たらひには洗濯板と固き石けん川のせんたく昔がたりに  
 国語教師なりしは遙かかなたにて色紙をたまに筆ペンで書く

馬場敬子  
 馬場操  
 佐々木冨美  
 坂本綾子  
 大羽澤榮子  
 八木田順峰

## 若草会

共進会ふるさとの秋思い出し菊展示場賑わいしこと  
 すうらりと女人想わす秋明菊霜に夜空にひっそりと舞う  
 病室の小さき空に白菊のつぎつぎ咲きて秋覚えたり  
 残月や朝霜あびて阿房菊摘む手を染めて吐く息白し  
 玄関にひと山に咲く寒菊は信号待ちの視線に清か  
 演芸会菊がら模様なびかせて俵積み歌手を打ち歌う  
 庭一面菊を咲かせて満足の父の面影香にほひ立つ

中野静子  
 向山敦子  
 一ノ渡 蔡  
 奥あさ子  
 山下幸枝  
 鶴飼 千年  
 小林 青山

## 役立っています! ポートピアなんぶ交付金

国指定重要無形文化財である「えんぶり」に使用する烏帽子の補修および衣装、用具の整備により、次代を担う児童・生徒・青年の育成と地域の活性化が図られました。(福田上えんぶり組)



## ポートピアなんぶ

12 December

13 TUE	14 WED	15 THU	16 FRI	17 SAT	18 SUN	19 MON	20 TUE	21 WED	22 THU	23 FRI	24 SAT	25 SUN	26 MON	27 TUE	28 WED	29 THU	30 FRI	31 SAT
鳴門 GIII オールレディース					戸田一般戦	住之江 SG グランプリ			平和島 GI クイーンズ クライマックス									
唐津 GI 全日本王者決定戦		宮島 GIII 企業杯		多摩川一般戦		浜名湖一般戦		戸田一般戦		休館日								
若松匠シリーズ				丸亀一般戦		若松一般戦		桐生 ポートピアなんぶ杯										
蒲郡男女W優勝戦		桐生一般戦		蒲郡一般戦		丸亀一般戦		若松一般戦										

1 January

1 SUN	2 MON	3 TUE	4 WED	5 THU	6 FRI	7 SAT	8 SUN	9 MON	10 TUE	11 WED	12 THU	13 FRI
住之江一般戦			尼崎男女W優勝戦		住之江一般戦			尼崎男女W優勝戦		住之江ファン感謝3Days		
児島一般戦		戸田一般戦		平和島一般戦		休館日						
桐生一般戦		蒲郡一般戦		蒲郡一般戦								
若松一般戦		蒲郡一般戦		丸亀一般戦		若松一般戦						

デーレース

ナイターレース

## 八戸リサイクルプラザ 12月の体験教室

八戸リサイクルプラザでは、同場所において12月の体験教室を開催します。申込み期限は、開催日の前日までです。また、用意する材料がありますので、電話でご確認ください。

### ▷エコキャンドル作り教室

期日 12月11日(日)

時間 9時～12時

定員 5人

### ▷エコ布ぞうり作り教室

期日 12月18日(日)

時間 9時～12時

定員 5人

### ▷エコたわし作り教室

期日 12月17日(土)

時間 9時～12時

定員 5人

問合せ 八戸リサイクルプラザ

☎0178-70-2396

## 語らいの会

南部町精神障害者家族会「まべちの会」では、精神に障害のある人の家族が集まり、自由に語らい交流しています。申し込みは不要です。興味のある人はぜひお気軽にご参加ください。

期日 12月17日(土) 時間 11時～13時30分

会場 南部老人福祉センター

問合せ 健康福祉課(健康センター) ☎0178-60-7101

南部・名川地区の皆さんへ

## 三戸地区衛生センターからのお願い

三戸地区衛生センター(し尿処理施設)では、例年12月初旬から年末にかけてし尿、浄化槽汚泥の搬入量が非常に多くなります。今年も施設の処理能力を上回る搬入量が予想されることから、施設の安定した処理を維持するため処理能力の範囲内での受け入れとしますので、この期間内に汲み取りを予定している人は、お早めに汲み取り業者にご相談ください。

問合せ 三戸地区環境整備事務組合 三戸地区衛生センター

☎0178-75-1449

## 平成28年分所得税などの確定申告書作成会場開設

期日 平成29年2月16日(木)～3月15日(水) ※土日除く

時間 9時15分～16時

会場 八戸商工会館3階ホール

※八戸税務署内には申告書作成会場を設けていません。

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

問合せ 八戸税務署

☎0178-43-0141

## 青森県最低賃金の改正

青森県最低賃金が10月20日から  
**時間額716円**

に改正されました。

これは、青森県内で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している使用者に適用されます。

製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。

問合せ 青森労働局労働基準部

賃金室 ☎017-734-4114

# お知らせ information

## 行政相談・人権相談

日時 1月12日(木)

時間 13時～15時

場所 福地公民館、中央公民館、南部公民館

問合せ

▷行政相談は総務課(本庁舎)

☎0178-84-2111

▷人権相談は住民生活課(南部分庁舎) ☎0179-34-2509

## 12・1月の休日窓口開設日

期日 12月3日(土)、17日(土)

1月7日(土)、21日(土)

時間 8時15分～12時

場所 住民生活課(南部分庁舎)

業務内容 住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録

※平日は、予約制で18時まで窓口を開設しています。

問合せ 住民生活課(南部分庁舎)

☎0179-34-2509

## 南部町の人口と世帯数

(平成28年11月18日現在)

人口 18,975人 (対先月比 -26)

男 9,049人 (-14)

女 9,926人 (-12)

世帯数 7,484世帯(-6)

## 冬期間の消防活動にご協力をお願いします

冬期間における消防活動は、道路の凍結や積雪の状況などにより、迅速かつ適切な消防活動が制限される場合があります。そのため、積雪の状況に応じて消防団員の方々の協力を得ながら、消火栓や防火水槽などの消防水利の保全に努めていますが、町民の皆さんにも次のことについてご協力をお願いします。

- ・消防水利の近くに雪を捨てないでください。 ・消防水利の近くに駐車しないでください。
- ・消防車や救急車が緊急走行している場合は、一時停車して道を譲ってください。
- ・除雪作業中の転倒事故や機械事故に注意しましょう。
- ・一人暮らしや高齢者世帯の除雪作業は大変ですので、ご配慮をお願いします。
- ・ストーブなどを使用する機会が増えます。火気の取り扱いには十分注意しましょう

問合せ 三戸消防署 ☎0179-22-1140、名川分署 ☎0178-76-2416、福地分遣所 ☎0178-84-2103

## 初心者スキー教室

初心者を対象とした公認指導員によるスキー教室です。

### 期日・場所

- ▷ 1月15日(日) 田子町229スキー場  
スキーの着脱・操作・滑走・簡単なターン
- ▷ 2月5日(日) 奥中山高原スキー場  
リフトの乗り降り・緩斜面の連続ターン
- ▷ 2月19日(日) 安比高原スキー場  
頂上から確実にゆっくり滑走

### 集合場所・時間

- ▷ 1月15日 町民体育館前 8時出発(現地9時合流可)
- ▷ 2月5日・2月19日  
町民体育館前 7時30分出発

### 参加料

- ▷ 小中学生 500円
  - ▷ 大人 1,000円(リフト代・昼食代は実費)
- 申込みは3日前まで

問合せ・申込み 町スキー協会 会長 境  
☎0179-23-3514

## 町営市場の販売状況(平成28年10月16日～平成28年11月15日)

品名	販売数量(kg)	売上額(千円)	キロ単価(円)	前年単価(円)
弘前ふじ(りんご)	60,295	12,583	209	184
ジョナゴールド(りんご)	55,704	12,613	226	192
紅玉(りんご)	367,113	40,683	111	102
王林(りんご)	75,940	8,782	116	148
サンふじ(りんご)	168,955	35,900	212	196
シナノスイート(りんご)	34,397	7,030	204	178
サンジョナゴールド(りんご)	199,970	40,265	201	174
ラフランス(梨)	25,406	2,827	111	185
大根	24,390	3,201	131	51
短根人参	16,370	2,444	149	60
ゴボウ	34,456	9,533	277	190
赤かぶ	71,750	9,665	135	56
長芋	78,573	26,421	336	264
にんにく	40,547	70,881	1,748	1,624
白菜	23,485	2,558	109	57
キャベツ	28,510	4,643	163	69
ねぎ	58,755	13,947	237	140
ほうれん草	3,381	1,900	562	303
食用菊	1,812	1,656	914	706

### ●今月の休場日

12月4日(日)、7日(水)、11日(日)、18日(日)、23日(金)、25日(日)、30日(金)、31日(土)  
1月1日(日)～5日(木)、8日(日)、9日(月)、15日(日)、18日(水)、22日(日)、25日(水)、29日(日)

## 今月の納期

町・県民税(4期)、国民健康保険税(6期)  
後期高齢者医療保険料(6期)、介護保険料(6期)  
納期限・口座振替日 12月28日(水)  
問合せ 税務課(南部分庁舎) ☎0179-34-2586

## 編集後記

聖寿寺館跡の発掘により、南部氏の当時の威容が明らかになってきました。

発掘される出土品などを見ながら、広大な領地を持っていた南部氏が居館を南部町に構えて住んでいたことを考えると、想像力が掻き立てられ、おもしろい気持ちになります。【tam】

## 広告

### くらしとお金のお悩み 信用生協にご相談下さい。



- 借入先が多く、月々の返済を楽にしたい。
- 車のローンや教育ローンの審査が通らず困っている。
- 出費が多く、生活資金の工面をしたい。

自治体と提携した債務整理資金、生活資金の貸付制度もございます。\*貸付には審査がございます。事業性資金は除きます。

ご相談は電話またはホームページから

フリーダイヤル ☎0120-102-084

信用生協 検索



信用生協 八戸事務所

八戸市八日町36 岩手銀行の4階です。  
月曜日～金曜日、第2・第4土曜日(祭日除く) 営業時間:朝9時～夕方5時

# ながわ産業まつり ふくち特産品まつり

に農産物求め来場者続々

「ながわ産業まつり」と「ふくち特産品まつり」が、すばやく名川とバーデパークでそれぞれ開催され、格安の農産物などを買い求めるたくさんの方の来場者でにぎわいました。

ながわ産業まつりで行われた、NPO法人青森なんぶの達人村による「南部太ねぎ」プレゼントやふくち特産品まつりで行われた「野菜10円販売」には長蛇の列ができ、手に入れることができた来場者は、笑顔で野菜を受け取っていました。  
また、会場に設けられたステージでは、様々な催しが行われ、来場者を楽しませました。



何が買えるかくじ次第  
「野菜10円販売」



ふくち特産品まつりの野菜販売の様子



100人に「南部太ねぎ」  
をプレゼント



ピエロのバルーン  
アートに子どもは  
大喜びでした



誰が一番片足で立ってられる？  
「かかし1グランプリ」



ながわ産業まつりの野菜販売の様子



## 【作り方】

- ①キャベツを軽くゆでる。
- ②鶏ももひき肉に刻んだネギと干し菊を入れ、塩、コンソメ、卵、みそを加えて混ぜ合わせる。
- ③ゆでたキャベツで②のタネを巻いて、ロールキャベツを作る。
- ④昆布でだしを取った鍋に、ロールキャベツとシイタケを入れて、塩で味付けする。
- ⑤ニンジンは薄く切り、長ネギ、セロリ、小松菜、マロニーは軽くゆで、食べやすい大きさに切る。
- ⑥⑤の具材を器に取り分け、ロールキャベツとスープを入れて完成。

## 【材料】（4人分）

・キャベツ	8枚	・昆布	2枚
・鶏ももひき肉	350g	・塩	少々
・ニンジン	1/2本	・コンソメ	少々
・長ネギ	2本	・みそ	小さじ2
・セロリ	1枚		
・干し菊	1/2枚		
・卵	1個		
・小松菜	100g		
・マロニー	100g		
・しいたけ	4個		



こんにちは！なべまるです。  
今年も寒くなってきたので、いよいよ鍋のおいしい季節がやってきました！

皆さんが、鍋で心も体もあたたかくなって、コミュニケーションも深めることができるように、今年もおいしい鍋を紹介していきます。

今年度最初の「今月の鍋」では、毎年恒例となりました「第3回なんぶ鍋コンテスト」で最優秀賞を獲得した「ユツキーロール」を紹介します。  
毎月22日は「鍋の日」です。家族や仲間と鍋を囲んでコミュニケーションを深めましょう。