広報 なんぶちょう
12
2021 December
No.192

自慢の鍋が南部町に集結！

あおもり鍋自慢！＆南部町農産物フェア開催

晴天の下、家族連れなどの来場者は、各地域の食材がたっぷりと使われた鍋料理で体を温めました。

外国人と町民の共生を目指して

南部町では多文化共生の推進に取り組んでいます

南部町では、令和2年度から神奈川県横浜市出身で日本語教師の**武良亜友美**（むら）**さん**が地域おこし協力隊として活動。国際交流センターを拠点に、町内外に在住している外国人を対象とした日本語教室や交流イベントの開催・運営など、国際交流・多文化共生のための地域づくりに取り組んでいます。

11月1日現在、当町には43人の外国人が居住しています。武良さんが行っている日本語教室には、町内のほか町外の方も参加。日常的な日本語から、日本語能力試験合格を目指したより専門的な内容まで学習しているほか、日本の文化についても学ぶなど、生活支援も行っています。

日本語教室は勉強だけでなく、外国人同士の交流が生まれるなど、異国の地で生活する方々の居場所づくりにも繋がっています。町では今後も、外国人の定住や町民の皆さんとの交流が広がるよう、多文化共生に向けた取り組みを推進していきます。

10月31日、日本語教室生徒らの交流のため、国際交流センターでハロウィンパーティーが開催されました。

生徒たちは武良さんの授業を真剣に聴いています。

国際交流センター

「南部町国際交流センター」は旧名川病院検診棟を改修してできた、外国人の方の支援や交流を促進していくための拠点施設です。

主に日本語教室や町内外の外国人との交流事業を行うための施設ですが、各種イベント会場としても利用できますので、希望される方はお問い合わせください。

情報を発信しているフェイスブック

問合せ　交流推進課　☎0178-38-5961

日本語教室の生徒に聞きました

フィリピン出身で恵生会八幡のゆに勤めている馬場アナロウさん㊧と山本ジェセリンさん㊥、武良さん

ーどのようなことを勉強していますか？

仕事や生活に使う日常的な日本語について学んでいます。

ー日本語の勉強はどうですか？

勉強は大変ですが、武良先生がやさしく教えてくれて、楽しく勉強することができています。日本語は読むよりも書くことのほうが難しいですね。

ー日本での暮らしはどうですか？

仕事など最初は大変でしたが今は慣れました。日本での生活は暮らしやすいです。

地域おこし協力隊より

～日本語教室開講から1年～

国際交流センターでは、土・日曜日の10時から12時に日本語教室を開講しています。昨年10月から始まり、あっという間に1年が経ちました。来てくれる外国人の生徒も、南部町のみならず八戸市、七戸町と町外からも来てくれるように。また、日本語教師の資格を持つ講師の方々にも協力してもらいながら、授業を行っています。

毎回の教室は、9時40分、車での送迎組が続々到着。まだ朝の静かな雰囲気のセンターで私や講師の先生と話したり、予習・復習をしたりして授業の開始を待ちます。そして、ここからがとにかくバタバタ。9時55分、外からにぎやかな声が聞こえてきました。バス組の到着です。バス停からずっと話しながら来たのでしょうか?検温・アルコール消毒を行いながら、「寒い」「紅葉見たよ、写真見て」「今週は〇〇さんいない?」などと、教室は一気に“わいわいがやがや”。そして授業が始まります。

12時、「先生、ありがとうございましたー!」とバス組がやや急ぎ気味でバス停に。送迎組も徐々に帰っていきます。そんな2時間、私にとっても生徒にとっても、1週間の中で一番密度の濃い2時間なのではないでしょうか。

感染症拡大の影響で、9月の1か月間、センターを休館にしたときは「次の教室はいつですか?」「勉強したいんです」と、私にわざわざ連絡をくれる生徒も。日本語を勉強するために集まれる場所があることが、本当に大切だと感じました。

普段は日本語教室がメインですが、習字体験やパーティーなど、生徒同士の交流イベントも開催しています。イベントの案内を渡すと「先生!楽しみにしています」と生徒から。心待ちにしてくれている様子が伝わってきます。

次回の交流イベントはどんな充実した時間になるのでしょうか。今から楽しみです。

（文　むら あゆみ）

地域おこし協力隊として国際交流に取り組みませんか？

南部町では、令和2年9月に開設した「南部町国際交流センター」での外国人への日本語教室の開催と、多文化共生に向けた地域づくりに取り組む人材の誘致を目指し、**「地域おこし協力隊」を１名、新たに募集**しています。

活動内容

▶外国人への日本語教室の実施
▶外国人の生活・定住支援
▶外国人と町民との交流イベントの企画・実施

募集対象

▶三大都市圏または都市地域等に住民票を有し、採用後は南部町に住民票を異動させ居住できる方
▶日本語教師の資格を有する方

任期　令和4年4月から最長3年間
応募締切　12月27日（月）
※詳細は町ホームページをご覧ください。
問合せ　交流推進課　☎0178-38-5961

地域おこし協力隊制度とは？

都市地域等から過疎地域に移住して最長3年間、地域の活性化に取り組み、任期終了後はその地域に定住、定着を図ることを目的とした国の制度です。

条件を満たせば、南部町出身者でも応募することができます。

ZOOM IN ズームインなんぶ NANBU

子どもたちの防災意識の向上を目指して

向小学校で防災教室を開催

11月5日、向小学校で今回初めての防災教室が開催され、全児童69人が参加。町と三戸消防署名川分署が講師を務め、大雨による水害の危険性や避難の方法などを学びました。

児童たちは、最初に校内放送による避難訓練を実施。その後、消防署による水害についての講義と、役場職員による避難所に必要なテントや段ボールベッドなどを組み立てる設置体験が行われました。

児童たちは「避難の仕方や避難所での過ごし方がわかりました」「段ボールベッドが簡単で便利だと思いました」などと話し、防災教室を振り返りました。

児童たちは協力しながら手際よくテントを組み立てました。

美しい花々と努力を讃えて

達者村花壇コンクール表彰式

10月26日、「第15回達者村花壇コンクール」の表彰式が行われ、工藤町長と達者村づくり委員会の川守田義雄委員長が花壇部門とプランター部門の入賞者を表彰しました。

個人でプランター部門に参加し、2年連続最優秀賞を受賞した河門前啓子さんは「種から育てている花がほとんどなので大変でしたが、たくさんの方に『綺麗』とお声がけをいただいたことがとても励みになりました。花が大好きなので、これからも頑張りたいです」と話しました。

※入賞者の詳細は、広報なんぶちょう10月号の裏表紙をご覧ください。

花壇コンクール入賞者の皆さん

鍋の祭典　2年ぶりに開催

あおもり鍋自慢!&南部町農産物フェア

「あおもり鍋自慢！」が11月21日、「南部町農産物フェア」が11月20日と21日の2日間、ふるさと運動公園陸上競技場で開催されました。約5,000人が来場し、多彩な鍋料理を食べ比べたり、リンゴなどのフルーツや野菜を買い求めるなど、新型コロナウイルスの影響で2年ぶりの開催となったイベントを楽しみました。

あおもり鍋自慢！では、県内と岩手県北19市町村20種類の鍋が一杯200～300円で販売。南部町からは、料理家の栗原心平さんがレシピを考案した「南部太ネギと菊ボールの鶏鍋」とスリランカ出身で町内在住の外国人の方々が作った同国の家庭料理「チキン・エバラルスープ」が出品されました。

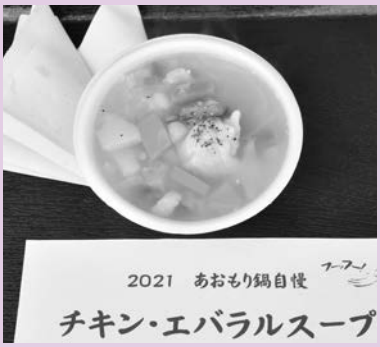
五戸町から友人と訪れた三浦良輔さんは「肌寒いなかで食べる鍋はおいしいです。地域の味に触れられ、心も体も温まりました」と話し、熱々の鍋に舌鼓を打っていました。

新型コロナウイルス感染症対策のため、これまでよりも広々とした会場で開催。天候にも恵まれ、家族連れなど多くの来場者でにぎわいました。

栗原さんが会場を訪れ、ステージではトークショーも行われました。

農産物フェアには名久井農業高校も出店。加工品などを販売しました。

南部町が出品した鍋料理



南部町長選挙の日程をお知らせします

投票日当日の投票時間が変更となります　　**投票時間　7時～19時**

立候補予定者説明会
12月22日（水）14時～
南部町役場　3階　委員会室

立候補届出書類事前審査
1月13日（木）9時～17時
南部町役場　2階　会議室

立候補届出（辞退）書類受付
1月18日（火）8時30分～17時
南部町役場　3階　委員会室

期日前投票
1月19日（水）～22日（土）8時30分～20時
▶南部町いちょうホール　1階　「町民室」
▶福地支所　1階　「会議室」
▶南部支所　1階　「町民ロビー」

投開票　1月23日（日）
※開票：20時～　南部町いちょうホール「ホール」

問合せ　選挙管理委員会（総務課）
☎0178-76-2111

西有穆山禅師記念マンガを寄贈いただきました

西有穆山は幕末から明治にかけて活躍した名僧で、曹洞宗大本山総持寺のトップである貫主などを歴任した人物です。14歳から5年間の修行時代を法光寺で過ごし、明治14（1881）年には法光寺三十世として住職を務めました。

穆山は今年10月23日に生誕200周年を迎え、その記念に西有穆山顕彰会が記念マンガ「ぼくざんは行く」を刊行し、顕彰会会員である法光寺楢山武浩住職が町内の小中学校へ寄贈してくださいました。楢山住職は「郷土の偉人のことを地元の子供たちや町民の皆さんに知ってもらうきっかけになれば」と話しました。

史跡聖寿寺館跡が書籍化

聖寿寺館跡の発掘調査成果が収録された書籍『**戦国・織豊期の地域社会と城下町 東国編**』が11月1日、東京の戎光祥出版から刊行されました。

今回書籍化されたのは、戦国時代から安土桃山時代にかけての全国の代表的な城下町や地域社会についてで、中世史研究の第一人者である大阪市立大学の仁木宏教授が監修しました。

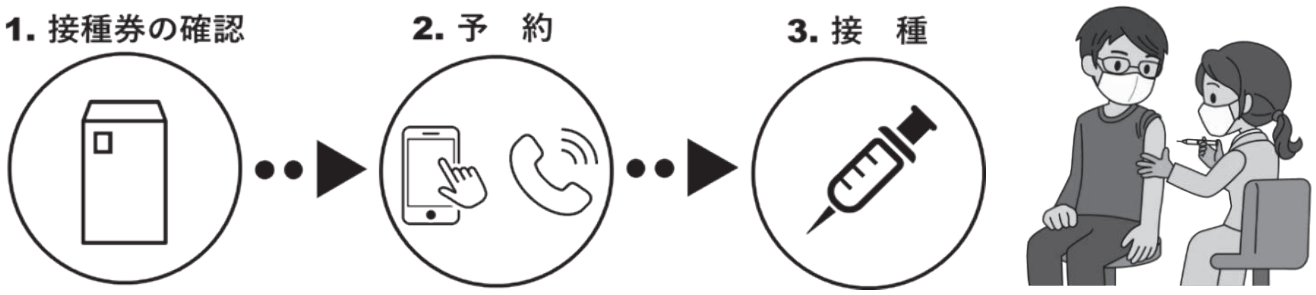
本論では、三戸南部氏の本拠地 聖寿寺館や城下町金沢（石川県）、越前（福井県）の中世都市など、国内を代表する中世の城下町などを紹介。近年、発掘調査が進み、大きな発見が続く聖寿寺館跡の最新の調査成果も反映されています。

聖寿寺館跡を取り扱った書籍としては、今年3冊目の刊行となります。

新型コロナウイルス ワクチン情報

新型コロナワクチンの追加接種(**3回目接種**)を受けられる方は、2回目の接種を終了した日から、おおむね8か月以上経過した方です。接種券が届いた方からワクチンを受けることができます。

追加接種　ワクチン接種までの流れ



町では、南部町に住民票がある方へ、新型コロナワクチンの接種券を順次発送いたします。
お手元に接種券が届き次第、接種会場を選択して、お電話でご予約してください。

未接種者　新型コロナワクチン1・2回未接種の方へ

新型コロナワクチンの1・2回未接種者で接種を希望する方は、下記の相談窓口へご連絡ください。

☎ 0178−76−3323

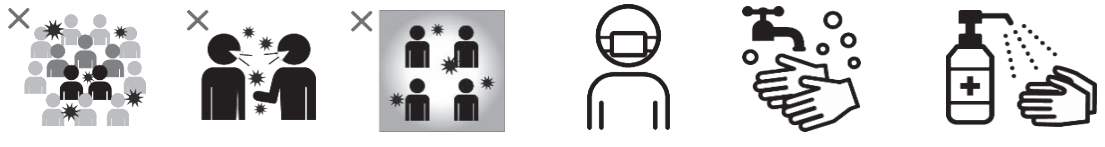
※封筒には、「接種券が印字された予診票」と「予防接種済証」が同封されています。紛失しないよう大切に保管ください。

※接種前にご自宅等で体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、予約した窓口や医療機関にご連絡ください。

※ワクチン接種の際に**速やかに肩を出せる服装**でお越しいただくよう、ご配慮の程お願いいたします。

※新型コロナワクチン以外の予防接種を受ける予定の方は、2週間以上の間隔を空けて接種してください。

感染予防対策を継続していただくようお願いします。



子育て通信

南部町子育て世代包括支援センター

ぴよすくのじかん

野菜たっぷりおやつを作ろう！

ザクザク！かぼちゃクッキー

材料　かぼちゃ150g／コーンフレーク30g／バター50g／卵黄1個／砂糖30g／薄力粉120g

作り方

①かぼちゃはレンジで柔らかくしておきます。バターと卵は室温に戻しておきます。

②ボウルに、バター⇒砂糖⇒卵黄の順に加え、その都度よく混ぜます。

③薄力粉を加え、さっと混ぜます。

④かぼちゃをつぶしながら加えます。

⑤コーンフレークを加え、軽く混ぜます。

⑥スプーンですくって鉄板に並べ、180度で15～20分焼きます。

かぼちゃはビタミン・ミネラル類が豊富に含まれており、免疫力アップに役立ちます。かぼちゃが旬のこの時期に、親子で作ってみてはいかがでしょうか？

※虫歯予防のために、おやつは時間・量を決めてとるようにしてください。

問合せ　健康こども課（健康センター）
☎0178-60-7100

おいでよ！子育て支援センター

子育て支援センターは、こども園に通っていないお子さんなら、どなたでも参加できます。お気軽にご利用ください。

福地こども園		☎0178-51-9756
わくわくひろば（体験活動） 金曜日/9時30分～11時	12月10日	絵本を楽しみましょう
	12月17日	クリスマス製作
	12月24日	お誕生会
	1月7日	こまあそび
つどいのひろば（自由活動） 水曜日/9時30分～11時	12月8・15・22日 1月5日	
子育てサークル **にこちゃんクラブ** 月曜日/10時～12時	12月6・13・20・27日 1月17日	
なんぶこども園		☎0179-23-0505
こすもすクラブ（体験活動） 水曜日/9時～12時	12月８日	新聞紙あそび
	12月15日	Xmas製作
	12月22日	Xmas誕生会
	1月12日	お正月あそび
サークルちびこす（自由活動） 火・木曜日/9時～14時	12月7・9・14・16・21・23日 1月11・13日	
チェリーこども園		☎0178-51-8585
ぴっぴクラブ ※要予約 木曜日/9時30分～11時	12月9日	お絵かきあそび
	12月16日	クリスマスリース製作
	12月24日㈮	園行事：クリスマス会
	1月6日	お正月あそび
認定こども園 あかね幼稚園		☎0178-76-1801
ハッピークラス 火曜日/10時～11時30分	12月14日	Xmasグッズを作ろう

※新型コロナウイルス感染症などの影響で休止・変更となる場合がありますので、ご利用の際は必ず各施設にお問い合わせください。

乳幼児健康診査、乳幼児健康相談

問合せ　健康こども課（健康センター）　☎0178-60-7100

種別	対象者	実施日	受付時間	場所
4歳児健康相談	H29.4～H29.5生	12月21日（火）	12時30分～12時45分・14時00分～14時15分	ゆとりあ
2歳児歯科健康診査	H31.4.1～R1.6.15生	1月13日（木）	12時15分～12時30分・13時00分～13時15分	

※受付時間・場所は、都合により変更となる場合があります。その際は、対象者に通知します。

乳幼児予防接種

実施している予防接種：B型肝炎・Hib・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・MR・水痘・日本脳炎・ヒトパピローマウイルス・ロタウイルス

医療機関名	曜日・受付時間	予約	その他
南部町医療センター	毎週　月・金曜日　13時～13時20分	全種類	BCG 12月13日㈪、1月17日㈪
南部病院	毎週　水曜日　13時～13時30分	全種類	BCGは行っていません
川守田外科胃腸科	月・火・水・金曜日　9時～11時　15時～17時 木・土曜日　9時～11時	全種類	BCG 12月8日㈬、1月12日㈬
かわむら内科クリニック	月・火・木・金曜日　9時～11時30分 14時～17時30分 水・土曜日　9時～11時30分	B型肝炎、日本脳炎、ヒトパピローマウイルス、ロタウイルス	
はらだクリニック	月・水・金曜日　9時～12時　15時～17時 火・木・土曜日　9時～12時	B型肝炎、日本脳炎 ヒトパピローマウイルス	ロタウイルスは行っていません
スワンクリニック	月・火・水曜日　9時～11時 金曜日　9時～11時　14時～17時	全種類	

※実施している予防接種のなかで、予約が必要なものを記載しています。上記以外のものは、予約なしで受けられます。

パート6

「すこやか南部」通信

問合せ　健康こども課（健康センター）
☎0178-60-7100

糖尿病予防の食事

糖尿病危険度チェック

普段の食生活で当てはまるものにチェックしてみましょう。

□野菜・きのこ・海藻類をあまり食べない
□炭水化物の重ね食い（ラーメンとチャーハン、うどんとご飯の組み合わせ等）が多い
□早食いである
□お腹いっぱい食べることが多い
□食事の時間や回数が不規則
□食べてすぐ寝ることが多い
□間食や甘い飲み物（缶コーヒーやジュース等）をとることがよくある

当てはまる項目が多いほど、糖尿病にかかりやすい食習慣を送っています！

間食や甘い飲み物に気をつける

三度の食事の合間におやつを食べると、血糖値が下がりきらないうちに上がってしまい、高血糖状態が続きます。市販のジュース類には糖分が多く含まれているので、水代わりに頻繁に飲むと血糖値が高い状態が続いてしまいます。

毎日なんとなく、おやつを食べたりジュースを飲んだりしている場合は、本当に毎日必要なのか、考えてみませんか？

おやつは時々のお楽しみに♪

食べる時間に気を付ける

寝る前の2時間以内の食事は、内臓脂肪がたまりやすくなり、血糖値も下がりにくくなります。

夕食後の果物やお菓子も注意が必要です。食後、寝るまでは2時間以上あけるのが理想です。

糖尿病を予防するための食生活は？

食べる順番に気を付ける

食べ物によって血糖値の上がり方が違います。食べる順番を工夫することで、血糖値の急上昇を抑えることができます。

初めの一口は、野菜・きのこ・海藻から食べましょう。

※さつまいもやかぼちゃ、じゃがいも、とうもろこしは野菜ですが、糖質が多いので食べ過ぎに注意しましょう。

食べるスピードに気を付ける

早食いは、食べ過ぎ・肥満につながります。よくかんで、ゆっくり食事を楽しめると良いですね。

食事バランスに気を付ける

主食（ごはん、パン、麺類）・主菜（肉、魚、卵、大豆製品等）・副菜（野菜、きのこ、海藻類）をそろえるとバランスが整い、満腹感を得やすくなります。炭水化物の重ね食いは肥満を招き、血糖値の急上昇につながります。普段の食事の偏りや過不足がないか、ときどき振り返ってみましょう。

毎日の何気ない習慣が、高血糖の原因になっているかもしれません。

健診を受けてご自身の健康状態を確認しましょう。できるところから食習慣を見直して、糖尿病を予防しましょう。

地域包括支援センターだより　#2

地域で支えよう、認知症。

認知症は、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで、生活に支障が出てくる状態のことをいいます。

認知症による変化は、本人自身を不安にさせ苦しませるとともに、介護する家族にも大きな負担を与えます。

しかし、周囲の人たちが認知症の正しい知識を持ち、支える手立てを知っていれば、認知症の人や家族も地域の中で穏やかに暮らしていくことができます。

町では、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを推進しています。

あなたも認知症サポーターに

認知症サポーター養成講座のご案内

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、偏見を持たずに認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。

認知症キャラバンメイトが開催する「認知症サポーター養成講座（90分）」を受講することで、誰でも認知症サポーターになることができます。

お住まいの地区の町内会や友人同士、職場単位、学校など、おおむね5人以上の方が集まれば講座を開催することができますので、お気軽にお問い合わせください。

▲事業所単位で受講された場合は、ステッカーを配布

◀養成講座受講者に渡される「認知症サポーターカード」

問合せ　地域包括支援センター（健康センター）
☎0178-76-2555

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金

対象者

▶①、②に該当する方は、申請不要です

①令和3年9月分の児童手当受給者

②高校生も養育している令和3年9月分の児童手当受給者

▶③～⑤に該当する方は、申請が必要です

③高校生のみを養育している生計維持者

④公務員で令和3年9月分の児童手当受給者

⑤新生児（9月1日から令和4年3月31日までに生まれた児童）の児童手当受給者

給付額　対象児童1人につき一律5万円

申請について　対象者の①、②に該当する方は、12月中旬に児童手当振込口座へ振り込みます。

南部町では、所得制限により対象外となった方に対しても、町独自で給付金を支給します。

③、④に該当する方は、12月上旬に申請書等を送付します。⑤に該当する方は、出生届出時に申請していただきます。（すでに児童手当を申請済みの方は申請不要です）

※その他詳細は町ホームページをご確認いただくか、健康こども課へお問い合わせください。

問合せ　健康こども課　☎0178-60-7100

インフルエンザ予防接種はお済みですか？

インフルエンザは、インフルエンザにかかった人の咳やくしゃみなどのしぶきとともに放出されたウイルスが体内に侵入することによって感染します。インフルエンザは普通の「かぜ」に比べて全身症状が強く、特に幼児や高齢者など抵抗力の弱い方がかかると重症化することがあります。

高齢者とお子さんのインフルエンザ予防接種の対象者には、10月に予診票を送付しています。接種期間内であっても、入荷したワクチンがなくなり次第、接種終了となりますので、これから接種に行かれる方は、希望する医療機関へお問い合わせされてから行くようお願いします。

予診票を紛失等された場合は再発行しますので、健康こども課までご連絡ください。重症化防止のためにも、流行前に予防接種を受けましょう。

問合せ　健康こども課（健康センター）
☎ 0178-60-7100

成人男性の風しん抗体検査・風しんの第5期定期予防接種はお済みですか？

これまでに風しんの予防接種を受ける機会のなかった世代の男性を対象に、風しんの抗体検査およびその結果、十分な量の抗体がないことが判明した方に対して、風しんの定期予防接種を実施しています。

まだお済みでない方は、お送りしているクーポン券を利用することで無料で受けることができますので、健康診断の機会やお近くの医療機関等で、まずは風しん抗体検査を受けましょう！

クーポン券の対象者

町に住所登録のある昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性の方

クーポン券の有効期限

令和4年2月末まで延長されています。

※クーポン券を紛失等された場合は再交付できますので、申請手続きをお願いします。

問合せ　健康こども課（健康センター）
☎ 0178-60-7100

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

高額療養費（外来年間合算）

支給対象者

基準日（令和3年7月31日）時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の方。

対象期間　令和2年8月1日～令和3年7月31日

支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が、144,000円を超える場合、超えた分を支給。

支給申請

▶これまでに高額療養費を支給されたことのある方で支給対象となった方には、登録済みの口座に支給しますので申請は不要です。

▶これまでに高額療養費を支給されたことのない方には、12月中旬（予定）に広域連合より申請のお知らせを送付しますので、お知らせが届いた方は市町村の窓口に申請してください。

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が144,000円を超えた方はお問い合わせください。

申請に必要なもの

支給申請書／高額療養費（外来年間合算）の支給申請について（お知らせ）／保険証（被保険者証）／個人番号（マイナンバー）がわかるもの（通知カードまたはマイナンバーカード）／本人確認書類（官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書等）／はんこ（認印）／通帳（または通帳のコピー）等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状が必要です。

※対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

医療費通知

広域連合では、被保険者の皆さんに医療費に対する認識と理解を深めていただくことを目的に、年1回、1年分の医療費を記載した「医療費通知書」を送付しています。

対象となる期間は、令和3年1月受診分から12月受診分ですが、受診した医療機関からの診療情報は、審査支払機関にて審査終了後に当広域連合へ情報提供されることから、「医療費通知書」がお手元に届くのは令和4年2月末頃になります。

なお、「医療費通知書」は確定申告の際の医療費控除にも使用できますが、上記理由により確定申告の開始時期までにお届けできないため、お急ぎの方は領収書でご対応いただきますようお願いします。

問合せ　青森県後期高齢者医療広域連合　☎017-721-3821

健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。

受診を希望する際は、健診機関へ直接電話等でお申込みください。

健診機関	電話番号	実施期間	受付時間
南部町医療センター	0178-76-2001	令和4年3月まで	7時45分～8時
八戸西健診プラザ	0178-21-1717	令和4年3月まで	8時～10時20分 13時～14時
八戸市総合健診センター **※令和4年1月移転**	0178-45-9131	令和4年3月まで	※直接お問い合わせください。
五戸町健診センター	0178-62-5510	令和4年2月まで	7時～7時30分

※八戸市総合健診センターは、**令和4年1月に移転を予定**しており、この電話番号による予約は、**12月10日（金）まで受け付け**しています。移転先の新たな電話番号は、広報なんぶちょう1月号でお知らせします。

問合せ　健康こども課　☎0178-60-7100

達者de健康相談 ～今よりもっと“達者”になりたい人に～

健康センターでは毎月、健康相談を開催しています。ご自分の血管年齢や骨密度、筋肉量、内臓脂肪量を確認してみませんか？

※事前に予約が必要です。
※最近の健診結果票を持参してください。
※健康マイレージのポイント対象事業です。

問合せ　健康こども課（健康センター）
☎0178-60-7100

開催日　12月6日（月）・20日（月）
1月11日（火）・24日（月）
時間　13時30分～18時30分（最終受付18時）
場所　健康センター2階　運動指導室
内容　体組成測定（体脂肪・筋肉量）、血管年齢測定、骨密度測定、血圧測定、内臓脂肪量測定（対象：20～74歳）、保健師・栄養士による健康相談
費用　無料

献血にご協力を

病気やけがなどで輸血を必要としている人の命を救うため、男性は17歳から64歳、女性は18歳から64歳の健康な人に400mlの献血をお願いしています。

ただし、60歳から64歳までの間に献血の経験があれば、69歳までできます。

献血にご協力いただいた方には血液検査の結果が送付され、健康管理に役立てることができますので、初めての方もぜひご協力ください。

日時　12月8日（水）　9時30分～11時30分
場所　福地公民館
その他　安全で責任のある献血をお願いするため、運転免許証など本人確認ができるものを持参してください。

問合せ　福祉介護課（健康センター）
☎0178-60-7101

交通事故等が原因で介護が必要になったとき

介護保険の第１号被保険者の方は、交通事故などの第三者（加害者）の行為によって介護が必要になった場合や、状態が悪化した場合でも介護保険のサービスを受けることができます。

ただし、介護保険サービスの提供にかかった費用は加害者が負担するのが原則ですので、介護保険の保険者が一時的に立て替えた後で加害者へ請求することとなります。

先に示談してしまうと、その内容によっては損害賠償ができない場合があります。

問合せ　福祉介護課（健康センター）
☎0178-60-7101

まずはご相談ください

第三者行為が原因で介護保険サービスが必要になった場合は、被保険者からの届け出が必要となりますので、第三者行為に該当する可能性が生じた場合は、福祉介護課介護保険班までご相談ください。

提出書類

▶第三者行為による傷病届
▶事故発生状況報告書（写し可）
▶同意書
▶交通事故証明書（写し可）

償却資産は申告が必要です

固定資産税は、土地、家屋、償却資産に区分されます。土地や家屋には登記制度があり、課税対象を把握することができますが、償却資産には登記制度がないため、所有者による毎年の申告が法律によって義務付けられています。事業で使う償却資産は、土地や家屋と同じように固定資産の課税対象です。

申告に必要な書類

前年度に申告した方には申告書類を送付します。書類は税務課のほか、各支所窓口にも備え付けていますので、新規に申告をする場合はお問い合わせください。

※ホームページでもダウンロードできます。

※申告は地方税電子申告（eLTAX）でも受け付けています。

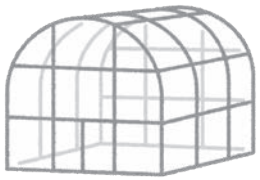
問合せ・提出先　税務課　☎0178-38-5962

申告期限　令和4年1月31日（月）

償却資産とは

会社や個人が事業のために所有している土地・家屋以外の資産です。

例：太陽光発電、パソコン、ビニールハウス、看板、自動販売機、レジスター



令和3年1月1日時点で町内に償却資産を所有している方は、個人・法人に関わらず、確定申告とは別に申告書を提出してください。

※正当な事由がなく申告しないときは、過料が課される場合があります。

令和4年から農業者年金制度が改正されます

令和4年1月から農業者年金に新規加入された方のうち、**35歳未満で要件を満たす方**は、**保険料の納付下限額が2万円から1万円に引き下げられます。**

保険料引き下げの対象者

次の①～⑤のいずれにも該当しない方

①認定農業者かつ青色申告者の方

②認定就農者かつ青色申告者の方

③①または②の方と家族経営協定を締結し経営に参画している配偶者または直系卑属の方

④認定農業者または青色申告者の方

⑤①または②以外の農業を営む方の直系卑属で、その農業に常時従事する後継者の方

農業経営が安定しづらい就農したばかりの時期や若年者の方がより加入しやすくなります。試算することもできますので、農業委員会事務局までお問い合わせください。

問合せ　農業委員会事務局　☎0178-38-5972

JA八戸南部支店　☎0179-23-8988

除雪作業にご協力をお願いします

町では冬期間、おおむね10cmの積雪時に幹線道路や通学路などの主要路線を優先し、順次除雪を行ないます。除雪作業をスムーズに行うため、次のような点について皆さんのご理解とご協力をお願いします。

①各家庭の出入口の除雪にご協力を

玄関先や車庫の前に寄せられた雪まで取り除くのは困難です。各家庭で除雪してくださるようお願いします。

②路上駐車はやめましょう

降雪中の作業は視界も悪く非常に危険ですので、路上駐車は絶対にしないでください。また、路上駐車があると、除雪できず交通障害のもとにもなります。

③道路に雪を出さないで

交通事故の原因となりますので、敷地内の雪や屋根雪を道路に捨てないでください。

④空き地、農地等の利用にご協力を

除雪作業で、空地にやむを得ず除雪の雪捨てをする場合があります。この場合には、大変ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

⑤除雪車に近寄らないで

作業中の除雪車は、急なバックや、右側通行することもあります。また、横ぶれなどを起こしますので、車の運転は間隔を十分とって最徐行し、歩行者は絶対に除雪車に近寄らないでください。

⑥道路沿いの障害物の除去を

道路に張り出している枝などは、除雪作業時の障害となります。もし、道路に枝などが張り出している場合には枝払いをお願いします。また、道路ぎわの障害物等は支障のないところに寄せてくださるようお願いします。

⑦深夜・早朝の除雪作業にご理解を

除雪は、快適で安全な朝の通勤、通学のため主に深夜、早朝の作業となります。除雪車のエンジン音や振動などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

⑧道路路面凍結防止について

路面凍結による交通事故や交通渋滞の防止対策として、散布車により急こう配箇所や急カーブおよび交差点等を重点に凍結防止剤散布を実施します。

凍結防止剤を散布し路面の凍結を防いでいますが、路面は凍っている状態の場合もありますので、運転者は凍結状態の道路の走行においては、細心の注意を払い安全運転を心がけてください。

問合せ　建設課　☎0178-38-5966

消防署からのお願い

今年も寒い季節がやってきました。冬期間における消防活動は、道路の凍結や積雪の状況などにより、迅速かつ適切な消防活動が制限される場合があります。そのため、積雪の状況に応じて消防団員の方々のご協力を得ながら、消火栓や防火水槽などの消防水利の保全に努めていますが、町民の皆さんにも、次のことについてご協力をお願いします。

ご協力をお願いします

▶消防水利の近くに雪を捨てないでください。
▶消防水利の近くに駐車しないでください。
▶消防車や救急車が緊急走行している場合は、一旦停車して道を譲ってください。

問合せ　▶三戸消防署　名川分署
☎0178-76-2416
▶三戸消防署　福地分遣所
☎0178-84-2103

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

援助や配慮を必要としていることが外見からはわからない障害のある方などが、配慮を必要としていることを知らせ、援助が得やすくなるよう、ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています。

対象　義足や人工関節を使用している、内部障害や難病、妊娠初期など、援助や配慮が必要な方

問合せ・配布場所　福祉介護課（健康センター）
☎0178-60-7101

三戸地区葬祭場　副葬品に関するお願い

個人の愛用品や思い出の品であっても、以下の品物については、ご遺骨や火葬炉の損傷防止及び公害防止のため、棺の中に入れないよう、ご協力をお願いいたします。

お願い　ペースメーカーおよびそれに類似するものを使用している場合は、火葬中に機器に引火し爆発する恐れがあるため、事前に葬祭場までご連絡ください。

品名	理由
ライター、スプレー缶、乾電池、缶飲料、携帯電話、携帯音楽プレーヤー	危険物等（破裂し、火葬炉内部が損傷する恐れがあるもの）
ビン類（酒瓶）、眼鏡、人形・おもちゃ類、硬貨、貴金属類、陶磁器類	ガラス製品、金属等（融解し、拾骨へ支障をきたす恐れがあるもの）
鞄・ハンドバック、財布、合皮製品、杖、履物、人形など、化粧品などの容器	プラスチック、ゴム製品等（融解し、拾骨へ支障をきたす恐れ、周辺環境へ影響を及ぼす恐れがあるもの）
果物類、飲料類	異臭が発生する恐れがあるもの
書籍（聖書・経典・アルバムなど）、布団・毛布類、ぬいぐるみ、衣類	書籍や紙類、毛布や寝具類（大量の灰が発生する恐れのあるもの）
保冷剤・ドライアイス、ゴルフグラブ、ラケット、釣り具	雑燃性物質（燃焼の妨げとなり、火葬炉故障の恐れがあるもの）

問合せ　三戸地区環境整備事務組合　☎0179-23-0567

町誘致企業の求人情報

ラッキー工業（株）八戸工場

職種　縫製工または検品等軽作業
雇用形態　パート
採用人数　1人
賃金　時給825円
就業場所　南部町大字福田字小沢田36-1
就業時間　12時50分～17時　※時間応相談
休日　土・日・その他（会社カレンダーによる）
※詳細はハローワークの求人票をご覧ください。
問合せ　ラッキー工業（株）八戸工場　担当　原
☎0178-84-4331

三信包装（株）福地工場

職種
▶ポリエチレンフィルム製造オペレーター
正社員・2名
▶ポリエチレン製品の製造・品質管理業務
正社員・1名
▶製袋機の操作及び包装・検品業務
契約社員・1名
※詳細はハローワークの求人票をご覧ください。
問合せ　三信包装（株）管理部
☎0178-43-6651

町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

福田小学校

校長：津幡　亨　　児童数：153人

デジタルシティズンシップ教育を意識して

GIGAスクール構想により、町内の児童生徒に１人１台のタブレット端末が与えられての学習がスタートし、半年が過ぎました。本校では、児童たちが興味をもって学習できるよう、一昨年度からプログラミング学習やタブレットの基本操作など、校内での職員研修を充実させてきました。今年度は視聴覚主任を中心に、儀式的行事・集会のビデオ会議化、各学年のタブレット学習方法の共通理解、発達段階に応じた指導などを行っています。

そのような折の10月12日、三八教育事務所の要請訪問において、タブレットの付箋機能を利用した授業を実施。児童たちは考えの比較やグループ内での意見交流を行ったほか、担任もタブレットで学習内容を確認することができました。

タブレット学習を進めていくためには、ハード・ソフトの充実やICT支援員の配置など課題は山積みです。そして、デジタルシティズンシップ教育を意識して指導していくことが必要です。そのためにも、日々授業を行う教師のスキル向上は欠かせません。これからも研鑽を重ね、児童が正しい判断で適切な使い方ができるよう、学習活動を一層充実させていきたいと思います。

一年生たちも基本操作にだいぶ慣れてきました

名川中学校図書室１階（町民図書室）

町民の皆さまはどなたでもご利用できます

図書室からのお知らせ

休室日　12月6日㈪、13日㈪、20日㈪、27日㈪
問合せ　☎0178-76-3121 ※おはなし会の予約受付

《今月の新刊》

◆青森のトリセツ	昭文社
◆ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー２	ブレイディみかこ
◆僕の人生には事件が起きない	岩井　勇気
◆ばにらさま	山本　文緒
◆山のふもとのブレイクタイム	髙森　美由紀
◆北条義時 小説集	海音寺　潮五郎 他
◆ペッパーズ・ゴースト	伊坂　幸太郎
◆ミカエルの鼓動	柚月　裕子
◆ふしぎ駄菓子屋銭天堂16	廣嶋　玲子
◆ペンギンのこまりごと	ジョリ・ジョン

《おはなし会》

ハートフルライブラリーの皆さんによる読み聞かせです。未就学のお子さんは、保護者同伴でお越しください。新型コロナ対策として、定員を設け予約制としています。

日時　12月19日（日）　10時30分～11時
場所　名川中学校図書室1階　町民図書室
定員　10人　※12月18日㈯12時までに図書室へ予約

《年末年始の休室について》

12月29日（水）から1月3日（月）の期間は休室となり、返却ポストも利用停止となります。これに伴い、**12月12日（日）から12月28日（火）の期間中に図書・雑誌を借りる方は、下記のとおり貸出期間・貸出冊数が変更**となります。

資料の種類	貸出期間		貸出冊数	
	通常	対象期間中	通常	対象期間中
図書（絵本を含む）	15日間	22日間	5冊	7冊
雑誌	15日間	22日間	3冊	

返却ポスト利用停止期間

12月28日（火）19時～1月4日（火）10時

厚生労働大臣認定・健康増進施設

バーデパークだより

☎0178-84-2850

12月31日まで！「青森県おでかけキャンペーン」でお得に泊まろう

1人につき宿泊料金50％割引　さらに「青森県おでかけクーポン」2,000円がもらえます！

1泊料金　割引前5,280円～10,610円 ⇒ **割引後2,640円～5,610円 ＋ クーポン2,000円**

予約・対象期間　12月31日（金）まで

対象　県内在住の方による宿泊

宿泊の方は温泉・プール・トレーニングジム(高校生から)を無料でご利用になれます。

クーポンは、売店等バーデパーク内のすべてでご利用になれます。詳しくはお問い合わせください。

※1万円を超えた場合の宿泊料は一律5,000円割引となります。

※チェックイン時、県内在住を証明できるものをご提示ください。

※青森県の新型コロナ感染症の状況によりキャンペーンを停止する場合があります。

大晦日企画 特製おせちご予約承ります

大変お得な南部町プレミアム商品券「専用券」「共通券」をぜひご利用ください。

おせちとお寿司の二段重
12,000円
3～4人前（26㎝×26㎝）

おせち風オードブル
7,000円
3～4人前　一皿35㎝

申込締切日　12月15日(水)　**商品お引渡し日**　12月31日(金)

年末年始営業時間のお知らせ

	バーデハウス	レストラン	トレーニングジム
12月30日㈭	通常営業		10時～17時
12月31日㈮～1月3日㈪	10時～20時	11時～17時	
1月4日㈫	通常営業		

※朝風呂は通常営業します。

★12月生まれの方プールお誕生月割引
大人500円　小人300円

★今月の休館日
12月16日(木)

★朝風呂営業　**330円**
6時～8時　受付7時30分まで

八戸地域広域市町村圏事務組合　令和2年度決算の概要

一般会計歳出決算額

一般会計歳出決算額は73億2015万円で、前年度比2.7％の増となりました。

問合せ　八戸地域広域市町村圏事務組合
（八戸市総務課内）　☎0178-43-9556

歳入項目	決算額(万円)	歳出項目	決算額(万円)
分担金および負担金	635,278	議会費・総務費	1,535
使用料および手数料	26,692	民生費	8,077
繰越金	14,450	衛生費	251,465
組合債	71,330	消防費	422,000
その他収入	16,080	公債費	48,938
歳入総額	**763,830**	**歳出総額**	**732,015**

マイナポイントの付与期限は12月末までです

令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した方を対象とした、マイナポイント事業の期限が、12月末までとなっています。まだお済みでない方は、期限内に忘れずにご予約・お申し込みし、ポイントをお受け取りください。

なお、ポイント付与の時期や条件は、各決済サービス業者に直接お問い合わせください。

問合せ　住民生活課　☎0178-38-5963

福地短歌会

ゆく秋の静寂を破り庭土にぽとりと木瓜の実の落つる音
これ以上蝕むなかれ吾が身体長く苦しき闘病の日日
夏菊のサラサ活けやる窓際に時節の花の匂ひ密やか
採りたてのぶどう携へ訪ひくれし老いたる従妹の心温しも
対岸の家家に灯の点りたりどの窓もみな幸あるごとく
青空と紅葉の山の稜線を乱さず白き鯖雲湧きぬ
県境の空渡りゆく白鳥の鳴きゆく影の虚空に消えぬ
陽に映えていよよ色ます山紅葉足どり軽く奥入瀬をゆく

川守田慶三
大久保雪夫
奥寺　睦子
工藤　武子
工藤　裕正
坂上　傳吉
水梨　正夫
根市　政志

なんぶ短歌会

草刈りの手を休めては腰伸ばす体にしむる空気がうまし
新聞のお悔み欄に友を見て栗を拾ひし遠き日しのぶ
夕焼けを横切る白鳥かうかうと明日の天気は快晴と告ぐ
日を追ひてボリュウームを増す白菜が鍋の具材になる日近づく
タリバンに支配されたるアフガンの母と子に花愛づ余裕なからむ

馬場　昭子
馬場　操
馬場　敬子
坂本　綾子
佐々木冴美

若草会

青空に積む雪のごともりあがる入道雲の力強さよ
夏過ぎて空の高きに雲流れすすきをゆらす風のやさしさ
雲間より鳴き声残し白鳥の群れふたつ三つかぎ作り渡る
秋空にひこうき雲の一本道異国の太陽遠か彼方に
西の空すじ雲流れもみじ色映したような夕焼け小やけ
散歩道空のカンバスほうき雲亡きモモ走る姿浮かべり
入り日受け寝ぐらを指して五、六羽の白鳥鈎なし雲の間に消ゆ

中野　静子
一ノ渡　榮
藤野　幸枝
馬場　悦子
向山　敦子
工藤　孔子
鶴飼　千年

南部文芸

青空を映してをりし氷溜まり小雀二羽がしぶき光らす
川べりの浅瀬に立ちて白鷺は羽ばたきもせず一点見つむ
こほろぎの声細りゐていかほどの命と思ふわが身重ねて
落葉松の林の道にかへりみるペルシャ絨毯なるが彩り
四つ角をぐひと曲がるや大型トラック三人姉妹と生ビール待つ
沈む日の光をあびて南さす五十羽ほどの白鳥のV

安ヶ平千代
木村ひな子
奥　あさ子
山下　幸枝
相馬　幸子
八木田順峰

ボートピアなんぶ

役立っています！　ボートピアなんぶ交付金

町では、ボートピアなんぶ交付金を活用し、22日（鍋の日）に仲間や町内会等で鍋を囲む事業に対し、助成しています。

12 December

2 THU	3 FRI	4 SAT	5 SUN	6 MON	7 TUE	8 WED	9 THU	10 FRI	11 SAT	12 SUN	13 MON	14 TUE	15 WED	16 THU	17 FRI	18 SAT	19 SUN	20 MON	21 TUE	22 WED	23 THU	24 FRI	25 SAT	26 SUN	27 MON	28 TUE	29 WED	30 THU	31 FRI
尼崎 GⅢ	戸田 一般戦	鳴門 G1 BBC トーナメント				江戸川 GⅡ MB大賞						浜名湖 一般戦		津 一般戦		戸田男女 W 優勝戦					多摩川 一般戦			福岡 G Ⅰ クイーンズ クライマックス					
福岡 GⅢ 福岡ソフトバンク ホークス杯				戸田 一般戦		平和島一般戦					戸田 一般戦	多摩川一般戦					浜名湖 一般戦	唐津ヴィーナスシリーズ (モーニング)					平和島一般戦					
桐生一般戦						丸亀 GⅢ オールレディース						住之江 SG グランプリ						蒲郡一般戦						桐生ボートピアなんぶ杯				
住之江一般戦				蒲郡一般戦					若松一般戦					桐生一般戦						若松一般戦				下関一般戦			若松 一般戦	

デーレース　ナイターレース

お知らせ information

行政相談・人権相談

期日　1月6日（木）
時間　13時～15時
場所　福地・剣吉・南部公民館
問合せ
▶行政相談は総務課
☎0178-76-2111
▶人権相談は住民生活課
☎0178-38-5963

1・2月の休日窓口開設日

期日　1月15日（土）
2月5日（土）・19日（土）
時間　8時15分～12時 ※予約不要
場所　住民生活課
業務内容　戸籍証明書・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録

平日の窓口業務の延長
16時までの予約で、18時まで窓口の時間を延長できます。
業務内容　住民票・印鑑証明書の交付と印鑑登録
※福地・南部支所でも延長できます。
問合せ　住民生活課
☎0178-38-5963

南部町の人口と世帯数

（令和3年11月19日現在）

		対先月比
人口	17,310人	（－8）
男	8,235人	（＋1）
女	9,075人	（－9）
世帯数	7,490世帯	（－1）

開催案内

もの忘れ・認知症相談

「もの忘れが気になる」「受診のタイミングは？」「認知症の方への対応の仕方が分からない」「若年性認知症かもしれない」などの不安をお持ちの方は、一度相談してみませんか？本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けします。

日時
12月20日（月）9時～16時
（毎月第3月曜日に開催）
場所
健康センター
※前日までに要電話予約
※会場内にて認知症に関する図書やDVDの貸出、パンフレット等の展示も行っています。また、タブレットによる認知症簡易テストも行うことができます。相談以外にもご活用ください。
問合せ・申込み
地域包括支援センター
☎0178・76・2555

開催案内

オレンジカフェ（認知症カフェ）

お茶を飲みながら日頃の情報交換をしたり、参加者同士の交流を楽しんだりするほか、専門職に悩みを相談できる場です。お気軽にお立ち寄りください。

オレンジカフェ雅（みやび）
日時　12月13日（月）
14時～15時30分
参加料
200円（飲み物付き）
問合せ・場所
地域交流カフェ雅
南部町大字下名久井字如来堂5―1
（小規模多機能ホーム蒼　隣）
☎0178・38・8963

相談案内

高齢者が狙われている！「押し買い」にご用心！

相談事例
廃品回収を名乗る業者から電話があり、不要なものを引き取ってもらうために家に呼んだ。業者が訪ねてきて、準備した品物を見ずに家の中に上がりこみ、勝手にタンスや引き出しを開け、アクセサリーを取り小銭と契約書を置いていかれた。思い入れのあるアクセサリーを持っていかれて悔しい。

消費者へのアドバイス
知らない業者から勧誘電話があった場合は断りましょう。見知らぬ業者を家に入れないようにしましょう。業者が家に来た場合は一人きりで対応せず、家族や近隣の方と一緒に立ち会ってもらうなど複数で対応しましょう。
契約書面を受け取った日を含め8日以内であれば契約を解除（クーリング・オフ）することができます。
問合せ・相談先
八戸市消費生活センター
☎0178・43・9216
受付時間
月～金曜日
8時15分～17時
（祝日・年末年始を除く）

広告
住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!
かんぶん 便利くん三戸店
便利くんスタッフがご自宅までご訪問いたします!!
見積無料
水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでもボクにオマカセ!!
お気軽にご相談ください
受付時間 午前9:00▶午後6:00
無料ダイヤル 0120-054-999
南部町リフォーム補助金利用工事もお気軽にご用命ください

募集案内

転倒・寝たきり予防教室 参加者募集！

足腰を鍛えて寝たきりの原因となりやすい「転倒」による骨折を予防することを目的に、簡単で楽しい運動を行います。日常に運動習慣を取り入れ、早めの予防で楽しい生活を送りましょう。

実施期間 1月11日（火）～3月29日（火）計12回（毎週火曜日）

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容等に変更が生じる場合があります。

会場 名川B&G海洋センター

時間 9時30分～11時30分

対象 おおむね60歳以上の方

※医師から運動制限を受けている方は参加できません。

内容 参加者の運動レベルに応じた運動指導、体のバランスや足腰を鍛えるための運動

募集定員 30名

参加料 12回分500円

問合せ・申込み 名川B&G海洋センター ☎0178・76・3310

開催案内

令和3年度 初心者スキー教室

初心者を対象とした公認指導員指導のスキー教室です。

期日・場所

▼1回目 1月16日（日） 田子町229スキー場

▼2回目 2月6日（日） 奥中山高原スキー場

▼3回目 2月20日（日） 安比高原スキー場

集合時間・場所

▼1回目は現地（田子町229スキー場）に9時集合

▼2・3回目は7時30分南部町民体育館前集合・出発（バス移動）

参加料

▼小・中学生 500円

▼大人 1，000円（リフト代・昼食代は実費）

参加条件

▼体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。

▼保険等の都合上、4日前までにお申し込みください。

問合せ・申込先

▼南部町スキー協会 会長 境 久孝 ☎0179・23・3514

▼事務局長 本澤 博路 ☎0179・23・5391

開催案内

南部町精神障害者家族会「語らいの会」

南部町精神障害者家族会「まべちの会」では、精神に障がいのある方の家族が集まり、自由に語らい、交流しています。申し込みは不要ですので、ご興味のある方はお気軽に参加ください。

日時 12月18日（土） 12時～14時30分

場所 南部老人福祉センター

問合せ 健康こども課（健康センター） ☎0178・60・7100

開催案内

企業説明会・就職相談会

三戸郡にお住いの皆さんを対象とした就職のきっかけ作りのイベントです。南部町、三戸町、田子町の企業が参加します。求職中の方は、ぜひご参加ください。

日時 12月7日（火） 13時～15時

場所 アップルドーム1F 競技場（大ホール）

※事前にお申し込みください。

問合せ・申込み 三戸町地域職業相談室（アップルドーム2F） ☎0179・20・0255

八戸公共職業安定所 紹介第一部門 ☎0178・22・8609

募集案内

放送大学 2022年4月入学生募集

放送大学では、10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業は、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げていますので、お気軽にお問い合わせください。ホームページでも受け付けています。

出願期限 3月15日（火）

問合せ 放送大学青森学習センター 八戸サテライトスペース ☎0178・70・1663

広告

第36回 グランプリ（賞金王決定戦） 12/14 TUE → 19 SUN

100円から遊べる、ボートレース専用場外発売場！昼も夜も開催中！ 入場無料

ボートピアなんぶ

DYNAMITE BOAT RACE

ボートピアなんぶ 最新情報はこちらから

青森県三戸郡南部町沖田面荒田13番地1 ☎0179-20-6211 ■開館は午前10時。※未成年者の舟券購入は法律で禁じられています。

制度案内

ミツバチを飼育されている方へ

改正養蜂振興法が平成25年1月から施行され、趣味でミツバチを飼育する場合でも飼育届の提出が必要となりました。ミツバチを飼育されている方は、毎年1月1日現在の状況について、1月中に飼育届を住所地の地域県民局に提出してください。

（手数料はかかりません）

▼飼育届用紙は、青森県ホームページからダウンロードできるほか、地域県民局でもお渡しできます。

▼昨年度飼育届を提出された方には、地域県民局から用紙が郵送されます。

▼花粉交配用にのみ、ミツバチを一時的に飼育される方の届出は不要です。ただし、長期間にわたって（花粉交配時期以外も）飼育する場合は、届出が必要です。

※平成29年度から、蜜蜂飼育届・飼育変更届について一部変更がありましたので、平成29年度以前の様式等は使用しないでください。

詳細は、青森県ホームページ「蜜蜂飼育届出の義務について」をご確認ください。

問合せ
三八地域県民局
地域農林水産部畜産課
☎0178・27・5111

募集案内

軽量野菜を作ってみませんか？

三八地域県民局 地域農林水産部 農業普及振興室では、生産者の高齢化や労働力不足に対応し、比較的軽労作業で設備投資の少ない「ピーマン」や「スナップエンドウ」などの軽量野菜の作付けを推進しています。

「ピーマン」と「スナップエンドウ」は、三八地域で栽培が盛んな品目で、JAでも栽培に力を入れており、農業普及振興室と連携した指導体制が強化されています。

栽培に関心がある方は、農業普及振興室や三戸分室、またはJA八戸にお気軽にお声がけください。また、水田転作による作付の場合は、品目によって交付金の対象となる場合もあります。交付金の内容や対象品目等については、南部町農業再生協議会にご確認ください。

問合せ
▼三八地域県民局　地域農林水産部　農業普及振興室
☎0178・27・4444
▼農業普及振興室　三戸分室
☎0179・23・3264
▼南部町農業再生協議会（農林課内）
☎0178・38・5964
▼JA八戸　八戸南部営農センター
☎0178・83・2781

広告

報恩会館南部
八田グループ 報恩互助会
旧名川分庁舎跡地
互助会加入者様は報恩会館が「会員特別価格」でご利用になれます。
♥お問い合わせは♥ 0178-44-2427
八田グループイメージキャラクター 大村 崑さん

広告

「聞こえにくさ」を感じたら、まずはご相談を！
認定補聴器専門店
メガネショップナカムラ
三戸町八日町33　0179（23）5433
12月16日（木）
南部町健康センター 9:00～12:00
認定補聴器技能者がサポートします

広告

塾のようで塾じゃない
ワクワク・ドキドキから学ぶ！南部発、体験型の学び舎
入会受付中！（最大20名まで）
無料体験も大歓迎！
地域学習・体験学習
オンライン学習
自学サポート
あしたの寺子屋パートナー校
学びどき 知るを楽しむ 学びどき
▼学びどきホームページ
開校時間 月、火、木、金／15:00-20:00 土／10:00-17:00
対象生徒 小学校1年生～中学校3年生
お問い合わせ 南部町大向泉山道9-54（cafe＆smoke南部どき内） TEL：0179-20-0710（水・日休業）
「学びどき」Facebook随時更新中！

広告

あおもり県産材使用 aomori wood
各種木箱　製造・販売
あおもり木箱工房
新坂製函
TEL.0178-76-1030　検索 木箱 新坂製函
南部町高瀬小沢田 9-1　https://www.ringobako.com
○オンラインショップで「木箱スタンド」発売中○

南部町医療センターからのお知らせ　☎ 0178-76-2001

青森労災病院医師の診療日

眼科　受付　13時15分まで
※初診者は13時まで
診療　13時～

12月8日（水）・22日（水）

泌尿器科　要予約
診療　13時～

12月14日（火）・20日（月）・28日（火）、1月11日（火）

三戸地区衛生センターからのお願い

南部地区・名川地区の皆さんへ

三戸地区衛生センター（し尿処理施設）では、例年12月初旬から年末にかけて、し尿、浄化槽汚泥の搬入量が非常に多くなります。

今年も施設の処理能力を上回る搬入量が予想されることから、施設の安定した処理を維持するため、処理能力の範囲内での受け入れとします。この期間内に汲み取りを予定される方は、お早めに汲み取り業者にご相談ください。

問合せ　三戸地区環境整備事務組合
三戸地区衛生センター
☎0178-75-1449

編集後記

鍋自慢の取材では、合間を見て私も出店している鍋をいただくことができました。 なかでも、栗原心平さん監修の「南部太ネギと菊ボールの鶏鍋」は絶品。チェリウスで土・日・祝日限定、３月まで提供していますので、広報担当としてPRしつつ、私自身も消費に貢献したいと思います。　【美】

町営市場の販売状況（10月16日～11月15日）

品名	販売数量（kg）	売上額（千円）	キロ単価（円）	前年単価（円）
弘前ふじ（りんご）	24,296	5,128	211	156
紅玉（りんご）	143,070	15,872	111	96
王林（りんご）	84,224	12,308	146	93
サンふじ（りんご）	225,253	58,627	260	192
ぐんま名月（りんご）	37,143	8,405	226	168
シナノスウィート（りんご）	41,055	9,862	240	169
シナノゴールド（りんご）	34,002	7,020	206	140
サンジョナゴールド（りんご）	135,206	27,202	201	165
ラフランス（梨）	19,717	3,899	198	115
ゼネラルレクラーク（梨）	12,161	2,959	243	186
長芋	35,700	6,260	175	290
にんにく	23,769	31,887	1,342	1,570
赤かぶ	115,260	5,867	51	81
ねぎ	42,398	4,399	104	187
土ねぎ	16,434	1,247	76	115
ゴボウ	29,172	4,590	157	191
きゅうり	8,001	1,673	209	262
ほうれん草	1,818	615	339	531
食用菊	1,500	1,284	856	750

12・1月の休場日

12月5日（日）・8日（水）・12日（日）・15日（水）・19日（日）・22日（水）・26日（日）・30日（木）・31日（金）
1月1日（土）～5日（水）・9日（日）・10日（月）・16日（日）・19日（水）・23日（日）・26日（水）・30日（日）

広報なんぶちょう11月号の表紙において、下記のとおり誤りがありました。訂正してお詫びします。

誤　森一則さん

正　盛一則さん

広報なんぶちょう11月号3ページ「歳出（性質別）」の円グラフにおいて、下記のとおり誤りがありました。訂正してお詫びします。

誤　普通建設事業費ほか（26.5%）　4億6931万円

正　普通建設事業費ほか（26.5%）　41億6931万円

なんぶ議会だより第66号31ページ（広報なんぶちょう11月号）において、誤りがありました。訂正してお詫びします。正しくは下表のとおりです。

徒歩通学者や自転車通学などの現状（訂正箇所抜粋）

学校名	徒歩（人）	その他（人）	自転車（人）
杉沢小学校	22	4	-
剣吉小学校	70	7	-

※その他は、バスや自家用車で通学している人数

むし歯ゼロの元気なんぶっこ

9月30日 3歳児健康診査

まべ　えいしん ちゃん
（福田）

なくい　しゅうな ちゃん
（剣吉）

たかはし　こはる ちゃん
（大向）

ふじしま　さえ ちゃん
（垪渡）

あんどう　そうま ちゃん
（剣吉）

しのへ　りん ちゃん
（高瀬）

にわた　ちか ちゃん
（福田）

くぼた　ゆうき ちゃん
（相内）

県高総文祭 国際理解部門で最優秀賞

台湾の農業高校生との交流について発表

名農応援 PROJECT
地域で育つ、地域が育つ

第42回青森県高校総合文化祭の国際理解部門の日本語発表部門で名久井農業高校2年生の杉澤海斗さんが最優秀賞に輝きました。

国際理解部門とは、高校生活における諸外国との交流体験や学びなどを発表する部門で、杉澤さんは台湾の農業高校とのオンライン交流について発表。台湾の農業高校生から学んだことを踏まえ、自身が農家を目指すうえでの将来の目標について発表しました。

杉澤さんは「自分の考えを伝えることができてうれしいです。今後も国際的視野を持ちながら農業の学習に取り組み、地域に貢献できる農業者を目指したい」と話しました。

最優秀賞を受賞した杉澤海斗さん

広報なんぶちょう　発行・編集／南部町役場 総務課 令和３年12月2日発行　No.192
〒039-0592　青森県三戸郡南部町大字平字広場28-1　http://www.town.aomori-nanbu.lg.jp　TEL 0178-76-2111　FAX 0178-38-5974