

# 広報 なんぶ ちょう 7

2024 July  
No.223



5月26日に開催された名久井岳アドベンチャートレイル2024。  
完走したランナーは達成感に満ちた笑顔を見せていました。

チェリリン村と名久井岳の自然を満喫

# 名久井岳アドベンチャーフェスティバル

昨年、復活を遂げ、チェリリンアウトドアフェス内でプレ開催された「名久井岳アドベンチャートレイル」。今年は名久井岳アドベンチャーフェスティバルと名前を変え、5月26日、チェリリン村を会場に開催されました。

名久井岳周辺を巡りながら約20km・累積標高1187mのコースを走るトレイルランニングのほか、チェリリン村では山ヨガやZUMBA、ものづくり体験。チェリウスではパフェ作り・そば打ち体験なども行われ、ランナー以外にも楽しめるイベントとなりました。

トレイルランニングには168人のランナーが参加。約3割が県外からで、遠くは北海道や宮崎県からの参加者も。初夏の青空の下、新緑が美しい名久井岳の山あいを駆け抜けました。





名久井岳アドベンチャーフェスティバル  
実行委員会

小山内 良 会長

事前の打ち合わせや関係各位との調整には苦勞しましたが、昨年に続いての開催となり、慣れたスタッフが手際よく会場の準備を進めてくれました。

メインとなるトレイルランニングの他にも、チェリリン村の資源を活かした、アドベンチャーな雰囲気味わえるイベントを目指しています。今年は新たな「NANBU」モニュメントの設置や出店の充実など、規模を拡大することができたのではないのでしょうか。

ランナーとそのご家族のほか、大勢の一般の方々にもご来場いただきました。来年以降も継続し、町をPRできるイベントに育てていきたいと考えています。

# 令和6年 春の叙勲

栄えある受章  
おめでとうございます

## 金澤 正一 さん (斗賀) 瑞宝単光章 消防功労

金澤さんは、昭和47年10月、旧名川町消防団に入団。  
令和3年には団長に就任しました。

以降、常に町民の生命、身体および財産の保護に努め、  
消防力の強化と団員の指導育成、防火思想の普及に熱意  
を持って当たり、町の消防行政の発展に大きく貢献され  
ました。

金澤さんは「受章できたことは光栄です。家族や団員、  
地域の方々のご協力のおかげ。皆さんに感謝します」と  
話しました。



## 熱中症特別警戒アラート発表時は 徹底した予防行動を

近年、熱中症による救急搬送人員や死亡者数が高い水準で推移しています  
予防に必要な注意を払い、自分や家族・周囲の人の命や健康を守りましょう



環境省「熱中症環境  
保健マニュアル  
2018」を参考に編集  
見守り・声かけ！

- ▶ 気象庁・環境省の熱中症特別警戒アラートをチェックする。
- ▶ 昼夜問わずエアコンなどを使用し、温度調節をする。
- ▶ 一定時間に休憩をとり、こまめに水分・塩分補給する。
- ▶ 不要不急の外出はできるだけ控え、暑さを避ける。
- ▶ クールビズの寝具や衣類を使用し、涼しく過ごせるよう工夫する。
- ▶ 規則正しい食事や十分な睡眠をとり、涼しい時間帯の散歩や軽い運動などで体力をつける。
- ▶ 高齢者、こども、持病のある方、障害者など熱中症のリスクが高い方には声をかける。
- ▶ 緊急時や困ったときの連絡先を確認する。

下記の公共施設を指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）として、郵便局を涼み処として、7月1日から9月30日の期間、9時から17時まで開放しています。

公共施設（クーリングシェルター）	郵便局（涼み処）
いちょうホール	名川郵便局
名川老人福祉センター	上名久井郵便局
デイサービスセンターあじさい	福地郵便局
ゆとりあ	諏訪平郵便局
ぼたんの里	三戸駅前郵便局

※いちょうホールは21時まで、各郵便局は営業日のみご利用可能です。

問合せ 健康こども課（健康センター） ☎0178-60-7100

# ZOOM IN

## ズームインなんぶ

# NANBU



## 南部町が総合第3位

### 第76回三戸郡総合体育大会 5競技で1位

三戸郡総合体育大会が6月2日、8日、9日の3日間、新郷村を主会場に開催。6町村・16競技で熱戦が繰り広げられました。

6連覇を目指し臨んだ大会でしたが、当町は総合第3位となり、惜しくも連覇を逃しました。

当町は、陸上競技男女、卓球男子、剣道、ママさんバレーボール、ゲートボール競技で1位となり、71点を獲得。1位の階上町に3.5点差、2位の五戸町に3点差で続き、総合第3位と奮闘しました。



剣道競技の個人戦決勝は当町の選手同士の対決となりました

## グループワークで税に対する理解を深める

### 南部小学校で租税教室を開催



発表を交えながら税について楽しく学びました

三八租税教育推進協議会では毎年、町内各学校の児童生徒を対象に「租税教室」を開催しています。

5月30日には南部小学校で、6年生を対象に「グループワーク形式」で実施しました。

グループワークでは、架空候補者の税金についての公約を自ら考え投票する模擬選挙や、自治体の代表になったことを想定して、限られた予算の中でどの公共サービスを優先するかを話し合い、税金の使い道を考えて発表しました。

児童たちは「病院や警察は、安全で安心な暮らしのためにあったほうが良いのでは」「津波が来るから、堤防は必要だと思う」など、思い思いのアイデアを出し合い、税について積極的に話し合いを進めていました。

# 新たな経済に向けた定額減税一体措置に係る給付金

国のデフレ完全脱却のための総合経済対策における新たな物価高騰対策として、特に家計への負担が大きい低所得世帯や定額減税の恩恵を十分に受けられないと見込まれる方に対して、給付金を支給します。

## 定額減税しきれないと見込まれる方への給付金 (調整給付金)

### 対象者

令和6年1月1日時点で南部町に住所があり(令和6年度住民税(町民税・県民税)が南部町で課税されており)、合計所得金額が1805万円以下で、下記の①・②のいずれかに該当する方

①所得税の定額減税可能額(3万円×減税対象人数(本人+扶養親族))が「令和6年推計所得税額」を上回る方

②住民税所得割の定額減税可能額(1万円×減税対象人数(本人+扶養親族))が「住民税所得割額」を上回る方

※①は令和6年度住民税の課税情報から推計した値となります。

**給付額** 下記の①+②を1万円単位で切り上げた額

①所得税分定額減税可能額－令和6年分推計所得税額(①<0の場合は0)

②住民税所得割の定額減税可能額－住民税所得割額(①<0の場合は0)

### 手続方法

対象になると思われる方に対して「確認書」や返信用封筒などを発送しますので、内容を確認して期限までに返送してください。

**申請期限** 10月31日(木) ※当日消印まで有効

**問合せ・申請先** 税務課 ☎0178-38-5962

## 令和6年度新たな住民税(町民税・県民税)非課税及び均等割課税世帯等給付金

### 対象者

令和6年6月3日時点で南部町に住所があり、令和6年度分の住民税が非課税または均等割のみ課税されている世帯  
(定額減税前の課税状況で判断します)

※令和5年度に住民税非課税または均等割のみ課税世帯で、給付金の対象となった世帯または課税者の扶養親族のみで構成されている世帯を除きます。

**給付額** 1世帯あたり10万円

※対象となる世帯で18歳以下の子どもが居る場合は、子ども1人につき5万円の給付金が加算されます。

### 手続方法

対象になると思われる世帯には「支給要件確認書」や返信用封筒などを発送しますので、内容を確認のうえ、期限までに返送してください。

**申請期限** 10月31日(木) ※当日消印まで有効

※令和6年1月2日以降に南部町に転入された方や世帯の中に住民税未申告の方がいる場合は、課税状況が把握できないため、住民税課税証明書の添付や申告後の申請が必要です。

該当になると思われる世帯の方はお問い合わせください。

**問合せ・申請先** 福祉介護課(健康センター)

☎0178-60-7101

※調整給付金や非課税世帯等に対する給付金についての詳細は、町ホームページにも掲載しています。

※各給付金は、青森県南部町電子申請・届出システムからオンライン申請もできます。

**定額減税や給付金をかたった不審な電話、ショートメッセージやメールにご注意ください。**

# 南部町フルーツ娘が決定しました!!



今年度は青森銀行、みちのく銀行、はらだクリニック、南部病院、名久井農業高等学校、南部町役場に所属する9人で活動します

## 二十歳の祝典のお知らせ

### 南部町二十歳の祝典を開催します

20歳をお祝いする式典を下記のとおり開催します。

**日時** 令和7年1月12日（日） 13時開式

**会場** 南部町立町民ホール（楽楽ホール）

**対象** 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの南部町在住者および町内中学校卒業者

※受付時間等の詳細は、対象者の皆さんに後日ご連絡するほか、ホームページでお知らせします。最新の情報はホームページをご確認ください。



### 二十歳の祝典実行委員を募集します

式典の企画や運営などを担当職員と一緒にを行います。

一生に一度の思い出を一緒に作りましょう。

**対象** 二十歳の祝典に出席する平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方

**申込方法** 電話、FAXまたはメールなどで、住所・氏名・電話番号をお知らせください。

**申込期限** 9月27日（金）

**問合せ** 教育委員会 社会教育課

☎0178-38-5969

FAX 0178-38-5979

E-mail nanbushakyo@town.aomori-nanbu.lg.jp

# 子育て通信

南部町こども家庭センター



## ぴよすくのじかん



### 子どもの睡眠

「寝る子は育つ」という言葉があるように、子どもの成長に睡眠はかかせません。ですが、理想通りに寝てくれない子どもは、意外に多いものです。

### 睡眠のコツ

- ▶ 早寝より早起きの習慣づけが大切。朝早く起きられるようになると、夜も自然に眠くなり早寝の習慣につながります。
- ▶ 寝る前のテレビ・ゲームは避けましょう。寝る前の電子機器の明かりは、入眠を妨げます。
- ▶ お風呂は寝る1時間くらい前に入りましょう。体の深部体温が徐々に下がり、眠りにつくことができます。
- ▶ できるだけ毎日同じ時間にベッドや布団に入る習慣をつけ、時間になったら電気を消しましょう。

### 問合せ

こども家庭センター（健康センター）

☎0178-60-7100 ☎080-8202-3211

子育てメール

kosodate@town.aomori-nanbu.lg.jp

## おいでよ！子育て支援センター

### 福地こども園

☎0178-51-9756

わくわくひろば(体験活動) 金曜日/9時30分～11時	7月12日	外あそび
	7月19日	ふうせんあそび
	7月26日	お誕生会
	8月2日	絵本を楽しみましょう
つどいのひろば(自由活動) 水曜日/9時30分～11時	7月10・17・24・31日 8月7日	
子育てサークル にこちゃんクラブ 月曜日/10時～12時	7月8・22・29日 8月5日	

### なんぶこども園

☎0179-23-0505

こすもすクラブ(体験活動) 水曜日/9時～12時	7月10日	お外であそぼう
	7月17日	誕生会
	7月24日	うちわを作ろう
	8月7日	水あそび
サークルちびこす(自由活動) 火・木曜日/9時～14時	7月9・11・16・18・23・25・30日 8月1・6・8日	

### チェリーこども園

☎0178-51-8585

ぴっぴクラブ ※要予約 木曜日/9時30分～11時	7月18日	クジラ製作
	7月25日	ベビーマッサージ講座
	8月1日	水あそび
	8月8日	食育講座①

### 認定こども園 あかね幼稚園

☎0178-76-1801

ハッピークラス ※要予約 火曜日/10時～11時30分	7月16日	親子でリズム運動
	8月27日	水あそびをしよう

### 乳幼児健康診査、乳幼児健康相談

問合せ 健康こども課（健康センター） ☎0178-60-7100

種別	対象者	実施日	受付時間	場所
乳児健康相談	R5.9～R5.11生	7月9日(火)	13時～13時20分	健康センター
3歳児健康診査	R2.11～R2.12生	7月18日(木)	11時45分～12時20分	

### 乳幼児予防接種

実施している予防接種：五種混合・ロタウイルス・B型肝炎・Hib・肺炎球菌・四種混合・二種混合・MR混合・水痘・日本脳炎・ヒトパピローマウイルス・BCG

医療機関名	曜日・受付時間	予約	その他
南部町医療センター	毎週 金曜日 15時～15時20分	全種類	BCG 7月12日(金)、8月9日(金)
南部病院	月・火・水曜日 15時～17時 土曜日 9時～11時	全種類	BCGは行っていません
川守田外科胃腸科	月・火・水・金曜日 9時～11時 15時～17時 木・土曜日 9時～11時	全種類	BCG 7月10日(水)、8月14日(水)
かわむら内科クリニック	月・火・木・金曜日 9時～11時30分 14時～17時30分 水・土曜日 9時～11時30分	五種混合・ロタウイルス・B型肝炎・Hib・四種混合・二種混合・ヒトパピローマウイルス	
はらだクリニック	月・水・金曜日 9時～12時 15時～17時 火・木・土曜日 9時～12時	全種類	ロタウイルスは行っていません
スワンクリニック	月・火・水曜日 9時～11時 金曜日 9時～11時 14時～17時	全種類	

## 国保被保険者の皆さんへ

### 「被保険者証（保険証）」の更新

新しい保険証は「水色」になり、7月中旬に各世帯へ郵送します。8月になっても新しい保険証が届かない場合は、健康こども課へご連絡ください。

※保険税が未納で短期被保険者証の対象となっている世帯を除きます。



### 医療費が高額になる方へ

現在交付している限度額適用認定証の有効期限は令和6年7月31日となっており、引き続き認定証が必要な方は、再度申請が必要です。国民健康保険被保険者と世帯主および対象者の個人番号（マイナンバー）が確認できるもの、窓口に来られる方の本人確認できるもの（運転免許証、個人番号カード等）を持参のうえ、役場窓口で手続きしてください。

### 「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」とは？

入院や外来・薬局など、医療費が高額になるときに、認定証を医療機関へ提示することで、窓口で支払うひと月の医療費負担額が医療機関

ごとに自己負担限度額までとなります。

※町県民税所得が未申告の方がいる世帯は負担割合・限度額の計算ができませんので、必ず申告の手続きをしてください。

※国民健康保険税に未納がある世帯の方へは、限度額適用認定証等を交付することができませんのでご注意ください。

### マイナンバーカードを「限度額適用認定証」として利用できます

「マイナ受付」ができる医療機関等では、マイナンバーカードを提示することで、これまで必要であった「限度額適用認定証」等を提示する必要がなくなります。



### 「マイナ受付」とは？

マイナンバーカードの保険証利用に必要な顔認証付きカードリーダーを設置した医療機関等で、オンラインで資格の確認等を行うしくみです。

問合せ 健康こども課（健康センター）

☎0178-76-3323

## ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新

現在の「ひとり親家庭等医療費受給資格証」の有効期限は7月31日までとなっていますので、最寄りの庁舎で更新の手続きをしてください。

申請期限 7月31日（水）

申請場所 健康こども課、住民生活課、南部支所、福地支所

申請に必要なもの

▶申請書

※申請書は個別通知に同封、または各庁舎に備え付けています。

▶現在の受給資格証

▶保険証（対象者全員分）

▶通帳（申請者名義のもの）

▶個人番号がわかるもの（個人番号カードなど）

問合せ 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100

# 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

## 「限度額適用・標準負担額減額認定証」と「限度額適用認定証」の更新

現在、これらの認定証を交付されている方で、所得状況等によって引き続き認定される方には、8月から使用する新しい認定証を7月中に郵送します。更新手続きの必要はありません。

新たに認定証の交付を希望する方は、窓口で手続きしてください。

## 令和6年度の保険料

<b>均等割額</b> (被保険者全員が納める額) 4万6800円	+	<b>所得割額</b> (所得に応じて納める額) 基礎控除後の所得×9.90% (所得割率) ※令和6年度のみ、令和5年中の総所得金額等が 58万円を超えない場合は×9.20%	=	<b>保険料額</b> (限度額80万円)
---	---	---	---	--------------------------

## 令和6年度保険料の軽減措置

同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額の合計に応じ、均等割額の軽減が受けられます。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	7割
43万円+(29.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	5割
43万円+(54.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	2割

※被用者保険(全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合等)の被扶養者であった方の軽減

- ▶後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。
- ▶世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます。
- ▶所得割額の負担はありません。

※令和6年度の保険料は、7月中にお届けする保険料額決定通知書でご確認ください。

## 保険料の減免

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免等が認められることがあります。詳しくは窓口までご相談ください。

問合せ ▶保険料や減免に関すること 税務課 ☎0178-38-5962

▶保険証や認定証に関すること 健康こども課(健康センター) ☎0178-76-3323

# 毎月19日は「食育の日」 “食”について考えてみませんか？

## 今月の食育 農林漁業体験をしよう

農林漁業体験をすることで、日々の食事が食に関わる多くの人々と自然の恵によって支えられていることへの理解が深まります。

農業体験には、野菜・果樹の植え付けや収穫、宿泊体験など、1年を通して四季折々のメニュー



があります。ご自宅や町内で、食の恵と触れあってみましょう。

## 問合せ

▶健康こども課(健康センター) ☎0178-60-7100

▶交流推進課 ☎0178-38-5961

※農業体験に関すること



高齢者の困りごとは  
お気軽に ご相談ください。

# 相談しよう、 そうしよう。

「介護サービスを利用したい」  
「物忘れが気になるけど、これって認知症？」  
「お金の管理が難しくなってきた」  
など

高齢者のさまざまな困りごとは  
地域包括支援センター  
または

在宅介護支援センターに  
ご相談ください。

地域包括支援センターは、高齢者の  
悩みごとのなんでも相談窓口です。  
高齢者本人はもちろん、ご家族か  
らの相談も受け付けています。

☎0178-76-2555



## ふくち在宅介護 支援センター

☎0178-84-2011

対象地区 福田、あかね、東あ  
かね、板橋、中央、滝田、法  
師岡、埴渡、杉沢、あけぼの、  
椈木、森越、森林・向山

## 在宅介護支援 センターきぼう

☎0178-84-4778

対象地区 苦米地、駅前団地、  
片岸、小泉、小松沢、麦沢、  
上中町、荒町、桜町、桜本町、  
新開地、上斗賀、下斗賀

## 剣吉在宅介護 支援センター

☎0178-60-5511

対象地区 上川原、高瀬、上名久  
井、平、広場、五日市、下名久  
井、助川、横沢、野場、法光寺、  
鳥舌内、沢田、鳥谷、虎渡

## 相談センター 八幡のゆ

☎090-4633-1242

対象地区 南部地区全域

## 認知症サポーター養成講座 & 高齢者見守りSOSネットワーク模擬訓練を開催します

認知症は誰でも発症する可能性があり、年齢  
が高くなるにつれて有病率も高くなります。高  
齢化が進む南部町でも、認知症は身近なもの  
となっています。

「認知症サポーター」は、認知症について正  
しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かい  
目で見守る地域の応援者です。この機会に認知  
症の症状や対応のポイントを学び、認知症サポ  
ーターになりませんか？

開催日時 8月9日（金） 10時～12時

場所 健康センター2階 集団指導室

対象 町内在住の方 15人（先着順になります）

※過去に養成講座を受講した方も参加できます。

申込方法 電話または次の二次元コードよりお  
申し込みください。

申込み・問合せ

地域包括支援センター  
（健康センター）

☎0178-76-2555



## 風しんの抗体検査はお済みですか？

国では、これまでに風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった男性に対し、風しん抗体検査と風しん予防接種を実施していましたが、**令和7年3月末で終了**となります。

対象者には、お知らせをお送りしています。まだ抗体検査を受けられていない方は、終了するまでに、町発行のクーポン券を利用して抗体検査を受けましょう。検査の結果、十分な量の抗体がなかった方は、定期予防接種をお受けください。

**対象者** 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

※抗体検査または予防接種の実施日において、町に住民登録があること

※これまでクーポン券を利用したことがない方  
**クーポン券**

▶令和5年度にお送りしたクーポン券の有効期限を令和7年2月末まで延長してご利用いただけます。

▶クーポン券を紛失した方は再発行しますので、健康こども課までお問い合わせください。再発行申請書は町ホームページにも掲載しています。

**検査等費用** クーポン券の利用により無料  
※お忘れになると有料での検査となりますので、ご注意ください。

**問合せ** 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100



## 達者 de 健康相談 ～今より“達者”な自分のために～

健康センターで健康相談を開催しています。血圧などの測定や健康器具（ルームランナー、エアロバイク）を利用した運動を行い、生活習慣の改善に向けた一歩を踏み出してみませんか？

※相談は無料で受けることができます。

※各種測定をする場合、1人45分程度かかります。

※健康器具の利用は、1回20分以内です。

※直近の健診結果票をご持参ください。

**問合せ・申込み** 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100

**開催日** 7月8日（月）・22日（月）

8月5日（月）・26日（月）

**時間** 9時30分～12時・13時30分～17時

（受付は16時まで）

※当日15時までにお電話で予約してください。

※17時以降に利用を希望される方は、前週金曜日までにご相談ください。

**場所** 健康センター2階 運動指導室

**内容** 健康・栄養相談（内容により食育S A Tシステムも利用）、血圧・体組成（体脂肪・筋肉量）・血管年齢・内臓脂肪量（20歳～74歳対象）測定、健康器具の利用 等



# 介護保険負担限度額認定証の更新を忘れずに

介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院）入所者および短期入所生活介護（ショートステイ）利用者の食費と居住費を軽減する「負担限度額認定」を受けるには、申請が必要です。

現在の認定証の有効期限は、令和6年7月31日までです。7月上旬に更新申請書を送付しますので、引き続き認定を受ける場合は、必要書類と一緒に提出してください。

また、認定を受けていない方は、所得や世帯の状況などにより対象となる場合がありますので、新規に申請をしてください。

## 手続きに必要なもの

介護保険被保険者証／負担限度額認定申請書／同意書／本人および配偶者の預貯金等の額が確認できる通帳／個人番号がわかるもの

## 手続きできる場所

福祉介護課（健康センター）／住民生活課／福地支所／南部支所  
 問合せ 福祉介護課(健康センター) ☎0178-60-7101

## 介護保険負担割合証を送付します

適用期間の更新に伴い「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。

申請手続きは不要です。

**適用期間** 8月1日～翌年7月31日

### 対象者

- ▶ 要介護（要支援）認定を受けている方
- ▶ 介護予防または生活支援サービス事業対象者

### 介護保険負担割合証とは

介護サービスを利用した際に利用者が負担する割合（1割～3割）を示したものです。

届きましたら、ご利用中のサービス提供事業所やケアマネージャーへ提示してください。

介護保険負担割合証	
被保険者番号	
被保険者	
住所	
フリガナ	
氏名	
生年月日	
適用期間	
割	開始年月日 終了年月日
割	開始年月日 終了年月日
024455	
保険者番号並びに被保険者の名称及び印 青森県 南部町 南三戸森町 南部町福祉介護課 電話 0178-60-7101	

介護サービスを利用したときの負担割合（1～3割）が記載されます。

住所・氏名・生年月日などに誤りがないか確認しましょう。

問合せ 福祉介護課（健康センター）  
 ☎0178-60-7101

## 献血にご協力を



病気やけがなどで輸血を必要としている人の命を救うため、献血をお願いしています。

献血にご協力いただいた方には血液検査の結果が送付され、健康管理に役立てることができ、初めての方も、ぜひご協力ください。

安全で責任のある献血をお願いするため、初めての方は本人確認ができるものを、過去に献血された方は献血カード等をご持参ください。

実施日 7月24日（水）

### 場所・時間

▶福地公民館 9時～10時45分

▶健康センター 14時30分～16時30分

### 献血が必要な理由

▶血液は人工的に作ることはできません。

▶血液の有効期間は、短いもので4日間です。

▶病気やけがの治療に使われる薬が作られます。

問合せ 福祉介護課（健康センター）

☎0178-60-7101

## ごみの適正な分別等にご協力を

### 収集日時を守りましょう

暑い時期を迎え、燃やせるごみを収集日より前に出すと、腐敗して悪臭が広がる原因になります。ごみは収集日当日の朝8時までに出すよう、ご協力をお願いします。

### 適正な分別をお願いします

適正な分別がなされておらず、回収されずに集積所に残されるごみや、リサイクルできる資源物が燃やせるごみや燃やせないごみに混ぜられ、リサイクルに回せなくなるものも多くなっています。

適正な分別とともに、資源物のリサイクルにご協力をお願いします。

### 「南部町ごみアプリ」配信中

お住いの地区を選択することで、収集日前日に通知され、品目ごとの分別方法の検索機能が使える「南部町ごみアプリ」が好評配信中です。下記二次元コードからダウンロードできます。

問合せ 住民生活課 ☎0178-38-5963



## 快適な住環境の維持にご協力を

### 草・木の手入れ

暑い日が続くことで、草木等が生い茂る季節となりました。所有地の草や木の枝が隣地や道路に越境していると、近隣トラブルや事故の要因となってしまいます。

適切な管理をお願いします。



### ハチの巣の撤去

私有地にできたハチの巣は、ご自身で撤去するか、駆除業者に依頼（有料）してください。

周りの方が刺されるなど、人的被害が出る前に早めの対応をお願いします。

問合せ 住民生活課

☎0178-38-5963



## 2024南部町民感謝祭

高齢者から子どもまで、誰もが安心して集うまちづくりの拠点として、役場庁舎の利活用を促進するため、今年も「南部町民感謝祭」を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

イベントの詳細は、随時、町ホームページでお知らせします。

日時 7月28日(日) 13時～20時30分

場所 役場町民広場・いちようホール

問合せ 商工観光課 ☎0178-38-5965



## 名川秋まつり 開催日を変更します

例年、9月8日・9日・10日に開催していた「名川秋まつり」の開催日を、今年は次のとおり変更します。皆様のご来場をお待ちしています。

開催日

**9月7日(土)・8日(日)・9日(月)**

問合せ 商工観光課 ☎0178-38-5965



## 令和7年4月採用 南部町職員(社会福祉士)を再募集

採用職種	採用予定数	受験資格
社会福祉士	1人	昭和54年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士資格登録済みの方、または令和7年3月末までに社会福祉士国家試験に合格する見込みの方

受付期間 7月8日(月)～8月30日(金)

一次試験 9月29日(日)

試験会場 南部町役場

受験申込に必要な書類や資格要件等の詳細は、役場と各支所で配布している実施要項または町ホームページでご確認ください。

問合せ 総務課 ☎0178-76-2111

<https://www.town.aomori-nanbu.lg.jp/>

# なんぶちえりバス時刻表 訂正のお知らせ

3月に毎戸配布した令和6年4月版「なんぶちえりバス運行時刻表」裏面に記載している青い森鉄道時刻表(抜粋)に誤りがありました。正しい時刻表は次のとおりです。

なお、修正した時刻表の再発行は行いませんので、ご了承ください。

## 下り (三戸 → 八戸方面)

三戸	6:10	6:42	8:06	8:30	10:39	11:43	12:59	14:54	16:30	16:48	17:32	18:28	19:10	19:42	20:33	21:56	23:18
諏訪ノ平	6:14	6:47	8:10	8:34	10:43	11:47	13:03	14:58	16:34	16:52	17:36	18:32	19:14	19:46	20:37	22:00	23:22
剣吉	6:19	6:52	8:15	8:39	10:48	11:52	13:07	15:03	16:39	16:57	17:41	18:37	19:19	19:51	20:42	22:05	23:27
苫米地	6:22	6:56	8:19	8:42	10:51	11:55	13:11	15:06	16:42	17:00	17:44	18:40	19:22	19:54	20:45	22:08	23:30
北高岩	6:26	7:00	8:22	8:46	10:55	11:59	13:14	15:10	16:46	17:04	17:48	18:44	19:26	19:58	20:49	22:12	23:34
八戸	6:31	7:06	8:28	8:51	11:01	12:04	13:21	15:16	16:52	17:10	17:54	18:50	19:32	20:04	20:55	22:18	23:39

※「6時10分発」のダイヤは、土・日・祝日は運休です。

## 上り (八戸 → 三戸方面)

八戸	6:09	7:13	7:58	9:30	11:15	13:35	15:24	15:58	16:30	17:05	17:47	18:33	19:20	20:27	21:04	22:23
北高岩	6:14	7:18	8:03	9:35	11:20	13:40	15:29	16:03	16:35	17:10	17:52	18:38	19:25	20:32	21:09	22:28
苫米地	6:18	7:22	8:06	9:38	11:23	13:43	15:32	16:06	16:38	17:13	17:55	18:41	19:28	20:35	21:13	22:31
剣吉	6:21	7:25	8:10	9:42	11:27	13:47	15:36	16:10	16:42	17:17	17:59	18:45	19:32	20:39	21:16	22:35
諏訪ノ平	6:26	7:30	8:15	9:47	11:32	13:52	15:41	16:15	16:47	17:22	18:04	18:50	19:37	20:44	21:21	22:40
三戸	6:30	7:34	8:19	9:50	11:36	13:55	15:44	16:19	16:51	17:25	18:07	18:54	19:41	20:48	21:25	22:44

※三戸駅は到着時刻です。

問合せ 企画財政課 ☎0178-38-5960

# なんぶちえりバス(スクール対応便)の利用に関するお知らせ

3月に配布した「なんぶちえりバス運行時刻表」の中で、「登校」「下校」のマークがあるダイヤは、児童生徒が通学で利用する「スクール対応便」として運行しており、学校の行事等により運行時間が変更となったり、運休となったりする場

合があります。

スクール対応便に乗車される場合は、事前に町のホームページまたは企画財政課にお問い合わせのうえ、ご確認ください。

問合せ 企画財政課 ☎0178-38-5960

# 合併処理浄化槽の設置費用を補助します

町では、合併処理浄化槽(トイレの汚水と生活雑排水を併せて処理する浄化槽)を設置する方に対し、その費用の一部を補助しています。

**対象者** 公共下水道、特定環境保全公共下水道、農業集落排水、コミュニティプラントの区域を除く南部町内に、合併処理浄化槽を設置する方。

※建売住宅を購入する場合も対象となります。

## 補助金の限度額

▶5人槽 39万円 ▶6~7人槽 47万4000円

▶10人槽 66万円

※申請書は建設課で配布しているほか、町ホームページでもダウンロードできます。

※着工後の申請は受付できません。

※申請多数の場合、受付を締め切る場合があります。

※税金を滞納している方は補助対象外となります。

## 問合せ

建設課 ☎0178-38-5966



# 耐震診断・耐震改修 補助金等のお知らせ

## 木造住宅耐震診断推進事業

昭和56年以前に建築された木造住宅の耐震化を促進するため、住宅の耐震診断を行う目的で、町が耐震診断員を派遣します。

### 対象住宅

- ▶昭和56年5月31日以前に建築され、昭和56年6月以降に増改築されていないもの。
- ▶一戸建て専用住宅または併用住宅で、地上階数が2以下のもの。
- ▶在来軸組構法または伝統的構法によって建築された木造住宅など

個人負担額（延床面積の広さにより、個人負担額が変わります）

- ▶200㎡以下 1万1000円
- ▶200㎡超～250㎡以下 3万2000円
- ▶250㎡超～300㎡以下 5万3000円
- ▶300㎡超～350㎡以下 7万5000円
- ▶350㎡超～400㎡以下 9万6000円

募集戸数 3戸

## 木造住宅耐震改修促進支援事業補助金

昭和56年以前に建築された木造住宅の耐震化を促進するため、耐震改修または建替えもしくは除却の事業に対して費用の一部を補助します。

### 補助対象

- ▶町内に存する住宅で、対象となる住宅の所有者もしくは配偶者または所有者の二親等内の親族の方。
- ▶木造住宅耐震診断推進事業による耐震診断の結果、上部構造評点のうちの最小の値が1.0未満と診断されたもの。

※除却の場合の要件はお問い合わせください。

補助金の額 補助対象経費の23%  
(上限100.4万円)

募集戸数 1戸

## ブロック塀等耐震改修促進支援事業補助金

道路沿いのブロック塀等で、老朽化が進み倒壊の危険性があるものなどの安全確保を促進するため、耐震改修事業に対して費用の一部を補助します。

### 補助対象塀

- ▶耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断されたもの。
- ▶道路面からの高さ（基礎を含む）が1メートル以上であるもの。

### 補助対象工事

- ▶その他の補助金を受ける予定がないもの。
- ▶耐震改修工事等の結果、補助対象塀が地震に対して安全な構造となること。
- ▶道路に突出していないなど建築基準の規定に適合すること。
- ▶塀の一部を除却する場合は、道路面からの高さが1メートル未満となること。

補助金の額 補助対象経費の2/3（上限12万円）

募集件数 3件

※いずれも補助金の交付決定前に着手した工事および他の制度に基づく補助金等の交付を受けた工事は対象外です。

耐震診断・耐震改修・ブロック塀等耐震改修を希望する方は、建設課へご相談のうえ、お申し込みください。

申込期限 10月31日（木）

問合せ 建設課 ☎0178-38-5966



# 町営住宅・特定公共賃貸住宅 入居者募集

## 入居募集住宅：町営住宅

住宅名	竣工年度	構造	間取り	家賃
向山団地 13号	H8年度	木造平屋建	3DK	1万6300円～2万4300円/月
森越団地 2号	H14年度	木造2階建	3DK	1万9000円～2万8300円/月
森越団地 7号	H14年度	木造2階建	3DK	
森越団地 10号	H14年度	木造2階建	3DK	
森越団地 14号	H15年度	木造平屋建	2LDK	1万7400円～2万5900円/月
ひろば台団地 A-15号	H26年度	木造平屋建	2LDK	2万2100円～3万3000円/月
苫米地団地 1号	H2年度	木造2階建	2DK	1万7500円～2万6100円/月
苫米地団地 7号	H2年度	木造2階建	2DK	
苫米地団地 16号	H2年度	木造2階建	2DK	
滝田団地 14号	H4年度	木造2階建	3LDK	1万7300円～2万5800円/月
第二苫米地駅前 A-3号	H18年度	木造2階建	3LDK	2万3800円～3万5400円/月
第二苫米地駅前 B-36号	H18年度	木造平屋建	2DK	1万7000円～2万5300円/月

## 入居募集住宅：特定公共賃貸住宅（特公賃）

住宅名	竣工年度	構造	間取り	家賃
向山団地 50号	H10年度	木造平屋建	3DK	3万2300円～5万400円/月

### 入居資格

- ▶同居または同居しようとする親族がいる
- ▶入居者と同居者の合計所得が月額15万8000円以下
- ※特公賃は、月額15万8000円以上48万7000円未満
- ▶住宅に困窮している
- ※特公賃は除く

- ▶税金を滞納していない
- ▶入居者全員が暴力団員ではない

### 入居申込み

入居申込書を記入し必要書類を添えて、**7月10日(水)～29日(月)13時まで**に建設課・福地支所・南部支所のいずれかに提出してください。なお、入居希望者が複数の場合は、住宅に困窮する度合いの高い方から決定します。

### 現地見学会（現地集合・現地解散）

開催日	時間	住宅名	
7月21日(日)	9時30分～9時40分	ひろば台団地(1戸)	※集合場所：A-15号
	10時00分～10時10分	向山団地(1戸)	※集合場所：13号
	10時20分～10時40分	森越団地(4戸)	※集合場所：2号
	11時00分～11時10分	滝田団地(1戸)	※集合場所：23号
	11時20分～11時30分	苫米地駅前団地(3戸)	※集合場所：1号
	11時40分～11時50分	第二苫米地駅前団地(2戸)	※集合場所：A-3号

※現地見学をご希望される方は、事前に建設課までご連絡ください。

※見学会にお越しの際は、交通ルールを遵守し、近隣住民への迷惑とならないようご協力をお願いします。

問合せ・申込み 建設課 ☎0178-38-5966

# カローリング競技大会 大会結果

第14回南部町総合優勝制スポーツ大会カローリング競技大会が5月26日、名川B&G海洋センターで開催されました。

カローリングは、氷上のスポーツであるカローリングからヒントを得て誕生したスポーツです。ジェットローラーを床上のポイントゾーンを目標に走行させ、相手チームと交互に投球し、ぶつけ合いをして得点を競い合います。

大会には10チームが参加し、熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりで、沖通チームが3連覇を果たしました。

**優勝 沖通チーム**  
準優勝 東チーム 第3位 杉沢チーム



問合せ 名川B&G海洋センター  
☎0178-76-3310

## 名川中学校図書室1階(町民図書室)

### 町民の皆さまはどなたでもご利用できます 図書室からのお知らせ

休室日 7月8日(月)、9日(火)、16日(火)、22日(月)、29日(月)  
問合せ ☎0178-76-3121

#### 《今月の新刊》

- ◆ さっと漬けて今日食べられる手軽な漬け物定番の漬け物 大瀬 由生子
- ◆ 農機具屋が教える機械修理・メンテナンス 松澤 努
- ◆ クスノキの女神 東野 圭吾
- ◆ 春のとなり 高瀬 乃一
- ◆ 俺たちの箱根駅伝 上・下 池井戸 潤
- ◆ 魔女の後悔 大沢 在昌
- ◆ グリフィスの傷 千早 茜
- ◆ 女の国会 新川 帆立
- ◆ ふしぎ駄菓子屋銭天堂 1吉凶通り 廣嶋 玲子
- ◆ パンダのおさじとふりかけパンダ 柴田 ケイコ

図書室の蔵書を検索できる図書検索システムです。ご活用ください。  
URL <http://www.lib-eye.net/nanbu/>



#### 《おはなし会》

なんぶ読み聞かせの会の皆さんによる読み聞かせです。未就学のお子さんは保護者同伴でお越しください。

日時 7月28日(日) 10時30分～11時

#### 《おすすめセレクション》

##### せんこうはなび

はら きょうこ 著



「じゅ ぱぱち」楽しい音と絵で線香花火を表現したオノマトペ絵本。着火から燃え尽きるまでが描かれています。燃え尽きて終わりだと思ったら最後に…。

#### 《第16回「MOE絵本屋さん大賞2023」特別展示開催中》



毎年好評の「MOE絵本屋さん大賞」。今年は38冊の絵本を展示・貸し出し中です。大人、こどもを問わず、楽しめる絵本が揃っています。ぜひ、この機会にお手にとってご覧ください。  
展示・貸出期限 9月29日(日)

## 町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

### 南部中学校

校長：越後俊之 生徒数：59人

#### 南中愛・南中家族

本校は昭和36年に向・平良崎両中学校を統合して創設され、64年目を迎えました。創設時から「文武両道」をスローガンとし、その実現へ向け教育活動に取り組んできました。

今年度は全校生徒59人全員が「南中家族」としての絆を深めながら日々を過ごしています。

令和6年度の生徒会テーマは「南中愛～飛翔～」に決定し、『わくわく』があふれる学校を合言葉に、生徒も教師も楽しみながら学校生活を送っています。5月の体育祭では生徒VS保護者・地域の方々との綱引きが行われ、会場全員で「わくわく」を体験することができました。南中家族全員で力を合わせて毎日の教育活動を

充実させていきたいと思えます。

これからも保護者・地域の皆様のご支援とご協力をよろしくお願いします。



第64回南部中学校体育祭での記念写真

## 農業委員会では、女性の登用が求められています

農業委員会は、「農業委員」と「農地利用最適化推進委員（以下、推進委員）」で構成される行政委員会で、農地法に基づく許認可や農地利用の状況調査と最適化の推進、担い手対策と情報の提供などを行っています。

内閣府男女共同参画局が定めた「第5次男女共同参画基本計画」では、女性の農業委員の登用率が2025（令和7）年度までに30%を達成するよう、目標が定められています。

町では現在、2人の女性農業委員（16人中2人（12.5%））と1人の女性推進委員（14人中1人（7.1%））が活躍しています。

地域の農地を守り、持続可能な農業を推進していくためには、これまで以上に女性の登用率向上に取り組んでいくことが求められています。

農業委員や推進委員は、3年ごとに自薦または他薦による応募を行い、委員候補者評価委員会で選考し、その内容をもとに町長または農業委員会が任命・委嘱します。

現在の農業委員等の任期が令和7年3月末で満了となるため、今年度中に委員の改選が行われます。

農業の未来のために、あなたも応募してみませんか。興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

※応募期間等は、今後、広報なんぶちょうなどでお知らせしていきます。

#### 問合せ

農業委員会

☎0178-38-5972



# 今月の手話 青森県

「青」はひげ剃り後の青い肌を、「森」は木がたくさんある様子をあらわしているよ。



右手を頬にあてて後ろに向かってなでる



両手の甲を相手に向け交互に上下に動かし左右に広げる



手の平を重ねてそのままひねる

## 福地短歌会

衰へしまなこ見開き自らの言葉でなざる老いのありさま  
授与されし卒業証書手にいだき肅々歩め社会への道  
幸せの程度知りつつ寮室に一人こつそりチョコなど齧る  
子供らの夏の帰省を想ひつつ庭に咲かせる花苗を買ふ  
朴の花香りを放ち揺れてをり雨をはじきて輝くばかり  
水張田に青蛙二匹すいと波紋広げて海渡るごと

川守田慶三  
奥寺 睦子  
工藤 裕正  
佐藤 誠一  
根市 政志  
水梨 正夫

## なんぶ短歌会

爽やかで花咲きそろふ大好きな五月の庭を日ごと楽しむ  
山々のみどりことさら増す五月あれやこれやの苗を植えゆく  
春なのにこれからなのに六十六歳名前呼び合ふ同級生逝く  
その花の天麩羅美味と聞きしより作りてみだしニセアカシア咲く  
津軽弁訛りの声を聞きながら眺める修司のその若き顔

糠塚 みつ  
馬場 敬子  
馬場 昭子  
佐々木冴美  
八木田順峰

## 若草会

里山に香りの強いライラック見上げる藤や山ぼうし咲く  
母の日に思いがけずのカーネーションおくりきし子の心の香り  
ホーホケキヨ味も香りもないけれど今朝のひと品森のシエフより  
まあ今は会社経営かおる君やんちやいっばいずつと昔の  
線香のけむり漂ふ法事終へおぶわれた孫今は喪主なり  
木漏れ日に包まれ歩み気を吸えば熊野古道にいにしえ香る  
ふつつつと飯炊く釜の香を聞きてひとり時間のおだやかに満つ

中野 静子  
一ノ波 繁  
藤野 幸枝  
向山 敦子  
上山 散歩  
工藤 孔子  
鶴飼 千年

## 南部文芸

親鳥がジジと鳴きつつ威嚇する顔まだ見えぬ雛守らむと  
草取りの額の汗を拭き取れば軍手に伝ふほのかな匂ひ  
気合入れ草取りしては振り返る溜め息フーとたつた一坪  
山鳩の啼く声聞こゆこの朝に窓開け通す仏壇の子に  
帰り際見送る姉にありがたうおからは亡母の味そのものと

木村ひな子  
奥 ムツ子  
安ヶ平千代  
相馬 幸子  
山下 幸枝

### 役立っています!ポートピアなんぶ交付金

町道の清掃作業(草刈り、泥上げ)を実施する町内会に、報奨金を交付しています。  
令和5年度は、46町内会が利用しました。

## ポートピアなんぶ



7 July

8 August

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
鳴門 一般戦	徳山 一般戦					唐津 一般戦					三国 一般戦					三国 一般戦					鳴門 一般戦										
唐津 一般戦					鳴門 一般戦					徳山 一般戦					唐津 一般戦	徳山 G III企業杯					唐津 一般戦					徳山 一般戦					
平和島 G III企業杯(薄暮)					津 G II全国ポートレース 甲子園					江戸川 G II MB大賞					常滑 一般戦					平和島 一般戦(薄暮)	浜名湖 一般戦(薄暮)					尼崎 一般戦					戸田 一般戦
児島 G II MB大賞					浜名湖 ヴィーナスシリーズ(薄暮)					戸田 一般戦					平和島 一般戦(薄暮)	戸田 ヴィーナスシリーズ					津 G IIIオールレディース					芦屋 G I全日本 王座決定戦					
住之江 一般戦	蒲郡 一般戦	若松 一般戦	住之江 G III企業杯					蒲郡 一般戦					丸亀 一般戦	大村 SG オーシャンカップ					下関 一般戦					桐生 一般戦							
蒲郡 一般戦	桐生 一般戦					大村 一般戦					桐生 G IIIオールレディース					住之江 一般戦					桐生 一般戦					住之江 一般戦	丸亀 ヴィーナス シリーズ				

— モーニングレース — デーレース — ナイターレース

# お知らせ information

## 行政相談・人権相談

日時 8月1日(木) 13時～15時  
場所 福地支所、いちようホール、南部公民館

### 問合せ

▶行政相談は総務課

☎0178-76-2111

▶人権相談は住民生活課

☎0178-38-5963

## 休日窓口開庁日

期日 7月20日(土)

8月3日(土)・17日(土)

時間 8時15分～12時 ※予約不要  
場所 住民生活課

業務内容 戸籍証明書・住民票・  
印鑑証明書の交付、印鑑登録、  
マイナンバーカード事務

## コンビニ交付

マイナンバーカードを使用して  
コンビニ等で住民票・印鑑証明書・  
戸籍証明書・附票が取得できます。

利用時間 6時30分～23時

問合せ 住民生活課

☎0178-38-5963

## 南部町の人口と世帯数

(令和6年6月26日現在)

	対先月比
人口	16,338人 (-12)
男	7,754人 (-5)
女	8,584人 (-7)
世帯数	7,414世帯 (±0)

### 開催案内

## もの忘れ・認知症相談

「もの忘れが気になる」「受診のタイミングは？」などの不安をお持ちの方は、一度相談してみませんか？

ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けします。

### 日時

7月16日(火) 9時～16時

場所 健康センター

※前日までに要電話予約

問合せ・申込み

地域包括支援センター

(健康センター)

☎0178・76・2555

### 開催案内

## オレンジカフェ (認知症カフェ)

お茶を飲みながら日頃の情

報交換をしたり、参加者同士の交流を楽しんだりするほか、専門職に悩みを相談できる場です。お気軽にお立ち寄りください。

## オレンジカフェ

日時 7月29日(月)

14時～15時

参加料 200円

(飲み物付き)

問合せ・場所

小規模多機能ホーム蒼

下名久井字如来堂5-1

☎0178・38・8963

八幡のゆ オレンジカフェ

日時 7月20日(土)

14時15分～15時30分

参加料 100円

(飲み物・お菓子付き)

問合せ・場所

八幡のゆ

### 開催案内

## 語らいの会

町精神障がい者家族会「まべちの会」では、同じ悩みを持つ家族や本人たちが学びと語り合いをとおして、支え合いや仲間づくりを行っています。申し込みは不要です。興味のある方はお気軽にご参加ください。

日時 7月20日(土)

13時30分～15時30分

場所 南部老人福祉センター

(なんぶごとも園 隣)

問合せ 会員 野田・中村

野田携帯・10時～16時まで

☎090・2600・5385

### 制度案内

## 法人の設立・異動の届出はお忘れなく

次の場合には、県税部に届出書の提出が必要となります。

▼法人を設立したとき

▼法人を解散・清算したとき

▼法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度などに変更・異動が生じたとき

届出書の用紙は、県税部に備え付けているほか、県ホームページからダウンロードすることができます。詳細は、

県税部までお問い合わせください。

問合せ 三八地域県民局

県税部 課税第一課

☎0178・27・5111

☎0178・27・5111

☎0178・27・5111

☎0178・27・5111

☎0178・27・5111

☎0178・27・5111

☎0178・27・5111

☎0178・27・5111

☎0178・27・5111



### 広告



第29回

# オーシャンカップ

7/23 TUE → 28 SUN

100円から遊べる、ボートレース専用場外発売場！昼も夜も開催中！

入場無料

# ポートピアなんぶ

DYNAMITE BOAT RACE



ポートピアなんぶ最新情報はこちらから



南部町沖田面荒田13番地1 ☎0179-20-6211 ■開館は午前10時。\*舟券の購入は20歳になってから。ボートレースは適度に楽しみましょう。

**開催案内**  
**転倒・寝たきり予防教室**  
**参加者募集**

寝たきりの原因となりやすい「転倒」による骨折を予防することを目的に、足腰を鍛える簡単に楽しい運動を行います。日常に運動習慣を取り入れ、早めの予防で楽しい生活を送りましょう。

**実施期間**  
 9月3日(火)～11月20日(水)  
 計12回

※講師の都合により、内容等を変更する場合があります。

**会場** 福寿館ホール

**時間** 10時～11時30分

**対象** おおむね60歳以上の  
 町民

※医師から運動制限を受けている場合は参加できません。

**内容** 参加者の運動レベルに応じた運動指導、体のバランスや足腰を鍛えるための運動

**募集定員** 30人

**参加料** 12回分5000円

申込時にお持ちください。

**申込期限** 8月16日(金)

**問合せ・申込み**

名川B&G海洋センター

☎0178・76・3310

**制度案内**  
**交通災害共済の加入**

年度途中からの加入も可能です。

※共済期間は、加入日から令和7年3月31日まで

加入、見舞金請求やご相談は、最寄りの受付場所までお越しください。

**会費** 1人 350円

**受付場所** 住民生活課、剣吉支所、福地支所、南部支所

**問合せ** 住民生活課

☎0178・38・5963

**制度案内**  
**あおもり若者定着奨学金返還支援制度**

大学等を卒業した若者(就職時35歳未満)が、6年間青森県内に住み、サポート企業で働き続けたとき、奨学金の返還を青森県と企業等で支援する制度です。

※就職予定者・企業ともに事前登録が必要です。

**対象企業等(サポート企業)**  
 県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業

主)であって、本制度に登録している企業等

**支援対象者**

▼大学・短大等の卒業生で、就職時に35歳未満の方(出身地不問)

▼「日本学生支援機構」「青森県育英奨学会」の奨学金利用者

▼青森県内で正規雇用されていない方

※県外にお住まいの方が、年度中途に就職する場合も対象となります。

**支援額の上限**

(企業が設定し、企業・県が1/2ずつ負担)

▼大学等 150万円、100万円、60万円のいずれか

▼短大等 75万円、50万円、30万円のいずれか

※認定時の返還残額の1/2が上限

**問合せ** 青森県

若者定着還流促進課

☎017・734・9174

あおもり奨学金サポートサイト

イト



広告

**エアコンの**  
**新規取付・交換 ご相談下さい。**

電気専用回路工事等  
 真心込めて施工致します。

ボイラー修理・交換致します。

有限会社 小山田住設

GYAMADA  
 おいらせ町下明堂15-6 ☎0120-52-3062

広告

あおもり  
 県産材使用  
 各種木箱 製造・販売

桃箱・半切箱・6寸箱・りんご箱  
 さくらんぼ贈答用桐箱  
 各種(新箱・古箱)販売中!

あおもり木箱工房 **新坂製函**

TEL.0178-76-1030 検索 木箱 新坂製函  
 南部町高瀬小沢田9-1 <https://www.ringobako.com>

広告

「聞こえにくさ」を感じたら、  
 まずはご相談を!

**認定補聴器専門店**  
**メガネショップナカムラ**  
 三戸町八日町33 0179(23)5433

7月16日(火)  
 南部町健康センター 9:00～12:00  
 認定補聴器技能者がサポートします

広告

**報恩会館南部** 八田グループ  
 (株)報恩互助会

旧名川分庁舎跡地

互助会加入者様は報恩会館が  
 「会員特別価格」でご利用になれます。

お問い合わせは  
 0178-44-2427

八田グループイメージキャラクター 大村 真さん

**開催案内**  
八戸圏域連携中枢都市  
圏の形成に関する講演  
会

日時 7月29日(月)  
16時～16時55分  
場所 アピル五戸

演題 「人口減少下における  
活力ある多様な地域社会の  
実現に向けて」  
講師 海老原諭氏  
(総務省官房総括審議官)

参加料 無料

申込方法  
八戸市ホームページの申込  
フォームより、7月24日  
(水)までにお申し込みく  
ださい。  
問合せ 八戸市 政策推進課  
☎0178・43・9248

**募集案内**  
令和6年度青森県  
統計グラフィコンクール

青森県では、統計の普及と  
表現技術の向上を図るため、  
毎年、「青森県統計グラフィコ  
ンクール」を実施しています。  
興味のある事柄について  
データを集め、グラフィや絵な  
どを組み合わせて、ポスター  
作品として表現してください。

夏休みの自由研究や、日頃  
気になるテーマを考える機会  
としても最適です。

応募資格 県内在住の小学生  
以上の方  
作品の規格等  
県ホームページ参照

締切日 9月2日(月)  
※小・中学生は、8月27日  
(火)までに役場企画財政  
課までお申し込みください。

問合せ・申込み  
青森県 統計分析課  
☎0177・734・9164

▼企画財政課  
☎0178・38・5960

**開催案内**  
海上自衛隊八戸航空  
基地サマーフェスタ

日時 7月28日(日)  
8時30分～15時  
(最終入場は14時30分)  
場所 海上自衛隊  
八戸航空基地

内容 P-3Cによる飛行展  
示、陸海空自衛隊航空機の  
地上展示、特殊車両展示  
など

※当日はキッチンカー出店、  
グッズ販売なども行います。  
※天候等により、内容を一部

変更する場合があります。  
※詳細はホームページ、SN  
Sをご確認ください。

問合せ 海上自衛隊  
八戸航空基地 広報室  
☎0178・28・3011  
(内線2332)



**募集案内**  
自衛隊 航空学生募集

修業年限 入隊後約6年で3  
等海・空尉  
受験資格  
▼海：18歳以上23歳未満の方  
(高卒者(見込含)または、  
高専3年次修了者(見込含))  
▼空：18歳以上24歳未満の方  
(高卒者(見込含)または、  
高専3年次修了者(見込含))

一次試験 9月5日(木)  
9月16日(月)

問合せ 自衛隊青森地方協力  
本部 八戸地域事務所  
☎0178・45・1920

**募集案内**  
青森県 警察官募集

君の正義が 誰かの笑顔に

種類 警察官B  
受付期間 7月16日(火)  
～8月30日(金)

第一次試験 9月29日(日)  
青森市、八戸市、弘前市、  
埼玉県さいたま市

第一次試験合格発表  
10月4日(金)(予定)  
第二次試験  
11月中旬 青森市  
最終合格発表 12月上旬  
受験資格  
平成4年4月2日から平成  
19年4月1日までに生まれ  
た方(大卒または令和7年  
3月31日までに大卒見込み  
の方を除く)

※詳細は、三戸警察署または  
最寄りの駐在所までお問い  
合わせください。

問合せ  
三戸警察署 警務会計課  
☎0179・22・1135

**募集案内**  
消防職員募集

採用予定人員  
▼消防士(A) 大学卒  
▼消防士(B) 短大卒・高校卒  
数名程度

試験日 9月22日(日)

受付期間 7月22日(月)  
～8月13日(火)

詳細はホームページをご覧  
いただくか、お問い合わせく  
ださい。  
ホームページ <http://www.city.hachinohe.aomori.jp/koiki/shobo/>

問合せ 消防本部 総務課  
☎0178・44・2132

**注意喚起**  
8月は「電気使用安全  
月間」です

夏は肌の露出が多くなり、  
汗もかくことから、電気が流  
れやすくなります。

また、暑さにより注意力  
が散漫になりがちなため、  
感電事故が多くなる傾向に  
あります。

そこで、経済産業省では、  
毎年8月を「電気使用安全月  
間」と定め、関係団体の協力  
のもと、電気に関する安全運  
動を展開し、広く電気事故防  
止を呼びかけています。電気  
安全に心がけましょう。

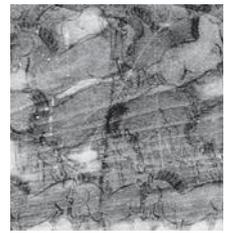
問合せ  
東北電気保安協会  
八戸事業所

☎0178・20・2270

# 歴史発見

## 「なんぶがく」

其三の世



「千匹絵馬」 拡大写真

江戸時代中期の大型絵馬

奉納者は全員女性

皆さんは願い事があるとき、どこで、どのように祈願しますか？

身近なところでは、神社には家内安全や商売繁盛、合格祈願を願って、絵馬が奉納されています。

それは、約250年前の江戸時代中期も同じでした。

今回は、小向地区の古町集落はずれにある隅ノ観音堂で確認された、明和4(1767)年奉納の大型絵馬についてご紹介します。

元々、古代には生きた馬を神に献上する風習がありました。その後、馬の代わりに土製の馬形や馬の絵を描いた板が献上されるようになり、現代まで続く絵馬の風習が形作られるようになりました。

町では、以前から貴重な文化財が確認されていた隅ノ観音堂を調査し、絵馬や棟札などの計測・判読を進めていま

した。その中でひとときわ目を引いたのが、暗いお堂の中にひっそりと掲げられていた、高さ89<sup>cm</sup>、幅142<sup>cm</sup>の大型絵馬です。

そこには、一頭あたり3<sup>匹</sup>程度の茶色や黒、白い毛並みの馬が、表情豊かに無数に描かれていたのです。

国内でも類例が少ない「千匹絵馬」の可能性が高いため、二人がかりで二度数えてみましたら、本当にびつたり、千頭描かれていました。

さらに、よく見ると、馬の集合体は3つの頂で構成された山を表現していることが確認されたのです。

隅ノ観音堂から眺望可能な山は、唯一霊峰・名久井岳であることから、この絵馬は名久井岳の山肌一面に馬が密集している状況を表現したものと推定されます。

名久井岳は古来より、信仰の山として崇められており、

江戸時代の「三戸長谷観音境内絵図」には、月山、天神、薬師の三峰が霊山として表現されています。

一方、名久井岳の山麓には、江戸時代の南部藩営牧場「南部九牧」の一つに数えられた「住谷野牧」がかつて存在していました。江戸時代の絵図には、名久井岳山麓、現在の赤石地区・大向地区から三戸町泉山地区にまでまたがる広大な牧場が描かれています。

宝暦5(1755)年段階で、「住谷野牧」には母馬28頭、仔馬10頭、父馬1頭の合計39頭が記録されています。種馬1頭を除いて牝馬であるため、基本的に絵馬に描かれた馬も大半がメスであった可能性が高いと考えられます。

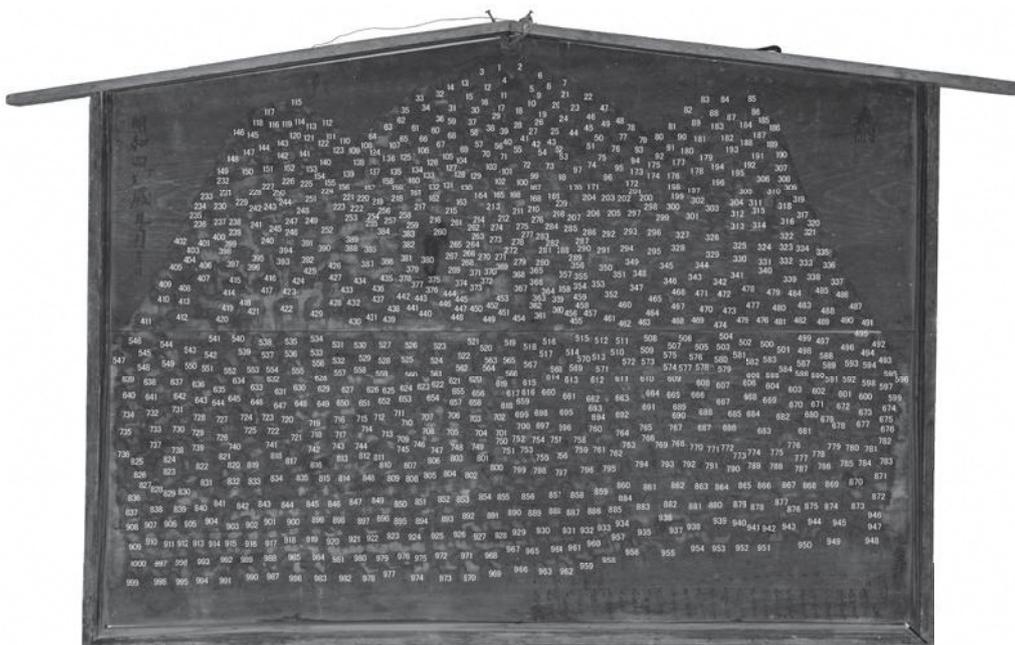
この「千匹絵馬」の奉納者は、古町村(現在の小向字古町)の堀内利兵衛老母を筆頭に、27名が記されていました。全員女性であることが明らかとなりました。

「千匹絵馬」は、霊峰名久井岳とその眼下に広がる「住谷野牧」をデフォルメし、「住谷野牧」の馬を、名久井岳全面を埋め尽くす千匹の馬という形で表現し、多産や子孫繁

栄を祈願したものと推測されます。

奉納者全員が女性である絵馬は、残存例の少なさから極めて珍しいと言えます。絵馬の製作にあたっては、都市部の絵師等に特注する必要があ

ると推測されることから、この絵馬を奉納した約250年前の古町の女性たちは、比較的裕福でかつ、男性に負けなだったのかもしれない。文責 史跡対策室 布施和洋



馬が千頭描かれた「千匹絵馬」に1~1000までの数を割り当てたもの(古町 隅ノ観音堂所蔵)



# バーデパーク

☎0178-84-2850

## 南部町産にこだわる 土産処「あんべえる」から 今月のおすすめ商品



かおり梨のジュース 180ml 350円

すっきり爽やかな自然の甘みと香りが特徴の、南部町産のかおり梨をそのまましぼったジュースです。

土産処「あんべえる」は、南部町内で生産・加工された特産品60種類以上を一堂に販売している県内唯一の販売店です。ぜひ友人、知人、お取引先様に贈答品、お土産としてご紹介してみたいはいかがでしょうか。

### 大歓迎&大募集

南部町産の魅力ある特産品をバーデパークで販売してみませんか？詳細はお問い合わせください。

7月13日 (土)  
屋外・流水プールオープン!



展示処 作品展示者を  
大募集&大歓迎!

バーデパークの展示処ギャラリー「めへえる」では、作品展示者を大募集しています。

各種芸術作品・アート作品 展示者募集

条件 南部町在住・出身の方

※詳細はバーデパークまでお問い合わせください。

★7月生まれの方プール割引  
大人 600円 小人 400円

★朝風呂営業 360円  
6時~8時 受付7時30分まで

★無料利用券・お食事利用  
5名様から 無料送迎

★今月の休館日  
18日(木)



クーちゃん

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月8日月2種類同時発売! 発売期間 7/8日~8/8日  
抽せん日 8/23日

公益財団法人青森県市町村振興協会

各1枚 300円

## 南部町医療センターからの お知らせ ☎0178-76-2001

### 眼科

受付13時15分まで  
※初診者は13時まで  
診療13時～

毎月 第2水曜日・第4水曜日

### 泌尿器科

要予約  
診療13時～

7月9日(火)・23日(火)・29日(月)  
8月6日(火)

### 耳鼻咽喉科

受付15時まで  
診療14時～15時30分

毎週 月曜日・金曜日

### 循環器内科

受付15時まで  
診療14時～16時30分

八戸赤十字病院医師 7月17日(水)

### 整形外科

成瀬医師 7月11日(木)・19日(金)・26日(金)

受付11時15分まで 診療9時～12時

八戸赤十字病院医師 毎週火曜日

受付15時30分まで

診療16時～17時30分

### 編集後記

昨年に引き続き開催されたアドベンチャートレイル。天候に恵まれ、舞台となった名久井岳の稜線が青空に浮かび上がります。

好タイムや順位を目標とし果敢に走るランナー。仲間と声を掛け合いながら足を進める方も。それぞれが自分のペースでトレイルランニングを楽しんでいました。

私はというと、ランナーの姿が見えるまでは、山中に一人さびしく待機です。いつ野生動物に出くわすか、不安を抱え内心どきどき…。その甲斐あり、様々なカットで撮影できましたが、紙面の都合で皆さんの勇姿を載せきることが叶わず、残念です。

コースでは、参加者全員が主役。山あいを走り抜ける姿はとてめがかっこいいです。何かに打ち込む姿は素敵ですが、自分はどうかろう、と中身がない過去を振り返り、自己嫌悪…。心を入れ替えたいものです。【美】

## 町営市場の販売状況 (5月16日～6月15日)

品名	販売数量 (kg)	売上額 (千円)	キロ単価 (円)	前年単価 (円)
サトウ錦 (サツホ)	830	1,916	2,308	1,476
豊後 (梅)	3,574	1,675	469	167
長芋	12,759	2,564	201	348
にんにく	852	1,394	1,636	692
生にんにく	942	1,222	1,297	817
大根	12,080	873	72	75
ゴボウ	4,956	1,158	234	251
キャベツ	8,050	896	111	93
ねぎ	4,040	1,474	365	285
ほうれん草	1,023	493	482	393
きゅうり	17,156	4,991	291	215
トマト	6,922	2,532	366	293
さやいんげん	983	811	825	835
スナップえんどう	402	405	1,009	901
アスパラガス	210	359	1,711	2,011

### 7・8月の休場日

7月 7日(日)・10日(水)・14日(日)・17日(水)・21日(日)・  
24日(水)・28日(日)・31日(水)

8月 4日(日)・7日(水)・11日(日)・14日(水)～16日(金)・18日(日)・  
21日(水)・25日(日)・28日(水)

### 町営市場をご利用の皆さんへ

市場販売代金を現金(窓口)扱いで登録されている方は、口座振込への変更手続きをお願いします。

問合せ 町営市場 ☎0179-22-0011

## 熱中症を予防しましょう



### 日常生活での注意点

- ▶暑い日は決して、過度な運動や力仕事等はしないようにしましょう。
- ▶一定時間ごとに休憩をとり、体調が悪い時は療養に努めましょう。
- ▶天気予報を参考にして、外出や行事の日時を検討しましょう。

**熱中症の症状** めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、こむら返り、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、意識障害、けいれん 等

※マスク着用中はマスク内の湿度が上がるため、喉の渇きを自覚しづらく、知らないうちに脱水が進んで熱中症になる恐れがあります。こまめな水分補給を心掛けましょう。

問合せ ▶三戸消防署名川分署 ☎0178-76-2416

▶三戸消防署福地分遣所 ☎0178-84-2103

# 南部町に在住のみなさま！

☆ 南部町応援大使

#6 柴田 壮介

しばた そうすけ

8.17

ヴァンラーレ八戸  
VS  
FC岐阜

第24節 プライフーズスタジアム

芝生席無料招待！

受付期限：8/10(土)23:59まで

試合当日、チケット売場にお越しく下さい

お申込みはコチラ ↑

【事前申込制】



☆ 南部町応援大使

#31 坂本 瑠偉

さかもと るい



広報なんぶちよう

発行・編集/南部町役場 総務課 令和6年7月4日発行 No.223

☎039-0592 青森県三戸郡南部町大字平字広場28-1 <http://www.town.aomori-nanbu.lg.jp> TEL 0178-76-2111 FAX 0178-38-5974