

令和6年度

要予約

費用無料

達者^{たっしや}de健康相談^{けんこうそうだん}



南部町健康センターでは、毎月、**血圧・体組成・血管年齢・骨密度・内臓脂肪量**などの各種測定を行っているほか、**保健師・管理栄養士**による健康についてのご相談もお受けしています。
また、**健康器具**(ルームランナー・エアロバイク)もありますので、ぜひご利用ください。

開催日



	月	日
令和6年	5月	27日月
	6月	10日月 24日月
	7月	8日月 22日月
	8月	5日月 26日月
	9月	2日月 30日月
	10月	7日月 21日月

	月	日
令和6年	11月	11日月 25日月
	12月	9日月 23日月
令和7年	1月	14日火 27日月
	2月	3日月 17日月
	3月	3日月 17日月

※都合により日程の変更あり。

利用時間 9時30分～12時／13時30分～17時

相談時間

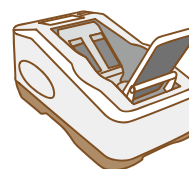
- 健康相談：1人当たり45分程度(内容により時間に変更あり)
- 健康器具(ルームランナー、エアロバイク)利用：一人当たり20分



場所 南部町健康センター 2階 運動指導室

内容

- 1健康・栄養相談(食育SATシステムによる栄養診断の利用もできます)
- 2血圧・体組成(体脂肪、筋肉量)・血管年齢・骨密度などの各種測定
- 3内臓脂肪量測定(対象20～74歳まで)
- 4健康器具の利用



予約

健康相談・健康器具ともに
(当日最終受付時間 15時)

下記お問い合わせ先にお申し込みください。

※17時以降に利用を希望される場合は、前の週までにご相談ください。

要予約

費用

無料

健診を受けた方は、
最新の健康診断結果を
お持ちください。



南部町鍋条例キャラクター
「なべまる」

お問い合わせ

南部町 健康こども課 健康対策班 電話0178-60-7100