

広報

# なんぶ

ちょう

12

2020 December  
No.180



## 特集 聖寿寺館跡

今年度も、国史跡聖寿寺館跡で総勢15名の作業員による発掘調査が行われました。今月の特集は、その成果を皆さんにお知らせします。



北側堀跡

版築土橋に続く  
北側通路

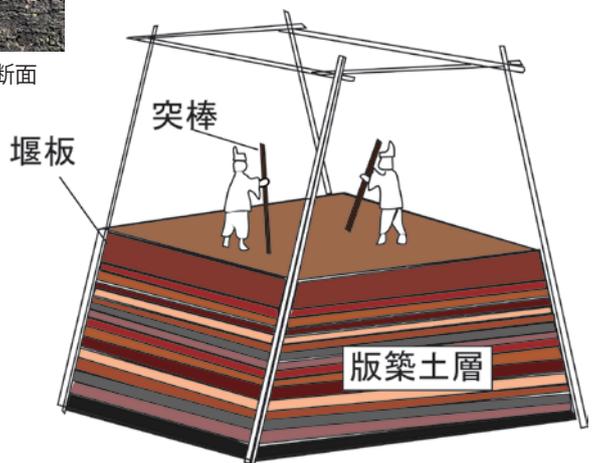
# 国史跡聖寿寺館跡 令和2年度 発掘調査成果発表

町では、北東北最大の戦国大名 南部氏の中心的城館であった国史跡聖寿寺館跡の発掘調査を、5月から11月中旬まで実施しました。

今年度の調査によって、城館北側出入口から室町・戦国期の遺構としては東北最大（国内最大級）の土橋跡が確認され、城館北東部からは約100m四方の武家居館と考えられる方形区画が発見されました。さらに、これまで福島県以北では存在しないと考えられていた城館内部の礎石建物の痕跡が確認されました。



土橋の版築断面



版築工法は万里の長城にも用いられている中国伝来の土木技術。何層にもわたり土を土台から突き固めていく

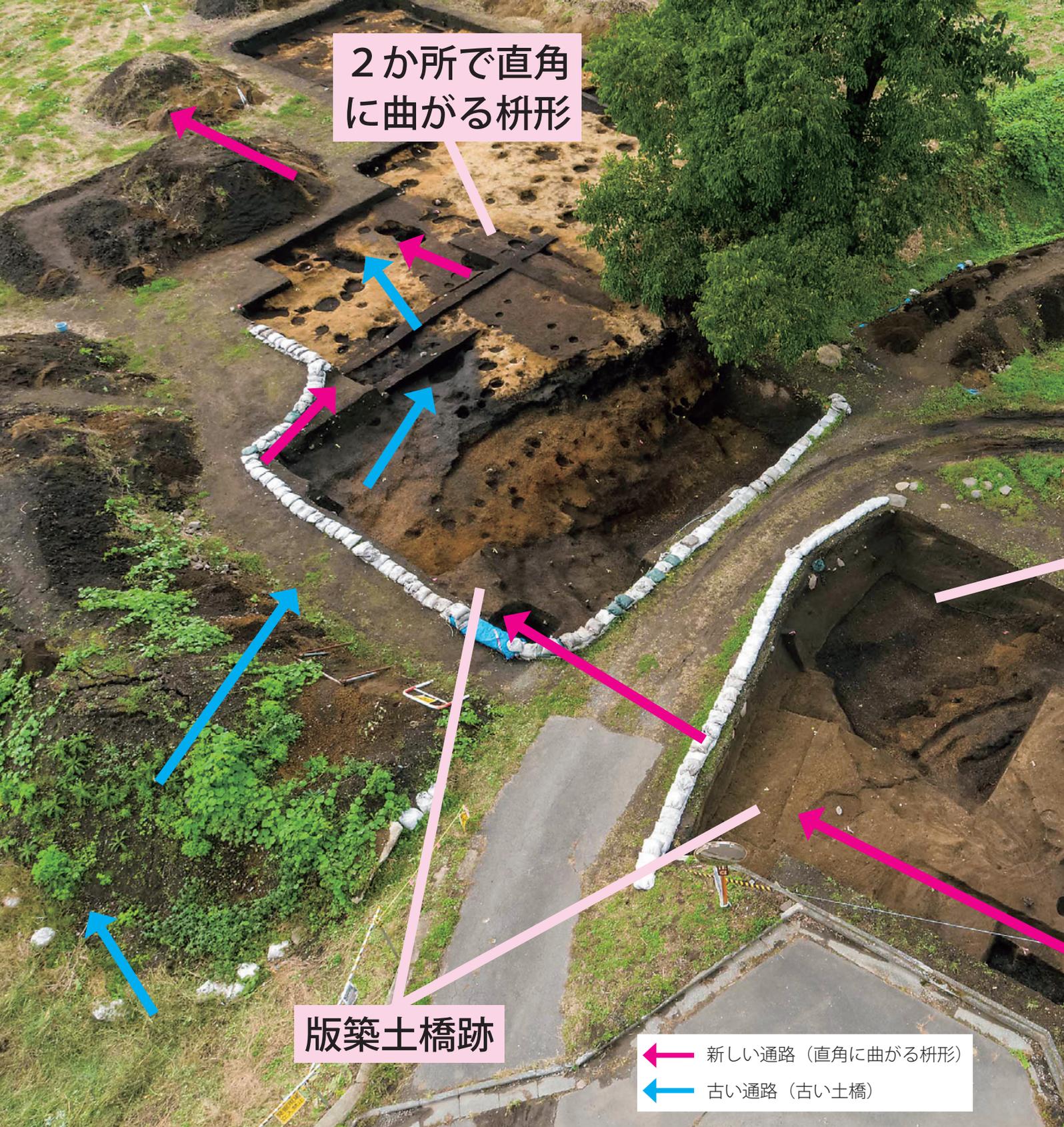
**東北最大（国内最大級）  
の版築土橋跡**

今年度発掘された土橋跡は、粘土や砂、黒土を交互に突き固めた版築工法で造られており、長さ約20層、通路幅5.4層以上、基底部幅約10層にわたることが明らかになりました。

室町・戦国期の土橋跡は、これまで全国の中世城館で確認されており、島根県松江市にある藤ヶ谷城砦では長さ20層、通路幅1層、基底部幅3.3層、高さ2層の土橋が存在しています。

東北地方では、歴代陸奥守の政庁が置かれた多賀城跡（宮城県多賀城市）で長さ3層、幅4.5層、高さ0.8層の土橋が、秋保氏の居城長楯城跡（宮城県仙台市）で長さ8.5層の土橋がそれぞれ確認されており、県内では南部氏にとって津軽地方統治の拠点であった大光寺城跡（平川市）で長さ20層、幅1層の土橋が確認されています。

版築土橋中からは昨年度、15世紀末～16世紀前半にかけて流通した中国産の染付



2か所で直角  
に曲がる柵形

版築土橋跡

- ← 新しい通路 (直角に曲がる柵形)
- ← 古い通路 (古い土橋)

皿が出土していたことから、聖寿寺館の最盛期にあたる15世紀末～16世紀前半に構築され、23代安信～24代晴政段階の土橋であると考えられます。

さらに、土橋南側の城館内部では、2か所で直角に曲がる柵形虎口(出入口)も確認されました。昨年見つかった古い段階の柵形虎口は直角にはなっていないことから、柵形の建築構造が16世紀前半段階の改築により確立されていた様子が伺えます。

一方、城外となる土橋跡北側には、土橋跡の版築から直接接続する形で、版築で造られた通路が長さ9.3㍎にわたり伸びていることも確認されました。中世城館で版築状の通路遺構が見つかることは全国的に珍しく、室町・戦国期の東北地方の城館では、はじめての確認となります。

東北最大の土橋跡や2か所で直角に曲げる柵形虎口、版築通路は、戦国大名南部氏の勢力の大きさや築城技術の高さを示す重要な発見であると考えられ、大きな成果となりました。

## 城館内部に見つかった もう一つの武家居館

聖寿寺館跡北東部で、長さ約100メートル四方の謎の方形区画が発見されました。

今年度は、過去に確認されていた東北最大規模の掘立柱建物跡が存在する城館中心部分を区画する南側の境界を探索するため、調査を実施していましたが、予想に反し、南側の溝は見つからず、城館中心部分東側の昨年度確認されていた南北方向の溝の南端部が東側方向にほぼ直角に折れ曲がること判明しました。

見つかった区画溝の幅は約2メートルで、深さ0.3～1.1メートル、南北72.4メートル、東西93.6メートル。聖寿寺館跡北側と東側の堀跡を合わせると、聖寿寺館跡北東部に南北116.4メートル、東西125.8メートル、約100メートル四方の方形区画が新たに確認されたことになります。方形区画内部の面積は8,892平方メートルです。

この方形区画を構成する区画溝からは聖寿寺館最盛期の陶磁器が出土している

ことから、15世紀～16世紀初めの年代が考えられます。

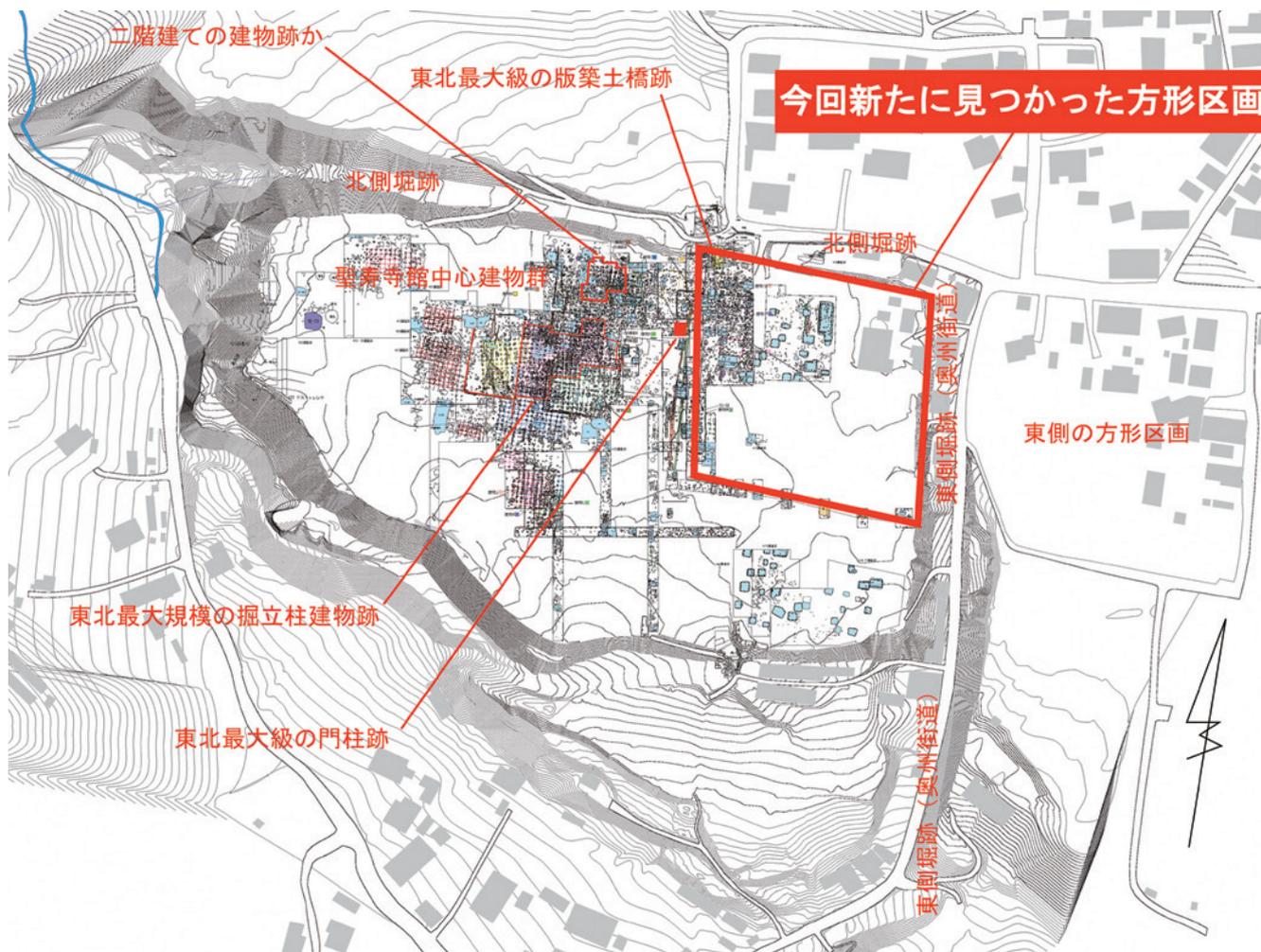
約100メートル（一丁）四方の規模は、鎌倉時代から室町時代にかけての全国の守護大名クラスの武家居館規模に相当することから、今回見つかった方形区画も、当時全国的につくられていた堀や土塁を設けた武家の居館であったと考えられます。城域を拡大する以前の古い段階の聖寿寺館の姿であった可能性や、三戸南部氏の次期当主、または隠居した当主の居館であった可能性が考えられます。

聖寿寺館の当時の姿を根底から覆す発見となりました。



今回発見された溝跡  
(方形区画南西部の角)

## 聖寿寺館跡と新発見の方形区画位置図



## 礎石建物の痕跡について

室町・戦国期の南部氏の城館としてははじめて、罫書線のある礎石が確認されました。この礎石は、城館平場南側の調査地点において、掘立柱建物跡（注1）を構成する柱穴底面から見つかったものです。

礎石は名久井岳原産の安山岩の川原石で、大きさは縦61センチ、横39センチ。その表面中心部分に1辺15・2センチ（5寸角）の正方形の線が幅0・3ミリ程度の細い線で薄く刻まれています。罫書線の内部には柱が据えられていたと考えられるアタリも薄いシミ状に確認され、罫書線の周りは凍害や自然風化による剥離が観察されました。

礎石建物（注2）は加工済みの柱などの部材を正確に組み合わせるために、柱位置の座標を測り、精密に位置特定することが求められます。礎石建物が建てられる際、礎石が据えられた後、墨糸により墨出しして柱位置が決められ、礎石表面に柱位置が十字や四角、井桁で罫書され、

それが残る例があります。立てる柱と礎石を一致させるための墨書による番付が記入される礎石もあります。

今回見つかった礎石は、現時点では不明であるものの、聖寿寺館内部に存在した中心建物や持仏堂等の基礎に据えられた礎石であった可能性が考えられます。

これまで、城館建築としての礎石建物の確認は伊達氏の居城である梁川城跡（福島県伊達市）が最北であり、南部氏の支配領域に城館建築として礎石建物は存在しないと考えられていました。今回の発見で、聖寿寺館の内部に高度な建築技術が要求される礎石建物が建設されていた可能性がはじめて浮上しました。このことは、

高度な礎石建物と当時東北地方に広く普及していた掘立柱建物が城館内で何らかの役割分担がなされ併存していた可能性を意味します。今回の罫書線の発見は、中世の東北地方における建築文化の在り方を考える上で重要であり、三戸南部氏の中央との結びつきや権威の

強さを物語る証拠とも考えられます。

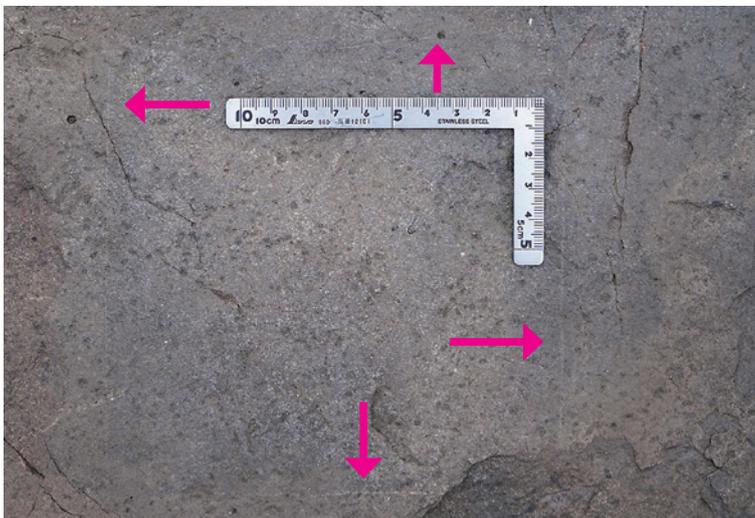
### 注1

掘立柱建物は、現代の電柱のように地面に穴を掘って、地中に柱を埋め込む建物。柱は地中に固定され、地震・台風にある程度耐えやすい。類例は少ないが聖寿寺館跡で見られるように柱穴の底面

## 聖寿寺館跡で発見された罫書線が施された根石（礎石）



## 聖寿寺館跡の罫書線拡大写真



に根石を設置する例もある。聖寿寺館跡はこれまで城館中心建物と考えられる南北18間×東西21間の東北最大規模の掘立柱建物跡が確認されている。

### 注2

礎石建物は古代中国や朝鮮半島から日本へと技術が伝えられた礎石を基礎とす

る建物。国内では古代城柵遺跡や国府跡・寺院に広くみられ、中世では寺院や関東以西の城館の主殿・会所等の中心建物や厩などにも用いられた。柱は礎石上に固定されず据え置かれる。柱上の屋根との接点に組物をおいて地震や台風の横力を分散される柔構造の建築。

# 歴史発見

## 「なんぶがく」

其の十七



南部氏が食した桃の痕跡  
(聖寿寺館跡出土炭化種子)

戦国大名南部氏の食生活  
殿様の台所を探る「副食編」

前回は、戦国時代の聖寿寺館で食べられていた主食について解説しました。今回は当時の副食です。

意外なものが見つかっています。聖寿寺館跡は比較的内陸にあり、一番近い八戸の海岸からでも約30キロメートル離れています。しかし、驚くべきことに、聖寿寺館跡からは海の幸の痕跡も多数確認されています。海産物としては鱸・鰈・平目・鮭の骨、クロアワビ・ホタテ・ホッキ・タマキビガイ・カサガイ等の貝が出土しています(写真1・2)。

ちなみに、室町時代の遺跡である東通村浜尻屋貝塚では大量のアワビ貝が出土し、京都方面へ輸出されていたらしく、青森県太平洋側がアワビの一大生産地であったことが明らかとなっています。

内陸にある聖寿寺館跡でも海産物がよく食べられていた

らしく、貝殻がみつかったことから、保存食用に加工されたのではなく、生鮮食品として魚や貝を八戸浦から急いで運ばせ、食していたと考えられますが、これ一つとっても三戸南部氏の力の強さの一端が伺えます。

また、主に馬淵川で採れた、うぐいやカワシンジュガイも食べられていました。

続いて鳥類ですが、キジは骨が出土しており、当時から食べられていたようです。現在でも、聖寿寺館跡の発掘現場ではキジが時々姿を現します。

また、イノシシやシカも見つかっていることから、武家の政権都市鎌倉と同様に狩猟され、食されていたと考えられます。家畜としては牛や馬の骨も出土しており、これも最終的には食用にされた可能性があります。江戸時代と異なり、室町・戦国時代は神事の時以外、肉食がタブーではなかったようです。

南部氏の奥州入部伝説には、初代南部光行に地元の食材が献上される様子が描写されています。光行が年末に奥州へ入部し、相内観音堂で越年する際、地元有力者が酒、塩引き鮭、雉、兎たき、干鰯、萱でできた箸を献上したという逸話です。

この物語の中に酒が登場しますが、室町・戦国時代の酒は清酒・にがり酒の両方があり、応永32年(1425年)の都には342軒の酒屋が軒を連ねていました。また、兎たたきは肉を骨ごと叩いて味噌などで味付けし、太い枝に握り付けて焼いたもので、地元では「たんぼ焼き」と呼ばれ伝わっています。

調味料については、鎌倉時代の臨濟宗・栄西禪師が記した「喫茶養生記」に記録があります。柑橘類(ユズ・ミカン)の酸味、シヨウガ、ハジカミ、コシヨウなどの辛み、砂糖などの甘味、茶などの苦み、塩の5つの味覚が記されています。また、味噌は鎌倉時代には既にあり、当町の法光寺(名久井地区)開基と伝えられる5代執権北条時頼が、酒を飲む際に着がないため、素焼きの土器にわずかに残っていた味噌を着にしたという逸話が

吉田兼好の「徒然草」に記されています。さらに、室町時代になると、醤油の原型である醬も登場します。

最後にデザートですが、聖寿寺館跡では大量に桃が食べられていました。現代の桃と違い、小型の品種だったようです。聖寿寺館跡の至るところから多数の種が出土しており、当時の南部氏をはじめ、城館内部で生活する武士達が日常的に食していたことが伺われます。

また、食器は聖寿寺館跡から大量に出土しています。当時高価だった大陸からの舶来品である青磁碗・白磁皿・染付碗・染付皿や漆器などに料理が盛りつけられていたと考えられます。

聖寿寺館跡から出土する食材の痕跡からは当時、キジや魚、貝などの動物性のタンパク質、木の実、モモなどの果実、大豆などの植物性タンパク質、小麦や米やソバ、アワ、ヒエなどの多様な穀物が料理され、近隣で採れる野菜などとともに比較的バランスの良い食生活をしていたことが推測されます。

さらに、聖寿寺館跡では天目茶碗や茶入れ、天目台、茶臼、葉茶壺が出土しており、

城館内では食事や宴会の合間に盛んに茶の湯がとり行われていたことが伺えます。

現代の視点でみれば、南部氏は地元食材をつかったバランスの良い食事をとっていたことが伺われ(地産池消)、剣吉城の城主で、三戸南部氏の重臣であった北信愛は90歳まで長生きし、生涯現役を貫きました。

文責 史跡対策室 布施和洋



写真1 聖寿寺館跡から出土したホッキ貝やアワビ貝等

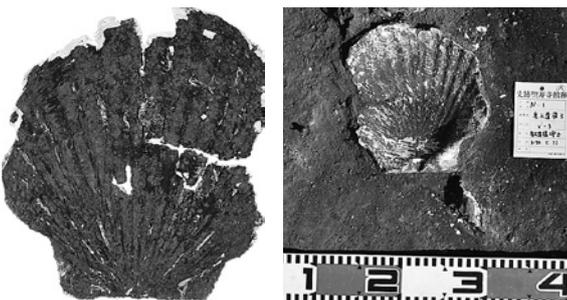


写真2 聖寿寺館跡から出土したホタテ貝と出土の状況(ホタテ貝を火にかけて調理したため、外側が黒く焦げている。貝焼きの痕跡か)

## 名久井農業高校の存続を求める要望書を提出しました

11月11日、「青森県立名久井農業高等学校を応援する会」会長の工藤町長が青森県庁を訪れ、県教育委員会（和嶋延寿教育長）へ名久井農業高校存続を求める要望書に、お寄せいただいた12,059人分の署名を添えて提出。名農高の地域における必要性を訴え、存続を要望しました。

また、工藤町長が会長を務める三戸郡町村会としても、県教育委員会と県議会に存続の要望書を提出しました。

署名へのご協力、ありがとうございました。



和嶋県教育長へ取りまとめた署名を手渡しました

## あたたかい善意に感謝します

株式会社ユニバースより、資源ごみ回収ステーション設置のため、寄付金をいただきました。

ユニバースでは、県内の店舗で販売した有料レジ袋の収益金から、今年度県内8つの団体に対して寄付を行いました。

今回の寄付金は、現在建設中の役場新庁舎で予定している資源ごみ回収ステーションの設置のため、使用させていただきます。



贈呈式には工藤町長（前列左から2人目）が出席しました

## 南部町自衛官募集相談員を委嘱しました

11月5日、南部町自衛官募集相談員の委嘱状交付式が役場本庁舎で行われ、5人に委嘱状が交付されました。

今後相談員の5人は、自衛官募集の広報活動等を通じて、防衛意識の普及、防衛基盤育成の役割を担っていきます。任期は11月6日からの2年間です。



委嘱状交付式では、工藤町長から相談員の方々へ委嘱状が手渡されました

### 町自衛官募集相談員の皆さん



吉田 茂夫さん  
(苫米地)



四戸 榮二さん  
(上名久井)



中林 昭男さん  
(森越)



美曾作 友紀子さん  
(苫米地)



坂本 好孝さん  
(沖田面)

# ズームインなんぶ ZOOM IN NANBU

## 星空に囲まれた大自然の映画館 ナイトシアター in チェリリン村

10月17日、名川チェリリン村で町内初の屋外映画上映イベント「ナイトシアター in チェリリン村」が開催され、約400人が参加。秋の夜長に美しい星空の下で、映画鑑賞を楽しみました。

イベントは入場時の検温など新型コロナウイルス感染対策が十分取られるなか、3か所の会場でそれぞれ「ワンダーウーマン」、「怪盗グルーのミニオン大脱走」、「イエスタデイ」の3作品を同時上映。冒頭には夏堀文孝観光協会長から「ご家族、ご友人、恋人と素敵なひとときをお過ごしください」とテロップによるあいさつ文が流れました。

各会場にはあたたかい飲み物など、飲食の屋台も並び、会場を盛り上げました。



夜空の劇場でいつもと違う雰囲気の中  
映画を楽しみました



公園内の地震観音の前で手を合わせ、亡くなった  
生徒たちに思いをさせました



植樹を行った旧剣吉中の卒業生の皆さん

## 十勝沖地震犠牲者に思いをさせて 旧剣吉中跡地に同級生が桜を植樹

11月2日、1968年の十勝沖地震で犠牲となった旧剣吉中学校の生徒たちを供養しようと、被災当時2年生だった9人が集まり、中学校の跡地である伊勢沢公園でオオヤマザクラを植樹しました。

十勝沖地震では八戸市で震度5を観測。前日までの大雨で地盤がゆるんでいたことから、同校では地割れと土砂崩れが発生し、巻き込まれた当時の3年生1人と2年生3人が命を落としました。

植樹は、1970年3月の卒業から50年の節目を迎えたことから、亡くなった生徒と同じクラスだった神野（旧姓・昆）千枝子さん（愛知県豊田市）と松舘（旧姓・奥瀬）光子さん（八戸市）の2人が発案。生徒会長だった板垣憲千代さん（茨城県牛久市）や町内在住の宮本佳介さん（茨城県牛久市）が取りまとめ役となり、同級生から寄付を募ることで実現しました。

板垣さんは「植樹を行えてほっとしています。これからも亡くなった生徒たちへの供養を続けていきたい」と語りました。

## 100歳の長寿を祝福

### 砂庭こまつさん・工藤とひ糸さんが100歳

10月8日に砂庭こまつさん（平）、10月23日に工藤とひ糸さん（高瀬）が100歳を迎えられ、利用している町社会福祉協議会のデイサービスで、それぞれの誕生日にお祝い会が開催されました。

お祝い会には砂庭さん、工藤さんのご家族やデイサービスの利用者らが多数参加。工藤町長からの祝辞が述べられ、町からは顕彰状や記念品、お祝い金が贈られました。その後バースデーケーキがプレゼントされたほか、施設職員による踊りなどの余興が行われ、大いに盛り上がりました。

砂庭さんは「開催していただきありがとうございます」、工藤さんは「楽しませてもらいました」と話していました。



砂庭こまつさんを囲んで記念撮影が行われました



工藤町長から顕彰状を受け取る工藤とひ糸さん



工藤町長と受賞された皆さん

## 美しい花々で町を彩る

### 第14回達者村花壇コンクール表彰式

10月19日、「達者村花壇コンクール」の表彰式が役場本庁舎で行われ、工藤町長と達者村づくり委員会の川守田義雄委員長が花壇部門・プランター部門それぞれの入賞者に表彰状を手渡しました。

花壇部門で最優秀賞を受賞した門前老人クラブ会長の宮木正彦さんは、「花の手入れをしているとき、ドライバーや中学生たちから声をかけてもらうことがあり、とても嬉しかった。これからも頑張って綺麗な花を育てていきたいと思います」と話していました。

## 税のイラストで県税部長から表彰

### 杉沢小の児童が6人入賞

三八地区租税教育推進協議会主催の「税に関するイラスト作品コンクール」で杉沢小学校の児童6人が入賞し、11月5日に同校で表彰式が行われました。

コンクールには、校内で行われた租税教室で学んだことをもとに制作した税金に関するイラストを出品。4年生の奥山芽生さんの作品「ぜい金に感謝！」が三八地域県民局県税部長賞を受賞しました。

入賞者：優秀賞 6年生 小橋優翔さん  
5年生 山下惺朱さん  
佳作 5年生 小原樹さん  
4年生 本間心晴さん  
3年生 山下侑南さん



表彰に訪れた白戸雅仁県税部長（前列左）と受賞された杉沢小学校の児童

## 南部町が青森県内初受賞 国民年金事業で厚生労働大臣表彰

南部町の国民年金における取組みが全国的に評価され、令和2年度市区町村国民年金事業功績厚生労働大臣表彰を受賞し、10月30日、役場本庁舎で工藤町長が八戸年金事務所の藤本学所長から表彰状を受け取りました。

この表彰は全国で南部町を含め5つの市町村が受賞したもので、青森県内では初の受賞です。町という小規模自治体ながら、年金事務所と連携し、「平成30年度納付率80%達成」の目標を達成したことなどが評価されました。令和元年度の納付率は、全国では76.31%のなか、南部町は82.49%となっています。



八戸年金事務所の藤本学所長<sup>㊦</sup>と工藤町長



参加した皆さんと一緒に体操をしました

## 健康なまちづくりを目指して 健やか隊員研修会が開催されました

10月27日、ゆとりあで「健やか隊員研修会」が開催され、参加した隊員28人は、短命県返上と健康づくりについて学びました。

研修会では、弘前大学の<sup>なかじしげゆき</sup>中路重之学長特別補佐による健康づくりがテーマの講話や、八戸学院大学人間健康学科の<sup>さぬきあやの</sup>佐貫綾乃講師による運動実技を実施。参加者と講師による意見交換も行われました。

実技の中では、町が制作している「3つの花」体操を体験。冬に向けて室内でもできる体操として、参加者から好評でした。「3つの花」体操は、今年度末にDVDが完成予定で、町では来年度、町民の皆さんに広くPRを行う予定です。

## 町消防団が火の用心を呼びかけ 秋の火災予防パレード

火災の発生しやすい時期を迎えるにあたり、秋の火災予防運動が10月19日から25日までの7日間実施され、これに先がけて町消防団による「秋の火災予防パレード」が10月18日に行われました。

パレードは、福地・名川・南部地区の消防団各隊ごとに分かれ、消防団が所有する全車両が出動。防火のアナウンスにより火災予防を呼びかけながら、町内全域をパレードしました。



パレードに出発する町消防団

## 奉仕の心を育むため

### 剣吉小児童が剣吉駅で清掃活動

11月2日、剣吉小学校の児童による剣吉駅の清掃活動が行われ、参加した5年生の児童は地域の環境美化を目指し、汗を流しました。

この取り組みは、以前剣吉中学校の生徒が行っていたもので、奉仕の心と地域を大切にすることを育むため、剣吉小の児童が受け継ぐ形で継続して行っています。児童は、駅の待合室や通路をほうきで掃いたり窓を拭くなどして、きれいに掃除しました。

参加した佐藤幸秀君は「隅の<sup>ゆきひで</sup>ところをほうきで掃除するのが難しかったけど、みんなが使う剣吉駅をきれいにできてよかった。これから剣吉駅を利用するときは、汚さずきれいに使っていきたいです」と話していました。



みんなで協力して隅々まで掃除しました

## 仕事への感謝の気持ちを

### あかね幼稚園が勤労感謝の訪問

11月9日、あかね幼稚園の年長の園児28人が役場本庁舎を訪れ、工藤町長に仕事への感謝の気持ちを伝えてくれました。

園児たちは「いつもお仕事で苦労さまです」とあいさつし、シクラメンや手作りのメダルなどを工藤町長にプレゼントしました。

その後、工藤町長へ「どんなお仕事をしているんですか?」、「なべまる君はどこにいるんですか?」などの質問をしたり、庁舎内を見学するなどし、役場への関心を深めていました。



町長席に座ってみんなで記念撮影しました

## 盗難被害を未然に防ぐため

### リンゴ盗難防止看板を設置

リンゴの収穫期に向けて、南部町防犯協会（工藤岩三会長）と三戸警察署（高橋浩幸署長）は、盗難防止を呼びかける看板やのぼり旗を10月19日に町内各地に設置し、11月中旬までパトロールなどの警戒活動を行いました。

看板の設置作業に参加した三戸地区防犯指導隊南部支隊の中野政良班長は「農家の皆さんが丹精込めて育てたリンゴを盗難から守れるよう、地域全体で盗難防止に取り組んでいきたい」と話しました。



町内各地に看板とのぼり旗を設置しました

# 子育て通信

南部町子育て世代包括支援センター

## ぴよすくのじかん

### スマホ時代の子育て (3~6歳)

子どものスマートフォンの使用は、使い始めが大切です。子どもが小さなうちに、安全で上手な使い方や習慣づくりを家族と一緒に確認しましょう。

#### スマホの7つの約束 ~親として、大人として~

- (1) 1日の利用時間は、合計で1時間以内にしましょう。
- (2) 寝る1時間前には利用を終わらせ、絵本を読むなど穏やかな時間を。
- (3) 食事中や寝る前など、利用が望ましくない場面では使わないことを習慣に。
- (4) お出かけのときは、親子とも、できるだけその場の体験を楽しみましょう。
- (5) 動画やゲームなどのアプリは、保護者が責任を持って選びましょう。
- (6) フィルタリングやセキュリティ対策をしましょう。
- (7) 大人は子どものお手本になるような使い方を心がけましょう。

問合せ 健康福祉課 (健康センター)  
☎0178-60-7100

## おいでよ！子育て支援センター

子育て支援センターは、幼稚園やこども園に通っていないお子さんなら、どなたでも参加できます。お気軽にご利用ください。

福地こども園	☎0178-51-9756
わくわくひろば (体験活動) 金曜日 / 9時30分~11時	12月11日 クリスマス飾り製作
	12月18日 お誕生会
	12月25日 ままごとあそび
	1月8日 お正月あそび
つどいのひろば (自由活動) 水曜日 / 9時30分~11時	12月9・16・23日 1月6日
	子育てサークル にこちゃんクラブ 月曜日 / 10時~12時
なんぶこども園	☎0179-23-0505
こすもすクラブ (体験活動) 水曜日 / 9時~12時	12月16日 クリスマス製作
	12月23日 お誕生会
	1月6日 お正月あそび
サークルちびこす (自由活動) 火・木曜日 / 9時~14時	12月15・17・22日 1月5・7日
チェリーこども園	☎0178-51-8585
ぴっぴクラブ ※要予約 木曜日 / 9時30分~11時	12月10日 クリスマスリース製作
	12月17日 手作りおもちゃ講座
	12月24日 クリスマス会
認定こども園 あかね幼稚園	☎0178-76-1801
ハッピークラス 火曜日 / 10時~11時30分	12月8日 アンパンマンカスタネット作り
	12月15日 クリスマスグッズ作り

※新型コロナウイルス感染症などの影響で変更となる場合がありますので、ご利用の際は必ず各施設にお問い合わせください。

### 乳幼児健康診査、乳幼児健康相談

問合せ 健康福祉課 (健康センター) ☎0178-60-7100

種別	対象者	実施日	受付時間	場所
乳児健康診査	R2.6月~R2.8月生まれ	12月17日 (木)	12時~12時40分	ゆとりあ
4歳児健康相談	H28.4月~H28.5月生まれ	12月22日 (火)	13時00分~13時20分	健康センター

※受付時間・場所は、都合により変更となる場合があります、その際は対象者に通知します。

### 乳幼児予防接種

実施している予防接種：B型肝炎・Hib・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・MR・水痘・日本脳炎・ヒトパピローマウイルス・ロタウイルス

医療機関名	曜日・受付時間	予約	その他
南部町医療センター	毎週 月・金曜日 13時~13時20分	全種類	BCGは12月14日(月)、1月18日(月)
南部病院	毎週 水曜日 13時~13時30分	全種類	BCGは行っていません
川守田外科胃腸科	月・火・水・金曜日 9時~11時 15時~17時 木・土曜日 9時~11時	全種類	BCGは12月9日(水)、1月13日(水)
かわむら内科クリニック	月・火・木・金曜日 9時~11時30分 14時~17時30分 水・土曜日 9時~11時30分	B型肝炎 ヒトパピローマウイルス ロタウイルス	
はらだクリニック	月・水・金曜日 9時~12時 15時~17時 火・木・土曜日 9時~12時	B型肝炎 ヒトパピローマウイルス	ロタウイルスは行っていません
スワンクリニック	月・火・水曜日 9時~11時 金曜日 9時~11時 14時~17時	全種類	

※実施している予防接種のなかで、予約が必要なものを記載しています。それ以外のは、予約なしで受けられます。

# 「すこやか南部」通信

問合せ 健康福祉課（健康センター）  
☎0178-60-7100

## 身体活動・運動について

### 運動のメリット

普段から身体を動かし、運動習慣を持つことは、がん・糖尿病・高血圧などの生活習慣病の予防やストレス解消に繋がります。有酸素運動は体内に酸素をたくさん取り入れ、細胞を活性化して新陳代謝を高める効果が期待できます。有酸素運動を始めてから15分間経過すると、運動のエネルギー源として脂肪が燃焼され始めるので、1回に20分程度継続することをおすすめします。



### 運動をするときの注意とポイント

- ▶運動を始める前の準備運動、運動後のストレッチを必ず行いましょう。けがの防止や疲労の回復に効果的です。
- ▶からだを動かす時は、少しずつ時間や運動強度を増やし無理をしないようにしましょう。
- ▶運動中は、水分補給を欠かさないようにしましょう。
- ▶生活習慣病やその他の持病がある場合は、運動を開始する前に、主治医や健康運動指導士などの専門家に相談しましょう。
- ▶歩数計やスマホを活用し、毎日の歩数を確認することなどにより、運動のモチベーションを高めましょう。

### 町内の運動施設を活用しましょう

町内の施設にはトレーニング器具が充実していますので、ぜひ活用しましょう。今年度は以下のとおり施設を利用できます。詳細については各施設までお問い合わせください。

#### 南部町民体育館（☎0179-34-2761）

料 金	無料（南部町民のみ）
時 間	9時～21時
休館日	毎月第2、4火曜日

#### B&Gトレーニング室（☎0178-76-3310）

料 金	中学生まで	：無料
	高校生	：90円 夜間（18時～21時）180円
	一般・大学生	：110円 夜間（18時～21時）230円
時 間	9時～21時（12時～13時、17時～18時は利用不可） ※日曜日・祝日は17時まで	
休館日	毎月第2、4火曜日	

#### バーデパーク（☎0178-84-2850）

料 金	大人（高校生以上）450円 ※左記の料金で、入浴とトレーニング室を利用できます。	
時 間	月～土曜日	10時～21時
	日曜日・祝日	10時～17時
休館日	毎月第3木曜日 ※11月は17、18、19日が休館日	

## インフルエンザ予防接種は受けましたか？

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛などの全身の症状が急速に現れるのが特徴です。インフルエンザは、ただの「かぜ」とは違い、症状が重く、特に幼児や高齢者など抵抗力の弱い方がかかると重症化することがあります。

高齢者とお子さんのインフルエンザ予防接種の対象者には、9月下旬に予診票等を送付しています。接種期間を過ぎると、全額自己負担となりますので、早めに接種を受けましょう！

### 高齢者インフルエンザ

**接種期限** 令和2年12月25日（金）

### 子どもインフルエンザ

**接種期限** 令和3年1月30日（土）

接種期間内であっても、入荷したワクチンがなくなり次第、接種終了となる医療機関もあります。これから接種に行かれる方は、希望する医療機関へお問い合わせください。

感染防止の3つの基本である（1）身体的距離の確保、（2）マスクの着用、（3）手洗いの徹底もお願いします。



**問合せ** 健康福祉課（健康センター）  
☎0178-60-7100

## 健康作りを応援！全力南部町健康マイレージ

健康マイレージ事業は、各種健（検）診や健康に関連する事業などに参加するとポイントが貯まる制度です。

30ポイント貯まった方に対し、10月1日から3,000円分の商品券と交換しています。

**交換期限** 令和3年3月31日（水）

**受付時間** 8時15分～17時

### お買い物券と交換する際の注意

カードを確認しましょう

- （1）30ポイント以上貯まっていますか？
- （2）「私の健康宣言」に記入していますか？
- （3）健診事業（4つの項目のうち1項目）を受診していますか？

### 30ポイント貯まったら、健康福祉課まで！

健康福祉課で受付し、ポイント数を確認後、商品券と交換します。（原則として本人による申請です。ご家族のみ代理申請可能です）

特定健診、人間ドックまたは職場健診を受診した方で、スタンプの押印がない方は、健診結果票を持参してください。

### 必要書類

- ▶健康マイレージカード
- ▶本人確認ができるもの（保険証・運転免許証など）

※健康福祉課までお出でになれない場合は、電話でお問い合わせください。

**問合せ** 健康福祉課（健康センター）  
☎0178-60-7100

# 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

## 高額医療費（外来年間合算）について

### 支給対象者

基準日(令和2年7月31日)時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の方

### 対象期間

令和元年8月1日～令和2年7月31日(1年間)

### 支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が144,000円を超える場合、超えた分を支給

### 支給申請

- ▶これまでに高額療養費が支給されたことのある方（支給口座を登録している方）は、その口座に支給しますので申請は不要です。
- ▶これまでに高額療養費が支給されたことのない方（高額療養費の支給口座を登録していない方）には、12月中旬（予定）に広域連合より申請のお知らせを送付しますので、届いた方は役場窓口申請してください。

※対象期間中に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が144,000円を超えた方はお問い合わせください。

### 申請に必要なもの

- ▶支給申請書
- ▶高額療養費（外来年間合算）の支給申請について（お知らせ）

- ▶保険証（被保険者証）
  - ▶個人番号（マイナンバー）がわかるもの（通知カードまたはマイナンバーカード）
  - ▶本人確認書類（官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書等）
  - ▶印鑑（認印）
  - ▶通帳（または通帳のコピー）などの口座情報がわかるもの
- ※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状が必要です。
- ※対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

## 医療費通知について

国の税制改正により、平成30年1月1日から医療費通知を確定申告に活用できるようになりました。広域連合からお送りする医療費通知には自己負担相当分を記載していますので、確定申告時の医療費控除にもご活用いただけます。

なお、対象となる期間が令和2年1月診療分から令和2年12月診療分となることから、通知書がお手元に届くのは令和3年2月末頃となりますので、ご理解をお願いします。

問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合  
☎017-721-3821

## 健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度の加入者を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を下記のとおり実施します。

集団健診 受診を希望される際は、健康福祉課へお申し込みください。

対象地区	健診日	場所	受付時間
全地区	12月6日（日）	ゆとりあ	7時～9時

個別健診 健診機関へ電話等により直接お申し込みください。

健診機関	電話番号	期間	受付時間
南部町医療センター	0178-76-2001	令和3年3月まで	7時45分～8時
八戸西健診プラザ	0178-21-1717	令和3年3月まで	8時～10時20分・13時～14時
八戸市総合健診センター	0178-45-9131	令和3年3月まで	受診される健診によって異なりますので、詳細はお問い合わせください。
五戸町健診センター	0178-62-5510	令和3年2月まで	7時～7時30分

問合せ・申込み 健康福祉課（健康センター）☎0178-60-7100

## ひとり親家庭等日常生活支援事業 に係る家庭生活支援員の募集

青森県では、ひとり親家庭及び寡婦が就職活動や公的行事への参加、疾病等、日常生活を営むのに大きな支障が生じている家庭へ「家庭生活支援員」を派遣し、生活援助や保育等の支援を行っています。

### 支援の種類

- (1) 生活援助：家事、介護等の日常生活に関するサービス等
- (2) 子育て支援：保育サービス等

### 支援員の要件

- (1) 生活援助：ホームヘルパー3級以上の資格を有する者等
- (2) 子育て支援：保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、看護師等

### その他

派遣手当が支給されます。

- (1) 生活援助：派遣手当 1時間 1,860円  
交通費 上限 1,100円
- (2) 子育て支援：派遣手当 1時間 900円  
(子どもの人数により加算)

**問合せ** 青森県母子寡婦福祉連合会  
☎017-735-4152

## 達者de健康相談

～今よりもっと“達者”になりたい人に～

健康センターでは、毎月、健康相談を開催しています。ご自分の血管年齢や骨密度、筋肉量、内臓脂肪量を確認してみませんか？

**開催日** 12月7日(月)・14日(月)  
1月12日(火)・25日(月)

**時間** 13時30分～18時  
(最終受付17時30分)

**場所** 健康センター2階 運動指導室

**内容** 体組成測定(体脂肪・筋肉量)、血管年齢測定、骨密度測定、血圧測定、内臓脂肪量測定(対象年齢20～74歳)、保健師・栄養士による健康相談

**費用** 無料

※事前に予約が必要です。

※最近の健診結果票を持参してください。

※「健康マイレージ」の対象です。健康マイレージカードをご持参ください。

2回までポイントを付与します。

**問合せ** 健康福祉課  
(健康センター)  
☎0178-60-7100



## 「青森県合同移住フェア」に南部町が参加！

青森県・県内市町村・民間事業者など50を超える団体が参加する青森県最大の移住イベント「青森県合同移住フェア」に南部町が参加します。このフェアでは、参加市町村による個別相談のほか、「転職」「住まい探し」「移住後のライフプラン」をテーマとした専門家による相談会や先輩移住者によるトークイベントなど、ふるさとへのUターンにまつわる様々な疑問にお応えします。

県外にお住まいのご家族、ご友人にぜひお伝えください！

首都圏在住の南部町出身者の皆様のご参加をお待ちしています。

**日時** 1月9日(土) 10時～17時

**場所** CIRQ新宿イベントホール  
(東京都新宿区新宿3-33-1 IDC OTSUKA  
新宿ショールーム8階)

### 問合せ・申込み

青森県地域活力振興課

☎017-734-9174

E-mail [ijukoryu@pref.aomori.lg.jp](mailto:ijukoryu@pref.aomori.lg.jp)

詳細は、青森県移住・交流ポータルサイト「あおもり暮らし」をご覧ください。



## 不法投棄対策用監視カメラを設置します

南部町では、未だに絶えない山間部および昨今苦情の多い各地区のごみ集積所での他市町村や他地区の方などによる迷惑投棄、資源物を違法に収集する悪質な業者への対応のため、一般財団法人家電製品協会のご協力により、監視カメラを購入しました。

この監視カメラは移動式ですので、町内各地に移動させ撮影・監視を行います。不法投棄は犯罪ですので、町では証拠となり得る映像が撮れ次第、三戸警察署に情報提供します。

また、不法投棄事案以外にも、野焼きを含む公害事案や、様々な迷惑行為への対策にも使用します。

撮影した映像は、不法投棄等の違法行為の撮影や、町で資料用として保存する撮影以外には使用しませんので、皆様のご理解・ご協力をお願いします。



暗闇でも鮮明に撮影可能です



移動式のため、町内各地で設置・監視が可能です

問合せ 住民生活課（南部分庁舎） ☎ 0179-34-2509

## 廃棄物の「野焼き」はやめましょう

廃棄物処理法により、廃棄物の「野焼き」は禁止されています。

野焼きとは、ドラム缶による焼却や、空き地、川べりなどでの適切な焼却設備を使わない廃棄物の焼却のことです。

**野焼き行為は、絶対に行なわないでください。**

ただし、農林業を営むためやむを得ず行われる焼却は、周辺的生活環境への影響が軽微である場合は、特例で許容されることがあります。



問合せ

住民生活課（南部分庁舎） ☎ 0179-34-2509

# 令和2年度ごみ収集日程表の訂正について

各家庭に配布したごみ収集日程表について誤りがありましたので、下記のとおり訂正してお知らせします。

## 訂正地区

- ▶名川地区のA地区およびB地区
- ▶南部地区のA地区およびB地区

## 訂正箇所

- ▶各地区ともA地区  
12月の燃やせないごみ  
**5日⇒7日、19日⇒21日**  
12月のびん  
**12日⇒14日、26日⇒28日**

## ▶各地区ともB地区

- 12月の燃やせないごみ  
**12日⇒14日、26日⇒28日**  
12月のびん  
**5日⇒7日、19日⇒21日**

対象の地区の方には大変お手数ですが、日程表の訂正をお願いします。

## 問合せ

住民生活課（南部分庁舎） ☎0179-34-2509

# 除雪作業にご協力をお願いします

町では冬期間、おおむね10cmの積雪時に幹線道路や通学路などの主要路線を優先し、順次除雪を行います。除雪作業をスムーズに行うため、次のような点について皆様のご理解とご協力をお願いします。

## (1) 各家庭の出入口の除雪にご協力を

玄関先や車庫の前に寄せられた雪まで取り除くのは困難です。各家庭で除雪してくださいようお願いします。

## (2) 路上駐車はやめましょう

降雪中の作業は視界も悪く非常に危険ですので、路上駐車は絶対にしないでください。また、路上駐車があると、除雪できず交通障害のもとにもなります。

## (3) 道路に雪を出さないで

交通事故の原因となりますので、敷地内の雪や屋根雪を道路に捨てないでください。

## (4) 空き地、農地等の利用にご協力を

除雪作業で、空地にやむを得ず除雪の雪捨てをする場合があります。この場合には、大変ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

## (5) 除雪車に近寄らないで

作業中の除雪車は、急なバックや、右側通行することもあります。また、横ぶれなどを起こしますので、車の運転は間隔を十分とって最徐行し、歩行者は絶対に除雪車に近寄らないでください。

## (6) 道路沿いの障害物の除去を

道路に張り出している枝などは、除雪作業時の障害となります。もし、道路に枝などが張り出している場合には枝払いをお願いします。また、道路ぎわの障害物等は支障のないところに寄せてくださるようお願いいたします。

## (7) 深夜・早朝の除雪作業にご理解を

除雪は、快適で安全な朝の通勤、通学のため主に深夜、早朝の作業となります。除雪車のエンジン音や振動などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

## (8) 道路路面凍結防止について

路面凍結による交通事故や交通渋滞の防止対策として、散布車により急こう配箇所や急カーブおよび交差点等を重点に凍結防止剤散布を実施します。

凍結防止剤を散布し路面の凍結を防いでいますが、路面が凍っている場合もありますので、運転者は凍結状態の道路の走行においては、細心の注意を払い安全運転を心がけてください。

## 問合せ

建設課（南部分庁舎） ☎0179-34-2518

# 令和3年用農業用免税軽油の申請について

農業や畜産業等を営む方が、作業用トラクター等に使用するために購入する軽油は、軽油引取税の免税対象となることから、町では令和3年用農業用免税軽油の申請仮受付を右記のとおり実施します。

この事業は、令和3年度税制改正による免税軽油制度の継続が正式な交付の条件となりますので、ご了承ください。なお、免税証の交付は令和3年4月以降となります。



## 期間・場所

12月17日（木）～18日（金）

剣吉公民館 町民室

12月21日（月）～23日（水）

農林課（南部分庁舎3階）

**受付時間** 9時～11時30分、13時～16時

**申請できる方**

農作業に使用する機械を持つ農家

**免税額** 1リットル当たり32円10銭

※マスクの着用をお願いします。

※体調のすぐれない方のご来場はご遠慮ください。

## 申請に必要なもの

書類	新規申請	継続申請	更新申請
耕作証明書 (300円)	○	○	○
使用者証発行手数料 (400円)	○	—	○
返信用切手代 (460円)	○	○	○
免税軽油使用者証	—	○	○
使用機械販売証明書	○	—	—
免税軽油の引取り等に係る報告書 (免税軽油納品書添付(写し可))	—	○	○
印鑑	○	○	○
返信用封筒(長形3号)	○	○	○

継続申請：免税軽油使用者証の交付年月日が平成31年3月1日以後の方

更新申請：免税軽油使用者証の交付年月日が平成31年2月28日以前の方

## 問合せ

農林課（南部分庁舎）

☎ 0179-34-3371

三八地域県民局 県税部 課税第一課

☎ 0178-27-5111

# 八戸圏域ウルシ造林事業について

漆の生産量の拡大を図るため、令和3年度から令和4年度にウルシ苗木の植栽を行う土地所有者、林業者および林業者等の組織する団体を募集します。

## 補助内容

補助対象者が購入するウルシ苗木ごとに、その購入単価の1/2以内の額を合算した額

## 募集要件

八戸圏域連携中枢都市圏域内（八戸市、南部町、三戸町、五戸町、田子町、階上町、新

郷村、おいらせ町）で、所有地および自己が経営する山林において、0.1ha以上の植栽可能な土地を準備できる方

**募集受付** 随時受け付けています

## 申込方法

必要書類を、持参または郵送にて農林課に提出してください。

## 問合せ

農林課（南部分庁舎）☎ 0179-34-3371

# 償却資産は申告が必要です

固定資産税は、土地、家屋、償却資産に区分されます。土地や家屋には登記制度があり、課税対象を把握することができますが、償却資産には登記制度がないため、所有者による毎年の申告が法律によって義務付けられています。事業で使う償却資産は、土地や家屋と同じように固定資産の課税対象です。

## 申告に必要な書類

前年度に申告した方には申告書類を送付します。書類は各庁舎窓口にも備え付けていますので、新規に申告をする場合はお問い合わせください。  
※ホームページでもダウンロードできます。  
※申告は地方税電子申告（eLTAX）でも受け付けています。

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小企業に対し、令和3年度において償却資産および事業家屋に係る固定資産税を軽減します。詳しくは中小企業庁のホームページをご覧ください。

## 申告期限 令和3年2月1日(月)

### 償却資産とは

会社や個人が事業のために所有している土地・家屋以外の資産です。

例：太陽光発電、パソコン、ビニールハウス、看板、自動販売機、レジスター



令和3年1月1日時点で町内に償却資産を所有している人は、個人・法人に関わらず、確定申告とは別に申告書を提出してください。

※正当な理由がなく申告しないときは、過料が課される場合があります。

### 問合せ・提出先

税務課（南部分庁舎） ☎ 0179-34-2586

# 農業者年金に加入して安心して豊かな老後にしませんか？

豊かな老後のためには国民年金だけでは十分とは言えず、**老後の生活費は自分で準備する必要があります**。農業者の皆さん、メリットがたくさんある**農業者年金**に加入し、安心して豊かな老後を目指しましょう。

▶ 農業者の老後の生活収入は、**国民年金プラス農業者年金**が基本です。

▶ 次の要件を満たす方ならどなたでも加入可能となります。

- (1) 国民年金第1号被保険者
- (2) 年間60日以上農業に従事
- (3) 20歳以上60歳未満の方

### 加入のメリット

- ▶ 積立方式だから自分が掛けた金額は年金として生涯受給できます。  
(仮に80歳前になくなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます)
- ▶ 保険料の額は月々20,000円から67,000円までの間で自分で決めることができ、いつでも変更できます。
- ▶ 支払った保険料は全額社会保険料控除の対象となり、節税効果があります。
- ▶ 政策支援（保険料の国庫補助）が受けられます。  
例：認定農業者等で青色申告しているなど35歳未満の方は10,000円（5割補助）

問合せ 農業委員会事務局（南部分庁舎） ☎ 0179-34-3357

JA 八戸 福地支店 ☎ 0178-84-2222・南部支店 ☎ 0179-23-8988



# 町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

剣吉小学校

校長：釜田 信子

児童数：85名

## ふるさと剣吉のために

本校では、総合的な学習の時間などでの取り組みや体験学習を通じて、ふるさとを誇りに思う心を育てています。様々な活動が制限された今年度も、工夫や対策をして継続的に取り組んできました。

例えば、長坂下環境保全隊の皆さんとの「田植え・稲刈り体験」、縦割り班で町内の清掃活動をする「剣吉クリーン作戦」、旧剣吉中学校から引き継いでいる奉仕作業の「剣吉駅清掃」、南部や剣吉のお城の歴史に触れる「聖寿寺館跡発掘体験」、自分で調べた南部町や剣吉のおすすめスポットを手作りパンフレットにまとめる学習などです。「南部七踊り鑑賞会」や「名久井農業高校とのリンゴづくり」は残念ながら実施できませんでしたが、ふるさと剣吉の魅力を十分に味わうため、今後も大切にしていきたいと考えて

います。今年度はさらに、「やさしさ日本一」を児童会の合い言葉とし、仲間を大切にする心を育てることに力を入れています。

ふるさと剣吉が魅力とやさしさにあふれる町になるよう、剣吉小は頑張っています。



チャレンジ学習田で田植えを体験しました

## 名川中学校図書室 1階(町民図書室)

町民の皆さまはどなたでもご利用できます

## 図書室からのお知らせ

休室日 12月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)～1月4日(月)  
問合せ ☎0178-76-3121

### 《今月の新刊》

- ◆夫婦ふたりの健康を守る！シニアごはん 金丸 絵里加
- ◆車中泊グッズ&ノウハウ 八重洲出版
- ◆気がつけば終着駅 佐藤 愛子
- ◆半沢直樹 アルルカンと道化師 池井戸 潤
- ◆同姓同名 下村 敦史
- ◆この気持ちもいつか忘れる 住野 よる
- ◆自転しながら公転する 山本 文緒
- ◆わたしが消える 佐野 広実
- ◆妖怪の子 預かります 6、7 廣嶋 玲子
- ◆ねこはるすばん 町田 尚子

### 《おはなし会》

新型コロナウイルス感染症の予防のため、12月のおはなし会はお休みします。

### 《年末年始の休室について》

12月28日(月)から1月4日(月)の期間は休室となり、返却ポストも利用停止となります。これに伴い、**12月13日(日)から12月27日(日)の期間中に図書・雑誌を借りる方**は、下記のとおり貸出期間・冊数に変更となります

資料の種類	貸出期間		貸出冊数	
	通常	対象期間中	通常	対象期間中
図書(絵本を含む)	15日間	<b>22日間</b>	5冊	<b>7冊</b>
雑誌	15日間	<b>22日間</b>	3冊	

### 返却ポスト利用停止期間

12月27日(日) 17時～1月5日(火) 10時

# バーデパークだより

☎ 0178-84-2850

**大晦日だけの限定ご予約販売**  
レストランかだある **特製握り&オードブル**



**特製握り寿司と**  
**南部町産阿房宮菊巻き**

**5人前 10,000円(税込)**

中トロ、マグロ、ホタテ、  
サーモン、赤海老、イク  
ラ、うに、数の子、  
阿房宮菊巻(きゅうり、  
玉子、海老、鯖、サーモン)



**おせち風特製オードブル**

4~5人前 1皿38cm

**8,800円(税込)**

※画像はイメージです。

申込締切日 12月20日(日)

商品引渡日 12月31日(木) 9時~13時

ご予約はバーデパークまでお問い合わせください。

**★今月の休館日**  
**12月17日(木)**

**★朝風呂営業**

6時~8時

(受付7時30分まで)

**入浴料 330円**



楽天トラベル、じゃらん、るるぶの予約サイトからお申し込みください。1名様通常1泊2食付9,180円が**3,213円割引**で、**1泊2食付5,967円/1名(税込)**

さらに**1,000円の地域共通クーポン付き**で宿泊できます。宿泊の方はプール、温泉、トレーニングジムを無料でご利用になれます。

## 南部町産の特産品が続々と入荷



バーデパーク販売コーナーでは、南部町内で生産された特産品60種類以上を取り扱っています。特産品の各種詰め合わせは、オンリーワンでオリジナルの贈答品としても最適です。また「GOTOトラベル地域共通クーポン」もご利用できます。

友人、知人、お取引先様に、地元を代表する名産品をご紹介しますてみてはいかがでしょうか。

※ご配送、ラッピング包装も承っています。

## 消防署からのお願い

冬期間における消防活動は、道路の凍結や積雪の状況などにより、迅速かつ適切な消防活動が制限される場合があります。そのため積雪の状況に応じて消防団員の方々のご協力を得ながら、消火栓や防火水槽などの消防水利の保全に努めていますが、町民の皆さんにも右記のことについてご協力をお願いします。



### 問合せ

三戸消防署名川分署 ☎ 0178-76-2416

三戸消防署福地分遣所 ☎ 0178-84-2103

### ご協力をお願いします

- ▶ 消防水利の近くに雪を捨てないでください。
- ▶ 消防水利の近くに駐車しないでください。
- ▶ 消防車や救急車が緊急走行している場合は、一旦停車して道を譲ってください。



### ご注意ください

- ▶ 除雪作業中の転倒や機械事故に注意しましょう。また、一人暮らしの方や高齢者世帯の除雪作業は大変ですので、皆さんからのご配慮をお願いします。
- ▶ ストーブなどを使用する際は、火気の取扱いに十分注意しましょう。



# お知らせ information

## 制度案内 国民年金の納付はしっかりと

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。  
国民年金保険料を納めないままにしておくと、将来の老齢基礎年金や障害・遺族年金などの年金が受けられないことがあります。  
まだ納付されていない方は、納付書をご用意のうえ金融機関、郵便局、コンビニエンスストアの窓口で納付してください。また、納め忘れがなく、納付の手間のかからない口座振替やクレジットカードによる納付もできます。  
経済的な理由で国民年金を納めることが困難な方のため、保険料の免除制度があります。

## 行政相談・人権相談

期日 1月7日(木)  
時間 13時～15時  
場所 福地公民館・剣吉公民館・南部公民館

## 問合せ

▷行政相談は総務課(本庁舎)  
☎0178-84-2111  
▷人権相談は住民生活課(南部分庁舎)☎0179-34-2509

## 1・2月の休日窓口開設日

期日 1月16日(土)  
2月6日(土)、20日(土)  
時間 8時15分～12時  
場所 住民生活課(南部分庁舎)  
業務内容 住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録

※平日は、当日16時までの電話予約で、18時まで窓口の時間を延長できます。業務内容は休日窓口と同じです。

問合せ 住民生活課(南部分庁舎)  
☎0179-34-2509

## 南部町の人口と世帯数

(令和2年11月20日現在)

	人口	対先月比
人口	17,598人	(-31)
男	8,378人	(-14)
女	9,220人	(-17)
世帯数	7,487世帯	(-1)

## 開催案内 初心者スキー教室

初心者を対象とした公認指導員によるスキー教室です。

## 期日・場所

1月17日(日)  
田子町229スキー場  
2月7日(日)  
奥中山スキー場  
2月21日(日)  
安比スキー場

## 集合場所・時間

1月17日 9時に現地集合  
2月7日・21日 南部町民

ます。学生にも納付が猶予される制度がありますので、ご利用ください。

## 問合せ

住民生活課(南部分庁舎)  
☎0179・34・2509

## 参加料

体育館前に7時30分集合  
(バスで移動)  
小中学生 500円  
大人 1000円  
(リフト・昼食代は実費)

※体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

※保険等の関係で、4日前までにお申し込みください。

## 問合せ・申込み

町スキー協会長 境久孝  
☎0179・23・3514  
事務局長 本澤博路  
☎0179・23・5391

## 募集案内 名川チェリーセンター 101人会 会員募集

農産物直売施設名川チェリーセンターを運営する「名川チェリーセンター101

人会」の会員を募集します。

## 募集人員 数名

応募資格 名川地区に住所を有する女性

(自ら生産した農産物などを出荷できる人)

## 選考方法 面接

申込期限 12月21日(月)

申込み 名川チェリーセンター事務所

に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、月曜日から土曜日の9時から12時の間に提出してください。

## 問合せ

名川チェリーセンター  
101人会  
☎0178・75・0194

広告

住まいのトラブル!! (困った?) 解決します!!

がんばん  
便利くん三戸店

南部町リフォーム補助金利用工事もお気軽にご利用ください

見積  
無料



水まわり・合所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにオマカセ!!

お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前9:00～午後6:00

無料  
ダイヤル

0120-054-999

**募集案内**  
陸上自衛隊  
高等工科学校生徒募集

受験資格 中卒（見込含）

17歳未満の男子

募集人数 約280名

修業年数 3年

募集締切

1月6日（水）

一次試験

1月23日（土）

問合せ

自衛隊青森地方協力本部

八戸地域事務所

☎0178・45・1920

**募集案内**  
南部町自衛隊家族会  
会員募集

南部町自衛隊家族会は、自衛隊員とその家族相互の理解と親睦を図り、防衛意識の高揚と自衛隊の健全な発展・育成を目指し、活動しています。

活動内容

研修会や懇親会等の開催、地元出身隊員の慰問および激励会の開催、自衛官募集に協力する事業、自衛隊基地や護衛艦等の見学会も実施しています。

入会資格

自衛隊家族会の活動趣旨に賛同していただける方（自衛隊員の家族以外の方も入会出来ます）

年会費 2,000円

問合せ

住民生活課（南部分庁舎）

☎0179・34・2509

**制度案内**  
県税の納税証明書交付申請時の本人確認について

県税の納税証明書の交付申請をするときは、次のとおり、本人確認を行っています。

納税義務者本人（法人の場合は代表者）が交付申請の手続を行う場合

運転免許証、住基カード、パスポート、個人番号カードなど、本人であることを証明する顔写真付きの公的書類の提示をお願いしています。

納税義務者本人以外の方が交付申請の手続を行う場合

納税義務者本人（法人の場合）は代表者）からの委任状のほか、交付申請の手続を行う方について、本人であることを証明する公的書類の提示をお願いしています。

顔写真付き以外のものについては国民健康保険証、年金手帳、共済組合員証等2枚以上の公的書類の提示をお願いしています。

委任状には、納税義務者本人（法人の場合は代表者）の自署、押印、代理人の自署、押印をお願いしています。

問合せ

三八地域県民局県税部

☎0178・27・5111

**制度案内**  
ミツバチを飼育されている方へ

改正養蜂振興法が平成25年1月から施行され、趣味でミツバチを飼育する場合でも飼育届の提出が必要となりました。ミツバチを飼育されている方は、毎年1月1日現在の状況について、1月中に飼育届を住所地の地域県民局に提出してください。

（手数料はかかりません）  
▼飼育届用紙は、青森県ホームページからダウンロードできるほか、地域県民局でもお渡しできます。

▼昨年度飼育届を提出された

方には、地域県民局から用紙が郵送されます。

▼花粉交配用へのみ、ミツバチを一時的に飼育される方の届出は不要です。ただし、長期間にわたって（花粉交配時期以外も）飼育する場合は、届出が必要です。

問合せ

三八地域県民局

☎0178・27・5111

詳細は、青森県ホームページ「養蜂飼育届出の義務について」をご確認ください。

問合せ  
三八地域県民局  
地域農林水産部畜産課  
☎0178・27・5111

広告

「聞こえにくさ」を感じたら、  
まずはお相談を！

**認定補聴器専門店**  
メガネショップナカムラ  
三戸町八日町33 0179 (23) 5433

12月17日（木）  
南部町健康センター 9:00～12:00  
認定補聴器技能者がサポートします

広告

**GP 第35回 グランプリ (賞金王決定戦) 12/15 TUE → 20 SUN**

100円から遊べる、ボートレース専用場外発売場！昼も夜も開催中！ **入場無料**

**ボートピアなんぶ**

青森県三戸郡南部町沖田面荒田13番地1 TEL:0179-20-6211 ■開館は午前10時。※未成年者の舟券購入は法律で禁じられています。

DYNAMITE BOAT RACE

ボートピアなんぶ  
キャラクター  
にゃんぶ

ボートピアなんぶ  
最新情報はこちらから

**協力依頼**  
大晦日の法光寺参拝・除夜の鐘撞き自粛のお願い

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、大晦日の行事である除夜の鐘について、参拝客の鐘撞きは自粛とさせていただきます。つきましては、町民の皆さんの家内安全と町の安寧を祈願しまして、住職が108つ撞かせていただきます。また、本堂内での年末行事等も中止とさせていただきます。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ  
法光寺住職 檀山武浩

☎0178・76・2506

**協力依頼**  
に 照明器具の清掃はこまめに

照明器具は清掃することで、20〜30パーセント明るくなります。また、一般的な蛍光灯の寿命は7,000時間くらいです。

蛍光灯の両端が黒ずんできたものは、交換時期を過ぎているかもしれません。  
(夜間数時間の使用でしたら約2年、昼間も使うようでしたら1年が目安です)

年末の大掃除と一緒に、照明器具の清掃を行います。このことは、省エネにもつながります。

また、新しいものに交換する際は、高効率のLED照明にしましょう。

問合せ

東北電気保安協会八戸事業所  
☎0178・20・2270

**募集案内**  
放送大学  
令和3年4月入学生募集

放送大学では、10代から90代の幅広い年代の学生が、「大学を卒業したい」、「学びを楽しみたい」など、様々な目的で学んでいます。

授業は、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い科目があり、半年・1科目から学ぶことができます。

出願期限

令和3年3月16日(火)

※資料を無料で差し上げていただけます。お電話でお問い合わせいただくか、放送大学ホームページでも受付けています。

問合せ

**協力依頼**  
新幹線走行試験ご協力  
のお願い

JR東日本では、新幹線試験電車を使用しての走行試験を次のとおり実施します。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

期間・時間

12月15日(火)  
12月25日(木)  
23時〜午前5時頃

試験区間

仙台〜新青森間

※期間中に、試験を複数回実施します。

問合せ

東日本旅客鉄道株式会社  
盛岡支社 企画室  
☎019・625・4019

**制度案内**  
青森県最低賃金改定のお知らせ

青森県最低賃金が改定されました。

時間額 793円

(令和2年10月3日から)

青森県最低賃金は、青森県

内で働く全ての労働者に適用されます。

製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。

業務改善助成金等の活用や賃金引上げについては、青森働き方改革推進支援センター(☎0800・800・1830)にご相談ください。

詳細は、青森労働局ホームページをご覧ください。

(<https://site.mhlw.go.jp/aomor-i-roundoukyoku/home.html>)

問合せ

青森労働局労働基準部賃金室  
☎017・734・4114

**注意喚起**  
12月1日〜7日は  
雪崩防災週間です

青森県は県土全体が豪雪地帯であり、死者2名を出した平成19年2月の八甲田山における雪崩など、多くの雪崩災害が発生しています。

積雪時は斜面を注意深く観察し、兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけましょう。

問合せ

**開催案内**  
防災研修会のお知らせ

建設課(南部分庁舎)  
☎0179・34・2518

テレビでお天気コーナーを担当している木原実さん(氣象予報士・俳優・防災士)をお招きして、防災に関する研修会を開催します。

日時 1月24日(日)

14時〜15時30分

場所 八戸市南郷文化ホール

演題 「天と地と」

自然災害に備える

対象者

八戸圏域(八戸市・南部町・三戸町・五戸町・田子町・階上町・新郷村・おいらせ町)にお住まいの方

定員 230名程度

(先着順・要申込)

申込み

総務課(本庁舎)

☎0178・84・2111

問合せ

八戸市防災危機管理課  
☎0178・43・2147

## 南部町医療センターからの お知らせ ☎ 0178-76-2001

### 青森労災病院医師の診療日

#### 眼科

受付 13時15分まで  
※初診者は13時まで  
診療 13時～

12月9日(水)、23日(水)

#### 泌尿器科

要予約  
診療 13時～

12月7日(月)、15日(火)、21日(月)

## 三戸地区衛生センターからのお願い

### 南部地区・名川地区の皆さんへ

三戸地区衛生センター（し尿処理施設）では、例年12月初旬から年末にかけて、し尿、浄化槽汚泥の搬入量が非常に多くなります。今年も施設の処理能力を上回る搬入量が予想されることから、施設の安定した処理を維持するため、処理能力の範囲内での受け入れとします。この期間内に汲み取りを予定される方は、お早めに汲み取り業者にご相談ください。

**問合せ** 三戸地区環境整備事務組合  
三戸地区衛生センター  
☎0178-75-1449

例年2月上旬に開催している「南部地方えんぶり」は、新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、**中止**となりましたので、お知らせします。

### 編集後記

十勝沖地震の植樹の取材では、当時被災された方々の貴重な生の声を伺うことができ、今一度、防災について考えさせられました。地震はまた発生するかもしれませんが、過去の教訓を生かし、悲劇が繰り返されることのないよう、有事に備えた対策が必要であると改めて実感しました。【み】

## 町営市場の販売状況 (10月16日～11月15日)

品名	販売数量(kg)	売上額(千円)	キロ単価(円)	前年単価(円)
弘前ふじ(りんご)	91,659	14,261	156	164
昴林(りんご)	37,278	5,906	158	163
サンふじ(りんご)	115,048	22,108	192	207
着色ふじ(りんご)	16,288	2,529	155	189
紅玉(りんご)	304,237	29,224	96	160
王林(りんご)	35,704	3,329	93	125
シナスイート(りんご)	41,109	6,946	169	176
サンジョナゴールド(りんご)	153,552	25,398	165	178
ラフランス(梨)	22,437	2,574	115	192
ゼネラルレクラーク(梨)	10,601	1,976	186	129
大根	20,400	1,359	67	192
短根人参	8,510	812	95	59
キャベツ	19,890	1,097	55	45
ゴボウ	20,556	3,933	191	92
赤かぶ	68,638	5,534	81	50
長芋	35,490	10,286	290	213
にんにく	21,098	33,123	1,570	462
ねぎ	50,857	9,494	187	227
食用菊	1,988	1,492	750	665

### ●今月の休場日

12月6日(日)、9日(水)、13日(日)、16日(水)、20日(日)、23日(水)、  
27日(日)、30日(水)、31日(木)  
1月1日(金)～5日(火)、10日(日)、11日(月)、17日(日)、20日(水)  
24日(日)、27日(水)、31日(日)

## 「高齢者のコロナ禍における健康とくらし・外出・社会参加影響調査」にご協力ください

町では、高齢者のコロナ禍における健康状態やくらし・外出・社会参加に与えた影響などを把握し、介護予防などの事業に役立てるため、東京大学、千葉大学や国立長寿医療研究センターなどが参加する「日本老年学的評価研究プロジェクト」と共同で調査を行います。調査票が届きましたらご協力をお願いします。

**対象** 65歳以上の要介護認定を受けていない方のうち無作為に抽出した2,000人

**調査方法** 対象の方に郵送で調査票を送付しますので、ご記入のうえ、返信用封筒で返送してください。

**期間** 12月14日(月)～2月28日(日)

**問合せ** 「健康とくらしの調査」コールセンター  
☎0120-900-678 (通話料無料)  
健康福祉課(健康センター)  
☎0178-60-7101

# むし歯ゼロの元気ななんぶっこ

(11月19日 3歳児健康診査)



おおしも ちかげくん  
(剣吉)



わかもとひなのちゃん  
(鳥谷)



いたばし そうまくん  
(平)



いわま ゆらちゃん  
(森越)



むらいかえでくん  
(高瀬)



ほきざきりのちゃん  
(剣吉)



かわのおうりくん  
(福田)



あかいし こうきくん  
(剣吉)



たきた すみれちゃん  
(片岸)



ひらたりょうまくん  
(相内)



かすがことのちゃん  
(剣吉)

※今回の健診でむし歯がなかったお子さんは、2回に分け、来月以降の広報で掲載する予定です。

## 農産物をお得に提供 名農高農産物即売会を開催



10月31日と11月1日の2日間、名久井農業高校のグラウンドで農産物即売会が開催。生徒が生産したキャベツ・リンゴなどの野菜や果物、花やジャム等の加工品が販売されました。

今年度は新型コロナウイルス感染対策のため、名農祭は学校関係者のみでの開催となりましたが、その代わりとして一般者向けに農産物即売会を開催。即売会は名農生が準備・運営し、感染症対策として入場制限が行われましたが、生徒が丹精込めて作った農産物や加工品に多くの来場者が訪れ、売り切れの商品も出るなど、大盛況となりました。



シクラメンの花など様々な農産物が販売されました

