



アツアツの鍋料理を堪能！ あおもり鍋自慢!&南部町農産物フェア

「南部町農産物フェア」が11月19日と20日の2日間、「あおもり鍋自慢!」が11月20日に役場敷地内で開催されました。20日は晩秋の寒空の下、約8000人が来場し、21種類の県内・岩手県北の鍋料理を食べ比べたり、旬の果物や新鮮な野菜を買い求めるなど、屋外でのイベントを満喫しました。

南部町
限定

マイナンバーカードを
持っている方に

商品券

5,000円を
プレゼント!



南部町では、マイナンバーカードを持っている方に、
5,000円分のぼたんカード商品券を交付します。

※申請からカードができるまで1ヶ月くらいかかります。

企業型出張申請のお知らせ

「平日は仕事をしているから受取りに行けない」や「役場は混んでいる」等の理由により申請していない方もいらっしゃると思います。

そこで、南部町では役場職員がご指定の事業所に出向き、「申請」から「交付」までの手続きを出張して行うサービスを提供します!

出張申請の流れ

STEP.1 企業内で申請希望者を募集 ※概ね10名程度以上でお申込みください

STEP.2 「出張申請申込書」を役場に提出及び日程等の調整

STEP.3 当日、役場職員が訪問し申請(顔写真無料撮影)

STEP.4 会社にてマイナンバーカードの受取り

※業務の関係上、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。



お問合せ

南部町役場住民生活課

☎0178-38-5963(直通)

南部町民生活支援商品券を無料交付します

【交付要件】

- 令和4年度南部町電気・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(5万円)を受給していない。
- 他の市町村においても上記給付金と同種の給付金を受給していない。

南部町で事業を営む方に支援金を給付します

【交付要件】

- 南部町内に本店または支店がある。
- 「農業経費高騰緊急対策支援給付金」の給付を受けていないなど。詳しくは町HPをご覧ください。

商品券、支援金に関するお問い合わせは… 南部町商工観光課 ☎0178-38-5965(直通)



12月末までに申請した方は

20,000円分のマイナポイントがもらえます!

教えて!
マイナちゃん



よくあるご質問について

申込

※3つのポイント(マイナンバーカードの新規取得、健康保険証としての利用申込み、公金受取口座の登録)は、
別々の決済サービスに申し込んでもいいの?

申し込める決済サービスは1つです。

ただし、2022年6月29日以前に「マイナンバーカードの新規取得」を申込済の方のみ、
それ以外のポイント分の決済サービスを変更することができます。



※申込時に必要な決済サービスの情報はどんなものなの?

ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスを選択する際に、会員IDやカード番号などの情報が必要となります。
入力する情報は決済サービスごとに異なります。



※どの決済サービスで申込みの?

対象となる決済サービスは、マイナポイント事業ホームページでご確認ください。
なお、マイナポイントは、利用規約上、ご本人が、ご本人名義のキャッシュレス決済サービスで申込みする必要があります。
決済サービスはひとつだけ選択していただきますが、申込み後に決済サービスを変更することはできません。

※子どももマイナンバーカードを持っているけど、マイナポイントがもらえるの?

未成年者については、本人だけではなく、法定代理人(父・母などの親権者等)が
マイナポイントの申込手続きを行うこともできます。

また、未成年者のマイナポイントについては、法定代理人名義のキャッシュレス決済サービスで申込みもできます。

※この場合は、既にキャッシュレス決済サービスに未成年者のマイナポイントを利用することはできません。法定代理人名義のキャッシュレス決済サービスを利用する必要があります。

申込後

※申込みが完了したかどうかは、どうやってわかるの?

申込状況の完了確認は、マイナポイントアプリまたはマイナポイント
申込サイトで行えます。

申込状況が「付与確定」になれば、申込完了しています。



※マイナポイントアプリを起動し、「申込み状況を確認」をタップ、
マイナンバーカードとパスワード(数字4桁)を使ってログイン確認を行うことができます。

ポイント

※ポイントが付与されたかどうかは、どうやってわかるの?

申し込んだ決済サービスのアプリやホームページの会員ページなどで確認
いただくことができます。

マイナポイントアプリやマイナポイント申込サイトでは確認できません。



マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの
申請期限は、12月末までとなります。

マイナンバーカードで
マイナポイント
最大
20,000円分の
マイナポイントがもらえる!

第2弾

好きな
キャッシュレス
決済サービスで
使える!

健康保険証としての利用申込み+公金受取口座の登録によるマイナポイント申込がスタート!

ポイント①
本人確認書類・
各種書類取得に便利

ポイント②
医療費が支払うに便利

ポイント③
給付金の受け取りが
スマートに!

マイナンバーカードの
新規取得等で
最大5,000円分の
マイナポイント
※1,3,3,4

健康保険証としての
利用申込みで
7,500円分の
マイナポイント
※1,5

公金受取口座の
登録完了で
7,500円分の
マイナポイント
※1,5



※1)マイナポイントの申込み後、選択したキャッシュレス決済サービスで20,000円までのチャージまたはお買い物をすると、ご利用金額の25%のマイナポイント(最大5,000円分)を受け取ることができます。※2)マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。※3)第1弾で5,000円分のマイナポイントを取得済みの方は対象外となります。※4)マイナポイントの対象となるマイナンバーカード申請期限後にカードを申請された場合、マイナポイントの申込みはできません。※5)健康保険証利用申込み情報や公金受取口座登録情報を確認後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。



マイナポイントの利用は
安心・安全です!

※マイナポイントの申込みにはマイナンバーカードの
「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は困難です。
※国が買い物を収集・保有することはできません。

休日のマイナンバー開庁(役場本庁舎の日程)

12月17日(土)8:15~17:00

12月25日(日)8:15~17:00

1月 7日(土)8:15~17:00

1月21日(土)8:15~17:00

●申請、受取、ポイントのお手続きができます。

申請時

本人確認書類

交付時

本人確認書類、ハガキ、通知カード等

ポイント

マイナンバーカード、暗証番号4桁、
口座番号がわかるもの、ポイント付与するカード等

※交付の場合は、必ず本人が来庁ください。

[注意]広報11月等で告知していた12/18(日)は、上記12/25(日)に変更いたします。

予定されていた方には大変ご迷惑をお掛けします。



出張申請のお知らせ

12月20日(火)剣吉公民館

12月21日(水)ゆとりあ

12月22日(木)南部公民館

※出張申請の受付時間は9時から15時までとなります。また、申請のみの受付となります。
本人確認書類と申請書をご持参ください。



令和4年 秋の叙勲

栄えある受章

おめでとうございます

田中 保 さん（剣吉）

ずいほうたんこうしょう
瑞宝単光章

消防功労

田中さんは、昭和51年4月、旧名川町消防団に入団し、平成22年には消防団副団長に就任しました。

以降、災害出動時には豊富な経験と冷静沈着な判断により部下を指揮し、被害を最小限にとどめてきたほか、町の消防力強化や消防施設の充実に誠意努力し、消防行政に大きく貢献されました。

田中さんは「一番の思い出は操法大会。全国大会出場まで10年かかりました。これからも消防団の後輩たちに頑張ってもらいたい」と話しました。



名久井 重信 さん（森越）

ずいほうたんこうしょう
瑞宝単光章

消防功労

名久井さんは、昭和48年4月、旧名川町消防団に入団し、平成19年には消防団副団長に就任しました。

以降、積極的に部下の指導教育に専念し、各種訓練を積極的に実施。消防団員の育成と資質の向上に尽力され、町の消防力発展に大きく貢献されました。

名久井さんは「受章できるとは思ってもみませんでした。家族には苦勞をかけたし、地域の皆さんのおかげで活動を全うできました。感謝しています」と話しました。



「住み続けたい街」で 上位にランクイン

南部町子育て用品助成券



南部町ぴよすくーぽん

1,000円助成券

月分 使用期限 年 月 日 南部町長

No.

再発行は
できません

※これはイメージで



これまで続けてきた
子育て支援や環境整備
などの定住対策が高評
価に繋がりました

様々な子育て支援・定住対策

- ▶ チェリータウン桜場をお得な価格で分譲
- ▶ 0歳から2歳まで毎月5000円分の子育て用品助成券給付
- ▶ 小・中学生の学校給食費無料
- ▶ 高校生まで医療費無料
- ▶ 奨学金1/2返還免除制度
- ▶ ポケットパーク（小公園）の整備
- ▶ 住宅新築・リフォーム支援補助 等

大東建託㈱が発表した「いい部屋ネット 住み続けたい街ランキング 2022<青森県版>」で、南部町が第3位に。同じく「街の幸福度ランキング」で第7位に。また、東北版の「住み続けたい街ランキング」でも第8位にランクインしました。

ランキングは、登録モニターが現在居住している街について、「幸福度」や「住み続けたい」、「誇りがある」などの設問を10段階で評価・回答し、集計したものです。

南部町は、子育て支援や静かさ、自然などが評価され、調査項目のうち「誇りがある」が第2位、「住み続けたい」が第3位、「愛着がある」が第5位の順位に。「街の住みこちランキング」での県内第7位に引き続き、高い評価をいただきました。

あたたかい善意に感謝します

11月7日、八戸法人会三戸支部（石亀和郎支部長）が町内小中学校を対象に消毒液75個を寄贈していただきました。

当日は、中村正寿副支部長が名久井小学校を訪れ、島守詩子校長へ消毒液を手渡しました。その後、町健康こども課の保健師による紙芝居が披露され、児童たちは手洗いなどの感染防止対策について学びました。





ズームインなんぶ

NANBU



防災意識の高揚を目指して 南部町防災訓練

10月16日、災害に対する相互協力体制の確立や町民の防災意識の高揚を図ることを目的に防災訓練を開催。自主防災組織や消防、自衛隊などの防災関係機関が参加しました。

訓練は、震度6強の地震が発生し、前日からの豪雨によって馬淵川の氾濫と土砂災害が起る複合災害のなか、弾道ミサイルによる日本への武力攻撃を想定した状況で実施。屋外への避難誘導やドローンによる被害状況の偵察、武力攻撃からの屋内避難などの実践的な訓練や、災害関係事業者による資機材の展示などが行われました。

訓練で工藤町長は「自分たちの町は自分たちで守る必要があります。町として何ができるか今後も考えていきたい。命を守るためには町民の皆さんの力も必要です。今後ご協力をお願いします」と話しました。



消防による庁舎3階からの救助者救出訓練



避難所開設訓練では段ボールベッドを組み立てました



100歳を迎えられ顕彰状を受け取る佐藤光一さん(平)㊦

長寿の方々を顕彰 100歳と88歳夫婦 顕彰伝達式

10月14日、今年度100歳を迎えられた方と88歳に到達した夫婦を対象に、顕彰伝達式を開催。100歳到達者3人と3組の夫婦が出席し、国や県からの顕彰状などを伝達しました。

町ではこれまで敬老会を開催してきましたが、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ伝達式に代え、初めて開催しました。

町内では今年度、13人が100歳、夫婦14組28人が88歳に到達。100歳到達者には国と県からの顕彰状と銀杯を、88歳に到達された夫婦には県からの顕彰状を伝達し、町からも記念品を贈呈しました。

農畜産業者をいち早く支援 農業経費高騰緊急対策支援給付金を給付

新型コロナウイルス感染症の影響や、農業資材等の価格が高騰している状況を踏まえ、農畜産業を営んでいる方の生産意欲の向上や経営の安定に活用してもらうため、対象者に耕作面積などに応じて15万円から25万円を給付する農業経費高騰緊急対策支援給付金の受付を10月3日から開始。10月11日、第1回目の給付を役場で行いました。

ニンニクやピーマン、スナップエンドウなどを栽培している坂本文徳さん（苫米地）は「肥料などの価格が上がっているなか、支援していただいて助かります。支援金は経費に充てたい」と話しました。



工藤町長が対象となる農畜産業者へ支援金を手渡しました

健闘 町の部で4位 第30回青森県民駅伝競走大会

9月4日、青森市のカクヒログループアスレティックスタジアムを発着地点とした周回コースで、県民駅伝競走大会が開催されました。

3年ぶりの開催となった今大会は、新型コロナウイルス感染症対策として、周回コースかつ無観客での実施となりました。当町は、2区間において町の部区間賞（うち1区間は総合区間賞）を受賞。町の部第4位、総合第10位という成績を収めました。

「町の部優勝」という目標は達成できませんでしたが、各選手の力走が光り、次回以降に希望をつなぐ大会となりました。



力走を見せた南部町選手団のメンバー

恒久平和を願い 南部町戦没者追悼式

9月15日、南部町戦没者追悼式がいちょうホールで行われ、戦没者の遺族など関係者が参列。当町出身の戦没者英霊722柱の御霊を追悼するとともに、平和を願う気持ちを新たにしました。

式では、工藤町長が追悼のことばを申し上げ、悲惨な戦争から学んだ教訓と平和の尊さをかみしめ、これからの町づくりに取り組むことを誓いました。



工藤町長が追悼のことばを述べました

聖寿寺館跡で大改修の痕跡を確認

令和4年度 発掘調査成果

町では、北東北最大の戦国大名三戸南部氏の中心的城館であった国史跡聖寿寺館跡の今年度の発掘調査を、5月から11月上旬まで実施しました。

今年度の調査では、聖寿寺館跡の成り立ちや、最盛期の大改修の痕跡、最終末段階の利用など、聖寿寺館跡の空間利用やその変遷を考える上で重要な成果が確認されました。

1 大規模改修の痕跡

聖寿寺館跡で城館最盛期となる15世紀末から16世紀前半にかけての大規模改修の痕跡が新たに確認されました。

昨年度、この地点を調査したところ、古い出入口に伴う厚さ3^ツから18^ツの通路の舗装が確認されていましたが、この通路舗装は調査区外へと延びていくことが確認されたため、今年度の調査で隣接地を調査したところ、厚さ1・7～1・8^ツの盛土整地層が通路を覆っていることが判明しました。

通路上面からは、15世紀末～16世紀前半に流通した瀬戸美濃焼の皿が出土していた

16世紀前半に流通した瀬戸美濃焼の皿が出土していた



聖寿寺館跡空撮写真（10月18日撮影）

ため、15世紀段階で自然の窪み地形につくられていた古い出入口が、15世紀末～16世紀前半段階の大規模改修に伴い、埋め立てられていたことが明らかとなりました。

埋め立てられた範囲は少なくとも東西44^ツ、南北24^ツに及ぶと考えられ、出入口は約50^ツ東に移設されたと考えられます。

聖寿寺館跡は東西南北を直線の堀で区画していますが、自然の地形を大きく改変して平坦で直線的な地形に造成することにより、四角い館「方形居館」を形作るうとしていた意図が伺えます。当時、「花の御所」とも呼ばれた室町幕府の足利將軍邸を頂点とする権威の象徴でもあった「方形居館」を南部氏一族の中で導入したのは三戸南部氏（聖寿寺館）だけであったと考えられ、三戸南部氏の中央志向が伺えます。

また、この時期は三戸南部氏が津軽に勢力を拡大した時期とも重なり、大規模な土木工事は三戸南部氏の力の強さをそのまま物語っているとも考えられます。

また、この時期は三戸南部氏が津軽に勢力を拡大した時期とも重なり、大規模な土木工事は三戸南部氏の力の強さをそのまま物語っているとも考えられます。

また、この時期は三戸南部氏が津軽に勢力を拡大した時期とも重なり、大規模な土木工事は三戸南部氏の力の強さをそのまま物語っているとも考えられます。

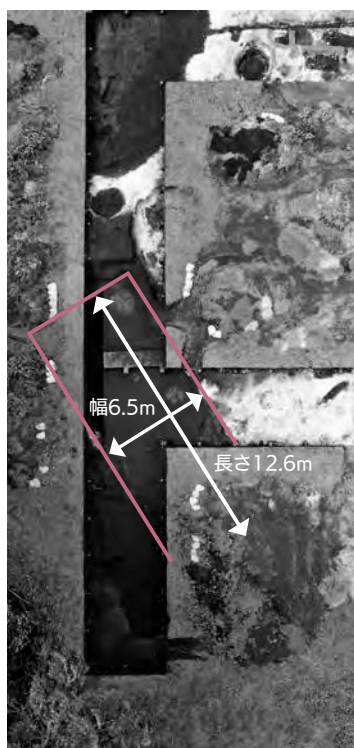
三戸南部氏は天文8（1539）年の聖寿寺館焼失を機に、三戸町の山城である三戸城（令和4年3月国指定）に移転したと考えられますが、今回の調査により移転前の15世紀末～16世紀前半の大改修が明らかとなり、居館の成り立ちを考える上で重要な発見であると考えられます。



確認された大規模な盛土整地層

2 国内最大級の竪穴建物跡を確認

城館西側端部からは倉庫や



国内最大級の竪穴建物跡

工房の跡と考えられる幅6・5^ツ、長さ12・6^ツ以上、地表面からの深さ2・0^ツの国内最大級の大型竪穴建物跡が確認されました。この建物は調査区外へとさらに続いています。

聖寿寺館跡では既に幅6・4^ツ、長さ14・2^ツ、深さ0・5^ツの国内最大級の竪穴建物跡が城館東側から1棟確認されていましたが、城館西側からは初めての確認となります。

竪穴建物跡からは越前焼の甕とともに、16世紀中頃～後半に流通した中国産染付碗（騎乗した人が描かれている）が出土しているため、この竪穴建物跡は城館最末期か本拠地移転後に廃棄され埋め立てられたと考えられ、聖寿寺館跡最終段階の姿を考える上で重要な手がかりとなります。

子育て通信



南部町子育て世代包括支援センター

ぴよすくのじかん



イヤイヤ期

自我が芽生え始め、自分の要求をぶつけてくる第一次反抗期です。1歳ごろからイヤイヤが始まり、2～4歳ごろまで続くことが多いです。感情のコントロールの仕方や他者への思いやりの気持ちを身につけていく、子どもにとって大切な時期です。気持ちに折り合いをつけることを親子で学ぶ時期でもあります。

子どもへの言葉がけの工夫

「ちゃんとやって」は、あいまいな言葉

子どもには伝わっていないことが多いため、具体的な行動をイメージできる言葉で伝えてみましょう。

▶ちゃんと片づけてほしいとき

「おもちゃを踏むと痛いし、こわれたら悲しいから、箱の中にひとつずつ入れようね」

▶ちゃんと服を着てほしいとき

「おなかが冷えるから、シャツをズボンにしまっ、背中をのばしてね」

問合せ

子育て世代包括支援センターぴよすく（健康センター） ☎0178-60-7100

おいでよ！子育て支援センター

子育て支援センターは、こども園に通っていないお子さんなら、どなたでも参加できます。お気軽にご利用ください。

福地こども園 ☎0178-51-9756

わくわくひろば(体験活動) 金曜日/9時30分～11時	12月9日	楽器あそび
	12月16日	クリスマス製作
	12月23日	お誕生会
	1月6日	こまあそび
つどいのひろば(自由活動) 水曜日/9時30分～11時	12月7・14・21・28日 1月4日	
子育てサークル にこちゃんクラブ 月曜日/10時～12時	12月5・12・19・26日 1月16日	

なんぶこども園 ☎0179-23-0505

こすもすクラブ(体験活動) 水曜日/9時～12時	12月7日	粘土あそび
	12月14日	シールであそぼう
	12月21日	クリスマス誕生会
	1月11日	雪あそび
サークルちびこす(自由活動) 火・木曜日/9時～14時	12月6・8・13・15・20・22日 1月10・12日	

チェリーこども園 ☎0178-51-8585

ぴっぴクラブ ※要予約 木曜日/9時30分～11時	12月8日	ぴっぴサロン
	12月15日	クリスマス製作
	12月23日(金)	クリスマス会に参加
	1月5日	お正月あそび

認定こども園 あかね幼稚園 ☎0178-76-1801

ハッピークラス ※要予約 火曜日/10時～11時30分	12月13日	クリスマスグッズ作り
	1月17日	親子でみずき飾り

※新型コロナウイルス感染症などの影響で休止・変更となる場合がありますので、ご利用の際は必ず各施設にお問い合わせください。

乳幼児健康診査、乳幼児健康相談

問合せ 健康こども課（健康センター） ☎0178-60-7100

種別	対象者	実施日	受付時間	場所
1歳6か月児健康診査	R3.4～R3.5生	12月8日(木)	12時15分～12時45分	ゆとりあ
4歳児健康相談	H30.4～H30.5生	12月13日(火)	12時30分～12時45分・14時～14時15分	
2歳児歯科健康診査	R2.5～R2.6生	1月12日(木)	12時15分～12時30分・13時～13時15分	

※受付時間・場所は、都合により変更となる場合があります。その際は、対象者に通知します。

乳幼児予防接種

実施している予防接種:B型肝炎・Hib・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・MR・水痘・日本脳炎・ヒトパピローマウイルス・ロタウイルス

医療機関名	曜日・受付時間	予約	その他
南部町医療センター	毎週 月・金曜日 13時～13時20分	全種類	BCG 12月12日(月)、1月16日(月)
南部病院	毎週 水曜日 13時～13時30分	全種類	BCGは行っていません
川守田外科胃腸科	月・火・水・金曜日 9時～11時 15時～17時 木・土曜日 9時～11時	全種類	BCG 12月14日(水)、1月11日(水)
かわむら内科クリニック	月・火・木・金曜日 9時～11時30分 14時～17時30分 水・土曜日 9時～11時30分	ロタウイルス、B型肝炎、ヒトパピローマウイルス	
はらだクリニック	月・水・金曜日 9時～12時 15時～17時 火・木・土曜日 9時～12時	全種類	ロタウイルスは行っていません
スワンクリニック	月・火・水曜日 9時～11時 金曜日 9時～11時 14時～17時	全種類	

※実施している予防接種のなかで、予約が必要なものを記載しています。上記以外のものは、予約なしで受けられます。



住み慣れた地域で さいご 最期まで自分らしく

＜在宅医療・介護連携推進事業の取り組み＞

高齢化が進展し、医療と介護の両方を必要とする高齢者が増えています。

切れ目のない在宅医療と介護の一体的な提供体制の構築を目指し、医療機関と介護事業所等の協働や連携を推進するための町の主な取り組みをご紹介します。

問合せ 地域包括支援センター（健康センター）

☎0178-76-2555



人生会議の日

厚生労働省では、11月30日（いいみとり・みとられ）を「人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）の日」として、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日としています。

地域資源ガイド &
認知症ケアパス



町内の医療機関や介護事業所、高齢者の方が利用できるサービス等のほか、認知症の症状や支援体制などを紹介した冊子を製作しています。

ケアマネと薬剤師の
連携ツール



しおりタイプのツールをお薬手帳にはさみこむことで、ケアマネジャーと薬剤師が本人の状態について共通理解が図られています。

医療・福祉関係者等の
研修会



地域ケア会議や介護支援専門員の研修会など、医療・介護関係者による多職種の研修会を開催し、資質の向上を図っています。

在宅医療・介護連携の
相談支援



地域包括支援センターに、病院の入退院や在宅介護に関する相談窓口を設置し、地域の医療・介護関係者間の情報共有を支援しています。

結婚して新生活を始める方を応援します！

結婚に伴う新生活のスタートアップに係る住居費・引越費用などを支援します。

対象世帯 次の要件をすべて満たす世帯

▶ 令和4年1月1日から令和5年3月31日までに婚姻した世帯

▶ 夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下

▶ 前年の夫婦の合計所得が400万円未満
(世帯年収約540万円未満に相当)

対象経費 婚姻日以降、令和5年3月10日(金)までの間に支払った諸経費



▶ 住宅取得経費(住宅の購入費)

▶ 住宅賃貸費用(賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料)

▶ 引越費用(引越業者、運送業者に支払った経費)

▶ リフォーム費用(住宅修繕、増築、改築、設備更新等の工事費用)

補助金額 上限30万円

※詳細はお問い合わせください。

問合せ 交流推進課

☎0178-38-5961



詳細はコチラ

インフルエンザ予防接種はお済みですか？

インフルエンザは、かかった人の咳やくしゃみなどのしぶきとともに放出されたウイルスが体内に侵入することによって感染し、特に幼児や高齢者など抵抗力の弱い方がかかると重症化することがあります。

高齢者とお子さんのインフルエンザ予防接種の対象者には、10月に予診票を送付しています。接種期間内であっても、入荷したワクチンがなくなり次第、接種終了となりますので、これから接種に行かれる方は、希望する医療機関へお問い合わせされてから行くようにお願いします。

やむを得ない事情で町内の指定医療機関以外でインフルエンザ予防接種を受けるときは、一度全額支払っていただいてから、料金の一部をお返しする手続き(申請)をすることができます。※助成接種期間内に接種したものに限りです。

予診票を紛失等された場合は再発行しますので、健康こども課までご連絡ください。

接種期限 ▶ 高齢者 12月20日(火)

▶ 子ども 1月31日(火)

問合せ 健康こども課(健康センター)

☎0178-60-7100



成人男性の風しん抗体検査・予防接種はお済みですか？

これまでに風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、風しんの抗体検査と、その検査結果で十分な量の抗体がないことが判明した方に対して、風しんの第5期定期予防接種を実施しています。

まだお済みでない方は、お送りしているクーポン券を利用することで無料で受けることができます。健康診断の機会やお近くの医療機関等で、まずは風しんの抗体検査を受けましょう！

クーポン券の対象者

町に住所登録のある昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性の方

クーポン券の有効期限 令和5年3月末

※クーポン券を紛失等した場合は再交付できませんので、申請手続きをお願いします。

問合せ 健康こども課(健康センター)

☎0178-60-7100

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

高額療養費（外来年間合算）

支給対象者

基準日（令和4年7月31日）時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の方

対象期間

令和3年8月1日から令和4年7月31日までの1年間

支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が、14万4000円を超える場合、超えた分を支給

支給申請

- ▶ これまでに高額療養費を支給されたことのある方で支給対象となった方には、登録済みの口座に支給しますので、申請は不要です。
- ▶ これまでに高額療養費を支給されたことのない方（高額療養費の支給口座を登録していない方）には、12月中旬（予定）に広域連合より申請のお知らせを送付しますので、お知らせが届いた方は役場窓口で申請してください。なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が14万4000円を超えた方はお問い合わせください。

申請に必要なもの

- ▶ 支給申請書
 - ▶ 高額療養費（外来年間合算）の支給申請について（お知らせ）
 - ▶ 保険証（被保険者証）
 - ▶ 個人番号（マイナンバー）がわかるもの（通知カードまたはマイナンバーカード）
 - ▶ 本人確認書類（官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書等）
 - ▶ はんこ（認印可）
 - ▶ 通帳（コピー可）等口座情報のわかるもの
- ※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、

代理人が受領する場合は委任状が必要です。

※対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合
☎017-721-3821

「医療費通知書」の送付

被保険者のみなさまに医療費に対する認識と理解を深めていただくことを目的に、年1回、1年分の医療費を記載した「医療費通知書」を送付しています。

対象期間は令和4年1月から12月までの受診分ですが、医療機関からの診療情報は、審査支払機関の審査後に当広域連合へ提供されることから、「医療費通知書」がお手元に届くのは2月末～3月上旬になります。

なお、「医療費通知書」は、確定申告の医療費控除に使用できますが、前述の理由により確定申告の開始時期までにお届けできないため、お急ぎの方は領収書でご対応くださるようお願いいたします。

問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合
☎017-721-3821

健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。受診を希望される際は、健診機関へ直接電話等でお申し込みください。

健診機関	電話番号	実施期間
南部町医療センター	0178-76-2001	令和5年3月まで
八戸西健診プラザ	0178-21-1717	令和5年3月まで
八戸市 総合健診センター	0178-70-5563	令和5年3月まで
五戸町健診センター	0178-62-5510	令和5年2月まで

※健康診査と同日にがん検診も受診できます。

ご希望の方はお申し込みください。

問合せ 健康こども課 ☎0178-60-7100

なんぶちょう健康マイレージ

健診を受診し、健康づくり事業に参加してポイントを貯めると、3000円分の商品券がもらえます！

対象者 町内に住所のある30歳以上の方

商品券の交換期限 令和5年3月31日（金）

カードは、健康こども課・福地支所・南部支所・各対象事業の会場にあります。

詳細は、カード配布場所にあるチラシやホームページをご確認ください。

問合せ 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100



詳細はコチラ

達者 de 健康相談 ～今より“達者”な自分のために～

健康センターにおいて毎月、健康相談を開催しています。様々な測定をして、生活習慣の改善やご自分の体の状態について考える機会としてみませんか？

※健診結果をお持ちの方は、最近の結果票をご持参ください。

※事前にご予約ください。

※各種測定をする場合、1人30分～45分程度となります。

※初回利用者には「なんぶちょう健康マイレージ」のポイントが1ポイントつきます。

開催日 12月5日（月）・19日（月）

1月10日（火）・23日（月）

時間

▶12月 13時30分～18時30分（最終受付18時）

▶1月 13時30分～18時（最終受付17時30分）

場所 健康センター2階 運動指導室

内容 健康・栄養相談、血圧測定、体組成測定（体脂肪・筋肉量）、血管年齢測定、骨密度測定、内臓脂肪量測定（対象：20歳～74歳）等



問合せ・申し込み 健康こども課（健康センター） ☎0178-60-7100

献血にご協力を

病気やけがなどで輸血を必要としている人の命を救うため、男性は17歳から64歳、女性は18歳から64歳の健康な人に400ml献血をお願いします。

ただし、60歳から64歳までの間に献血の経験があれば、69歳までできます。

献血にご協力いただいた方には血液検査の結果が送付され、健康管理に役立てることもできます。初めての方もぜひ、ご協力ください。

日時 12月5日（月） 9時30分～11時30分

場所 南部支所

※安全で責任のある献血をお願いするため、運転免許証など、本人確認ができるものを持参してください。



問合せ 福祉介護課（健康センター）

☎0178-60-7101

除雪作業にご協力をお願いします

町では冬期間、おおむね10cmの積雪時に幹線道路や通学路などの主要路線を優先し、順次除雪を行います。除雪作業をスムーズに行うため、次のような点について皆様のご理解とご協力をお願いします。

①各家庭の出入口の除雪にご協力を

玄関先や車庫の前に寄せられた雪まで取り除くのは困難です。各家庭で除雪してくださるようお願いします。

②路上駐車はやめましょう

降雪中の作業は視界も悪く非常に危険ですので、路上駐車は絶対にしないでください。また、路上駐車があると、除雪できず交通障害のもとにもなります。

③道路に雪を出さないで

交通事故の原因となりますので、敷地内の雪や屋根雪を道路に捨てないでください。

④空き地、農地等の利用にご協力を

除雪作業で、空地にやむを得ず除雪の雪捨てをする場合があります。この場合には、大変ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

⑤除雪車に近寄らないで

作業中の除雪車は、急なバックや、右側通行することもあります。また、横ぶれなどを起こしますので、車の運転は間隔を十分とって最徐行し、歩行者は絶対に除雪車に近寄らないでください。

⑥道路沿いの障害物の除去を

道路に張り出している枝などは、除雪作業時の障害となります。もし、道路に枝などが張り出している場合には枝払いをお願いします。また、道路ぎわの障害物等は支障のないところに寄せてくださるようお願いします。

⑦深夜・早朝の除雪作業にご理解を

除雪は、快適で安全な朝の通勤、通学のため主に深夜、早朝の作業となります。除雪車のエンジン音や振動などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

⑧道路路面凍結防止について

路面凍結による交通事故や交通渋滞の防止対策として、散布車により急こう配箇所や急カーブおよび交差点等を重点に凍結防止剤散布を実施します。

凍結防止剤を散布し路面の凍結を防いでいますが、路面は凍っている状態の場合もありますので、運転者は凍結状態の道路の走行においては、細心の注意を払い安全運転を心がけてください。

問合せ 建設課 ☎0178-38-5966

農業者年金で老後の生活を安心サポート！

農業者年金の保険料は月額2万円から6万7千円まで、千円単位で自由に選択できます。

保険料の額はいつでも見直しができます。加入期間が短くても、保険料を増やすことで老後に備えることができます。また保険料は全額、社会保険料控除の対象になります。

※脱退も自由ですが、脱退された場合でも脱退一時金ではなく、将来年金として支給されます。

加入要件

- ▶ 国民年金第1号被保険者の方
- ▶ 年間60日以上農業に従事している方
- ▶ 60歳未満の方

問合せ

- ▶ 農業委員会事務局 ☎0178-38-5972
- ▶ JA八戸南部支店 ☎0179-23-8988



地域おこし協力隊を募集します

募集人数

- ▶国際交流に関する活動を行う隊員 若干名
- ▶地域活性化に関する活動を行う隊員 1人

応募条件

- ▶現在、三大都市圏などに住民票があり、南部町に移住し住民登録ができる方
 - ▶地域住民との積極的なコミュニケーションを図り、意欲的に地域協力活動を行える方
- ※詳細は町ホームページから「南部町地域おこし協力隊募集要項」をご確認ください。

任用期間 令和5年4月からの1年間
(1年ごとの更新で最長3年間)

雇用形態 フルタイム会計年度任用職員
(週5日勤務)

申込期限 12月22日(木)

問合せ

交流推進課

☎0178-38-5961



詳細はコチラ

地域おこし 協力隊 より

外国人が受験する日本語の試験といえば、日本語能力試験(JLPT)が有名です。他にも日本語の試験はありますが、毎年7月と12月に開催されるこの試験は、日本ばかりでなく、海外の主要都市でも実施され、多くの方が受験しています。町の日本語教室で日本語の勉強をしている学習者のなかにも、この試験を受験する方が毎年います。目標を持つことで、日々の勉強の励みになる部分もあるようです。日本語能力試験は、ただ日本語が話せれば

合格するというものではありません。日本語に関するいろいろな技能が問われるため、毎日の勉強が不可欠です。仕事をしながらの勉強は本当に大変ですが、受験者たちは真剣に取り組んでいます。

日本語能力試験に合格することは、その後の就職や在留資格に有利になることはもちろんですが、それだけでなく、自分の自信につながるものが最も大きな効果ではないか、と私は学習者を見ていて感じます。試験に合格すると、次のもっと難しい試験も頑張ろうというモチベーションにもつながります。

試験に合格した学習者が、同じ国の出身者に積極的に日本語を教えたり、日本語を勉強することの必要性を伝えたりすることもあるようです。日本へ来たばかりの外国人にとって、先に来日した先輩たちが生き生きと日本語を使いこなしている様子は、自分も頑張

りたい、という気持ちにつながり、良い相乗効果になっているようです。

試験が近くなると、日本語の勉強もいよいよ追い込みです。この時期、私も学習者と一緒になって合格を目指して意気込んでいます。

文 伊藤寛子



名川中学校図書室1階(町民図書室)

町民の皆さまはどなたでもご利用できます 図書室からのお知らせ

休室日 12月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、29日(木)~1月3日(火)
問合せ ☎0178-76-3121 ※おはなし会の予約受付

《今月の新刊》

- ◆教えて南部先生！18歳成人Q&A 南部 義典
- ◆マンガでわかるリアル「脳卒中」 上田 惣子
- ◆はじめてキムチの本 本田 朋美
- ◆底惚れ 青山 文平
- ◆ハヤブサ消防団 池井戸 潤
- ◆セカンドチャンス 篠田 節子
- ◆ストロベリー戦争 南原 詠
- ◆殺しへのライン アンソニー・ホヴァッツ
- ◆名列車透視図鑑 松島 浩一郎
- ◆パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち 柴田 ケイコ

《おはなし会》

福地おはなしの会の皆さんによる読み聞かせです。未就学のお子さんは保護者同伴でお越しください。新型コロナ対策として、定員を設け予約制としています。

日時 12月18日(日) 10時30分~11時

場所 名川中学校図書室1階(町民図書室)

定員 10人 ※12月17日(土)12時までに図書室へ予約

《おすすめセクション》

ふゆのゆうがた

ホルヘ・ルハン文



冬の夕方、お留守番をしている女の子はくもった窓にお月様の絵を描いています。その絵にお母さんの姿が小さく見えて…。温かい絵と詩が溶けあう絵本です。

《年末年始の休室》

12月29日(木)から1月3日(火)の期間は休室となり、返却ポストも利用停止となります。これに伴い、12月11日(日)から12月28日(水)の期間中に図書・雑誌を借りる方は、下記のとおり貸出期間・貸出冊数に変更となります。

資料の種類	貸出期間		貸出冊数	
	通常	対象期間中	通常	対象期間中
図書(絵本を含む)	15日間	22日間	5冊	7冊
雑誌	15日間	22日間	3冊	

返却ポスト利用停止期間

12月28日(水) 19時~1月4日(水) 10時

図書室の蔵書を検索できる図書検索システムです。ご活用ください。

URL <http://www.lib-eye.net/nanbu/>



東北電力から、節電・省エネのお願い

今冬は、全国的に電力需給が厳しい見通しとなっています。

東北電力では、供給力の確保に向け最大限取り組みしていますが、地域の皆さんにおかれましても、無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。省エネ・節電手法等については、QRコードよりご確認ください。

なお、東北電力では国の節電プログラムに連動し「冬の節電チャレンジキャンペーン」を実施しています。参加特典・達成特典をご用意していますので、ぜひエントリーをお願いします。



省エネ・節電手法
のご紹介(個人の
お客さま向け)



省エネ・節電手法
のご紹介(法人の
お客さま向け)



キャンペーンの詳細は
コチラから！
店舗コード入力で
参加特典ポイント
アップ！八戸営業
所の店舗コードは
「am400」です。

問合せ

▶東北電力(株)八戸営業所 ☎0120-066-774

▶東北電力ネットワーク(株) 八戸電力センター
☎0120-175-377



町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

杉沢小学校

校長：夏坂 俊史 児童数：24人

地域とともに歩んだ143年

本校は「挑戦する子」を教育目標に、「気付き、考え、進んで動く！」をキーワードとして、児童が笑顔いっぱい生活できる学校を目指しています。

今年度もコロナ禍にあり、様々な制限のなか、工夫を凝らしながら行事等を行ってきました。杉沢小学校最後の小中合同運動会では、密を避けつつ学年ごとに親子競技を行いました。久しぶりの親子での競技に、あちらこちらから歓声が上がっていました。

そして、10月29日には、節目となる閉校式典が行われました。子どもたちは、保護者・地域の代表の方々に見守られるなか、143年の歴史を感じながら、感謝を伝えようと「別れの言葉」と140周年記念の歌「明日 晴れるかな」を堂々

と発表しました。

3月末日をもって杉沢小学校は閉校となります。これまでのご支援・ご協力に感謝しながら、最後の1日まで地域・保護者との絆を大切にし、教育活動を進めていきます。



杉沢小学校最後の運動会

償却資産は申告が必要です

毎年1月1日現在で町内に償却資産を所有している事業者の方は、償却資産の申告が必要です。
※町県民税の申告とは異なります。

償却資産とは

法人や個人事業主が所有している土地・家屋以外の事業用資産です。

例：太陽光発電パネル(事業用)、パソコン、自動販売機、レジスター、ビニールハウス など



問合せ・提出先 税務課 ☎0178-38-5962

申告に必要な書類

申告書類は、税務課と各支所窓口にも備え付けているほか、町ホームページでダウンロードできます。

- ▶前年度申告された方には、申告書類を送付します。
- ▶申告は地方税電子申告(eLTAX)でも受け付けています。

申告期限 令和5年1月31日(火)

※申告についての詳細は、町ホームページ(暮らし手続き⇒税金⇒固定資産税⇒償却資産について)をご覧ください。



MerryXmas ♪ 南部町産にこだわる販売コーナー「あんべえる」から今月のおすすめ商品



▶バイクドチーズケーキ

▶ガトーショコラ

各1本1500円 パウンド型(8cm×17cm)

申込締切 12月20日(火)

お引き渡し 12月25日(日)までの期間でご希望の日

※南部町プレミアム商品券(専用券・共通券)をぜひご利用ください。

販売コーナー「あんべえる」は、南部町内で生産・加工された特産品60種類以上を一堂に販売している県内唯一の販売店です。ぜひ友人、知人、お取引先様に贈答品、お土産としてご紹介してみたいはいかがでしょうか。

大晦日限定ご予約販売 「レストランかだある」の和洋折衷三段重&特製オードブル



和洋折衷三段重

1万2000円 限定100個

寿司職人が腕を振るう

バラちらしと、和洋30

品目を盛り込んだ三段重。

(20cm×20cm)



特製オードブル

8000円 限定60個

子供から大人まで幅広い

世代に楽しんでいた

だけの多彩な味のオード

ブル。(直径33cm)

12月11日(日)までの早期ご予約特典 三段重 1万2000円:年越しそば3人前プレゼント!

三段重+オードブル 2万円:年越しそば6人前プレゼント!

申込締切 12月20日(火) お引き渡し 12月31日(土) 10時~15時「レストランかだある」にてお渡し

★12月生まれの方プールお誕生月割引

大人500円 小人300円

★12月の休館日

15日(木)

★朝風呂営業 330円

6時~8時 受付7時30分まで

一次救命とAEDの使い方を学ぼう

あなたの目の前で誰かが倒れたらどうしますか?わたしたちにもできる一次救命処置とAEDの使い方を学びましょう!

講習を受けたことがある方も復習して、忘れないようにしましょう!

日時 ▶12月26日(月)

13時30分~14時30分・15時~16時

▶1月11日(水)

9時30分~10時30分・11時~12時

場所 八戸市総合保健センター
(八戸市田向3丁目6-1)

定員 各回5組 ※申し込み多数の場合は抽選

申込方法 申し込みフォームまたはお電話でお申し込みください。

申込期限 12月9日(金) 17時

問合せ 八戸市保健所 保健総務課

☎0178-38-0706



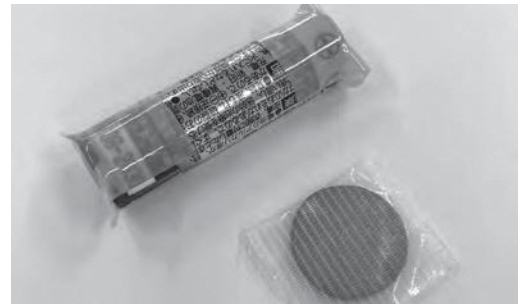
申し込みフォーム

使用済電池を廃棄する際は絶縁をお願いします

使用済みの電池を廃棄する際は、テープ等で金属端子部分を覆ってください。

ショートによる発火の恐れがありますので、処理されていない電池を受け取ることはできません。皆様のご協力をお願いします。

問合せ 住民生活課 ☎0178-38-5963



福地短歌会

夕やけの色を小分けに宙を舞ふ紅葉の一期心足るまで
秋晴れも秋雨もある霜月の地引の山野たそがれてゆく
はぐれ飛ぶ二羽を引き連れ先頭の囁れ声放つ白鳥の群
きはやかに阿房宮菊の咲く庭にとぎれとぎれの虫の鳴く声
歌を詠み耐へつつ生きたる術も知り麻痺重き身の心は軽し
統合の廃校間近き校門の二宮さんの行く末憂ふ
愛犬と桂木香る道をゆく深まる秋の落葉ふみつつ
名久井岳に影を落してゆつくりと白雲ひとつ秋の空ゆく

川守田慶三
大久保雪夫
奥寺睦子
工藤武子
工藤裕正
佐藤誠一
水梨正夫
根市政志

なんぶ短歌会

この夏の暑さはどこへゆきたるや厚着に今日もりんごの葉取り
紅葉は山より降りて近隣の庭木々のいろ鮮やかさ増す
年ごとに人手に頼るりんご作り六十年の終はり近づく
葉を落とし野山の木々の冬仕度土に張る根へ受け継ぐタスキ
くれなゐの大輪のダリヤ揺れながら霜降る前の終のかがやき

馬場操
馬場敬子
坂本綾子
馬場昭子
佐々木牙美

若草会

早朝の散歩した頃思い出す霜がおりても寒さ気にせず
夜目覚め強き寒さにほほこする月天高く朝霜降るや
霜柱踏む足音のガツガツと寒さの朝を負けじと歩く
手の甲にぶつくり膨らむ霜やけをカリカリしたつけ今はしんなり
初霜やもみじの衣鮮やかに寒さもしばし忘るる朝
初霜の一日が終わり布団延べおやすみなさい今日もありがつと
時刻む鐘打つ境内霜の満ち朝のお勤め聞きつつ散歩

中野静子
一ノ渡 繁
藤野幸枝
向山敦子
馬場悦子
工藤孔子
鶴飼千年

南部文芸

露ひかる阿房宮菊の花を摘むさやかなる香に指匂はせて
狭庭辺の蔓梅もどきは伸び放題黄の皮ぬいで赤き実はじく
山茶花がこぼれるやうに花ひらき首ひと巻のマフラーのいろ
赤石の瘤持つ神の大ケヤキ幾百年かなほも生き抜く
朝着の母の生家の新米をさつそく炊いて卵かけご飯
法光寺爺杉長谷の天狗杉町代表の銘木ならむ

奥あさ子
安ヶ平千代
相馬幸子
木村ひな子
山下幸枝
八木田順峰

ポートピアなんぶ



役立っています! ポートピアなんぶ交付金

ゴミステーションを整備したことにより、野鳥や野良猫などによるゴミの散乱被害を防止することができたほか、定期的に行う清掃見回りにより、地域住民の環境に対する意識向上が図られました。(10区町内会)

12 December

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
浜名湖 GⅢ マスターズリーグ			唐津 GⅠ 全日本王者決定戦					浜名湖 GⅢ 企業杯		多摩川一般戦				常滑一般戦			戸田一般戦				住之江 GⅠ クイーンズクライマックス									
芦屋 GⅢ オールレディース (モーニング)					尼崎ヴィーナスシリーズ					児島一般戦					浜名湖ヴィーナスシリーズ				尼崎一般戦		戸田一般戦									
下関 GⅠ 競帝王決定戦					桐生一般戦				住之江 一般戦	大村 SG グランプリ				下関 GⅢ 企業杯				蒲郡 一般戦		桐生 ポートピアなんぶ杯										
若松 一般戦		住之江 一般戦		蒲郡一般戦					下関一般戦			桐生一般戦				蒲郡 一般戦		大村一般戦				蒲郡 一般戦	若松一般戦							

—— デーレース ——— ナイターレース

お知らせ information

行政相談・人権相談

日時 1月6日(金) 13時～15時
場所 福地支所、剣吉公民館、南部公民館

問合せ

▶行政相談は総務課

☎0178-76-2111

▶人権相談は住民生活課

☎0178-38-5963

1・12月の休日窓口開設日

期日 1月7日(土)・21日(土)
2月4日(土)・18日(土)

時間 8時15分～12時 ※予約不要

場所 住民生活課

業務内容 戸籍証明書・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録

平日の窓口業務の延長

16時までの予約で、18時まで窓口の時間を延長できます。

業務内容 住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録

※福地・南部支所でも延長できます。

問合せ 住民生活課

☎0178-38-5963

南部町の人口と世帯数

(令和4年11月18日現在)

		対先月比
人口	16,998人	(-6)
男	8,047人	(-2)
女	8,951人	(-4)
世帯数	7,480世帯	(-2)

開催案内

もの忘れ・認知症相談

「もの忘れが気になる」などの不安をお持ちの方は、一度相談してみませんか？
ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けします。

日時

12月19日(月) 9時～16時

場所 健康センター

※要電話予約

問合せ・申込み

地域包括支援センター

(健康センター)

☎0178・76・2555

開催案内

オレンジカフェ (認知症カフェ)

オレンジカフェは、参加者同士でお茶を飲みながら日頃

の情報交換をしたり、交流を楽しんだりするほか、専門職に悩みを相談できる場です。
お気軽にお立ち寄りください。

オレンジカフェ

日時 12月16日(金)

14時～15時30分

参加料

200円(飲み物付き)

問合せ・場所

小規模多機能ホーム蒼

南部町大字下名久井字如來

堂5-1

☎0178・38・8963

開催案内

南部町精神障害者家族会「語らいの会」

南部町精神障害者家族会「まべちの会」では、精神に障がいのある方の家族が集まり、自由に語らい交流してい

ます。申し込みは不要です。で、お気軽にご参加ください。

日時 12月17日(土)

12時～14時30分

場所 南部老人福祉センター

(なんぶこども園 隣)

問合せ 健康こども課

(健康センター)

☎0178・60・7100

求人案内

町誘致企業の求人情報

三信包装(株) 福地工場

▼ポリエチレンフィルム製造

オペレーター 正社員1名

▼ポリエチレン製品の製造・品質管理業務 正社員1名

品質管理業務 正社員1名

▼製袋機の操作および包装・検品業務 契約社員1名

※詳細はハローワークの求人票をご覧ください。

相談案内

母子(父子・寡婦)家庭への就学資金等貸付相談

令和5年4月に高校・大学等に進学する子に在る母子(父子・寡婦)家庭への就学支度資金・修学資金予約貸付の申請を受け付けします。申請する前に貸付条件などの説明(1時間程度)を行いますので、電話連絡のうえ、来所してください。

申請受付期限 1月31日(火)

問合せ 三八地域県民局

地域健康福祉部 福祉総室

福祉調整課

☎0178・27・5111

内線347

広告

住まいのトラブル!! (困った?) 解決します!!

かんぽん 便利くん三戸店

南部町リフォーム補助金利用工事もお気軽にご用命ください

便利くんスタッフが
ご自宅まで訪問いたします!!

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

お気軽にご相談ください

受付時間 午前9:00～午後6:00

ぶんちゃん

無料
ダイヤル

0120-054-999

制度案内 国民年金保険料免除・ 納付猶予制度

国民年金保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。申請は、住民生活課・支所の窓口で行うことができます。

①免除（全額免除・一部免除）申請

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が全額または一部免除されます。なお一部免除については、一部納付保険料を納付しないと未納期間となりますので、必ず納付してください。

②納付猶予申請

学生でない50歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に申請手続きをすることで、保

険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生の方で、本人の前年所得が一定額以下の場合に申請手続きをすることで、在学中の保険料の納付が猶予されます。

④産前産後免除

届出により、出産予定日（または出産日）が属する月の前月から4か月間は、保険料が免除されます。免除された期間も保険料を納付したものととして、将来の老齢基礎年金の年金額に反映されます。

※老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料免除・納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

※全額免除または一部免除が承認されると、付加年金及び農業者年金、国民年金基金はご利用できません。またさかのぼっての加入もできません。

問合せ 住民生活課

☎ 0178・38・5963

注意喚起 複合サービス会員契約 の二次被害にご注意！

事例

20年ほど前、20歳になったばかりの頃に、ホテルやレジャー施設が安く利用できる「複合サービス会員」の契約をした。現在、未納会費の請求書が届いた。既に退会したはずだが支払う必要はあるのか。

トラブル回避のポイント

県内において、過去にアポイントメントセールスの被害に遭った方への二次被害に関する相談が増加しています。架空請求の口口に似た督促状が何度も届き、放置していたところ、本物の簡易裁判所の支払いが届いた事例もあります。過去に複合サービス会員の契約をし、未納会費の請求を受けている方は、決して放置せず早めに消費生活センターに相談してください。

問合せ・相談先

八戸市消費生活センター

☎ 0178・43・9216

※土・日・祝日は消費者ホットライン電話188（局番なし）へ

広告

「聞こえにくさ」を感じたら、
まずはご相談を！

認定補聴器専門店
メガネショップナカムラ
三戸町八日町33 0179 (23) 5433

12月22日（木）

南部町健康センター 9:00～12:00
認定補聴器技能者がサポートします

広告

報恩会館 南部 八田グループ 併報恩互助会

旧名川分庁舎跡地

互助会加入者様は報恩会館が「会員特別価格」でご利用になれます。 ☎ 0178-44-2427

八田グループイメージキャラクター 大村 真さん

広告

GP 第37回 グランプリ (賞金王決定戦) 12/13 TUE → 18 SUN

100円から遊べる、ポートルース専用場外発売場！昼も夜も開催中！ **入場無料**

ポートルースピアなんぶ

青森県三戸郡南部町沖田面荒田13番地1 ☎ 0179-20-6211 ■開館は午前10時。※20歳未満の者の舟券購入は法律で禁じられています。

DYNAMITE BOAT RACE

ポートルースピアなんぶにゃんぶ

国道4号 三戸・盛岡 青い森鉄道 三戸駅

募集案内
転倒・寝たきり予防教室
参加者募集！

足腰を鍛えて寝たきりの原因となりやすい「転倒」による骨折を予防することを目的に、簡単に楽しい運動を行います。日常に運動習慣を取り入れ、早めの予防で楽しい生活を送りましょう！

実施期間 1月10日（火）
3月28日（火）

計12回（毎週火曜日）

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容等に変更が生じる場合があります。

場所 名川B&G海洋センター

時間 10時～11時30分

対象 おおむね60歳以上の方
※医師から運動制限を受けていない方。

内容 参加者の運動レベルに応じた運動指導、体のバランスや足腰を鍛えるための運動

募集定員 30名

参加料 12回分 500円

申込み 随時受付

問合せ

名川B&G海洋センター

☎0178・76・3310

開催案内
令和4年度
初心者スキー教室

期日・場所

▼1回目 1月15日（日）

田子町229スキー場

▼2回目 2月5日（日）

奥中山高原スキー場

▼3回目 2月19日（日）

安比高原スキー場

集合時間・場所

▼1回目は現地（田子町229

スキー場）に9時集合

▼2・3回目は7時30分南部

町民体育館前集合・出発

（バス移動）

参加料

▼小・中学生 500円

▼大人 1000円

※リフト・昼食代は実費です。

参加条件

▼体調がすぐれない方はご遠慮ください。

▼保険等の関係上、4日前までにお申し込みください。

問合せ・申込み先

南部町スキー協会

▼顧問 境久孝

☎0179・23・3514

▼事務局 本澤博路

☎0179・23・5391

募集案内
町バウンドテニス協会
会員募集

町バウンドテニス協会では、会員を募集しています。

全日本選手権等の上位入賞者が指導しますので、初心者

はもちろんのこと、経験者のレベルアップも見込めます。

小学生から大人まで、たくさん

の入会をお待ちしています。

問合せ バウンドテニス協会

事務局 田口

☎080・1825・1921

制度案内
ミツバチを
飼育されている方へ

養蜂振興法により、すべてのミツバチ飼育者（趣味で飼育する場合も含む）は飼育届の提出が必要です。ミツバチを飼育されている方は、毎年

1月1日現在の状況について、1月中旬に飼育届を住所地の地域県民局に提出してください。（手数料はかかりません）

▼飼育届の用紙は、地域県民局に備え付けているほか、青森県ホームページからダウンロードできます。

▼昨年度飼育届を提出された

方には、地域県民局から用紙が送付されます。

▼花粉交配用には、ミツバチを一時的に飼育される方

については、届出は不要ですが、花粉交配時期以外にも飼育する場合は届出が必要となります。

問合せ 三八地域県民局

農林水産部 畜産課

☎0178・27・5111

海上自衛隊八戸航空基地
防衛・基地モニター募集

募集案内
海上自衛隊八戸航空基地
防衛・基地モニター募集

委嘱期間 令和5年4月1日

～令和7年3月31日

対象 三八地域に在住し、次の全てに該当する方

20歳～59歳までの方／自衛隊がどのような活動を行っているか知りたいと考えている方／公務員以外の方

申込み 1月10日（火）まで

に、はがきまたはEメール、FAXで応募

※詳細はお問い合わせください。

問合せ 海上自衛隊

第2航空郡司令部 広報室

☎0178・28・3011

Eメール zaw-kouhousitu@

inet.msf.mod.go.jp

広告

南部町に少人数指導の学習塾「スタディールーム・パスカル」をオープン！

内容 受験対策・弱点補強 **コース** 週1回 6,000円 週2回 10,000円 **レッスン** (水)・(木)16:00～21:00 (日)10:00～16:00

平成19年創業

小・中・高校生対象個別指導塾

お問い合わせは...

☎0176

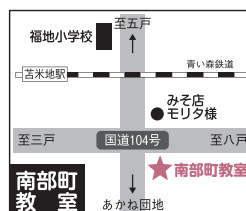
STUDY ROOM

パスカル

23-8243

〒034-0001 十和田市大字三本木字北平147-590

受付時間 (月)～(金) 14:00～19:00 (土) 10:00～17:00



南部町医療センターからの お知らせ ☎0178-76-2001

眼科

受付 13時15分まで
※初診者は13時まで
診療 13時～

毎月 第2水曜日・第4水曜日

泌尿器科

要予約
診療 13時～

12月13日(火)・19日(月)・27日(火)

耳鼻咽喉科

受付 15時まで
診療 14時～15時30分

毎週 月曜日・金曜日

フードドライブ ご協力ありがとうございました

「もったいない」を「ありがとう」へ

食品ロスへの取り組みとして、B & G海洋センターで9月1日から9月30日まで開催した「フードドライブ」に、多くの方々からご協力いただき、誠にありがとうございました。

提供していただいた食品は、南部町社会福祉協議会を通じて、ご協力いただいた皆さんのお気持ちと一緒に、必要としている方へ無償で提供します。

問合せ B & G海洋センター
☎0178-76-3310

編集後記

今年も大盛況となったあおもり鍋自慢。取材の一環？として、私も出品している鍋をいただきました。中でもお気に入り、栗原心平さん監修の「南部太ネギと菊ボールの鶏鍋」。ニンニクチップも具材の一つで、ネギ・ニンニク好きにはたまらない一杯です。寒さが身にしみる屋外での取材でしたが、身も心もあたたまることができました。ごちそうさまでした。

町営市場の販売状況 (10月16日～11月15日)

品名	販売数量 (kg)	売上額 (千円)	キロ単価 (円)	前年単価 (円)
弘前ふじ (りんご)	44,475	10,301	232	211
紅玉 (りんご)	201,606	31,571	157	111
王林 (りんご)	74,925	12,032	161	146
サンふじ (りんご)	199,243	44,483	223	260
ぐんま名月 (りんご)	30,664	5,731	187	226
シナノスイート(りんご)	54,485	11,409	209	240
シナノゴールド(りんご)	32,690	5,282	162	206
サンジョナゴールド(りんご)	153,842	29,865	194	201
ラフランス (梨)	21,907	3,602	164	198
ゼネラルレクラーク (梨)	9,080	2,211	244	243
長芋	53,340	11,003	206	175
にんにく	17,438	12,667	726	1,342
ゴボウ	18,244	4,362	239	157
ねぎ	42,387	8,043	190	104
食用菊	1,311	1,661	1,267	856
赤かぶ	111,120	8,907	80	51
大根	28,240	1,526	54	54

12・1月の休場日

12月 4日(日)・7日(水)・11日(日)・14日(水)・18日(日)・21日(水)・
25日(日)・30日(金)・31日(土)
1月 1日(日)～5日(木)・8日(日)・9日(月)・15日(日)・18日(水)・
22日(日)・25日(水)・29日(日)

町営市場をご利用の皆さんへ

市場販売代金を現金(窓口)扱いで登録されている方は、口座振込への変更手続きをお願いします。

問合せ 町営市場 ☎0179-22-0011

消防署からのお願い



今年も寒い季節がやってきました。冬期間の消防活動は、道路の凍結や積雪の状況などにより、迅速かつ適切な消防活動が制限される場合があります。そのため積雪の状況に応じて、消防団員の方々のご協力を得ながら、消火栓や防火水槽などの消防水利の保全に努めています。町民の皆さんも、次のことについてご協力をお願いします。

- ▶ 消防水利の近くに雪を捨てないでください。
- ▶ 消防水利の近くに駐車しないでください。
- ▶ 消防車や救急車が緊急走行している場合は、一旦停車して道を譲ってください。



問合せ ▶ 三戸消防署名川分署 ☎0178-76-2416
▶ 三戸消防署福地分遣所 ☎0178-84-2103

むし歯ゼロの元気ななんぶっこ

9月22日 3歳児健康診査



くどう いつき ちゃん
(福田)



かなざわ かほ ちゃん
(斗賀)



さとう おうせい ちゃん
(福田)



たかもり かほ ちゃん
(下名久井)



いなつ たくみ ちゃん
(平)



なかさと ゆずな ちゃん
(赤石)

横浜市栄区で名農高の魅力を発信

加工品販売・生徒全国募集PR



11月5日に開催された横浜市栄区民まつりの南部町ブースにおいて、町内のりんご等生産者とともに、名農高生徒5人が同校で加工したフルーツジャムやとりみそを販売。また、令和5年度入学者選抜から名農高生徒の全国募集を開始することにもない、学校の魅力や在校生のコメントを記載したチラシを配布し、来場者へPR活動を行いました。

同日午後には、栄区青少年地域活動拠点「フレンズ☆SAKAE」を訪問し、栄区の小・中・高校生に向けて名農高生が企画したりんごの食べ比べや皮むき体験を実施し、地元の子どもたちとの交流を図りました。



栄区民まつりで同校の加工品をPR・販売。売れ行きは絶好調でした。



広報なんぶちょう 発行・編集／南部町役場 総務課 令和4年12月1日発行 No.204

☎039-0592 青森県三戸郡南部町大字平字広場28-1 <http://www.town.aomori-nanbu.lg.jp> TEL 0178-76-2111 FAX 0178-38-5974