

広報 なんぶ ちょう 3

2022 March
No.195



三町食べ歩きスタンプラリー抽選会を開催

飲食店の経営持続化と地域経済活性化を目的に、南部町、三戸町、田子町の三町で実施した「三町食べ歩きスタンプラリー」の抽選会が2月17日に開催されました。

参加飲食店のスタンプを各町で2個ずつ、合計6個集めると1,000円分の飲食クーポンとなり、クーポン利用者には抽選で特産品がプレゼントされます。今回は1,436人の中から30人が当選され、後日、1万円相当の特産品詰め合わせが贈られました。このスタンプラリーは来年度も開催予定です。

南部町長 工藤祐直

就任のごあいさつ

町民のため、

常に挑戦、
さらなる前進。



この度の南部町長選挙におきまして、町民の皆さまから多くのご支援とご厚情を賜りましたことに、心より感謝申し上げます。皆さまから寄せられた信頼と期待の大きさに身の引き締まる思いでありますとともに、5期目に向け決意を新たにしているところであります。

これまでを振り返りますと、多くの皆さまのお力添えをいただきながら、お約束した公約の実現に向け、全力で取り組ませていただいた4期16年でありました。

特に4期目では、庁舎の集約による行政サービスのさらなる向上を目指した役場新庁舎の建設をはじめ、人口減少対策を町の最重要課題と捉え、若い子育て世代の移住・定住を目的とした特別宅地分譲「チェリータウン桜場」の販売や子育て用品の購入を支援する「南部町子育て用品助成券（びよすくーぽん）」の発行など、若い世代が移り住み、子育てしやすい環境づくりを推進してまいりました。また、感染の波が世界各国

を襲う新型コロナウイルス感染症への対応につきまして、消費の低迷による地域経済への影響に対応するため、町内事業者や農業者を対象とした支援金や特別プレミアム商品券の発行、またワクチン接種を迅速に進めるなど、町民の皆さまの思いを酌み取り、いち早く不安を払拭できるよう、スピード感を持って対策にあたつてまいりました。これらの様々な取り組みが評価されたことが「街の住みこころランキング」で県内第9位獲得に繋がったものと考えております。

5期目の就任にあたりましては、主に5つの公約を掲げているほか、引き続き新型コロナウイルス対策に万全を期して臨んでまいります。

令和5年4月に予定している小中学校の統廃合では、開校に向けた準備が滞りなく完了するよう着実に準備を進めるとともに、全校へのエアコンの設置など、子どもたちのことを一番に考え、より良い教育環境を構築できるよう努めてまいります。

また、福地地区に新たな分譲団地を整備し、若い世代のさらなる移住・定住を促してまいります。

加えて、地域連携ICカード「ハチカ」を利用したコミュニティバスの全町民無料化により、高齢者に優しいまちづくりを実現いたします。

新型コロナウイルス対策では、これまで行ってきた各種支援金などのノウハウを活かし、刻一刻と変化する感染状況に対応し、その時々「今困っている人を、今すぐ支援する」取り組みを展開してまいります。

感染防止対策の切り札となるワクチン接種につきまして、国からのワクチン供給状況を注視しつつ、希望する町民の方々がスムーズに接種できるよう、体制を整えてまいります。

これからも「常に町民のために」を念頭に、「町民とのキャッチボール対話」で皆さまの声に耳を傾け、さらに前進する南部町を築いてまいることをお誓い申し上げます。就任のごあいさついたします。

工藤町長のまちづくり

健康・医療・福祉・介護の充実

- ▼医療センター、福祉介護課、健康こども課と、医療機関、介護・福祉関係機関などとの連携による包括ケアシステムの推進
- ▼国際交流センターを活用した外国人介護人材の育成・確保
- ▼不妊・ハイリスク妊産婦対策、産婦健診・新生児ケアの充実
- ▼ロコモティブシンドローム対策など介護予防の充実
- ▼健診・がん検診の受診率向上
- ▼鍋条例を通じた食育・食生活改善の推進



農・商・工業・観光の振興



- ▼福地支所を活用した民間企業の誘致
- ▼南部支所を活用した町歴史博物館の整備
- ▼新規農業就業者への町単独助成事業
- ▼国内外グリーン・ツーリズムの推進
- ▼ほ場整備の推進
- ▼農業施設・資器材整備等に対する町単独・嵩上げ補助
- ▼ジュノハート、ゼネラル・レクラーク、南部産者米、南部太ネギのブランド化
- ▼アフターコロナを見据えた特色ある観光の振興
- ▼バーデパーク、チェリリン村、長谷ばたん園等の観光施設の充実
- ▼利子補給等小規模事業者支援対策の継続

行財政改革の推進

- ▼消防団の充実
(消防車両・屯所等の整備、団員報酬・手当の充実)
- ▼町税コンビニ収納の実施
- ▼町民が利用する既存施設の計画的改修、長寿命化
- ▼人口の減少に見合う職員数の削減、職員資質の向上
- ▼感染症や災害など想定外にも対応できる財政基盤の確保
- ▼ふるさと納税による財源の確保



教育・子育ての充実

- ▼小中学校の統廃合、全校舎エアコン設置
- ▼小中学校でのICT学習の充実
- ▼子育て用品給付事業（ぴよすくーぼん）の継続
- ▼学校給食費無料化・地場産食材の提供
- ▼高校生までの医療費無料化
- ▼高等学校就学金の充実
(一部返済免除)
- ▼結婚新生活支援事業補助金の交付
- ▼小学生国内・中学生海外派遣研修の継続
- ▼ふるさと運動公園陸上競技場の公認取得
- ▼県立名久井農業高等学校への支援



生活環境の整備

- ▼馬淵川河川整備の継続
- ▼赤石地区県道バイパス道路の実現
- ▼南部地区町営住宅の整備
- ▼地域集会施設の計画的整備
- ▼ペット火葬場の整備（広域）
- ▼ポケットパーク（小公園）の継続的な整備
- ▼福地地区格安分譲団地の整備
- ▼法光寺地区県道バイパス道路整備
- ▼名川地区ほ場整備と合わせた幹線道路・夢の大橋構想（中・長期計画）
- ▼空き家バンク等を通じた空き家対策への取り組み
- ▼町コミュニティバスの利便性向上（全町民無料化）
- ▼住宅新築・リフォーム支援補助
- ▼南部地区・あかね地区下水道整備

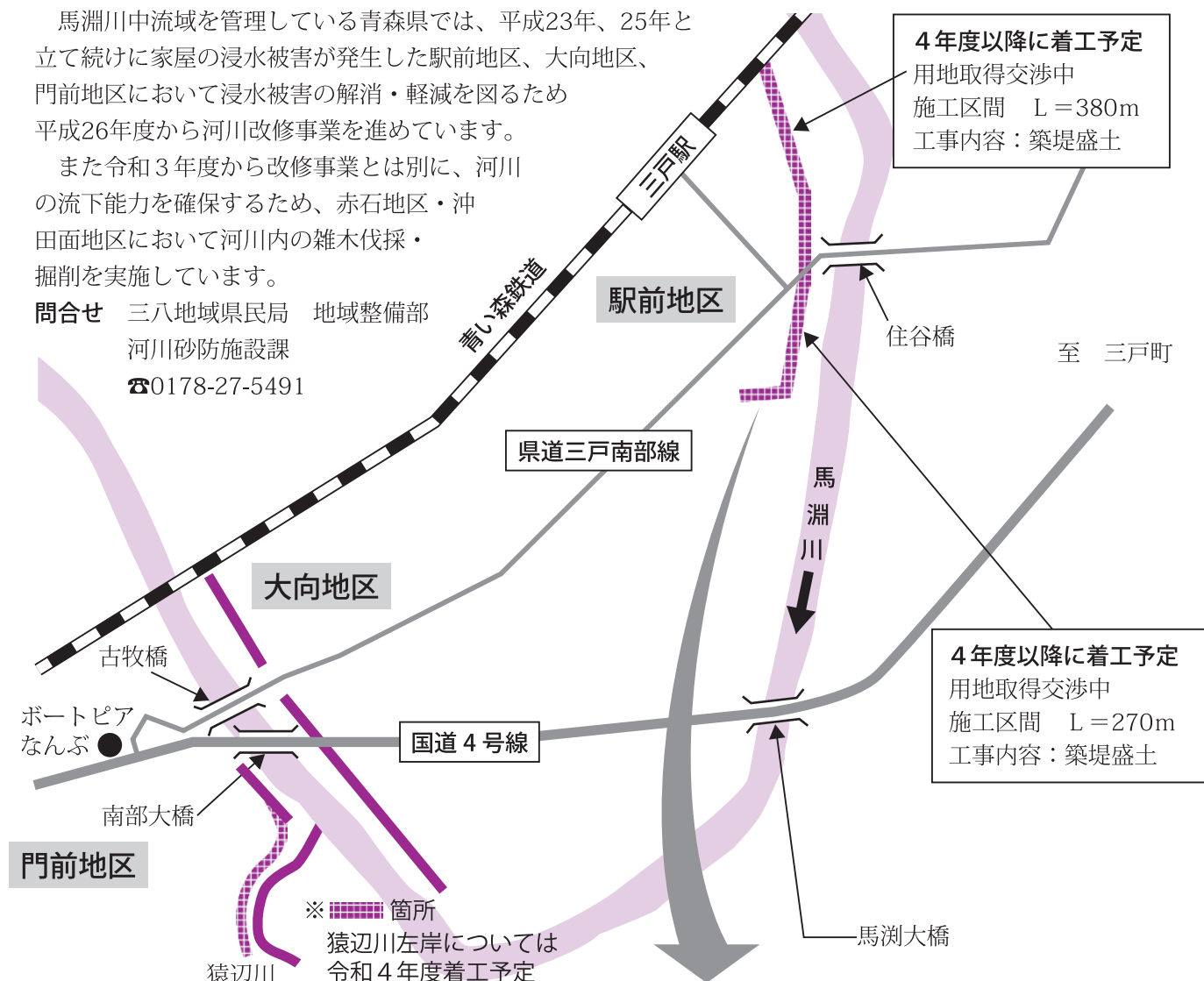


馬淵川広域河川改修事業 現況

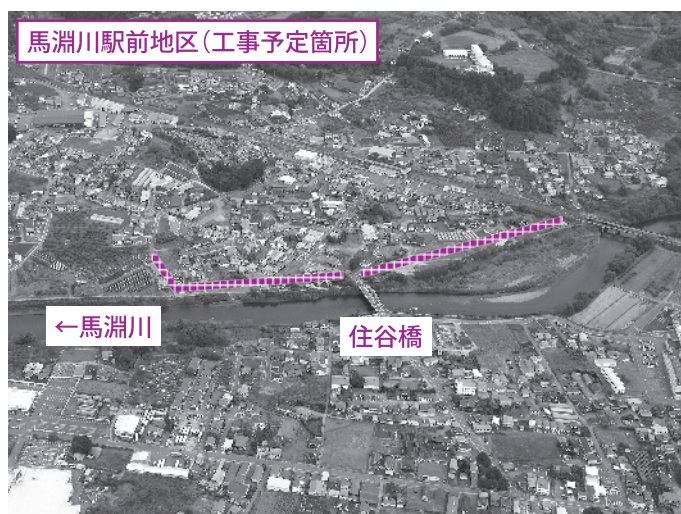
馬淵川中流域を管理している青森県では、平成23年、25年と立て続けに家屋の浸水被害が発生した駅前地区、大向地区、門前地区において浸水被害の解消・軽減を図るため平成26年度から河川改修事業を進めています。

また令和3年度から改修事業とは別に、河川の流下能力を確保するため、赤石地区・沖田面地区において河川内の雑木伐採・掘削を実施しています。

問合せ 三八地域県民局 地域整備部
河川砂防施設課
☎0178-27-5491



令和3年度 工事着手・完了
施工区間 L=450m 工事内容：雑木伐採、掘削



令和4年度以降 工事予定
施工区間 L=650m 工事内容：築堤盛土



ぶどう栽培で優秀な成績

県ぶどう立木品評会で3人が入賞

令和3年度の青森県ぶどう立木品評会で、南部地方ぶどう協会に所属している石井幸生さん（沖田面）が農林水産大臣賞、宮野晶夫さん（沖田面）が農産局長賞、中野勝典さん（玉掛）が全農青森県本部長賞を受賞し、2月9日、沖田面公民館で伝達式が行われました。

品評会には、石井さんと中野さんがシャインマスカット、宮野さんがキャンベルアーリーを出品。樹の状態や房の大きさ、収量などの項目で審査され、全145点の出品のなかから特に優秀な6点が表彰されました。

最高賞を受賞した石井さんは「去年は陽があたりどうなるか心配でしたが、栽培したぶどうが評価され結果としては良かったと思います。買ってくれるお客さんが喜んでくれれば、一番うれしいです」と喜びを語りました。



南部地方ぶどう協会の馬場徳夫会長から石井さんへ表彰状が手渡されました



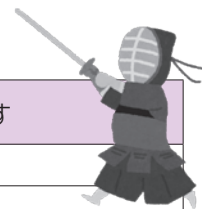
顕彰状を手に喜びの四戸さん

100歳の長寿を祝福

四戸ハルさんに顕彰状などを伝達

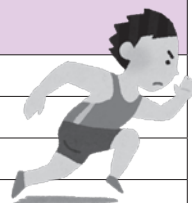
四戸ハルさん（高瀬）が2月1日に100歳の誕生日を迎えられ、特別養護老人ホームハピネスながわで誕生会が開かれました。

同施設は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため面会制限中であったことから、町からの顕彰状や記念品のほか「これからも長生きしてください」などと書かれた町長メッセージなどを境恵美子施設長が四戸さんへ伝達。施設職員や利用者ら約20人が見守るなか、会場は祝福の拍手で包まれました。

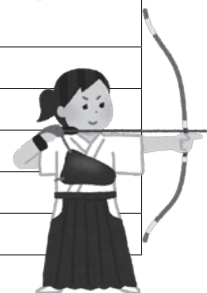


スポーツ賞 東北・全国大会などで優れた成績をおさめた個人や団体の構成員に贈られます	
自転車競技	池田 隼也(八戸工業高3年)
駅伝	中山 拓真(青森山田高3年)
剣道	大向 蓮音(向小5年)、留目 悠希(向小6年)、福島 紗愛(向小6年)、南部中学校剣道部女子(3年:山田 那々良、2年:沖田 杏奈、工藤 心優、新藤 優稀奈、留目 瑞生、中野 寧音、福島 優杏)
サッカー	木村 魁心(福田小6年)
卓球	荒田 瑚和(向小6年)

スポーツ奨励賞 県大会などで優れた成績をおさめた個人や団体の構成員に贈られます	
バウンドテニス	工藤 毅、澤口 敏彦(バウンドテニス協会)
ペタンク	佐藤 正彦、市沢 千津子、佐々木 茂(ペタンク協会)
弓道	奥山 咲希(八戸工業高2年)
ボクシング	佐々木 琥珀(八戸工業大学第一高1年)
陸上	佐々木 遼佳(青森山田高3年)、庭田 晴尚(福地中3年)、田中 絵莉奈(福地中2年)、西塚 結香(剣吉小6年)



優秀選手賞 県大会などで成績が2位、3位の成績をおさめた個人や団体の構成員に贈られます	
水泳	稲森 逢羽(剣吉小6年)、砂庭 累(名久井小6年)、松山 結宇(名久井小6年)、三春 史弥(名久井小6年)、小山田 結南(名久井小4年)、澤口 真奈(南部小5年)、三浦 理紗子(南部小5年)、工藤 崇太(向小6年)、小笠原 暢(向小4年)、鎌倉 幸作(福田小4年)、坂 旺凱(福田小4年)、風間 美海(福地中3年)
空手道	秋葉 大和(南部小2年)
バスケットボール	名川中学校女子バスケットボール部(3年:四戸 来実、中村 千珠、鈴木 杏奈、長根 陽菜、松尾 実南、2年:四戸 琉依、高橋 茉利、若本 真美、松本 永愛、中林 葉月、1年:根市 はな花、山加 愛月)
サッカー	名川中学校サッカー部(3年:横倉 大空、坂本 昂星、川守田 蓮、澤口 晃典、沼畑 央、2年:久保 誠志、小ヶ口 瀬永、梅内 大翔、川村 遥斗、岩間 有作、石塚 雅也、1年:木村 雄大、川守田 煌、坂本 大起、横倉 陸大、米内 悠梧)
ソフトテニス	館野 晃(名川中3年)、館野 賢人(名川中1年)、沖田 空月(南部中3年)、工藤 功貴(南部中3年)、坂本 一真(南部中3年)、佐々木 海葦(南部中3年)、古田 晃基(南部中3年)、宮木 裕進(南部中3年)、渡邊 朴太郎(南部中3年)、木村 隆星(南部中2年)
陸上	佐々木 海音(名川中3年)、中村 悠星(名川中3年)、樫沢 英司(名川中2年)、赤澤 梨乃(名川中1年)、出町 茉美花(名川中1年)、中野 桜甫(南部中3年)、日戸 あすか(南部中3年)、佐々木 涼珠(南部中2年)、佐藤 誠真(福地中3年)、風間 美海(福地中3年)、浪岡 愛 ティファニー(福地中3年)、館野 勇翔(福地中1年)、梅内 葵唯(福地中1年)、小橋 颯太(杉沢中3年)、小原 陽(杉沢中3年)、坂本 将太(杉沢中3年)、佐々木 慧(杉沢中3年)、坂本 舟(杉沢中2年)、小橋 優翔(杉沢中1年)
剣道	南部中学校剣道部男子(2年:油井 蒼太、沼畑 成一郎、1年:高間 慎平、館松 美祁、館松 美杜、谷内 隼人)
卓球	南部中学校男子卓球部(3年:沼畑 豪、工藤 功雅、和田 歩望、清沢 勇人、櫛引 厚平、2年:佐々木 晴信)、南部中学校女子卓球部(3年:工藤 果歩、沼畑 はぐみ、山形 葵、那須野 爽、2年:沼畑 心音、1年:留目 真奈美、中野 真心)
登山	佐々木 昂成(八戸高3年)
ラグビーフットボール	西国 諒(八戸工業高3年)
弓道	志賀 悠輝子(弓道協会)
グラウンド・ゴルフ	谷地 ミキ、工藤 栄久子、長根 勉(グラウンド・ゴルフ協会)
バウンドテニス	大橋 智子、小笠原 生子、田口 敦子、橋本 悦子(バウンドテニス協会)



南部町文化賞・スポーツ賞

および 南部町体育協会優秀選手賞 表彰

町教育委員会と体育協会から、文化活動やスポーツ活動で活躍した方に表彰状が贈られました。受賞者は次の方々です。(敬称略)

文化賞 東北・全国大会などで優れた成績をおさめた個人や団体の構成員に贈られます	
マーチングバンド	村井 輝恵、村井 沙笑、名久井小学校金管バンド部(6年:石井 徠斗、荒谷 和奏、関根 羽月、鳥淵 真弓、中村 凜音、坂本 美月、5年:柊沢 秀樹、佐々木 滉太、外館遼、中村 龍善、工藤 夏希、4年:荒谷 真央、向山 悠真、荒谷 汐李、聖前 里奈、田村 響愛、川守田 莉央、目時 亜弥、3年:石屋 咲来、上山 由真、大久保 舞星、工藤 心優、佐々木 桃、立花 みちる、中村 美心、村井 美咲、2年:川守田 萌衣、目時 眞歩、柊木 零、川守田 麗、1年:工藤 陽菜、山本 夏芽、工藤 心愛、田中 結衣、板橋 瑠華、佐々木 悠乃、上山 真奈)
囲碁	夏堀 秀真(八戸工業高3年)
合唱	四戸 希(八戸東高3年)、久保田 真心(八戸東高3年)、日渡 望緒(八戸東高3年)、川守田 美緒(八戸東高3年)、坂本 心人(八戸東高1年)
ビジネスプラン	工藤 瑞歌(三本木農業高3年)
ポスター	川守田 茜(福地中3年)
少年消防クラブ	福地小学校少年消防クラブ ※長年の活動が評価されての受賞



文化奨励賞 県大会などで優れた成績をおさめた個人や団体の構成員に贈られます	
書道	島口 絢花(福地中3年)、馬場 枢(杉沢中3年)、久保 美惺(福地中3年)、赤石 聖那(剣吉小6年)、岩間 莉恵(名川中3年)、石橋 心彩(福地中3年)、松原 佑奈(福地中3年)、夏堀 心優(福地中2年)、佐々木 あいり(福地中2年)、佐藤 あおね(福田小6年)、久保 惺奈(福地小6年)、三部 菜月(名川中3年)、西野 星唯奈(名川中2年)、日渡 優奈(名川中3年)、佐々木 心梨(名川中2年)、砂庭 希星(名川中2年)、柞木田 葉菜(名川中2年)、西田 凜(名川中2年)、橋坂 愛(名川中2年)、掛端 りお(名川中2年)、工藤 未来(名川中2年)、山田 華凜(名川中2年)、米内心奈(名川中2年)、若本 菜々(名川中2年)、久保 美澄樹(名川中1年)、佐藤 美佳(名川中1年)、村井 優衣(名川中1年)、下平 小雪(名川中1年)、松野 唯(名川中2年)、荒谷 真桜(名川中1年)、西塚 愛結(名川中1年)
放送	川守田 竣哉(三戸高3年)、大村 茜(三戸高3年)、一戸 正(三戸高1年)、貝守 竜哉(三戸高1年)、山本 七唯(三戸高1年)、高橋 蓮(八戸東3年)
フラワーアレンジメント	澤口 茉歩(名久井農業高3年)
ビジネスプラン	掛端 博貴(名久井農業高2年)、佐々木 昌虎(名久井農業高2年)
国際理解	杉澤 海斗(名久井農業高2年)
研究発表	新田 遥加(名久井農業高2年)、寺沢 ゆき(名久井農業高2年)、中居 泉穂(名久井農業高2年)
図画・絵画・版画	小林 愛奈(福地中2年)、梅内 葵唯(福地中1年)、矢幅 信乃(福地中1年)、杉沢 空良(福地中1年)、佐藤 龍我(福田小5年)、三浦 梓芭(福田小4年)、福田小学校
作文	長根 陽菜(名川中3年)、佐々木 愛唯(名川中3年)
俳句	高見 樹生(向小3年)、藤田 心瑚(向小3年)、馬場 衣愛(向小2年)
手紙	渡邊 愛子(向小2年)



新型コロナウイルス

ワクチン情報

町では、南部町に住民票がある5歳以上の方へ、新型コロナワクチンの接種券を順次発送いたします。
お手元に接種券が届き次第、接種会場を選択して、お電話等でご予約してください。

5歳から11歳の新型コロナワクチン接種のお知らせ

5歳以上のお子様も新型コロナワクチンを受けることができます

● 5歳から11歳小児への新型コロナワクチン接種の概要

対象者 : 5歳から11歳の方
接種費用 : 無料
ワクチンの種類 : 小児用ファイザー社製
接種回数 : 2回
接種間隔 : 3週間
その他 : 接種当日は保護者同伴

お子様と保護者の方でよく相談し、効果・副反応について理解した上で接種を受けましょう。

※接種を受けるにあたっては、厚労省の説明書をよくお読みになってご検討ください。

https://www.mhiw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_for_children.html

● 特に、慢性呼吸器疾患、先天性心疾患など、重症化リスクの高い基礎疾患(※)を有するお子様は接種をおすすめしています。接種にあたっては、あらかじめかかりつけ医などよく相談してください。

(※) 日本小児科学会では、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高い疾患の一覧等を公表しています。

日本小児科学会「新型コロナウイルス関連情報」

URL : https://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=333



接種当日は可能な限り母子健康手帳もご持参ください。

接種場所 と 接種時期 (予定)

● 接種場所

- ①健康センター (下名久井字白山91-1)
- ②スワンクリニック (沖田面字千刈37-1)

● 接種時期 (予定)

1回目を3月中旬ごろ、2回目を春休みごろ、その後も順次接種します。※優先順位は基礎疾患、希望者、年齢(高)順等

ワクチンを受けた人もいれば、受けていない人もいます。ワクチンを受けた後も、今までのように、しっかり手洗い・消毒、マスクなどの感染予防対策を続けましょう。



密集した場所



密接した場面



密閉された空間



マスクの着用



石けんで手洗い



手指の消毒

子育て通信



南部町子育て世代包括支援センター

ぴよすくのじかん

子どもへの言葉がけの工夫

「ちゃんとやって」は、あいまいな言葉

子どもには伝わっていないことが多いため、具体的な行動をイメージできる言葉で伝えてみましょう。

▶ちゃんと片づけてほしいとき

「おもちゃを踏むと痛いし、こわれたら悲しいから、箱の中にひとつずつ入れようね」

▶ちゃんと服を着てほしいとき

「おなかが冷えるから、シャツをズボンにしまって、背中をのばしてね」

「早くして」急いでいるのは大人の都合

子どもにはどうして急ぐのか分かっていないようです。どうして早くしなければいけないのか、何をどう早くすればいいのかを丁寧に伝えましょう。

外出するときの「早くして」

- ▶「時計の長い針が〇（数字）になったらお家を出ようね」
- ▶「おともだちの〇〇ちゃんが待っているよ」
- ▶「帽子とかばんを玄関まで持っていこうね」

問合せ 子育て世代包括支援センターぴよすく（健康センター） ☎0178-60-7100

おいでよ！子育て支援センター

子育て支援センターは、こども園に通っていないお子さんなら、どなたでも参加できます。お気軽にご利用ください。

福地こども園		☎0178-51-9756
わくわくひろば(体験活動) 金曜日/9時30分～11時	新型コロナウイルス感染症対策のため、3月は休止します。	
つどいのひろば(自由活動) 水曜日/9時30分～11時		
子育てサークル にこちゃんクラブ 月曜日/10時～12時		
なんぶこども園		☎0179-23-0505
こすもすクラブ(体験活動) 水曜日/9時～12時	3月9日 お別れ会パーティー	
	4月のこすもすクラブは、4月の下旬からスタートします	
サークルちびこす(自由活動) 火・木曜日/9時～14時	3月8・10日	
チェリーこども園		☎0178-51-8585
ぴっぴクラブ ※要予約 木曜日/9時30分～11時	3月17日 月の製作「コサージュ」	
	3月24日 お別れお楽しみ会	
認定こども園 あかね幼稚園		☎0178-76-1801
ハッピークラス 火曜日/10時～11時30分	今年度のハッピークラスは終了しました。来年度は5月から始まります。	

※新型コロナウイルス感染症などの影響で休止・変更となる場合がありますので、ご利用の際は必ず各施設にお問い合わせください。

乳幼児健康診査、乳幼児健康相談

問合せ 健康こども課（健康センター） ☎0178-60-7100

種別	対象者	実施日	受付時間	場所
乳児健康診査	R3.9～R3.11生	3月10日（木）	12時15分～12時45分	ゆとりあ
2歳児歯科健康診査	R1.6.16～R1.8.31生	3月17日（木）	12時15分～12時30分・13時00分～13時15分	
3歳児健康診査	H30.7～H30.8生	3月24日（木）	11時45分～12時20分	

乳幼児予防接種

実施している予防接種：B型肝炎・Hib・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・MR・水痘・日本脳炎・ヒトパピローマウイルス・ロタウイルス

医療機関名	曜日・受付時間	予約	その他
南部町医療センター	毎週 月・金曜日 13時～13時20分	全種類	BCG 3月14日（月）
南部病院	毎週 水曜日 13時～13時30分	全種類	BCGは行っていません
川守田外科胃腸科	月・火・水・金曜日 9時～11時 15時～17時 木・土曜日 9時～11時	全種類	BCG 3月9日（水）
かわむら内科クリニック	月・火・木・金曜日 9時～11時30分 14時～17時30分 水・土曜日 9時～11時30分	B型肝炎、日本脳炎、ヒトパピローマウイルス、ロタウイルス	
はらだクリニック	月・水・金曜日 9時～12時 15時～17時 火・木・土曜日 9時～12時	B型肝炎、日本脳炎、ヒトパピローマウイルス	ロタウイルスは行っていません
スワンクリニック	月・火・水曜日 9時～11時 14時～17時 金曜日 9時～11時	全種類	

※実施している予防接種のなかで、予約が必要なものを記載しています。上記以外のものは、予約なしで受けられます。

「すこやか南部」通信

問合せ 健康こども課（健康センター）
☎0178-60-7100

高齢者のフレイル予防

高齢期になると、生活習慣病等の病気で健康を損なうおそれがあるだけでなく、老化に伴う気力・体力が衰えやすくなってきます。

高齢者の健康を守るためには、心臓病や脳卒中等の病気を防ぐことに加え、心身の機能が衰えた状態である「フレイル」を防ぐことが大切です。

「フレイル」とは、高齢者の健康状態と要介護状態の間にある「虚弱状態」のことをあらわし、まだ介護は必要ではないが、何となく体調がすぐれない、足腰が弱くなった、むせやすくなった、人づきあいがおっくう等、年齢とともに生じる心身の衰えをいいます。

いつまでも いきいきと 健康に過ごすためのポイント

健康状態をチェックする

病気やけがを予防し、健康維持に努めましょう。
健診を受診したり、生活習慣病等の持病がある人は適切な治療を続け、医師等の専門家のアドバイスを参考に、効果的な生活改善を行いましょう。

しっかり栄養をとる

高齢期は過栄養による「肥満」よりも低栄養による「やせ」が心配です。

特に、たんぱく質（肉、魚、卵、大豆製品等）と主食（ごはん、パン等）が不足しやすいため、主食・主菜・副菜のそろった食事を摂りましょう。



歯と口の健康を守る

口腔機能の衰えは、全身の虚弱の悪循環につながりやすく、誤嚥性肺炎等の病気も招きます。毎食後の歯みがきや義歯の手入れを行い、歯科健診を受診する等、定期的に歯科医院で口の中をチェックしましょう。



運動習慣＋筋力アップ

足腰の衰えによる転倒・骨折は寝たきりを招く主な原因となるため、高齢期になってもスクワット等、筋力アップにつながる運動を継続することは大切です。



認知症を防ぐ

適度な運動で体を鍛え、趣味等で脳を活性化させて認知機能の低下を防ぎましょう。

物忘れや身の回りのことが思うようにできなくなったり、自分や家族の異変に気づいた際には、かかりつけ医や精神科医等の専門医に相談することも大切です。

禁煙を実践、お酒は適量

長年の喫煙習慣がある人は、肺の機能が低下し、呼吸が苦しくなったり肺炎になるリスクが高くなるCOPD（慢性閉塞性肺疾患）にかかりやすくなります。お酒の飲み過ぎにも気をつけましょう。

外出して社会参加を増やす

家に閉じこもりがちになることで、フレイルが進行しやすくなります。まずは家の外に出る機会を増やしましょう。病院への通院、近所の散歩、買い物といった外出も人とのコミュニケーションにつながる社会参加のひとつです。特に冬場は、天候や路面状況に気をつけて外出しましょう。

フレイル状態になっても、早期に気づき、改善に取り組むことで心身の機能の回復や改善は可能といわれています。普段の生活を見直し、できることから取り組んでみましょう。

高齢者肺炎球菌予防接種の定期接種はお済みですか？

今までに肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方を対象に、一人1回、定期接種の機会が設けられています。今年度の対象者には、昨年4月に予診票（むらさき色）を送付しています。定期接種の対象者は毎年度異なりますので、接種の機会を逃さないようご注意ください。

予診票を紛失等された場合は、再発行することもできますので、健康こども課へお問い合わせください。

対象者 年度末現在で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となり、これまでにワクチン接種歴のない方

接種期限 3月31日（木）

自己負担 2,000円（生活保護受給者の方は、医療機関窓口で医療受給証などを提示することで、無料で接種できます）

問合せ 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は、税務課へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けた場合や、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

新たに後期高齢者医療制度に加入する方の保険料の納め方

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入する方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

問合せ 税務課 ☎0178-38-5962

一定以上の所得のある方（75歳以上の方等）の医療費の窓口負担が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方（75歳以上の方等）は、現役並み所得者（窓口負担3割）を除き、医療費の窓口負担が2割になります。

世帯の窓口負担が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の方の課税所得や年金収入をもとに、世帯単位で判定します。（令和3年中の所得をもとに、令和4年7月頃から判定が可能になります。被保険者証は9月頃に送付します。）

問合せ

▶青森県後期高齢者医療広域連合

☎017-721-3821

▶健康こども課

☎0178-76-3323

▶厚生労働省コールセンター ☎0120-002-719

「マイナンバーカード交付申請書」の送付

令和3年10月20日から、一部の医療機関・薬局などでマイナンバーカードを被保険者証として利用できるようになったことなどに伴い、厚生労働省からの要請により、75歳以上の被保険者の皆さんのうち、令和3年10月31日時点でマイナンバーカードをお持ちでない方に、交付申請書を送付します。（3月中旬送付予定）

申請手続きは、マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）または住民生活課までお問い合わせください。

なお、マイナンバーカードの取得は任意であり、これまでどおり被保険者証でも受診できます。

問合せ 住民生活課 ☎0178-38-5963

松くい虫被害とナラ枯れ被害の予防

松くい虫被害は、マツノマダラカミキリという昆虫によって運ばれるマツノザイセンチュウという小さな線虫が、松の木に侵入することによって松が枯れてしまう伝染病です。県内では、深浦町と南部町の南部地区で被害が発生しています。

また、ナラ枯れ被害はカシノナガキクイムシという昆虫が運ぶナラ菌によって、ミズナラやカシワなどのナラ類が枯れる伝染病です。県南地域では被害が確認されていませんが、津軽地域では7市町村で甚大な被害が発生しています。

これらの被害が県内各地で発生するようになると、林業をはじめとする木材産業や自然景観、観光資源などに大きな影響を与えます。

松くい虫被害とナラ枯れ被害は、病原体を運

ぶ昆虫がマツとナラ類を伐採した際に発生する臭いに集まる習性があるため、昆虫の活動期（6月～9月）には、マツとナラ類を伐採しないようにしましょう。

山林や街路樹、自宅の庭木など、身の回りで枯れている、または枯れかかっているマツやナラ類を見つけたら、下記連絡先までお知らせください。大切な森林資源を次の世代へ引き継ぐため、ご協力をお願いします。

問合せ・連絡先

- | | |
|---------------------------|---------------|
| ▶ 農林課 | ☎0178-38-5964 |
| ▶ 三八地域県民局地域農林水産部
林業振興課 | ☎0178-27-5111 |
| ▶ 三八地方森林組合 | ☎0178-67-2003 |
| ▶ 八戸市森林組合 | ☎0178-21-8157 |

消防署からのお知らせ

野焼きの禁止

ごみの焼却処分は禁止されています

農業、林業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却や、庭木、落ち葉などの軽微な焼却は例外として禁止されていませんが、近隣住民の生活環境に支障を来すような場合は例外から外れますので、ご注意ください。

また、3月から5月は空気が乾燥し、風の強い日が多く、火災が発生しやすいので、できるだけ焼却を控えてください。

やむを得ず実施する際は、必ず次のことをお守りください

消防署へ届出する／風が強く、空気が乾燥しているときは、中止する／消火の準備をし、一度に多量の焼却を行わない／その場を離れる際は、完全に消火する



問合せ

- | | |
|--------------|---------------|
| ▶ 三戸消防署名川分署 | ☎0178-76-2416 |
| ▶ 三戸消防署福地分遣所 | ☎0178-84-2103 |

町誘致企業の求人情報

三信包装（株）福地工場

職種

- ▶ ポリエチレンフィルム製造オペレーター
正社員 1名
- ▶ ポリエチレン製品の製造・品質管理業務
正社員 1名

就業場所 三信包装（株）福地工場
（法師岡工業団地内）

※詳細はハローワークの求人票をご覧ください。

問合せ 三信包装（株）管理部
☎0178-43-6651

(7) 勤務時間の状況（標準的なもの）（令和3年4月1日現在）

開始時間	終了時間	休憩時間	1日の勤務時間	1週間の勤務時間
8時15分	17時	12時～13時	7時間45分	38時間45分

(8) 年次休暇の取得状況（令和2年1月1日～令和2年12月31日）

総取得可能日数	総取得日数	対象職員数	平均取得日数	消化率
A	B	C	B / C	B / A
10,142.0日	2,226.0日	275人	8.1日	21.9%

※当該期間の中途に採用された者および退職した者ならびに休業、退職の事由がある職員ならびに派遣職員を除きます。

4 職員の休業の状況（令和2年度）

区分	育児休業取得者数	部分休業取得者数	育児短時間勤務者
男性職員	1人	0人	0人
女性職員	2人	1人	0人
計	3人	1人	0人

5 職員の分限および懲戒処分の状況（令和2年度）

区分	分限処分	懲戒処分				
	休職	戒告	減給	停職	免職	計
職員数	2人	1人	0人	0人	0人	1人

6 職員のサービスの状況

(1) 職務に専念する義務の免除

地方公務員法第35条の規定に基づき、職員は職務に専念する義務があります。しかし、地方公務員法第55条第8項の規定に基づく適法な交渉のほか、条例で定める①研修を受ける場合、②厚生に関する計画の実施に参加する場合、③その他任命権者が定める場合は職務に専念する義務が免除されます。

(2) 営利企業等の従事制限

地方公務員法第38条の規定に基づき、職員は任命権者の許可を得なければ、営利企業等へ従事することができません。

7 職員の退職管理の状況

令和3年3月31日付け退職者7人（再任用の任期満了を除く）のうち、4人が再任用職員となっています。

8 職員の研修の状況

主な職員研修の実施状況（令和2年度）

研修場所	内容	受講者数
東北自治研修所	中堅職員研修	1人
青森県自治研修所	基本研修等	40人
八戸圏域連携中枢都市圏研修	新採用・主事	6人
職員全体研修ほか	—	123人

9 職員の福祉の状況

(1) 健康診断等の実施状況（令和2年度）

区分	職員数	内容
定期検診	122人	南部町医療センター
日帰りドック	92人	八戸市総合健診センターほか
未受診者	2人	病休・育休等

※病院の職員は含みません。

(2) 公務災害の状況（令和2年度）

区分	公務災害	通勤災害	計
件数	1件	0件	1件

人事行政の運営等の状況

南部町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の任免、給与、勤務時間その他の勤務条件などをお知らせします。 ※詳細は町ホームページに掲載しています。

問合せ 総務課 ☎0178-76-2111

1 職員の任免の状況

職員の採用退職の状況（単位：人）

（ ）内は再任用職員

令和2年度（令和2年4月1日～令和3年3月31日）			令和3年度（令和3年4月1日現在）	
4月1日職員	左記のうち採用職員	退職職員	4月1日職員	左記のうち採用職員
271	14 (7)	10 (1)	270	12 (6)

※職員数は、地方公務員の身分を保有する派遣職員を含み、再任用短時間勤務職員を除きます。

2 職員の人事評価の状況

平成28年度から導入した人事評価制度（能力評価・業績評価）は、職務遂行の過程で見られた職員の意欲、能力および勤務の実績等を的確に把握し、評価することにより、職員の能力開発（人材育成）・勤務意欲の向上・適材適所の人事配置等を進めるとともに、職員が能力を最大限発揮し、その能力を有効活用することを通じ、組織パフォーマンスの向上を図り、簡素で効率的な町政の推進を目指すものです。

3 職員の給与、勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 人件費（令和2年度普通会計決算額）

歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B／A）	令和元年度人件費率
15,845,143千円	1,495,777千円	9.4%	13.0%

(2) 職員給与費（令和2年度普通会計決算額）

職員数 ※1 (A)	給与費				職員一人あたりの 給与費（B／A）
	給料	職員手当 ※2	期末・勤勉手当	計（B）	
177人	559,306千円	84,234千円	235,220千円	878,760千円	4,965千円

※1 職員数は令和2年4月1日現在のものです。

※2 職員手当には退職手当を含みません。

(3) 職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額（令和3年4月1日現在）

一般行政職			技能労務職		
平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
44.3歳	310,300円	348,800円	49.2歳	257,600円	290,000円

(4) 職員の初任給（令和3年4月1日現在）

区分	一般行政職	
	初任給（大学卒）	初任給（高校卒）
南部町	182,200円	150,600円
青森県	182,200円	150,600円

(5) ラスパイレス指数（各年4月1日現在／単位：％）

区分	令和2年	令和3年
南部町	93.4	93.2
青森県	97.3	96.8

※ラスパイレス指数は、地方公共団体の一般行政職給料月額と国の行政職俸給表俸給月額とを、学歴別、経験年数別に比較算出したもので、国を100としたものです。

(6) 特別職の報酬等の状況（令和3年4月1日現在）

区分	給料月額	期末手当
町長	763,000円	3.15月分
副町長	604,000円	3.15月分
教育長	556,000円	3.15月分

区分	報酬月額	期末手当
議長	283,000円	3.15月分
副議長	240,000円	3.15月分
議員	225,000円	3.15月分

令和4年度 春の狂犬病予防注射

生後91日以上すべての犬は、一生に一度の登録と、毎年の狂犬病予防注射を受けなければなりません。

案内のはがきを送付しますので、最寄りの会場へはがきと手数料を持ってお越しください。

また、未登録の犬を所有している方は、会場または役場・各支所窓口で登録手続きをお願いします。

予防注射料 3,300円（1頭あたり）
登録手数料 3,000円（新規登録時のみ）
 ※おつりのないようにご協力ください。



問合せ 住民生活課
 ☎0178-38-5963

福地地区 4月14日（木）	
穴久保集会所	10:00~10:10
福地第10分団屯所（柊木）	10:20~10:30
柊木集会所	10:35~10:45
福地第6分団屯所（杉沢）	10:50~11:00
杉沢研修館	11:05~11:15
第2あけぼの団地公園	11:20~11:30
あけぼの研修センター	13:30~13:45
福地第8分団屯所（埴渡）	13:50~14:00
田ノ沢集会所	14:05~14:15
滝田研修館	14:25~14:35
ゆとりあ	14:40~15:00

福地地区 4月15日（金）	
福地第2分団屯所（福田）	09:00~09:15
福田集会所	09:20~09:35
苫米地集会所	09:45~09:55
福地第3分団屯所（片岸）	10:05~10:15
福地第9分団屯所（麦沢）	10:40~10:50
高橋集会所	11:10~11:20
小泉集会所	11:25~11:40
法師岡コミュニティ防災センター	13:30~13:40
東あかね集会所	13:50~14:10
あかね集会所	14:20~14:40
板橋集会所	14:50~15:00

南部地区 4月19日（火）	
相内町内会館	09:00~09:20
諏訪ノ平公民館	09:30~09:50
玉掛公民館	09:55~10:05
南部第6分団屯所（赤石）	10:10~10:20
沖田面公民館	10:25~10:35
南部利康霊屋駐車場	10:45~10:55
小向地区集会所（馬場町内会館）	11:00~11:10
南部第3分団屯所（古町）	11:15~11:25
二又町内会館	11:30~11:40
ふれあい交流プラザ	13:30~13:40
小波田町内会館	13:45~13:55
大向コミュニティ防災センター	14:00~14:15
門前町内会館	14:25~14:35
南部支所	14:45~15:00

名川地区 4月20日（水）	
虎渡公民館	09:00~09:10
上中町公民館（剣吉）	09:15~09:25
河内屋跡地（剣吉）	09:30~09:40
名川第8分団屯所（剣吉）	09:45~09:55
青い森鉄道 剣吉駅	10:00~10:10
上斗賀公民館	10:15~10:25
名川第10分団屯所（下斗賀）	10:30~10:40
森越公民館	10:50~11:10
剣吉公民館	11:15~11:30
宮木商店空き地（上川原）	13:30~13:40
高瀬集会所	13:45~13:55
法光寺境内入口	14:05~14:15
水沢荷造所	14:20~14:30
官代バス停付近	14:45~14:55
鳥舌内すこやかセンター	15:05~15:20

名川地区 4月21日（木）	
名川第4分団屯所（下名久井）	09:00~09:10
八坂神社	09:15~09:25
丸五冷蔵庫（五日市）	09:35~09:45
妻之神神社入口（横沢）	09:55~10:05
助川荷造所	10:10~10:20
野場集会所	10:25~10:35
平公民館	10:40~11:00
上名久井下モ町集会所	11:05~11:20
上名久井公民館	11:25~11:40
沢田集会所	13:30~13:40
名川南小学校バス駐車場	13:45~13:55
長畑ごみ集積所	14:05~14:15
大鳥谷集会所	14:25~14:35
鳥谷児童館跡地	14:40~14:50
石和集会所	15:05~15:15
南部町役場駐車場	15:45~16:00

町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

杉沢小学校

校長：石渡 保 児童数：25人

地域とともに歩む

本校は「挑戦する子」を教育目標に「気付き、考え、まず動く！」をキーワードとして、児童が笑顔いっぱい生活する学校を目指しています。小規模校の特性を生かし、地域の皆さんの温かいお力添えと縦割り班活動を中心とした、特色ある教育活動を進めています。

全校児童で取り組んでいる学校農園では、ジャガイモやサツマイモを中心に様々な作物を栽培。収穫したものを、お世話になっている地域の皆さんに感謝の手紙を添えてお届けしました。

また、地域の方を講師にお迎えし、フラワーアレンジメント体験を行いました。一つとして同じものがない作品は、人と同じでそれぞれがよさをもっていることを学びました。さらに、人権擁護委員会の方による人権教室も実施し、いじめについて深く考えました。

来年度で閉校となりますが、最後の1年間、新型コロナウイルス感染症に留意しながら、地域との絆を大切にして教育活動を進めていきます。



自分たちで栽培・収穫した作物を地域の皆さんへお届けする活動は、児童たちにとって貴重な体験となりました

名川中学校図書室1階(町民図書室)

町民の皆さまはどなたでもご利用できます 図書室からのお知らせ

休室日 3月1日(火)～11日(金)、14日(月)、22日(火)、28日(月)、4月4日(月)
問合せ ☎0178-76-3121 ※おはなし会の予約受付

《今月の新刊》

- ◆60分でわかる！SDGs超入門
- ◆タキミカ体操
- ◆マンモスの抜け殻
- ◆ひとりでカラカサさしてゆく
- ◆黄金旅程
- ◆三千円の使いかた
- ◆ミトンとふびん
- ◆捨てないパン屋の挑戦
- ◆サブキャラたちの日本昔話
- ◆あ・さ・ご・は・ん！

- バウンド
瀧島 未香
相場 英雄
江國 香織
馳 星周
原田 ひ香
吉本 ばなな
井出 留美
斉藤 洋
武田 美穂

《おはなし会》

ハートフルライブラリーの皆さんによる読み聞かせです。未就学のお子さんは保護者同伴でお越しください。

日時 3月27日(日) 10時30分～11時
場所 名川中学校図書室1階 町民図書室
定員 10人 ※3月26日(土)12時までに図書室へ予約

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

《おすすめセレクション》

ナチュラル おそうじ大全 何の汚れ？わかれば家中ピカピカ 本橋ひろえ 著



重曹・クエン酸・過炭酸
ナトリウム・アルコール・
石けんがあれば家中の汚れ
が落とせます。簡単にできる
テクニックや汚さないコ
ツも紹介されています。

図書室の蔵書を検索できる図書検索
システムです。ご活用ください。
URL <http://www.lib-eye.net/nanbu/>

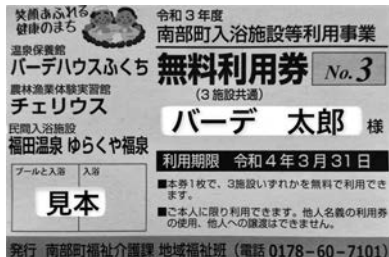




厚生労働大臣認定・健康増進施設

バーデパークだより

☎0178-84-2850

利用期限3月31日 町から配付の入浴無料利用券をぜひお使いください

温泉・トレーニングジム等を無料でご利用になれます。

無料券をお持ちの友人、知人お誘い合わせのうえご利用ください。

5名様以上の無料利用券特典 ※1週間前までの要予約

▶無料で送迎します。▶お食事付き（昼食）は個室をご用意します。

1,000円～ご予算に応じて承ります。

お祝いや歓送迎会に「折詰料理」 バーデパークはSTAYHOMEで頑張っている方々を応援します**STAYHOME 応援企画**

晴れの門出を祝うご卒業、ご入学、歓送迎会をご自宅でお祝いする方々を、バーデパークは応援します。

大人「折」2,500円～ 小人「折」1,500円～

ご予算に応じて承ります。ご注文は5個以上から、ご予約は1週間前までとさせていただきます。詳しくはお問い合わせください。

★3月生まれの方プールお誕生月割引
大人500円 小人300円**★今月の休館日**
3月17日(木)**★朝風呂営業 330円**
6時～8時 受付7時30分まで

人材サポートなんぶ協同組合 組合員募集

人材サポートなんぶ協同組合は、国の「特定地域づくり事業」の制度に基づき、令和3年5月に青森県の第1号となる特定地域づくり事業協同組合として認定された組織です。

首都圏からの移住者など、UIターンした20代～30代を中心に活動しており、当組合に加入した町内の農家の方々を通年ローテーションで回り、果樹・野菜・水稻などの農業に関わる業務に従事しています。

当組合では、農作業の労働力不足などにより、作業スタッフの派遣を希望する組合員の方を随時募集しています。

問合せ 人材サポートなんぶ協同組合
☎080-2348-0086**加入条件**

出資金1万円～/口、賦課金12万円/年

作業スタッフ利用料金

1,100円（税込）/1時間

作業時間 平日の8時～17時（8時間/日）
（繁忙期などにより土日振替可）

特別プレミアム商品券のご利用はお済みですか？

令和3年度発行の商品券の有効期限は、

3月15日（火）までです！

お忘れのないよう、お早めにご利用ください。

※期限を過ぎた商品券は無効となります。

※払い戻しはありませんので、期限までにご利用ください。

問合せ 南部町商工会 ☎0178-75-1133



福地短歌会

鉄瓶の湯の鳴る部屋に円居せし祖父の俤淡くなりたり
カウカウと鳴く方角を見渡せど白き田圃に白鳥見え
正月を喪の哀しみに過ごしたり老いて残りし義兄を氣遣ふ
雪畑に陽が射しくれば柿の木の影きはだちて心春めく
不治の身をたくす施設の庭に立つ冬の囲ひの未だ解けざる
茶を淹れて茶柱立つを幸となす小き文化を吾は捨てられぬ
家族して七草がゆをいただきますぬ寅年一年息災祈り
テレビ無くゲーム機もなき幼き日寒さに負けず雪合戦す

川守田慶三
大久保雪夫
奥寺睦子
工藤武子
工藤裕正
坂上傳吉
水梨正夫
根市政志

なんぶ短歌会

はのぼのと湯気立つ鍋の大根菜みどりさやかに香の匂い立つ
唄らがストーブ囲み籠を編む実りの秋に想ひを馳せて
真冬日の川面に浮かぶ白鳥ら橋ゆくわれに墨絵のごとし
定年後二十余年を弟は雪降る朝除雪機と来る
大寒を過ぎたる空は明るさを増す気配するわづかなれども

馬場昭子
馬場操
馬場敬子
坂本綾子
佐々木冴美

若草会

お正月初めてひとり神だなに手合わせ拝む寅年さびし
初春の屠蘇を家族で祝いたり幾年ぶりにそよいし顔よ
初げいこ深呼吸してえいっやあー気合いひとつに立願かけ
誘われて断りきれず初プレーすっかりはまったパークゴルフに
ゆく年の雑踏消して初明かりビルの谷間の私にもさす
六十路すぎ人前に出る初仕事あまたの真心感謝あるのみ
新年の扉を開き初仕事安全願ひ雪道を掻く

中野静子
一ノ渡 繁
藤野幸枝
向山敦子
馬場悦子
工藤孔子
鶴飼千年

南部文芸

道端の木々の根元に太りたる氷柱列なすシルクのひかり
元旦の雪見障子にのぞき見る狭庭のさまは料亭もどき
産土に九十六の初詣厄払ひして寅のお守り
雪散らし駆け回る子らの靴の色さながらマールブルチョコなるごとし
真夜中に笛吹く風を聞きし朝南部小富士の冠雪ひかる
里山を眺めてゐればおのづから心がなごむ四季に変はれど

山下幸枝
木村ひな子
奥あさ子
相馬幸子
安ヶ平千代
八木田順峰

ボートピアなんぶ



役立っています！ ボートピアなんぶ交付金

集会所建設当初から設置している暖房機を更新しました。冬季にも地区内団体の総会や会合が活発に行われることで、地域の発展につながる事が期待されます。（赤石町内会）

3 March

3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU
唐津 G I 全日本王者決定戦				平和島一般戦				びわこ G II 秩父宮妃記念杯				平和島一般戦				戸田一般戦			多摩川一般戦	びわこ一般戦		常滑 G I トコタンキング決定戦						尼崎一般戦
戸田 ヴィーナスシリーズ				尼崎 G III オールレディース				多摩川一般戦			宮島 ヴィーナスシリーズ				多摩川一般戦			津 G III オールレディース						三国 ヴィーナスシリーズ (モーニング)				
桐生一般戦				住之江一般戦				桐生一般戦				大村 SG ボートレースクラシック				桐生一般戦								下関 G I 競帝王決定戦				
蒲郡 G III 企業杯				若松 G I 全日本覇者決定戦							住之江一般戦					丸亀一般戦							蒲郡一般戦				丸亀一般戦	

—— デーレース ——— ナイターレース

お知らせ information

開催案内
もの忘れ・認知症相談

「もの忘れが気になる」などの不安をお持ちの方は、一度相談してみませんか？本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けします。

日時

3月22日（火）9時～16時

場所 健康センター

※前日までに要電話予約

※会場内にて認知症に関する

図書やDVDの貸出、パンフレット等の展示も行っています。また、タブレットによる認知症簡易テストも行うことができます。相談以外にもご利用ください。

問合せ・申込み

地域包括支援センター

制度案内
忘れないで、愛車も住所変更

自動車をお持ちの方は、引越しなどで住所が変わったときには、運輸支局で住所の変更登録をする必要があります。自動車税種別割の納税通知書は、原則として運輸支局に登録されている住所（車検証に記載されている住所）にお送りしています。

3月中旬に運輸支局で手続きができない場合は、電話またはFAXで三八地域県民局県税部にご連絡ください。また、青森県電子申請・届出システムでも受付しています。

問合せ

三八地域県民局 県税部

行政相談・人権相談

日時 4月7日（木）13時～15時
場所 いちようホール、福地支所、南部公民館

問合せ

▶行政相談は総務課
☎0178-76-2111
▶人権相談は住民生活課
☎0178-38-5963

4・5月の休日窓口開設日

期日 4月2日（土）・16日（土）
5月7日（土）・21日（土）

時間 8時15分～12時 ※予約不要
場所 住民生活課

業務内容 戸籍証明書・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録

平日の窓口業務の延長

16時までの予約で、18時まで窓口の時間を延長できます。

業務内容 住民票・印鑑証明書の交付と印鑑登録

※福地・南部支所でも延長できます。

問合せ 住民生活課

☎0178-38-5963

制度案内
事業復活支援金
（経済産業省補助事業）

納税管理課
☎0178・27・5111
FAX 0178・27・3817

新型コロナウイルス感染症の影響により売上高が減少した中小法人・個人事業主が事業の継続・回復するために事業復活支援金を支給します。

申請期間 1月31日（月）

～5月31日（火）

給付対象 新型コロナウイルスの影響で令和3年11月～令和4年

3月のいずれかの月の売上高が、平成30年11月～令和3年3月の間の任意の同じ

月の売上高と比較して50%以上または30%以上50%未満減少した事業者

給付上限額

売上高減少率	個人事業者	法人		
		年間売上高1億円以下	年間売上高1億円超～5億円	年間売上高5億円超
▲50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円
▲30%以上 50%未満	30万円	60万円	90万円	150万円

申請方法 登録確認機関による事前確認の後、電子申請※詳細は事務局ホームページをご覧ください。



問合せ・申請先 事業復活支援金事務局 相談窓口

☎0120・789・140

南部町の人口と世帯数
（令和4年2月18日現在）

対先月比
人口 17,255人 （－10）
男 8,203人 （－11）
女 9,052人 （＋1）
世帯数 7,484世帯 （－5）

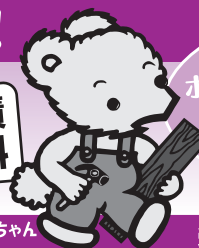
住まいのトラブル!! (困った?) 解決します!!

かんぽん 便利くん三戸店

南部町リフォーム補助金利用工事もお気軽にご用命ください

便利くんスタッフが
ご自宅まで訪問いたします!!

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマケ!!

お気軽にご相談ください

受付時間 午前9:00～午後6:00

ぶんちゃん

無料
ダイヤル

0120-054-999

広告

制度案内
国民年金保険料の追納をおすすめします！

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

※納付猶予や学生納付特例の期間は年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。

しかし、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める（追納する）ことにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。追納を行っていただくことをお勧めします。

申請方法 年金事務所または役場窓口で申し込みを行っていただき、厚生労働大臣の承認を受けたうえで、納付書が送られます。（口座振替ならびにクレジット納付はできません）

なお、申請書は郵送にて提出いただくことも可能です。

注意事項

▼一部免除を受けた期間に残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、追納できません。

▼保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認をされた期間のうち、原則古い期間の保険料から納付していただきます。

▼保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

▼老齢基礎年金を受給することができの方は、追納できません。

問合せ 住民生活課

☎ 0178・38・5963

募集案内
被害者支援活動員
第11期生募集

あおもり被害者支援センターは、犯罪・交通事故により被害を受けた方やそのご家族・ご遺族に、電話・面接相

談などの支援を行う民間の団体です。支援活動はボランティアの方々によって行われています。

ただいま、支援活動員を募集しています。養成講座は4月から概ね1年間で毎月1回程度実施します。あなたも私たちの活動に参加してみませんか。

募集要項は住民生活課・各支所に設置しているほか、同センターのホームページからもダウンロードできます。

募集期限 3月31日（木）

問合せ

公益社団法人あおもり被害者支援センター事務局

☎ 0177・718・2085

（平日10時～17時）

制度案内
「特別弔慰金」の手続きはお済みですか

「戦没者の遺族に対する第11回特別弔慰金」の請求は令和5年3月31日が期限です。期限を過ぎると請求できなくなりますので、お忘れなく手続きをしましょう。

問合せ 住民生活課

☎ 0178・38・5963

実施案内
チェリウス 入浴回数券料金割引サービス

チェリウスでは、とてもお得な「入浴回数券料金割引サービス」を実施します。

割引内容

入浴回数券（1冊11枚綴り）通常価格4,500円

↓割引価格4,000円

※1人あたりの購入冊数の制限はありません。

※使用有効期限はありません。

販売期間 3月1日（火）～3月31日（木）

日帰り入浴利用時間

▼10時～22時

（毎月第2水曜日は定休日）

▼毎週月曜日は13～22時

（月曜日が祝日の場合は翌日）

※タオル、石鹸、シャンプー類はご持参ください。

問合せ

南部町農林漁業体験実習館

チェリウス

☎ 0178・76・1001

変更案内
三戸警察署でできる運転免許手続きが変わります

令和4年4月から、三戸警察署での運転免許関係の手續

きは、記載事項変更の届出、運転免許の自主返納、自主返納と同時の運転経歴証明書の申請・交付の受付のみとなります。

免許更新等の申請は、近隣の受付場所をご利用ください。

※三戸警察署での免許更新手続きについては、毎月1回、出張更新窓口（高齢者講習受講済みの方対象）が開設されます。

受付日・時間等の詳細はお問い合わせください。

受付日・時間等の詳細はお問い合わせください。

お問い合わせください。

受付場所	曜日
青森県運転免許センター	月～金曜日・日曜日
八戸自動車運転免許試験場	月～木曜日、 第1・3・5金曜日、 第2・4日曜日
十和田警察署	月～金曜日 ※更新時講習実施日は別途ご確認ください。

問合せ

☎ 0179・22・1135

地域おこし協力隊より

～やさしい日本語～

日本語の先生というと、「何語が話せるんですか」とよく聞かれます。外国語が堪能なイメージであることは個人的には嬉しいですが、実際は外国語はできません。私は「日本語を使っている日本語」を教えています。（もちろん、日本語教師の方の中には外国語を話せる方はたくさんいます）私はできては挨拶くらいでしか。では、私はどうやって教えていると思いますか。普段使う日本語よりも少し簡単な「やさしい日本語」と呼ばれる言葉を使って外国人と話しています。やさしい日本語には、文を短く、あいまいな文脈にしない、

デス/マス調にするなどのいくつかのルールがあります。例えば「この書類に記入してください」は「この紙に書きます」といった感じ。この「やさしい日本語」には「優しい」と「易しい」の2つの意味があり、日本語習得が不十分な外国人でも理解がしやすいと言われています。

また、やさしい日本語は「伝える・伝える」ことを前提にしているため、ルールはあっても正解はありません。「伝える・伝える」ことの近道が「やさしい日本語」といったところでしょうか。ですから、必ずルールどおりに使うことが大事なのではなく、相手に伝われば、それは「やさしい日本語」を使うことができます。すると私は思います。

私は日本語の先生の資格は持っていますが、特別な何かがあるわけではありません。ただ外国人と話すことに慣れているだけです。ですから、外国人を見かけたらどんどん話してみてください。もし伝わらなければ、少し言い直しなどを変えてみれば良いだけです。きっと外国人たちも、町民のみなさんに話しかけられると、とても嬉しく思うはずです。



余談ですが、私が南部町役場に来てもうすぐ2年になります。役場の文章を見ることが多くなりました。日本人でも難しいと思う文章で、ましてや普段「やさしい日本語」を使っている私からみると眉間にシワが。しかし、この文章の一つ一つを読み解くと、とても理に適っていておもしろいと思う発見もありました。（文 むらあゆみ）

広告

報恩会館 南部 八田グループ ㈱報恩互助会

旧名川分庁舎跡地

互助会加入者様は報恩会館が「会員特別価格」でご利用になれます。

お問い合わせは 0178-44-2427

八田グループイメージキャラクター 大村 嘉さん

「聞こえにくさ」を感じたら、まずはご相談を！

認定補聴器専門店
メガネショップナカムラ

三戸町八日町33 0179 (23) 5433

3月15日 (火)
南部町健康センター 9:00～12:00
認定補聴器技能者がサポートします

広告

第57回 **ボートレース クラシック (総理大臣杯)** 3/16 WED → 21 MON

100円から遊べる、ボートレース専用場外発売場！昼も夜も開催中！ **入場無料**

ボートピアなんぶ

青森県三戸郡南部町沖田面荒田 13 番地 1 ☎ 0179-20-6211 ■開館は午前 10 時。※未成年者の舟券購入は法律で禁じられています。

DYNAMITE BOAT RACE

ボートピアなんぶ 最新情報はこちらから

南部町役場 南部支所 体町 青森県立病院 青森県立大学 八戸市 十和田 青い森鉄道 向小中学校 旧国道 かんぶん 国道 4 号 至三戸・盛岡 青い森鉄道 三戸駅

南部町医療センターからの お知らせ ☎ 0178-76-2001

青森労災病院医師の診療日

眼科

受付 13時15分まで
※初診者は13時まで
診療 13時～

3月9日（水）、23日（水）

泌尿器科

要予約
診療 13時～

3月8日（火）・14日（月）・22日（火）・
28日（月）、4月5日（火）

PCR 検査料金を引き下げました

引き下げ前 22,000円（税込）



引き下げ後 **11,000円（税込）**

申し込み 電話による完全予約制

検査日時 月～水、金曜日

①8時30分 ②11時30分 ③14時30分

※当日の予約はできません。

※予約件数の制限があります。

青森県の最低賃金が改定しました

時間額 822円

（令和3年10月6日から）

問合せ 青森労働局 労働基準部賃金室
☎017-734-4114

編集後記

皆さんは「3 町食歩きスタンプラリー」を
回り切ることができましたでしょうか？私は、
町内の飲食店は2店舗回ることができましたが、
三戸町と田子町は1店舗ずつしか行くことがで
きず…。次回開催時は制覇できるよう、もっと
隣町へ足を運びたいと思います。【美】

町営市場の販売状況（1月16日～2月15日）

品名	販売数量 (kg)	売上額 (千円)	キロ単価 (円)	前年単価 (円)
サンふじ（りんご）	1,162,101	225,496	194	124
王林（りんご）	58,365	7,241	124	106
シナノゴールド（りんご）	19,143	2,489	130	104
金星（りんご）	6,128	708	115	79
はるか（りんご）	4,626	709	153	109
ジョナゴールド（りんご）	3,980	591	148	133
サンジョナゴールド（りんご）	3,186	482	151	108
紅玉（りんご）	3,140	322	103	58
長芋	51,640	8,840	171	217
にんにく	28,708	37,036	1,290	2,444
短根人参	5,370	417	78	81
赤かぶ	4,880	483	99	96
ねぎ	15,701	2,531	161	313
土ねぎ	5,100	372	73	176
ゴボウ	6,025	1,271	211	345
ほうれん草	2,389	1,321	553	514
小松菜	558	305	547	455
干柿	2,503	1,489	595	300
干菊	62	693	11,183	3,888

3・4月の休場日

3月6日（日）・9日（水）・13日（日）・16日（水）・20日（日）・21日（月）・
27日（日）・30日（水）

4月3日（日）・6日（水）・10日（日）・13日（水）・17日（日）・20日（水）・
24日（日）・27日（水）

町営市場をご利用の皆さんへ

市場販売代金を現金（窓口）扱いで登録されている方は、口座振
込への変更手続きをお願いします。

問合せ 町営市場 ☎0179-22-0011

今こそマイナンバーカードを取得しましょう

マイナポイント第2弾が はじまりました



▶新規取得で最大**5,000円**相当のポイント！

▶健康保険証としての利用登録で

7,500円相当のポイント！



▶公金受取口座の登録を行った方に

7,500円相当のポイント！



マイナンバーカードは最寄りの窓口（住民生活課、
福祉支所、南部支所）に身分証明書をお持ちいただ
ければ、簡単に申請できます。

そろそろ あなたも マイナンバーカード

問合せ 住民生活課 ☎0178-38-5963

むし歯ゼロの元気ななんぶっこ

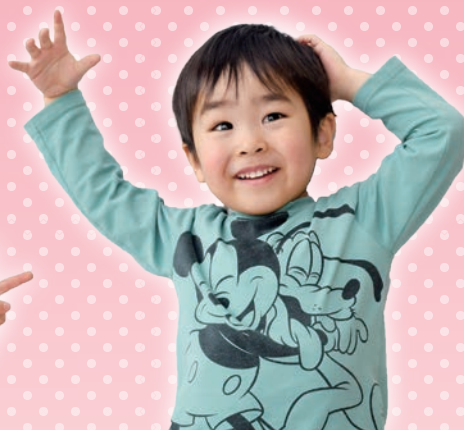
1月27日 3歳児健康診査



ひがし ゆうや ちゃん
(平)



しむら さき ちゃん
(沖田面)



きくち はやて ちゃん
(大向)



にしづか ののは ちゃん
(鳥舌内)



ささき ゆうと ちゃん
(虎渡)



もんぜん こうた ちゃん
(垵渡)

※今回の健診でむし歯がなかったお子さんは、来月以降の広報でも掲載する予定です。

環境美化活動に感謝状贈呈

長年のボランティア活動が評価



地域で育つ、地域が育つ

名農応援
PROJECT

名久井農業高校農業クラブでは毎年、春と秋に市町村や地区ごとにクラブ員が集まり、青い森鉄道沿線の各駅において花壇整備などの環境美化活動を行っています。

今年度は新型コロナウイルスの影響により各駅での活動が中止となったため、学校で花のプランターを製作し、八戸駅に届けました。

農業クラブ会長の宮川杏莉さんは「この活動を通して地域の皆さんに環境美化や花について興味を持ってもらえたら。そしてプランターを見た多くの方が笑顔になってくれたらうれしいです」と話しました。



同校の取り組みが評価され、東日本旅客鉄道株式会社の森田美喜男八戸駅長より感謝状が贈られました



広報なんぶちよう 発行・編集／南部町役場 総務課 令和4年3月3日発行 No.195

☎039-0592 青森県三戸郡南部町大字平字広場28-1 <http://www.town.aomori-nanbu.lg.jp> TEL 0178-76-2111 FAX 0178-38-5974