

広報 なんぶちょう 12

2018 December
No.156

今年、初開催された子育て支援イベント “なんぶ♡わらしフェスタ 2018”

ステージイベントのオープニングを飾った、サーカス団の華麗な曲芸の数々に、会場の子どもらは大興奮!!

目を輝かせながら、満面の笑みを見せていました。(関連記事8ページ)

主な内容

- 2 町の魅力探訪
—南部町消防団—
- 6 まちの話題
- 10 子育て通信
- 12 「すこやか南部」通信
- 14 認証産品紹介コーナー
- 20 お知らせ

地域防災の要、 町の消防団



南部町消防団 全国消防操法大会で優良賞（第9位）

10年越しの夢舞台で全力操法を堂々と披露

10月19日、全国消防操法大会が富山県広域消防防災センターで行われ、南部町消防団名川第8分団（久慈明彦分団長）が、県の代表として小型ポンプの部に出場しました。堂々の操法を披露し、見事、優良賞（第9位）に輝きました。

小型ポンプ操法は、1チーム5人編成でポンプとホースをつなぎ、的を狙って放水する動作の速さや正確性を競うもので、今大会でのタイムは出場チーム中、2番目の速さ。全国に誇る操法技術の高さを示しました。全国大会挑戦までの道のりを振り返ります。

ラストチャンスの決意で

消防操法大会への挑戦を決意したのは、10年前。きっかけは、20代前半の消防団員が続々と入団し、若い力で大仕事を成し遂げようと、団員たちが一致団結したからだ。

当時から、目標は大きく「全国大会出場」。全国大会に進むには、三八地区予選で優勝し、県予選でも優勝しなければならない。操法大会の開催は2年に1回。さらに、小型ポンプの部で県の代表として全国大会に出場できるのは4年に1回。

挑戦をはじめて10年一区切り。メンバーたちは、今年を集大成と位置づけ、ラストチャンスの決意で地区予選、県予選に臨んだ。

新たな歴史を作る

2年前の操法大会では、県大会で優勝を果たしている同分団。今年4月から週3、4回の猛練習を続け、前回大会で得た自信を深めて、予選会に挑んだ。

結果は地区予選、県予選ともに2位以下に大きな点差をつけての優勝。「少しでも速く、きれいに」を意識し、10年間積み重ねてきた努力が実を結び、悲願の全国大会出場を叶えた。

当町の全国消防操法大会出場は、



選手を鼓舞し、
チームを支えて
きた久慈分団長

出場メンバー紹介（これまでを振り返り）



指揮者(名川第7分団)
加藤 章さん

協力、応援してくださったすべての方々に感謝の気持ちでいっぱいです。これまでの経験を活かし地域に貢献していきたい。



1番員(名川第8分団)
川守田 洸太さん

喜怒哀楽を共にした仲間は一生の宝です。全国大会出場の夢が叶い、忘れられない思い出になりました。みんな、ありがとうございます！



2番員(名川第8分団)
田中 一樹さん

父の背中を追いかけて入団した消防団。父と歩んだ操法道。共に目指した全国大会。ついに、つかんだ夢の舞台。みんなに感謝の優良賞！



3番員(名川第8分団)
米田 光利さん

自分の力だけでは取れなかった優良賞。「人・道具・環境」全ての出会いに感謝し、今後も全力で消防団活動を続けていきたい。



補助員(名川第8分団)
田村 彰規さん

応援してくださった皆さん、大会に向けて一緒に励んだ皆さん、そして、選手の仲間たち。「ありがとうございます！」



夢舞台で胸を張っての入場行進



観客席を埋め尽くす南部町応援団



一糸乱れぬ礼式披露



1秒でも速く！ホースを抱え全力疾走



喜びや苦難を共にしてきた、名川第7、8分団員の皆さん

夢の全国の舞台で

昭和51年に自動車ポンプの部に出場した南部第4分団以来、42年ぶりの。小型ポンプの部においては初めての出場となり、新たな歴史を作った。

全国大会出場を決め、「ようやくスタートラインに立てた」と話すチームリーダーの田中一樹さん（剣吉）。「操法人生10年間の集大成を、楽しみ、悔いなくやり遂げる」と決意し、全国大会に臨んだ。

迎えた決戦の日。メンバー5人は、素早いホースの展開、巧みなポンプ操作、確実な標的への放水を披露。タイムは、県予選から0.05秒縮め、出場チーム中2番目の好記録。総合得点では第9位となり、優良賞を受賞した。

チームを率いた久慈分団長は「選手たちは力を出し切った。練習のサポートや大会での応援など多くの方々の支えに、感謝の気持ちでいっぱいです」と振り返った。

4月から約半年間にわたった操法訓練は、三戸消防署名川分署の署員が指導にあたり、出場メンバーが所属する名川第7、8分団の団員たちが中心になり練習をサポート。全国大会へは南部町消防団員はじめ約70人が応援に駆け付けた。多くの支えが後押しした快進撃だった。

秋の叙勲



瑞宝双光章 教育・保育功労

井ノ口 幸子 さん(大向)

井ノ口さんは、昭和 55 年に社会福祉法人青幸会ミュージズ保育園（現 幼保連携型認定こども園ミュージズ保育園）を設立し、以降 39 年にわたり、理事長兼園長として、教育活動に尽力されてきました。

礼儀正しく、他人を思いやり、正直でうそをつかない人間になってほしいと、人間性を大切にした教育を信条に掲げてきた井ノ口さんは、子どもたちの成長を励みに挑戦を続け、御年 77 歳。

「園児は国・地域の宝。これからも地域を支える人材を一人でも多く育てていくことが使命」と力強く話し、決意を新たにしていました。

自衛官の人材確保のために活動

自衛官募集相談員委嘱状交付式

11 月 6 日、南部町自衛官募集相談員の委嘱状交付式が役場本庁舎で行われ、新規委嘱者 1 人を含めた 6 人に委嘱状が交付されました。今後、相談員の 6 人は、自衛官募集の広報活動等を通じて、防衛意識の普及、防衛基盤育成の役割を担っていきます。任期は 11 月 6 日からの 2 年間です。

南部町自衛官募集相談員のみなさん



吉田 茂夫さん
(10 期目)



四戸 榮二さん
(9 期目)



沖田 弘見さん
(6 期目)



小林 昭男さん
(5 期目)



美曾作 友紀さん
(2 期目)



坂本 好孝さん
(1 期目)

八戸法人会三戸支部が消毒液を寄贈

11 月 2 日、八戸法人会三戸支部（松尾彰平支部長）が、手指消毒液 74 本を寄贈してくださいました。

手指消毒液は町内の小中学校に配布し、子どもたちの風邪予防や学校の衛生環境の充実のために活用させていただきます。



寄贈に訪れた
中村正寿副支部長㊟

青森銀行が図書費20万円を寄付

11 月 5 日、青森銀行の従業員協同組合（沼山堅執行委員長）が、教育図書費として、20 万円を寄付してくださいました。

町では、町内 8 校の小学校に 25,000 円ずつの予算で、図書を購入し、児童たちの教育活動に有効に活用させていただきます。



目録を工藤町長に手渡す
沼山執行委員長㊟

町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

名久井小学校

校長：池田 真理子 児童数：156名

ぼたんの花植えと花いっぱい運動

名久井小学校では、自分たちの住んでいる南部町のことを様々な角度から理解するため、各学年において「ふるさと学習」を行っています。それぞれのテーマに沿って楽しく郷土のことを学んでいます。町の花となっている「ぼたん」があまり身近な花になっていないことが子どもたちの話から分かってきました。

そこで今年度は、澤村農園の澤村義勝様にご指導いただきながら、学校の敷地内にぼたんの花の苗を全校児童で植えました。花壇ではないところに植えたので、しっかり根付いて来年も花を咲かせてくれるか、少し心配していますが、町の花「ぼたん」に少しでも親しみを感じてくれるよう、大切に育てていきたいと思っています。

また、今年度も美化委員会が花いっぱい運動を実施し、家庭から寄付していただいた様々な花で、校内がとても華やかな雰囲気になりました。きれいなものをきれいだと感じられる、美しい心が育ってくれば良いと願っています。花を寄付してくださった保護者の皆さんに心から感謝いたします。



縦割り班ごとに協力してぼたんを植える



たくさんの花を花びんに分けて飾る

南部町子ども会ビーチバレーボール大会

10月28日、南部町子ども会育成連絡協議会（赤澤榮夫会長）主催のビーチバレーボール大会が町民体育館で開催されました。

町内小学生の9チームが熱戦を展開し、名川南チームが大会連覇を達成しました。

優勝 名川南チーム
準優勝 虎渡チーム
第3位 荒町桜町チーム



優勝した名川南チーム

名久井小学校金管バンド部が東北大会に出場

11月3、4日の2日間、第47回マーチングバンド・バトントワリング東北大会が宮城県で開催され、青森県の代表としてマーチングバンド部門に出場した名久井小学校が、銀賞を受賞しました。

同校金管バンド部の41人は、巧みに隊列を変えながら管楽器や打楽器の演奏を披露。リズムカルで迫力あふれる楽曲が会場を魅了しました。

6年生の神明前涼葉^{しんめい まえすずは}さんは、「全国大会出場にあと一步のところでした。とても悔しい。1月に推薦されているオンステージ東北大会では名久井小らしさを出して、もっと頑張りたい」と話しました。



東北大会での演奏の様子

“達者達人”坂本さんが郷土史授業

剣吉小学校6年生が地元の偉人「北信愛」^{きたのぶちか}を学ぶ

10月24日、剣吉小学校（坂本晴美校長）は、南部町達者達人の坂本瑞男さんを講師に招き、郷土史授業を行いました。

授業では、南部藩第26代藩主南部信直を支えた剣吉城主、「北信愛」を紹介。優れた外交力や統率力で藩領の確保に貢献した功績や、豪放な性格を示す武勇伝などを、坂本さんがユーモアたっぷりに伝えました。児童たちは「自分たちの町にこんなに凄い人がいたなんてびっくり」と話し、目を輝かせながら聞き入っていました。



弓矢の素材として使われていた矢竹を紹介する坂本さん

町に広がる国際交流の輪

ミャンマーから研修団が来町・ホームステイ

日本政府が推進する国際交流事業の一環として、特定非営利活動法人青森なんぶの達者村を通じて、ミャンマーから大学研究員や若手行政関係職員等を含む13人の研修団が10月31日～11月5日の日程で当町を訪れました。

滞在中は、若手起業家との交流やホームステイを通じて町民との交流を深めました。

ホームステイ先では、お互いの国の料理づくりやりんごの収穫、着付け体験等を行い、異文化交流を楽しんでいました。



南部町のホストファミリーとの記念撮影の様子

利用者を思い精力的に活動

剣吉小学校が剣吉駅を清掃

10月31日、剣吉小学校（坂本晴美校長）の5年生児童15人が、剣吉駅の待合室やあじさい通路などの清掃活動を行いました。

同校は、旧剣吉中学校が行っていた清掃活動を引き継ぐ形で毎年実施。児童たちは待合室の本棚のはたきがけや、ベンチの水拭き、あじさい通路の天井のくもの巣をとるなど隅々まで清掃しました。

児童たちは「駅に来る人が気持ちよく利用できるように丁寧に掃除をしました。きれいになって嬉しいです」と笑顔で活動を振り返りました。



あじさい通路の隅々まで清掃する児童たち

地域福祉の充実に向けて

南部町社会福祉大会

11月1日、ゆとりあに社会福祉関係者ら約250人が集い、南部町社会福祉大会が開催されました。

式典では、社会福祉への功績に対し、民生委員児童委員や福祉団体などへの表彰と、高額寄付者に対して感謝状が贈呈されました。

その後、南部小学校、向小学校、名久井農業高校が、福祉教育体験やスウェーデンストックホルム世界大会の研究成果などを発表。参加者たちは、話を熱心に聞き入り、地域福祉充実への思いを新たにしていました。



体験発表の中で、手話クイズを出す南部小の児童

美しい音色に楽しいひととき

なんぶプラスフェスタ2018

11月3日、なんぶプラスフェスタが楽楽ホールで開催され、町内の小中学校の金管バンド部、吹奏楽部、一般の6団体が演奏しました。

八戸市の楽団「High Bridge Wind Brass」がオープニングを飾り、続いて向小学校、剣吉小学校、名川中学校、福地中学校が演奏を披露。アニメの主題歌やバラード、アップテンポの曲など様々な楽曲が来場者を魅了しました。最後は、ながわ吹奏楽団が「バラの謝肉祭」と「ドラえもん」を演奏し、大きな拍手が贈られていました。



息のあった演奏で美しい音色を奏でる名川中の生徒たち

個性あふれる力作がずらり

南部町幼・小・中学校作品展

11月10日からの3日間、町民体育館を会場に、町内の園児、小学生、中学生の作品展示会が行われました。

会場には絵画や書道、版画など約900点の入賞作品が展示され、筆使い、色合いなど個性あふれる作品の数々を来場者はじっくりと鑑賞。親子連れの来場者が、作品とともに笑顔で記念撮影をする姿も見られました。

また、町文化協会南部支部の作品展も同時開催され、陶芸、写真などの力作が並びました。



力作ぞろいの絵画作品をじっくりと鑑賞する来場者

秋晴れの下さわやかに快走

第5回南部町駅伝競走大会

11月4日、南部町駅伝競走大会がすば一く名川を主会場に開催され、健脚を競いました。

大会には、小学校18チーム、中学校16チーム、一般の2チームが参加。絶好の秋晴れの下、選手たちは快走を見せ、出場全チームが最後までタスキをつなぎました。

小学校の部では福田小学校Aチームが、中学校の部では名川中学校Aチームがいずれも大会新記録で優勝。また、全部門を通じて6つの区間記録が更新され、記録ラッシュに沸きました。



勢いよくスタートをきる選手たち

「お仕事ご苦労様です」

あかね幼稚園の園児が勤労感謝のプレゼント

11月15日、あかね幼稚園(川守田道治園長)の年長園児29人が本庁舎を訪れ、仕事への感謝の気持ちを伝えてくれました。

園児は「いつもお仕事ご苦労様です。これからも体に気をつけ頑張ってください」と元気にあいさつし、手作りの感謝状とメダル、シクラメンの鉢を、佐々木副町長にプレゼントしました。

最後に、庁舎内を見学し役場の仕事を学んだ園児たちは、庁内放送を使って「素敵なお仕事ありがとうございます」と伝えました。



佐々木副町長にシクラメンの鉢を手渡す園児

初開催!

子育て支援の充実を図る!!

なんぶ♡わらしフェスタ 2018

10月21日、楽楽ホールと名川中学校を会場に、子育て支援事業の一環として「なんぶ♡わらしフェスタ 2018」を開催しました。

同フェスタは、子育て世代に「南部町」の魅力を発信することと、地域全体が子育て世代を見守ることで、子育てしやすい住み心地の良い“まちづくり”を推進することを目的に初めて開催しました。

当日は天候に恵まれ、親子連れなどの1,000人以上が来場し、多彩なイベントを楽しみました。

楽楽ホールのステージでは、子どもらが、日頃見ることのできないサーカスによる華麗な曲芸に目を輝かせ、午後には、南部保育園、チェリー保育園、福地保育園とあかね幼稚園の園児が、元気な歌やお遊戯を披露しました。

ステージ以外では、町内保育園と幼稚園のPRコーナーをはじめ、「名久井焼陶芸教室」や「ベビーマッサージ」、「押し花作り体験教室」などの工作・体験コーナー、ラテン系の音楽にあわせてフィットネスを行う「親子ズンバ教室」、3×3(3人制のバスケット)で活躍する岩下選手を講師に迎えて実施した「ミニバスクリニック」など、各種団体が子育て関連イベントを開催しました。また、町誘致企業である(株)ラッキー工業が出店し、自社オリジナル商品の”おんぶ紐”などをPRして民間企業として子育て支援事業を積極的に展開しました。

飲食コーナーでは、町内障がい福祉サービス事業所が出店し、来場者が、各ブースを家族や友だちと回り、笑顔で交流を深めていました。



- 1 華麗な曲芸を披露するサーカス団
- 2 陶芸作りを親子で体験
- 3 木工を使った工作体験
- 4 ミニバスクリニック
- 5 元気いっぱいのお遊戯発表

子育て支援マスコットキャラクターの名前が決定しました!

「なんぶ♡わらしフェスタ 2018」において、子育て支援マスコットキャラクターの名前を募集したところ、たくさんのご応募をいただきありがとうございました。名前が決定しましたのでお知らせします。

今後は皆さんに愛されるキャラクターとして子育て支援の様々な場面で活躍しますので、皆さんの応援をお願いします。



「ぴよぴよすくすくランド」

会場：健康センター 時間：10時～12時

町では、町内の子育て中の皆さんの交流の場・情報収集や相談の場として「ぴよぴよすくすくランド」を開催しています。

期日	内容
12月14日(金)	簡単おやつを作ろう
1月18日(金)	出前チェリー保育園子育て支援センター
2月22日(金)	子どもの救急法
3月15日(金)	こどものイヤイヤ対処法!!

※必要な持ち物がある場合もありますので、申込みの際にご確認ください。

※当日は託児も受け付けます。

受付 9時30分～9時50分

申込み・問合せ 健康福祉課(健康センター)
子育て支援班 ☎0178-60-7100

むし歯ゼロの 元気な なんぶっ子



やまもと はるき くん
(森越)



こうさか あこ ちゃん
(杉沢)



いしばし そら くん
(福田)



ささき あおい ちゃん
(剣吉)



まつい りおん ちゃん
(高瀬)



みうら のぞみ ちゃん
(沖田面)



たむら いはる くん
(鳥舌内)



わかもと ゆいか ちゃん
(鳥谷)



さとう ゆいか ちゃん
(下名久井)



しんどう じん くん
(大向)



ぬまはた しゅうわ くん
(相内)



にしづか ひなこ ちゃん
(鳥舌内)



くどう はるあ ちゃん
(大向)

スワンクリニックの予防接種

スワンクリニックの子どもインフルエンザ
予防接種実施日が、火曜日は実施できなくなり
次のとおり変更になりました。

実施日についてのお問い合わせは、スワンク
リニック(☎0179-23-0805)までお願いします。

実施日／受付時間	
月・水曜日	9時～11時 (午前のみ)
金曜日	9時～11時／14時～17時

休館のお知らせ

ゆとりあ児童館の利用募集をしたところ、
申し込みが少なかったため、来年度4月
以降も継続して休館します。



子育て通信

感染性胃腸炎にご注意ください

感染性胃腸炎は例年、11月から増加し、12月頃をピークとして2月頃まで多発します。

【主な症状】

突然の嘔吐や吐き気、水溶性の下痢、腹痛、発熱、脱水症状（唇や舌が渇いている、尿が半日以上出ない等は要注意）

【日常生活での予防】

人の手からの感染予防

調理や食事の前、トイレやオムツ交換のあとは、石けんと流水で念入りに手洗い。

食品からの感染予防

食品の中心温度が85～90℃以上で90秒以上保つよう加熱することが大切。

調理器具などからの感染予防

調理器具やふきん、食器などは熱湯や塩素系漂白剤でしっかり消毒し、乾燥させる。

【ホームケア】

素人判断で薬を飲ませない

嘔吐や下痢の症状が繰り返し続くのは、体の防御反応。不用意に薬で防御反応を止めると症状が悪化する場合があるので、医師の指示に従う。

水分補給は少量から

嘔吐や吐き気の症状が和らいできたら、様子を見ながら乳児（小児）用イオン飲料や経口補水液等をスプーン1さじ程度の少量ずつ、回数を分けて飲ませる。

※水分補給が難しい場合は、迷わずに病院を受診しましょう。

おいでよ！子育て支援センター

子育て支援センターは、幼稚園や保育園に通っていない子どもなら、だれでも参加できます。

子育て相談や園庭の開放、絵本やビデオを貸し出していますので、気軽にご利用ください。

福地保育園

☎ 0178-51-9756

わくわくひろば（体験活動） 金曜日／9時30分～11時	12月14日	クリスマス飾り製作
	12月21日	お誕生会・クリスマス会
	12月28日	粘土あそび
つどいのひろば（自由活動） 水曜日／9時30分～11時	1月4日	正月あそび
	12月12・19・26日 1月9日	
子育てサークルにこちゃんクラブ 月曜日／10時～12時	12月10・17日 1月7日	

なんぶ保育園

☎ 0179-23-0505

こすもすクラブ（体験活動） 水曜日／9時～12時	12月8日（土）	おゆうぎ会見学
	12月12日	お誕生会
	12月19日	クリスマス製作
	12月26日	クリスマス会
サークルちびこす（自由活動） 火・木曜日／9時～14時	1月9日	正月あそび
	12月11・13・18・20・25・27日 1月8・10日	

チェリー保育園

☎ 0178-51-8585

ぴっぴクラブ（体験活動） 木曜日／9時～11時	12月13日	製作「クリスマス」
	12月20日	誕生茶話会
	12月21日（金）	園のクリスマス会 （参加要予約）
ぬくぬく（自由活動） 月・水曜日／9時30分～11時	1月10日	お餅つき会・正月あそび
	12月10・12・17・19日 1月7・9日	

乳幼児健康診査、乳幼児健康相談

実施場所：南部町健康センター 問合せ：健康福祉課（健康センター）☎0178-60-7100

4歳児健康相談	実施日：12月11日（火）	対象H26.4月～H26.5月生まれ	受付13時00分～13時30分
3歳児健康診査	実施日：1月10日（木）	対象H27.5月～H27.6月生まれ	受付12時00分～12時15分
乳児健康相談	実施日：1月22日（火）	対象H30.8月～H30.9月生まれ	受付13時00分～13時30分

乳幼児予防接種

実施している予防接種：B型肝炎・Hib・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・MR・水痘・日本脳炎・ポリオ

医療機関名	曜日・受付時間	予約	その他
南部町医療センター	毎週 月・金曜日 13時～13時20分	B型肝炎・ポリオ・MR・水痘	BCGは12月10日、1月21日
南部病院	毎週 水曜日 13時～13時30分	全種類	BCGは行っていません。
川守田外科胃腸科	月・火・水・金曜日 9時～11時 15時～17時 木・土曜日 9時～11時	全種類	BCGは12月12日、1月9日
かわむら内科クリニック	月・火・木・金曜日 9時～11時30分 14時～17時30分 水・土曜日 9時～11時30分	ポリオ	
はらだクリニック	月・水・金曜日 9時～12時 15時～17時 火・木・土曜日 9時～12時	B型肝炎	

※実施している予防接種の中で、予約が必要なものを記載しています。それ以外のものは、予約なしで受けられます。

高額療養費(外来年間合算)について

問合せ ▶健康福祉課（健康センター） ☎ 0178-76-3323
▶青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

○支給対象者

後期高齢者医療制度被保険者で、基準日時点（7月31日）で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の人。（住民税非課税世帯を除く。）

○対象期間

毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間（今回は平成29年8月1日から平成30年7月31日まで）。

○支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を除いた額が144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

○支給申請

- ・これまでに高額療養費を支給されたことのない人（高額療養費の口座を登録していない人）には12月下旬（予定）に青森県後期高齢者医療広域連合より申請のお知らせを送付します。
- ・お知らせが届いた人は役場窓口申請してください。なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した人や転入した人の場合、支給対象となっても申請のお知らせが送付されない場合があるので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が144,000円を超えた人はお問い合わせください。

○申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・高額療養費（外来年間合算）の支給申請について（お知らせ）
- ・個人番号（マイナンバー）がわかるもの（通知カードまたはマイナンバーカード）
- ・本人確認書類（官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書等）
- ・印鑑（認印）
- ・通帳（または通帳のコピー）等口座情報のわかるもの

※高額療養費の支給を受けたことのある人（高額療養費の口座を登録している人）の申請は不要です。
※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。（事前に提出した場合は不要です。）
※被保険者以外の方が申請または受領する場合は委任状が必要です。
※被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの（コピー可）、申請者の本人確認書類等が必要です。
※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

薬剤併用禁忌の防止

広域連合では、異なる医療機関から薬剤が処方されている人で、その組み合わせの薬剤の併用は避けるべきであるとされている薬剤が処方されている人に対して、啓発文書を送付しています。併用を避けるべきであるとされている薬剤を服用した場合、重篤な副作用を引き起こしたり、相互に作用して効果が弱まることなどがあります。この通知書が届いた人は、かかりつけ医またはかかりつけ薬局にご相談ください。

問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合
☎ 017-721-3821

ポリファーマシー（多剤処方）対策

広域連合では、多くの種類の薬を複数の医療機関から処方されている人に、薬の情報を記載した通知書を送付しています。複数の医療機関を受診している場合、それぞれの医療機関では、処方薬について適切な管理がなされていますが、処方されているすべての薬を見た場合、同じ成分の薬が重複して処方されている場合等があります。そのため処方されているすべての薬剤を知ってもらうことが大切です。この通知書が届いた人は、かかりつけ医またはかかりつけ薬局にご相談ください。

問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合
☎ 017-721-3821

「すこやか南部」通信 パート8

【問合せ】健康福祉課（健康センター）
☎ 0178-60-7100

今月のテーマ：「飲酒・喫煙」 ～南部町健康増進計画「第3次すこやか南部21」～

私たち一人ひとりができること

- ★飲酒や喫煙が及ぼす健康への影響を理解しましょう。
- ★飲酒する際は適量にしましょう。



みんなでできること

- ★未成年者や妊婦が飲酒・喫煙をしないよう、家庭や地域で見守りましょう。
- ★未成年者や妊産婦を受動喫煙から守りましょう。

上手にお酒と付き合いましょう

お酒は「百薬の長」といわれますが、飲み過ぎると体中に様々な影響を及ぼします。長期の多量飲酒は、糖尿病や痛風、肝機能障害、がん、アルコール依存症、認知症等の様々な発症リスクを高めます。

節度ある適度な飲酒量は、1日平均純アルコールで20g（女性は10g）です。ビールに換算すると500ml 缶1本、日本酒では1合、酎ハイ350ml 缶1本です。

飲酒をコントロールする工夫

- ・飲酒する時間や上限量を定める
- ・薄めて飲む
- ・週1回以上お酒を飲まない日を決める
- ・お酒を飲み過ぎてしまう相手や場所、状況は避ける
- ・お酒のストックを家に置かない



喫煙は命を落とす最大の危険因子！禁煙にチャレンジしてみませんか？

「軽く一服」の煙には、少なくとも70種類以上の発がん物質をはじめ、ニコチン、一酸化炭素など数多くの有害物質が含まれています。それらの有害物質は、喫煙者本人の循環器・呼吸器疾患、生活習慣病、がんなどの発症率を上げるだけでなく、受動喫煙により周囲への健康被害をもたらす可能性があります。また、たばこを吸う人の死亡率は吸ったことがない人と比べて、平均して男性では1.6倍、女性では1.9倍高いことが国立がん研究センターの研究でわかっています。

禁煙は、自身の努力でもできますが、禁煙外来を利用すると比較的楽に、より確実に禁煙できます。また、禁煙補助剤を使う方法もありますので、お近くの薬局にご相談ください。

町内の「禁煙治療」実施医療機関

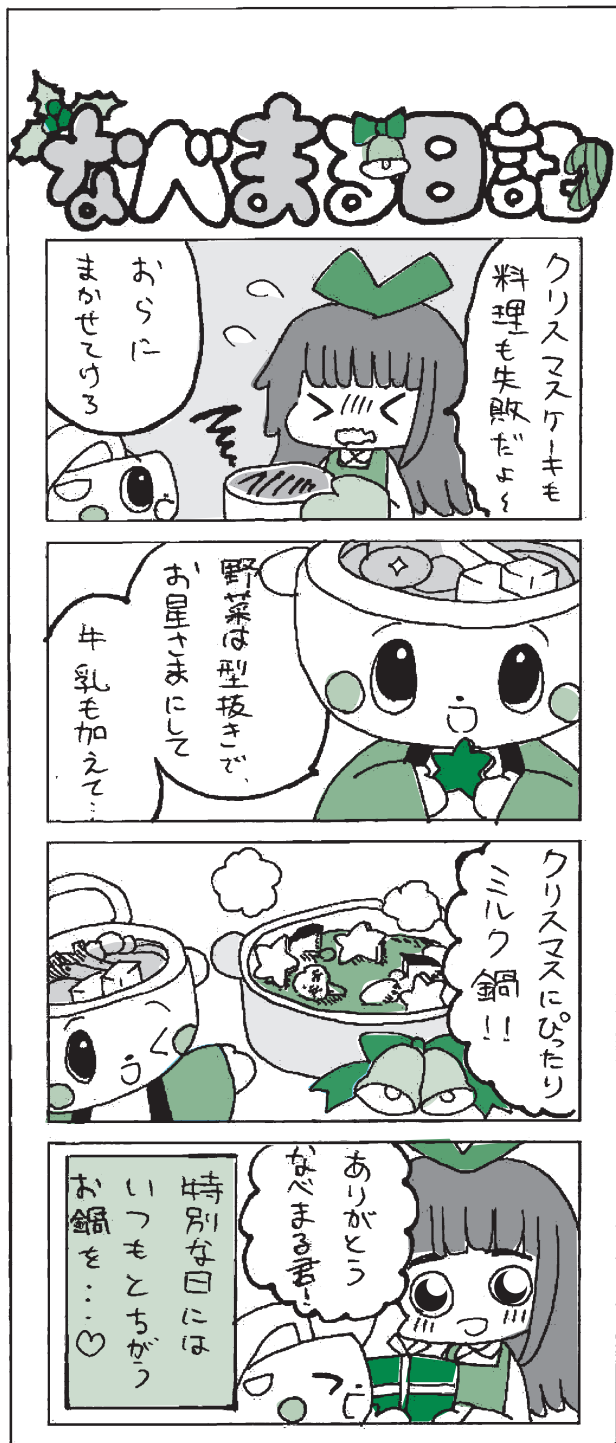
南部病院、かわむら内科クリニック、川守田外科胃腸科、はらだクリニック

※診療時間など詳しいことは各医療機関にお問い合わせください。



全日本スキー連盟公認指導員
による初心者スキー教室

参加料		出発場所・時間		○期日		○期日		○期日	
小中学生	500円	▽1月20日	町民体育館前	場所	平成31年1月20日(日)	場所	田子町229スキー場	内容	スキーの着脱・操作・滑走・簡単なターン
大人	1,000円	8時出発(現地9時合流可)		内容		場所	奥中山高原スキー場	内容	面の連続ターン
(リフト代・昼食代は実費)		▽2月3日・2月17日		場所	平成31年2月17日(日)	場所	リフトの降り降り・傾斜	内容	面の連続ターン
申込み期限		町民体育館前		内容		場所	安比高原スキー場	内容	頂上から確実にゆっくり滑走
参加希望日の3日前まで		7時30分出発(現地集合不可)		内容		場所	奥中山高原スキー場	内容	面の連続ターン
問合せ・申込み				内容		場所	リフトの降り降り・傾斜	内容	面の連続ターン
町スキー協会 境久孝会長				内容		場所	安比高原スキー場	内容	頂上から確実にゆっくり滑走
☎ 0179-23-3514				内容		場所	奥中山高原スキー場	内容	面の連続ターン



国保からのお知らせ

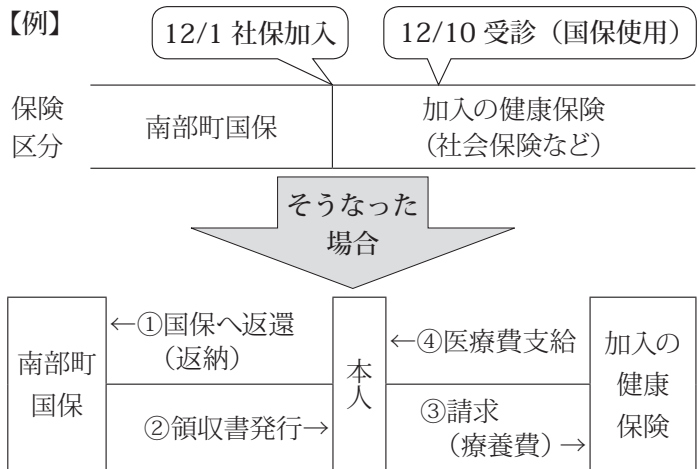
加入している健康保険の保険証を使いましょう

医療機関を受診した場合の医療費は、受診された本人（自己負担分：3割など）と、加入している健康保険（国保や社会保険など）が自己負担分以外（7割など）を負担します。

国保の資格を喪失（社会保険などに加入）している時に、国保の保険証を使用した場合は、受診された本人（世帯主）から、自己負担分以外（7割など）の医療費を国保へ返還（返納）していただく場合があります。

なお、返還した医療費は、診療時に加入していた健康保険（社会保険など）に申請し、その分を支給してもらうことになり、最終的な自己負担分には変わりはありませんが、一時的に医療費の全額を負担していただくことになりますので、保険証はお間違えのないようご使用ください。

保険証は加入してすぐには届かない場合が多いです。その際に医療機関を受診したい場合は、職場等から、健康保険の記号番号のわかる書類を発行してもらいましょう。



問合せ 健康福祉課（健康センター） ☎ 0178-76-3323

転倒寝たきり予防教室 参加者募集

実施期間（全12回）

第1回～第2回

平成31年1月8日（火）、15日（火）

第3回～第5回

平成31年1月21日（月）、28日（月）

第6回～第12回

平成31年2月12日（土）

3月26日までの毎週火曜日

場所 名川B&G海洋センター

時間 10時～11時30分

対象 介護保険サービスを受けていない、おおむね60歳以上の人（全地区対象）

※医師から運動制限を受けている場合や、要介護認定を受けた人は参加できません。

内容

介護予防運動や各種測定のほか、全12回開催のうち、青森県教育委員会主催事業で「スポーツでいきいき！生涯健康力アップ事業 カスタムメイド健康づくり講座」を3回実施します。

募集定員 なし

参加料 1人 800円（保険料等）

申込み 随時受付

問合せ

名川B&G海洋センター

☎ 0178-76-3310

担当 久保・大島

達者村 友～ったり 遊～ったり 農～んびり 認証産品紹介コーナー

其の8
郷土菓子・スイーツ(5)
飲み物・お酒(1)

南部町では、「安全・安心・健康」をキーワードに、食べる、飲む、使うことで達者（健康）になれるような農産加工品、お菓子、手工芸品などを「達者村認証産品」として認証しています。第8回目は、前回に引き続き、町内でとれた果物や作物を使用した郷土菓子・スイーツと、飲み物を紹介します。

そばかりんとう



自家栽培したそば粉を使用。無添加そば粉の風味が際立つ昔ながらのお菓子です。

ながわ百笑苦楽部
南部町平姥懐 8-3
TEL：0178-76-1060

南部町菊まんじゅう



生地には食用菊の阿房宮が混ぜ込まれている色鮮やかで上品な甘さの和菓子です。

阿房宮の会
南部町沖田面門前 5-1
TEL：0179-34-2394

妙丹柿の茶葉



南部町産の妙丹柿の葉を使用したお茶です。

なんぶ農援株式会社
南部町剣吉下山 26-1
TEL：0178-75-1013

しそせい 紫蘇の精



町内で自家栽培した紫蘇を丁寧に抽出した紫蘇ジュースです。

東 啓子
南部町高瀬宮野 65-3
TEL：0178-76-3632

お詫びと訂正

11月号の商品紹介にて、「妙丹柿チョコディップ」の商品名と写真について誤って「にこにこ柿」のものを掲載していました。両商品の正しい写真及び紹介内容は次のとおりです。訂正してお詫びいたします。

妙丹柿チョコディップ



南部町産の妙丹柿を使用。乾燥させた柿にチョコをまぶした新感覚のスイーツです。

なんぶ農援株式会社
南部町剣吉下山 26-1
TEL：0178-75-1013

にこにこ柿



南部町の里山で育った妙丹柿を自然の風にあてて乾燥させた干柿です。

大向 美代
南部町鳥舌内官代 14-1
TEL：0178-76-3141

東北最大級の門柱跡を確認

城館内部の塀重門か

町では今年度も5月から、北東北最大の戦国大名南部氏の中心的城館、国史跡聖寿寺館跡の発掘調査を実施し、新たな成果を得ることができました。

過去に確認されていた東北最大大型掘立柱建物跡が見つかった中心区画北東部より、新たに大規模な門の柱跡が確認されました。聖寿寺館跡での門の発見は初めてとなります。この門跡は城館の大手門ではなく、城館内部の通門と考えられますが、室町・戦国期（15世紀～16世紀前半）の門柱跡としては東北最大級となります。

門柱跡概要

今回、見つかった門跡からは、東西2本の柱が確認され、門の柱穴は南北200cm×東西170cm、深さ200cm程度。その中に角柱が腐食した痕跡を確認しました。

柱は約45cm×50cmのほぼ正方形で、当時の地表面の高さから推測すると、巨大な柱が対になる位置に2m以上

地中に埋め込まれていたこととなります。門の幅は287cmあり、その間は硬く整地されていて通路だったと考えられます。

考察

門がどのような上部構造だったかは不明ですが、柱が太く2mも埋まっていたことから、非常に重い扉を支えていた可能性が考えられます。

門跡は出土した遺物等の年代から聖寿寺館跡最盛期となる23代安信～24代晴政段階の

大型掘立柱建物跡に伴う門の一つであった可能性が高いと考えられます。

この門柱跡は大型掘立柱建物跡や東北唯一の金箔土器と同様に、当時、津軽や盛岡周辺にまで勢力範囲を押し広げていた南部氏の勢力の大きさや格式の高さを示す重要な発見であると考えられます。

しかし、今回確認された、これほど大きな門跡でさえも城館内部の一つの通用門に過ぎず、大手門は、別の場所にあると想定され、今後、城館全体の門についても来年度以降に調査を進めていく予定です。

門の具体的な上屋構造については、今後専門家を交えながら検討していきますが、山形大学教授の永井康雄氏（建築史学）は当主のプライベートルな奥の空間へと至る「塀重門」であった可能性を指摘しています。

11月3日に開催した発掘調査現地説明会には、昨年を大きく上回る122人が参加。考古学ファンが集まり、中世の歴史舞台に熱い視線を注いでいました。



消防署からのお願い



問合せ ▶三戸消防署 ☎ 0179-22-1140
▶三戸消防署名川分署 ☎ 0178-76-2416
▶三戸消防署福地分遣所 ☎ 0178-84-2103

今年も寒い季節がやってきました。各家庭でも厳しい冷え込みや大雪への対策を立てていることと思います。冬期間における消防活動は、道路の凍結や積雪の状況などにより、迅速かつ適切な消防活動が制限される場合があります。そのため積雪の状況に応じて消防団員の方々のご協力を得ながら、消火栓や防火水槽などの消防水利の保全に努めていますが、町民の皆さんにも次のことについてご協力をお願いします。

《ご協力をお願いします》

- ◆消防水利（消火栓・防火水槽等）の近くに雪を捨てないでください。
- ◆消防水利の近くに駐車しないでください。
- ◆消防車や救急車が緊急走行している場合は、一旦停車して道を譲ってください。



《ご注意ください》

- ◆除雪作業中の転倒事故や機械事故に注意しましょう。また、一人暮らしや、高齢者世帯の除雪作業は大変ですのでご配慮をお願いします。
- ◆冬期間はストーブなどを使用する機会が増えます。火気の取扱いには十分注意しましょう。

スムーズな除雪作業にご協力をお願いします



町では冬期間、生活道路の交通確保のため、おおむね 10cm の積雪時にバス路線や幹線道路、通学路などの主要路線を優先し、順次除雪を行います。除雪作業をスムーズに行うために、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

各家庭の出入り口の除雪にご協力を

玄関先や車庫の前に寄せられた雪まで取り除くのは困難です。各家庭での除雪をお願いします。

路上駐車はやめましょう

降雪中の作業のため、視界が悪く非常に危険ですので、路上駐車は絶対にしないでください。また、路上駐車により除雪できず交通障害のもとになります。

道路に雪を出さないでください

交通事故の原因になるので、敷地内の雪や屋根雪を道路に捨てないでください。

空き地、農地等の利用にご協力ください

除雪作業で、空地にやむを得ず除雪の雪捨てをする場合があります。この場合には、大変ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

除雪車に近寄らないでください

作業中の除雪車は、急なバックや、右側通行することもあります。また、横ぶれなどを起こしますので、車の運転は間隔を十分とって最徐行し、歩行者は絶対に除雪車に近寄らないでください。

道路沿いの障害物の除去にご協力ください

道路に張り出している枝などは、除雪作業時の障害となります。もし、見つけた場合には枝払いをお願いします。また、道路ぎわの障害物等は支障のないところに寄せてください。

深夜・早朝の除雪作業にご理解を

除雪は、快適で安全な朝の通勤、通学のため主に深夜、早朝の作業となります。除雪車のエンジン音や振動などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

道路路面凍結防止について

路面凍結による交通事故や交通渋滞の防止対策として、散布車により急こう配箇所や急カーブおよび交差点等を重点に凍結防止剤を散布します。凍結防止剤を散布し路面の滑りを防いでいますが、路面は凍っている状態の場合もありますので、運転者は凍結状態の道路の走行においては、細心の注意を払い安全運転に心がけてください。

問合せ 建設課（南部分庁舎） ☎ 0179-34-2518

名川中学校図書室 1 階 (町民図書室)

図書室からのお知らせ

町民の皆さまはどなたでもご利用できます

休室日 毎週月曜日・国民の休日・毎月第4金曜日
【問合せ】名川中学校図書室1階 ☎0178-76-3121

《今月の新刊》

- | | |
|--------------------|------------|
| ◆そろそろ本当の忍者の話をしよう！ | 佐藤 強志 著 |
| ◆海賊の文化史 | 海野 弘 著 |
| ◆滑走路 | 萩原慎一郎 著 |
| ◆ことことこーこ | 阿川佐和子 著 |
| ◆下町ロケット 4 ヤタガラス | 池井戸 潤 著 |
| ◆エムエス 継続捜査ゼミ 2 | 今野 敏 著 |
| ◆沈黙のパレード | 東野 圭吾 著 |
| ◆まいにちがプレゼント | いもとようこ 著 |
| ◆みえるとかみえないとか | ヨシタケシンスケ 著 |
| ◆ぜったいぜったいあけちゃダメッ!! | アンディ・リー 著 |

《おすすめセクション》



【南部ふるさと塾関連図書】
名馬の産地・盛岡藩領の南部馬に注目し、馬と人の営みから見える江戸社会を描いた本です。



【心温まるクリスマス小説】
会社の倒産、離婚、虐待…。「不幸は比べちゃいけない」。クリスマスに起こる、ささやかな奇跡の連鎖の物語です。



【ほのぼののクリスマス絵本】
クリスマスの夜。ころわんが出会ったのは…?たくさんあるクリスマス絵本のなかでも、特にほのぼのする本です。

【図書蔵書検索システム】図書室の蔵書を検索できますので、ご活用ください。(URL: <http://www.lib-eye.net/nanbu/>)

年末年始休室に伴うお知らせ

平成 30 年 12 月 29 日 (土) ~ 平成 31 年 1 月 3 日 (木) の期間、図書室は年末年始休室となり、返却ポストも利用停止となります。これに伴い以下のように貸出期間・貸出冊数に変更になります。

対象：12 月 11 日 (火) ~ 12 月 28 日 (金) の期間中、図書・雑誌を借りる人

資料の種類	貸出期間		貸出冊数	
	通常	対象期間	通常	対象期間
図書 (絵本を含む)	15日間	➡ 22日間	5冊	➡ 7冊
雑誌	15日間	➡ 22日間	3冊	➡ 3冊

返却ポスト利用停止：平成 30 年 12 月 28 日 (金) 19 時 ~ 1 月 3 日 (木) 10 時

返却ポストから本が溢れてしまうことを防ぐため、期間中、ポストは利用できません。

1 月 4 日 (金) 10 時から利用再開となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

おはなし会

なんぶ読みきかせの会の皆さんによる読み聞かせです。事前申込みは必要ありませんが、未就学のお子さんは保護者同伴でお越しください。

日時 12 月 16 日 (日) 10 時 30 分 ~ 11 時

場所 名川中学校図書室 1 階 (町民図書室)

問合せ 名川中学校図書室 1 階

☎ 0178-76-3121

語らいの会

南部町精神障害者家族会「まべちの会」では精神に障がいのある人の家族が集まり、自由に語らい交流しています。申し込みは不要です。興味のある人はぜひお気軽に参加ください。

日時 12 月 15 日 (土) 11 時 ~ 13 時 30 分

場所 南部老人福祉センター

問合せ 健康福祉課 (健康センター)

☎ 0178-60-7101

松くい虫の被害と対策について

松くい虫被害とは

松くい虫被害は、マツノマダラカミキリという昆虫によって運ばれるマツノザイムセンチュウという1mmほどの小さな線虫が松の木に進入することによって、松が枯れてしまう伝染病です。



南部町で初の松くい虫被害が発生

松くい虫の被害は1905年に長崎県で初めて確認され、青森県内では2009年度に蓬田村で初めてクロマツが被害を受けています。現在、県内では深浦町を中心に被害が広がっており、今年10月には南部町で、県南で初めての被害が確認されました。

被害が拡大すると林業をはじめとする木材産業や自然環境、環境資源などに大きな影響を与えます。

被害の拡大防止にご理解、ご協力をお願いします。

以下の2点について皆さんのご協力をお願いします。

- ① 松くい虫を防ぐためには、葉が黄色に変色したり、枯れた松を早い段階で取り除くことが大切です。山林や街路樹、自宅の庭木など身の回りで枯れている、または枯れかかっている松を見つけたら、南部町役場農林課、三八地域県民局林業振興課、三八地区森林組合、八戸森林組合までお知らせください。
- ② 被害の原因となる虫の活動期（6月～9月）は、松を伐採することや町外への搬出は禁止されるため、6月～9月に松の伐採届を提出した場合は許可されません。
なお、被害を受けた松の処理は法律によって森林所有者が行うこととされているところですが、現在、被害が定着しないよう被害木等の処理は、県が費用を負担して実施しています。感染検査のための材片採取及び県が行う被害木の駆除（伐倒・くん蒸など）について、ご了承くださいようご理解とご協力をお願いします。

【問合せ・連絡先】▷ 農林課（南部分庁舎3階） ☎0179-34-3371
▷ 三八地域県民局地域農林水産部 ☎0178-27-5111
▷ 三八地方森林組合 ☎0179-22-2615
▷ 八戸市森林組合 ☎0178-21-8157

ミツバチを飼育している皆さんへ

平成 25 年から施行されている改正養蜂振興法により

ミツバチを通年で飼育されている人および、はちみつやミツバチ等を譲渡販売している人は、毎年、1 月中に飼育届を、住所地の地域県民局に提出してください。(手数料はかかりません。)

※花粉交配用にのみミツバチを飼育されている人の届出は不要です。

適切な管理をお願いします

- ・花粉交配用に使用したミツバチは、そのまま放置すると、ミツバチの病気の原因になります。養蜂業者への返却あるいは焼却等を行い、適切に処置してください。
- ・異常があれば、最寄りの家畜保健衛生所に相談してください。

問合せ 青森県農林水産部畜産課 経営支援グループ ☎ 017-734-9496

福地短歌会

夕映えの草の紅葉を歌にしてわれも茜に包まれてゐる
台風の一週続きの画面見て「少しでもいい曲って下さい」
白鳥の渡り来る声早々と聞けば気象の狂ひ畏れる
今日一歩明日は二歩と励みたる障害重き少年の日々
八十の手習で始めた歌なれど一首も詠めず締切りせまる
女の孫の結婚祝ふ披露宴間近に迫り心うき立つ

川守田慶三
大久保雪夫
奥寺睦子
工藤裕正
水梨正夫
根市政志

なんぶ短歌会

風きよく波しづかにて対岸の恵山ながむる下北の旅
再会を誓ひし友の影はなく寂しさよぎる敬老の会
澄みわたる秋空背負うバスの旅笑顔たやさず馬門へ急ぐ
好天にふじのりんごは紅を増し甘さも蜜も満ちて秋ゆく
ふるさとの村を巡れば忠魂碑半世紀ぶりに叔父の名なぞる
老いてなほ身に育つもの髭と爪どちらもさして用なさざれど

馬場昭子
馬場操
坂本綾子
佐々木牙美
八木田順峰

若草会

空までも続くか尾花の広き原迷路の如き道を探しぬ
岩間より湧水廻り馬淵川恵与してうねり流る
台風をかわし寒れるりんご摘みふるさとの山仰ぎはおぼる
産直で耳慣れぬ名のりんご玉買い求めては味見三昧
着物きて下駄を履いてる八十女シャンシャン歩くのめくり歩く
ゆらゆらとおち葉流れて影が追い越す影ひき連れて
秋霖の雫に散りゆくバラの粹薄れゆく香りに曰く言いがたし
満天の星に身体をつま立てり亡き父母と語りたくして
山々も色づきはじめ落葉道朴の木せんの木大葉が目立ち
友と来て石拾い居り平和なるこの一刻を永久に続けよ

一ノ渡 繁
安ヶ平 千代
鶴飼 千年
木村 ひな子
川村 綾子
向山 敦子
山下 幸枝
奥 あさ子
中野 静子
小林 青山

ボートピアなんぶ



役立っています！ボートピアなんぶ交付金

音響機材を整備し、町内会の集会所で音楽イベントを定期的で開催することによって、町内での情報交換、活性化が図られました。(板橋町内会)

12 December

8 SAT	9 SUN	10 MON	11 TUE	12 WED	13 THU	14 FRI	15 SAT	16 SUN	17 MON	18 TUE	19 WED	20 THU	21 FRI	22 SAT	23 SUN	24 MON	25 TUE	26 WED	27 THU	28 FRI	29 SAT	30 SUN	31 MON
多摩川一般戦	平和島一般戦						戸田GIII オールレディース						住之江SG グランプリ			浜名湖一般戦	平和島GI クイーンズクライマックス						
三国GI北陸 艇王決戦	唐津GI ダイヤモンドカップ					三国レディース VSルーキーズ					びわこ一般戦		多摩川一般戦		三国一般戦		戸田一般戦						
大村ヴィーナス シリーズ						丸亀一般戦					桐生ドラ恋 クリスマスカップ		下関一般戦		大村一般戦		若松一般戦						
桐生東京スポーツ杯 ヘビー級王決定戦	若松一般戦	住之江一般戦		下関一般戦			大村一般戦						若松一般戦		桐生ボートピアなんぶ杯								

1 January

1 TUE	2 WED	3 THU	4 FRI	5 SAT	6 SUN	7 MON	8 TUE	9 WED	10 THU	11 FRI
					住之江一般戦				宮島GIIIやまだ屋 桐葉集杯	
		浜名湖一般戦				戸田一般戦	尼崎男女W		浜名湖一般戦	
		桐生一般戦 群馬ダービー					丸亀一般戦			
	若松一般戦	蒲郡一般戦					大村一般戦 男女W優勝戦			

休館日

デーレース ナイターレース

健康

達者 de 健康相談

健康センターでは、毎月定期的に健康相談を開催しています。

期日 12月10日(月)

1月15日(火)、28日(月)

時間 13時30分～17時、

17時30分～18時30分

場所 健康センター2階

運動指導室

内容 体組成測定(体脂肪・筋肉量)、血管年齢測定、骨密度測定、血圧測定、内臓脂肪量測定、保健師・栄養士による健康相談、運動器具体験

※要予約

運動器具体験(1回30分間まで)、内臓脂肪量測定(15時～18時)。

※健診結果をお持ちの人は、最近の結果票をご持参ください。

費用 無料

問合せ 健康福祉課(健康センター) ☎0178-60-7100

案内

南部ふるさと塾

日時 平成31年1月26日(土)
13時30分～15時

場所 楽楽ホール

講師 青森県環境生活部県民生活文化課県史編さんグループ
若松啓文氏

演題 甲斐南部氏から奥州南部氏へ
※申込み不要・入場無料

問合せ 史跡聖寿寺館跡案内所
☎0179-23-4711

案内

八戸リサイクルプラザ 12月体験教室

八戸リサイクルプラザでは、同場所において12月の体験教室を開催します。申込み期限は、開催日の前日までです。

▷エコ正月飾り作り教室

日時 12月15日(土)

9時～12時

定員 5人

持ち物 刺しゅう糸

申込み・問合せ

八戸リサイクルプラザ

☎0178-70-2396

案内

ルーシーダットン (タイ式ヨガ) 教室

総合型クラブななっちは、毎月2回ルーシーダットン教室を開催しています。事前申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

期日 12月14日、28日

1月18日、25日

2月8日、15日

3月8日、22日

※毎回金曜日開催

時間 13時30分～14時30分

場所 剣吉公民館 2階和室

参加費 1回500円

講師 苫米地香氏(日本ルーシーダットン普及連盟認定インストラクター)

持ち物 ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物、汗拭きタオル

問合せ 一般社団法人総合型クラブななっち

☎0179-23-0860

お知らせ information

行政相談・人権相談

期日 1月10日(木)

時間 13時～15時

場所 福地公民館、剣吉公民館
南部公民館

問合せ

▷行政相談は総務課(本庁舎)

☎0178-84-2111

▷人権相談は住民生活課(南部分庁舎) ☎0179-34-2509

1・2月の休日窓口開設日

期日 1月5日(土)、19日(土)

2月2日(土)、16日(土)

時間 8時15分～12時

場所 住民生活課(南部分庁舎)

業務内容 住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録

※平日は、予約制で18時まで窓口を開設しています。

問合せ 住民生活課(南部分庁舎)

☎0179-34-2509

南部町の人口と世帯数

(平成30年11月20日現在)

	対先月比
人口	18,284人 (－26)
男	8,691人 (－17)
女	9,593人 (－9)
世帯数	7,457世帯 (－6)

広告

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

がんばん

便利くん 三戸店

便利くんスタッフが

ご自宅までご訪問いたします!!

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

お気軽にご相談ください

受付時間 午前9:00～午後6:00

ぶんちゃん
フリーダイヤル

0120-054-999

相談 配偶者やパートナーからの暴力(DV)について

DVとは、配偶者やパートナーなどの親密な関係にある(あった)人からの暴力のことです。暴力には身体的暴力・精神的暴力・経済的暴力・性的暴力・社会的暴力等があり、被害者の心や身体に深刻な傷を残します。ひとりで悩まずに、ご相談ください。

【相談窓口】

▷配偶者暴力相談支援センター
(青森県女性相談所)

☎ 017-781-2000

▷配偶者暴力相談支援センター
(三戸地方福祉事務所)

☎ 0178-27-4435

▷青森県警察本部
(警察安全相談室)

☎ 017-735-9110

※広報 11月号のDVに関する原稿に「男性から女性に対する暴力」という不適切な表現があったことをお詫びします。

ハローワークをご利用の皆さんへ

平日夜間のサービス提供時間が変わります。

平日夜間

※祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く
火・水・木曜日

17時15分～18時30分

★土曜日の開庁日・サービス提供時間(10時～12時)の変更はありません。

問合せ 厚生労働省青森労働局
八戸ハローワーク

☎ 0178-22-8609

募集 ウルシ苗木の植栽団体を募集します

漆の生産量の拡大を図るため、平成31年度から3年間、ウルシ苗木の植栽を行う山林所有者、林業者および林業者等の組織する団体を募集します。

また、苗木植栽者には補助金を交付します。

補助内容

補助対象者が購入するウルシ苗木ごとに、その購入単価の1/2以内の額を合算した額。

応募資格

八戸圏域連携都市圏域内(八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村)で、自己が経営する山林において、0.1ha以上の植栽可能な土地を準備できる人。

募集期間

随時受け付け

必要書類

登録申込書、土地使用承諾書(農林課窓口に着いているほか、町ホームページからも様式をダウンロードできます。)

申込方法

必要書類を、持参または郵送にて農林課に提出してください。

問合せ

農林課(南部分庁舎3階)

☎ 0179-34-3371

募集 陸上自衛隊高等工科学校 入校募集

受験資格

中学校卒業(見込含)

17歳未満の男子

募集人数 約260人

修業年数 3年

募集締切

平成31年1月7日(月)

一次試験

平成31年1月19日(土)

問合せ

自衛隊青森地方協力本部

八戸地域事務所

☎ 0178-45-1920

協力 納税証明書交付申請時の本人確認

納税証明書の交付申請をするときは、次のとおり、本人確認をします。

◇納税義務者本人(法人の場合は代表者)が交付申請の手続を行う場合

運転免許証、住基カード、パスポート、個人番号カードなど、本人であることを証明する顔写真付きの公的書類の提示をお願いします。

◇納税義務者本人以外の方が交付申請の手続を行う場合

納税義務者本人(法人の場合は代表者)からの委任状のほか、交付申請の手続を行う人について、本人であることを証明する公的書類の提示をお願いします。

顔写真付き以外のものは国民健康保険証、国民年金手帳、共済組合員証等2枚以上の公的書類の提示をお願いしています。

委任状には、納税義務者本人(法人の場合は代表者)の自署、押印(実印)、代理人の自署、押印(認印)をお願いします。

問合せ 三八地域県民局県税部

納税管理課

☎ 0178-27-5111

広告

ゆく年くる年! 福田温泉

12/28(金) 夕16:30～22時
29・30(土日) 朝7時～22時

31～1/3まで 朝7時～19時

4(金) 夕16:30～22時
大人:450円 小学:150円 乳幼児無料

12/13(木)設備点検の為、休館日
TEL 0178(84)3881

広告

「聞こえにくさ」を感じたら、
まずはご相談を!

認定補聴器専門店
メガネショップナカムラ
三戸町八日町33 0179(23)5433

12月20日(木曜日)
南部町健康センター 9:00～12:00
認定補聴器技能者がサポートします



厚生労働大臣認定・健康増進施設

バーデパークだより ☎0178-84-2850

今月のテーマ 「合宿パックの特典」

バーデパークでは文化・学習・スポーツを
頑張るみなさんを応援するため、

「合宿パック」をご用意しています。

※10名様以上から予約を承ります。

合宿パック料金 1泊3食付(税込)

▷高校生以上 6,500円 ▷小学生・中学生 6,060円

お得な特典

1. プール、温泉、トレーニングジムが無料でご利用できます。
2. ミーティングルームも無料で利用できます。
3. 送迎バスを無料で運行します。(近隣施設への送迎も相談に応じます。)

クリスマスと年末はバーデ自慢のオードブルで

3日間限定販売

12月23日(日)・24日(月)

12月31日(月)

※12月8日(土)までに店頭で

注文し、お支払いください。 **3,500円(税込)～**

※税込10,000円以上の注文の場合、町内に限り配達も可能。(レストラン受け渡しの場合、300円引き)



ヨガ教室

日時 12月13日(木) 19時～20時30分

受講料 1回1,000円(税込) ※入館料別途

あしの運動体験

日時 12月14日(金)、21日(金)

11時～11時30分

入館料のみで受講可能

長靴アイスホッケー大会参加チーム募集

日時 平成31年2月24日(日)

場所 ふくちアイスアリーナ

参加料 1チーム5,000円(保険料込み)

募集期間 平成30年12月10日(月)～
平成31年2月11日(月)

申込み バーデパークに備え付けの参加申込用紙
に必要事項を記入の上、持参またはFAX(0178-
84-2851)にて、提出してください。

エアロ900体験 水中ウォーキング

日時 12月14日(金)、21日(金)

19時30分～20時

入館料のみで受講可能

★朝風呂営業

6～8時まで(受付は7時30分まで)

★今月の休館日 **12月20日(木)**

★今月26日はフロの日

通常450円 ➡ 特別価格 **330円**

問合せ
組合 八戸地域広域市町村圏事務
総務課

☎0178-43-9556

歳入項目	決算額 (万円)
財産収入	34
繰入金	35,234
繰越金	6
歳入総額	35,273
歳出項目	決算額 (万円)
広域市町村圏 振興費	26,591
繰出金	8,682
歳出総額	35,273

●ふるさと市町村圏基金特別会計は、
ふるさと市町村圏基金を八戸市連携中
枢都市圏振興基金へ移行したことによ
り、29年度をもって廃止しました。

歳入項目	決算額 (万円)
分担金及び負担金	637,233
使用料及び手数料	27,667
繰越金	26,737
組合債	44,260
その他収入	28,342
歳入総額	764,239
歳出項目	決算額 (万円)
議会費・総務費	1,527
民生費	9,100
衛生費	231,971
消防費	441,778
公債費	48,451
歳出総額	732,827

●一般会計歳出決算額は73億2827
万円で、消防署庁舎建設事業費の増
などにより、前年度比5.6%の増とな
りました。

八戸地域広域市町村圏事務組合
平成29年度決算のお知らせ

南部町医療センターからの お知らせ ☎ 0178-76-2001

青森労災病院医師の診療日

眼科

受付 13時15分まで
初診者は 13時まで

- ▶12月12日(水) 13時～
- ▶12月26日(水) 13時～

泌尿器科

要予約

- ▶12月10日(月) 13時～
- ▶12月18日(火) 13時～

先天性股関節脱臼検診の実施日

- ▶12月19日(水) 受付13時～13時20分
- ※当院整形外科医師が行います。

都合により日時が変更となる場合がありますので、ご来院の際はお問い合わせください。

青森県最低賃金の改正

青森県最低賃金が10月4日から

時間額762円に改正されました。
(改正前738円から24円の引き上げ)

これは、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。

※製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。

問合せ 青森労働局労働基準部賃金室
☎ 017-734-4114

編集後記

今年初開催された、「なんぶ♡わらしフェスタ」。訪れた子どもらが、イベントを楽しむ満面の笑顔に、カメラを構える私まで幸せな気持ちになりました。広報を通じて、その幸せを皆さんにもお届け出来ればと思います。【K】

町営市場の販売状況 (平成30年10月16日～平成30年11月15日)

品 名	販売数量(kg)	売上額(千円)	キロ単位(円)	前年単価(円)
弘前ふじ(りんご)	78,468	10,173	130	149
昂林(りんご)	32,489	3,749	115	147
サンふじ(りんご)	173,326	35,503	205	172
着色ふじ(りんご)	21,340	3,615	169	156
紅玉(りんご)	321,981	37,980	118	117
王林(りんご)	77,798	10,031	129	117
シナノスイート(りんご)	41,760	6,457	155	162
サンジョナゴールド(りんご)	150,964	20,299	134	150
ラフランス(梨)	25,830	2,663	103	78
大 根	45,540	2,546	56	71
短根人参	15,037	2,092	139	86
キャベツ	22,690	1,190	52	42
ゴボウ	33,228	8,027	242	151
赤かぶ	133,380	9,473	71	68
長 芋	78,990	23,381	296	189
にんにく	28,970	23,184	800	1,434
ね ぎ	58,334	13,420	230	233
食用菊	1,553	1,432	922	802
干 菊	192	2,825	14,726	12,000

●今月の休場日

12月2日(日)、5日(水)、9日(日)、12日(水)、16日(日)、
23日(日)、24日(月)、30日(日)、31日(月)
1月1日(火)～1月6日(日)、9日(水)、13日(日)、
14日(月)、20日(日)、23日(水)、27日(日)、30日(水)

平成31年4月採用

南部町職員(医療センター) 募集

受付期間 12月3日(月) 試験内容 作文・面接
～14日(金) 試 験 日 1月下旬予定
受付場所 医療センター

試験職種	採用 予定数	受験資格
医療センター 看護師	1人	昭和58年4月2日以降に生まれた人で看護師の免許を有する人(取得見込みの人を含む)
医療センター 介護福祉士	1人	昭和58年4月2日以降に生まれた人で介護福祉士の免許を有する人(取得見込みの人を含む)
医療センター 臨床工学技士	1人	昭和58年4月2日以降に生まれた人で臨床工学技士の免許を有する人(取得見込みの人を含む)
医療センター 薬剤師	1人	昭和43年4月2日以降に生まれた人で薬剤師の免許を有する人(取得見込みの人を含む)

採用試験に必要な書類や募集の詳細内容は、医療センターで配付している募集要項または、町ホームページでご確認ください。 **問合せ** 医療センター ☎ 0178-76-2001

災害時の協力体制を確認、防災意識を高揚

南部町防災訓練

10月28日、平成30年度南部町防災訓練がふくち運動公園周辺で開催されました。

台風に伴う大雨と大規模地震発生時の複合災害を想定した今回の訓練には、片岸自主防災会をはじめ、三戸消防署などの防災関係機関16団体が参加。避難所の開設から運営までの一連の流れを確認した「自主避難所開設訓練」や、消防団による「水防訓練」、福地小学校少年消防クラブによる軽可搬ポンプ操法など、17項目の訓練を行い、参加者たちは災害時の連携や動きを確認し、防災意識の高揚が図られました。



土砂で埋まった車に閉じ込められた人を救出。【救助救出訓練】



自主避難所への避難誘導



災害ボランティアセンター開設訓練



シート張り工法による水防訓練



避難所運営組織の会議



火災防御訓練



炊き出し訓練



サークルライトの組立



福地小学校少年消防クラブ軽可搬ポンプ操法

南部中学校、福地中学校に消防クラブ発足

地域防災に新たな力

今年9月4日に「南部中学校少年消防クラブ」が、11月1日には、「福地中学校消防クラブ」が発足しました。クラブ員はいずれも全校生徒。

発足後、両校は消防署員を講師に招き、避難訓練や救命救急講習会などを開催。適切な避難行動や心肺蘇生法、救命搬送法などについて学び、クラブ員としての活動を始めています。

三戸消防署の大野喜代治署長は「災害発生時には、地域全体で取り組むことが大切になる。クラブ員としての活動を通じて地域との関わり、仲間との交流を深め、人間的成長、地域防災へ貢献していくことを期待します」と激励しました。

三戸消防署員から、毛布を使った救命搬送の方法について学ぶ南部中の生徒たち



「災害はいつ起こるかわからない。いざという時に備え、防災意識を持って活動したい」と誓いの言葉を述べる福地中3年の佐々木昂成さん。(クラブ結成式 式典)



広報なんぶちよう

発行・編集／南部町役場 総務課 平成30年12月6日発行 No.156

☎ 039-0892 青森県三戸郡南部町大字苫米地字下宿23-1 <http://www.town.aomori-nanbu.lg.jp> TEL 0178-84-2111 FAX 0178-84-4404