

広報

# なんぶちょう

7

2018 July  
No.151

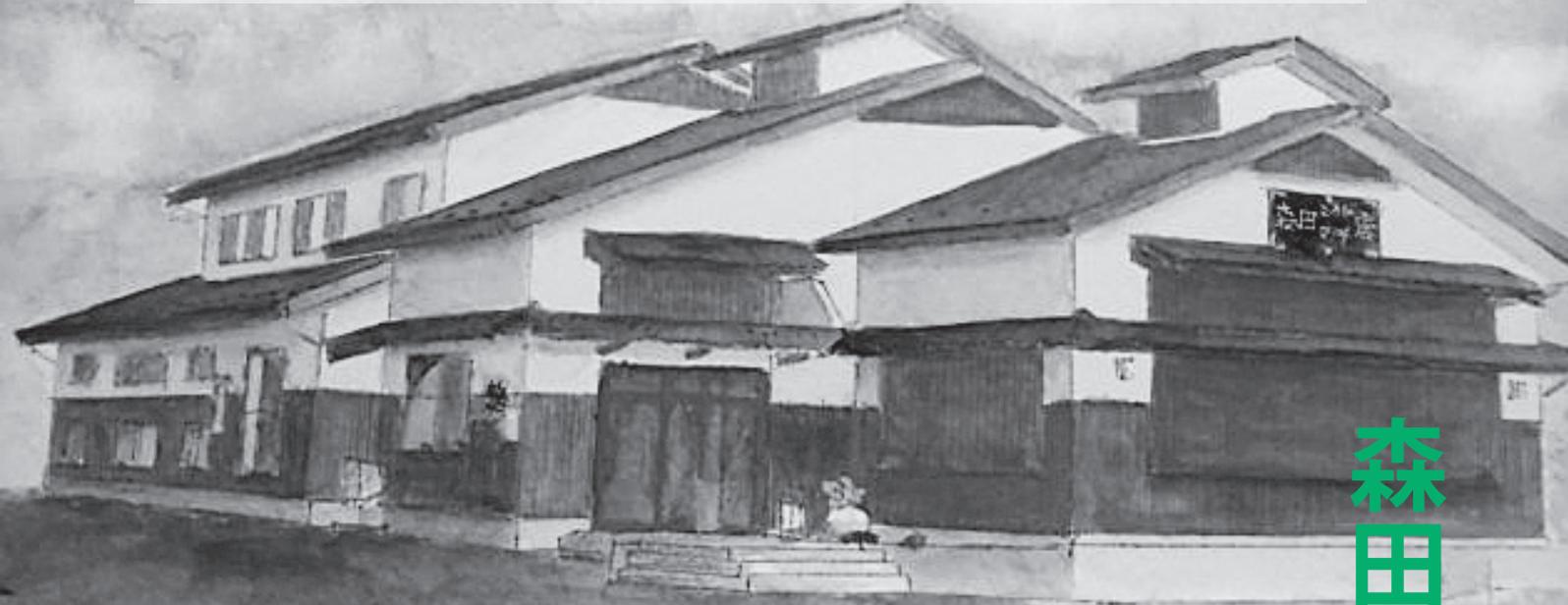
## 主な内容

- 2 明治20年から続く味
- 4 春の叙勲
- 6 まちの話題
- 8 子育て通信
- 16 歴史発見「なんぶがく」
- 17 達者村認証産品紹介
- 20 お知らせ

**夏だ! プールだ! 楽しいな!**

名川B&G海洋センタープールで初泳ぎ

# 変わらぬ味を今に伝え続ける



## 明治20年から続く老舗の味

# 森田麴・味噌店

南部町役場本庁舎向かい、国道104号線沿いに店を構える、明治20年創業の老舗「森田麴・味噌店」。5代目店主の森田友彦さんと妻の幸子さんの2人で店を切り盛りし、代々受け継がれてきた麴とこだわりぬいた素材と製法で作る味噌が自慢のお店です。伝統ある味噌づくりへの二人の思いに迫ります。

### “日本一”の自負が決断に

5代目森田友彦さんが、妻幸子さんの実家が営む店を継いだのは21年前。それまで、旅行代理店に勤めていた友彦さんが脱サラをしてお店を継ぐと決断した背景には、添乗員として全国各地を巡った経験が大きかったと話します。「家内の実家の味噌に敵う味の味噌には出会わなかった」と話す友彦さんの自負が、「百年以上も続いた店の看板を下ろすわけにはいかない」と思いを強くさせていき、決断に至りました。

## 森田麴・味噌店 厳選二品



### 品名 さごはち 三五八

漬物の素「三五八」の元祖がここ「森田麴・味噌店」。漬物のほか、肉や魚、塩辛などお料理には、なんでも良し。



### 品名 しこみ 仕込味噌

大豆・麴・塩を加えてご家庭で熟成できる手前味噌。当店独自の製法で一年を通して、製造販売しています。



### 【ところ】

南部町大字苦米地字下宿 21

☎ 0178-84-2643

【営業時間】 9時～18時

【定休日】 月・火曜日

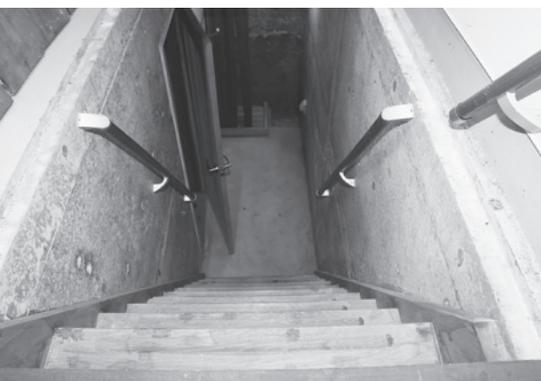
※時間外の場合、ご一報にて対応可

## こだわりの製法

幸子さんの父にあたり、15年前に他界した先代、森田亮一さんは、初代から守り続けている一子相伝の技と製法を友彦さんに徹底して叩き込みました。

「輸入物は絶対に使わない」という教えのとおり、原材料は県産または国産を使用。甘味料や化学調味料はいっさい添加せず、米や大豆は油分を脱脂せずに使用しています。

味噌を語る上で欠かすことができないのが麴の存在です。「麴ひとつで味噌のすべてが決まる」と言われる麴づくりは、創業当時から130年以上使っている地下にある室で行われています。



創業当時から使われている地下室の入り口

「夜中に何度も起きて室の様子を見に行ってしまう」と苦笑いする友彦さん。「五感を磨き、五感を頼りに」という先代の言葉を胸に、麴づくりにいっさいの妥協を許しません。

使う材料、室はもちろん、作り手の工程が違えば全く別物になるといふ麴。創業当時から何も変えずに、作り続けている製法とその味が誇りであり、店一番の自慢だそうです。

## お店自慢の商品

店頭には麴・味噌を中心とした15種類の商品が並びます。なかでも、熟成前の半製品を「仕込味噌」として販売しており、お客様の好みの味になるまで熟成を楽しむことができます。

最近では、健康食品として注目を集めている麴の人氣が高いようで、インターネットを活用したネット販売数は増加中。県外や首都圏からの注文も多いそうです。また、「自然のものを食べさせたい」と、こちらの味噌を利用して保育園もあるとのこと。



仲良くツーショット。ー 森田ご夫妻 ー

## これからも変わらぬ味を

「これからも変わらぬ製法と味を守っていくことが私たちの使命」と語る森田ご夫妻。

時代の変化とともに少なくなっていく同業者を見てきて「変えないことの難しさを感じることもあった」と言いますが、今では守り続けてきてよかったと感じています。

添加物や合成の調味料にアレルギーのある人や創業から変わらない店の味を求める常連客からの「感謝の言葉」、この製法が一番美味しいという「自負」を力に、二人はこれからも伝統の味を守り続けることを強く決意しています。

## 女将のおすすめ

## 夏バテ予防に甘酒はいかが



これから暑くなるこの季節。

森田麴・味噌店の女将・森田幸子さんから、夏バテ予防に麴を使った「甘酒」を紹介いただきました。

夏バテ予防に甘酒とは、「ぽかぽかのあたたかい甘酒」を思い浮かべると、意外に感じるかもしれませんが、行商人が年中甘酒を売り歩いていた昔は、冷やした甘酒は夏の風物詩だったそうです。

幸子さんの紹介する甘酒づくりは至って簡単。店自慢の「もりたの甘こうじ」を水で割るだけ。

希釈量を変えるだけで甘さを調整できるだけでなく、割るものを変えれば味わいの変化を楽しむことができます。豆乳や牛乳、炭酸飲料で希釈するのもよし、日本酒を入れて即席の濁り酒としての楽しみ方もあります。

「飲む点滴」とも称される甘酒。乳酸菌や食物繊維を豊富に含み、ビタミンやミネラルなど栄養満点の米麴甘酒は、アルコールを含まないため、赤ちゃんからお年寄りまで安心して飲むことができます。夏バテ予防はもちろんのこと、日々の健康管理に役立てるなど、暮らしの中に米麴甘酒を取り入れてみてはいかがでしょうか。

# 平成30年 春の叙勲

きよくじつちゆうじゆしやう

## 旭日中綬章 議案審議功勞

赤石 清美 さん



赤石さんは、剣吉出身で、青森県立八戸工業高校、京浜学園衛生技術学科を卒業後、臨床検査技師として勤務してきました。

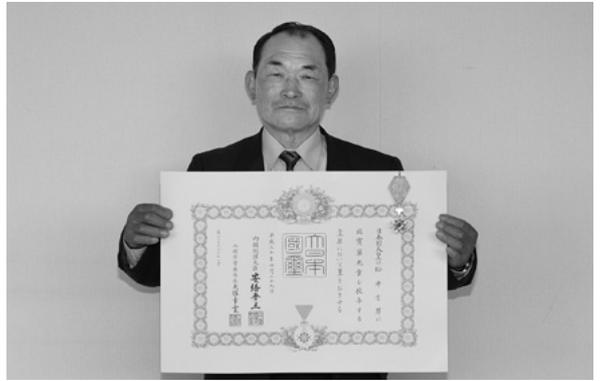
平成22年には参議院選挙に立候補して、当選を果たし、平成25年からは厚生労働大臣政務官や政府開発援助等に関する参議院特別委員会委員長などを歴任してきました。

赤石さんは「医療福祉のために努力してきたことが評価されての受章だと思います。今後も一層力を尽くしていきます」と話しました。

ずいほうたんこうしやう

## 瑞宝単光章 消防功勞

松井 吉男 さん



松井さんは、昭和45年4月、旧名川町消防団に入団。平成17年には副団長に就任しました。

以降、災害等非常出動時には果敢な行動と卓越した手腕により部下を指揮し、町の被害を最小限にとどめてきたほか、防火啓発活動にも注力し、防火意識の高揚を図るなど消防行政に多大な貢献をされました。

松井さんは「消防団の仲間や家族の協力があってこそ今回の受章だと思います。感謝の気持ちでいっぱいです」と話しました。

## 長年の功績に感謝状

### 行政相談員の工藤敏彦さんが受賞

町の行政相談員、工藤敏彦さんの長年にわたる活躍に対して、総務省青森行政監視行政相談センター所長から感謝状が贈呈されました。

工藤さんは、地域の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがあつたとき、身近な相談相手として活動しています。



「これからも日々の勉強を大切にしていきたい。相談してくれた方への恩返しになった」と受賞の喜びを話す工藤敏彦さん。

### 人権擁護委員表彰

5月15日に八戸市で開かれた「八戸人権擁護委員協議会定時総会」で、町の人権擁護委員の4人が表彰されました。

佐々木秀雄さん（南部地区担当）、夏堀佐枝子さん（福地地区担当）が全国人権擁護委員連合会長表彰、川守田いつみさん（名川地区担当）が仙台法務局長表彰、滝田康雄さん（福地地区担当）が青森地方法務局長表彰を受賞しました。4人の受賞は、同委員としての長年にわたる活動の功績が評価されたものです。



左から 佐々木秀雄さん、夏堀佐枝子さん、川守田いつみさん、滝田康雄さん

# フルーツ娘が町の特産果実を笑顔でPR

## 平成 30 年度南部町フルーツ娘委嘱状交付式



### (前列左から)

川守田知穂 さん  
中村 園美 さん  
工藤 祐直 町長  
千葉寿々子 さん  
高谷 美香 さん

### (後列左から)

谷坂華菜子 さん  
坂下 真末 さん  
沖田 詩織 さん  
工藤美沙樹 さん

5月28日、町特産の果物をPRする「フルーツ娘」の委嘱状交付式がチェリウスで行われました。

交付式では一人ひとりに委嘱状を手渡した工藤町長が「南部町は1年を通じて、果物を味わうことができる果樹の町です。楽しみながら、その魅力を笑顔で広めてほしい」とあいさつしました。続く自己紹介では、8人のフルーツ娘が「フルーツのPRを通じて、町を盛り上げていきたい」、「生まれ育った町をPRできることを誇りに、町に貢献していきたい」などと、活動への意気込みを話しました。



旬のさくらんぼを笑顔でPRするフルーツ娘

## 空手道大会で上位入賞者多数

### 南部町空手道協会の選手が全国大会出場

4月、5月に小中学生の空手道大会が行われ、全国大会をかけた青森県予選会や東北大会において、町空手道協会（なんぶスポーツ少年団）の選手が活躍しました。

県大会上位入賞者の内、2人の選手（表の網かけの選手）が、8月から開催される全国大会への出場権を獲得しました。

### 入賞者名（敬称略）

#### 第44回青森県少年空手道大会（4月28、29日開催）

個人戦	形	組手
丸子 慶二郎（名川中1年）	第2位	第2位
丸子 慶二郎（名川中1年） <b>全中予選</b>	第2位	第3位
丸子 幸志郎（剣吉小4年）	第3位	第5位
工藤 弦（南部小3年）	第5位	—

#### 第27回青森県空手道選手権大会（5月6日開催）

個人戦	形	組手
工藤 弦（南部小3年）	優勝	—
木村 隆星（南部小5年）	第2位	第3位
中野 桜甫（南部小6年）	—	優勝
佐々木 昂（名久井小6年）	優勝	—
山内 蓮那（南部小6年）	第2位	第2位
丸子 幸志郎（剣吉小4年）	優勝	—
丸子 慶二郎（名川中1年）	第2位	優勝

#### 団体戦（小学高学年男子）

組手	
中野 桜甫、佐々木 皇汰、北村 雪都	優勝
鳥潟 和真、西塚 章瑛、佐々木 昂	第3位

#### 第20回東北中学生空手道選手権大会（5月13日開催）

個人戦	組手
丸子 慶二郎（名川中1年）	優勝

## 米作りに理解を深める

町内各地で小学生が田植え体験

5月下旬から6月上旬にかけて、町内の6校の小学校が、米作りを学ぶ授業の一環で、地元農家の協力を得ながら田植えを行いました。

田んぼに裸足を踏み入れた児童たちは、独特の泥の感触や水面を泳ぐ生物などに大歓声。昔ながらの古式定規を使って手作業での田植えを経験した児童たちは「米作りがこんなに大変とは知らなかった。これから感謝して食べたい」「たくさん実るように丁寧に植えました」などと話し、米作りへの理解を深めていました。



丁寧に苗植えをする  
剣吉小の児童



苗の植え方を真剣に聞く  
名久井小の児童

## 色鮮やかに花壇を彩る

地域交流深める環境美化活動

5月25日、チェリー保育園の園児と名久井農業高等学校の生徒、株式会社夏堀組の従業員ら51人が協力し、チェリー保育園前の花壇植栽活動を行いました。

植栽したのは、名久井農業高校の生徒が授業の一環で育てたサルビア、マリーゴールドの2種類、640本。慣れない作業にも元気に頑張る園児たちが活動をにぎわせ、生徒と従業員が手伝い、交流を深めながら、赤・黄・オレンジと色鮮やかな花壇を完成させました。



交流を深めながら楽しく植栽活動する参加者たち

## 山岳コースを爽やかに駆ける

名久井岳トレイルフェスティバル

5月27日、名久井岳トレイルフェスティバルがチェリリン村を主会場に開催され、県内外から約340人が参加しました。

標高615mの頂上を経由する、30km、15kmのコースと親子ペアを対象の3kmコースの3部門で競われ、参加者は自然が生み出した起伏の激しいコースを力走。コース途中、新緑薫る登山道のせせらぐ風や鳥のさえずり、補給ポイントでのスタッフの声援にも後押しされながら、参加者は爽やかに駆け抜けました。



山岳コースを軽快に駆け上がるランナー

## 楽校生活を笑顔でスタート

まべち笑楽校入学式

5月29日、まべち笑楽校の入学式が中央公民館で行われ、平均年齢73歳の14人が新たな学校生活を笑顔で迎えました。

町が高齢者の生涯学習の場として開校し今年で6年目を迎える同笑楽校。学校をモデルとし、参加者の興味に応じた多彩な授業科目のほか、社会科見学や修学旅行も計画されています。

入学式では、新入生代表の宮木正彦さんが「笑楽生としての誇りを持ち、笑顔で学び合う」と誓い、新たなスタートに期待を膨らませていました。



校歌を斉唱する新入生

## 箱根駅伝での活躍誓う

堀合大輔さん（駒澤大学4年）

今年の1月2日、3日に行われた箱根駅伝の第9区で、区間第2位の力走をした当町出身、駒澤大学の堀合大輔さんが6月5日、役場本庁舎に報告のため訪れました。

個人、チーム成績（総合12位）ともに満足はしていないと、箱根駅伝を振り返った堀合さん。大学生最後の箱根駅伝に向け、「夏場の基礎体力トレーニングを大切にし、力を出し切り、悔いのない走り一つでも上の順位を目指します」と意気込みを語りました。



箱根駅伝での更なる活躍を誓った堀合大輔さん⑥

## 声援を力に躍動

南部町小学校陸上記録会

6月15日、南部町小学校陸上記録会が、ふるさと運動公園陸上競技場で行われ、4年生以上の小学生が男女別学年ごとに競い合いました。

冷たい風が吹き、コンディションづくりが難しい中で迎えた当日、児童は競技直前まで体を動かして、各種目に全力で臨みました。

見事3種目で新記録が樹立された今大会。会場は、仲間を懸命に応援する声援で活気にあふれ、自己記録の更新を目指し躍動する児童の背中を後押ししていました。



仲間を信じてバトンをつないだ400mリレー

## おいしさにこぼれる笑み

さくらんぼ狩り体験

6月7日、町内の小学校1、2年生が西谷農園（西谷博園長）に招待され、さくらんぼ狩りを体験しました。

同園は町特産のさくらんぼの美味しさを多くの子どもたちに知ってもらいたいとの思いからこの招待を15年前から始めています。

たわわに実ったさくらんぼの園地に足を踏み入れた児童たちは大喜び。一口味わうと「甘くておいしい」と笑顔が広がり、真っ赤な実を求めて、元気に園地を駆け巡っていました。



さくらんぼ狩りを楽しむ児童たち

## ヤマメ・イワナ 大きくなってね

名久井小4年生が稚魚の放流体験

6月20日、名久井小学校（池田真理子校長）の4年生26人が、学校付近の如来堂川でヤマメとイワナの稚魚約8,000尾を放流しました。

川にふれあい、自然を大切にする心を児童たちに育ててもらいたいと、馬淵川漁業協同組合（助川正雄組合長）が主催し、八戸圏域水道企業団の稚魚放流事業助成金を活用して実施。

助川会長から放流時の注意点の説明を受けた後、放流を行った児童たちは、「大きくなってね」と、優しく言葉をかけて見送っていました。



バケツをそっと傾け稚魚を放流する児童たち

# 子育て通信

## 子どもの歯をむし歯から守ろう

南部町は3歳児でのむし歯有病率が、平成27年度は39.36%で県の28.77%と比較して高く、甘味食品を1日3回以上飲食する割合も29.8%で県の24.1%と比較して高いです。

乳歯がむし歯になると、永久歯もむし歯になったり、歯並びが悪くなったりします。丈夫な乳歯を育てることが健全な永久歯の育成へとつながります。

### 【子どものむし歯予防のポイント】

- ①おやつは時間・量を決め、特に寝る前は避け、1日3回以上にならないようにしましょう
- ②規則正しい食習慣を心がけ、カルシウムやビタミンA・Dなど骨や歯を作る栄養素をとりましょう
- ③しっかり噛む習慣をつけ、あごの発達を促し、歯肉炎や悪い歯並びの予防をしましょう
- ④大人が毎日仕上げみがきをしましょう

### 【むし歯と糖分の関係】

むし歯の原因として甘い飲食物があげられますが、特に乳酸飲料・スポーツ（イオン）飲料・ジュースなどの甘い飲み物には気をつけましょう。量が少なくてもだらだら飲食する習慣があると、口の中がむし歯になりやすい環境になります。

#### 【1日に必要な砂糖の量】

3～5歳	15g (角砂糖5個)
(参考) スポーツ飲料 (500cc)	角砂糖 8個
炭酸飲料 (500cc)	角砂糖 19個
乳酸菌飲料 (65cc)	角砂糖 3個
果汁入り飲料 (300cc)	角砂糖 11個

## おいでよ！子育て支援センター

子育て支援センターは、幼稚園や保育園に通っていないお子さんなら、どなたでも参加できます。

子育て相談や園庭の開放、絵本やビデオを貸し出していますので、お気軽にご利用ください。

### 福地保育園

☎ 0178-51-9756

わくわくひろば(体験活動) 金曜日/9時30分～11時	7月13日	しゃぼん玉で遊ぼう
	7月20日	外あそび
	7月27日	お誕生会
	8月3日	水あそび
つどいのひろば(自由活動) 水曜日/9時30分～11時	7月11・18・25日	
	8月1日	
子育てサークルにこちゃんクラブ 月曜日/10時～12時	7月9・23・30日	
	8月6日	

### なんぶ保育園

☎ 0179-23-0505

こすもすクラブ(体験活動) 水曜日/9時～12時	7月11日	お外であそぼう！
	7月21日(土)	夕涼み会
	7月25日	お誕生会
サークルちびこす(自由活動) 火・木曜日/9時～14時	7月10・12・24・26・31日	
	8月2・7・9日	

### チェリー保育園

☎ 0178-51-8585

ぴっぴクラブ(体験活動) 木曜日/9時～11時	7月12日	シャボン玉飛ばそう
	7月19日	夏のおもちゃ作り
	7月26日	誕生茶話会
	7月28日(土)	夕涼み会に参加しよう
ぬくぬく(自由活動) 月・水曜日/9時30分～11時	8月2日	プール遊び
	7月11・18・23・25・30日	
	8月1・6・8日	

## 乳幼児健康診査、乳幼児健康相談

実施場所：南部町健康センター 問合せ：健康福祉課（健康センター）☎0178-60-7100

乳児健康相談	実施日：7月10日(火)	対象H30.2月～H30.3月生まれ	受付13時～13時30分
乳児健康診査	実施日：7月19日(木)	対象H29.9月～H29.11月生まれ	受付12時15分～12時45分
1歳6か月児健康診査	実施日：8月9日(木)	対象H28.12月～H29.1月生まれ	受付12時15分～12時45分

## 乳幼児予防接種

実施している予防接種：B型肝炎・Hib・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・MR・水痘・日本脳炎・ポリオ

医療機関名	曜日・受付時間	予約	その他
南部町医療センター	毎週 月・金曜日 13時～13時20分	B型肝炎・ポリオ・MR・水痘	BCGは7月9日、8月13日
南部病院	毎週 水曜日 13時～13時30分	全種類	BCGは行っていません。
川守田外科胃腸科	月・火・水・金曜日 9時～11時 15時～17時 木・土曜日 9時～11時	全種類	BCGは7月11日、8月8日
かわむら内科クリニック	月・火・木・金曜日 9時～11時30分 14時～17時30分	ポリオ	
	水・土曜日 9時～11時30分		
はらだクリニック	月・水・金曜日 9時～12時 15時～17時	B型肝炎	
	火・木・土曜日 9時～12時		

※実施している予防接種の中で、予約が必要なものを記載しています。それ以外のものは、予約なしで受けられます。

# むし歯ゼロ 元気な なんぶっ子

5月24日  
3歳児健診



くどう はな ちゃん  
(沖田面)



こえだ ゆうり くん  
(沖田面)



ふくだ れお くん  
(杉沢)



はしもと こうが くん  
(剣吉)



すぎさわ はな ちゃん  
(沖田面)



すずき ほうま くん  
(埜渡)



よない えなみ ちゃん  
(斗賀)



ささき たくと くん  
(斗賀)



とどめ けんたろう くん  
(大向)



のほら ゆう くん  
(法光寺)



しまもり ほのか ちゃん  
(麦沢)

## 正しい歯みがき、虫歯予防について学ぶ ～口腔ケア教室～

社会福祉法人南部町社会福祉協議会は、毎年、南部町の将来を担う子どもたちの健やかな成長に重要な役割を果たす歯の健康づくりのため、口腔ケア教室を開催しています。今年も6月にチェリー保育園、なんぶ保育園、福地保育園、あかね幼稚園の年少児から年長児を対象とし、青森県歯科衛生士会三八支部の歯科衛生士と町の保健師が各施設を訪れ、虫歯予防のための講話や歯みがき指導などを行いました。

教室では、園児の成長に応じた歯みがき指導がされ、年長児は歯の汚れを染色剤で染め出してから歯みがきに挑戦。講話では、虫歯予防として毎日の歯みがきのほか、砂糖の摂り過ぎに注意することや良く噛んで食べることが大切と呼びかけられました。園児たちは、ガムを噛んで色の変化で判定する咀嚼チェックや、頬を膨らませたりすぼめたり、舌を出したりする口腔体操に元気に取り組み、笑顔で楽しく学びました。



染め出した歯の汚れを確認。



歯みがき指導。奥歯までしっかりと。



口腔体操。唾液の力で虫歯予防。

## 今月のテーマ：「糖尿病」 ～南部町健康増進計画「第3次すこやか南部21」～

### ◆糖尿病予防に取り組もう

私たち一人ひとりができること

- ・年に1回は必ず健診を受けましょう。
- ・精密検査は必ず受けましょう。
- ・糖尿病治療が必要な場合は治療を継続し、生活習慣を見直すことで重症化(合併症)を防ぎましょう。



- ・生活習慣病予防に関する知識を得て、地域の仲間と健康づくりに取り組みましょう。
- ・若い世代から自分の健康に関心を持ち、家庭や学校、職場で生活習慣病予防に取り組みましょう。

### ◆糖尿病とは

糖尿病は、インスリンという、すい臓から分泌されるホルモンの作用や量が不足することで、慢性的に血糖値（血液中のブドウ糖濃度）が上昇する病気です。

特定健診などで血糖値が高いと指摘されても、初期では特に自覚症状はほとんどなく、進行・悪化すると、数々の合併症（動脈硬化・心筋梗塞・腎不全など）をまねきます。口が渇きやすい、疲れやすいなどの自覚症状が現れた時点で、既に合併症の直前です。

悪化する前に気づくためには、ヘモグロビンA1c<sup>エーワンシー</sup>などの検査数値により、現状を知ることです。年に1回は、必ず健康診断を受けましょう。

### ◆検査数値で糖尿病や合併症の危険度が分かります。

☆次の検査項目の数値を見ましょう。

#### ①ヘモグロビンA1c (HbA1c)

過去1～2か月間の血糖の状態を反映します。健診前の数日間だけ食事・運動に気をつけても、ほとんど影響を受けません。

#### ②空腹時血糖

前の食事から10時間以上経過した、空腹時に測った血糖値。血液中のブドウ糖の濃度がわかります。

#### ③尿糖

血液中のブドウ糖の濃度が濃くなり、腎臓で再吸収しきれなくなると尿中に出てきます。

### ○健診項目と基準値

	適正	要注意	要受診
HbA1c (%)	5.5以下	5.6～6.4	6.5以上
空腹時血糖 (mg/dl)	99以下	100～125	126以上
尿糖	－ (陰性)	±	＋ (陽性)



良い生活習慣を続けましょう	生活習慣を改善しましょう	医師の診断を受けましょう
---------------	--------------	--------------

### ★糖尿病予防のポイント

- ①初めの一口は副菜（野菜・きのこ・海そう）から。血糖上昇が緩やかになります。
- ②食後30～60分後の運動は、血糖を下げる効果があります。1回15～30分を週3～4回が効果的です。
- ③たばこは、血糖を上昇させ、インスリンの働きを阻害するので禁煙しましょう。

これから暑くなっています

## 熱中症に注意し元気に夏を過ごしましょう

熱中症は、高い気温や室温の中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節ができなくなり、頭痛や吐き気、めまい、体のだるさなどの症状を引き起こします。

熱中症を予防するためには、次の3つのポイントが大切です。

### — 熱中症予防3つのポイント —

#### ①こまめに水分補給をしましょう

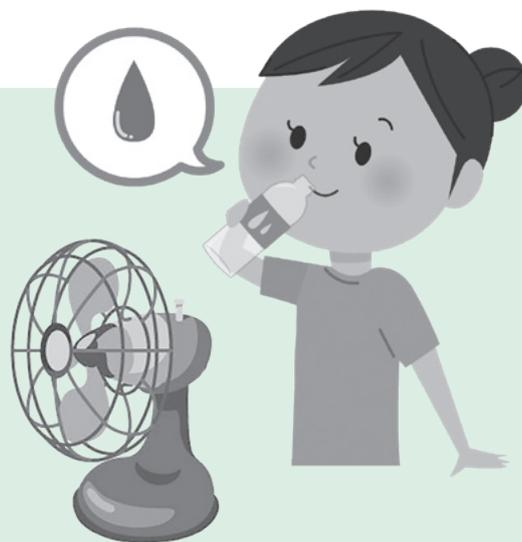
- ・のどの渇きを感じなくても、水分はどんどん失われています。
- ・外出する時は、飲み物も忘れずに。
- ・アルコールは水分補給にはなりません。

#### ②我慢せずに扇風機やエアコンを使いましょう

- ・室内でも熱中症になる可能性があります。
- ・室温は28℃以下、湿度は70%以下に保つようにしましょう。
- ・高齢者の方は体温感覚が弱くなりやすいので、いつもより気温や湿度を気にかけてチェックしてみましょう。

#### ③予防グッズを上手に利用しましょう

- ・冷却シートや氷枕などで、首元やわきの下、足の付け根などを冷やしましょう。
- ・外出する時は、帽子や日傘を忘れずに。



## 熱中症予防のためにエアコンをかけた施設を開放します

町では熱中症対策の一環として、気温が30℃を超える猛暑の際に、一時的な避暑地として施設を開放します。開放する場合は、当日、防災無線でお知らせします。皆さん、どうぞご利用ください。

**解放施設** ぼたんの里 / ゆとりあ / 名川老人福祉センター / 健康センター

**期間** 9月末頃まで（土・日・祝日を除く）

**時間** 9時から17時まで

国保からの  
お知らせ

### 医療費が高額になる人へ

現在交付中の限度額適用認定証は、7月31日が有効期限となっています。引続き認定証が必要な人は、**8月以降に再度、役場窓口での申請が必要**です。国民健康保険被保険者証と印鑑を持参のうえ、手続きしてください。

※町県民税を未申告の人がいる世帯は、所得状況から負担割合・限度額の計算ができないため、自己負担額が高く判定されてしまいます。該当する世帯の人はお早めに申告の手続きを行ってください。

※国民健康保険税に未納がある世帯の人には、認定証を交付することができません。

#### ■「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」とは

入院するときや高額な外来治療を受けるときに、医療機関などに提示することで、ひと月の窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

○「限度額適用認定証」  
70歳未満の住民税課税世帯の人に交付

○「限度額適用・標準負担額減額認定証」  
住民税非課税世帯の人に交付

### 第三者行為による被害の届出

交通事故や暴力行為など、第三者（加害者）の行為によるケガの治療に保険証を使う場合は、保険者への届出が義務付けられています。※保険会社が代理で届出をすることもできます。

被害者に過失がない限り、加害者が医療費の全額を負担することになりますが、保険証を使うことによって、窓口で支払う自己負担分以外の医療費は医療機関から保険者（町）に請求され、その場合は町が加害者に代わって一旦立て替えて支払い、後日、加害者へ請求します。

【問合せ】健康福祉課（健康センター） ☎ 0178-76-3323

## 後期高齢者医療保険からのお知らせ

問合せ 健康福祉課（健康センター）  
☎ 0178-76-3323

### 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額認定証

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成30年7月31日が有効期限です。対象となる人には新しい認定証（有効期限は平成31年7月31日まで）が郵送されますので、更新手続きは必要ありません。

平成30年度住民税非課税世帯の人で、新たに認定証の交付を希望する人は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参のうえ、手続きをしてください。

### 後期高齢者医療限度額適用認定証（3割負担の人）

後期高齢者医療制度の加入者で、住民税課税所得金額が145万円以上の窓口負担が3割となっている現役並み所得区分が、平成30年8月から3つの区分に分かれます。住民税課税所得が145万円以上380万円未満の人および380万円以上690万円未満の人は新たに「後期高齢者医療限度額適用認定証」の交付申請が必要となります。

認定証の交付を希望する人は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参のうえ、健康福祉課窓口で手続きをしてください。

## 介護保険負担限度額認定証更新のお知らせ

問合せ 健康福祉課（健康センター）  
介護保険班 ☎ 0178-60-7101

介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院）への入所（入院）またはショートステイを利用した場合、所得が一定以下の人は負担限度額認定申請により、食費と居住費（滞在費）を軽減する制度が設けられています。

負担限度額認定の有効期間は8月1日から翌年の7月31日までです。すでに認定証をお持ちの人も改めて申請が必要です。

平成29年度に認定を受けていた人には、7月上旬に更新の申請書を郵送しますので、引き続き認定を希望する場合は、健康福祉課（健康センター）、住民生活課（南部分庁舎）、住民生活課福地サービス班（本庁舎）で忘れずに更新の手続きをお願いします。

また、現在、認定を受けていない人で下記の要件にあてはまる人は、所得や世帯の状況などにより対象となる場合がありますので、新たに申請してください。

※有効期間開始日は、申請月の初日からになりますので、ご注意ください。

※介護保険施設に入所中の人は、施設が代行で申請手続きを行う場合がありますので、施設へご相談ください。

### ■ 軽減の要件（次のすべてにあてはまる人）

- (1) 本人および世帯全員が住民税非課税であること
- (2) 配偶者が住民税非課税であること（本人と配偶者が世帯分離している場合でも、配偶者が非課税である必要があります。）
- (3) 本人と配偶者の預貯金額等の金額が一定額（単身で1,000万円、夫婦の場合は2,000万円）以下であること

### ■ 必要なもの

介護保険被保険者証、負担限度額認定申請書および同意書、本人および配偶者の預貯金等の額が確認できる資料（通帳の写しなど）、本人および配偶者のはんこ、個人番号がわかるもの（個人番号カードなど）  
※通帳の写しや同意書の提出を拒んだりする場合は、不承認として取り扱います。

## 新規就農者支援事業 ～新規就農者を応援しています～

町では、新たな農業の担い手を確保するため、新規就農者に補助金を交付しています。

### 補助対象者

- ・新規学卒就農者…農家出身で平成29年度に学校を卒業後すぐに実家の農業経営に加わった人。(15歳以上)
- ・離職就農者…農家出身で平成29年9月1日以降に農業以外の職業を離職して専ら農業により生計を維持することを目的に実家の農業経営に加わった人。(15歳以上60歳未満)
- ・新規参入者…非農家出身で平成29年9月1日以降に農業以外の職業を離職して専ら農業により生計を維持することを目的としての農業経営を行った人。(15歳以上48歳未満)
- ・町内にUターン、Iターンした新規参入者…新規参入者で平成29年9月1日以降に町内にUターン、Iターンした人。(48歳以上65歳未満)

**補助金額** 30,000円/月 (※U、Iターンした新規参入者は20,000円/月)  
**補助期間** 3年間 ※事業終了後3年以上の就農が条件となります。  
**申請期限** 8月1日(水) ※提出後は、5年後までの就農計画を作成、事業申請となります。事業申請の期限は9月1日です。

※詳しくは町ホームページで  を    
問合せ 農林課(南部分庁舎3階) 農政班 ☎0179-34-3371



## 果樹および野菜の補助事業の申込みを受付します

平成31年度果樹、野菜の補助事業(国庫、県単独)の申し込みを受付します。希望する人は農林課へ申し込んでください。

### 補助対象

#### ①果樹用機械・施設など【県単独事業】

- ▶苗木(新植)
- ▶果樹の機械・施設(雨除けハウス、選果機など)

#### ②野菜用機械・設備など【県単独事業】

- ▶野菜の機械 植付機、定植機、収穫機
- ▶野菜栽培用パイプハウス

#### ③果樹改植事業(未収益期間への助成を含む)

- ・りんごからりんご又はりんご以外の果樹
- ・りんご以外の果樹からりんご又はその他の果樹

※同じ樹種で同一品種への改植は不可。また、改植事業は、過去5年間以上、施肥、栽培管理されている園地が対象となり、放任園は対象外です。

#### ④土壌土層改良、用水・かん水施設、防霜ファン・防風網整備

- ▶土壌土層改良:園地全体の深耕・整地、土壌改良資材費

▶用水、かん水施設:揚水施設、定置パイプなどによる散水施設の整備

▶防霜ファン、防風網:降霜および暴風対策の設備

### 補助率

改植事業(③)(わい化330円/m<sup>2</sup>、その他170円/m<sup>2</sup>)  
その他の事業(①②④) 1/2以内の額(申込み状況により変更となる場合があります)

**申請期限** ①、②の事業8月10日(金)【厳守】

③、④の事業7月25日(水)【厳守】

**申込み** 農林課に備え付けてある申請書および調査票(町ホームページからダウンロード可)を記入し、申請書に明記の必要書類を添付し、農林課に提出してください。

※添付書類には、見積書、設計書、カタログ、園地図面などの準備に時間を要するものもあります。期限内申請のため、早目のお問い合わせ、申請書類のご準備をお願いします。

問合せ 農林課(南部分庁舎3階) 農政班

☎0179-34-3371

### <注意事項>

#### ①、②の事業について

野菜関係事業は、認定農業者または3戸以上営農集団などが対象となります。また、県では、県内市町村からの申込みを取りまとめた後、補助内容などを決定するため、補助対象、補助率が変更されることがあります。

なお、機械、設備については、故障や老朽化などの理由による買い替え(更新)は認められません。

#### ③、④の事業について

本事業は全国的に高い評価を得ている事業のため、事業内容などを精査した上で優先順位による採択となりますので、予めご了承ください。

また、事業実施についての説明会を9月頃(予定)開催します。申込者には個別に通知しますので、必ず出席してください。なお、事業採択の決定(着手可能時期)は11月頃、事業完了は平成31年4月末となりますので、この時期に実施可能な人に限りお申し込みください。

さくらんぼ狩りウエルカムパーティー

## 福地保育園児がさくらんぼ狩り体験



赤く色づいたさくらんぼに手を伸ばし、満面の笑顔で味わっていました

6月20日、(株)東農園(東司園主)で、南部町名川観光さくらんぼ園振興会(山本又一会長)が主催した「さくらんぼ狩りウエルカムパーティー」が開催され、農園に招待された福地保育園(小川陽子園長)の年長・年中の園児41人が、さくらんぼ狩りを体験し、初夏の味覚を楽しみました。園児たちは、園主の東さんからさくらんぼのもぎ取り方

を教わった後、真っ赤なさくらんぼを求めて広い園地を隅々まで歩き、赤く熟した実を上手に取っていました。

園内では、「めっちゃ赤いよ」「甘くておいしい」「先生これあげる」など、楽しそうに元気の園児の声が響き渡りました。

最後に園児からお礼の言葉と童謡「さくらんぼ」の合唱が披露され、園地から帰るときには「ありがとう」「また来るね」と笑顔で農家の皆さんへ手を振っていました。

## 名川中学校2学年農業体験 農家の園地で農作業を学ぶ



直売所で使用するリンゴ箱の洗浄に汗を流す生徒たち

5月29日、名川中学校(小林孝史校長)2学年の生徒42人が、達者村農業観光振興会(川守田義雄会長)の会員農家10戸の園地において春の農業体験をしました。

この農業体験は、身近な地域の方々とふれあい、実際に職業を体験することによって地域をより深く理解することを目的に、達者村農業観光振興会の協力を得て、毎

年春と秋の2回行われています。

生徒たちは、農家から作業の内容や方法を教えてもらうと、緊張しながらも、果樹の摘果作業や野菜の苗植えなど、収穫や販売に向けた作業に汗を流しました。

作業を終え、農家に送られて学校へ帰校した生徒たちは、「貴重な体験をありがとうございました」とお礼を伝えると、農家は「収穫の時期にまた会いましょう」と答え、秋の再会を約束していました。

## 達者村ホームステイ連絡協議会

### 今年度の交流活動がスタート!

首都圏等からの農業体験修学旅行生をはじめ、農家生活体験や民泊希望者の受入を行っている、達者村ホームステイ連絡協議会(田中久子会長)では、今シーズンの活動を本格化させました。

今年度の活動は、八戸市

の長者中学校の農業体験学習からスタートしました。

5月16日～17日の一泊二日で、2クラス49人を受入したのを皮切りとして、23日～25日の二泊三日で、横須賀市衣笠中学校の2クラス50人、6月1日の八戸市第二中学校の日帰り体験、そして2日～4日の二泊三日による海老名市今泉中学校と、県内外からの受入を続々と行いました。この他の計画では、例年本町を含む三八エリアを来訪している中学・高校3校に加えて、国内の個人旅行者や海外からの研修生など、たくさんの方々を迎える予定となっており、受入会員との心の通った交流が、地域や国の枠を越えて生まれることが期待されています。



お世話になる受入会員と緊張の対面(長者中学校)



農作業中の記念撮影(衣笠中学校)

# 町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

## 杉沢小学校

校長：竹田 裕 児童数：29名

### 挑戦する子 ～めあてに向かって進んで運動しよう～

本校は三つの運動がんばり週間を設定し、年間を通して、運動に親しみ、心と体を鍛えています。

- 一 マラソン。時間になるとめいめいが校庭に出て走り始め、自分のたてた目標に向かって、黙々と汗を流します。
- 二 鉄棒。体育館に設置された鉄棒に、我先にとびついています。補助し合ったり、上級生の高度な技を見て真似たりと、鉄棒を通して交流があります。なかなかできなかった技ができたときは、体育館中に大きな拍手がわきました。
- 三 なわとび。木曜日は長縄の日です。グループにわかれて、コツを話し合ったり、タイミングを教え合ったりしながら、八の字跳びの記録更新をめざしています。

運動が好きな子も嫌いな子も、得意な子も苦手な子もお互いを認め合い、学び合い、競い合いながら、自分の課題に挑戦する杉沢の子どもたちです。



前へ前へ 打ち勝てマラソン



チームワークよく 長縄チャレンジ

## 名川中学校図書室1階(町民図書室)

### 図書室からのお知らせ

町民の皆さまはどなたでもご利用できます

休室日 毎週月曜日・国民の休日・毎月第4金曜日

【問合せ】名川中学校図書室1階 ☎0178-76-3121

#### 貸出人気ランキング

1位 くちなし	綾瀬 まる 著
2位 屍人荘の殺人	今村 昌弘 著
3位 棲月	今野 敏 著
4位 玄鳥さりて	葉室 麟 著
5位 漫画君たちはどう生きるか	吉野源三郎 著
6位 えがないえほん	B.Jノヴァク 著
7位 おもかげ	浅田 次郎 著
8位 百年泥	石井 遊佳 著
9位 しんごうきピコリ	ザ・キャピカパニ 著
10位 騙し絵の牙	塩田 武士 著

#### 《おすすめセレクション》



北海道新幹線開業。県民に恩恵は？津軽 VS 南部問題は？観光は？複雑な事情を抱える青森県を、多方面から解き明かします。



まちがえることを受け入れ、一緒に楽しむ。「認知症を抱える人」が接客をする、不思議であたたかいレストランの物語。



うち続く凶作・ききんを克服し、海の交易で栄えた八戸藩。太平洋岸最北の城下町が育んだ、その豊かな文化と歴史を紹介。

【図書蔵書検索システム】 図書室の蔵書を検索できますので、ご利用ください。(URL: <http://www.lib-eye.net/nanbu/>)

# 歴史発見

## 其の五

### 「なんぶがく」

三戸南部氏の系統は

どこまで遡れるのか？

中世段階の聖壽寺館跡周辺（南部地区）は『三戸』と呼ばれ、そこを支配した南部氏は三戸南部氏と呼ばれていました。（※名川地区・福地区は『四戸』に該当）

では、三戸南部氏は実際にどこまで遡れる系統なのでしょう。

そもそも、南部氏は初代光行からはじまり、二代実光、三代時実、四代政光と続きますが、政光亡き後は一族間で内紛が勃発し、政光の兄弟であった政行と宗実が甲斐の領地と惣領の地位を巡って争いました。その争いは政行の子師行と、宗実の子武行に引き継がれ、南北朝動乱の中で奥州に入部した師行は、奥州を本拠地としました。

しかし、問題はここからです。三戸南部氏がこの南部一族の中の誰に繋がるのかが、現在に至っても分かっていないのです。



「天台寺鰐口」にみられる源（南部）信行の銘

一応、江戸時代の盛岡藩時代に、三戸南部氏の系図が作られました。当時の推測と創作が入り混じり、信用できないものではありません。

ですから、南部氏の系図の繋がりは不明なまま、現在に至っています。

そこに一石を投じたのが、弘前大学名誉教授の齊藤利男氏です。昨年開催した当町主催の『南部ふるさと塾』の講演において、最新の研究成果を発表されました。それは、もっとも古い三戸南部氏の可能性が高い人物についての新説です。

二戸市浄法寺に所在する天台寺には、正平18年（1363）5月4日に奉納された鰐口が残されています。この鰐口には「大旦那源信行」と記されており、この人物を三戸南部氏十三代守行の父、すなわち現時点で最も古い三戸南部氏の当主とする説です。

信行による鰐口の奉納と時

を同じくして、「南部信濃守」という人物が、師行の弟政長が死去した後、南北朝動乱の中で、南部氏の中心的な役割を担っていきますが、齊藤氏は、この「南部信濃守」こそが信行だとも指摘されています。信行とみられる南部信濃守は、南朝側として多賀国府を北朝側から奪回し、府中南部城を構え、南朝勢力を支えた南部氏を中心として活躍しました。

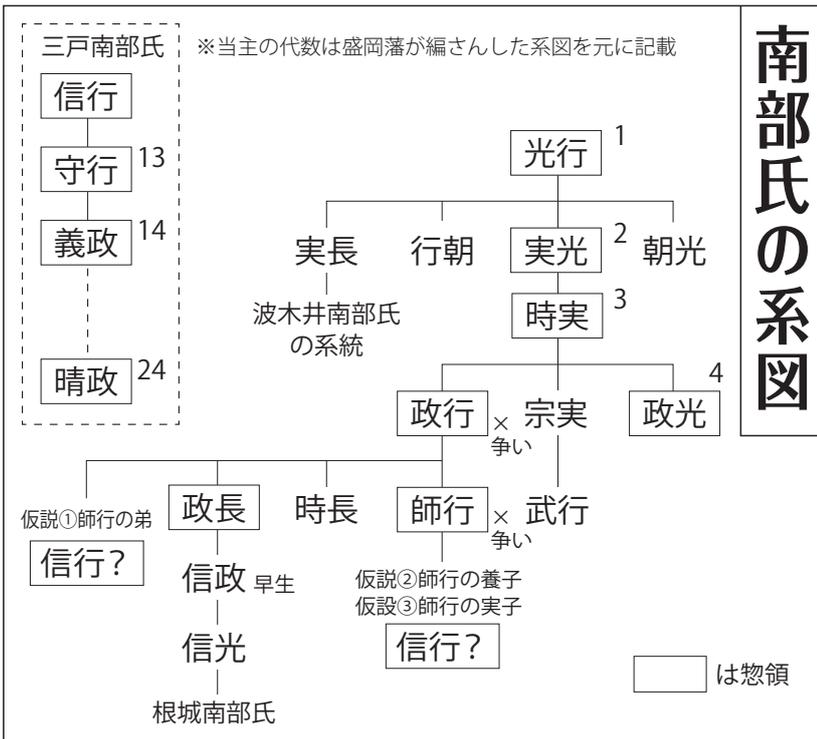
齊藤氏は、当時根城南部氏を継いだ政長の孫信光は、惣領を継ぐには若年であったため、祖父政長が担ってきた奥州南部家惣領の任を果たすことは困難であり、一族の有力者であった三戸家の信濃守信行が、南部氏の惣領の地位を継いだのではないかと推測されています。

さらに、この信行が南部氏の系図の中でどこに位置づけられるのか、名前の中の「行」という通字に注目して、次の3つの仮説を提示されています。

- ① 信行の父は、記録に残らない政行の子、師行・政長の弟で、兄とともに奥州に向し、その活動を支えた人物。

## 南部氏の系図

※当主の代数は盛岡藩が編さんした系図を元に記載



② 師行・政長の奥州下向に随行した近い親族の子息が信行で、男子のいない師行の養子となり、家を嗣いだ。

位は、信行からその子守行へ、さらにその子孫に受け継がれたと思われる。これが奥州南部一族の新たな惣領家「三戸南部氏の誕生」だったのかもしれません。しかし、この時代の活動を示す城館・遺跡はまだ発見されていないのが現状です。南部氏の謎の解明はまだ道半ばです。

南部氏歴代惣領と齊藤氏仮説の信行の位置づけを整理したものが左の系図です。

文責 社会教育課史跡対策 布施和洋

# 友～ったり 遊～つくり 農～んびり 達者村 認証産品紹介コーナー

南部町では、「安全・安心・健康」をキーワードに、食べる、飲む、使うことで達者（健康）になれるような農産加工品、お菓子、手工芸品などを「達者村認証産品」として認証しています。第3回目は、2回目に引き続き、町内でとれた果実や作物を利用した農産加工品を紹介します。



## 梅干

あんず(八助)を漬け、天日により自然乾燥させた後、シソの葉で包み、再度漬け込みました。

佐々木 澄子  
南部町玉掛下比良 7-1  
TEL：0179-34-2123



## 梅干くん

あんず(八助)を漬け、天日干しし、シソの葉とザラメでじっくり漬け込んで甘口にしました。

佐々木 澄子  
南部町玉掛下比良 7-1  
TEL：0179-34-2123



## 菊づくし

南部町特産の食用菊をフリーズドライにしました。味噌汁やうどん、そば等に入れてご賞味ください。

南部町商工会  
南部町斗賀上平 13-32  
TEL：0178-75-1133



## そば粉

町内で自家栽培したそば粉です。

ながわ百笑苦楽部  
南部町平姥懐 8-3  
TEL：0178-76-1060

## 町営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者の募集

問合せ 建設課（南部分庁舎）  
☎0179-34-2518

### 町営住宅

1. 苫米地駅前団地 (H2) 3戸 18,700円～27,900円 2LDK
2. ひろば台団地 (H27) 1戸 26,600円～39,600円 2LDK (身障者向)

### 特定公共賃貸住宅

向山団地 (H10) 1戸 家賃 37,700円～49,900円 3DK

所得制限により申し込みできない人のための住宅です。

入居申込者および同居者の合計所得：月額 158,000円以上 487,000円以下

### 入居資格

同居または同居しようとする親族がある／入居者と同居者の合計所得が月額 158,000円以下／住宅に困窮していることが明らか／税金を滞納していない／入居者が暴力団員でない

### 現地見学会

▷期日／7月13日(金) ひろば台団地：C-3号 10時00分～10時15分  
向山団地：47号 10時30分～10時50分  
苫米地駅前：20号 11時10分～11時25分

### 申込み

町営住宅入居申込書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて7月18日(水)13時までに建設課(南部分庁舎)または各住民生活課サービス班に、提出してください。入居希望が複数の場合、抽選になります。(7月24日(火)10時)



地域の健康・体力づくりの拠点および交流の場として、幅広い年代の皆さまにご利用いただきました

## 平成29年度 収支決算・事業報告

### 収支・利用者状況

項目		金額 (千円)	
収 入	事業収入	157,791	
	基本財産受取果実	2	
	使用料収入	16,391	
	管理委託料 (町より)	76,636	
	町補助金	380	
計		251,200	
支 出	人件費	84,678	
	事業経費	燃料費	26,546
		光熱水費	45,400
		その他の事業経費	93,119
計		249,743	
収 支		1,457	

区分	利用者数(人)
バーデハウス	210,385
アヴァンセふくち	6,596
ふくち屋外プール	549
ふくちアイスアリーナ	38,015
レストラン	(23,297)
合 計	255,545

※レストランは他部門との重複あり合計に含まず

### 開催教室のご案内

#### ★女性のためのコアトレーニング

美しいからだづくりのためのトレーニングメソッドをエクササイズを通じて学びます。

期日 7月24日(火)

時間 19時～19時45分

受講料 500円(入館料別途)

#### ★小学生短期水泳教室

初心者クラスなので安心して参加できます。

期間 7月24日(火)～28日(土)

9時30分～10時30分

受講料 会員 4,450円(入館料含む5回分)

非会員 5,700円(入館料含む5回分)

### 事業報告



#### バーデハウスふくち

25周年事業の実施および健康教室の開催。町の健康福祉事業への参画。町・県立保健大学との連携による小学生健康支援プロジェクトへの参画(2年目)。各種健康教室を開催、健康づくりの啓発活動を行いました。



#### アヴァンセふくち

インターネットによる予約サイトでの宿泊者への情報提供に努め、団体や合宿、各種大会などでの宿泊客誘致に努め受入を行いました。



#### ふくち屋外プール

7月中旬から8月下旬にかけて営業。夏休みの学校プールとして無料開放と町内の学校での授業の使用を実施しました。



#### ふくちアイスアリーナ

アイススケートによる小学生のスケート教室、インカレ(大学の全国大会)をはじめとする大会への開催協力。町内外の学校による授業利用への提供。冬のスポーツレクリエーションの普及に努めました。



#### レストラン

「鍋の日」月替わり「鍋定食メニュー」と週替わりランチメニューの提供。

健康志向の野菜をたっぷりの栄養バランスに富んだ「バランスごはん」の提供。

(青森の健康応援店認定：青森県認定)

#### ★ベーシックスタビライゼーション

筋肉や体幹を鍛え、骨格を整えます。

期日 7月30日(月)

時間 19時～19時45分

受講料 無料(入館料別途)

#### ★夏休み特別講座

##### ～親子で木のからくり貯金箱作り教室～

期日 8月4日(土)

時間 10時10分～12時10分

定員 15組 親子で参加(子どもは4歳～小学生)

参加料 3,000円

(材料費、入館料、保険代などが含まれています)

★今月26日はフロの日

通常450円 → 特別価格330円

★朝風呂営業

6～8時まで(受付は7時30分まで)

今月の休館日

7日19日(木)

# 総合優勝制「グラウンドゴルフ大会」

問合せ 名川 B&G 海洋センター  
☎ 0178-76-3310

5月20日、総合優勝制「グラウンドゴルフ大会」がふるさと運動公園で開催され、出場した15チームの選手たちが練習で磨いた技を競い合い「東チーム」が見事に優勝を果たしました。



優勝した東チーム

優勝 東 チーム  
準優勝 あかね チーム  
第三位 沖 通 チーム

## 福地短歌会

ユニセフの脱脂粉乳美味かりき一ねんせい  
の甘き記憶に  
五年目のCT検査気に重し日ごとに体力の低下おぼゆる  
空き地とも気付かぬうちにたんぼの原になりゆく春風が吹く  
耐へて来しわが障害をおのづから意識するとき風の音する  
母校にて実習をする孫娘若き日に立ちし教壇思ふ

川守 田慶三  
大久保 雪夫  
奥寺 睦子  
工藤 裕正  
根市 政志

## なんぶ短歌会

夕雲は色と形を変へながらいつしか過ぎてゆく記憶らと  
忘れゆくすべてのことを汲み上げて私の中に水車がまはる  
亡き友の在りしを偲び歌詠まむ白きぼたんは雨降る夕べ  
郭公の声に目覚めて一日中編み物をする手のもととはづむ  
五月雨が持ち去りしがの花りんごつぶらになりて摘花待つのみ  
週二回主婦らの声が盛り上がるわが家の前はゴミ集積所  
無農薬畑の虫の大方を餌にするらし親子のすずめ

馬場 昭子  
大羽 澤榮子  
馬場 操  
坂本 綾子  
佐々木 冴美  
八木 田順峰

## 若草会

赤青のネオン提灯ならば路地雨風よけつつかさやを傾げる  
来満の峰より吹きくる風受けて鯉ひるがえる小さき園庭  
新緑にさわやかな風草月入り明るく楽し早朝散歩  
木漏れ日の中に群れ咲くクマガイソウ風孕むがに母衣ふくらます  
鯉のぼりびゅあんにびゅあんと風飲んで今にも校庭飛び出しそうな  
木立ぬけ爽やかな風はこばれてバス待つ人等ふつと微笑む  
童らのリレーの歓声風に乗り揚羽戯むる希望の空へ  
青空に菜の花群の風に揺れふわと花びら果てなく遠く  
山菜をつみつみ野道チドリ足かかえされずに背おいてヨロヨロ  
晴れ渡る大和の国を吹きぬけてトランプ台風宇宙散華す

鶴飼 千年  
一ノ渡 蔡  
中野 静子  
奥 あさ子  
向山 敦子  
木村 ひな子  
山下 幸枝  
安ヶ平 千代  
川村 綾子  
小林 青山

## ポートピアなんぶ



### 役立っています!ポートピアなんぶ交付金

町道の清掃作業(草刈り、泥上げ)を実施する町内会に、報奨金を交付しています。平成29年度は、44町内会が利用しました。

### 7 July

8 SUN	9 MON	10 TUE	11 WED	12 THU	13 FRI	14 SAT	15 SUN	16 MON	17 TUE	18 WED	19 THU	20 FRI	21 SAT	22 SUN	23 MON	24 TUE	25 WED	26 THU	27 FRI	28 SAT	29 SUN	30 MON	31 TUE	1 WED	2 THU	3 FRI	4 SAT	5 SUN	6 MON		
三国GII モーターボート大賞	尼崎ヴィーナス シリーズ					多摩川男女W優勝戦						福岡 一般戦		平和島GI トーキョーベイ・カップ								戸田一般戦								鳴門GIIIオロナミンCカップ競走 (薄暮)	多摩川 一般戦
多摩川GIII マスターズリーグ	鳴門男女W優勝戦 (薄暮)					常滑GIII中日カップ						戸田 一般戦		尼崎GI 尼崎センブルカップ								児島 一般戦						戸田 一般戦			
桐生GIIIサッポロ ビールカップ	蒲郡 一般戦		若松SGオーシャンカップ			丸亀ヴィーナスシリーズ								桐生 デイリースポーツ杯							丸亀 一般戦					桐生GI レディースチャンピオン		蒲郡 一般戦			
住之江男女 W優勝戦	下関 一般戦			桐生 競艇タイムス杯								住之江 一般戦		蒲郡 一般戦							若松 一般戦				下関 一般戦		若松 一般戦				

— デーレース — ナイターレース

## 防災

### 河川防災情報システム

#### ◆身近な河川の水位などを確認

「河川砂防情報提供システム」では、国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報などを確認できます。早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。

URL <http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>

#### ◆ご家庭のテレビで、河川の水位と雨量が確認できます

確認手順

1. 「地上デジタル放送」でNHK総合チャンネルに合わせる
2. テレビのリモコンの「dボタン」を押して、TOPメニューの「防災・安心情報」を選び、決定ボタンを押して「河川水位・雨量」を選択します。

問合せ 県土整備部 河川砂防課  
企画・防災グループ  
☎017-734-9662

## 税金

### 東日本大震災に係る県税の特例措置等のお知らせ

東日本大震災により被害を受けた方々には、県税の特例があります。

例えば、被災した自動車や不動産（土地、家屋）に代わる自動車や不動産を取得したときは、自動車取得税・自動車税や不動産取得税が軽減されます。

※ホームページでも詳しい内容を確認できます。

URL <http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>

問合せ 三八地域県民局県税部  
☎0178-27-4455

## 文学

### 読書のすすめ 「おはなし会」

なんぶ読み聞かせの会の皆さんによる読み聞かせです。

事前申込みは必要ありませんが、未就学のお子さんは保護者同伴でお越しください。

期日 7月22日（日）

時間 10時30分～11時

場所 名川中学校図書室1階  
町民図書室

問合せ 町民図書室1階  
☎0178-76-3121

## 協力

### 南部・名川地区の方へ

三戸地区衛生センター（し尿処理施設）では、例年お盆前の7月中旬から8月の旧盆前にかけてし尿、浄化槽汚泥の搬入量が非常に多くなります。今年も施設の処理能力を上回る搬入量が予想されることから、施設の安定した処理を維持するため処理能力の範囲内での受け入れとします。この期間内に汲み取りを予定している人は、お早めに汲み取り業者にご相談ください。

問合せ

三戸地区環境整備事務組合  
三戸地区衛生センター  
☎0178-75-1449

## 防災

### 震度計休止のお知らせ

統合庁舎建設に伴い8月から平成33年3月まで「南部町平」の震度計の観測を休止します。

問合せ 総務課（本庁舎）  
☎0178-84-2111

# お知らせ information

### 行政相談・人権相談

期日 8月2日（木）

時間 13時～15時

場所 福地公民館、剣吉公民館  
南部公民館

問合せ

▷行政相談は総務課（本庁舎）  
☎0178-84-2111

▷人権相談は住民生活課（南部分庁舎）☎0179-34-2509

### 8・9月の休日窓口開設日

期日 8月4日（土）、18日（土）  
9月1日（土）、15日（土）

時間 8時15分～12時

場所 住民生活課（南部分庁舎）

業務内容 住民票・印鑑証明書の  
交付、印鑑登録

※平日は、予約制で18時まで窓口を開設しています。

問合せ 住民生活課（南部分庁舎）  
☎0179-34-2509

### 南部町の人口と世帯数

（平成30年6月20日現在）

		対先月比
人口	18,423人	(-26)
男	8,755人	(-11)
女	9,668人	(-15)
世帯数	7,498世帯	(-2)

広告

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

がんばん

便利くん  
便利くん 三戸店

便利くんスタッフが  
ご自宅までご訪問いたします!!

見積  
無料



水まわり・台所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにオマカセ!!

お気軽にご相談ください

受付時間 午前9:00～午後6:00

ぶんちゃん  
フリーダイヤル

0120-054-999

## 案内 ナイタープール 始まります

名川B & G海洋センターのナイタープールが始まります。

### ナイター開場期間

7月17日(火)～8月18日(土)  
※日曜・祝日および8月15日、  
8月16日の18時以降は休場と  
なります。

### 開場時間

日中 9時～12時、13時～17時  
ナイター 18時～21時

休場日 毎月第2・第4火曜日

### 料金

▷中学生以下と付添人(同伴者)

は無料

▷高校生80円(18時以降は170円)

▷大学生・一般100円(18時以降  
は220円)

※小学校3年生以下の利用および  
小・中学生の18時以降の利用は  
成人の同伴が必要です。

問合せ 名川B & G海洋センター  
☎0178-76-3310

## 案内 出張譲渡キャラバン

青森県動物愛護センターが出張  
譲渡前講習会とワンちゃんとネコ  
ちゃんの譲渡会を実施します。

日時 7月27日(金)  
13時15分～15時

場所 三戸地方保健所  
(旧八戸保健所)

※動物を譲渡する場合は3,000円  
の手数料が必要です。

問合せ 青森県動物愛護センター  
☎017-726-6100

広告

「聞こえにくさ」を感じたら、  
まずはご相談を!

認定補聴器専門店  
メガネショップナカムラ  
三戸町八日町33 0179(23)5433

7月18日(水曜日)  
南部町健康センター 9:00～12:00  
認定補聴器技能者がサポートします

## 給付 乳幼児・子ども医療費 給付制度が変わります

これまで、「中学校卒業まで」を  
対象としていた子ども医療費です  
が、10月診療分からは「高校卒業  
相当まで(高校の在学を問わず18  
歳になってからの最初の3月31日ま  
で)」に**対象を拡大**します。

また、乳幼児医療費と子ども医  
療費の認定を受けるための保護者  
の**所得制限を、10月から緩和**しま  
す。現在、給付の対象になっていな  
い人には、後日、個別に案内を通知  
しますので、認定申請の手続きをお  
願いします。



### 問合せ

健康福祉課(健康センター)  
☎0178-60-7100

## 献血 献血にご協力をお願い します

病気やけがなどで  
輸血を必要としてい  
る人の命を救うため、  
18歳から65歳の健康な人に400ml  
の献血をお願いしています。



献血にご協力いただいた人には  
血液検査の結果が送付され、健康  
管理に役立てることが出来ますので  
初めての人もぜひご協力ください。

期日 7月25日(水)

▷福地公民館 9時～10時30分  
▷健康センター 15時～16時30分

その他 安全で責任のある献血を  
お願いするため、運転免許証な  
ど本人確認ができるものを持参  
してください。

### 問合せ

健康福祉課(健康センター)  
☎0178-76-7101

## 案内 地域の医療と介護を 考えるセミナーの開催

超高齢社会における医療・介護  
の現状と課題、安心して老後を迎  
えるための今後の暮らし、地域の  
支え合いについてわかりやすく説  
明するセミナー(講演会)を開催  
します。どなたでも参加できます  
ので、お気軽にご来場ください。

日時 7月28日(土)

13時30分～15時45分

※入場無料。受付は13時～

場所 南部町立町民ホール「楽楽  
(らら)ホール」

### 講師

■医療法人はらだクリニック  
理事長 原田 英也 氏

■内閣府地域活性化伝道師  
志村 尚一 氏

### 問合せ

地域包括支援センター(健康セ  
ンター内) ☎0178-76-2555

## 健康 達者de健康相談

健康センターでは、毎月定期的に  
健康相談を開催しています。ご  
自分の血管年齢や骨密度などを確  
認してみませんか。

開催日 7月9日、23日

時間 13時30分～17時、  
17時30分～18時30分

会場 健康センター2階  
運動指導室

内容 体組成計での体脂肪・筋肉  
量測定、血管年齢測定、骨密度  
測定、血圧測定、保健師・栄養  
士による健康相談、運動器具体  
験

※運動器具体験は要予約制。受付  
は18時までで、一人1回30分  
間まで。

### 問合せ

健康福祉課(健康センター)  
☎0178-60-7100

## 老健なんぶ 臨時職員募集

南部町介護老人保健施設老健なんぶでは、下記の内容で臨時職員を募集します。

職種	看護師	介護福祉士	介護員
主な業務内容	看護および介護業務	介護業務	介護業務
資格など	看護師免許証	介護福祉士登録証	資格不要
採用人数	1人	若干名	若干名
任用期間	当初は6ヵ月以内 平成31年3月31日まで	当初は6ヵ月以内（更新有）	
賃金（手当など）	正看護師 日額10,000円 准看護師 日額8,400円	日額 7,600円～ 8,000円	日額 7,200円～ 7,600円
	※夜勤などには賃金加算および 夜間介護手当（3,000円/回）	※夜勤などには賃金加算および夜間介護手当 夜間介護手当（準夜勤 1,500円/回） （夜勤 2,500円/回）	
加入保険	健康・厚生・雇用・労災の社会保険加入有		
休日など	週休2日によるシフト制。年次有給休暇および特別休暇制度有り		
交通費	交通費の支給はありません。		
申込期限	随時定員に達するまで		
履歴書のほか資格のある人は資格書(写)を添付して提出してください。（郵送可）			
<b>申込み・問合せ</b>			
〒039-0105 南部町大字沖田面字千刈32-1 老健なんぶ ☎0179-34-3260			
受付時間 8時30分～17時（土日祝日除く）			

## 自衛官 募集

	航空学生	一般曹候補生
採用予定人数	海 約80人 （うち女子若干名） 空 約70人 （男女区別なし）	男子 約4,500人 女子 約300人
応募資格	海：高卒（見込含） 23歳未満の者 空：高卒（見込含） 21歳未満の者	18歳以上27歳 未満の者
募集締切	9月7日（金）	9月7日（金）
一次試験	9月17日（月）	9月21日（金）～ 23日（日）

※自衛官候補生は、年間を通して受付。

**問合せ** 自衛隊青森地方協力本部八戸地域事務所  
☎0178-45-1920

### ■南部町自衛隊家族会 会員募集

当会では、自衛隊員とその家族相互の理解と親睦を図り、防衛意識の高揚と自衛隊の健全な発展育成を目指して活動しています。活動趣旨に賛同する人はどなたでも入会できます。（年会費2,000円）

**申込み・問合せ** 住民生活課（南部分庁舎）  
☎0179-34-2111

## 定例労働相談会を開催

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど）についての相談会を下記の日程で開催します。会場はいずれも青森県労働員会（国道県庁向かい みどりやビル7階）です。

開催日	時間
7月3日（火）	13時30分～15時30分
7月22日（日）	10時30分～12時30分
8月7日（火）	13時30分～15時30分
9月4日（火）	13時30分～15時30分
9月9日（日）	10時30分～12時30分

**対象者** 県内の労働者、事業主  
**相談員** 青森県労働委員会委員

※青森県労働委員会は労働問題について専門的な知識を持つ委員で構成される青森県の行政機関の一つ。

**費用** 無料

**利用方法** 随時受付(事前予約の受け可)

**問合せ** 青森県労働委員会事務局  
☎017-734-9832

## 南部町医療センターからの お知らせ ☎ 0178-76-2001

### 青森労災病院医師の診療日

#### 眼科

受付 14時まで  
初診者は13時まで

- ▶ 7月11日(水) 13時30分～
- ▶ 7月25日(水) 13時30分～

#### 泌尿器科

要予約

- ▶ 7月9日(月) 13時～
- ▶ 7月17日(火) 13時～
- ▶ 7月23日(月) 13時～
- ▶ 7月31日(火) 13時～

### 先天性股関節脱臼検診の実施日

- ▶ 7月18日(水) 受付13時～13時20分
- ※当院整形外科医師が行います。

都合により日時が変更となる場合がありますので、ご来院の際はお問い合わせください。

### 消防自動車売却のお知らせ

受付期間 7月2日(月)～7月20日(金)

入札日 7月26日(木) 10時～

南部町役場本庁舎

#### 売却条件

- ・自動車左右に印字されているネーム消しを行うこと。
- ・自動車取得に係る費用負担や手続きは購入者が行うこと。

売却車両 車名:いすゞ U-NKS58GR  
初度登録年月:平成3年10月  
走行距離:18,889km

※入札希望者は事前にお問い合わせください。

問合せ 総務課(本庁舎) ☎0178-84-2111

### 編集後記

今月号では、「森田麴・味噌店」を特集しました。これからも不定期で町内のお店などの魅力を伝えていきますので、皆さんの地域自慢をご紹介ください。

問合せ 総務課(本庁舎) ☎0178-84-2111

### 町営市場の販売状況 (平成30年5月16日～平成30年6月15日)

品名	販売数量(kg)	売上額(千円)	キロ単位(円)	前年単価(円)
サトウ錦(サクランボ)	359	395	1,098	1,797
いちご	199	182	917	764
大根	13,230	1,159	88	114
ゴボウ	1,328	564	425	290
小かぶ	2,437	291	120	117
長芋	43,310	7,314	169	314
にんにく	1,738	2,492	1,434	1,742
生にんにく	1,005	1,408	1,401	1,184
キャベツ	9,990	718	72	78
ねぎ	12,907	3,891	301	263
ほうれん草	720	229	317	329
きゅうり	11,886	2,987	251	275
トマト	8,099	2,177	269	325
アスパラガス	798	837	1,050	1,080
ブロッコリー	861	218	253	327
シイタケ	647	311	482	589
さやいんげん	1,030	687	667	720
さやえんどう	866	640	738	1,130
スナップえんどう	563	421	749	1,042

#### ●今月の休場日

7月1日(日)、4日(水)、8日(日)、15日(日)、16日(月)、  
22日(日)、25日(水)、29日(日)  
8月5日(日)、12日(日)、14日(火)、15日(水)、16日(木)、  
19日(日)、22日(水)、26日(日)、29日(水)

### 水難事故のない楽しい夏に向けて

#### 海や川での注意点

- 服を着たまま水に落ちた時は、無理に泳ごうとせず「浮く」ことを先に考えましょう。救命胴衣を身につけていると有効です。
- 立入禁止区域には絶対に入らないようにしましょう。
- 溺れている人を見つけたら、まずは大声で助けを呼びましょう。次に長い棒状のもの(釣竿等)を差し出したり、浮力のあるもの(クーラーボックス、2ℓペットボトル等)を投げ入れてつかまらせてあげましょう。
- 子どもから少し目を離した際に見失ってしまいます。子どもと一緒に行動するように心掛けましょう。
- 川の水が急に濁ったり、上流の方に真っ黒な雨雲がかかっていたら、急激な水位上昇に注意し、避難しましょう。

#### 海水浴場・プール等での注意点

- 指導者、監視者の指示、注意を守りましょう。
- 一定時間ごとに休憩をとり、体調が悪い時は無理をしないようにしましょう。
- 悪ふざけや溺れた真似は絶対にしてはいけません。
- 監視者は一緒に泳がず、監視に集中してください。
- 潮流、波、天候の変化に関する情報には常に注意を払ってください。
- 泳ぐ前、泳いだ後の人数確認を徹底してください。

問合せ ▶三戸消防署 ☎0179-22-1140  
▶三戸消防署名川分署 ☎0178-76-2416  
▶三戸消防署福地分遣所 ☎0178-84-2103

# 総合連覇の快挙に歓喜

## 第70回三戸郡総合体育大会

6月9・10日の2日間、第70回三戸郡総合体育大会が、三戸町を主会場に行われ、郡内6町村の選手が熱戦を繰り広げました。

全16競技20種目出場した町選手団は、大会前に掲げた総合連覇を見事に有言実行し、当町初となる快挙に沸き立ちました。

陸上競技男子、バレーボール女子、卓球男子、相撲、剣道、バドミントン、ゲートボールの7種目で優勝を飾った南部町。昨年を上回る94.5点（昨年89.5点）と、地力を強化しての総合優勝に、来年少の更なる連覇の継続に期待が高まります。



力強く



チーム一丸



熟練の技



華麗に



### 出場町村の総合順位

順位	町村名	得点
優勝	南部町	94.5
準優勝	五戸町	89.5
3位	三戸町	85.0
4位	階上町	63.5
5位	田子町	35.5
6位	新郷村	24.0