

広報

なんぶちょう

1

2022 January
No.193

町の新しい体操をお披露目

町では、誰でも気軽に運動に取り組めるよう合併10周年記念歌「3つの花」に振り付けした体操を作り、11月23日に町いちょうホールで完成披露会を開催。「3つの花」の作詞と作曲を担当した町出身のシンガーソングライター坂本サトルさんも出席し、参加者と共に体操を体験しました。

春



みんなが主役！ 南部町のさらなる前進を実現



南部町長
工 藤 祐 直

明けましておめでとうございます。
います。

令和元年9月から工事を進めてまいりました役場新庁舎が完成し、昨年8月から業務を開始しております。これまでご理解とご協力をいただいた町民の皆さまに感謝を申し上げるとともに、庁舎の集約により効率化が図られた部分を、行政サービスのさらなる向上に繋げてまいりたいと考えております。

また、昨年は新型コロナウイルスの感染が全世界で爆発的に広がりました。青森県内

でも、感染者の増加とともに飲食業を中心に地域経済に深刻な影響が出るなど、災害級の非常事態となりました。

その状況のなか、最前線で感染症対策にあたってくださった医療・介護関係者、ワクチン接種従事者の皆さまに、心より感謝申し上げます。

町内における新型コロナウイルススワクチン接種につきましては、2回目接種を完了した方々が9割を超え、12月からは医療従事者の方々を対象とした3回目の追加接種を開始しております。今後も順次、追加接種を実施してまいりますので、円滑な接種にご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルスに対する町独自の経済対策として、令和2年度に引き続き、「事業者持続化支援金」や「工業業者感染症対策備品購入等補助金」「農畜産業先行型持続化給付金」「大学生等を持つ親等への支援金」「ふるさと南部からのエール便」「抗原検査費用補助」「国民健康保険税の減額」を実施したことに加え、3万セットが3日で

完売となった「特別プレミアム商品券」発行のほか、米価下落に対応し、米農家の方々の支援する「米価下落緊急対策支援金」、灯油高のなか勉強に励む受験生を応援する支援金など、「今困っている人を、今すぐ支援する」取り組みを継続してまいりました。

ジュノハートの初競りにおいては、1箱20粒入りで20万円の最高値を記録しました。高い品質を目指し生産に取り組む農家の皆さまへ敬意を表するとともに、今年もジュノハートやゼネラル・レクラーク、南部産米、南部太ネギの主産地として、ブランド力のさらなる向上に取り組んでまいります。

今後も、新型コロナウイルス対策はもちろんのこと、社会情勢や環境の変化に目を配り、町民の皆さまへ安全・安心をお届けし、住んで良かったと思える南部町を皆さまとともに創ってまいれる所存であります。

人口減少対策では、子育て用品の購入を支援する「南部町子育て用品助成券（ぴよすくーばん）」や小・中学校の給食費無料、高校生まで医療費無料、高校生から大学生を対象とした町独自の奨学金を継続して行いました。

基幹産業である農業を中心に若者の活躍の場を創造し、産業振興を図ってきた成果は、新規就農者数62人、新規開業事業者数25事業所と着実に表れております。

様々な施策を展開するなか、私たちの南部町は昨年の「街の住みこちランキング」で県内第9位（町村で第4位）を獲得することができました。特別宅地分譲「チェリータウン桜場」の販売が順調に推移したことも、これまでに取り組んできた「子育てにやさしいまち 南部町」が認知されてきたものと嬉しく思っております。

結びに、コロナ禍が終息に向かい、健やかな一年となるようご祈念申し上げますとともに、常にキャッチボール対話で、町民の皆さまと共にさらに前進する南部町を築いていくことを決意し、年頭のごあいさつといたします。

迎



協働と参画により町民が主役になるまち



南部町議会議長
夏堀 文 孝

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、輝かしい令和4年の新春を晴れやかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

年頭にあたり、南部町議会を代表いたしまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。また、平素より、町政に対しまして深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

令和3年を振り返りますと、2年前から続く新型コロナ

ウィルスの感染拡大防止対策に翻弄された年であったと思います。政府は、4月30日にすべての高齢者が2回接種できるワクチンを配分する計画を明らかにしました。それを受け南部町においても、高齢者へのワクチン優先接種が行われ、一般接種、職域接種と順次進めてまいりました。

医療従事者の皆さまをはじめ、感染防止対策にあたられている全ての方々へ町議会を代表して、心から敬意と感謝を申し上げます。

さて、2021年は世界中がコロナ禍の厳しい状況にあるなか、東京オリンピック・パラリンピック大会が近代五輪史上初めて、延期・無観客という異例の状況で開催されました。

コロナ禍以前のように当たり前にスポーツができることの喜びや、平和な世界であることへの感謝など、大きな気付きを与えてくれた東京オリンピックだったと思います。

また、コロナ禍でテレワークが一気に普及し、働き方に

多様性と柔軟性が生まれ、場所や時間の制約を必要以上に受けずに活躍できるようになりました。

このように、私たちの日常は変化し、2年前の生活からは想像できなかった新たな価値観へと変容を遂げている最中だと感じます。

町議会といたしましても、時代の潮流を的確にとらえ、町政をより良い方向に導いていくことが求められることから、議会力向上および議会機能強化を図るため、昨年12月定例会で議会改革推進特別委員会を設置し、一般質問での一問一答方式および反問権の導入、ICT化等を検討してまいります。「協働と参画により町民が主役になるまち」の実現に向けて、誠心誠意努力してまいり所存でありますので、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして、大いなる飛躍の年でありますことを心よりお祈り申し上げます。年頭のごあいさついたします。

謹賀新年

南部町議会

議長 夏堀 文 孝

副議長 沼畑 俊 一

議員 川守田 稔

馬場 又 彦

根市 勲

工藤 正 孝

中館 文 雄

八木田 憲 司

山田 賢 司

西野 耕太郎

滝田 勉

坂本 典 男

夏堀 嘉一郎

久保利 樹

松本 啓 吾

工藤 愛

あなたの大切な一票を町政に反映しましょう

南部町長選挙

1月23日(日) 7時～19時

※投票時間に変更されています

投票できる方

平成16年1月24日以前に生まれた方で、令和3年10月17日までに住民登録の届出をし、引き続き3か月以上南部町に住んでいる方。

投票の方法

▼期日前投票・不在者投票

自書式(候補者の氏名を記入)

▼選挙日当日の投票

記号式(候補者氏名の上の欄に○印のスタンプを押す)

投票所入場券

投票所での受け付けを円滑に行うため、投票所入場券を郵送しています。入場券が届かない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登

録され、選挙権がある場合は投票できますので、投票所の受付で申し出てくだ

さい。

期日前投票

投票日に投票所に行くことができない方は、期日前投票を利用しましょう。

期間 1月19日(水)～22日(土)

時間 8時30分～20時

場所

▼南部町いちようホール1階「町民室」

▼福地支所1階「会議室」

▼南部支所1階「町民ロビー」

不在者投票

▼旅行や出張などで他の市町村に滞在している方は、滞

在地の選挙管理委員会でも不在者投票ができます。お

早めに町選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。

▼身体に障がいがある方で「郵便投票証明書」をお持ちの方は、在宅投票ができます。投票日4日前の1月19日(水)までに投票用紙を請求してください。

▼県が指定する施設に入所(入院)中の方は、その施設の長に申し出ると、その施設で投票することができます。

▼県が指定する施設に入所(入院)中の方は、その施設の長に申し出ると、その施設で投票することができます。



投票所

投票区	投票所名	投票所の住所	投票区	投票所名	投票所の住所
1	福地支所	苫米地字下宿23番地1	10	鳥谷ふるさと館	鳥谷字青鹿長根27番地1
2	高橋集会所	高橋字横館2番地2	11	剣吉公民館	剣吉字五合田29番地1
3	福田集会所	福田字家ノ下3番地4	12	斗賀・新開地地区介護予防拠点施設げんき館	斗賀字土口前26番地2
4	あけぼの研修センター	杉沢字あけぼの1番地108	13	南部町ふれあい交流プラザ	大向字泉山道9番地87
5	あかね集会所	福田字あかね3番地89	14	大向コミュニティ防災センター	大向字飛鳥39番地3
6	上名久井公民館	上名久井字上町16番地11	15	古町町内会館	小向字古町116番地4
7	平公民館	平字若宮前27番地4	16	門前町内会館	沖田面字早稲田8番地
8	下名久井公民館	下名久井字台所屋敷10番地3	17	南部老人福祉センター	沖田面字下村42番地2
9	鳥舌内すこやかセンター	鳥舌内字七ツ役8番地1	18	相内町内会館	相内字沢構78番地

立候補届出書類事前審査

日時 1月13日(木)

9時～17時

場所 南部町役場2階「会議室」

選挙告示日・立候補届出(辞退)受付

日時 1月18日(火)

8時30分～17時

場所 南部町役場3階「委員会室」

開票

日時 1月23日(日) 20時～

※19時から開票所前で参観の受け付けを行います。

場所 南部町いちようホール「ホール」

参観の定員 次の①、②を合わせて30人

①候補者1人につき5人以内

で、事前に参観券を発行し

ます。

②一般参観人の定員は、参観

の定員から①を差し引いた

人数です。

問合せ

選挙管理委員会(総務課)

☎0178・76・2111

令和3年 秋の叙勲

栄えある受章

おめでとうございます

のぶはる 岡本信春さん（鳥舌内）

ずいほうたんこうしょう 瑞宝単光章 消防功労

岡本さんは、昭和51年5月、旧名川町消防団に入団。平成26年には消防団副団長に就任しました。

以降、積極的に部下の指導教育に専念し、各種訓練を積極的に実施。消防団員の育成と資質の向上に尽力するとともに、災害等非常出動時には常に果敢な行動と卓越した手腕により部下を指揮するなど、消防使命達成のため町の消防力発展に誠意努力してきました。

岡本さんは、「このような叙勲をいただき、驚いています。家族の理解や消防団の仲間、周囲の方々に恵まれました。皆さんに感謝しています。地域のためを思い消防団活動に打ち込んできましたが、これからも交通指導隊など、何か世の中の役に立つことに取り組んでいきます」と話しました。



人権擁護委員

人権擁護委員に、名川地区の根市正彦さん（下名久井）と川守田いつみさん（剣吉）、南部地区の谷内恭介さん（大向）と石井みほ子さん（沖田面）が再任しました。

任期は、令和6年12月31日までの3年間です。



根市正彦さん



川守田いつみさん



谷内恭介さん



石井みほ子さん

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員に、山口千秋さん（苫米地）と中野アキ子さん（上斗賀）が就任しました。

任期は、令和4年11月30日までです。



山口千秋さん
(苫米地上・後、駅前団地地区担当)



中野アキ子さん
(上斗賀地区担当)



地元の味で「エール」をお届け ふるさと南部からのエール便

12月8日、町外在住の学生262人と首都圏から町を応援いただいている「ふるさと南部会」会員88人を対象に「ふるさと南部からのエール便」を送付。帰省が困難となるなど、新型コロナウイルスの影響を受けている町出身者らを地元の味で応援しました。

エール便は南部産米やリンゴ、南部せんべい、ゼネラル・レクラークサイダーなど、地元の多彩な特産品や銘菓を集め、北海道から関西地方までの対象者へ発送。アヴァンセふくちで行われた出発式で工藤町長は「地元の特産品を食べてふるさを思い出し、このコロナ禍を頑張りたい」とあいさつしました。



ふるさと
エール便
の味が詰まった



工藤町長からドライバーへエール便が手渡されました

受験生へ「合格まちがい梨」をプレゼント 特産品の高級果実で中学3年生を激励



プレゼントされた缶詰



「合格まちがい梨」のプレゼントにっこり

12月20日、町では高校受験を控える受験生を激励するため、町内4つの中学校の3年生139人を対象に、町の特産品であるゼネラル・レクラークの缶詰「合格まちがい梨」を贈呈しました。

福地中学校を訪れた工藤町長は同校3年生47人の前で「志望する高校へ合格できるよう、甘いゼネラル・レクラークを食べて勉強を頑張ってください」と激励。代表で受け取った池田芽生さんは「合格まちがい梨を食べて、受験に合格できるよう頑張ります」と意気込みを語りました。

福地中学生がポスターコンクールで入賞 同校も優秀学校賞受賞

「第44回JA共済青森県小・中学生交通安全ポスターコンクール」で福地中学校3年の川守田茜さんが最優秀賞、同校3年の小泉奏乃さんが準特選、福地中学校が優秀学校賞に輝きました。

県内139校・686点の作品から選ばれたもので、11月16日に役場へ生徒らが表敬訪問。飲酒運転を題材にしたポスターを描いた川守田さんは「受賞できていないとびっくり。うれしいです。ニュースで取り上げられるような交通事故がなくなればという思いを込めました」と話しました。



川守田さん④と浅石英一校長が受賞の報告に訪れました

南部中・杉沢中の生徒が家族愛の大切さを学ぶ 南部町家族愛醸成事業



11月2日、南部中学校では2年生を対象に授業が行われました

町内の中学校2校において、田中広大・綾乃ご夫妻（下名久井）を講師に迎え「暮らしを選択すること」ということをテーマに特別授業を行いました。

この特別授業は町の未来を担う子どもたちに、少子高齢化や人口減少の現状を理解してもらいながら、自分の将来について考えるきっかけづくりを提供するため、昨年度から開催しているものです。

講師の広大さんは森越地区の出身であり、令和元年に鳥取県から家族で4人でUターンしました。現在は夫婦で農業をしながら、これまでの経験を活かして地域の活性化に貢献されています。

授業の最後に「広い視野を持って外の世界に目を向けると、生き方や暮らし方には無数の選択肢があります。皆さんはどんな暮らしに魅力を感じますか？」と問われた生徒たちからは「人とのつながりや自然とのふれあいを大切にしている暮らしに魅力を感じます」などの意見が出されていました。



11月5日、杉沢中学校では全校生徒を対象に授業が行われました

新型コロナウイルス

ワクチン情報

3回目のワクチン接種について

3回目接種（追加接種）に使用するワクチンは、1・2回目接種（初回接種）に用いたワクチンの種類に関わらず、ファイザー社またはモデルナ社ワクチンを用いることが適当であるとされています。

国から当町に配分される令和4年の2・3月に使用するワクチンは、ファイザー社ワクチンだけでなく、モデルナ社ワクチンも配分されます。今後は、1・2回目接種をファイザー社ワクチンで接種した方も追加接種はモデルナ社ワクチンで対応することが可能になります。

モデルナ社ワクチンの効果や安全性について

追加接種において初回接種で使用したワクチンと異なるワクチンを使用すること（交差接種を伴う追加接種）の効果や安全性を評価した米国の研究によれば、交差接種を伴う追加接種の抗体価の上昇は良好であること、また、副反応に関しては、初回接種で報告されたものと同程度であり、交差接種と同種接種で差がなかったと報告されています。

コロナワクチン接種証明書について

ワクチン接種証明書は12月20日（月）からデジタル化されています。

スマートフォン上の専用アプリから申請し（※）、二次元コード付き接種証明書（電子版）を取得できます。

書面によるワクチン接種証明書についても、引き続き各市町村の窓口で申請ができます。「国内向け」、「国内・海外渡航向け」の2種類があります。

（※）専用アプリで申請する場合、**マイナンバーカードによる本人確認が必要となります**。また、国内・海外渡航向けの取得にはパスポートも必要になります。専用アプリの取得方法や申請手順についてはデジタル庁ホームページ等をご確認ください。

URL: <https://www.digital.go.jp/policies/posts/vaccinecert>

コロナワクチン接種証明書（書面）の特設窓口開設について

令和4年1月21日（金）から役場新庁舎に証明書（書面）発行の特設窓口を設置いたします。また、健康センター（健康こども課）でも発行しております。（福地・南部・剣吉支所は発行できません）

必要書類：国内向け ・ 申請書（発行場所に設置）、本人確認ができる（免許証・保険証など）
身分証明書、委任状（代理申請の場合）。

国内・海外向け ・ 国内向け必要書類にパスポートが追加となります。

※本人確認は写真付きであれば1点、写真なしは2点確認となります。

マイナンバーカードを取得してスマートフォンによる接種証明書（電子版）の取得をおすすめします。

子育て通信



南部町子育て世代包括支援センター

ぴよすくのじかん

中学生の約7割が異常判定

～若年生活習慣病予防健康診査～

町では、若い世代の生活習慣病予防に取り組んでおり、中学1・2年生の皆さんを対象に血液検査と血圧測定を実施しています。

今年度の検査では、総合判定で「異常なし」と判定されたのは25.8%で、74.2%の生徒の皆さんが「異常あり」と判定されています。

検査項目別の「異常あり」の割合は、血液一般(多血・貧血)が(46.8%)と一番高く、次いで糖代謝異常(35.6%)、脂質異常(22.7%)、血圧異常(14.6%)となっています。

また特に、糖代謝異常の割合は、1年生で43.2%(昨年21.6%)、中学2年生で27.8%(昨年24.6%)でした。1年生で糖代謝異常の割合が、昨年より高い状況です。血圧と血中脂質、糖代謝は、動脈硬化と非常に関連があり、子どもの頃からこれらの値が高い場合は、将来の脳血管疾患や心疾患の発症につながる可能性が非常に高いです。リスクを減らすように、野菜をきちんととり、バランスのよい食事を心がけましょう。

問合せ 健康こども課(健康センター)

☎0178-60-7100

おいでよ！子育て支援センター

子育て支援センターは、こども園に通っていないお子さんなら、どなたでも参加できます。お気軽にご利用ください。

福地こども園

☎0178-51-9756

わくわくひろば(体験活動)

金曜日/9時30分～11時

1月14日 運動あそび

1月28日 お誕生会

2月4日 運動あそび

つどいのひろば(自由活動)

水曜日/9時30分～11時

1月12・19・26日

2月2日

子育てサークル にこちゃんクラブ

月曜日/10時～12時

1月17・24・31日

2月7日

なんぶこども園

☎0179-23-0505

こすもすクラブ(体験活動)

水曜日/9時～12時

1月12日 お正月あそび

1月19日 スタンプあそび

1月26日 お誕生会

2月2日 節分製作

2月9日 雪あそび

サークルちびこす(自由活動)

火・木曜日/9時～14時

1月11・13・18・20・25・27日

2月1・8・10・15日

チェリーこども園

☎0178-51-8585

ぴっぴクラブ ※要予約

木曜日/9時30分～11時

1月13日 体操あそびうた

1月20日 節分製作

1月27日 子育て講座 保健②

2月3日 園行事:豆まきに参加

2月10日 ひなかざり製作

認定こども園 あかね幼稚園

☎0178-76-1801

ハッピークラス

火曜日/10時～11時30分

1月18日 親子でみずき飾り

2月4日(金) 鬼をやっつけよう!

※新型コロナウイルス感染症などの影響で休止・変更となる場合がありますので、ご利用の際は必ず各施設にお問い合わせください。

乳幼児健康診査、乳幼児健康相談

問合せ 健康こども課(健康センター) ☎0178-60-7100

種別	対象者	実施日	受付時間	場所
2歳児歯科健康診査	H31.4.1～R1.6.15生	1月13日(木)	12時15分～12時30分・13時00分～13時15分	ゆとりあ
乳幼児健康相談	R3.3～R3.5生	1月25日(火)	12時30分～12時45分・14時00分～14時15分	
3歳児健康診査	H30.5～H30.6生	1月27日(木)	11時45分～12時20分	

乳幼児予防接種

実施している予防接種:B型肝炎・Hib・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・MR・水痘・日本脳炎・ヒトパピローマウイルス・ロタウイルス

医療機関名	曜日・受付時間	予約	その他
南部町医療センター	毎週 月・金曜日 13時～13時20分	全種類	BCG 1月17日(月)、2月14日(月)
南部病院	毎週 水曜日 13時～13時30分	全種類	BCGは行っていません
川守田外科胃腸科	月・火・水・金曜日 9時～11時 15時～17時 木・土曜日 9時～11時	全種類	BCG 1月12日(水)、2月9日(水)
かわむら内科クリニック	月・火・木・金曜日 9時～11時30分 14時～17時30分 水・土曜日 9時～11時30分	B型肝炎、日本脳炎、ヒトパピローマウイルス、ロタウイルス	
はらだクリニック	月・水・金曜日 9時～12時 15時～17時 火・木・土曜日 9時～12時	B型肝炎、日本脳炎、ヒトパピローマウイルス	ロタウイルスは行っていません
スワンクリニック	月・火・水曜日 9時～11時 14時～17時 金曜日 9時～11時	全種類	

※実施している予防接種のなかで、予約が必要なものを記載しています。上記以外のものは、予約なしで受けられます。

「すこやか南部」通信

問合せ 健康こども課（健康センター）
☎0178-60-7100

身体活動・運動

コロナ禍で運動不足になっていませんか？

運動不足は、肥満や高血糖、糖尿病などの生活習慣病になるリスクが高くなってしまいます。家の中で座ってばかりで体を動かす機会が減っている人は**要注意**です。



運動のポイント

^{プラステン}
「+10」で健康寿命を延ばしましょう

ふだんから元気に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモティブシンドローム、うつ、認知症などによるリスクを下げるができます。^{プラステン}
+10は、今より**10分多く**からだを動かすことで健康を手に入れよう、というものです。家事や犬の散歩、階段昇降など普段の生活にプラス10分身体活動を取り入れてみましょう。



運動をするときの注意点やコツ

- ▶準備運動、運動後のストレッチをする。
⇒けがの防止、疲労回復効果
- ▶からだを動かすときは、徐々に時間や運動強度を増やす。
- ▶水分補給を十分に行う。
- ▶生活習慣病やその他の持病がある場合は、まずはかかりつけ医に相談。
- ▶足にあった靴を選ぶ。
- ▶歩数計やスマホを活用し、毎日の歩数を確認することで、運動のモチベーションを高める。

「3つの花」体操をご存じですか？

町では、合併10周年記念曲「3つの花」をアレンジした「3つの花」体操を令和2年度に制作しました。誰でも簡単に運動を取り組める内容になっています。「基本編」「らくらく編」があり、自分に合った強度でできるものになっています。「運動を始めたいけれど、何からやればいいのかわからない」という方は「3つの花」体操から始めてみませんか？ご家庭や地域の集まりなどで、楽しく体操してみましょう。



体操の動画はYouTubeに掲載しており、次のQRコードからお手持ちのスマートフォン等で読み取ることができます。また体操のDVD配布も無料で行っていますので、ご希望の方は健康こども課までお問い合わせください。「3つの花」体操は健康マイレージのポイント対象事業です。体操を実践してみたという方には1ポイント付与します。



町内の運動施設を活用しましょう

町内の施設にはトレーニング器具が充実していますので、ぜひご活用ください。

利用の詳細については、各施設にお問い合わせください。

- | | |
|--------------|---------------|
| ▶南部町民体育館 | ☎0179-34-2761 |
| ▶名川B&G海洋センター | ☎0178-76-3310 |
| ▶バーデパーク | ☎0178-84-2850 |

健康診査（健診）を受診しましたか？

今年度も残り3か月！まだ間に合います！

今年度健診をまだ受診していない方は、下記のとおり健診を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

今年度の受診期限	3月31日（木）
----------	----------

受診期限が近付くと混み合いますので、**お早めの予約と受診**をお願いします。

健診機関

受診を希望する際は、健診機関へ直接電話で予約をお願いします。

受付時間などの詳細は、健診機関へお問い合わせください。

健診機関	電話番号	住所	実施期間
南部町医療センター	0178-76-2001	南部町大字下名久井 字白山87-1	3月中旬まで
八戸西健診プラザ	0178-21-1717	八戸市大字長苗代 字中坪74-1	3月末まで
八戸市総合健診センター ※1月4日移転	0178-70-5563	八戸市田向三丁目6-15	3月末まで
五戸町健診センター	0178-62-5510	五戸町字沢向18-2	2月末まで

※八戸市総合健診センターは移転により、電話番号と住所が変更となりました。

問合せ 健康こども課（健康センター） ☎0178-60-7100

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず健康こども課へ届け出てください。また、自損事故や業務中の事故で労災が適用されない場合も届け出が必要です。

医療費通知について

広域連合では、被保険者の皆様に医療費に対する認識と理解を深めていただくことを目的に、年1回、1年分の医療費を記載した「医療費通知書」を送付しています。

対象となる期間は、令和3年1月受診分から12月受診分ですが、受診した医療機関からの診療情報は、審査支払機関にて審査終了後に当広域連合へ情報提供されることから、「医療費通知書」がお手元に届くのは令和4年2月末頃になります。

なお「医療費通知書」は、確定申告の際の医

療費控除にも使用できますが、上記理由により確定申告の開始時期までにお届けできないため、お急ぎの方は領収書でご対応くださいますようお願いいたします。

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてくれたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してくれたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、薬歴（薬の服用記録）の管理や飲み合わせによる副作用の防止など、健康管理をサポートしてくれます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、1冊にまとめて管理しやすくしましょう。

問合せ 健康こども課 ☎0178-76-3323・青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

高齢者インフルエンザ予防接種の接種期間が延長されました

今冬のインフルエンザワクチンの生産・出荷時期が遅れていることから、高齢者インフルエンザ予防接種の接種期間が、**1月31日（月）まで延長されました。**

ただし、接種期間内であっても入荷したワクチンがなくなり次第、接種終了となります。ワクチンの入荷状況は医療機関によって異なりますので、これから接種をご希望の方は、事前に医療機関へ接種可能かどうかご確認のうえ、接

種に行かれるようお願いします。

予診票を紛失等された場合は再発行できますので、健康こども課までご連絡ください。

重症化予防のためにも、流行前に早めに予防接種を受けましょう。



問合せ 健康こども課 ☎0178-60-7100

達者 de 健康相談 ～今よりもっと“達者”になりたい人に～

健康センターでは毎月、健康相談を開催しています。ご自分の血管年齢や骨密度、筋肉量、内臓脂肪量を確認してみませんか？



※事前に予約が必要です。

※最近の健診結果票を持参してください。

※健康マイレージのポイント対象事業です。

問合せ 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100

開催日 1月11日（火）・24日（月）

2月7日（月）・21日（月）

時間 13時30分～18時（最終受付17時30分）

場所 健康センター2階 運動指導室

内容 体組成測定（体脂肪・筋肉量）、血管年齢測定、骨密度測定、血圧測定、内臓脂肪量測定（対象：20～74歳）、保健師・栄養士による健康相談

費用 無料

障害者控除対象者認定書交付申請の受付

1月12日（水）から「障害者控除対象者認定書交付申請」の受付を開始します。

所得税の確定申告や町県民税の申告をする際、この認定書を添付することにより、障害者控除を受けることができます。なお、申請結果については、申請から1週間程度を要します。

問合せ 福祉介護課（健康センター）

☎0178-60-7101

対象 次の条件を全て満たす方で、本人、扶養者が所得税や町県民税の申告をする方

▶65歳以上で、要介護認定（要介護1～5）を受けている方

▶障害者手帳の交付を受けていない方

▶要介護認定の判定資料（主治医意見書）により障害者に準ずると判断できる方

持参するもの 介護保険被保険者証

受付場所 福祉介護課（健康センター）、福地支所、南部支所

事故等にあった時は手続きを

交通事故や暴力行為などの第三者による行為で病気やケガをし、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証などを使って治療を受ける場合は、必ず役場窓口へ「第三者行為による傷病届」の提出をしてください。(保険会社による代理届出も可能です) 届け出をすることで保険証を使うことができます。

自己負担(3割分など)以外の医療費は、医療機関から保険者(南部町国保)に請求され、保険者が加害者に代わっていったん立て替えて支払い、後日、加害者へ請求します。

※次の場合は、保険証を使うことができません

▶加害者からすでに治療費を受け取っている場合(示談済みなど)

▶仕事中の交通事故やケガなどの労災保険が適用される場合

お願い

骨折などについてケガの原因確認のアンケートを実施していますので、ご協力ください。

問合せ 健康こども課(健康センター)

☎0178-76-3323

家畜を飼育している皆さんへ

家畜を飼育しているすべての方は、家畜の伝染性疾病的発生予防やまん延を防止することを目的とした「家畜伝染病予防法」により、飼養状況を報告することが法律で義務付けられています。



2月1日現在の状況について、報告書を作成し、農林課に提出してください。

問合せ ▶八戸家畜保健衛生所 ☎0178-27-7415・FAX 0178-27-7418

▶農林課 ☎0178-38-5964・FAX 0178-38-5984

対象家畜 牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏(シャモ、チャボ、ウコッケイ等)、あひる、うずら、きじ、ダチョウ、ほろほろ鳥および七面鳥

報告様式 八戸家畜保健衛生所で配布
(八戸家畜保健衛生所HPでダウンロード可能)

提出期限 2月28日(月)

提出方法 郵送、FAXまたは持参

宝くじの助成金を活用し、防災用品を整備

宝くじの助成金は、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を図ることを目的に、町内会などのコミュニティ活動の補助に使われています。

今年度は、下名久井自主防災会が宝くじ助成金150万円を活用し、「テント」や「ヘルメット」「炊き出し用の大なべ」などの防災用品を整備しました。



町県民税申告受付のお知らせ

令和4年度町県民税申告の受付を行います。
申告が必要な方は、忘れずに行ってください。

指定日に都合の悪い方は、別の地区でも申告
することができます。会場では、消毒、換気の
徹底や三密の回避などの感染予防対策を実施し
ますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

実施期間・時間

2月7日（月）～3月15日（火）

9時～11時・13時～16時

受付時間 8時15分～16時

※各会場により開場時間は異なりますが、受付
は8時15分からです。

※2月18日と3月2日は会場移動日のため、申告
の受付は行いません。

※2月13日は休日ですが、受付を行います。
（受付 11時まで）

持参するもの

- ①マイナンバーカードまたは通知カードおよび本人確認書類
- ②預金通帳の口座番号がわかるもの
- ③令和3年分源泉徴収票（給与・年金受給者）
- ④収入および経費の内容がわかるもの
- ⑤農業をしている方は販売先から発行される販売証明書等
- ⑥土地・建物などの譲渡所得がある方は、売買契約書と経費などがわかるもの
- ⑦社会保険、生命保険、地震保険などの領収書または証明書
- ⑧身体障害者手帳、愛護手帳、精神障害者福祉手帳、戦傷病者手帳
- ⑨医療費控除等を受ける方は医療費控除の明細書
- ⑩その他の控除を受ける場合は、その控除申請に係る証明書、明細書または領収書等
- ⑪税務署から送付されたはがき等
- ⑫利用者識別番号がわかるもの（取得済みの方のみ）

受付日程

期日	地区	場所
2月7日(月)	上川原、高瀬、上名久井上、上名久井下	いちようホール ☎0178-38-5962 (税務課直通) ※剣吉公民館での 申告受け付けは 行いませんので、 ご注意ください。
8日(火)	平、広場、野場	
9日(水)	下名久井、五日市、助川、横沢、清岳園	
10日(木)	法光寺、鳥舌内、沢田、鳥谷	
13日(日)	全町内 ※受付11時まで	
14日(月)	虎渡、上中町	
15日(火)	荒町、桜町、桜本町	
16日(水)	上斗賀、下斗賀	
17日(木)	新開地、森越、向山団地	
21日(月)	あかね1丁目・2丁目・3丁目・4丁目・5丁目・6丁目	ゆとりあ ☎0178-84-2210
22日(火)	東あかね上・中・下、板橋、昼場、滝田、滝田団地、松の木	
24日(木)	苔米地上町内・中町内・後町内・下町内、苔米地駅前団地	
25日(金)	片岸、高橋、小泉、小松沢、麦沢	
28日(月)	上福田、下福田、埵渡、田ノ沢、桜木	
3月1日(火)	あけぼの、第2あけぼの、杉沢、小橋、法師岡	
3日(木)	二又、古町、馬場、正寿寺、小向	
4日(金)	5区、6区、7区、8区、9区	
7日(月)	10区、11区、小波田第一・第二	
8日(火)	門前、沖田面、赤石	
9日(水)	玉掛、諏訪ノ平、相内	
10日(木)	全町内(南部地区・名川地区・福地地区)	
11日(金)		
14日(月)		
15日(火)		

問合せ 税務課 ☎0178-38-5962

令和4年度会計年度任用職員を募集します

募集内容 下表のとおり

任用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

受付期間 1月13日（木）～1月28日（金）
（当日消印有効）

受付時間 8時15分～17時（平日）

応募用紙 採用試験申込書・履歴書は、総務課、
剣吉支所、福地支所、南部支所に備え付けて
あるほか、町ホームページからもダウンロード
することができます。

申込み 採用試験申込書・履歴書を総務課または
各支所に提出してください。

郵送する場合は、封筒の表面に「会計年度任用職員受験書類在中」と朱書きし、南部町役場総務課宛（〒039-0592 青森県三戸郡南部町大字平字広場28-1）に送付してください。

採用試験 面接試験を行い採用者を決定します。面接日は2月中旬を予定しており、応募者に後日通知します。

問合せ 総務課 ☎0178-76-2111

職種	業務内容	勤務時間	業務場所	募集人数	給料等	
					形態	金額(円)
事務補助員	事務補助業務 (窓口および電話の受付、 その他職員の事務の補助)	8時15分～17時 週5日	役場、健康センター、 支所など、町のいずれ かの施設	2人	月給	146,100
チェリウス 接客員	チェリウス接客・ 調理補助等業務	1日6時間 週30時間程度	農林漁業体験実習館 「チェリウス」	1人	時給	890
小中学校 用務員	学校施設内外の美化保持等 および教職員の補助業務	7時～15時45分 週5日	町内小中学校	1人	月給	146,100

「達者村認証産品」の申請を募集します

達者村認証産品は、達者(安全・安心・健康)をキーワードに、南部町、達者村自慢の特産品として町内外の消費者にPRするもので、これまで農産加工品や手工芸品など32品目が認証されています。



達者村認証産品の「味のほね」

認証された特産品は、「チェリウス」や「おらんど館」などで展示・販売されているほか、首都圏販売店との取り引きや物産イベントへの出展の際に優先的にあっせんします。

※今年は八戸都市圏交流プラザ「8base」（東京都）でのPRを計画しています。

この度、認証産品の申請を新たに募集しますので、みなさん自慢の特産品の認証を受け、町内外へ魅力を発信してみませんか？

申請受付期限 1月28日（金）

問合せ・受付 交流推進課 ☎0178-38-5961

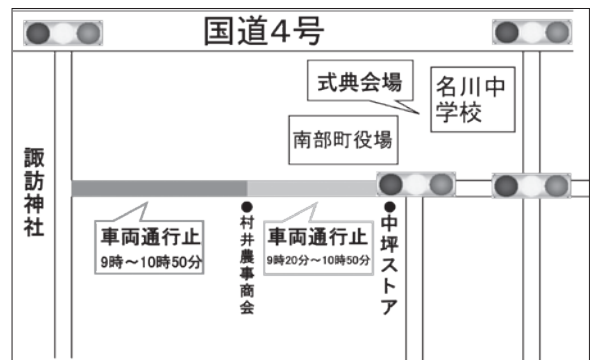
南部町消防団出初式

令和4年南部町消防団出初式を1月16日（日）に名川地区で行います。

日程 10時 観閲（上名久井地区）

11時 式典（名川中学校体育館）

当日は交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。交通規制に伴い、町内を運行するコミュニティバス、路線バスを一部変更して運行します。規制区間内のバス停には停車しませんので、よろしくお願いします。



問合せ ▶総務課 ☎0178-76-2111・▶企画財政課 ☎0178-38-5960

特別プレミアム商品券の申請はお済みですか？

町では、コロナ禍における町民の皆さまの生活を応援するため、一定の要件を満たす方へ商品券（1セット7,500円分）を交付しています。次の要件に該当する方は、1月31日（月）までに申請してください。

対象 ※生活保護被保護世帯の方は対象外

▶令和3年1月2日から10月1日までの間に、

- ①世帯ごと転入した、または転入した方がいる世帯で、かつ
- ②世帯員全員が住民税を課税されていない世帯の世帯主の方

▶令和3年4月1日から12月31日までの間に新型コロナウイルスの影響により解雇された、または従業員数が10日間以上減少した「パート、アルバイト、派遣社員等」の方

※町ホームページにて詳しい要件の確認、申請書のダウンロードができます。



申請方法

申請書に必要書類を添えて提出してください。

※申請に際し、お困りの方は商工観光課へご相談ください。

問合せ・申請先 商工観光課 ☎0178-38-5965

県税の口座振替のお願い

県の税金の納付は、便利で、安全・確実な口座振替をご利用ください。

口座振替を利用できる県税は、自動車税種別割、個人事業税、法人県民税・法人事業税・特別法人事業税、軽油引取税です。最寄りの取扱金融機関または県税部において、通帳と預金届出印をお持ちいただければ、簡単に手続きできます。

自動車税種別割の口座振替申込期限は、毎年4月30日ですので、お早めにお申し込みください。

取扱金融機関は、県内に本支店がある地方銀

行、信用金庫、信用組合、労働金庫、農協、漁協、ゆうちょ銀行です。

（県外本店の金融機関は県内支店に限られます）

なお、口座振替済通知書および自動車税種別割納税証明書の送付は行いません。口座振替による納付の確認については、預貯金通帳への記帳でご確認ください。

問合せ 三八地域県民局県税部 納税管理課
☎0178-27-5111

町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

福地小学校

校長：松橋 隆夫 児童数：81人

地域の方々に支えられた体験活動

本校の教育目標は「笑顔いっぱい やる気いっぱい 元気いっぱい かがやく福地の子」です。新型コロナウイルスの影響により、中止や変更になった活動もありましたが、いくつかの活動はやり方を工夫し、実施することができました。

一つ目は、少年消防クラブの活動です。軽可搬ポンプ操法の披露は、校内のみの披露になりましたが、例年は、町の防火大会で披露しています。昨年3月には、特に優良な少年消防クラブとして総務大臣賞を受賞しました。

二つ目は「米作り体験」です。地域の方のご協力で、苗床づくりの見学に始まり、田植え、稲刈り、脱穀作業の体験、さらに南部町農産物フェアでの販売まで体験しました。今年も沢山の方々に購入していただきました。ご協力くださった方々、本当にありがとうございました。



軽可搬ポンプ操法の校内披露



農産物フェアでのもち米販売体験

名川中学校図書室1階(町民図書室)

町民の皆さまはどなたでもご利用できます
図書室からのお知らせ

休業日 1月11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
問合せ ☎0178-76-3121 ※おはなし会の予約受付

《おはなし会》

なんぶ読み聞かせの会の皆さんによる読み聞かせです。未就学のお子さんは、保護者同伴でお越しください。新型コロナウイルス対策として、定員を設け予約制としています。

日時 1月23日(日) 10時30分～11時

場所 名川中学校図書室1階 町民図書室

定員 10人 ※1月22日(土) 12時までに図書室へ予約

図書室の蔵書を検索できる図書検索システムです。ご活用ください。

URL <http://www.lib-eye.net/nanbu/>



《寄贈いただいた書籍をご紹介します》

書籍 白神山地修験の源流行 ほか11冊
(著者 北川山人)

寄贈者・紹介者 楯英雄さん

紹介文

農業教諭だった河合敬一(北川山人)さんは昭和44年、青森県立名久井農業高校農業科へ赴任。生徒の教育をしながら、出稼ぎで崩れゆく青森県の農業の現状を憂い詩集を出版し、「日本農民文学賞」を受賞しました。退職後、長野県木曽の郷里へ帰省し、平成26年、74歳で御逝去されました。

生前、青森県をテーマに14冊の詩集・小説・紀行文の著書を発行。うち12冊を名川中学校図書室1階(町民図書室)へ寄贈いただきました。

詳しい紹介内容は、左記の図書室ホームページへ掲載していますので、ご覧ください。



厚生労働大臣認定・健康増進施設

バーデパークだより

☎ 0178-84-2850

レストラン「かだある」からお知らせ ご会食・ご宴会承ります



かだあるコース（料理9品） 3,850円

赤松コース（料理11品） 4,500円

※お料理はすべてお膳で提供します。

すべて南部町
プレミアム商品券
ご利用になれます



バーデパークご宴会特別サービス

バス送迎+個室+当日温泉入浴+次回利用温泉入浴券

安全・安心を最優先で皆さまをお迎えし、快適にお過ごしいただけるよう、新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。

アートギャラリー「めへえる」で心も健康に



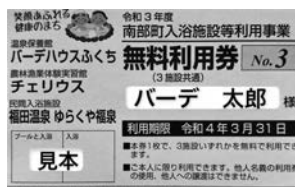
バーデパークのアートギャラリー「めへえる」では、南部町出身・在住の方の絵画展を期間限定で開催しています。お食事の際や温泉、温水プール後にご覧いただき、心も和ませてみてはいかがでしょうか。

各種芸術作品・アート作品 展示者募集

条件 南部町在住・出身の方

詳しくはバーデパークまでお問い合わせください。

町から配付の入浴無料券をぜひご利用ください



※利用期限は3月末までです



※画像はイメージです

温泉、温水プール、トレーニングジムをご利用になれます。無料券をお持ちのご家族、ご友人お誘い合わせのうえ、ぜひご利用ください。

5名様以上の無料券利用特典 ※1週間前までの要予約

①無料で送迎致します。

②お食事付きは個室をご用意します。

昼食1,000円～で予算に応じて承ります。

★1月生まれの方プールお誕生月割引

大人500円 小人300円

★今月の休館日

1月20日(木)

★朝風呂営業

330円

6時～8時 受付7時30分まで

ふるさとへのUターンを応援 青森暮らしセミナー

東京都内で青森県主催の移住イベント「青森暮らしセミナー」が開催されます。このセミナーでは、「青森の冬を楽しもう」をテーマに、青森県での冬の暮らし方や楽しみ方をお伝えするほか、個別相談会では、しごと・暮らし・住まいなど、ふるさとへのUターンにまつわる様々な疑問にお応えします。

県外にお住まいのご家族、ご友人にぜひお知らせください！

日時 1月23日(日) 13時～17時

会場 秋葉原UDXギャラリー

(東京都千代田区外神田4-14-1)

※個別相談会以外のプログラムについては、オンラインでの参加も可能です。

※1月24日～30日の期間、県内市町村による「オンライン相談ウィーク」を実施しますので、ぜひこちらもご活用ください。

申込み・問合せ

青森県 地域活力振興課

移住・交流推進グループ ☎017-734-9174



競争入札参加資格審査申請の受付

令和4・5年度競争入札参加資格審査申請の受付が始まりました。

受付期間内に申請書等が提出できない場合や、書類の不備などで申請が受理されない場合は、**次の受付まで申請できません**ので、申請書類の提出にあたっては、十分ご注意ください。**(期間外の受付は行っておりません)**

受付期間 1月7日（金）～2月7日（月）

※土曜日・日曜日・祝日は除きます。

有効期間 令和4年4月1日～令和6年3月31日（2年間）

※申請書類等の詳細は、町ホームページに掲載しています。

問合せ 総務課 ☎0178-76-2111

福地短歌会

今日よりは七十路あまり七つなり枯れ枝に朝の光まばゆし
この河の向かうに親居て友も居る渡りたいのに渡る術なし
秋の夜はおでんもいねと大きめの鍋を座卓の上に匂はす
夫逝きて二十年過ぎぬ月末に吾のつとめなる法事なすべし
耐へてゐし吾が麻痺の身をおのづから意識する時最も寂し
山峡の草を這ひずる沢蟹に響む潮騒聞かせやうたし
木枯しに雑木林の葉が落ちて車通るつど追ひかけている
溪流に傾げる木から生れくる黄みどり風に幸せもらふ

川守田慶三
大久保雪夫
奥寺睦子
工藤武子
工藤裕正
坂上傳吉
水梨正夫
根市政志

なんぶ短歌会

二か月をのこすばかりの小春日に一年の計実るに足らず
名久井嶺の初冠雪を望みつつ友とりんごの収穫いそぐ
道の辺の紅葉いろどる坂のぼる法光寺への小さき旅は
りんご挽ぎ終へて霜害のひどさ知る収穫量と肌の悪さに
たかき靴履くことのなき一生母の面輪よ石路の花咲く

馬場昭子
馬場操
馬場敬子
坂本綾子
佐々木冨美踵

若草会

中学の思い出多いスケート部長根リンクの早朝雪かき
予報図に雪のマークの見えはじめ覚悟うながす雪片付けの
靴ひもに雪降るまでと力込め歩く姿も腰伸ばしつつ
立ったまま母が箒で雪払う吹雪のなかを帰り来たれば
初雪の報に慌てて畑じまい畝を均してリベンジ誓う
一匹のトンボ日なたにハタハタと雪降る前のさいごの輝き
霜月の街ザラザラとスノータイヤ軋がり告げるまだ間に合うと

中野静子
一ノ渡繁
藤野幸枝
向山敦子
馬場悦子
工藤孔子
鶴飼千年

南部文芸

寒締めに甘み増しゆくほうれん草ひとつかみほど母と試食す
夕空に消えゆく雲を望みつつしばらく思ふわが晩年を
初霜の冷氣キリッと頬を刺す冬へのこころ整へる朝
鍋かこむ湯気の向うに君がゐてしばし忘れる夕べの寒さ
老木の紅葉が日ごと錆びながら狭庭の隅にぼつねんと立つ
阿房宮菊の栽培一世紀つづきし里はいま花ざかり

山下幸枝
奥あさ子
木村ひな子
相馬幸子
安ヶ平千代
八木田順峰

ボートピアなんぶ



役立っています! ボートピアなんぶ交付金

ボートピアなんぶ交付金は地域の持つ個性、環境、伝統などを活かし、地域住民が主体的に進める町づくりのための活動を支援しています。

1 January

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI
住之江一般戦		常滑バトル トーナメント			尼崎GⅠ 尼崎 センプルカップ						平和島一般戦				
戸田一般戦		尼崎 一般戦	津 一般戦	児島ヴィーナスシリーズ						多摩川GⅢ オールレディース					
桐生群馬 ダービー		丸亀一般戦			桐生一般戦						丸亀一般戦				
大村GⅢ オールレディース		下関GⅢ企業杯						大村GⅠ 海の王者決定戦							

2 February

22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6		
SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN		
芦屋GⅠ 全日本王座決定戦					戸田GⅠ 戸田プリムローズ					多摩川 一般戦			多摩川 一般戦			福岡 GⅠ	
江戸川ヴィーナスシリーズ					尼崎レディース VSルーキーズ								平和島ヴィーナ スシリーズ				
桐生一般戦					丸亀GⅢ企業杯					若松男女 W優勝戦			若松男女 W優勝戦				
蒲郡GⅢ マスターズリーグ					大村一般戦					桐生一般戦			住之江 一般戦				
休館日																	

—— デーレース ナイターレース

お知らせ information

開催案内 もの忘れ・認知症相談

「もの忘れが気になる」などの不安をお持ちの方は、一度相談してみませんか？本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けします。

日時

1月17日（月）9時～16時
（毎月第3月曜日に開催）

場所

健康センター

※前日までに要電話予約

※会場内にて認知症に関する図書やDVDの貸出、パンフレット等の展示も行っています。また、タブレットによる認知症簡易テストも行うことができます。相談以外にもご活用ください。

問合せ・申込み

行政相談・人権相談

期日 2月3日（木）

時間 13時～15時

場所 福地・剣吉・南部公民館

問合せ

▶行政相談は総務課

☎0178-76-2111

▶人権相談は住民生活課

☎0178-38-5963

2・3月の休日窓口開設日

期日 2月5日（土）・19日（土）

3月5日（土）・19日（土）

時間 8時15分～12時 ※予約不要

場所 住民生活課

業務内容 戸籍証明書・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録

平日の窓口業務の延長

16時までの予約で、18時まで窓口の時間を延長できます。

業務内容 住民票・印鑑証明書の交付と印鑑登録

※福地・南部支所でも延長できます。

問合せ 住民生活課

☎0178-38-5963

南部町の人口と世帯数

（令和3年12月20日現在）

	人口	対先月比
人	17,317人	(+7)
男	8,244人	(+9)
女	9,073人	(-2)
世帯数	7,504世帯	(+14)

開催案内 オレンジカフェ （認知症カフェ）

地域包括支援センター
☎0178・76・2555

お茶を飲みながら日頃の情報交換をしたり、参加者同士の交流を楽しんだりするほか、専門職に悩みを相談できる場です。お気軽にお立ち寄りください。

日時 1月11日（火）

14時～15時30分

参加料 200円（飲み物付き）

問合せ・場所

地域交流カフェ雅

南部町大字下名久井字如来堂5-1

（小規模多機能ホーム蒼隣）

（小規模多機能ホーム蒼隣）

（小規模多機能ホーム蒼隣）

（小規模多機能ホーム蒼隣）

（小規模多機能ホーム蒼隣）

（小規模多機能ホーム蒼隣）

（小規模多機能ホーム蒼隣）

（小規模多機能ホーム蒼隣）

（小規模多機能ホーム蒼隣）

開催案内 新春 歌と踊りのチャリ ティショー 新さくら会

☎0178・38・8963

日時 1月16日（日）

12時30分～

場所 町民ホール

（楽楽ホール）

入場料 無料

※マスクの着用をお願いします。

問合せ 亀田

☎0178・76・2070

開催案内 南部町文化協会 作品展示発表会

南部町文化協会では、日頃の活動（写真、パッチワーク、陶芸等）の発表会を開催します。

期日 1月22日（土）

～23日（日）

時間 9時～15時

（小規模多機能ホーム蒼隣）

（小規模多機能ホーム蒼隣）

☎090・1067・3118

相談案内 南部町精神障害者家族 会「語らいの会」

南部町精神障害者家族会「まべちの会」では、精神に障がいのある方の家族が集まり、自由に語らい、交流しています。申し込みは不要ですので、ご興味のある方はお気軽に参加ください。

日時 1月22日（土）

12時～14時30分

場所 南部老人福祉センター

問合せ

健康こども課（健康センター）

☎0178・60・7100

広告

住まいのトラブル!! (困った?) 解決します!!

かんぽん
便利くん三戸店

南部町リフォーム補助金利用工事もお気軽にご用命ください

便利くんスタッフが
ご自宅まで訪問いたします!!

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマケ!!

お気軽にご相談ください

受付時間 午前9:00～午後6:00

ぶんちゃん

無料
ダイヤル

0120-054-999

開催案内
「舞踊の祭典」と
「作品展」の開催

日時 2月11日（金・祝）
9時～

場所 南部町民体育館

※新型コロナウイルス対策のため、マスクの着用、氏名・連絡先記入のご協力をお願いします。

問合せ

南部町文化協会 南部支部
☎0179・23・3687

開催案内
令和4年
南部地方えんぶり

▼2月5日（土）

場所 剣吉地区

開催内容

えんぶり行列、一斉摺り

▼2月6日（日）

場所 楽楽ホール

開催内容

町内えんぶり組・名川中学校によるえんぶり披露
※詳しい内容は、町ホームページと防災行政無線でお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催内容が変更または中止となる

場合があります。

問合せ 商工観光課

☎0178・38・5965

制度案内
国民年金保険料免除・
納付猶予制度

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能です。

対象となる方

▼令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方。

▼令和2年2月以降の所得の状況からみて、当年中の所得見込額が現行の国民年金保険料免除基準相当になる

ことが見込まれる方。

申請の対象となる期間

令和2年2月以降以降

申請に必要なもの

▼国民年金保険料免除・納付猶予申請書

▼所得の申立書

（簡易な所得見込額の申立

書（臨時特例用）

※学生の場合

▼国民年金保険料学生納付特例申請書

▼所得の申立書

（簡易な所得見込額の申立書（臨時特例用））

▼学生証のコピー

申請方法

▼申請書・所得の申立書は役場窓口にあります。また、日本年金機構ホームページからダウンロードできます。

▼申請書の提出先は、役場窓口、または年金事務所です。

※老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料免除・納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて、年金額が低額となります。

※全額免除または一部免除が承認されると、付加年金及び農業者年金、国民年金基金はご利用できません。また、付加年金及び農業者年金、国民年金基金はさかのぼっての加入ができません。

問合せ 住民生活課

☎0178・38・5963

制度案内
自筆証書遺言書を法務局で
保管することができます

自筆証書遺言は、自書さえできれば遺言者本人のみで作成できるものです。しかし、遺言者本人の死亡後、相続人等に発見されなかったり、一部の相続人等により改ざんされる等のおそれが指摘されています。この問題を解消するための方策として、自筆証書遺言書を法務局で保管する制度があります。

詳しくは最寄りの法務局にお問い合わせいただくほか、法務省ホームページをご覧ください。

問合せ 青森地方法務局

八戸支局 総務課
☎0178・24・3351

募集案内
令和4・5年度
国有林モニターの募集

東北森林管理局は、国有林野の管理経営に皆さまの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

募集人員 48人程度

募集期限 1月31日（月）

任期 令和4年4月1日から2年間

内容 アンケートへの回答、現地見学会、国有林モニター会議への出席 など

※詳しくは東北森林管理局ホームページをご覧ください。くか、担当までお問い合わせください。

問合せ 東北森林管理局

企画調整課 林政推進係
☎018・836・2228

風間浦村へ災害支援金

昨年8月の大雨で甚大な被害を受けた風間浦村を支援するため、あおり鍋自慢の際に出店者や来場者、町職員から寄付を募り、集まった支援金30万円を風間浦村へ届けました。支援へのご協力、誠にありがとうございました。



12月9日、工藤町長と夏堀文孝観光協会長が富岡宏風間浦村長へ支援金を届けました

地域おこし協力隊より

～ハロウィンイベント～

10月31日の南部町国際交流センターは、いつもと違う雰囲気でした。普段は勉強がメインですが、この日はイベント♪（勉強がない♪（笑））と日本語教室の生徒たちは足取りも軽く（？）センターに来てくれました。ハロウィンイベントということで、仮装用の衣装を用意して参加者を迎えました。始まる前から好きな衣装を着ては写真を撮り、また違う衣装を…と、各々仮装を楽しんでいる様子で、なかなか教室に入ってくる参加者に先生たちが「は

じまるよー！」と一言、やっと教室へ。この日の参加者は14名。スリランカ・ベトナム・タイ・フィリピンと国も仕事も様々で、この日が初対面の参加者もあり、少し緊張した面持ちでスタートしました。

今回のイベントは、「南部町産フルーツを使ったパフェ作り」です。町内の農園で働く参加者が自信满满に、南部町で作られているフルーツを収穫期順に参加者に紹介しました。早速、「りんご」をメインにパフェ作りです。パフェの先生から「層にするんだよ」とアドバイスを受け、みんな自由に個々の器にパフェを盛り付けていきますが、これが意外に難しい…。考えすぎて全然進まない人、躊躇なくどんどん盛っていく人、我慢できずに食べちゃう人（笑）…普段の勉強する姿とはちがう「新しい一面」をたくさん見ることができました。

パフェが完成する頃には最初の硬い雰囲気はなくなり、「あれ？初対面だった

よね？」と聞きたくなるくらい交流の輪が次々に広がっていました。帰るときには、「じゃ、またね」と名残惜しそうに帰っていく参加者を見て、私も嬉しくなりました。

南部町国際交流センターが少しずつ、いろいろな人にとって「特別な場所」になってきていると感じます。これからも、そんな人のための「特別な場所」になるようにしたいと思う一日でした。

（文 むらあゆみ）



フルーツパフェ作りの様子

報恩会館 南部 八田グループ 附属報恩互助会

旧名川分庁舎跡地

互助会加入者様は報恩会館が「会員特別価格」でご利用になれます。

お問い合わせは 0178-44-2427

八田グループイメージキャラクター 大村 嘉さん

広告

「聞こえにくさ」を感じたら、まずはご相談を！

認定補聴器専門店
メガネショップナカムラ

三戸町八日町33 0179 (23) 5433

1月18日（火）
南部町健康センター 9:00～12:00
認定補聴器技能者がサポートします

広告

100円から遊べる、ボートレース専用場外発売場！
昼も夜も開催中！ **入場無料**

ボートピアンなんぶにゃんぶ

DYNAMITE BOAT RACE

ボートピアンなんぶ 最新情報はこちらから

南部町沖田面 国道4号沿い！！

至八戸・十和田
至二戸・盛岡
向小学校
旧国道
かんぶん
青い森鉄道 三戸駅
南部町役場
南部支所
薬王寺
体育館
南部病院
青い森鉄道

青森県三戸郡南部町沖田面荒田 13 番地 1 ☎0179-20-6211 ■開館は午前 10 時。※未成年者の舟券購入は法律で禁じられています。

広告

南部町医療センターからの お知らせ ☎ 0178-76-2001

青森労災病院医師の診療日

眼科

受付 13時15分まで
※初診者は13時まで
診療 13時～

1月12日（水）・26日（水）

泌尿器科

要予約
診療 13時～

1月11日（火）・17日（月）・25日（火）・
31日（月）、2月8日（火）

耳鼻咽喉科を開設しました

南部町医療センターでは、新たに耳鼻咽喉科を開設しました。診療は下記のとおりとなっていますので、どうぞご利用ください。

診療日 毎週月曜日・金曜日

受付時間 診察日の8時15分～15時まで

診療時間 14時～15時30分



編集後記

明けましておめでとうございます。旧年中、取材へのご協力をいただいた皆さま、誠にありがとうございました。今年も、町民の皆さまに広報なんぶちょうを楽しくお読みいただけるよう、努力していきたいと思ひます。引き続き、よろしくお願ひいたします。【美】

町営市場の販売状況（11月16日～12月15日）

品名	販売数量 (kg)	売上額 (千円)	キロ単価 (円)	前年単価 (円)
ふじ（りんご）	19,324	5,734	297	178
サンふじ（りんご）	1,292,063	336,393	260	169
王林（りんご）	116,618	21,986	189	153
紅玉（りんご）	8,840	1,202	136	94
金星（りんご）	16,496	2,403	146	103
はるか（りんご）	18,217	5,405	297	284
ぐんま名月（りんご）	12,294	2,859	233	176
シナノゴールド（りんご）	41,624	10,386	250	207
長芋	79,359	16,243	205	217
にんにく	12,562	18,205	1,449	1,815
キャベツ	12,780	502	39	44
白菜	8,580	434	51	35
赤かぶ	43,870	1,158	26	63
かぼちゃ	1,573	131	84	34
ねぎ	23,175	2,751	119	143
土ねぎ	20,314	1,323	65	90
ゴボウ	9,124	1,820	200	265
土付ごぼう	3,796	532	140	141
ほうれん草	2,576	778	302	336

1・2月の休場日

1月9日（日）・10日（月）・16日（日）・19日（水）・23日（日）・26日（水）・30日（日）

2月2日（水）・6日（日）・9日（水）・13日（日）・16日（水）・20日（日）・23日（水）・27日（日）

残留農薬および放射能測定検査結果をお知らせします

町営市場では、残留農薬に関する制度「ポジティブリスト制度」への対応はもとより、食への関心が高まるなかで、より安全・安心な農産物を流通させるため、生産者からサンプル検体を提供していただき、残留農薬検査および放射能測定検査を実施しました。

残留農薬検査では、一部の品目で残留農薬が検出されましたが、すべて基準値以下であり、登録農薬のため問題はありませんでした。放射能測定検査については、すべて不検出で問題はありませんでした。

検査した品目

青梅（豊後）、あんず（八助）、プラム（大石早生）、桃（川中島）、洋梨（パートレット）、和梨（幸水）、ぶどう（キャンベル）、りんご（紅玉、王林、ふじ）、きゅうり、食用菊（干菊）

そろそろ あなたも マイナンバーカード

まだお持ちでない方は、今年こそ、マイナンバーカードを作りましょう。お問い合わせは、住民生活課（☎0178-38-5963）まで。



むし歯ゼロの元気ななんぶっこ

11月25日 3歳児健康診査



あべ はるま ちゃん
(剣吉)



なつぼり かお ちゃん
(苫米地)



やまみち かなと ちゃん
(苫米地)



ふじた はると ちゃん
(福田)



こいずみ こゆめ ちゃん
(下名久井)



ふせ みつは ちゃん
(大向)



やまだ おうたろう ちゃん
(樺木)

台湾の高校とオンライン交流 農業問題やSDGsについて情報交換



昨年12月、親善を深めることや国際的視野の拡大を目的に、名久井農業高校と台湾の国立大湖農工高等学校がオンラインによる情報交換を実施。お互いの学校や学習内容の紹介、農業や地域の農作物・食文化、持続可能な農業の取り組みや国際協力について情報交換を行いました。

参加した同校3年の田中七海さんは「台湾の食文化は西洋と中国が混在していて、朝食に小籠包を食べることもあるなど、興味深いです。世界的気候変動が発生していることから、今後は環境変化に対応した栽培技術について交流で

できれば」と感想を述べていました。



オンラインによる情報交換の様子



広報なんぶちょう 発行・編集／南部町役場 総務課 令和4年1月6日発行 No.193

☎039-0592 青森県三戸郡南部町大字平字広場28-1 <http://www.town.aomori-nanbu.lg.jp> TEL 0178-76-2111 FAX 0178-38-5974