

南部町『通いの場』一覧

令和7年5月1日現在

	地区名	NO	活動名称	開催場所	開催頻度	開催時間	活動内容
福地地区	東あかね	1	ハッピーサロン	東あかね集会所	週1回(火)	9:00～10:00	体操(運動)等
	あかね	2	あかね手芸倶楽部	あかね集会所	月3回(第1～3水)	9:00～16:00	趣味活動(手工芸)、茶話会
	あかね	3	八戸みちのく吟詠会 あかね第三教場	あかね集会所	週1回(木)	13:30～15:00	趣味活動(詩吟)、茶話会
	あかね	4	舞クラブ(舞踊教室)	あかね集会所	月2回(金)	10:00～12:00	趣味活動(舞踊)、茶話会
	あかね	5	フレッシュ・レクリエーションダンス	あかね集会所	週1回(月)	13:00～15:00	趣味活動(ダンス)、茶話会
	あかね	6	さわやかリズム体操	あかね集会所	月2回(第2・4木)	13:30～15:00	体操(運動)
	あかね	7	コーラス・スターダスト(女性コーラス教室)	あかね集会所	月2回(第2・4木)	10:00～12:00	趣味活動(合唱)、茶話会
	あかね	8	第一詩吟	あかね集会所	週1回(火)	13:30～15:30	趣味活動(詩吟)
	高橋	9	革細工教室	個人宅	月3回(第1～3土)	9:00～12:00	趣味活動(革細工)、茶話会
	あけぼの	10	えがお	あけぼの研修センター	月2回(第1・3木)	10:00～13:00	体操(運動)、茶話会、趣味活動
	あかね	11	健康クラブ	あかね集会所	月2回(第2・4日)	9:30～16:00	趣味活動(麻雀、カラオケ)、茶話会
	福田	12	南部町ゲートボール協会	ふくち運動公園(福地多目的広場)	週2回(火・金)	9:00～12:00	ゲートボール
	あけぼの	13	福地グラウンド・ゴルフクラブ	あけぼの多目的広場	週3回(火・木・金)	9:00～11:30	グラウンドゴルフ
	高橋	14	コスモス会	高橋集会所	月2回(水)	10:00～14:00	趣味活動
	福田	15	福田老人クラブ	福田消防センター・福田集会所	月2回	9:00～16:00	趣味活動(カラオケ・踊り)、茶話会、食事会
	あかね	16	ボランティアサークルひだまり	あかね集会所	月2回	10:00～15:00	ボランティア活動、裁縫
	法師岡	17	法師岡長生会クラブ	パーデパーク	月1回	—	茶話会、食事会
	苫米地	18	福地芸能愛好会	福地公民館	週1回	19:00～21:00	趣味活動
	苫米地	19	ふくち詩吟愛好会	福地公民館	週1回	9:00～11:00	趣味活動
	苫米地	20	福地陶芸愛好会	福地公民館	週1回	19:00～21:00	趣味活動
	苫米地	21	糸と布あそびの会	福地公民館	月2回	9:00～15:00	趣味活動
	板橋	22	板橋カラオケ愛好会	板橋集会所	月1回(第3土)	18:00～20:00	趣味活動
	福田	23	オレンジカフェなかよし	ゆとりあ	月1回(第2金)	13:00～15:00	語り合い、ティータイム、個別相談
	福田	24	ほっこりカフェ	福田集会所	月1回(第3水)	14:00～15:00	語り合い、ティータイム、個別相談

	地区名	NO	活動名称	開催場所	開催頻度	開催時間	活動内容
名川地区	上斗賀	1	上斗賀サロン「老遊会」	上斗賀公民館	月1回	13:30～15:00	体操(運動)等
	森越	2	森越ひまわりの会	森越公民館	月1回	10:00～12:00	趣味活動(手工芸)、茶話会
	斗賀	3	手作り趣味の会やすらぎ	南部芸能伝承館	週1回(木)	10:00～16:00	趣味活動(洋和裁)、茶話会
	虎渡	4	とらどふれあいサロン	虎渡公民館	月2回(第2・4水)	10:00～12:00	体操(運動)、茶話会、趣味活動
	下名久井	5	健康体操	ハピネスながわ	月1回	10:30～12:00	体操(運動)、茶話会
	高瀬	6	高瀬老人クラブ	高瀬集会所	月2回(第2・4月)	10:00～15:00	茶話会、食事会
	平	7	平朗人クラブ	平公民館	月1回(毎月16日)	13:00～16:00	茶話会、食事会
	上名久井	8	上名久井老人クラブ	上名久井下モ町集会所	月1回	13:00～15:00	茶話会、食事会、認知症予防
	五日市	9	五日市チーム	チェリウス	月1回	9:00～16:00	茶話会、食事会
	上川原	10	上川原チーム	チェリウス	月1回	9:30～15:00	茶話会、食事会
	上名久井	11	名川グラウンド・ゴルフクラブ	名川チェリリン村(グラウンドゴルフ場)	週3回(月・水・土)	9:00～12:00	グラウンドゴルフ
	上名久井	12	南部町ベタンク協会	南部町立給食センター裏	週2回(月・木)	9:00～11:30	ベタンク
	上川原	13	上川原老人クラブ	上川原集会所	月1回(第2火)	10:00～12:00	茶話会
	斗賀	14	スポーツ吹き矢(吹き矢教室)	南部芸能伝承館	週2回(火・木)	火(13:00～15:30) 木(17:30～20:00)	吹き矢
	下名久井	15	お達者サロン	名川老人福祉センター	月1回	13:30～15:00	作品づくり、栄養講話、軽体操
	法光寺	16	法光寺ふれあい交流会	チェリウス	年2回	10:00～15:00	茶話会
	下名久井	17	スイッチサロン	介護予防拠点施設	月2回(土)	10:00～12:00	eスポーツ・茶話会
	荒町	18	荒町達者クラブ	荒町町内会館	月2回	10:00～12:00	運動・もの作り・茶話会
	上中町	19	上中町活き活きクラブ	上中町公民館	毎月15日	10:00～12:00	茶話会
	桜町	20	桜町シニアクラブ	剣吉集会所	月1回	10:00～14:00	地域の清掃・茶話会・食事会
	上名久井	21	紙バンド教室kirari	上名久井公民館	月1回第2(火)	—	クラフトテープのカゴ作り
	平	22	平地区小屋の集まり	個人宅の小屋	不定期	—	茶話会
	鳥谷	23	鉄砲うちの集まり	鳥谷地区の小屋	不定期	—	茶話会、食事会
	平	24	エアロビクス教室	海洋センター	週1回(月)	9:15～10:30	趣味活動
	平	25	ヘルスアップ教室	海洋センター	週1回(木)	10:00～11:30	趣味活動
	平	26	社交ダンス教室	海洋センター	週1回(木)	18:00～20:30	趣味活動
	平	27	ヨガ教室	海洋センター	週1回(水)	13:30～14:30	趣味活動
	平	28	混声コーラス教室	いちょうホール	月2回(水)	19:00～20:30	趣味活動
	剣吉	29	名川カラオケクラブ	剣吉公民館	月2回(金)	18:00～20:30	趣味活動
	剣吉	30	ブックトーク教室	剣吉公民館	月2回(月)	13:30～16:00	趣味活動
	剣吉	31	まべち会詩吟教室	剣吉公民館	月4回(水)	18:45～20:45	趣味活動
	剣吉	32	若草会(短歌)	剣吉公民館	年8回	13:00～15:00	趣味活動
	剣吉	33	パッチワーク	剣吉公民館	月2回(金)	9:30～12:00	趣味活動
	剣吉	34	織物サークル	剣吉公民館	月2回(金)	12:30～16:00	趣味活動
	剣吉	35	生け花教室	剣吉公民館	月1回(第4火)	19:00～20:30	趣味活動
	剣吉	36	太極拳クラブ	剣吉公民館	年14回	10:00～12:00	趣味活動
	下名久井	37	オレンジカフェ雅	地域交流カフェ雅	月1回	14:00～15:00	語り合い、ティータイム、個別相談

	地区名	NO	活動名称	開催場所	開催頻度	開催時間	活動内容
南部地区	諏訪ノ平	1	ほのぼのサロン	諏訪ノ平公民館	月1回(15日)	10:00～12:00	体操(運動)等
	小波田	2	小波田地区「ほっこり会」サロン	小波田町内会館	月1回(第2土)	10:00～14:00	体操(運動)、趣味活動(手工芸)、茶話会
	小波田	3	大正琴の集まり	小波田町内会館	月2回(水)	10:00～12:00	趣味活動
	沖田面	4	いろはの居ふれあいサロン	いろはの居	不定期	10:00～16:00	体操(運動)、趣味活動(手工芸)、茶話会
	大向	5	大向ぼたんの会	社務所	月1回(15日)	8:00～11:00	神社の草刈り、茶話会(老人クラブ)
	大向	6	南部グラウンド・ゴルフクラブ	向小学校第2グラウンド	週3回(月・木・土)	9:00～11:30	グラウンドゴルフ
	門前	7	サロン館越	南部町消防団南部第4分団	月2回(隔週)	13:30～15:30	体操、eスポーツでフレイル予防
	駅前	8	駅前老人クラブ(あかつき会)	ふれあい交流プラザ	年1回	不定期	老人クラブ
	小向	9	あすなろ老人クラブ	—	1月～4月	10:00～15:00	老人クラブ
	門前	10	門前老人クラブ	国道沿い花壇等	花壇事業5月～11月	不定期	老人クラブ活動、花植え花壇整備
	沖田面	11	南部舞踊教室	ぼたんの里	週1回(水)	13:00～15:00	新舞踊の練習
	沖田面	12	南部カラオケ教室	南部公民館	週1回(水)	12:30～15:00	趣味活動
	沖田面	13	フラダンス教室	南部公民館	週2回(火・木)	18:30～21:00	趣味活動
	沖田面	14	日舞愛好会	南部公民館	週1回(土)	14:00～16:00	趣味活動
	沖田面	15	短歌教室	個人宅	火・金	13:00～15:00	趣味活動
	沖田面	16	南部詩吟愛好会	南部公民館	週1回(火)	13:30～15:30	趣味活動
	大向	17	大向走友会	旧向小学校グランド	^{5の倍数の日} ※雨天時は次の日に延期	5:50～6:20	ラジオ体操(第1、第2)、ウォーキング
	駅前	18	サロンていしやば会	個人宅(吉田さん)	月第2・4(木)	14:00～16:00	茶話会、ゲーム、歌
	大向	19	大向ほのぼの元気塾	大向コミュニティセンター	月第2・4(木)	13:00～15:00	体操、手工芸品づくり、カラオケ、茶話会
	駅前	20	なんぶ軽トラ朝市	ふれあい交流プラザ駐車場	5～11月土曜日	5:00～7:00	コーヒー、花、野菜、軽食(サンドイッチ)などの出店、茶話会
	小向	21	八幡のゆ オレンジカフェ	八幡のゆ	月1回(第4土)	14:15～15:30	語り合い、ティータイム、個別相談