

広報

なんぶちょう

12

2023 December
No.216



鮮やかな大輪 町を彩る

町特産の食用菊「阿房宮」。11月上旬、今年も町内各地で黄色い大輪の花々が輝いていました。

盛一則さん（相内）が虎渡地区で手掛ける0.7アールの畑では、例年より1週間遅い収穫となりましたが、霜などの影響はなく色の濃い良い出来栄えに。収穫された菊は、花びらをほかして蒸したのち、四角に成形し乾燥させたものが干し菊として出荷され、食卓を色鮮やかに彩ります。

聖寿寺館跡 東北最大級の堀跡を確認

大規模な堀跡改修の痕跡 三戸南部氏の権威を示す

町では、北東北最大の戦国大名・三戸南部氏の中心的城館であった国史跡聖寿寺館跡の今年度の発掘調査を、5月から11月上旬にかけて実施しました。

今年度の調査では、堀跡の大規模改修の痕跡や新たな掘立柱建物跡などが見つかかり、聖寿寺館跡の空間利用やその変遷を考える上で重要な手がかりが確認されました。



10月28日に開催された発掘調査現地説明会には約110人が参加し、戦国時代の歴史ロマンに思いを馳せました。

東北最大級の堀跡

聖寿寺館跡の発掘調査で、東北最大級の深さを誇る堀跡が確認されました。堀跡が確認されたのは城館の北東部角付近で、今年度は堀跡の構造と江戸時代段階で堀底を通っていたと推定される奥州街道との関係性を明らかにするため、東側堀跡の調査をはじめて実施しました。

調査の結果、聖寿寺館跡内部分平坦面から約7・4以下に堀底が見つかりました。堀幅は約15メートルあり、V字型の断面形状が並んで二本確認されたことから薬研堀が二重に連なっていたと考えられます。しかし、二重の薬研堀は堆積状況から、雨天時等に水が流れて砂が堆積し、比較的短期間に砂で覆われ、埋まってしまうと考えられます。

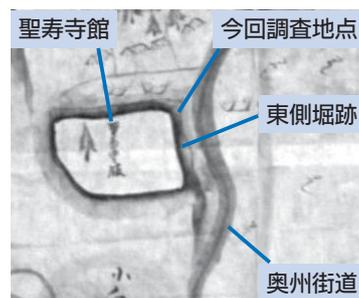
その後、別の薬研堀の掘り直しが行われた形跡がありましたが、最終的には、堀底幅が広い箱堀に改修されたことが確認されました。

また、箱堀の底には細かい粒子の泥や砂の堆積が上下数十層にわたり確認されたことから、少なくとも、堀底には長期間水が溜まっていたと推測されます。

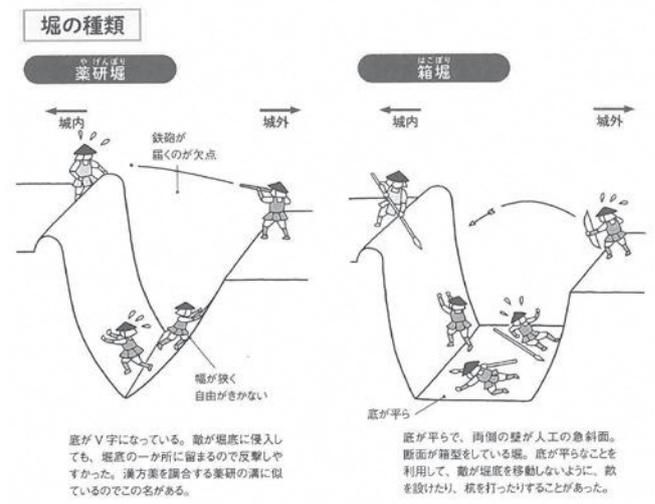
江戸時代後期成立とみられる「三戸通図」には、聖寿寺館跡の東側堀底を奥州街道が通っているように見えることから、これまで堀底には奥州街道が通っていたと考えられてきました。しかし、堀底には水が溜まっていたことが想定されることから、人が通行できる状況にはなく、堀底が街道ではなかったことが明らかとなりました。このことにより、堀外側の一段上がった

部分にある現道が奥州街道であった可能性が高まりました。聖寿寺館築城当初に造られた可能性のある東北最大級の二重薬研堀は、堀の規模や構造から、15世紀段階の三戸南部氏の権力の大きさを物語るものと考えられます。

15世紀後半から16世紀前半にかけての聖寿寺館の大規模改修は、これまで国内最大級の版築土橋の築造や城館北側出入口の付け替え、東北最大規模の掘立柱建物の建設、昨年度確認された大規模整地の痕跡など複数確認されています。今回の調査により、堀についても大規模に改修されていたことが明らかとなりました。



三戸通図（江戸時代後期成立）に描かれた聖寿寺館跡と奥州街道



中世城館の堀の種類
(千田嘉博2017「日本の城事典」)より転載

聖寿寺館跡北東部堀跡調査状況
(北西から撮影)

ズームインなんぶ ZOOM IN NANBU

県内と岩手県北の味 一堂に あおり鍋自慢!&南部町農産物フェア

「あおり鍋自慢!」が11月19日に役場町民広場で、「南部町農産物フェア」が11月18日と19日の2日間、ふるさと運動公園駐車場で開催。強風の影響で急遽、あおり鍋自慢!の会場が変更となりましたが、訪れた約6000人の来場者は、多彩な鍋料理を食べ比べたり、リンゴやゼネラル・レクラークなどのフルーツや大根などの新鮮な野菜、串もちなどを買い求めていました。

あおり鍋自慢!では、県内19市町村と岩手県二戸市と軽米町が出店し、22種類の鍋を一杯200円~400円で販売。南部町からは、料理家の栗原心平さんがレシピを考案した「南部太ねぎと菊ボールの鶏鍋」と町国際交流センターで日本語を学ぶ外国人の方々が作ったタイ料理「トムヤムガイ」が出品されました。

家族と訪れた原昊汰ちゃん(八戸市)は、昨年に引き続き2回目の参加で「お鍋はあったかくて、お肉と野菜がおいしい。おにぎりも一緒にいっぱい食べたい」と笑顔を見せていました。



あつあつの鍋料理で、心も体も温まりました



農産物フェアでは、農家の直売で新鮮な野菜やフルーツが販売されました



栗原心平さんとJKchanによるBeFMラジオ公開クロストークライブも行われました

名久井岳周辺に広がる自然を満喫

CHERIRINOUTDOORFES & 名久井岳アドベンチャートレイル

10月29日、名川チェリリン村と名久井岳周辺を会場に「チェリリンアウトドアフェス & 名久井岳アドベンチャートレイル」を開催。スズキ・ジムニーのカーミーティング「ジムニーフェス」や五戸町のアウトドアブランド「フェニックスライズ」によるサウナ体験のほか、5年ぶりの復活となる名久井岳を舞台としたトレイルランニング「名久井岳アドベンチャートレイル」などが行われ、約600人の来場者は県立自然公園にも指定される名久井岳周辺の豊かな自然を満喫しました。

ジムニーフェスには、県内外から38台が参加し、自慢の愛車を展示したりオーナー同士が交流。名久井岳アドベンチャートレイルは、来年の本開催に向けたプレイベントの位置づけで、60人の参加者が名久井岳周辺の20kmのコースを駆け抜けました。

ジムニー愛好家のグループ「山神」代表の鈴木伸也さん（おいらせ町）は「山を走らない展示のイベントも、オーナー同士ゆっくり談笑できて良いものでした。これからも継続して開催してもらえれば」と話しました。



ジムニーフェスでは、オーナー同士が愛車を囲んで語らう楽しいひと時を過ごしました



登山道などの未舗装路を走るトレイルランニング。アドベンチャートレイルでは、名久井岳の山あいを駆け抜けました

地域の若手農家 農産物を直売

なんぶピクニックマルシェ

9月30日、役場町民広場で若手農家による「なんぶピクニックマルシェ」が初めて開催されました。

町内若手農家による同マルシェ実行委員会が企画したもので、採れたての野菜やジュース・アイスなど加工品の販売のほか、農業機械の展示、キッチンカーの出店などが行われました。

同マルシェ実行委員会の田中綾乃さん（下名久井）は「生産者の顔を見て商品を手に取り、若手農家や農業のことを身近に感じてもらえたら嬉しいです」と話しました。



生産者自らが出店し、来場者と顔を合わせ販売しました

令和5年 秋の叙勲

栄えある受章

おめでとうございます

坂上 ^{ふ み お} 二三男 さん (剣吉)

ずいほうたんこうしょう
瑞宝単光章

消防功勞

坂上さんは、昭和55年2月、旧名川町消防団に入団。平成15年には本部付分団長に就任しました。

以降、災害出動時には豊富な経験と冷静沈着な判断により団員を指揮し、被害を最小限にとどめてきたほか、団員の指導育成に尽力し、町の消防力強化に大きく貢献されました。

坂上さんは「消防団の活動は楽しかった。ラッパ隊の創設に携わったことや、馬淵川の水害への対応が心に残っています。災害などで留守のときに家を守ってくれた家族に感謝します」と話しました。

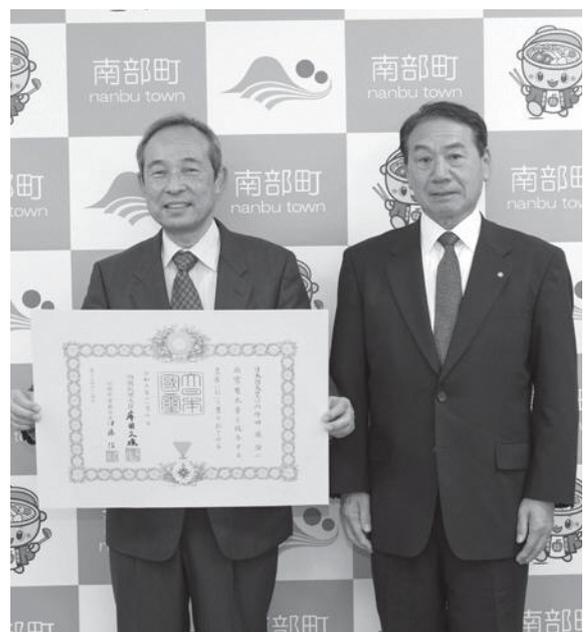


川守田道治さんに瑞宝双光章

総務省の推薦により、川守田道治さん（埴渡）が令和5年秋の叙勲で瑞宝双光章・行政相談功勞を受章され、11月22日、役場を訪れ工藤町長へ報告しました。

川守田さんは、平成5年4月に町の行政相談委員に委嘱されて以来、30年余の長きにわたり行政に関する苦情などの相談を受け付け、行政運営の改善に貢献された功績が認められたことから、名誉ある叙勲を受章されました。

川守田さんは「じっくり話を聞き相談者の方が喜んでくれたことや、中学校で出前教室を開催してきたことなどが思い出深いです。家族の支えや職場と役場の協力もあり、地域の相談役としてこれまで活動を続けてくることができました。皆さんに感謝しています」と話しました。



受章の報告に訪れた川守田さん㊦

あたたかい善意に感謝

11月7日、八戸法人会三戸支部（石亀和郎支部長）がアルコール消毒液38本を寄贈してくださいました。消毒液は、町内小・中学校の各クラスに1本ずつ配布されます。

寄贈に訪れた中村正寿副支部長は「今年はインフルエンザの流行が早まっています。手洗いやうがいと併せて、感染予防で活用してもらえれば」と話しました。



中村副支部長④から高橋教育長へ消毒液が手渡されました

夏堀さん 全国商工会青年部連合会の会長に就任

有限会社ヤマカ夏堀塗装代表取締役の夏堀将太郎さん（小泉）が、全国商工会青年部連合会の第25代会長に就任し、10月30日、役場へ報告に訪れました。

青森県から会長が選ばれるのは初めてのことで、任期は令和7年5月までです。夏堀さんは「南部町・青森県のパワーを全国に見せていきたい。町のこともしっかりとPRできれば」と意気込みを語りました。



青森県初の全国商工会青年部連合会会長に就任し、抱負を述べる夏堀さん④

町内農家が手掛けたワインと日本酒が完成

10月30日、南部町ワインファーマーズの佐々木幸雄代表と澤口農園の澤口和洋代表取締役が役場を訪れ、赤ワイン「夢紀行」と日本酒「自然日和」の完成を報告しました。

夢紀行は、佐々木さんと協力農家が栽培したキャンベル・アーリーを使用し、はちのへワイナリーが醸造。自然日和は、澤口さんが自然栽培にこだわって育てた酒米「亀の尾」を使用し、福島県の酒蔵に製造を委託しました。

夢紀行は、税込み1980円（750ミリリットル・300本限定）で田岩酒店（大向）とワイン専門店ヴァンタス（八戸市）で販売。自然日和は、

税込み3500円（750ミリリットル・500本程度）でファームビレッジなんぶ（沖田面）で販売しています。



自慢のワイン・日本酒の完成を報告する佐々木さん④と澤口さん④

町県民税申告受付のお知らせ

令和6年度（令和5年分）町県民税申告の受付を行います。申告が必要な方は、忘れずに行ってください。指定日に都合の悪い方は、別の地区でも申告することができます。

実施期間・時間

令和6年2月8日(木)～3月15日(金)

9時～11時・13時～16時

受付時間 8時15分～16時

※会場により開場時間は異なりますが、受付は8時15分からです。

※2月19日、28日は会場移動日のため、申告の受付は行いません。

※2月11日は休日ですが、受付を行います。

（受付は11時まで）

問合せ 税務課 ☎0178-38-5962

持参するもの

- ①マイナンバーカードまたは通知カードおよび本人確認書類
- ②預金通帳の口座番号がわかるもの
- ③令和5年分源泉徴収票（給与・年金受給者）
- ④収入および経費の内容がわかるもの
- ⑤農業をしている方は、販売先から発行される販売証明書等
- ⑥土地・建物などの譲渡所得がある方は、売買契約書と経費などがわかるもの
- ⑦社会保険、生命保険、地震保険などの領収書または証明書
- ⑧身体障害者手帳、愛護手帳、精神障害者福祉手帳、戦傷病者手帳
- ⑨医療費控除等を受ける方は、医療費控除の明細書等
- ⑩その他の控除を受ける方は、その控除申請に係る証明書、明細書または領収書等
- ⑪税務署から送付されたはがき等
- ⑫利用者識別番号がわかるもの（取得済みの方のみ）

受付日程 ※受付会場の巡回順が、例年と変更になっておりますのでご注意ください。

期日	地区	場所
2月8日(木)	あかね1区、あかね2区	ゆとりあ ☎0178-84-2210
2月9日(金)	東あかね、板橋、中央地区	
2月11日(日)	全町内（南部地区・名川地区・福地地区）※受付11時まで	
2月13日(火)	苫米地（上・中・後・下・駅前団地）	
2月14日(水)	片岸、高橋、小泉、麦沢	
2月15日(木)	福田、埴渡、椋木	
2月16日(金)	杉沢、第1あけぼの、第2あけぼの、法師岡	
2月20日(火)	二又、古町、馬場、正寿寺、小向	南部公民館 ☎0179-34-2800
2月21日(水)	5区、6区、7区、8区、9区	
2月22日(木)	10区、11区、小波田第1、小波田第2	
2月26日(月)	門前、沖田面、赤石	
2月27日(火)	玉掛、諏訪ノ平、相内	いちようホール ☎0178-38-5962 （税務課直通）
2月29日(木)	上川原、高瀬、上名久井上、上名久井下	
3月1日(金)	平、広場、野場	
3月4日(月)	下名久井、五日市、助川、横沢	
3月5日(火)	法光寺、鳥舌内、沢田、鳥谷	
3月6日(水)	虎渡、上中町	
3月7日(木)	荒町、桜町、桜本町	
3月8日(金)	上斗賀、下斗賀	全町内（南部地区・名川地区・福地地区）
3月11日(月)	新開地、森越、森林・向山	
3月12日(火) ～15日(金)		

償却資産は申告が必要です

毎年1月1日現在で町内に償却資産を所有している事業者の方は、償却資産の申告が必要です。
※町県民税の申告とは異なります。

償却資産とは

法人や個人事業主が所有している土地・家屋以外の事業用資産です。

例：太陽光発電パネル(事業用)、パソコン、自動販売機、レジスター、ビニールハウス など



問合せ・提出先 税務課 ☎0178-38-5962

申告に必要な書類

申告書類は、税務課と各支所窓口にも備え付けているほか、町ホームページでダウンロードできます。

▶前年度申告された方には、申告書類を送付します。

▶申告は地方税電子申告（eLTAX）でも受け付けています。

申告期限 令和6年1月31日(水)

※申告についての詳細は、町ホームページ（暮らし手続き⇒税金⇒固定資産税⇒償却資産について）をご覧ください。

税金に関するお知らせ

令和5年分確定申告書は、マイナンバーカードとスマホで作成・送信！

マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォンをお持ちの方は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書等をご自宅等から送信できます。

また、マイナポータル利用者登録等の各種事前準備が済んでいれば、マイナポータル連携により、申告書の該当項目へ自動入力できます。

さらに、令和5年分確定申告から自動入力の対象が、給与所得の源泉徴収票、国民年金保険料、iDeCo等に拡大され、利便性が向上する予定です。

お早めにご準備いただき、令和5年分確定申告書は、ぜひ、ご自宅等から「確定申告書等作成コーナー」での作成・送信をお願いします。

問合せ

八戸税務署 個人課税第一部門

☎0178-43-0141（音声案内2番）



納税証明書のオンライン請求

国税の納税証明書は、インターネットまたは

e-Taxを利用したオンラインで請求できます。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問合せ 八戸税務署 管理運営部門

☎0178-43-0141(音声案内2番)

県税の納税証明書交付申請時の本人確認

交付申請の際、本人確認をさせていただきます。

▶納税義務者本人（法人の場合は代表者）が手続きを行う場合

マイナンバーカード・運転免許証など顔写真付き公的書類の提示

▶本人以外が手続きを行う場合

本人からの委任状のほか、手続きを行う方の顔写真付き公的書類の提示

※顔写真付きの本人確認書類がない場合は、健康保険証や年金手帳等の2枚以上の公的書類提示してください。また、委任状は、本人・代理人ともに自署をお願いします。

※令和6年1月4日(木)から、窓口受付時間が8時45分から17時までとなります。

問合せ 三八地域県民局 県税部 納税管理課

☎0178-27-5111(内線211)

子育て通信



南部町子育て世代包括支援センター

ぴよすくのじかん



初回産科受診料を助成します

町では、妊婦の経済的負担軽減を図るため、初回の産科受診料の費用を助成します。

対象者 令和5年4月1日以降の妊娠判定のための検査を実施した妊婦で、かつ住民税非課税世帯または同等の所得水準である方

助成対象検査 妊娠判定に必要な検査

- ▶問診と診察
- ▶超音波検査、尿検査 等

助成額 妊娠判定にかかる検査の自己負担額で、1万円を限度とします。

助成方法 医療機関などの窓口でいったん支払った後、町に申請することで、自己負担額を助成します。

必要書類

- ▶検査日と支払額がわかるもの（領収書、領収明細書）
- ▶振込先がわかるもの ▶妊娠判定の記録

問合せ 健康子ども課（健康センター）

☎0178-60-7100

おいでよ！子育て支援センター

子育て支援センターは、こども園に通っていないお子さんなら、どなたでも参加できます。お気軽にご利用ください。

福地こども園 ☎0178-51-9756	
わくわくひろば(体験活動) 金曜日/9時30分～11時	12月15日 クリスマス製作
	12月22日 お誕生会
	1月5日 こまあそび
つどいのひろば(自由活動) 水曜日/9時30分～11時	12月13・20・27日
	1月10日
子育てサークル にこちゃんクラブ 月曜日/10時～12時	12月11・18・25日 1月15日
なんぶこども園 ☎0179-23-0505	
こすもすクラブ(体験活動) 水曜日/9時～12時	12月13日 シールであそぼう
	12月20日 クリスマス製作
	12月27日 誕生会
	1月10日 正月あそび
サークルちびこす(自由活動) 火・木曜日/9時～14時	12月12・14・19・21・26日 1月9・11日
チェリーこども園 ☎0178-51-8585	
ぴっぴクラブ ※要予約 木曜日/9時30分～11時	12月14日 クリスマス製作
	12月22日(金) クリスマス会に参加
	1月11日 お正月あそび
認定こども園 あかね幼稚園 ☎0178-76-1801	
ハッピークラス ※要予約 火曜日/10時～11時30分	12月12日 クリスマスグッズ作り
	1月16日 親子でみずき飾り

乳幼児健康診査、乳幼児健康相談

問合せ 健康子ども課（健康センター） ☎0178-60-7100

種別	対象者	実施日	受付時間	場所
4歳児健康相談	H31.4～R1.5生	12月12日(火)	12時30分～12時45分・14時～14時15分	健康センター
1歳6か月児健康診査	R4.4～R4.5生	12月21日(木)	12時15分～12時45分	
2歳児歯科健康診査	R3.4.15～R3.6生	1月11日(木)	12時15分～12時30分・12時30分～12時45分	

乳幼児予防接種

実施している予防接種：B型肝炎・Hib・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・MR・水痘・日本脳炎・二種混合・ヒトパピローマウイルス・ロタウイルス

医療機関名	曜日・受付時間	予約	その他
南部町医療センター	毎週 金曜日 13時～13時20分	全種類	BCG 12月8日(金)、1月12日(金)
南部病院	月・火・水曜日 15時～17時 土曜日 9時～11時	全種類	BCGは行っていません
川守田外科胃腸科	月・火・水・金曜日 9時～11時 15時～17時 木・土曜日 9時～11時	全種類	BCG 12月13日(水)、1月10日(水)
かわむら内科クリニック	月・火・木・金曜日 9時～11時30分 14時～17時30分 水・土曜日 9時～11時30分	ロタウイルス、 ヒトパピローマウイルス 二種混合	
はらだクリニック	月・水・金曜日 9時～12時 15時～17時 火・木・土曜日 9時～12時	全種類	ロタウイルスは行っていません
スワンクリニック	月・火・水曜日 9時～11時 金曜日 9時～11時 14時～17時	全種類	

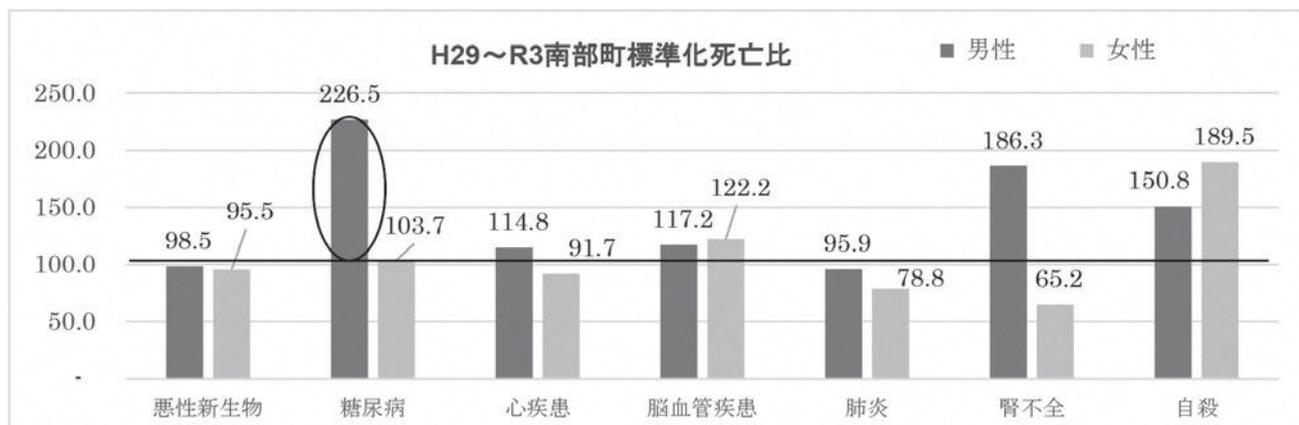
※実施している予防接種のなかで、予約が必要なものを記載しています。上記以外のは、予約なしで受けられます。

「すこやか南部」通信

問合せ 健康こども課（健康センター）
☎0178-60-7100

糖尿病の予防

南部町は、糖尿病で亡くなる方が全国と比較して多くなっています



※標準化死亡比とは、死亡原因ごとの全国平均の死亡率を100としたうえで、当該地域の死亡率と比較した数値です。100を超える場合は、その地域の死亡率が全国より高いことを示しています。死亡原因としては、男性の糖尿病が多くなっています。

糖尿病とは

血液中のブドウ糖が有効に使われず、血糖値の高い状態（高血糖）が続くことです。

原因 膵臓から血糖値を下げるためのインスリンというホルモンの分泌量が足りなかったり、インスリンが効きにくくなるのが挙げられます。

症状 高血糖が続くと「のどがよく乾く」「体重が減る」「体がだるく、疲れやすい」「トイレが近い」等の症状が起こります。

自分でできることから始めましょう

- ▶ 特定健診を受けて自分の健康状態を知り、必要などときには、必ず精密検査を受けましょう。
- ▶ 自覚症状に気づいたら、かかりつけの病院に相談しましょう。
- ▶ さらに健康に向けて、保健師・管理栄養士と生活習慣改善のためのお話をしてみませんか？

糖尿病の合併症

- ▶ **失明（糖尿病網膜症）** 眼底出血が起きて失明に至ることがあります。かなり進行するまで自覚症状はありません。
- ▶ **壊疽（糖尿病神経障害）** 主に足の神経に異常をきたし、しびれたり感覚がなくなります。足の組織が腐って切断しなければならないこともあります。
- ▶ **腎不全（糖尿病腎症）** 腎臓の細い血管がむしばまれます。悪化すると老廃物を尿として排泄する腎臓の機能が失われ、人工透析が必要となります。
- ▶ **動脈硬化** 糖尿病が進行すると、やがて太い血管もダメージを受け、高血圧や脂質異常症との相互作用で、動脈硬化が進行していきます。



健康寿命アップのための一口メモ 血糖値を上手にコントロールするためのポイント

- ▶ 食事の1口目は、食物繊維の多い野菜や海藻、キノコなどから食べましょう。
- ▶ しっかりよく噛んで食べることで、食べ過ぎを防ぎましょう。



後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

高額療養費（外来年間合算）

支給対象者

基準日（令和5年7月31日）時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の方

対象期間

令和4年8月1日から令和5年7月31日までの1年間

支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が、14万4000円を超えた分を支給します。

支給申請

- ▶ これまでに高額療養費を支給されたことのある方で支給対象となった方には、登録済みの口座に支給しますので申請は不要です。
- ▶ これまでに高額療養費を支給されたことのない方（高額療養費の支給口座を登録していない方）には、12月中旬（予定）に広域連合より申請のお知らせを送付しますので、お知らせが届いた方は役場窓口で申請してください。

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方は、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場

合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が14万4000円を超えた方はお問い合わせください。

申請に必要なもの

- ▶ 支給申請書
 - ▶ 高額療養費（外来年間合算）の支給申請について（お知らせ）
 - ▶ 保険証（被保険者証）
 - ▶ 個人番号（マイナンバー）がわかるもの（通知カードまたはマイナンバーカード）
 - ▶ 本人確認書類（官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書等）
 - ▶ はんこ（認印可）
 - ▶ 通帳等の口座情報がわかるもの（コピー可）
- ※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状が必要です。
- ※対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合
☎017-721-3821

健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。受診を希望される際は、健診機関へ直接電話等でお申し込みください。

健診機関	電話番号	実施期限
南部町医療センター	0178-76-2001	令和6年3月
南部病院	0179-34-3131	令和6年3月
八戸西健診プラザ	0178-21-1717	令和6年3月
八戸市総合健診センター	0178-70-5563	令和6年3月
五戸町健診センター	0178-62-5510	令和6年2月

※健康診査と同日にがん検診も受診できます。ご希望の方はお申し込みください。

問合せ 健康こども課（健康センター） ☎0178-60-7100

インフルエンザ予防接種はお済みですか？

インフルエンザは、感染した人の咳やくしゃみなどの飛沫とともに放出されたウイルスが体内に侵入することで感染します。

例年12月～4月にかけてインフルエンザ流行のシーズンを迎えますが、今年はずっとより早い流行時期を迎えました。インフルエンザは、ただの「かぜ」とは違い、症状が重く、特に幼児や高齢者など抵抗力の弱い方々がかかると重症化しやすく、死に至る場合もあります。

高齢者とお子さんのインフルエンザ予防接種助成対象者には、10月に予診票を送付していません。接種期間内でも入荷したワクチンがなくなり次第、接種終了となりますので、接種予定の方は、希望する医療機関へ事前にお問い合わせ

くださるようお願いいたします。

やむを得ない事情で町内の医療機関以外で接種を受ける場合は、助成期間内に接種したものに限り、一度全額お支払いいただき、後日料金の一部をお返しする手続き（申請）をすることができます。

予診票を紛失した場合は再発行できますので、健康こども課までご連絡ください。

接種期限 令和6年1月31日（水）

※手洗い、外出時のマスクの着用などの予防を行うとともに、「かかったかな」と思ったら早めに医療機関を受診しましょう。

問合せ 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100

寒い季節こそ「3つの花」体操で体を動かそう

町では、運動習慣の定着化にむけた取り組みのため、町独自の「3つの花」体操を制作し、普及を目指しています。

今年度は、町民運動会や敬老会、小学校などで体操を行いました。立っても座ってもできる体操となっており、体調にあわせて無理なく体を動かせることがポイントです。簡単な動きですが、眠っている筋肉を刺激します。

健康こども課職員が地域の集まりや学校、事業所などにも出向いて一緒に体操を行いますので、ぜひご連絡ください。

問合せ

健康こども課
（健康センター）

☎0178-60-7100



農業者年金で老後の生活を安心サポート

農業者年金の保険料は月額2万円から6万7千円まで、千円単位で自由に選択できます。

保険料の額はいつでも見直し可能で、加入期間が短くても、保険料を増やすことで老後に備えることができます。また保険料は全額、社会保険料控除の対象になります。

※脱退も自由ですが、脱退された場合でも脱退一時金ではなく、将来年金として支給されます。

✓が3つ入る方は加入できます

- ①国民年金第1号被保険者
- ②年間60日以上農業に従事
- ③年齢は20歳以上60歳未満

問合せ ▶農業委員会事務局 ☎0178-38-5972

▶JA八戸南部支店 ☎0179-23-8988

農業者年金基金HP <https://www.nounen.go.jp>

令和6年用農業用免税軽油の申請

農業用免税軽油制度は、法律上、令和6年3月31日で終了することとなっていますが、令和6年度の税制改正により制度の継続が決定された場合に対応するため、令和6年用農業用免税軽油の申請仮受付を次のとおり実施します。

なお、制度が継続されない場合には免税証は交付できません。制度が継続された場合は、仮受付を行った方については、令和6年4月以降に免税証が交付される予定です。

免税証が交付された場合、農業や畜産業を営む方が作業用トラクター等に使用するために購入する軽油が軽油引取税の免税対象となります。

受付日・場所

12月25日（月）・26日（火）・27日（水）

いちょうホール 町民室

受付時間 9時～11時30分・13時～16時

申請できる方 農業、畜産業を営む方で農作業に使用する機械を持つ農家

免税額 1ℓ当たり32円10銭（令和6年用は未定のため、令和5年用の額を記載しています）

注意事項

- ▶受付日以外は、三八地域県民局県税部での手続きとなります。
- ▶制度が継続されない場合は、県証紙と切手は返却します。



必要書類

必要書類	新規	継続	更新
耕作証明書	○	○	○
免税軽油使用者証	-	○	○
使用機械販売証明書	○	-	-
免税軽油の引取り等に係る報告書（軽油納品書添付（写し可））	-	○	○
返信用切手	○	○	○
返信用封筒（長形3号）	○	○	○
使用者証発行手数料（県証紙）	○	-	○

▶継続 免税軽油使用者証の交付年月日が令和4年3月1日以後の方

▶更新 免税軽油使用者証の交付年月日が令和4年2月28日以前の方

以下の書類は必ず事前にご自身で準備してください

▶耕作証明書 役場庁舎2階の農業委員会で発行しますので、手数料300円とはんこをご持参ください。

▶返信用切手 490円分

▶封筒 長形3号 ※ご自分の住所・氏名を記入してお持ちください。

▶県証紙 400円分

※県証紙は商工会・農協等で購入できます。なお、一例ですが、免税証の再交付と更新をする方は2つの手続きとなるため、800円分必要になります。

問合せ ▶農林課 ☎0178-38-5964

▶三八地域県民局 県税部 課税第一課 ☎0178-27-5111

転倒・寝たきり予防教室 参加者募集

寝たきりの原因となりやすい「転倒」による骨折を予防することを目的に、足腰を鍛えるため、簡単で楽しい運動を行います。日常に運動習慣を取り入れ、早めの予防で充実した生活を送りましょう。

実施期間 令和6年1月9日（火）～3月26日（火）
計12回（毎週火曜日）

※講師の都合により、内容等を変更する場合があります。

会場 名川B&G海洋センター

時間 10時～11時30分

対象 おおむね60歳以上の方

※医師から運動制限を受けていない方

内容 参加者の運動レベルに応じた運動指導、体のバランスや足腰を鍛えるための運動

募集定員 30名

参加料 12回分500円

申込期限 12月22日（金）

問合せ・申込み 名川B&G海洋センター

☎0178-76-3310



青い森林業アカデミー 令和6年度研修生募集

申請資格 県内で林業への就業を希望し、研修受講時において18歳以上43歳以下の方

募集人員 9名以内（応募状況により変更あり）

申請期限 令和6年1月15日（月）

研修期間 1年間（令和6年4月～令和7年3月）

受講料 11万8800円／年

研修拠点 県産業技術センター林業研究所 研修棟
（東津軽郡平内町大字小湊字新道46-56）

取得できる資格 チェーンソー操作や車両系建設機械運転など計6種類

研修修了後の就業先

▶地域の森林を管理する森林組合

▶植栽や下刈、伐採などの林業を営む会社等

給付金制度 年間最大142万円を給付する制度があります。詳細は、県HP（<http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/agri/academy.html>）または下記までお問い合わせください。

問合せ ▶青い森林業アカデミー

☎017-763-4022

▶青森県農林水産部林政課

☎017-734-9507



ボランティア市民活動ネットワーク事業八戸圏域研修会

講師にこども家庭庁の阿南健太郎氏をお招きし、「こどもまんなかのきょういく（共育・協育・教育）」をテーマに講演します。

そのほか、八戸圏域で「こどもまんなか」に活動する実践者による「こどもまんなかのきょういく（共育・協育・教育）こどもまんなか社会～みんなで健やかに暮らすために」をテーマとしたパネルディスカッションを行います。

日時 令和6年1月20日（土）

12時50分～16時30分

場所 総合保健福祉センターゆとりあ

参加申込 どなたでも参加できます。

令和6年1月17日（水）までにお電話でお申し込みください。

問合せ・申し込み NPO法人なんぶねっと

☎0178-76-3585

町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

福地小学校

校長：竹原 まり子 児童数：243人

全校で協力してかがやく最初の1年

福田小、福地小、杉沢小が統合して今年度開校した本校。児童会のテーマ「全校で協力してかがやく最初の1年」のもと、3校から集まった子どもたちは、それぞれの学校のよさを受け継いだ新しい学校をつくろうと張り切っています。

5月に行われた運動会では、競技や係活動など、力を合わせて行事をやり遂げたことで、子どもたちの心が一つになりました。10月に行われた学習発表会では、学年ごとの発表や部分三部合唱の校歌の初披露に温かい拍手をいただき、子どもたちは達成感を味わうことができました。いずれも生き生きと頑張っている姿をたくさんのお客さんに見ていただくことができ、子どもたちにとっても心に残る行事となりました。

既に「最初の1年」も半ばを過ぎ、子どもたちは、

以前から一緒にいたかのように仲良く生活しています。今後も本校の教育目標「かがやく子」の達成に向け、子どもたちが笑顔で楽しく学校生活を送れるよう、心の教育に力を入れ、地域と共にこれからの時代を見据えた教育活動を創造していきたいと思います。



学習発表会での全校合唱「校歌」「ねえ歌おう」

医師を目指す方へ 医師修学資金の申し込み募集

町では、医学を専攻する人で、将来南部町医療センターに医師として勤務しようとする方に、修学に必要な資金（修学資金）を貸し付けします。

対象 大学の医学を履修する課程に在学している方
貸付する修学資金の額 月額15万円以内

※大学院（修士課程・博士課程）は、貸付の対象外です。

受付期限 12月26日（火）

受付時間 平日8時30分～17時

（木・土・日曜日、国民の祝日を除く）

償還の免除 医療センターに医師として常時勤務した場合、当該勤務期間が修学資金の貸付を受けた期間の2分の1に達した場合は、**修学資金の返還債務を免除**します。

※例 15万円×12か月×6年間＝**1080万円**

6年間÷2＝**3年間勤務→全額返済免除**

必要書類

- ▶ 医師修学資金貸付申請書
 - ▶ 在学証明書 ▶ 健康診断書
 - ▶ 成績証明書（新入学生は卒業した高等学校のもの。大学在学中の方は前年度のもの）
 - ▶ 法定連帯保証人の印鑑登録証明書、前年の収入がわかる書類（所得証明書）、前年の納税証明書
 - ▶ 将来、南部町医療センターに医師として勤務する意志を記載した誓約書
- ※申請書類などは医療センターの窓口で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

問合せ・申込み 医療センター ☎0178-76-2001

マンホールカードを配布します

町の下水道マンホール蓋がマンホールカードになりました。マンホールカードは、全国各地の特色あるマンホール蓋のデザインがカードになったもので、マンホールの写真とともに、デザインの由来やご当地情報等を紹介するものです。

配布場所 いちようホール、南部公民館

配布開始日 12月15日(金)

配布時間 9時～21時 ※休館日除く

※1人につき1枚のみ、手渡しで無料配布します。

※電話での予約やカードの郵送は行いません。

問合せ 建設課

☎0178-38-5966



福地短歌会

秋の陽が山へ没りゆくひと時を夕映え朱く空に溢るる
買ふ前の小さな事でも心配で予約をするもまた返品す
久々に温泉の香と馴染みある声に癒されこの地にくつろぐ
両脚が痛みて来れば霧に似た雨が静かに降り出でにけり
生まれたら土へと帰る枯葉ゆゑ風にまかせて地を吹かれゆく
カメムシが窓より入りて冬越すと数多来たれば臭気ただよふ
望みもて動くことにも弾みつけ命あるうち何かを為さむ

川守田慶三
大久保雪夫
奥寺 睦子
工藤 裕正
佐藤 誠一
水梨 正夫
根市 政志

なんぶ短歌会

道端になびく穂すすき絮飛ばす晴れて雲なき晩秋の空
畑隅の少しばかりの阿房宮茹で菊にして冷凍保存す
葉の緑多くを残すぶどう園剪定待ちと友は戸惑ふ
あと二十日霜よ降るなど願ふ日々生育遅れの白菜並ぶ
赤松の一本残れば良き庭と眺めてをりし秋の日だまり

馬場 敬子
坂本 綾子
馬場 昭子
佐々木 芽美
八木田 順峰

若草会

義母の山栗の木植えて三年後家族総出で栗拾いする
栗の実が屋根をたたいてころがりぬ拾わぬうちに秋はゆくぞと
雨降れば栗の実落ちる里山に姉と拾いしここのつこの秋
椽の実の数き詰められし水溜りグラウンドゴルフ芝生コースに
ランドセル置きて拾ひしヤマナシはもう味わえぬ石山のなか
父残す盆栽地植えし蔓のびて実りしアケビ初めて供える
あの子らの凸凹愛し産直に一皿盛りりの訳有りりんご

中野 静子
一ノ渡 繁
藤野 幸枝
向山 敦子
上山 散歩
工藤 孔子
鶴飼 千年

南部文芸

夢に見し母の姿は目覚めても笑みたつぷりと居りますここに
背に受ける小春日和は母背負ひくれたるごとき温もりを持つ
干し柿を作る人らの手際よき鳥舌内はのれんに吊す
馬淵川秋雨集め滔々と流れる折りに紅葉浮かべて
ひと晩で紅葉したる里山をもみじ狩りする使ひの帰り

奥 ムツ子
山下 幸枝
相馬 幸子
安ヶ平 千代
木村 ひな子

役立っています！ ポートピアなんぶ交付金

ごみステーションの改修により、ごみの出し入れ時の安全性が確保されることで利便性が向上し、快適な住民生活につながりました。(片岸町内会)

ポートピアなんぶ



12 December

7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
芦屋 G I 全日本王座決定戦			戸田 一般戦		児島 一般戦		戸田 一般戦			宮島 一般戦	浜名湖 一般戦			多摩川 G I クイーンズクライマックス										
三国 G III オールレディース (モーニング)					尼崎 ヴィーナスシリーズ					多摩川 一般戦			びわこ 男女W優勝戦		児島 一般戦	浜名湖 一般戦								
蒲郡 一般戦	丸亀 一般戦	桐生 一般戦			蒲郡 一般戦			住之江 SG グランプリ			蒲郡 一般戦			大村 一般戦	蒲郡 一般戦									
大村 一般戦		丸亀 G I 京極賞			大村 一般戦			桐生 ポートピアなんぶ杯		大村 一般戦		桐生 一般戦												

— デーレース — ナイターレース



南部町産にこだわる 土産処「あんべえる」から 今月のおすすめ商品



- ▶かぼちゃバスクチーズケーキ
- ▶ガトーショコラ ▶バスクチーズケーキ 各350円

南部町産のかぼちゃをペースト状にして焼き上げた「かぼちゃバスクチーズケーキ」と、甘さ控えめでしっとりとした食感の「ガトーショコラ」と「バスクチーズケーキ」です。

土産処「あんべえる」は、南部町内で生産・加工された特産品60種類以上を一堂に販売している県内唯一の販売店です。ぜひ友人、知人、お取引先様に贈答品、お土産としてご紹介してみたいはいかがでしょうか。

年末年始 営業時間のお知らせ

	パーデハウス 温泉・温水プール	レストラン	トレーニングジム
12月30日(土)	10時～22時	11時～20時	10時～21時
12月31日(日) ～1月3日(水)	10時～20時	11時～17時	10時～17時
1月4日(木)	10時～22時	11時～20時	10時～21時

※朝風呂(6時～8時)は通常営業します。レストランの15時～17時はドリンクタイムとなります。

★12月生まれの方プール割引
大人 **600円** 小人 **400円**

★朝風呂営業 **360円**
6時～8時 受付7時30分まで

★無料利用券・お食事利用
5名様から **無料送迎**

★今月の休館日
21日(木)

八戸地域広域市町村圏事務組合 令和4年度決算の概要

一般会計歳出決算額

一般会計歳出決算額は69億4263万円で、前年度比3.5%の減となりました。

歳入項目	決算額(万円)	歳出項目	決算額(万円)
分担金および負担金	612,050	議会費・総務費	1,670
使用料および手数料	26,103	民生費	8,489
繰越金	19,806	衛生費	231,965
組合債	34,040	消防費	389,313
その他収入	28,847	公債費	62,826
歳入総額	720,846	歳出総額	694,263

問合せ 八戸地域広域市町村圏事務組合 事務局 ☎0178-43-9556

名川中学校図書室1階(町民図書室)

町民の皆さまはどなたでもご利用できます

図書室からのお知らせ

休室日 12月11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)～1月3日(水)
問合せ ☎0178-76-3121 ※おはなし会の予約受付

《今月の新刊》

- ◆やる気1%ごはん まるみキッチン
- ◆校閲記者も迷う日本語表現 毎日新聞校閲センター
- ◆窓ぎわのトットちゃん 続 黒柳 徹子
- ◆777 TRIPLE SEVEN 伊坂 幸太郎
- ◆リカバリー・カバヒコ 青山 美智子
- ◆シェニール織とか黄肉のメロンとか 江國 香織
- ◆存在のすべてを 塩田 武士
- ◆ふしぎ駄菓子屋銭天堂 20 廣嶋 玲子
- ◆パンどろぼうとほっかほっカー 柴田 ケイコ
- ◆あーっとかたづけ 田中 達也

《おはなし会》

なんぶ読み聞かせの会の皆さんによる読み聞かせです。12月はクリスマスバージョンのおはなし会となっております。開始時間を通常時から変更しておりますのでお気を付けください。未就学のお子さんは保護者同伴でお越しください。

日時 12月17日(日) 10時～10時35分

場所 名川中学校図書室1階(町民図書室)

《おすすめセレクション》

動物の見ている世界

ギヨーム・デュブラ著



それぞれの動物の「目」をめくると、そこに見えている世界が広がる大きな仕掛け絵本です。最新科学に基づく驚きもあり、親子で一緒に楽しめます。

《年末年始の休室》

12月29日(金)から1月3日(水)の期間は休室となり、返却ポストも利用停止となります。これに伴い、12月12日(火)から12月28日(木)の期間中に図書・雑誌を借りる方は、下記のとおり貸出期間・貸出冊数に変更となります。

資料の種類	貸出期間		貸出冊数	
	通常	対象期間中	通常	対象期間中
図書(絵本を含む)	15日間	22日間	5冊	7冊
雑誌	15日間	22日間	3冊	

返却ポスト利用停止期間

12月28日(木) 17時～1月4日(木) 10時

図書室の蔵書を検索できる図書検索システムです。ご活用ください。

URL <http://www.lib-eye.net/nanbu/>



防災行政無線の聞き直しができます

防災行政無線放送は、災害時等に町民の皆さんに的確な情報をいち早くお伝えするものですが、悪天候などにより放送を聞き逃したときは、電話自動応答装置に電話をすることで内容を確認できます。

県内からかける場合 ☎0800-800-2622(無料)

県外からかける場合 ☎0178-800-7900(有料)

また、ほっとスルメールを活用いただくことで、町の火災情報や防災行政無線で放送した内容をメールやスマートフォンアプリで受信できます。

※アプリは、カテゴリー別の受信制限が可能です。登録方法などの詳細は、ほっとスルメールのWebページをご覧ください。



問合せ

総務課

☎0178-76-2111



お知らせ information

行政相談・人権相談

日時 1月4日(木) 13時～15時
場所 福地支所、いちようホール、南部公民館

問合せ

- ▶行政相談は総務課
☎0178-76-2111
- ▶人権相談は住民生活課
☎0178-38-5963

1・2月の休日窓口開設日

期日 1月6日(土)・20日(土)
2月3日(土)・17日(土)

時間 8時15分～12時 ※予約不要

場所 住民生活課

業務内容 戸籍証明書・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録

平日の窓口業務の延長

16時までの予約で、18時まで窓口の時間を延長できます。

業務内容 住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録

※福地・南部支所でも延長できます。

問合せ 住民生活課
☎0178-38-5963

南部町の人口と世帯数

(令和5年11月27日現在)

	対先月比
人口	16,575人 (-44)
男	7,853人 (-17)
女	8,722人 (-27)
世帯数	7,465世帯 (-5)

開催案内 もの忘れ・認知症相談

「もの忘れが気になる」「受診のタイミングは？」などの不安をお持ちの方は、一度相談してみませんか？

ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けします。

日時

12月18日(月) 9時～16時

場所 健康センター

※前日までに要電話予約
※会場内にて認知症に関する図書やDVDの貸し出し、

パンフレット等の展示も行っています。また、タブレットによる認知症簡易テストも行うことができます。相談以外にもご利用ください。

問合せ・申込み 地域包括支援センター (健康センター)

☎0178・76・2555

開催案内 精神障害者家族会 「語りいの会」

南部町精神障害者家族会「まべちの会」では、精神に障がいのある方の家族が集まり、自由に語り、交流しています。事前申し込みは不要です。興味のある方はお気軽にご参加ください。

日時

12月16日(土)
12時～14時30分

場所 南部老人福祉センター

(なんぶこども園 隣)

問合せ 健康こども課

(健康センター)
☎0178・60・7100

募集案内 海上自衛隊八戸航空基地 防衛・基地モニター

海上自衛隊八戸航空基地では、八戸市と近隣市町村の住民の皆さんを対象に「防衛モニター」と「基地モニター」を募集しています。

モニターの皆さんは、部隊研修や行事等への参加を通じて、自衛隊をより理解していただくとともに、自衛隊に対するご意見とご要望を提出していただきます。

モニターの種類

▼防衛モニター 防衛と自衛隊に関するご意見・ご要望をいただきます。

▼基地モニター 海上自衛隊と八戸航空基地に関するご意見・ご要望をいただきます。

応募資格

▼自衛隊がどのような活動を行っているか知りたいと考えている方

▼公務員以外の方

▼20歳から59歳までの方

任期 令和6年4月1日～令和8年3月31日(2年間)

応募方法 官製はがき、またはメールで応募

締切 令和6年1月10日(水)

※詳細は八戸航空基地ホームページをご覧ください。

ページをご覧ください。

問合せ・応募先 海上自衛隊

第2航空群司令部 広報室

☎0178・28・3011



広告

第38回

グランプリ

(賞金王決定戦)

12/19

TUE → 24

SUN

100円から遊べる、ボートレース専用場外発売場! 昼も夜も開催中! **入場無料**

南部町沖田面荒田13番地1 ☎0179-20-6211 ■開館は午前10時。*舟券の購入は20歳になってから。ボートレースは適度に楽しみましょう。

DYNAMITE BOAT RACE

ボートピアなんぶ最新情報はこちらから

ボートピアなんぶキャラクターにゃんぶ

青い森鉄道 三戸駅

広報なんぶちよう 12月号 20

制度案内
令和5年度年金生活者
支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

新たに年金生活者支援給付金の支援対象になりうる方に対し、順次、日本年金機構（年金事務所）が年金生活者支援給付金請求書をお送りしております。受け取りには請求書の提出が必要です。

- ① 老齢基礎年金を受給し、次のすべての要件を満たす方
- ▼ 65歳以上
- ▼ 世帯全員の市町村民税が非課税
- ▼ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
- ▼ 前年の所得額が約47.2万円以下

請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける

方…対象者に日本年金機構から請求手続きのご案内が送付されます。同封のほうきに記入し提出してください。

② 年金を受給しはじめる方…年金の手続きと併せて年金事務所または市町村で請求手続きをしてください。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めめることはありません。

問合せ 給付金専用ダイヤル
(ナビダイヤル)
☎ 0570・05・4092

実施案内
男女共同参画推進出前講座

青森地方法務局八戸支局と八戸人権擁護委員協議会は男女共同参画を推進するため、地域住民の学習会や研修会などへ講師を派遣する出前講座を実施します。

対象 八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上

町と新郷村に所在する団体と企業等

※営利目的の集会を除きます。
(1団体等につき年1回とし、受講者数10名から30名程度)

テーマ 企業と人権、パワーハラズメント、セクシユアルハラズメント等をテーマに行いますが、男女共同参画問題に関する内容であれば相談に応じて実施可。

問合せ・申込み
青森地方法務局 八戸支局
総務課
☎ 0178・24・3346

「聞こえにくさ」を感じたら、
まずご相談を！

認定補聴器専門店
メガネショップナカムラ
三戸町八日町33 0179 (23) 5433

12月19日 (火)
南部町健康センター 9:00~12:00
認定補聴器技能者がサポートします

各種木箱 製造・販売

桃箱・半切箱・6寸箱・いんご箱
さくらんぼ贈答用桐箱
各種(新箱・古箱)販売中!

あおもり木箱工房 **新坂製函**
TEL.0178-76-1030 検索 木箱 新坂製函
南部町高瀬小沢田 9-1 <https://www.ringobako.com>

報恩会館南部 八田グループ ㈱報恩互助会

旧名川分行舎跡地

互助会加入者様は報恩会館が「会員特別価格」でご利用になれます。 0178-44-2427

お問い合わせは 0178-44-2427

八田グループイメージキャラクター 大村 真さん

南部町に少人数指導の学習塾「スタディルーム・パスカル」をオープン!

内容 受験対策・弱点補強 **コース** 週1回 6,000円 週2回 10,000円 **レッスン** (水)・(木) 16:00~21:00

平成19年創業 小・中・高校生対象個別指導塾

STUDY ROOM パスカル

お問い合わせは...
☎0176-23-8243
または
☎080-1807-0895

〒034-0001 十和田市大字三本木字北平147-590
受付時間 (月)~(金) 14:00~19:00 (土) 10:00~17:00

至五戸
青い森鉄道
西米地駅
みそ店 モリタ様
至三戸 国道104号 至八戸
★南部町教室
南部町教室 あかね園地

相談案内
戦没者遺族相談員

戦没者遺族相談員は、戦没者遺族の援護の相談に応じ、必要な指導・助言を行い、戦没者遺族の福祉の増進を図るため、厚生労働大臣から相談業務を委託されています。

戦没者遺族相談員

▼奥田卓司（八戸市）

☎0178・23・2410

▼佐々木正志（五戸町）

☎0178・62・4865

委託期間 10月1日～令和7

年9月30日

問合せ 青森県

健康福祉政策課

☎017・734・9278

採用案内
令和6年4月採用
三戸地区環境整備事務
組合 職員募集

採用職種 高校卒業程度

（一般行政職・初級（行政））

採用予定人員 1名

受付期限 12月25日（月）

（土・日曜日、国民の祝日

は除く）

受付時間 8時15分～17時

問合せ 三戸地区環境整備事

務組合 事務局

募集案内
放送大学 入学生募集

☎0179・23・0567

放送大学では、4月入学生を募集しています。幅広い年代の方が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。授業は、インターネットやBS放送で視聴し、1科目から学ぶことができます。

出願期限

令和6年3月12日（火）

※詳細は、放送大学ホームページをご覧ください。

<https://www.ouj.ac.jp>

問合せ

八戸サテライトスペース

☎0178・70・1663

開催案内
第4回
青森県 県民公開講座

心臓リハビリで心臓病の再発

を予防しよう

日時 令和6年1月25日（木）

15時～16時

場所

▼弘前大学医学部コミュニ

ケーションセンター2階

▼弘前大学医学部附属病院1

階 脳卒中・心臓病等総合支援センターで実況中継
▼ZOOMにて配信
内容
①心臓リハビリで心臓病の再発を予防しよう
（講演・リハビリ実演）
15時～15時30分
講師・弘前大学医学部附属病院 理学療法士 石岡新治
※動きやすい服装でご参加ください
②個別相談会（希望者のみ）
15時30分～16時
参加費 無料
定員

▼弘前大学医学部コミュニ
ケーションセンター2階
100人
▼脳卒中・心臓病等総合支援
センター 10人
▼ZOOM 100人
申込方法 脳卒中・心臓病等
総合支援センターのホーム
ページ、QRコード、電話ま
たは電子メールでお申し込
みください。
※当日参加、当日キャンセル
も可能です。

その他 当日は心臓に負担の
少ないリハビリを予定して

いますが、現在治療中のご
病気をもちの方は、必ず
主治医の先生にご相談して
からご参加ください。

問合せ・申込み

青森県・弘前大学医学部附

属病院 脳卒中・心臓病等

総合支援センター

☎0172・39・5459

メール nushincenter@inosaki-u.ac.jp

ac.jp



開催案内
ギャンブル依存症セミ
ナー&家族相談会 in
八戸

①ギャンブル依存症セミナー
（予約不要・参加費無料）

日時 12月24日（日）

12時30分～15時

場所 友の会福祉会館

2F 大ホール

（八戸市長根1丁目2―8）

②田中紀子氏による家族相談会
（要予約・参加費無料）

日時 ①のセミナー終了後、

15時30分～17時

問合せ・予約先

全国ギャンブル依存症家族

の会青森 遠藤

☎090・3755・2781

の会青森 遠藤

おつかれさま **今月の手話** **ありがとう**

右のこぶしで
左腕を2回叩きます

左手の甲に、開いた
右手を垂直にのせ

右手を上げる

「おつかれさま」は
肩をたたいて労を
ねぎらう仕草に由
来しているんだよ

南部町医療センターからの お知らせ ☎0178-76-2001

眼科 受付 13時15分まで
※初診者は13時まで
診療 13時～

毎月 第2水曜日・第4水曜日

泌尿器科 要予約
診療 13時～

12月12日(火)・18日(月)・26日(火)

耳鼻咽喉科 受付 15時まで
診療 14時～15時30分

毎週 月曜日・金曜日

循環器内科

武田医師

毎週 月曜日・水曜日

受付 11時30分まで

診療 9時15分から

八戸赤十字病院医師

第1・第3水曜日

受付 15時まで

診療 14時～16時30分

整形外科 受付 11時15分まで
診療 9時～12時

毎週 木曜日

編集後記

県南地方に古くから伝わる食用菊「阿房宮」。今回取材に伺った際、生産者の方から美味しい調理方法を紹介していただきました。

さっと湯がいて大根おろしやなめ茸と和えたり、みそ汁の具材にするほか、生花の場合は花びらをとらず、がくのままつぶらにするのもおすすめです。特に、阿房宮は渋みが少なく、どんな料理にも合うそうです。

花は愛でるもの。世間では、そのような認識の方が多いのではないのでしょうか。菊を食べる文化は、全国的にも限られた地域の伝統です。黄色い花びらが、これからも皆さんの食卓に華やかさを添え続けてくれることを願います。【美】

町営市場の販売状況 (10月16日～11月15日)

品名	販売数量 (kg)	売上額 (千円)	キロ単価 (円)	前年単価 (円)
弘前ふじ (りんご)	43,928	13,310	303	232
紅玉 (りんご)	103,938	20,189	194	157
王林 (りんご)	54,390	9,494	175	161
サンふじ(りんご)	189,919	48,735	257	223
ぐんま名月 (りんご)	40,902	10,939	267	187
シナスweet(りんご)	45,184	14,223	315	209
シナゴールド(りんご)	41,925	8,844	211	162
ラフランス(梨)	14,239	3,625	255	164
ゼネラルレクラーク(梨)	5,716	2,009	352	244
長芋	9,150	3,718	406	206
にんにく	17,697	16,819	950	726
ゴボウ	22,344	4,274	191	239
赤かぶ	98,365	8,090	82	80
ねぎ	43,948	13,031	297	190
土ねぎ	5,338	643	121	90
大根	23,518	2,066	88	54
食用菊	2,638	2,558	970	1,267

12・1月の休場日

12月10日(日)・13日(水)・17日(日)・20日(水)・24日(日)・
27日(水)・30日(土)～1月5日(金)

1月 7日(日)・10日(水)・14日(日)・17日(水)・21日(日)・
24日(水)・28日(日)・31日(水)

町営市場をご利用の皆さんへ

市場販売代金を現金(窓口)扱いで登録されている方は、口座振込への変更手続きをお願いします。

問合せ 町営市場 ☎0179-22-0011

消防署からのお願い

冬期間における消防活動は、道路の凍結や積雪の状況などにより、迅速かつ適切な消防活動が制限される場合があります。消火栓や防火水槽の近くに雪を捨てたり、車や除雪機を駐車しないよう、ご協力をお願いします。

石油ストーブの使用に注意

- ▶石油ストーブにガソリン、混合油を絶対に使用しない。
- ▶カートリッジタンクから灯油が漏れていないか確認する。
- ▶給油、外出、就寝時は消火する。

問合せ ▶三戸消防署名川分署 ☎0178-76-2416

▶三戸消防署福地分遣所 ☎0178-84-2103

むし歯ゼロの元気ななんぶっこ

(9月21日 3歳児健康診査)



おおや かいと ちゃん
(相内)



ささき あいな ちゃん
(斗賀)



ささき えいと ちゃん
(小向)



にしづか ここね ちゃん
(鳥舌内)



ちうら ゆう ちゃん
(福田)



みうら ひまり ちゃん
(剣吉)

子どもたちが名農高の学びを体験

横浜市栄区を訪問 全国募集をPR



南部町と姉妹交流を結んでいる横浜市栄区。全国募集に伴う学校PRの一環として、11月4日、名農高の生徒4人が横浜市栄区にある青少年の地域活動拠点「フレンズ☆SAKAE」を訪問し、農業高校の学習内容や青森りんごを紹介しました。

生徒が先生役となり、施設を利用する子どもたちに向けて農業版の実物クイズ・農業鑑定を実施。初めて見る種子や器具、野菜や果物に隠れた知識に、子ども達は釘付けでした。

青森りんごの紹介では、包丁を使わずに皮むき器での実演をすると、「私もやってみたい!」と歓声が湧きました。その後、複数のりんごを

食べ比べ、青森りんごに関する理解を深めました。子どもたちに名農生にとっての「当たり前の日常」を楽しんでもらうことができました。



子どもたちも大喜びのりんご皮むき体験

