



伝統の手法で田植え体験

南部達者米生産者部会（山道金太郎部会長）は5月29日、下名久井地区の南部達者米ほ場で田植え体験を開催。名川小の5年生41人が参加し、泥まみれになりながら昔ながらの田植え定規を用いた手植えを体験しました。

60歳以上の皆さん、

ポイントを貯めて活用する活動

ポイ活しませんか。

● いきいきポイント事業のご案内



町

では、高齢者の社会参加や地域貢献を通じて、高齢者自らの自発的な介護予防と生きがいづくりを促進するとともに、高齢者が地域の支え手として活躍できる地域社会づくりの推進を目的に、令和4年から「南部町いきいきポイント事業」を実施しています。

ポイント事業の対象者

町内在住の60歳以上の町民で、次の要件をすべて満たす人。

- ① 介護サービスを利用していない
- ② 入院治療を受けていない
- ③ 介護予防活動に対する報酬等を受けていない
- ④ 介護保険料を滞納していない

事業ポイント

介護保険施設やオレンジカフェ、通いの場など、いきいきポイント事業の受入機関として登録された場所でのボランティア活動（2ポイント）のほか、町が主催する介護予

ポイント事業利用者と受入機関の方にお伺いしました



西塚 りよ さん
(剣吉)

高齢者施設などでのボランティア活動は自分の生きがいにつながっていますし、ポイントカードにスタンプが貯まるのがうれしく思います。この事業を通して、高齢者の方が孤立しない町になればいいな、と思います。



宮川 優梨 さん
(小規模多機能ホーム蒼)

ポイント事業の登録者の方には施設やオレンジカフェ運営のお手伝いをさせていただいています。登録者の方との情報交換は施設スタッフやカフェの参加者にとって、いい刺激になっています。

ポイント事業の実績

令和6年度の実績では、ポイント事業の参加者290人、介護保険施設などのボラ

問合せ

地域包括支援センター
☎ 0178・76・2555

ンティア受入機関は37施設となっています。
ボランティア活動を始めてみたい人やサロン活動を通して多くの方と交流したい人など、お気軽にご相談ください。また、ボランティア受入機関の登録について興味のある施設などからのご連絡もお待ちしております。

ポイント事業の流れ

登録



地域包括支援センターで登録。まずは、ご相談ください。

活動



施設でのボランティアや趣味活動などをおこないます。

貯まる



ポイントは1日2ポイント、年間50ポイントが上限です。

交換



手続きをして、貯めたポイントを商品券と交換します。



高齢者虐待を未然に防ぐためには、地域全体で高齢者やその家族を支えていくことが必要です。

地域の皆さんの「気づき」が高齢者を守ることにつながります。日頃から、近隣住民の声掛けや見守りを通して、地域から孤立させないようにすることが大切です。

● 問合せ 地域包括支援センター ☎0178-76-2555

みんなで防ごう

高齢者虐待



虐待防止のために重要なこと

理解を深める

虐待の背景には、認知症や自立度の低下、家族の介護疲れや生活上の問題など、さまざまな要因があります。高齢者虐待を正しく理解することが、虐待防止の第一歩です。

孤立させない

高齢者虐待は誰の身にも起こり得る問題です。身近にいる高齢者やその家族に気を配ったり、あいさつをしたり、声をかけたりする見守りが虐待の防止につながります。

見かけたら

もしも、虐待を受けていたり、虐待の疑いのある高齢者に気づいたりしたら、一人で悩まず地域包括支援センターに連絡してください。

**命にかかわる場合は
110番通報です。**

|||||| 虐待の主な種類 |||

1

身体的虐待

- ・平手打ちする
- ・つねる、殴る、蹴る
- ・やけどを負わせる
- ・閉じ込める
- ・無理やり食事を口に入れる など

2

心理的虐待

- ・怒鳴る、ののしる、威圧的な態度をとる
- ・子どものように扱う
- ・口をきかない、無視する
- ・排泄の失敗などをあざ笑う など

3

経済的虐待

- ・日常的に必要な金銭を渡さない（使わせない）
- ・年金や預貯金を本人の意思に反して使用する
- ・本人の土地や建物を勝手に処分する など

4

ネグレクト

- ・食事を十分に与えない
- ・必要な福祉サービスや医療を制限する
- ・室内がゴミだらけなど劣悪な環境で生活させる
- ・入浴させない など

5

セルフネグレクト（自己放任）

- ・食べる意欲が失せ、必要な食事をとらない
- ・不衛生な環境で生活している
- ・体調が悪くても、医療などの支援を拒否する
- ・ゴミを捨てていないため、部屋から異臭がする
- ・家族や近隣住民と交流しなくなる など

令和7年 春の叙勲

栄えある受章

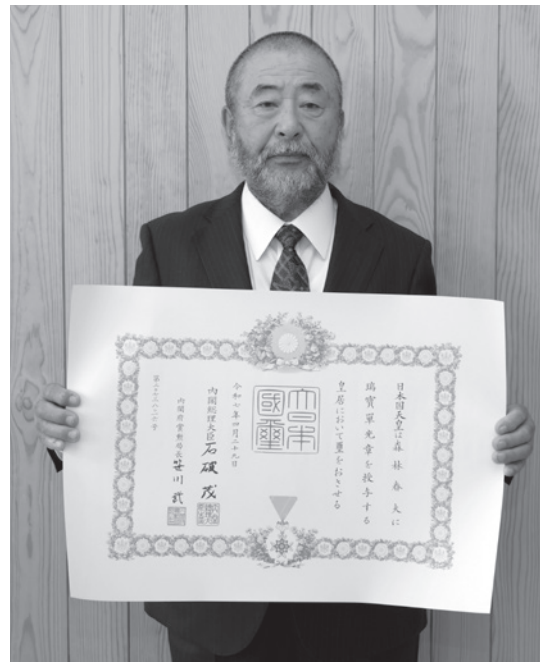
おめでとうございます

森林 春夫 さん (片岸) 瑞宝単光章 消防功労

森林さんは、昭和53年4月、旧福地村消防団に入団。
平成21年には副団長に就任しました。

以降、常に町民の生命、身体および財産の保護に努め、
消防力の強化と団員の指導育成、消防施設の充実、防火
思想の普及に熱意を持って当たり、町の消防行政の発展
に大きく貢献されました。

森林さんは「受章できたことは光栄です。団員や消防
職員の皆さんのおかげで受章できました。本当にありが
とうございました」と話しました。



南部町合併20周年記念ロゴマークを募集します

令和8年1月1日に南部町合併20周年を迎える
にあたり、魅力ある町を町内外へ広くPRする
ためのツールとして、ロゴマークを募集します。

決定したロゴマークは、町や各種団体等が、
ポスター、チラシ、横断幕、各種印刷物、ホー
ムページ等に掲載し活用する予定です。

募集期間 8月1日（金）～8月29日（金）

応募方法

応募票にロゴマークデザインおよび必要事項
を記入し、持参、郵送等により提出してください。

応募票は町ホームページからダウンロードま
たは、企画財政課及び各支所窓口で配布します。

提出先・方法

▶持参 企画財政課、各支所窓口へ

▶郵送 南部町役場企画財政課宛て

▶電子メール

kikaku@town.aomori-nanbu.lg.jp

▶南部町電子申請・届出システム

https://apply.e-tumo.jp/town-nanbu-aomori-u/offer/offerList_detail?tempSeq=17829



選考 町選考委員会において選考します。

結果は、入賞作品の応募者に直接通知するほ
か、広報なんぶちょうおよび町ホームページで
発表します。

▶最優秀賞 1点（採用作品）

※2万円相当の記念品を記念式典で贈呈

▶優秀賞 3点以内

※3000円相当の記念品

問合せ 企画財政課 ☎0178-38-5960

あなたの大切な一票を国政に

参議院議員通常選挙

投票日 7月20日(日) 受付時間 7時～20時

南部町で投票ができる方

平成19年7月21日以前に生まれた方で、令和7年4月2日までに住民登録の届出をし、引き続き3か月以上、南部町に住んでいる方。また、他市町村に転出後4か月未満の方で、南部町の選挙人名簿に登録されている方は、下表のうち、いずれかの投票所で投票ができます。

投票の種類と方法

「青森県選挙区」と「比例代表」の2種類があり、どちらも自書式の投票となります。

▼**選挙区** 候補者の氏名を記入する。

▼**比例代表** 参議院名簿登載者の氏名または参議院名簿

届出政党等の名称もしくは略称を記入する。

投票所入場券

7月2日を基準日に選挙人名簿の登録を行います。基準日の住所により、投票ができる投票所が決められておりますので、入場券をご確認ください。

なお、入場券を忘れた場合でも、投票所の選挙人名簿で本人確認ができれば投票できますので、係員に申し出てください。

期日前投票

投票日に投票所に行くことができない方は、期日前投票を利用しましょう。

期間 7月4日(金)

～7月19日(土)

時間 8時30分～20時

場所

- ▼南部町いちようホール
- ▼福地支所1階「会議室」
- ▼南部支所1階「研修室」
- ※18歳の誕生日の前日から期日前投票が可能となります。18歳の誕生日の2日以上前に投票を行いたい場合は、不在者投票となりますので、選挙管理委員会までお問合せください。

不在者投票

▼旅行や出張などで他の市町村に滞在している方は、滞在地の選挙管理委員会です。不在者投票ができます。お早めに町選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。また、マイナポータルでも不在者投票の請求ができます。



すので、ご利用ください。

▼身体に障がいがある方で「郵便投票証明書」をお持ちの方は、在宅投票ができます。投票日4日前の7月16日(水)までに投票用紙を請求してください。

▼県が指定する施設に入院(入院)中の方は、その施設で投票できます。

開票日時

7月20日(日) 21時～

※20時から開票所前で参観の受付を行います。

場所 南部町いちようホール

参観の定員 30人 ※先着順

問合せ

選挙管理委員会(総務課)
0178・76・2111

投票所

投票区	投票所名	投票所の住所	投票区	投票所名	投票所の住所
1	福地支所	苫米地字下宿23番地1	10	鳥谷ふるさと館	鳥谷字青鹿長根27番地1
2	高橋集会所	高橋字横館2番地2	11	剣吉公民館	剣吉字五合田29番地1
3	福田集会所	福田字町中5番地1	12	斗賀・新開地地区介護予防拠点施設げんき館	斗賀字土口前26番地2
4	旧杉沢小学校	杉沢字杉沢6番地4	13	南部町ふれあい交流プラザ	大向字泉山道9番地87
5	あかね集会所	福田字あかね3番地89	14	旧向小学校	大向字飛鳥20番地2
6	上名久井公民館	上名久井字上町16番地11	15	古町町内会館	小向字古町116番地4
7	平公民館	平字若宮前27番地4	16	門前町内会館	沖田面字早稲田8番地
8	下名久井公民館	下名久井字台所屋敷10番地3	17	南部老人福祉センター	沖田面字下村42番地2
9	鳥舌内すこやかセンター	鳥舌内字七ツ役8番地1	18	相内町内会館	相内字沢構78番地

全国商工会青年部連合会 会長退任

有限会社ヤマカ夏堀塗装代表取締役の夏堀将太郎さん（小泉）が、2年間の任期を終え、全国商工会青年部連合会の会長を退任しました。

夏堀さんは「事業の執行役として、会議や全国大会などの調整・決定に取り組みました。職務を通じて得られた全国各地との繋がりや学びを、地元にしっかりと還元していきたい」と会長としての2年間で振り返りました。



退任の報告のため役場を訪れた夏堀さん㊦

あたたかい善意に感謝

南部ロータリークラブ（夏堀剛充会長）が、社会奉仕事業の一環として、名川中学校へビデオカメラ2台を寄贈してくださいました。

5月13日に校長室で寄贈式が行われ、夏堀会長は「学校活動の充実と生徒のより一層の成長を期待しています」と話しました。



夏堀会長㊦からビデオカメラが手渡されました

名川支部管内 交通死亡事故ゼロ2000日

三戸地区交通安全協会名川支部（立花國彦支部長）と三戸地区交通指導隊名川支隊（小田原勉支隊長）が5月28日、名川支部管内で交通死亡事故ゼロ2000日を達成し、三戸警察署（田中光男署長）と三戸地区交通安全協会（八木田憲司会長）から表彰状が贈られました。

支部長は「2000日達成は地域の皆さんののおかげです。隊員が少ないので、若い方にもぜひ協力してもらいたい」と話しました。



役場を訪れた小田原さん㊦と立花さん㊦

ヴァンラーレ八戸 表敬訪問

5月16日、ヴァンラーレ八戸の^{かぶらきみずき}鏑木瑞生選手と^{ごとうなおき}後東尚輝選手が役場を訪れ、チームのこれまでの戦いぶりなどを報告しました。

両選手は今年度の南部町応援大使に選ばれ、町の地域活動や地域資源の魅力をPRするほか、イベントへの参加も予定しています。

鏑木選手は「試合も地域も全力で盛り上げていきたいと思うので、これからも応援をお願いします」と話しました。



役場を訪れた後東選手㊦と鏑木選手㊦

令和8年4月採用 南部町職員（保健師）を再募集

試験職種	採用予定数	受験資格
保健師	1人	平成5年4月2日以降に生まれた方で、保健師の免許を有する方、 または令和8年3月末までに保健師国家試験に合格する見込みの方

受付期間 8月1日（金）～9月3日（水）

一次試験 9月28日（日）

試験会場 南部町役場

受験申込に必要な書類や資格要件等の詳細は、
南部町役場及び各支所で配布している実施要
項またはホームページでご確認ください。

問合せ 総務課 ☎0178-76-2111



名農高硬式野球部へボール寄贈

町は、夏の甲子園予選に向けて練習に励む名
久井農業高校の硬式野球部を地域で応援するた
め、練習用の硬式野球ボール2ダースを寄贈し
ました。

根地戸尚紀主将は「いつも町の人に支えられ
ていると感じています。町の人のためにも1勝
できるように頑張ります」と決しました。



ボールを受け取った名農高硬式野球部の皆さん

人権擁護委員就任

地域の方からの人権相談を受けたり、人権に
ついて広める活動などを行っている町の人権擁
護委員に、夏堀佐枝子さん（苫米地）、川守田
良修さん（埤渡）が再任され、若本正彦さん（鳥
谷）が新たに就任されました。

任期は、7月1日から令和10年6月30日までの3
年間です。



夏堀佐枝子さん



川守田良修さん



若本正彦さん

監査委員就任

6月6日に開会した第132回南部町議会定例会
で、監査委員の選任の同意が得られた久保田敏
彦さん（大向）が、新たな監査委員に就任され
ました。

久保田委員の任期は、6月7日から令和11年6
月6日までの4年間です。



久保田敏彦さん

ズームインなんぶ ZOOM IN NANBU

南部町が総合優勝

第77回三戸郡総合スポーツ大会 5競技・7種目で1位

三戸郡総合スポーツ大会が6月1日、7日、8日の3日間、三戸町を主会場に開催され、6町村・16競技で熱戦が繰り上げられました。

昨年の総合第3位から順位を上げ、2年ぶりの総合優勝。

当町選手団は、陸上競技男女、卓球競技男女、剣道競技、ゲートボール競技、グラウンド・ゴルフ競技で1位となり、勝点合計81点を獲得。2位の五戸町に8.5点差、3位の階上町に13点差と大差での優勝となりました。



卓球競技 (女子)



陸上競技



美味しい給食で笑顔の生徒

がんばる丼で笑顔満点 1年に1度の特別メニュー

6月12日、南部町産のまっしぐらに県産牛を使ったバラ焼きを乗せ、その上にハンバーグと目玉焼きをトッピングしたスタミナたっぷりの「がんばる丼」が、今年も小中学校の給食で提供されました。

当日は南部中学校のランチルームに工藤町長と高橋教育長が同席。生徒たちは町長らと学校生活についての会話を楽しみながら、わんぱくな給食を味わいました。

3年生の生徒たちは、「今まででいちばん美味しい」「最後のがんばる丼で寂しいけど、いっぱい食べたので中体連や勉強を頑張ります!」と笑顔で完食していました。

お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください。

令和7年7月31日以降順次、健康保険証は使えなくなります。



マイナ保険証か資格確認書



で医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナ保険証
の利用を
ご希望の方

利用登録済み
の場合

そのまま医療機関等でご利用ください。

未登録の場合

医療機関等にある顔認証付きカードリーダー
で利用登録ができます。

※マイナポータル等でも登録できます。

マイナ保険証を
お持ちでない方

お手元の健康保険証の有効期限前に資格確認書が交付されま
す。詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

マイナ保険証の
利用が困難な方

ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付
が困難な方は、加入している保険者に申請すれば資格確認書が
交付されます。

※後期高齢者医療制度にご加入の方には、令和8年7月までの間は、マイ
ナ保険証の有無に関わらず、申請しなくても資格確認書が交付されます

＼こんな時に便利！／ マイナ保険証のメリット

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、
搬送先の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。
ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



マイナンバー
0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間【年末年始を除く】

平日：9時30分～20時00分

土日祝：9時30分～17時30分

マイナンバーカードの
健康保険証利用について
もっと知りたい方はこちら



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

ぴよすく通信



水の事故を防ぎましょう



溺水は0歳～14歳の不慮の事故による死亡原因の上位を占めています。子どもから目を離さないだけでなく、環境の見直しも大切ですので、予防できることを知り、対策しましょう。

家庭での水の事故を防ぐポイント

▶お風呂

数cmの水でも溺水の危険があります。浴槽の水は必ず抜き、外鍵やベビーゲートなども積極的に設置しましょう。

▶トイレ

トイレのドアや便器の蓋は必ず閉めましょう。

▶その他

洗濯機はチャイルドロックをかけ、バケツや洗面器の水はすぐに捨てましょう。ビニールプール使用の際は、滑り止めマットを置く等の対策をし、遊び終わったらすぐに片づけましょう。

問合せ こども家庭センター（健康センター）

☎0178-60-7100

子育てメール kosodate@town.aomori-nanbu.lg.jp

今月のぴよすくひろば

日時 7月23日（水）9時～16時
場所 健康センター子育てルーム

「子育て世帯訪問支援事業」のお知らせ（7月開始）

子育て中の方や妊産婦の方で、家事や育児が困難となった際に、訪問支援員（ヘルパー）が訪問し、家事や育児を支援するものです。

対象

- ▶保護者が病気や体調不良などにより、家事や育児が困難になった子育て家庭
- ▶妊娠中で体調がすぐれず、家事が困難な方

▶その他、家事や育児の支援を必要とする方

利用期間 原則 1回2時間以内、3か月未満

利用料 1時間 300円

（生活保護世帯及び町民税非課税世帯は無料）

問合せ・申込み

こども家庭センター（健康センター）

☎0178-60-7100

おいでよ！

子育て支援センター



福地こども園 ☎0178-51-9756

わくわくひろば（体験活動）（金）・9時30分～11時

- ▶7月4日 セタ製作
- ▶7月11日 おそとであそぼう
- ▶7月18日 ミラーマットであそぼう
- ▶7月25日 お誕生会
- ▶8月1日 絵本を楽しみましょう

つどいのひろば（自由活動）（水）・9時30分～11時

7月9・16・23・30日、8月6日

子育てサークルにこちゃんクラブ（月）・10時～12時

7月7・14・28日、8月4日

なんぶこども園 ☎0179-23-0505

こすもすクラブ（体験活動）（水）・10時～12時

- ▶7月9日 シャボン玉であそぼう ▶7月16日 うちわを作ろう
- ▶7月23日 誕生会 ▶8月6日 水あそびをしよう

サークルちびこす（火）（木）・9時～14時

7月8・10・15・17・22・24・29日、8月5・7日

チェリーこども園 ☎0178-51-8585

ぴっぴクラブ ※要予約（木）・9時30分～11時

- ▶7月5日（土）チェリー夏祭り ▶7月7日 セタ誕生会
- ▶7月17日 食育講座① ▶7月31日 ベビーマッサージ講座②
- ▶8月7日 水あそび

認定こども園 あかね幼稚園 ☎0178-76-1801

ハッピークラス ※要予約（火）・10時～11時30分

- ▶7月15日 親子でリズム運動
- ▶8月26日 水あそびをしよう

乳幼児健康診査、乳幼児健康相談

問合せ 健康こども課（健康センター） ☎0178-60-7100

種別	対象者	実施日	受付時間	場所
乳幼児健康相談	R6.9～R6.11生	7月8日（火）	13時～13時20分	健康センター

「すこやか南部」通信

毎月19日は「食育の日」
みんなで食育に取り組みましょう！

食育とは？

体に良い食べ物を選ぶ力を育て、食の大切さを学び、好ましい食習慣と豊かな心を身につけることを言います。

「食べる力」＝「生きる力」です。

食育は子どものためだけではなく、大人や高齢者、すべての年代に関わることです。

食育で育てたい「食べる力」

- ▶心と身体の健康を維持できる
- ▶食事の重要性や楽しさを理解できる
- ▶食べ物の選択や食事づくりができる
- ▶一緒に食べたい人がいる
- ▶日本の食文化を理解し伝えることができる
- ▶食べ物やつくる人への感謝の心

健康を維持するためには「バランスの良い食事」

主食・主菜・副菜がそろった食事を続けることは、子どもの成長、生活習慣病予防・改善、健康長寿につながります。

主食は【ごはん・パン・麺類など】、主菜は【肉・魚・卵・大豆製品など】、副菜は【野菜・きのこ・海藻類など】です。偏りや不足しがちな食材がないか、日々の食事を振り返ってみましょう。他に、1日1回は牛乳・乳製品、果物を食べることでさらにバランスが整います。

できることから始める！～こんなことも「食育」につながります～

家族や友人と楽しく食卓を囲む、1日3食きちんと食べる、地元の食材を選ぶ、食品ロスを減らす工夫をする、郷土料理を次の世代に伝える。

いきいきと生き、生涯にわたって心も体も健康な生活を送るために
「食べること」を少し考えてみませんか？

問合せ 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100



夏休みを利用してお子様の予防接種を受けましょう！

母子健康手帳で接種歴を確認し、まだ受けていない予防接種はお子様の長期の休みを利用して接種しましょう。

種類	対象年齢
MR混合（第2期）	年長児（小学入学前の1年間）
日本脳炎（第2期）	9歳～13歳未満
二種混合	11歳～13歳未満
子宮頸がん予防	小学6年～高校1年相当の女子

予診票を紛失した場合は再発行します。健康こども課までお問い合わせください。

問合せ 健康こども課（健康センター） ☎0178-60-7100

ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新のお知らせ

現在の受給資格証の有効期限は7月31日まで
ですので、更新の手続きをお願いします。

申請期限 7月31日（木）

手続窓口 健康こども課、住民生活課、福地支
所、南部支所

必要なもの

▶申請書（個別通知に同封、または各庁舎に備
え付けています）

▶現在の受給資格証

▶父または母と子どもの健康保険の資格確認が
できるもの（資格確認書等）

▶通帳（申請者名義のもの）

▶個人番号がわかるもの

問合せ 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100

がん治療による外見変化ケア用品購入費の一部を助成します

南部町アピアランスケア用品購入費助成事業

過去にがん治療を受けた方または現に治療中
の方の、生活の質向上と社会参加の促進等のた
め、外見変化をケアするための補整用品購入費
の一部を助成します。

対象者 ※全てに該当する方

- ▶申請時点で町に住民登録がある
- ▶過去に治療を受けたまたは現に治療中である
- ▶令和7年度中にケア用品を購入し、同種の助
成金や寄附金等を受けたことがない

対象となるケア用品

- ▶胸部のケア用品 単体で補整機能を有する下
着および乳房の補整パッド等
- ▶頭部のケア用品 ウィッグおよび毛髪付き帽子等

助成額 購入費の1/2相当額（上限3万円）

申請方法 申請書に次の書類を添付して提出。

- ▶治療を受けたまたは現に受けていることを証
明する書類
- ▶対象となるケア用品の購入日と支払金額の明
細が分かる書類
- ▶助成金振込先口座の預金通帳またはキャッ
シュカードの写し
- ▶助成対象者本人であることを確認できる書類
※法定代理人による申請の場合は、別途、添付
書類が必要です。お問合せください。

問合せ・申込み 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100

献血にご協力を

病気やけがなどで輸血を必要としている人の
命を救うため、献血をお願いしています。

ご協力いただいた方には血液検査の結果が送
付され、健康管理に役立てることができます
ので、初めての方もぜひご協力ください。

初めての方は本人確認ができるものを、過去
に献血された方は献血カード等をご持参ください。

実施日 7月23日（水）

場所・時間

- ▶福地公民館 9時～10時45分
- ▶健康センター 14時30分～16時30分

問合せ 福祉介護課（健康センター）

☎0178-60-7101



介護保険負担限度額認定証の更新を忘れずに

介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院）入所者および、短期入所生活介護（ショートステイ）利用者の食費と居住費を軽減する「負担限度額認定」を受けるには、申請が必要です。

現在の認定証の有効期限は7月31日までです。7月上旬に更新申請書を送付しますので、引き続き認定を受ける場合は、必要書類を添付して申請してください。

また、現在認定を受けていない方も、所得や世帯の状況などにより対象となる場合がありますので、新規に申請をしてください。

手続きに必要なもの

介護保険被保険者証/負担限度額認定申請書/同意書/本人および配偶者の預貯金等の額が確認できる通帳/個人番号がわかるもの

申請窓口

福祉介護課、住民生活課、福地支所、南部支所

問合せ 福祉介護課（健康センター）

☎0178-60-7101

介護サービスをご利用の方へ 介護保険負担割合証を送付します

介護サービスを利用した際に利用者が負担する割合（1割～3割）を示す「介護保険負担割合証」を、適用期間の更新に伴い7月中旬に送付します。**申請手続きは不要**です。

届きましたら、ご利用中のサービス提供事業所、ケアマネージャーへ提示してください。

適用期間 8月1日から令和8年7月31日まで

対象の方

▶要介護（要支援）認定を受けている方

▶介護予防または生活支援サービス事業対象者

問合せ 福祉介護課（健康センター） ☎0178-60-7101

介護サービスを利用したときの負担割合（1～3割）が記載されます。

介護保険負担割合証	
交付年月日	
被保険者	番号
	住所
	フリガナ
	氏名
	生年月日
利用者負担の割合	適用期間
割	開始年月日
割	終了年月日
割	開始年月日
割	終了年月日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	0 2 4 4 5 5
	青森県 南部町 南部町福祉介護課
	電話 0178-60-7101

住所・氏名・生年月日などに誤りがないか確認しましょう。

65歳以上の方の生活を応援します

物価高騰の影響を受けている高齢者の生活支援を目的として、「高齢者応援商品券」を送付します。ぜひ、今後の生活にお役立てください。

交付額 1人3000円（500円×6枚）

対象者 65歳以上の町民（6月30日現在住民登録があり、令和8年3月末までに65歳を迎える方）

使用期限 12月31日

発送時期 7月中旬から順次発送予定（地域によっては7月下旬になる場合もありますのでご了承ください）

問合せ

福祉介護課（健康センター）

☎0178-60-7101



申請は不要です

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

令和7年度の保険料 7月中にお届けする保険料額決定通知書でご確認ください。

均等割額 (被保険者全員が納める額) 4万6800円	+	所得割額 (所得に応じて納める額) 基礎控除後の所得×9.90% ※基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額(43万円)を差し引いた額	=	保険料 (限度額80万円)
---	---	---	---	-------------------------

令和7年度保険料の軽減措置

所得が低い方の軽減 同一世帯内の被保険者および世帯主の合計所得額に応じ、均等割額の軽減が受けられます。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	7割
43万円+(30.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	5割
43万円+(56万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	2割

※給与所得者等は、給与所得を有する者、または公的年金等に係る所得を有する者が2人以上いる世帯に適用

被用者保険の被扶養者であった方の軽減

▶均等割額が5割軽減されます。(資格取得後2年間)

▶所得割額の負担はありません。

※被用者保険とは、会社員等の被雇用者が加入する健康保険です。

保険料の減免等について

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免等が認められることがありますので、税務課へお早めにご相談ください。

8月1日以降の医療機関の受診について

8月1日以降に医療機関を受診する際は、マイナ保険証または資格確認書の提示が必要となります。

▶マイナ保険証 マイナナンバーカードを取得し、被保険者証利用の申し込みをしてください。

▶資格確認書 7月中にお届けします。

※令和8年7月末までの暫定的な運用として、新規加入者や再交付の方へマイナ保険証の保有状況にかかわらず、資格確認書を交付しております。

被保険者証利用の申込方法

▶医療機関・薬局の顔認証付カードリーダー ▶マイナポータル ▶セブン銀行のATM

マイナ保険証の問合せ マイナナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

問合せ

▶保険料や減免に関すること 税務課 ☎0178-38-5962

▶資格確認書に関すること 健康こども課(健康センター) ☎0178-76-3323

ご存じですか？あなたの身近な相談役

民生委員・児童委員、主任児童委員のはたらき

町では現在、民生委員・児童委員57人、主任児童委員3人が活動しています。

民生委員は、地域住民の相談に応じ、行政機関と連携を図りながら社会福祉の増進に努めています。また、児童委員を兼ねており、子どもたちの見守りや相談支援なども行っています。

他にも、児童福祉専門で、児童委員との連絡・調整を行う主任児童委員が、子どもの問題について相談に応じるなどの活動を行っています。

民生委員・児童委員、主任児童委員の主な役割

▶**相談・援助** 生活困窮者や高齢者、障がい者、子育て世帯など、様々な相談に応じ、助言や情報提供により必要な支援につなぎます。

▶**見守り・声かけ訪問** 高齢者や障がい者の安否確認や見守り、災害時の支援などを行います。

▶**地域福祉活動** 地域住民との連携を図り、地域福祉の増進に努めます。

問合せ 福祉介護課（健康センター）

☎0178-60-7101

熱中症（特別）警戒アラート発表時は徹底した予防行動を！

近年、熱中症による救急搬送人員や死亡者数が高い水準で推移しています
予防に必要な注意を払い、自分や家族・周囲の人の命や健康を守りましょう

- ▶ 気象庁・環境省の熱中症特別警戒アラートをチェックする。
- ▶ クールビズの寝具や衣類を使用し、涼しく過せるよう工夫する。
- ▶ 昼夜問わずエアコンなどを使用し、温度調節をする。
- ▶ 規則正しい食事や十分な睡眠をとり、涼しい時間帯の散歩や軽い運動などで体力をつける。
- ▶ 一定時間に休憩をとり、こまめに水分・塩分補給する。
- ▶ 高齢者、こども、持病のある方、障害者など熱中症のリスクが高い方には声をかける。
- ▶ 不要不急の外出はできるだけ控え、暑さを避ける。
- ▶ 緊急時や困ったときの連絡先を確認する。

下記の公共施設を指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）として、郵便局を涼み処として開放しています。

期間 7月1日～9月30日（土日祝含む） 9時～17時

公共施設（クーリングシェルター）	郵便局（涼み処）
いちょうホール	名川郵便局
	上名久井郵便局
ゆとりあ	福地郵便局
	諏訪平郵便局
ぼたんの里	三戸駅前郵便局

※いちょうホールは21時まで、各郵便局は営業日のみご利用可能です。

問合せ 住民生活課 ☎0178-38-5963

氏名の振り仮名を確認する通知書（はがき）が届きます

5月26日の改正戸籍法の施行により、戸籍に振り仮名が記載されることになりました。

これに伴い、町に本籍がある方へ振り仮名を確認する通知書を発送いたしますので、ご確認ください。

通知書は令和7年7月中旬頃の発送を予定しています。

通知書が届いたら、氏名の振り仮名をご確認ください！

読み方が合っている

届出は不要です

読み方が合っていない

正しい振り仮名の
届出が必要です

※届出がない場合は、令和8年5月26日以降に順次、戸籍へ記載します。

※令和8年5月25日以前に、振り仮名付きの戸籍証明書や住民票が必要な方は、読み方が合っている場合でも届出をしてください。

※通知書の発送時期は本籍地の市区町村毎に異なりますが、届く前でも届出できます。

届出の種類	届出できる方
うじ 氏の振り仮名の届	町から届いた通知はがきの場合、「氏の振り仮名の届出が可能の方」欄にお名前がある方
な 名の振り仮名の届	15歳以上の方 → 本人（18歳未満は親権者も可能です） 15歳未満の方 → 親権者

詳細はこちら



振り仮名の届出方法

▶窓口 住民生活課・各支所 ▶郵送（用紙は窓口や市区町村等のホームページから入手できます）

▶マイナポータル（マイナンバーカード・電子証明書の暗証番号が必要です）

※一般的に使用されていない読み方を届け出る場合は「読み方が通用していることを証する書面」（パスポート、預金通帳、健康保険証等のコピー）の添付が必要です。

問合せ

▶振り仮名通知や届出について 住民生活課 ☎0178-38-5963 平日8時30分～17時

▶振り仮名の制度全般について 法務省コールセンター ☎0570-05-0310 平日8時30分～17時15分

▶マイナポータルについて マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 音声案内番号「8番」
平日9時30分～20時 土日祝9時30分～17時30分

ツキノワグマ出没警報が発表されています

県では、4月のツキノワグマの出没件数が、過去5年間の平均値の2倍以上の33件になったことから、ツキノワグマ出没警報を発表しました。

もしクマに会ったら、落ち着いて、背中を見せずに後退し、距離をとるようにしてください。

また、集落周辺の草刈り等、クマを寄せ付けない環境づくりをし、被害を未然に防ぎましょう。

問合せ 農林課 ☎0178-38-5964

次の事項に留意し、十分な対策を講じましょう。

- ▶クマの出没状況を確認し、出没が確認されている場所には近づかない
- ▶山に入る時は複数人で音を出しながら歩き、クマよけスプレー等を携帯する
- ▶対策を講じていても人間に近づいて危害を加える可能性もあることから、特に、人身被害が確認されている区域への入山は控える
- ▶クマを誘引する食べ物や生ごみを放置しない

鳥獣被害防止柵設置補助事業のお知らせ

急増する有害鳥獣による農作物被害防止のため、農地に設置する被害防止柵の購入費用の一部を補助します。ご希望の方は、購入前に農林課までお申し込みください。

対象者 町内に事務所もしくは事業所を有する法人または町内に住所を有する農業者で、次の全てに該当する方

- ▶ 農畜産業について、所得税および住民税申告を行っている方
- ▶ 町税等の滞納がない方
- ▶ 町が行う被害防止柵の使用状況に関する調査等に協力できる方

補助対象経費 被害防止柵（電気柵、ワイヤーメッシュ柵、ネット柵、金網柵）の資材購入に係る経費（消費税、地方消費税、送料および諸経費を除く）

補助金額 補助対象経費の1/2（上限8万円）

提出書類 申請書・事業計画書、町税等納付状況確認同意書、農業者を確認することができる書類、見積書、設置する被害防止柵の仕様書またはカタログ等の写し

※詳細は町ホームページをご確認いただくか、農林課までお問い合わせください。

問合せ・申込み 農林課 ☎0178-38-5964

水田活用の直接支払交付金 5年水張りルールの変更について

令和9年度から水田を対象として支援する水田活用の直接支払交付金を、作物ごとの生産性向上等の支援へ転換するため、令和9年度以降、「5年水張りの要件」を求めないこととなりました。

令和7・8年度の水田活用の直接支払交付金の対応として、水稻を作付け可能な田で連作障害を回避する取組を行った場合は、水張りをしなくても交付対象となります。

問合せ 農林課 ☎0178-38-5964

連作障害を回避する取組

- ▶ 土壌改良資材・有機物（堆肥・もみ殻等を含む）の施用
- ▶ 土壌に係る薬剤の散布
- ▶ 後作緑肥の作付け
- ▶ 病害虫抵抗性品種の作付け

連作障害回避の取組の確認方法

作業日誌、栽培管理記録簿等、購入伝票等を求めに応じて提出できるように保管すること。

地域の河川や海岸で清掃ボランティアをしませんか

水辺サポーター制度

県では、河川・海岸で清掃や草刈りなどを行う団体に対し支援を行っています。



問合せ・申込み 三八県土整備事務所
河川砂防施設課 ☎0178-27-5154

支援の内容

- ▶ ゴミ袋、軍手等の提供やゴミの処理をします
- ▶ 活動団体名を記した看板を設置します
- ▶ ボランティア保険への加入を支援します

詳しくは青森県庁ホームページ

<https://www.pref.aomori.lg.jp/>へアクセスし、「水辺サポーター」を検索。

北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されたら？

昨年8月、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が運用開始以降初めて発表され、発表期間中は関東から九州の各地で地震への備えの再確認などが呼びかけられました。この対応は、北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表された際に皆さんに呼びかけられる内容と同じです。

北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表された場合、発表から1週間は通常の生活（通勤・通学など）を送りつつ、地震への備えの再確認、すぐに避難できる態勢の準備などを行ってください。水や食料などの備蓄品は、慌てて買い出しに行くことが無いよう、日頃から準備しておきましょう。

巨大地震発生の可能性が高まっているとはいえ、発表期間の1週間に被害を伴うような大地震が発生しないことがほとんどです。ただし、巨大地震は何の前触れもなく発生する可能性がありますので、突発的な大地震の発生に備えて、日頃から地震への備えを行いましょう。

また、常に緊急情報を取得できるようにし、滞在先の市区町村からのお知らせや交通状況等を事前に確認し、適切に行動できるよう心がけましょう。

地震時に迅速な避難が必要な場合	地震によるリスクの高い場所がある場合	後発地震に注意し、誰もが実施すべき備え
揺れを感じたり、津波警報等が発表されたりした場合に、直ちに津波から避難できる態勢の準備 すぐに避難できる態勢での就寝 □すぐに逃げられる服装で就寝 □子どもや高齢者等、要配慮者と同室で就寝 □室内で最も安全かつ避難しやすい部屋の使用  非常持出品の常時携帯 □準備しておいた非常持出品を日中は常時携帯、就寝時は枕元に置く □身分証明書や貴重品を常時携帯 □防寒具等、積雪寒冷に備えた装備を手元に置く 	想定されるリスクからの身の安全を確保する備え 揺れによる倒壊への備え □先発地震で損壊した建物や崩れやすいブロック塀等にはできるだけ近づかない  土砂災害等への注意 □先発地震により、土砂崩れの危険性が高まっている場所にはできるだけ近づかない □崖崩れの恐れがある家では、崖に近い部屋での就寝を控える □地震発生後の津波からの避難が困難な地域に立ち入る際は、そのようなリスクのある区域であることを意識して、いつでも避難できるようにする 	緊急情報の取得体制の確保 □携帯電話等の緊急情報を取得できる端末の音量を平時よりも上げておく □ラジオや防災行政無線の受信機等を日頃生活する空間に配置  日頃からの備えの再確認 □水や食料等の備蓄の再確認 □避難場所・避難経路等の再確認 □家族との連絡手段の再確認 □家具の固定の再確認 □自治会単位での訓練等での再確認等 

北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されたときの防災対応
（リーフレット「日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震」より）



北海道・三陸沖
後発地震注意
情報について



南海トラフ地震
臨時情報について

諏訪ノ平駅バス停の移動について

諏訪ノ平駅の建替工事に伴い、当面の間、「諏訪ノ平駅」バス停が下図のとおり移動となります。（電話ボックス、郵便ポストも移動となります）

なお、バス停の移動は、7月31日の昼頃を予定しています。



問合せ 企画財政課 ☎ 0178-38-5960

八戸地域広域市町村圏事務組合 ごみ・し尿の処理状況

八戸清掃工場では可燃ごみを、八戸リサイクルプラザでは不燃ごみ、粗大ごみ、資源ごみを処理しています。また、八戸リサイクルプラザでは家具などの再生品の提供や、廃油からの石けん作りなどのリサイクル体験教室を行っています。

八戸環境クリーンセンターでは、し尿・浄化槽汚泥の効率的、安定的な処理を行い、公共用水域の水質保全と快適な生活環境の保全に努めています。

	ごみ処理量 (t)				し尿処理量 (kL)			
	可燃ごみ		不燃ごみ・粗大ごみ・資源ごみ		し尿		浄化槽汚泥	
地域名	R5 年度	R6 年度	R5 年度	R6 年度	R5 年度	R6 年度	R5 年度	R6 年度
八戸市	62,590	61,678	11,716	11,527	24,485	23,863	51,448	51,749
南部町 (旧福地村区域)	1,125	1,113	271	268	451	428	2,294	3,191
階上町	2,796	2,714	647	634	2,170	2,126	5,328	5,456
計	66,511	65,505	12,634	12,429	27,106	26,417	59,070	60,396

問合せ ▶八戸清掃工場 ☎ 0178-27-1351 ▶八戸リサイクルプラザ ☎ 0178-70-2396
▶八戸環境クリーンセンター ☎ 0178-28-1919

町立中学校統廃合検討委員会を設置しました

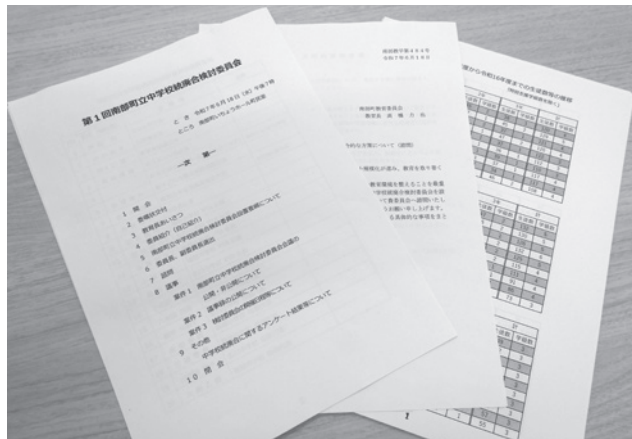
教育委員会では、児童・生徒数の減少による学校の小規模化が今後も進むことが想定され、特に中学校においては、集団の中で切磋琢磨しながら学んだり、社会性を高めたりすることが難しくなると懸念されることから、中学校統合の検討も必要ではないかと考え、昨年9月にこども園や幼稚園に通う幼児の保護者と小中学生の保護者に対し、「中学校統合」についてアンケート調査を実施しました。

アンケートの結果は、賛成・どちらかといえば賛成（以下「賛成」と記述）が66.1%、反対・どちらかといえば反対（以下「反対」と記述）が33.0%となり、小中学校の地区別にみると、福地地区は賛成52.4%、反対46.6%、名川地区は賛成78.7%、反対19.9%、南部地区は賛成58.3%、反対41.7%、就学前の保護者は賛成74.6%、反対24.6%でした。

賛成の理由として、人間関係づくりや学習、学校の諸活動におけるスケールメリットを期待する理由が6割を超えていました。一方、反対の理由として、今の人数の方が学習や人間関係に適しているという回答のほか、学校まで遠くなる距離的なことや通学方法に関すること、また、部活動の送迎等、親の負担が増えることなどのご意見が寄せられました。

これらのご意見を踏まえ、教育委員会では、町の将来を担う子どもたちの教育環境を整えることを最重要課題と捉え、中学校の再編を考える場として、6月18日に南部町立中学校統廃合検討委員会を設置しました。

委員は、元学校長や教育関係団体の代表者などをはじめ、各小中学校から推薦された母親代表を含む保護者2名ずつ、計20名で構成され、今年度末まで、中学校統廃合の是非を含む総合的な方策について検討していただきます。



第15回南部町総合優勝制スポーツ大会ボッチャ競技大会

5月18日、第15回南部町総合優勝制スポーツ大会ボッチャ競技大会が名川B&G海洋センターで開催されました。

ボッチャは、パラリンピックの正式種目で、障害者スポーツとして普及しています。今回参加した9チームは、ジャックボールと呼ばれる的球へ近づけるように、赤と青のボールをチームごとに投げ合い、熱戦を繰り広げました。順位決定戦では勝敗数が並び、得失点差で杉沢チームが優勝しました。

優勝 杉沢チーム

準優勝 沖通チーム 第3位 とまべちチーム



問合せ 名川B&G海洋センター

☎0178-76-3310

町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

名川小学校

校長：川村美樹

児童数：243人

～ともに進む～

本校は、剣吉小、名久井小、名川南小の3つの学校を統合して開校し、3年目となりました。統合1年目の「ともにつくる」、2年目の「ともにのびる」、そして、3年目の今年は「ともに進む」というテーマを掲げ、日々の教育活動を進めています。

昨年度は、子どもたちが地域の伝統文化に触れることで郷土を愛する心を育て、豊かな情操を養うことを目的に、「南部町郷土芸能保存会」のご協力の下、「地域の伝統芸能に親しむ会」を初めて開催しました。こどもたちは、手踊り

や唄、三味線、伝承芸能等を鑑賞することを通して、改めて地域の文化の良さを感じることができました。



郷土の伝統芸能に親しむ会

名川中学校図書室1階(町民図書室)

町民の皆さまはどなたでもご利用できます 図書室からのお知らせ

休室日 7月7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)、8月4日(月)
問合せ ☎0178-76-3121

《今月の新刊》

- | | |
|-------------------|----------|
| ◆虫と皮膚炎 | 夏秋 優 |
| ◆心臓が喜ぶ9つの習慣 | 上月 正博 |
| ◆東大卒、じいちゃんの田んぼを継ぐ | 米利休 |
| ◆人よ、花よ、上・下 | 今村 翔吾 |
| ◆初瀬屋の客 | 西條 奈加 |
| ◆ああうれしい | 畠中 恵 |
| ◆交番相談員百目鬼巴 | 長岡 弘樹 |
| ◆財布は踊る | 原田 ひ香 |
| ◆ふしぎ駄菓子屋銭天堂3 | 廣嶋 玲子 |
| ◆まてないの | ヨシタケシンスケ |

《おはなし会》

「ハートフルライブラリー」の皆さんによる読み聞かせです。未就学のお子さんは、保護者同伴でお越しください。

日時 7月27日(日) 10時30分～11時
場所 名川中学校図書室1階(町民図書室)

《おすすめセクション》

子どもだけでつくれる焼かないお菓子 原 亜樹子 著



子どもだけで、お菓子作りをする時に役立ちそうな1冊を紹介します。作る時の道具や身だしなみ、そして、「片付けまでがお菓子作り」という事をわかりやすく教えてくれます。

図書室の蔵書を検索できる図書検索システムです。ご活用ください。
URL <http://www.lib-eye.net/nanbu/>





バイトンパーク

☎0178-84-2850

南部町産にこだわる 土産処「あんべえる」から 今月のおすすめ商品



ももの果肉ゼリー 170g 380円

南部町産の桃を使用した、舌触りのなめらかな、ぜいたく果肉の飲むフルーツゼリーです。

土産処「あんべえる」は、町内で生産・加工された特産品60種類以上を一堂に販売している県内唯一の販売店です。ぜひ友人、知人、お取引先様に贈答品、お土産としてご紹介してみたいはいかがでしょうか。

7/12 (土) オープン屋外・流水プール 夏期アルバイトを募集します



期間 7月から8月の夏休み期間

時給 1000円（当社規程による交通費支給有り）

業務内容 ▶プール、トレーニングジム監視および業務補助
▶レストラン業務補助

条件 高校生以上、お盆期間中勤務できる方歓迎、健康な方

申込方法 履歴書をバーデパークフロントへご提出ください。

その他詳細はお問合せください。

南部町消防団応援事業 団員と同居ご家族 温泉・プール・御宿泊・お食事は特別割引料金実施中

★7月生まれの方プール割引
大人 600円 小人 400円

★朝風呂営業 360円
6時～8時 受付7時30分まで

★無料利用券・お食事利用
5名様から 無料送迎

★今月の休館日
17日(木)



クーちゃん

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日金 2種類同時発売! 発売期間 7/11金～8/11日
抽せん日 8/21金

公益財団法人青森県市町村振興協会

各1枚 300円



今月の手話

ばたん（花）



両手の手のひらを向かい合わせて軽く握り



回転させながら指を開く



福地短歌会

庭さきに花の絨毯敷くと見せ椿は徐徐に身軽くなりぬ
 拗らせし患部を晒す覚悟して医師へ向かへばしどろもどろに
 山吹の実の無き花を手折らんと車椅子ごと道端に寄る
 触れずとも明日は散りゆく牡丹と蝶も知りてか其処に休まず
 桐の花匂ひもしるく咲きいでて光る五月の空は明るき
 母の日にチューリップ咲き赤白黄いろどり楽しそよ風にゆれ

川守 田慶三
 奥寺 睦子
 工藤 裕正
 坂上 傳吉
 根市 政志
 水梨 正夫

なんぶ短歌会

瑠璃色の踊る姿の可憐さよ山をだまきの光のロンド
 こびりつこ楽しい時間農作業ひと休みして脚腰伸ばす
 母の声まぼろしに聴く揚げたてのみそ天一品昭和の味す
 草取りも花の移植も捨て置けず腰痛はじまる午後ともなれば
 天界に見下ろすごとく果樹園にまなこを凝らす峡のふるさと

七日市 朱花
 糠塚 みつ
 馬場 昭子
 佐々木 冴美
 八木田 順峰

若草会

朝十時玄閑掃除していると子等のおはようの声が聞こえる
 日だまりの池に雪溶け水満ちて子猫はねらう金魚の赤ちゃん
 うぐいすのホーホケキョと子の習い初鳴きどれも心地よしかな
 母はキミ我は敦子で子は真菜美孫は流行りのキラキラネーム
 子守歌唄う 娘は反抗期なきしごとくに子抱くタベ
 鈴鳴らし輪になり踊る教え子と閑校記念運動会で
 参拝者睨み離れず巣にこもり命をつなぐ子育てうみねこ

中野 静子
 一ノ波 繁
 藤野 幸枝
 向山 敦子
 上山 散步
 工藤 孔子
 鶴飼 千年

南部文芸

道の辺の花満開のさくらんぼむせるばかりの匂ひを放つ
 九十年生き来し苦勞語る叔母笑ふ口元皺さへ愛し
 「ほら出たよ」鎧まとひし若竹を見つけテンション高ぶる姉妹
 連休に集ひし熟女乾杯のグラス触れ合ふところははたち
 山菜に興味なき子が初めてのタラの芽食べる連れ合ひできて
 郭公の声に急かされトラクター雨上がりたる田んぼへの道

石塚 剛子
 奥 ムツ子
 山下 幸枝
 相馬 幸子
 木村 ひな子
 安ヶ平 千代

ポートピアなんぶ



役立っています!ポートピアなんぶ交付金

町道の清掃作業(草刈り、泥上げ)を実施する町内会に、報奨金を交付しています。令和6年度は48町内会が利用しました。

7 July

3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
唐津		三国		一般戦		鳴門		一般戦		三国		一般戦		鳴門		一般戦		唐津 GⅢ マスターズリーグ				芦屋		一般戦		鳴門		一般戦		唐津								
徳山 一般戦		芦屋	唐津 ヴィーナスシリーズ				徳山		一般戦		芦屋		一般戦		三国		一般戦		鳴門		一般戦		徳山		一般戦		芦屋 一般戦											
児島 GⅡMB大賞		戸田 一般戦	尼崎 GⅢマスターズリーグ			常滑		GⅢ企業杯		尼崎	徳山 SGオーシャンカップ			宮島 一般戦		三国 GⅠ北陸艇王決戦			浜名湖 GⅠレディース チャンピオン																			
平和島 GⅢ企業杯 (薄暮)		びわこ GⅡ 全国ボートレース甲子園			福岡 GⅢ オールレディース(薄暮)		戸田 ヴィーナスシリーズ			尼崎		一般戦		浜名湖	尼崎 GⅢオールレディース			戸田		一般戦																		
住之江	桐生 一般戦			若松 一般戦	住之江 一般戦		大村 GⅡ モーターボート誕生祭			住之江 GⅢ企業杯			丸亀 ヴィーナス シリーズ		大村 男女 W 優勝戦		蒲郡 一般戦	大村 一般戦		丸亀																		
下関 レディース VS ルーキーズ		住之江 一般戦	蒲郡 一般戦		桐生 一般戦			丸亀 一般戦	若松	桐生 一般戦			住之江 一般戦		桐生 一般戦			丸亀	蒲郡																			

モーニングレース

デーレース

ナイターレース

お知らせ information

もの忘れ・認知症相談

「もの忘れが気になる」「受診のタイミングは？」などの不安をお持ちの方は、一度相談してみませんか？

ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けします。

日時

7月22日（火）9時～16時

※前日までに要電話予約

場所 健康センター

問合せ・申込み

地域包括支援センター

（健康センター）

☎0178・76・2555

オレンジカフェ （認知症カフェ）

お茶を飲みながら日頃の情

行政相談・人権相談

日時 8月7日（休）13時～15時
場所 福地支所、いちょうホール、南部公民館

問合せ

▶行政相談は総務課

☎0178-76-2111

▶人権相談は住民生活課

☎0178-38-5963

休日窓口開庁日

期日 7月19日（土）

8月2日（土）・16日（土）

時間 8時15分～12時 ※予約不要

場所 住民生活課

業務内容 戸籍証明書・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカード事務

コンビニ交付

マイナンバーカードを使用してコンビニ等で住民票・印鑑証明書・戸籍証明書・附票が取得できます。

利用時間 6時30分～23時

問合せ 住民生活課

☎0178-38-5963

南部町の人口と世帯数

（令和7年6月18日現在）

	対先月比
人口 16,007人	(2)
男 7,632人	(0)
女 8,375人	(2)
世帯数 7,362世帯	(-1)

「語らいの会」開催について

南部町精神障がい者家族会「まべちの会」では、同じ悩みを持つ家族や本人たちが、学びと語り合いをとおして、支え合いや仲間づくりを行っています。

申し込みは不要です。興味のある方はお気軽にご参加ください。

日時

7月18日（金）

13時30分～15時30分

場所 ぼたんの里 2階

問合せ 会員 野田・中村

野田携帯

☎090・2600・5385

中村携帯

☎090・2561・3012

「家族同士の個別相談会」の開催

南部町精神障がい者家族会「まべちの会」では、会員が精神疾患を持つ方々や、本人の相談に個々に応じています。悩みを共有して一緒に乗り越えていきませんか？

日時

7月11日（金）

7月25日（金）

13時30分～15時30分

※要予約 1日2件（1件1時間程度）

場所 ぼたんの里 2階

申込み 会員 野田・中村

野田携帯

☎090・2600・5385

中村携帯

☎090・2561・3012

※連絡は、10時～16時まで

広告



第30回 オーシャンカップ

7/22 TUE ~ 27 SUN

100円から遊べる、ボートレース専用場外発売場！昼も夜も開催中！ 入場無料



南部町沖田面荒田13番地1 ☎0179-20-6211 ■開館は午前10時。※舟券の購入は20歳になってから。ボートレースは適度に行きましょう。

DYNAMITE BOAT RACE



ボートピアなんぶ 最新情報はこちらから



国民年金の納付は しっかりと

国民年金保険料を納めないままにしておくと、将来の老齢基礎年金や障害基礎年金・遺族基礎年金などの年金が受けられないことがあります。

まだ納付されていない方は納付書をご用意し、金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、電子納付にて納付しましょう。また、納め忘れがなく、納付の手間もかからない口座振替やクレジットカードによる納付もできますので、ご利用ください。

また、経済的な理由で国民年金を納めることが困難な方のため、保険料の免除制度があります。学生にも納付が猶予される制度がありますので、ご利用ください。

問合せ 住民生活課

☎0178・38・5963

公立小中学校の臨時講師 募集

三八教育事務所では、病気休暇、出産に係る休暇等を得る教員の代替職員（年齢

制限なし）を募集しています。短時間での勤務を希望する方は、個別に相談に応じますのでご連絡ください。

給与 24万7000円（新卒）※これまでの勤務歴等により調整

※支給要件に応じ、通勤手当、住居手当等を支給
応募手続き

「青森県公立学校臨時的任用職員等申請書」を青森県電子申請・届出システムへ入力するか、三八教育事務所まで郵送または持参してください。

問合せ 三八教育事務所

☎0178・27・5130



教育職員免許状保有者を 対象とした研修会を開催

教員免許制度や教員の仕事などについての説明会のほか、個別相談も行います。学校の先生の仕事や興味のある方はお気軽にご参加ください。

開催日等

▼8月2日（土）

14時～16時30分

場所 南部公民館

※内履きを持参してください。

▼11月21日（金）

14時～16時30分

場所 八戸市総合教育センター

※内履きを持参してください。

▼2月7日（土）

14時～16時30分

場所 八戸合同庁舎

申込み 2次元バーコードからお申し込みください。

問合せ 三八教育事務所

☎0178・27・5130



自衛隊 航空学生募集

修業年限 入隊後約6年で

3等海・空尉

受験資格

▼海・18歳以上23歳未満の者

（高卒者（見込含）または、

高専3年次修了者（見込含）

▼空・18歳以上24歳未満の者

（高卒者（見込含）または、

高専3年次修了者（見込含）

受付期限 8月29日（金）

一次試験

9月20日（土）・27日（土）

問合せ 自衛隊青森地方協力

本部 八戸地域事務所

☎0178・45・1920

八戸工科学院「オープン キャンパス2025」

日時 7月26日（土）

13時～15時30分

場所 八戸工科学院

内容

▼訓練コース別の授業（実技）を在校生と一緒に体験。

機械加工科【溶接と機械加工体験】／自動車整備科

【エンジン組立体験】／総合設備科【蛇口交換作業体験】／スマートFA技術科【自動制御プログラミング体験】

▼学院説明会（取得目標資格等）

▼関連企業PRブース見学

▼施設見学

対象 高校生（保護者同伴可）

定員 各科定員20名

問合せ・申込み

八戸工科学院（荒木田）

☎0178・28・6811

クラブメンバー募集

町内の小・中学生が活動している「福地プラスバンドク

広告

報恩会館 南部

八田グループ 株報恩互助会

旧名川分庁舎跡地

互助会加入者様は報恩会館が「会員特別価格」でご利用になれます。

お問い合わせは 0178-44-2427

八田グループ公式キャラクター 吉 幾三

クラブ」「名川マーチングバンドクラブ Cherish」「南部小金管バンドクラブ」では、メンバーを大募集しています！普段の練習に加え、お祭りでの演奏や大会出場など、それぞれのクラブで活発な活動・素敵な特色があります。演奏や見学をしてみたい、活動内容を知りたい方は、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 教育委員会 社会教育課

☎0178・38・5969

放送大学入学生募集

放送大学では、10月入学生を募集しています。「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップしたい」など、それぞれの目的で様々な年代や職業の方が学んでいます。

300以上の幅広い科目があり、授業はインターネットやBS放送で視聴し、1科目から学ぶことができます。

出願期限 9月11日(木)

問合せ 八戸サテライトスペース
☎0178・70・1663

公共職業訓練「住宅建築施工科」9月期受講生募集

ポリテクセンター青森八戸実習場では、離職された方々の早期再就職を図ることを目的とした公共職業訓練「住宅建築施工科」の受講生を募集します。

内容 木造住宅の建築に関する知識と技能の習得
訓練期間 6か月間
(9月4日(木)～)

令和8年3月5日(木)
場所 ポリテクセンター青森

八戸実習場

(八戸市類家二丁目7-40)

定員 15名

受講料 無料(テキスト代等別途)

応募資格 ハローワークに求職の申込みをしている方

申込期限 8月7日(木)

申込先 ハローワーク

問合せ ポリテクセンター青森

八戸実習場

☎0178・73・5535

中高年のための「再就職支援セミナー」開催

採用されるための就職活動のポイント(仕事の探し方・応募書類の作成・面接等)について、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施します。

参加費無料(定員先着20名)

会場・開催日

▼青森会場 7月24日(木)

リンクモア平安閣市民ホール

▼弘前会場 7月25日(金)

弘前市民会館

▼八戸会場 7月29日(火)

友の会福祉会館

時間 13時30分～15時30分

希望者個別面談 17時

※雇用保険受給者資格者の求

職活動として認められます。

申込み

ネクストキャリアセンターあおもり

☎0177・723・6350

メール chuukounen@ims-

hirosaki.com

「陸上自衛隊八戸駐屯地 納涼盆踊り大会」のお知らせ

日時 7月26日(土)

17時～20時30分

場所 陸上自衛隊八戸駐屯地

(八戸市大字市川町字桔梗野官地)

内容 盆踊り自由参加・八戸

陣太鼓演奏・野外売店・

pacchi出演予定

※入場無料・駐車場完備

※中止の際は、ホームページ

および正門前看板にてお知らせします。

問合せ

八戸駐屯地司令業務室広報班

☎0178・28・3111

(内線2061)



農家民宿・民泊 新規開業者向け研修会の開催

開業に必要な関係法令や、宿泊予約サイトの活用方法、

広告

水のトラブル 水道屋さん 解決します

お風呂 トイレ キッチン 洗面台

◆水漏れ ◆排水つまり
◆給湯機・温水器交換工事
◆リフォーム工事 など

見積無料

八戸圏域水道企業団指定工事店
石亀燃料株式会社
三戸町大字二日町45-7

営業時間 TEL:0179-22-2218
8:00~17:00 FAX:0179-22-1884

まずはお気軽にご相談ください

実際に取り組んでいる方の体験談を紹介する研修会を開催します。

農林漁業者以外の方、興味のある方、人との交流が好きな方、どなたでもぜひ、ご参加ください。

開催日 7月16日(水)
14時～15時45分

会場 十和田市市民交流プラザ「トワレ」

問合せ 青森県農林水産部 構造政策課
☎0177・734・9534

広告

『ボクシング×ピラティス×フィットネス』で未来の健康を!

エグゼラボ ボクシング&フィットネス

体験無料 見学自由

小学生・中学生・一般 老若男女問わず初心者大歓迎!

■営業日/火・水・金・土 10:00~12:00/17:00~20:00
■住所/南部町大字苦米地下宿23-1 ジャックドオフィス1階
■お問い合わせ/080-1830-6124(工藤)

HPIはこちら ▼

南部町医療センターからの お知らせ ☎0178-76-2001

眼科

受付13時15分まで
※初診者は13時まで
診療13時～

青森労災病院医師

毎月 第2水曜日・第4水曜日

耳鼻咽喉科

受付15時まで
診療14時～15時30分

八戸市立市民病院医師・弘前大学医学部附属病院医師

毎週 月曜日・金曜日

循環器内科

受付15時まで
診療14時～16時30分

八戸赤十字病院医師

毎月 第1水曜日・第3水曜日

町営市場の販売状況 (5月16日～6月15日)

品名	販売数量 (kg)	売上額 (千円)	キロ単価 (円)	前年単価 (円)
長芋	13,290	4,096	308	201
にんにく	1,142	1,526	1,337	1,636
生にんにく	384	345	898	1,297
大根	15,510	1,757	113	72
ゴボウ	460	152	331	234
ねぎ	3,345	878	263	365
きゅうり	12,414	3,637	293	291
キャベツ	2,980	256	86	111
トマト	3,148	1,212	385	366
シイタケ	439	376	857	817
さやいんげん	410	415	1,012	825
さやえんどう	175	158	903	939
スナップえんどう	417	417	999	1009
ほうれん草	288	122	423	482
竹の子	1,003	472	471	686

7・8月の休場日

7月 2日(水)・6日(日)・9日(水)・13日(日)・16日(水)・20日(日)・
21日(月)・23日(水)・27日(日)・30日(水)

8月 3日(日)・6日(水)・10日(日)・13日(水)・14日(木)・15日(金)・
17日(日)・20日(水)・24日(日)・27日(水)・31日(日)

町営市場をご利用の皆さんへ

市場販売代金を現金(窓口)扱いで登録されている方は、口座振込への変更手続きをお願いします。

問合せ 町営市場 ☎0179-22-0011

「聞こえにくさ」を感じたら、
まずはご相談を!

広告

認定補聴器専門店
メガネショップナカムラ
三戸町八日町33 ☎0179 (23) 5433

7月17日(木)
南部町健康センター 9:00～12:00
認定補聴器技能者がサポートします

**エアコンの新規取付
交換** ご相談下さい。

広告



☆ガス・灯油ボイラーの修理・交換

Gas One

有限会社 小山田住設



おいらせ町下明堂15-6 ☎0120-52-3062

あおもり
県産材使用

各種木箱 製造・販売

広告

桃箱・半切箱・6寸箱・りんご箱
さくらんぼ贈答用桐箱
各種(新箱・古箱)販売中!



あおもり木箱工房

新坂製函

TEL.0178-76-1030

検索 木箱 新坂製函

南部町高瀬小沢田 9-1

<https://www.ringobako.com>

消防職員募集

令和7年度消防職員採用試験を行います。

採用予定人員

▶消防士(A) [大学卒] 2名程度

▶消防士(B) [短大卒・高校卒] 4名程度

試験日 9月21日(日)

受付期間 7月22日(火)から8月12日(火)まで

詳しくは、ホームページをご覧になるかお問い合わせ
주세요。

問合せ 消防本部総務課 ☎0178-44-2132



広報なんぶちょう6月号において、下記のとおり誤りがあ
りました。訂正してお詫びします。

▶裏表紙 誤 てらさわ あいりさん
正 てらさわ あいらさん

▶P.7「後期高齢者医療費保険者の方へ」および、P.9
「高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ」の問合せ

誤 ☎ 0178-76-7100

正 ☎ 0178-60-7100

南部町フルーツ娘が決定しました!!



今年度は青森みちのく銀行、南部病院、名久井農業高等学校、南部町役場に所属する8人で活動します

「農業＋工業」でスマート農業の世界へ



名久井農業高校の環境システム科では、野菜・草花の生産だけでなく、農業に役立つ工業の知識も学べます。例えば、水道配管や空調設備、溶接加工や木材加工、電気工事、コンピューター制御、コンクリート施工や測量など、内容は多様です。実習では、木材加工で木箱やコンクリート施工で側溝のフタを製作するなど、実用的な課題で技術を磨きます。今年の溶接実習では、秋の収穫感謝祭で使用するBBQコンロを製作したので、生徒は使うのを楽しみにしています。

農業と工業を併せて学ぶことはスマート農業の要となります。技術を組み合わせることで、

遠隔操作やセンサー技術により省力化や自動化に役立つのです。ぜひ、本校で学び、スマート農業の世界に挑戦してみませんか。



溶接実習でBBQコンロを製作

