



なんぶこども園 子育て支援センター

暑さが日々増してきました。本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。体調管理には十分気をつけながら元気に過ごして行きたいですね♪

こすもすクラブでは、しゃぼん玉遊びや水遊びなど、親子で楽しく過ごせる活動を用意しています。ぜひ、遊びに来てくださいね!!

こすもすクラブ

(毎月水曜日)

(体験活動 10:00~12:00)

- 2日七夕製作
- 9日しゃぼん玉で遊ぼう
- 16日うちわを作ろう
- 23日誕生会

☆担当保育教諭と一緒に遊びましょう!!

☆9:00~14:00までは支援ルームを開放していますので、ご自由にご利用ください。

サークルちびこす

(自由活動 9:00~14:00)

- 1日(火)・3日(木)
- 8日(火)・10日(木)
- 15日(火)・17日(木)
- 22日(火)・24日(木)
- 29日(火)

☆子育て支援ルームを開放しています。

担当保育教諭はつきませんが親子で楽しく過ごしましょう!!

あせも予防で快適に過ごそう!!

赤ちゃんは大人より汗っかき。油断するとすぐあせもができてしまいます。あせもを防ぐには、スキンケアと涼しい環境を整えることが大切です。あせもを予防して快適な夏を過ごしましょう!!

<予防策のポイント>

- ① 汗を吸いやすい半袖の服を着せる。
- ② エアコンを使い室内は常に適温をキープする。
- ③ 日頃からきちんと保湿する。
- ④ 濡れタオルでこまめに汗を拭き、着替えさせる。

＝お問い合わせ＝

なんぶこども園

子育て支援センター

☎0179-23-0505

担当：沖田・小笠原