

広報 なんぶ ちょう 10

2019 October
No.166



主な内容

- 2 特集 「次は二人で日本一」
- 4 町議員 16 名が決定
- 6 ズームインなんぶ
- 14 歴史発見「なんぶがく」
- 16 お知らせ
- 20 青森県民駅伝競走大会

豊年満作！ 笑顔満面！

9月20日、剣吉小学校の5年生は米作りを学ぶ授業の一環で、地元農家らとともに、昔ながらのカマを使った稲刈り体験を行いました。

体験後には、農家の方々が手作りした新米おにぎりや漬物を笑顔いっぱいにはおぼり、米作りの大変さと収穫の喜びを学んでいました。

空手道の全国大会で丸子兄弟が活躍

特集

次は、二人で“日本一”

かた形

優勝

丸子 幸志郎（剣吉小5年）

文部科学大臣杯小学生・中学生全国空手道選手権大会が8月3・4日、三重県伊勢市で開催され、青森県代表として出場した南部町空手道協会の2人の選手が活躍しました。小学5年男子形の部では丸子幸志郎さん（剣吉小）が優勝し、中学2年男子組手の部では丸子慶二郎さん（名川中）が第5位に入賞しました。

二人はお互いに切磋琢磨しながら、空手の技と強さを磨いてきた兄弟。

次の目標は「兄弟そろっての日本一」と語る二人に、話を伺いました。

組手 第5位（敢闘賞）

丸子 慶二郎（名川中2年）

「日本一」に輝いた
幸志郎さんにインタビュー！



ズバリ、日本一の要因は？

昨年の全国大会では2回戦で負けてしまい、とても悔しい思いをしました。

次は絶対に、メダルをとってやるぞと強い気持ちで大会に挑みました。

厳しい練習を続けてきたことが自信につながり、全国の舞台でも力を出し切れたことで優勝できたと思います。

練習量はどれくらい？

通っている道場の練習が中心です。南部公民館で週3日、1日3時間の練習をしています。大会2、3週間前からはほぼ毎日、練習してきました。

心がけていることは？

練習では大きな声を出すこと、何事も全力で取り組むことを心がけています。

自分は気迫を前面に出すスタイルが持ち味で、大きな声を出すことで技のキレやスピード、力強さが増すと感じています。

また、貴重な練習時間を大切にするため、練習道具の準備や片付けなどもダッシュで行い、手早くやるようにしています。どんなことでも全力でやることで、体力的なトレーニングになり、練習時間を有効に使えると考えています。

空手・形種目のルールや見どころを教えてください

形は仮想の敵に対する攻撃技と防御技を一連の流れとして組み合わせた演武で、試合の進め方は、組手も形もトーナメント形式が一般的です。形の場合、約3分で構成される形を1人ずつ演武して、その出来栄を5人の審判が判定して勝者を決めます。

組手種目に出場することもあります。技が有効か無効かを気にすることなく純粋に競技に集中できるように、個人的には形種目の方が好きで、得意としています。

これからの目標は？

来年の3月には、世界大会への出場をかけた日本代表の選考大会があります。日本代表に入り、世界という高いレベルを経験してみたいという気持ちが強いです。

これからも空手を続け、人を惹きつける演武を磨いていきたいです。



最後に形の演武を披露してもらいました。写真は「エンピ」という形で、顔への攻撃を受けながら両手で相手の襟と股を掴んで担ぎ上げて投げ飛ばす意味があるようです。気迫と躍動感あふれる演武に感動しました。

「来年こそは日本一」を誓う
慶二朗さんにインタビュー！

大会を振り返って

大会初日に弟の幸志郎が優勝し、自分もそれに続きたいという気持ちで大会に挑みました。

全国の舞台では力が拮抗し、小さな心の乱れやちょっとしたミスが勝敗を分けることを改めて感じました。

5位入賞という結果には満足していませんが、今大会の経験これから成長につなげていきたいです。

学校では陸上部に所属していると伺いましたが、空手との両立は難しいですか？

陸上部では短距離種目をやっています。空手競技においても瞬発力は求められる要



素なので、部活を頑張ることでも空手も強くなれるという思っています。

部活後の空手の練習は体力的にきついと感じることもあります。同じ道場に通う幸志郎をはじめ、後輩たちの成長が自分の励みにもなっています。



後輩にアドバイスを送る
慶二朗さん⑥

これからの夢は？

今は、日本代表入りすることを目標にしています。

弟の活躍に負けないように来年は兄弟で「日本一」を勝ち取りたいです。

高校、大学まで空手を続けていきたいと思っています。2025年には青森県で国体が開催されるので、しっかりと力を蓄えて、地元の方の前で活躍できたら最高に嬉しいです。

新しい町議会議員16名が決まる

任期満了に伴う南部町議会議員一般選挙が9月17日に告示され、定数16人に対して現職14人、元職1人、新人1人が立候補し、全員の無投票当選が決まりました。
9月23日には当選証書付与式がゆとりあで行われ、南部町選挙管理委員会の佐々木登志雄委員長から一人ひとりに当選証書が手渡されました。
町議会議員の任期は、令和元年10月1日から令和5年9月30日までの4年間です。

当選者

(敬称略、カッコ内は年齢)



工藤 正孝 (56)



滝田 勉 (60)



八木田 憲司 (66)



坂本 典男 (60)



川守田 稔 (58)



夏堀嘉一郎 (44)



沼畑 俊一 (71)



根市 勲 (74)



工藤 愛 (36)



西野耕太郎 (68)



山田 賢司 (60)



馬場 又彦 (65)



夏堀 文孝 (58)



中舘 文雄 (73)



松本 啓吾 (40)



久保 利樹 (40)

10月20日(日) 場所 南部地区

南部町防災訓練

町では大規模な地震、大雨、火災による被害の発生を想定し、南部町防災訓練を下記のとおり実施します。

大規模災害時には「自助」「共助」が重要となり、訓練の体験やご近所の方と顔を合わせて防災の話をすることが「自助」や「共助」への第一歩になります。

皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場をお願いします。

日時	10月20日(日) 8時～12時
場所	南部地区(南部町民体育館周辺)
参加者	三戸消防署、消防団、町内自主防災会ほか
内容	避難所開設運営訓練、火災防御訓練、救助救出訓練、炊き出し訓練 ほか

問合せ 総務課(本庁舎) ☎ 0178-84-2111

11月5日(火)

緊急地震速報訓練

全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用した緊急地震速報訓練を下記のとおり行います。

訓練当日は、防災行政無線から実際に訓練放送が流れますので、ご理解とご協力をお願いします。

日時 11月5日(火) 10時頃

※当日の気象状況等によっては訓練を中止する場合があります。中止の際は防災無線放送や町ホームページによりお知らせします。

Jアラートとは…

震度5以上の緊急地震速報や武力攻撃などの情報を、国が人口衛星を通じて、防災行政無線で皆さんにお伝えするシステムです。



問合せ 総務課(本庁舎) ☎ 0178-84-2111

地域おこし協力隊員募集

地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化等が著しい過疎地域において、都市部(地域外)の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図る制度です。

町では、国際交流事業にかかる地域おこし協力隊員の募集を行っています。興味のある方、意欲のある方の応募をお待ちしています。

採用期間 令和2年1月～(最長3年間)

勤務時間 週5日勤務

(8時15分～17時のうち1時間休憩あり)

賃金 月額166,000円

待遇 住居、活動車両貸与、社会保険加入、
年次有給休暇有

募集人員 1人

業務内容 外国人への日本語教室 等

募集締切 10月28日(月)

※業務内容や申込み等についての詳細は、町ホームページをご覧ください。

問合せ 交流推進課(本庁舎)

☎ 0178-84-2123

新そばまつり

日時 10月20日(日)

10時～15時

場所 そばの里「けやぐ」(平字姥懐8-4)

内容 そばもち販売、野菜販売などのほか、景品が当たる餅まきや野菜果物詰め放題などのイベントもあります。

問合せ ながわ百笑苦楽部 ☎ 0178-76-1060



南部町農産物フェア出店者募集

日時 11月23日(土)・24日(日)

9時～15時

場所 名川中学校周辺

出店希望者 農林課に備え付けの書類を10月16日(水)までに提出してください。

申込み・問合せ

南部町特産物フェア実行委員会事務局

農林課(南部分庁舎) ☎ 0179-34-3371



ZOOM IN

ブームインなんぶ

NANBU



9/11

9/12

「ぶどう、りんご狩り」スタート

達者村農業観光振興会（川守田義雄会長）が催す“農業観光四季のまつり”において、「ぶどう狩り」「りんご狩り」のオープニングセレモニーが行われ、それぞれ、チェリー保育園の園児 26 人、あかね幼稚園の園児 31 人が招待されました。

園児たちは、自分でもぎ取った果実をほおぼりながら、「甘くておいしい」「また食べにきたい」などと声をあげ、秋の味覚を堪能していました。

各種フルーツ狩りは「ながわ農業観光案内所（☎0178-76-3020）」で受け付けしています。



in コドモと・夏・フェス
剣吉ストリート

7月28日、剣吉ストリート活性化委員会（出町中央委員長）は、南部芸能伝承館で「コドモと・夏・フェス in 剣吉ストリート」を開催し、子どもから大人まで 100 人以上が参加しました。

会場では、幼児プールや水鉄砲、ザリガニ釣りなどの遊びが催され、中でもウォーターすべり台と流しそうめんは行列ができる人気ぶりでした。

今回から運営スタッフにお年寄りの方も加わり、イベント名のとおりコドモとのふれあいを通じて、楽しんでいました。



町内のコーラスグループによる追悼合唱

恒久平和を願い
戦没者追悼式

9月13日、南部町戦没者追悼式がゆとりあで行われ、約 80 名の参列者が祭壇に手を合わせ、献花をしながら英霊 722 柱を弔いました。

式典では、工藤町長が「悲惨な戦争から学んだ教訓と平和の尊さをかみしめ、これからのまちづくりに全力を尽くしたい」と式辞を述べ、恒久平和への思いを新たにしました。

また、町内のコーラスグループ「コールパリッシュ」が、「花唄」、「ふるさと」、「紅葉」の 3 曲を追悼合唱し、戦没者に美しい歌声を届けました。



役場本庁舎に報告に訪れた工藤支部長㊟、中居支隊長㊟

交通死亡事故ゼロ 2 年達成

9月12日、南部地区が交通死亡事故ゼロ 2 年を達成し、三戸地区交通安全協会南部支部（工藤忠善支部長）と三戸地区交通指導隊南部支隊（中居弘幸支隊長）に、三戸警察署（河村俊彦署長）と三戸地区交通安全協会（宮村純吉会長）から表彰状が贈られました。

工藤支部長と中居支隊長は「住民の皆さんの協力を得ながら記録を達成できました。街頭活動などを通じて交通ルールの順守とマナーの向上に努め、記録を継続していきたい」と話しました。

華麗な手踊りが観客を魅了

9月8日から10日までの3日間、名川秋まつりが剣吉地区で開催されました。

初日は、各町内の制作した山車5台が合同運行したあと、南部芸能伝承館で「ドンパン節」などを一斉に披露。山車上での華麗な舞に、観客からは盛んな拍手が贈られていました。また、山車の審査では桜本町山車組が5年ぶりに最優秀賞にあたる町長



名川秋まつり

賞を受賞し、結果発表とともに山車組メンバーからは大きな歓声があがりました。

期間中は鹿踊り、虎舞などの郷土芸能のほか、消防団や小中学生、名農生らもパレードに参加。中日恒例の盛岡大の学生によるさんさ踊りに加え、2年ぶりに「ミスさんさ& ミス太鼓連」も登場し、迫力満点の舞が商店街を活気づけました。



大通りを勇壮に山車運行

9月14・15日、苫米地地区でとまべちまつりが開催されました。

15日の本祭では、きらびやかな4台の山車が大通りに繰り出し、華やかな合同運行でスタートしました。苫米地神明宮前から出発し、稚児行列や流し踊りに続いて「ヤーレ、ヤーレ」と掛け声とともに、各町内の山車が登場すると、沿道からは盛んな拍手があがりました。



とまべちまつり

福地ふれあい公園では、亘哲兵さん、安室奈美似さんのものまねや地元アーティストらによるライブステージのほか、ふくち演芸会やカラオケ大会などが催され、連日にぎわいました。

また、昨年に引き続き「とまべち町内対抗パン食い競争」が開催され、南部町名物「仔うまちゃん」やスイカの豪快な早食い、コーラの一気に飲み込みに声援が送られ、熱戦が繰り広げられました。

→各町内の応援を力に、出場選手が奮闘した、とまべち町内対抗パン食い競争。



←アンコールでは、観客もステージにあがり、会場が一体となって盛り上がった、安室奈美似ライブ。



子育て通信



ぴよすくランドを開催します！

町では、町内の子育て中の皆さんの交流の場・情報収集や相談の場として「ぴよすくランド」を開催しています。健康センターを気軽に活用しながら仲間作りや情報交換をしませんか？

期日	内容
10月25日(金)	福地保育園子育て支援センター出前講座
11月15日(金)	スクラップブッキング
12月20日(金)	簡単おやつを作ろう
1月17日(金)	チェリー保育園子育て支援センター出前講座
2月21日(金)	子どもの救急法
3月13日(金)	子どものイヤイヤ対処法

- 必要な持ち物がある場合もありますので、申込みの際にご確認ください。
- 当日は託児も受け付けます。
- 教室終了後は子育てルームを開放します。ご自由にご利用ください。

受付 9時30分～9時50分

申込み・問合せ 健康福祉課（健康センター）
子育て支援班 ☎0178-60-7100



5月24日開催のベビーマッサージの様子

おいでよ！子育て支援センター

子育て支援センターは、幼稚園や保育園に通っていない子どもなら、だれでも参加できます。

子育て相談や園庭の開放、絵本やビデオを貸し出していますので、気軽にご利用ください。

福地保育園

☎0178-51-9756

わくわくひろば (体験活動) 金曜日／9時30分～11時	10月11日 園庭であそぼう
	10月18日 お誕生会
	11月1日 紙であそぼう
	11月8日 リズムあそび
つどいのひろば (自由活動) 水曜日／9時30分～11時	10月9・16・23・30日
	11月13日
子育てサークルにこちゃんクラブ 月曜日／10時～12時	10月7・21・28日
	11月11日

なんぶ保育園

☎0179-23-0505

こすもすクラブ (体験活動) 水曜日／9時～12時	10月9日 小麦粉粘土であそぼう
	10月16日 お誕生会
	10月23日 ハロウィン製作
	10月30日 ハロウィンパーティー
サークルちびこす (自由活動) 火・木曜日／9時～14時	11月6日 クッキング
	10月8・10・15・17・22・24・29・31日
	11月5・7日

チェリー保育園

☎0178-51-8585

ぴっぴクラブ (体験活動) 木曜日／9時～11時	10月17日 新聞紙であそぼう
	10月24日 ハロウィン誕生会
	11月2日(土) おゆうぎ会見学
	11月7日 小麦粉粘土であそぼう
ぬくぬく (自由活動) 月・水曜日／9時30分～11時	10月16・21・23・28・30日
	11月6日

乳幼児健康診査、乳幼児健康相談

実施場所：南部町健康センター 問合せ：健康福祉課（健康センター）☎0178-60-7100

1歳6か月児健康診査	実施日：10月10日(木)	対象H30.2月～H30.3月生まれ	受付12時15分～12時45分
乳児健康相談	実施日：10月15日(火)	対象H30.12月～H31.2月生まれ	受付13時00分～13時30分
4歳児健康相談	実施日：10月29日(火)	対象H27.2月～H27.3月生まれ	受付13時00分～13時30分
3歳児健康診査	実施日：11月7日(木)	対象H28.3月～H28.4月生まれ	受付12時00分～12時15分

乳幼児予防接種

実施している予防接種：B型肝炎・Hib・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・MR・水痘・日本脳炎・ポリオ

医療機関名	曜日・受付時間	予約	その他
南部町医療センター	毎週 月・金曜日 13時～13時20分	ポリオ・MR・日本脳炎	BCGは、10月21日、11月11日
南部病院	毎週 水曜日 13時～13時30分	全種類	BCGは行っていません。
川守田外科胃腸科	月・火・水・金曜日 9時～11時 15時～17時 木・土曜日 9時～11時	全種類	BCGは、10月9日、11月13日
かわむら内科クリニック	月・火・木・金曜日 9時～11時30分 14時～17時30分 水・土曜日 9時～11時30分	ポリオ	
はらだクリニック	月・水・金曜日 9時～12時 15時～17時 火・木・土曜日 9時～12時	B型肝炎・ポリオ	
スワンクリニック	月・水曜日 9時～11時 金曜日 9時～11時 14時～17時	全種類	

※実施している予防接種の中で、予約が必要なものを記載しています。それ以外のものは、予約なしで受けられます。

地域の気軽に集える“通いの場”づくりを応援します

ご近所ふれあいサロン助成事業のご案内

町では、高齢者を含む地域住民の身近で気軽な「住民主体の通いの場（サロン）」を開設する団体を支援するため、4月からサロン開設や運営費用の一部を助成する制度を設けています。

定期的にサロンを開催することで、自分たちの介護予防や地域住民同士の絆を深め、住民相互の見守りや支え合い活動につなげていきましょう。

①「サロン」とは・・・

高齢者をはじめとする地域住民が、誰でも気軽に集まり、体操・茶話会・趣味活動・会食などの活動を楽しみながら、交流できる“通いの場”のことをいいます。

②町の支援・・・

- ・サロン開設にむけた相談に応じます。
- ・手続きや書類作成のお手伝い等、サロン運営のための相談や支援を行います。
- ・回数に上限はありますが、保健師や栄養士等の講話等の派遣を行います。

③対象団体・・・5人以上の地域住民で構成され、組織運営に関する規約を定めている団体で、町が定める要件を満たすサロンを開設・運営できる団体。

④助成金の内容

拠点整備費助成金 （上限額：150,000 円）	開設初年度1回に限り、サロン開設にあたり必要な建物等の改修費用や備品の購入の一部を助成します。
運営費助成金 （上限額：480,000 円 / 年）	光熱費等、サロン運営のために支出した経費を、回数や時間数、参加者数によって計算し、全額または一部を助成します。

問合せ 地域包括支援センター（健康センター） ☎ 0178-76-2555

「すこやか南部」通信 パート5

問合せ 健康福祉課（健康センター）
☎ 0178-60-7100

今月のテーマ：「がん検診を受診しよう！」

がんを早期に発見し治療することで、本人の身体的・精神的負担だけでなく、家族の負担も軽減されることになります。この機会にぜひ町のがん検診を受けましょう。

【令和元年度 10月以降のがん検診（集団）日程】 ※胃・大腸・肺・前立腺がん検診

地 区	期 日	会 場	受付時間
南部	10月24日（木）～25日（金）	南部公民館	7時～9時
名川	10月28日（月）	剣吉公民館	
全地区	11月17日（日）	南部公民館	
〃	12月1日（日）	ゆとりあ	

上記日程の他に、個別健診として、南部町医療センター、八戸市総合健診センター、八戸西健診プラザ、五戸町健診センターでも実施しています。受診を希望する方は健康福祉課までご連絡ください。

※町で実施している健診は、年度内に同じ項目を2回受けることはできませんのでご注意ください。

「がん検診 あなたを守る 新習慣」

（公益財団法人日本対がん協会 2019年度がん征圧スローガン）



10月22日は「健康づくりの日」です

高齢者・子どもインフルエンザ予防接種が1,000円で受けられます

町内指定医療機関	電話番号
南部町医療センター	☎ 0178-76-2001
南部病院	☎ 0179-34-3131
スワンクリニック	☎ 0179-23-0805
川守田外科胃腸科	☎ 0178-75-0898
かわむら内科クリニック	☎ 0178-84-3111
はらだクリニック	☎ 0178-60-1661

※町内の指定医療機関以外で接種される場合は、全額自己負担となります。

高齢者インフルエンザ予防接種

今年度の高齢者インフルエンザ予防接種が10月21日から始まります。対象者には10月に案内等を送付しますので、内容をお確かめのうえ、希望する方は接種してください。

対象者 10月31日現在

- ▶65歳以上の方
- ▶心臓や腎臓、呼吸器に身体障害者手帳1級の障がいがある60歳以上の方

接種期間 10月21日～12月20日

接種料金 1,000円（生活保護受給者は無料）

入院・入所等により指定医療機関で予防接種ができない方へ

入院中の病院や入所中の施設でもインフルエンザの予防接種を受けることができます。料金を全額支払った後で、町へ申請書類を提出することにより、接種費用の一部をお返しします。



問合せ 健康福祉課（健康センター）
☎ 0178-60-7100

子どもインフルエンザ予防接種費用助成事業

お子さんのインフルエンザの発症及び重症化を予防し、子育て世代の経済的負担を軽減するため、子どもインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。この予防接種は、定期の予防接種とは違い予防接種法に基づかない任意の予防接種です。対象者には10月に案内等を送付します。

対象者

1歳～18歳（高校3年生相当）までのお子さん
（平成13年4月2日～平成30年12月31日生）

助成（接種）期間

令和元年10月21日～令和2年1月31日

助成（接種）回数

1歳～12歳／年2回、13歳以上／年1回

助成後の接種料金（自己負担額）

接種1回につき1,000円（生活保護受給者は無料）

町外のかかりつけ医等で接種希望の方へ

町外のかかりつけ医等でも、子どもインフルエンザの予防接種を受けることができます。料金を全額支払った後で、町へ申請書類を提出することにより、接種費用の一部をお返しします。2回接種の方は、2回分をまとめて申請してください。

みんなでつなごう、命のバトン！

献血にご協力を



病気やケガなどで輸血を必要としている方の命を救うため、18歳～65歳の方に400mlの献血をお願いします。

期日 10月15日（火）

時間 9時30分～11時30分

場所 南部町役場 南部分庁舎

※献血にご協力をいただいた方には血液検査の結果が送付されます。

※安全で責任ある献血をお願いするため、運転免許証など本人確認ができるものをご持参ください。

問合せ 健康福祉課（健康センター）

☎0178-60-7101

自分の健康状態が気になったらまず相談！

達者 de 健康相談

開催日 10月7日（月）・21日（月）

11月11日（月）・25日（月）

時間 13時30分～18時30分

（最終受付18時）

場所 健康センター2階 運動指導室

内容 体組成測定（体脂肪・筋肉量）、血管年齢測定、骨密度測定、血圧測定、内臓脂肪量測定、保健師・栄養士による健康相談、運動器具体験

※要予約 運動器具体験（1回30分間まで）、内臓脂肪量測定（対象 20～74歳 15時～18時）。

問合せ 健康福祉課（健康センター）

☎0178-60-7100

町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

向小学校

校長：大手 宏秀 児童数：83 名

「福祉体験活動の充実」

本校では、努力目標「考えて行動し、助け合う」をふまえて、思いやりの心を大切にする活動（福祉体験活動）に力を入れて取り組んでいます。

毎年、11月になると、3・5年生は地域の老人福祉施設を訪問し、リコーダー演奏や肩もみ、ナニヤドヤラなどをおとしてお年寄りとおふれ合います。また、4・6年生は、保育園を訪問し、園児と一緒に遊んだり、歌ったりすることをおとして、年下の子へ優しく接することの大切さを学びます。さらに、全校的活動として、町内に住む一人暮らしのお年寄りに届けるクリスマスカードづくりにも取り組んでいます。

昨年度末には、本校で取り組んできたリサイクル活動の収益で車椅子を2台購入し、南部町社会福祉協議会様へ寄贈いたしました。リサイクル活動は今後も継続し、福祉体験活動をさらに充実させていきたいと考えております。



なんぶ保育園での保育体験



クリスマスカードづくり

名川中学校図書室 1階(町民図書室)

図書室からのお知らせ

町民の皆さまはどなたでもご利用できます

休室日 月曜日

※月曜日が祝日の場合は火曜日が休室

問合せ 名川中学校図書室1階 ☎0178-76-3121

《おすすめセクション》

体幹ウォーキング 金 哲彦 / 著



ウォーキングは歩数より質が大事。走りの手法を生かした歩きの新常識を、写真とイラストでわかりやすく紹介。痩せる!健康になる!体幹ウォーキング。

《今月の新刊》

- ◆まなの本棚
- ◆定年夫婦のトリセツ
- ◆大家さんと僕 これから
- ◆灼熱
- ◆夏の騎士
- ◆ジョン・マン 7
- ◆検事の信義
- ◆おにゃけ
- ◆ぜんぶ5分中学からの最高にゆるい勉強法
- ◆こんどこそは名探偵

芦田 愛菜 著
黒川伊保子 著
矢部 太郎 著
秋吉理香子 著
百田 尚樹 著
山本 一力 著
柚木 麻子 著
大塚 健太 作
全教研 監修
杉山 亮 作

図書室の蔵書を検索できる図書検索システムです。ご活用ください。
URL : <http://www.lib-eye.net/nanbu/>



【祝日も開室しています】

開室日が増え、図書室が利用しやすくなっています。

平日：10時～19時、土・日・祝日：9時～17時

※月曜日が祝日にあたる場合は、翌日が休室。

3つの支援で運転免許の自主返納を推進します

①運転経歴証明書交付手数料（1,100円）を助成

警察署で運転免許を返納するとき、「運転経歴証明書」の交付申請を希望する際にかかる交付手数料を助成します。

対象者

- ・平成29年4月1日以降に運転免許証を自主返納し、「運転経歴証明書」の交付申請をする65歳以上の方
- ・過去5年以内に運転免許証を自主返納し、「運転経歴証明書」の申請をしていなかった方

交付手数料助成の手続き

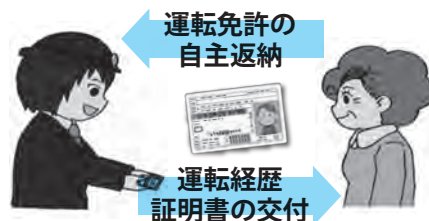
三戸警察署で
手続きする場合

警察署内にある三戸地区交通安全協会に申請書を提出し、交付手数料を払う必要はありません。

八戸警察署で
手続きする場合

いったん運転免許経歴証明書交付手数料を支払い、証明書の交付を受ける。

役場（本庁舎・健康センター・南部分庁舎）で、申請し交付手数料の還付を受ける。



②「多目的バス」「なんぶ里バス」は無料乗車

バスに乗車した際に、運転手へ「運転経歴証明書」を見せると、無料で乗ることができます。

③「達者村宅配サービス」年会費を助成

南部町商工会が行う「達者村宅配サービス会員」の年会費を助成します。

おらんど館（☎0178-51-6141）へ申し込む際に、「運転経歴証明書」を見せると、年会費が無料になります。

八戸地域広域市町村圏事務組合 消防業務の紹介

八戸広域消防は、管轄する1市6町1村の約32万人の生命、身体、財産を守るため、消防本部、5つの消防署、5つの分署、8つの分遣所で組織されており、職員404名、車両88台を配備しています。

消防では、「消火」「救急」「救助」のほか、ガソリンスタンドなどの危険物施設に立入検査を行う「予防業務」、火災の発生原因を調べる「火災調査」や「救命講習会の開催」などの業務を行っています。

過去3年間の八戸圏域における出動状況

区分	平成28年	平成29年	平成30年
火災	135	86	108
救急	12,229	12,214	12,758
救助	90	78	84

救命講習のご案内

「救急隊が到着するまでの応急手当」について救命講習を開催します。一人ひとりが大切な命を救えるよう、救命講習を受講しませんか。日程は、八戸地域広域市町村圏事務組合ホームページ「消防・救急」をご覧ください。

問合せ 消防本部 総務課 ☎0178-44-2132

『ひとつずつ いいね！で確認 火の用心』 10/21 月～27 日 火災予防週間

☆住宅防火 いのちを守る7つのポイント

<3つの習慣>

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

<4つの対策>

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問合せ

- ▶三戸消防署 ☎0179-22-1140
- ▶三戸消防署名川分署 ☎0178-76-2416
- ▶三戸消防署福地分遣所 ☎0178-84-2103



年金生活者支援給付金制度が 10月1日から始まりました

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■対象

①老齢基礎年金を受給している方

（次のすべての要件を満たす場合）

- ☐ 65 歳以上
- ☐ 世帯員全員の市町村民税が非課税
- ☐ 年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ☐ 前年の所得金額が約 462 万円以下

■請求手続き

①平成 31 年 4 月 1 日以前から年金を受給している方

対象者に、日本年金機構から請求手続きのご案内が送付されます。同封のはがきを記入し提出してください。

②平成 31 年 4 月 2 日以降に年金受給を始めた方

年金の手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

△日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

問合せ

「給付金専用ダイヤル」 ☎ 0570-05-4092（ナビダイヤル）



厚生労働大臣認定・健康増進施設

バーデパークだより ☎ 0178-84-2850

各種スポーツ教室 受講者募集中

水中ウォーキングと水泳教室	全 18 回 受講料10,500円 ※入館料別途	月曜日 14:30～15:30
女性水泳教室		火曜日 11:00～12:00
流水運動と水中ウォーキング教室		水曜日 13:15～14:15
初心者水泳教室		水曜日 19:00～20:00
太極拳教室		金曜日 11:10～12:00
水・陸のんびり貯筋教室		金曜日 13:30～15:00

ふくちアイスアリーナが 10月13日（日）にオープン！

一般滑走 10時～18時30分

※大会や団体貸切により、一般滑走ができない場合があります。

ヨガ教室 ～心と体をリラックス～

日時 10月10日（木）、31日（木）

19時～20時30分

受講料 1回1,000円（税込）※入館料別途

★今月26日はフロの日
通常 450 円 → 特別価格 330 円

★朝風呂営業

6時～8時まで（受付は7時30分まで）

★今月の休館日
10月17日（木）

歴史発見

「なんぶがく」

其の十一

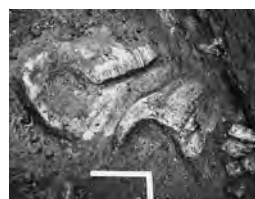
馬の大名 南部氏
貴族も驚く馬100頭を献上

南部氏の主要産業は馬の生産・販売でしたが、『糠部の駿馬』と言われた当地方の馬は『戸立ちの馬』とも呼ばれ、ブランド化されていました。

平安時代末頃の源氏と平家の戦いを記した『源平盛衰記』には源頼朝が磨墨・池喏・若白毛という3頭の名馬を所有しており、池喏は七戸立ち、磨墨か若白毛は三戸立ちであつたと記されています。

また、当時の『戸立ちの馬』の取引記録には、馬1頭が現在の価値に換算すると千数百万円にも及ぶ絹200疋と交換されたことも記されています。

現代の乗り物に置き換えると、1台1000万円台の高級外国車の生産工場がこの地方の至るところにあつたようなもので、これが南部氏の力の源泉でした。



聖寿寺館跡から出土した馬の頭骨

『戸立ちの馬』には一戸・二戸・三戸・七戸など戸の地域ごとに特定の焼印が用いられ、現代に例えると一戸＝ベント、二戸＝フェラーリ、三戸＝BMW・七戸＝ポルシェのようなブランドとして確立されていました。馬の焼印はさながら現代の車のエンブレムのようなものです。

南部氏と馬の関わりを象徴するような記事が後花園天皇の実父である伏見宮貞成親王の『看聞日記』に登場します。

この日記は室町幕府の政治や諸大名の動向などを伺うことができる貴重な史料です。

日記には、三戸南部氏13代守行が応永25年（1418）8月10日、都に上洛し、馬100頭、金1000両を室町幕府4代將軍義持に献上したことが記されています。

ここで注目したいのは、100頭という頭数です。日記には諸大名による幕府への馬の献上が記録されており、72件の献上記録の内、9割以上

が一頭のみで、2頭が1件、3頭が2件、8頭が1件、50頭（関東使節団）が1件あり、南部氏の突出した100頭の献上は都の貴族も驚愕した前代未聞の出来事でした。

さらに、約120年後の天文8年（1539）6月、24代南部晴政の時代には、馬150頭を幕府関係者に献上しています。

晴政は翌月上洛し、12代將軍義晴への謁見の際、「晴」の一字をもらい受けましたが、その先遣隊として150頭に及ぶ名馬の大行列を京都入りさせていたのです。

馬の献上が南部氏に次いで多かったのは、隣国の伊達氏でしたが、文明15年（1483）伊達成宗は將軍を含む幕府関係者に馬95頭を、また、伊達次郎は永正14年（1517）、將軍足利義植に馬を14頭献上しています。

しかし、伊達政宗の時代になって豊臣政権から馬の献上を促す命令が下った際、政宗は自国の馬ではなく出羽の最上氏を通じて南部氏領での馬の調達を依頼していました。

時代は遡りますが、奥州藤原氏でさえも50頭、源頼朝は10頭、南部氏のライバル十三

湊安藤氏の献上頭数は20頭であり、南部氏による応永25年の100頭、天文8年の150頭の献上は大きく突出していたことが読み取れます。この高級馬の生産が南部氏の経営基盤であり、外交・軍事両面の切り札でした。

文責 史跡対策室 布施和洋

発掘調査現地説明会

戦国大名南部氏の居城、聖寿寺館跡の発掘調査で、今年度確認された城館の入り口と考えられる版築土橋跡や建物跡等の調査成果を、現地で解説します。



日時 11月9日（土）

10時30分～11時30分

（雨天決行）

場所 史跡聖寿寺館跡

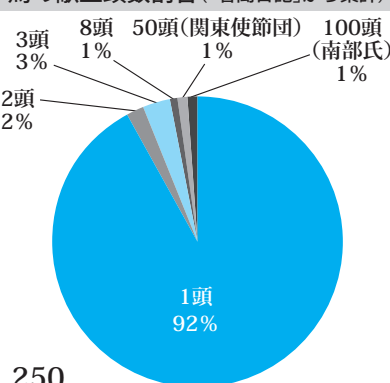
（南部町大字小向字館4-2）

※申込み不要、入場無料

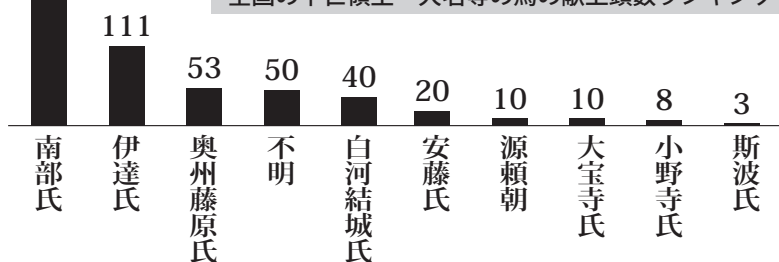
問合せ 史跡聖寿寺館跡案内所

☎0179-23-4711

馬の献上頭数割合（『看聞日記』から集計）



全国の中世領主・大名等の馬の献上頭数ランキング



問合せ 住民生活課（南部分庁舎）
☎ 0179-34-2509

経済的な理由等で国民年金保険料を納めることが困難な場合には、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。申請は、役場各庁舎の窓口で行うことができます。

①免除（全額免除・一部免除）申請

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が全額免除または一部免除されます。

なお、一部免除については、一部納付保険料を納付しないと未納期間となりますので、必ず納付してください。

②納付猶予申請

学生でない 50 歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きにより保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生の方で、本人の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きにより、在学中の保険料の納付が猶予されます。

福地短歌会

盆過ぎて猛暑のつづく関東へ孫らを送りほつとし疲る三分の二の胃を失ひて六年目十二月再檢の予約をいれる陣笠の騎馬武者「よお」と声飛ばし馬を操り毬拾まりひ打つ仲間ゐて足らふ心に黙しをり施設の窓に街の灯見つつ走り穂を掠めつつ飛ぶつばくらめ風を切る音広田に吸はせ盆踊りに浴衣すがたの愛妻は手つき腰つき艶に舞ふ老いたれば孫ら団居し語らふを聞きゐるだけで至福のひとつ

川守田慶三
大久保雪夫
奥寺睦子
工藤裕正
坂上傳吉
水梨正夫
根市政志

なんぶ短歌会

穂芒の道を歩めば風見せて夕日をまとふ絮飛びやまず
産土の太鼓ひびけば吹く風に二百十日の足音を聞く
産土の太鼓の音にさそはれて子どもつく宵の輪踊り
刈り取りし玉蜀黍の株の間に白菜を植う残暑のみぎり
峽の田が開墾されしはいつの代か林に還り雉の声立つ
不老不死花ことばさへいとほしと母詠みをりし葉の鶏頭を

馬場	馬場	馬場	馬場	馬場
昭子	操	敬子	綾子	木冨美

若草会

盆支度仏が知らぬひ孫らがべごつこうまっこ並べてあそぶ
心頭を滅却してもこの夏はお盆帰りの亡母も暑かろ
夏味覚お盆に山も押し込んで孫の来るのをいそいそと待つ
墓参りなつかしき顔行き交いて無事をよろこび話がはずむ
お盆にはお墓参りの帰省客高齢となり会える嬉しさ
拓かれし牛戯れる里山は盆花摘みし父のふるさと
フランスで個展開くが夢といふ我が友がきにエール贈らむ

小林	鶴飼	中野	一ノ渡	川村	向山	工藤
青山	千年	静子	瑩	綾子	敦子	孔子

ポルトピアなふふ



ポートピアニャンプ

役立っています！ボートピアなんぶ交付金

新築された公民館に大型の屋外物置を設置したことにより、芸能保存会物品や防災関係資機材を良好な管理下で保管することができるようになりました。
(上斗賀町内会)

10 October

3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED
鳴門GI 大渦大賞			平和島GI トーキョーペイクップ			三国GⅢ企業杯			津GⅡモーターボート大賞			平和島 一般戦			児島SG ボートレースダービー			宮島 GⅢ			宮島GⅢ オールレディース			戸田男女 W優勝戦			多摩川 一般戦							
戸田一般戦			福岡GⅡオールレディース			戸田GⅢオールレディース			尼崎一般戦			常滑GⅢ企業杯			休館日			常滑GⅢ			芦屋GI 全日本王座決定戦			三国一般戦										
若松一般戦			大村一般戦			桐生一般戦太田双葉CCカップ ドラ・ショップ開設6周年			丸亀一般戦			大村一般戦			下関GⅢ マスターズリーグ			下関GⅢ マスターズ			丸亀GI 京極賞			大村一般戦										
桐生GⅢマスターズリーグ			丸亀一般戦			若松GI 全日本覇者決定戦			下関一般戦			桐生GⅢオールレディース			大村一般戦			大村一般戦			住之江一般戦			大村一般戦										

— デーレース — ナイターレース

お知らせ information

行政相談・人権相談

期日 11月7日(木)
時間 13時～15時
場所 福地公民館、剣吉公民館、南部公民館
問合せ
▷行政相談は総務課(本庁舎)
☎ 0178-84-2111
▷人権相談は住民生活課(南部分庁舎) ☎ 0179-34-2509

11・12月の休日窓口開設日

期日 11月2日(土)、16日(土)
12月7日(土)、21日(土)
時間 8時15分～12時
場所 住民生活課(南部分庁舎)
業務内容 住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録
※平日は、当日16時までの電話予約で、18時まで窓口の時間を延長できます。業務内容は休日窓口と同じです。
問合せ 住民生活課(南部分庁舎)
☎ 0179-34-2509

南部町の人口と世帯数 (令和元年9月20日現在)

		対先月比
人口	17,941人	(-36)
男	8,530人	(-12)
女	9,411人	(-24)
世帯数	7,450世帯	(-3)

教室案内 10月体験教室 ハブリサイクルプラザ

ハブリサイクルプラザでは、同場所において10月の体験教室を開催します。申込期限は、開催日前日までです。

▽新聞紙かご作り教室

日時 10月19日(土)
9時～12時
定員 5人
持ち物 新聞紙2日分、30cm定規

▽新聞紙バック作り教室

日時 10月20日(日)
10時～12時
定員 5人
持ち物 新聞紙2日分、30cm定規

▽エコ布ぞうり作り教室

日時 10月27日(日)
9時～12時
定員 5人
持ち物 着古したTシャツ4枚(なるべく大きいもの)、裁ちばさみ、洗濯ばさみ2個、30cm定規

問合せ

ハブリサイクルプラザ
☎ 0178・70・2396

開催案内 おはなし会

ハートフルライブラリーの皆さんによる読み聞かせです。
未就学のお子さんは保護者同伴でお越しください。

日時 10月27日(日)

時間 10時30分～11時
場所 名川中学校図書室1階
町民図書室

問合せ

名川中学校図書室
☎ 0178・76・3121

開催案内 南部町幼小・中学校作品展

町内幼稚園・保育園児、小・中学校児童生徒の絵画・版画・書写などを展示します。

日時

11月9日(土)～11月11日(月)

9時～17時
(11日は12時まで)

場所

問合せ

南部町民体育館
学務課(南部分庁舎)
☎ 0179・34・2587

相談案内

自死遺族のつどい

青森県立精神保健福祉センターでは、自死でご家族やご友人、恋人など大切な方を亡くされた方を対象に「つどい」を開催しています。

「つどい」は大切な方を亡くし、同じ思いを抱えている方が集まり、自分の体験や思いを心おきなく話せる場です。

日時

11月10日(日)
13時30分～15時30分

場所

申込み・問合せ

青森県立精神保健福祉センター
ここらの電話
☎ 0177・787・3957
☎ 0177・787・3958

広告

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

かんぶん
便利くん 三戸店

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

お気軽にご相談ください

受付時間 午前9:00～午後6:00

ふんちゃん
フリーダイヤル

0120-054-999

参加募集
ひろみちお兄さんの
親子体操普及員養成講座

日時

▽11月30日(土) 9時20分〜

▽12月1日(日) 9時30分〜

場所 アピオ青森

内容 親子体操の普及と子育て世代や子どもの健康づくりを目的とした養成講座

定員 30人

参加料 5000円

(申込期限:11月11日(月))

申込み・問合せ

青森県医師会 健やか力推進センター

☎0177-763・5590

参加募集

南部町バドミントン大会

日時 12月8日(日)

9時〜(開場8時30分)

参加資格

南部町在住者または南部町に勤務地のある方

参加料

1チーム 2000円

チーム編成

女子ダブルス1、男子ダブルス2(男子3名、女子2

名以上。女子は男子ダブルスに出場可能。中学生以下、60歳以上の男子は、女子ダブルスに出場可能)

申込み・問合せ

南部町民体育館

☎0179・34・2761

お知らせ

車検時における自動車税の納税証明書の提示省略



自動車税の納付確認が電子化され、自動車税の継続検査(車検)用の納税証明書の提示を省略することができるようになりました。

なお、納付情報がシステムに反映されるまで相応の日数(おおむね2週間程度)を要するため、自動車税を納付後すぐ車検等を受ける方は納税証明書が必要となります。

納税証明書の発行に必要な手続きや各種申請書は、県税部へお問い合わせまたは青森県ホームページ「県税・市町村税インフォメーション」により確認できます。

問合せ 三八地域県民局県税部 納税管理課

☎0178・27・5111

相談案内

母子(父子・寡婦)家庭

就学支度資金・貸付相談

令和2年4月に高校・大学等に進学する子のいる母子(父子・寡婦) 家庭への就学支度資金・修学資金予約貸付の申請受付をします。

申請をする前に貸付条件などの説明を行いますので、事前に電話連絡のうえ、お越しください。

申請受付期間

令和元年11月1日(金)〜

令和2年1月31日(金)

問合せ

三八地域県民局 地域健康福祉部福祉総室福祉調整課

☎0178・27・5111

お知らせ

後期高齢医療保険から

ののお知らせ

保険料が特別徴収(年金から天引き)されている皆さんへ

本年度の保険料については7月にお送りした保険料額決定通知書でお知らせしました

が、保険料を特別徴収で納めている方は、引き落とされる保険料額が月によって変動します。ご理解をお願いします。

また、昨年度よりも本年度の保険料額が増えた方(前年の所得が前々年より増えた方、軽減特例の見直し対象となった方)は、10月から引き落とし額が増えます。

※引き落とされる保険料額は、保険料額決定通知書でご確認ください。

問合せ 税務課(南部分庁舎)

☎0179・34・2586

お薬代の負担軽減について

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ、「お薬代負担軽減のご案内」を10月に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合

☎017721・3821

広告

第66回〈全日本選手権〉



ボートレースダービー 10/22 TUE → 27 SUN

100円から遊べる、ボートレース専用場外発売場! 昼も夜も開催中!

入場無料

ボートピアなんぶ

青森県三戸郡南部町沖田面荒田 13-1 TEL:0179-20-6211

■開館は午前10時。※未成年者の舟券購入は法律で禁じられています。

DYNAMITE BOAT RACE



ボートピアなんぶ最新情報はこちらから



オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の方やその家族、地域住民や専門職の方
がお互いに交流したり、情報交換を目的としたカ
フェを次のとおり開催します。

認知症サポートカフェ

連絡先 ☎ 0178-20-9115

日時 10月10日（木） 10時～14時

場所 きたむら茶屋（福田字間ノ原 43）

参加料 無料（飲食代実費）

ほっこりカフェ

連絡先 ☎ 0178-60-1313

日時 10月23日（水） 14時～15時30分

場所 グループホームふくち（福田字町頭 8-1）

参加料 200 円（飲み物、お菓子付き）

オレンジカフェなかよし

連絡先 ☎ 0178-84-2011

日時 10月25日（金） 14時～15時30分

場所 エスコートあかね（福田字あかね 12-1）

参加料 100 円（飲み物、お菓子付き）

南部オレンジカフェ

連絡先 ☎ 0179-23-3680

日時 10月26日（土） 14時15分～15時30分

場所 八幡のゆ（小向字八幡 19-1）

参加料 100 円（飲み物、お菓子付き）

公共職業訓練受講生募集

青森職業能力開発促進センター八戸実習場
では、公共職業訓練「住宅建築施工科」12 月期の
受講生を募集します。

訓練内容 木造住宅の施工方法に関する技能、知
識の習得

訓練期間 6 か月間

（令和元年 12 月 3 日～令和 2 年 6 月 4 日）

訓練場所 青森職業能力開発促進センター八戸実
習場

定員 15 人

受講料 無料（テキスト代別途）

応募資格 ハローワークに求職の申し込みをして
いる方

申込み 10 月 11 日（金）～11 月 15 日（金）
の期間に、ハローワークへ

※訓練内容を理解していただくため 10 月 24 日
（木）、11 月 7 日（木）には訓練見学説明会も
開催します。（時間：10 時～正午、参加無料）

問合せ 青森職業能力開発促進センター八戸実習
場 ☎ 0178-73-5535

令和 2 年用 農業用免税軽油の申請について

農業や畜産業を営む方が、作業用トラクター等に使用する軽油は、軽油引取税の免税対象となります。
町は、農業用免税軽油の申請を次のとおり受け付けします。

受付期間 11月11日（月）～12日（火）

時間 9 時～11 時 30 分、13 時～16 時

場所 剣吉公民館 町民室

※日程でご都合がつかない方は、11
月 13 日（水）～15 日（金）まで農林課
（南部分庁舎）でも受け付けします。

申請できる方

農作業に使用する機械を持つ農家

免税額 1 ㍓当たり 32 円 10 銭

問合せ

▷農林課（南部分庁舎）

☎ 0179-34-3371

▷三八地域県民局県税部課税第一課

☎ 0178-27-5111



必要書類	新規申請	継続申請	更新申請
耕作証明書（300 円）	○	○	○
使用者証発行手数料 （400 円）	○	—	○
返信用切手代（460 円）	○	○	○
免税軽油使用者証	—	○	○
使用機械販売証明書	○	—	—
免税軽油の引取り等に係 る報告書（免税軽油納品 書添付（写し可））	—	○	○
印鑑	○	○	○
返信用封筒	○	○	○

継続：免税軽油使用者証の交付年月日が平成 30 年 3 月 1 日
以後の方

更新：免税軽油使用者証の交付年月日が平成 30 年 2 月 28
日以前の方

南部町医療センターからの お知らせ ☎ 0178-76-2001

青森労災病院医師の診療日

眼科

受付 13時15分まで
初診者は13時まで

- ▶ 10月9日(水) 13時～
- ▶ 10月23日(水) 13時～

泌尿器科

要予約

- ▶ 10月8日(火) 13時～
- ▶ 10月28日(月) 13時～

先天性股関節脱臼検診の実施日

- ▶ 10月25日(金) 受付14時～14時20分

都合により日時が変更となる場合があります
ので、ご来院の際はお問い合わせください。

町営市場の販売状況 (令和元年8月16日～令和元年9月15日)

品名	販売数量(kg)	売上額(千円)	キロ単価(円)	前年単価(円)
サンつがる(りんご)	142,907	30,169	211	214
黄王(りんご)	21,062	4,213	200	186
プレコース(梨)	62,311	5,967	96	80
バートレット(梨)	145,634	24,076	165	160
八雲(梨)	25,608	3,341	130	90
幸水(梨)	25,863	4,189	162	127
キャンベル(ブドウ)	89,958	18,192	202	194
タイヨウ(ブラム)	31,753	12,403	391	251
川中島(桃)	100,952	30,092	298	238
まどか(桃)	30,606	9,257	302	273
ゴボウ	8,580	1,732	202	350
長芋	69,280	13,648	197	261
にんにく	41,312	29,774	721	1,352
キャベツ	17,550	1,467	84	70
ねぎ	15,887	4,421	278	405
きゅうり	22,645	3,743	165	250
トマト	8,442	1,765	209	292
かぼちゃ	27,070	1,392	51	182
ミョウガ	2,130	1,430	671	367

●今月の休場日

10月2日(水)、6日(日)、9日(水)、13日(日)、14日(月)、20日(日)、
22日(火)、27日(日)、30日(水)
11月3日(日)、4日(月)、10日(日)、13日(水)、17日(日)、20日(水)、
23日(土)、24日(日)、27日(水)

古着および使用済み家庭用小型家電の回収のお知らせ

衣替えで不要になり捨てる予定のものや、家や倉庫に置いてある使用済み小型家電をお持ちよりください。

回収日程 10月12日(土)

ゆとりあ駐車場 13時～13時50分
医療センター駐車場 14時～14時50分
南部町民体育館駐車場 15時～15時50分

問合せ 住民生活課(南部分庁舎)
☎ 0179-34-2509

【回収するもの】

- ◎衣類(コート、スーツ、セーター、Tシャツ、ズボン、スカート、着物など)
※濡れたもの、汚れたもの、破れたもの、制服、防寒服、下着類は回収しません。
- ◎小型家電(ごみ収集日程表(ごみカレンダー)の小型家電リサイクル欄に記載のある家電製品)
※冷蔵庫、洗濯機、テレビ、エアコン等の家電6品目、また家庭用以外(事業用)で使用していた電化製品は回収しません。

広告

編集後記

空手道の取材では、整理整頓や礼儀作法の徹底など練習以外の私生活を整えることが競技力の向上につながるという言葉が印象的でした。

全国や世界に目を向け、高い志をもって空手道に打ち込む丸子兄弟のこれからの活躍が楽しみです。【K】

報恩会館 南部

八田グループ 報恩互助会

旧名川分庁舎跡地

互助会加入者様は報恩会館が「会員特別価格」でご利用になれます。 ☎ 0178-44-2427

八田グループイメージキャラクター 大村 寛さん

南部町惜しくも町の部準優勝

青森県民駅伝競走大会

第27回青森県民駅伝競走大会が9月1日、青森市の県観光物産館アスパムから新県総合運動公園陸上競技場までの9区間、26・1^{キロ}のコースで行われました。

町の部3連覇に臨んだ南部町選手団は、1時間28分9秒のタイムでたすきをつなぎましたが、惜しくも町の部準優勝、総合では8位の成績を収めました。

また、今大会から小学生区間が新設され、次代を担う子どもたちも郷土の誇りを胸に躍動しました。

2区夏堀心優さん（福地小6年）は「応援やスタッフのサポートをいただき、楽しみながら走ることができました」、3区栃木克仁さん（向小6年）は「上り坂でしたが、応援のおかげで最後まで頑張れました。区間2位で走れたのが嬉しかったです」と笑顔で話しました。



号砲とともに勢いよくスタートする選手たち



おいらせ町の追上げをふりきり、ゴールテープをきるアンカー

町の部 成績		
優勝	東北町	1時間 27 分 5 秒
準優勝	南部町	1時間 28 分 9 秒
第3位	おいらせ町	1時間 28 分 13 秒
第4位	野辺地町	1時間 28 分 33 秒
第5位	平内町	1時間 30 分 23 秒
第6位	七戸町	1時間 30 分 38 秒
第7位	大鰐町	1時間 31 分 21 秒
第8位	五戸町	1時間 31 分 27 秒

出場選手（選手名敬称略）

1区	秋山 ^{よしき} 好輝（八学光星高1年）
2区	夏堀 ^{みゆ} 心優（福地小6年）
3区	栃木 克仁（向小6年）
4区	堀合 修平（愛三工業）
5区	栃木 敦成（南部中3年）
6区	工藤 ^{かのん} 佳暖（青森山田高3年）
7区	大田 優希（青森山田高3年）
8区	川村 ^{みさと} 美学（はらだクリニック）
9区	佐々木 凜（福地中2年）

職場や地域の仲間とチームを組んで出場しませんか？

第6回南部町駅伝競走大会 出場チーム募集

期日 11月3日（日） 小雨決行、雨天中止

場所 すば一く名川

日程 開会式：8時30分

閉会式：正午

募集部門 一般クラブの部

すば一く名川を発着とした、1区間約2.2kmの周回コースで5区間です。なお、中学生以上の選手で編成し、第2区は女子（中学生以上）の指定区間となっています。

※小中学校の部門は各学校を通じて募集しています。

参加料 1チーム 1,000円



申込み 名川B & G 海洋センター、福地体育センター、南部町民体育館に備え付けの申込書へ必要事項を記入のうえ申し込みください。

申込期限 10月21日（月）

問合せ 名川B & G 海洋センター ☎ 0178-76-3310



広報なんぶちよう

発行・編集／南部町役場 総務課 令和元年10月3日発行 No.166

☎ 039-0892 青森県三戸郡南部町大字苫米地字下宿23-1 <http://www.town.aomori-nanbu.lg.jp> TEL 0178-84-2111 FAX 0178-84-4404