

広報 なるゐ ちよう 12

2024 December
No.228

心を一つにゴールを目指す

「果樹の里なんぶリレーマラソン2024」が11月10日、ふるさと運動公園周辺で開催され、町内外から57チーム342人が参加。クオーター（約10㌔）とハーフ（約21㌔）、小学生・中学生・一般の種目でレースが行われ、参加者は約1.5㌔の周回コースでたすきをつなぎ、完走を目指しました。



応援します オトナの 居場所づくり

通いの場の紹介と支援

「通いの場」をご存じでしょうか。介護予防を目的に、高齢者の方が自主的にグループ活動する「場」のことです。定期的に集まることで居場所や生きがいづくりにつながり、また、地域でのつながりができることで支え合いや助け合い活動が生まれます。参加している方々がやりたいことを無理なく楽しむことで、介護予防や認知症予防につながる効果が期待される通いの場へ、皆さんも参加してみませんか。



手芸作品を前に笑顔で話す江戸さん[㊟]と
圓子さん

あかね手芸倶楽部は立ち上げから20年以上が経っていますが、あかね集会所で毎月3回の活動がおこなわれています。集まりのなかでの一番の楽しみは、なんといっても「おしゃべり」。漬物づくりからお互いの悩み相談など、さまざまな情報交換をすることで笑顔のたえない大切な場所となっており、活動後は「今日も一日を楽しく過ごせた」と、みんなが笑顔になって帰ります。

江戸健子さんと圓子絢子さんに活動の感想を伺ったところ「この場所には生きがいの一つです」「今が一番青春です」と笑顔で話してくださり、あかね手芸倶楽部は何気ない日常に彩を添える素敵な場所となっています。

何気ない日常に彩りを添える

あかね手芸倶楽部

町では現在、町内に89か所の通いの場があることを把握しています。通いの場では、体操や茶話会、手芸、ものづくり、ダンス、麻雀、カラオケなど、多様な活動がおこなわれています。今回は、「あかね手芸倶楽部」と「上斗賀茶^さロン」をご紹介します。

通いの場の
立ち上げ、
運営を応援
します



生活支援
コーディネーター

町では、名川・南部・福地の各地区に生活支援コーディネーターを配置しています。生活支援コーディネーターは別名「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、高齢者がいつまでも住み慣れた町で暮らすために地域にある資源を把握し、住民の声を聴きながら、皆さんと一緒に困りごとを解決するなど、助け合い・支え合いの仕組みをつくります。

住民同士の交流や通いの場を拡充していく役割も担っていますので、通いの場に興味のある方や参加してみたい方など、生活支援コーディネーター

通いの場の機能と効果

社会参加の入り口

通いの場は、近所の仲間と交流できる日常の居場所です。たくさんの人たちと交流し、つながりづくりのきっかけになります。

仲間意識

通いの場は、地域での見守りができる場所になります。お互いの悩みを相談し合うことで、信頼できる仲間からの言葉や励ましが生きる力になります。

楽しみと活躍

通いの場は、みんなが得意なことを教え合うことができます。活躍の場になります。楽しく役割を持つことで生きがいづくり、何よりの介護予防になります。

支え合いの地域

お互いの暮らしに関心を持つことは、支え合い・助け合い活動のきっかけになります。思いやりがつながり、安心して暮らせる地域になります。

誰もが孤立しない地域に

上斗賀茶^サロン

令和2年度から活動を始めた上斗賀茶ロンは、毎月1回、上斗賀公民館に集まり、参加者は小物づくりやお菓子づくり、ゲーム、体操などを楽しんでいきます。

以前は、代表者が中心となってサロンを運営していました。代表者個人への負担が大きくなってきたため、継続的なサロン活動を運営していくために、今年度から5人の主要メンバーが力を合わせて、運営に携わっています。

サロンは、来なくても来られない人や、年齢を問わず病気がちな人などへ向けて、サロンで作ったお菓子を配るなど、互いに気にかける関係性



次回の活動内容を話しあう参加者

づくりや、誰もが孤立しない地域をつくることを目的に取り組んでいます。

は「これから、たくさんの人を笑顔にしたいですね。あと、男性メンバーをもっと増やしたい」と、笑顔で今後の目標を話してくれました。



インタビューに笑顔で答える西塚成代さん^④と輪島さん

ターへお気軽にお問い合わせください。

名川地区

南部町社会福祉協議会

☎ 0178・76・2662

南部地区

NPO法人なんぶねっと

☎ 0178・76・3585

福地地区

合同会社青八サポート

☎ 070・8523・0820



「近所ふれあい
サロン助成事業」

町では、サロン活動団体に対する助成事業を実施しています。

対象要件には、①月1回以上開催すること ②1回あたり5人以上が参加すること ③65歳以上高齢者を必ず参加者に含むことなどがありません。

サロン活動に対する運営助成金のほか、サロン立上げの際の拠点整備費助成金もあります。詳細は、地域包括支援センター（健康センター）へお問い合わせください。

☎ 0178・76・2555

あたたかい善意に感謝します

明治安田生命保険相互会社八戸支社（佐藤恒寛支社長）が10月11日、南部町に縁のある従業員からの募金に同社の拠出金を合わせた65万6300円を寄附してくださいました。

同社が行う「私の地元応援募金」の一環で、佐藤支社長は「スポーツ振興と健康増進に役立ててもらえれば」と話しました。



佐藤支社長㊤から目録が手渡されました

日本サンライフ終身身元保証協会（田中圭理事長）が9月26日、エンディングノート3000冊を寄贈してくださいました。

エンディングノートは、自分自身が亡くなったときに備えて、自分の考えを整理し、医療や介護サービスに関する希望や親しい人へのメッセージなどを書き記しておくものです。

ノートは役場や各支所、健康センターで無料で配布しています。



田中理事長㊤からエンディングノートが手渡されました

八戸法人会三戸支部（石亀和郎支部長）が、町内の子どもたちへ向けて図書カード3万円分と消毒液51本を寄贈してくださいました。

10月3日に図書カードの寄贈のため役場を訪れた中村正寿副支部長は「地元の子どもたちの将来のために役立ててもらいたいです。読書を通じて、勉強を頑張ってもらえれば」と話しました。

図書カードは、町民図書室の図書の充実のため活用されます。

また、11月5日に消毒液の寄贈のため役場を訪れた際は「インフルエンザや新型コロナが流行する季節になります。消毒液を活用してもらい、健康で元気な学校生活を送ってもらえれば」と話しました。

消毒液は、町内小中学校の各クラスに配布しました。



中村副支部長㊤から図書カードと消毒液が手渡されました

青森県精神保健福祉協会長表彰

南部町精神障がい者家族会「まべちの会」の佐藤康子さん（虎渡）が10月9日、青森県精神保健福祉協会長表彰を受賞しました。

佐藤さんは、長年同会の会長として会の発展に尽力。また、青森県保健福祉会連合会「家族学習会」推進チームの一員として近隣市町村の先頭に立ち、精神保健福祉の発展に大きく寄与しており、その功績が認められました。



表彰を受けた「まべちの会」の佐藤さん

達者村開村20周年記念式典

「達者村」が今年で開村20周年を迎えたことから、10月20日に記念式典を開催しました。

達者村は、フルーツ狩りや農作業体験、農家へのホームステイなどにより、来訪者と住民の交流を深めるために始めた、地域づくりの取り組みです。

式典で工藤町長は「これからも豊かな交流が醸成できるよう、皆さんとともに新たな達者村づくりに励んでまいります」とあいさつしました。



式典では農業観光振興会とホームステイ連絡協議会に感謝状が贈られました

横浜市栄区「第25回栄区民まつり」に出店しました

町の友好交流都市である横浜市栄区で11月3日、「第25回栄区民まつり」が開催されました。町では、平成21年の第10回栄区民まつりから継続して参加しています。

まつりでは、町内の農業観光団体や産直施設運営団体等により組織された「達者村ふれあい隊」が、採れたてのりんごや季節の農産物などを販売。栄区の芸能団体「栄区民謡連盟」の皆さんにもご協力いただきながら、終了時間前にすべての商品が完売し、大盛況となりました。

町内の農家が心を込めて育てた農産物は、栄区の皆さんにとっても喜ばれていました。これからも栄区との相互交流を継続していきます。



南部町のブースには、町内産の新鮮な野菜や果物などを求めて大勢の方が訪れ、大盛況となりました

長寿と健康を祝う

南部町敬老会

南部町敬老会が10月4日、町民体育館を会場に開催され、75歳以上の方の長寿と健康を祝いました。

式典では、工藤町長が「町発展のためにご尽力いただいた皆さんに、心から敬意と感謝の意を申し上げます」と祝辞を述べ、100歳を迎えられた方と88歳の夫婦に、国や県からの顕彰状を伝達しました。

式典後のアトラクションでは、津軽三味線奏者の山上進さんが奏でる三味線の音色に聞き入ったり、笛の演奏に合わせて参加者が童謡「ふるさと」を合唱するなど、楽しいひとときを過ごしていました。



100歳を迎えられた方に顕彰状が手渡されました



100歳の誕生日を迎えられた米内さん前列㊤



顕彰状を受け取る横町さん㊤

100歳の長寿を祝福

米内留之助さんと 横町イシさんに敬老祝金

10月18日生まれの米内留之助さん（下名久井）と10月28日生まれの横町イシさん（法師岡）が100歳の誕生日を迎えられ、工藤町長がそれぞれに敬老祝金を手渡ししながら長寿を祝福しました。

米内さんと横町さんは、それぞれが利用する高齢者施設を会場に、ご家族や施設スタッフが見守るなか、満面の笑みを浮かべながら「ありがとうございます」と感謝の言葉を述べながら、工藤町長から顕彰状を受け取っていました。

南部町 公式 LINE 友だち 募集中!

青森県南部町キャラクター
なべまるくん



子育て
情報

防災情報
※配信に向けて
準備中です

ごみの
出し方



町からのお知らせや
イベント情報が届く!

イベントや観光・移住など、町の魅力情報をいち早く利用者様に配信します。

知りたい情報に
簡単にアクセス!

ごみの出し方やバス時刻表など、知りたい情報に簡単にアクセスできます。

欲しい情報だけ
受信可能!

配信を希望する情報を事前に登録することで、欲しい情報だけが届きます。

町の情報がもっと身近に。

南部町を
友だち追加



@aomori-nanbu.town

南部町役場 企画財政課

〒039-0592 青森県三戸郡南部町大字平字広場 28 番地 1

TEL 0178-38-5960

FAX 0178-38-5980



朝食のパワー



町では令和5年度、生活習慣に関するアンケートを実施。平成29年に行われた同調査と比べて、小学5年生・中学3年生・成人における朝食の摂取率の低下が確認されました。朝食をとる習慣を、子どもの頃から身につけましょう。

朝食の効果

▶**体温の上昇** 寝ているとき、体温は下がっています。朝ごはんを食べ栄養がいきわたること、体の中で熱が作られ体温が上がり、元気に活動できます。

▶**脳のエネルギー補給** 脳のエネルギー源は「ブドウ糖」。ご飯やパンなどの炭水化物から摂取できます。バランスの良い朝食で、日中活動するための脳のエネルギーを補給しましょう。

▶**便秘の予防** 胃の中に食べ物が入ってくると、その刺激を受けて大腸が動き出し、便を直腸へ送り出します。朝食を摂取することで生活リズムを整え、朝うんちを習慣づけましょう。

問合せ こども家庭センター（健康センター）

☎0178-60-7100

おいでよ！

子育て支援センター



福地こども園 ☎0178-51-9756

わくわくひろば(体験活動) (金)9時30分～11時

▶12月13日 つみきあそび

▶12月20日 クリスマス製作

▶12月27日 お誕生会

▶1月10日 こまあそび

つどいのひろば(自由活動) (水)9時30分～11時

12月11・18・25日、1月8日

子育てサークルにこちゃんクラブ (月)10時～12時

12月9・16・23日、1月6日

なんぶこども園 ☎0179-23-0505

こすもすクラブ(体験活動) (水)9時～14時

▶12月18日 クリスマス製作 ▶12月25日 誕生会

▶1月8日 正月あそび

サークルちびこす (火)9時～14時

12月10・12・17・19・24・26日、1月7・9日

チェリーこども園 ☎0178-51-8585

ぴっぴクラブ ※要予約 (木)9時30分～11時

▶12月12日 ぴっぴサロン ▶12月19日 クリスマス製作

▶12月24日(火) クリスマス誕生会

▶1月9日 お正月あそび

認定こども園 あかね幼稚園 ☎0178-76-1801

ハッピークラス ※要予約 (火)10時～11時30分

▶1月21日 親子でリズム運動

乳幼児健康診査、乳幼児健康相談

問合せ 健康こども課（健康センター） ☎0178-60-7100

種別	対象者	実施日	受付時間	場所
4歳児健康相談	R2.2～R2.4生	12月17日（火）	13時00分～13時20分	健康センター
3歳児健康診査	R3.5～R3.6生	1月16日（木）	11時45分～12時20分	

乳幼児予防接種

実施している予防接種：五種混合・ロタウイルス・B型肝炎・Hib・肺炎球菌・四種混合・二種混合・MR混合・水痘・日本脳炎・ヒトパピローマウイルス・BCG

医療機関名	曜日・受付時間	予約	その他
南部町医療センター	毎週 金曜日 15時～15時20分	全種類	BCG 12月13日(金)、1月10日(金)
南部病院	月・火・水曜日 15時～17時 土曜日 9時～11時	全種類	BCGは行っていません
川守田外科胃腸科	月・火・水・金曜日 9時～11時 15時～17時 木・土曜日 9時～11時	全種類	BCG 12月11日(水)、1月8日(水)
かわむら内科クリニック	月・火・木・金曜日 9時～11時30分 14時～17時30分 水・土曜日 9時～11時30分	全種類	
はらだクリニック	月・水・金曜日 9時～12時 15時～17時 火・木・土曜日 9時～12時	全種類	ロタウイルスは行っていません
スワンクリニック	月・火・水曜日 9時～11時 金曜日 9時～11時 14時～17時	全種類	

中学校統合に関するアンケートを実施しました

児童・生徒数の減少により、今後も学校の小規模化が進むことが想定されています。特に中学校では、集団の中で切磋琢磨しながら学んだり、社会性を高めたりすることが難しくなるのではないかと懸念されており、町教育委員会では、中学校統合の必要性について検討しています。

今年9月、こども園や幼稚園に通う幼児をお持ちの保護者と小中学生の保護者に対し、「中学校統合」についてアンケート調査を実施。結果をまとめましたので、その概要をお知らせします。

なお、中学校の小規模化が進む根拠として、今後の入学予定者数は次のとおりです。

各中学校入学予定者数の推移

学校名	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R12	R13	R14	R15	R16
名川中	46	37	45	42	45	38	34	38	18	28	30
南部中	17	15	22	19	23	24	23	21	20	19	19
福地中	45	36	47	37	35	39	35	30	45	36	25
計	108	88	114	98	103	101	92	89	83	81	74

回答者数（1世帯につき調査票を1枚配布）

対象者	配布数	回答数
就学前の幼児の保護者	145	118
小学校保護者	355	304
中学校保護者	290	238
区域外就学小・中学生の保護者	22	9

町外の小中学校へ通う児童生徒の保護者の回答率は40.9%と低調でしたが、就学前の幼児の保護者81.4%、小学生の保護者85.6%、中学校の保護者が82.1%と、中学校統合に関する関心度の高さが伺えました。

なお、全体の回答率は82.4%でした。

中学校の統合について、どのように思われますか

回答	全体	小・中 地区別			就学前	小・中 区域外
		福地	名川	南部		
賛成	201	42	79	36	40	4
どちらかといえば賛成	241	66	91	34	48	2
反対	56	26	11	10	7	2
どちらかといえば反対	165	70	32	40	22	1
未記入・不明	6	2	3	0	1	0

全体では「賛成・どちらかといえば賛成（以下「賛成」）」が66.1%、「反対・どちらかといえば反対（以下「反対」）」が33.0%ですが、地区別にみると、福地地区「賛成52.4%・反対46.6%」、名川地区「賛成78.7%・反対19.9%」、南部地区「賛成58.3%・反対41.7%」、また、就学前の幼児の保護者「賛成74.6%・反対24.6%」でした。

アンケートによる中学校統合の賛否

中学校の統合に関し、賛成の理由として、人間関係づくりや学習、部活動などのスケールメリットを期待する理由が6割を超えていました。

一方、反対の理由として、今の人数の方が学習や人間関係に適しているという回答のほか、学校まで遠くなる距離的なことや通学方法に関すること、また、部活動の送迎等、親の負担が増えることなどのご意見が多数寄せられました。

問合せ 教育委員会 学務課 ☎0178-38-5968

アンケート結果の説明会

今回のアンケート調査の結果説明会を開催します。 ※どなたでもご参加できます。

また、説明会の資料と寄せられたご意見等を、1月中旬までに町ホームページへ掲載する予定です。

開催日・場所 ※いずれも19時から開催

▶12月17日（火） 南部公民館

▶12月19日（木） いちょうホール

▶12月23日（月） ゆとりあ

冬休みを利用してお子様の予防接種を受けましょう

対象年齢が限定されている予防接種があります。今一度、接種歴を確認し、まだ受けていない予防接種がありましたら、お子さんの長期の休みを利用して接種しましょう。

予診票を紛失した場合は再発行しますので、健康こども課までお問い合わせください。

問合せ 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100



種類	対象
二種混合	11歳以上13歳未満
MR混合（第2期）	年長児（小学入学前の1年間）
日本脳炎（第2期）	9歳以上13歳未満
子宮頸がん	小学6年～高校1年相当の女子
日本脳炎（特例）	平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の方 （4回接種のうちの未接種分）

達者 de 健康相談 ～今より“達者”な自分のために～

健康センターで健康相談を開催しています。血圧などの測定や健康器具（ルームランナー、エアロバイク）を利用した運動を行い、生活習慣の改善に向けた一歩を踏み出してみませんか？

- ▶相談は無料で受けることができます。
- ▶各種測定をする場合、1人45分程度かかります。
- ▶健康器具の利用は、1回20分以内です。
- ▶直近の健診結果票をご持参ください。
- ▶健康マイレージポイントの対象です。

問合せ・申込み 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100

開催日 12月9日（月）・23日（月）

1月14日（火）・27日（月）

時間 9時30分～12時・13時30分～17時

※当日15時までにお電話で予約してください。

※17時以降に利用を希望される方は、前週金曜日までにご相談ください。

場所 健康センター2階 運動指導室

内容 健康・栄養相談、血圧・体組成（体脂肪・筋肉量）・血管年齢・内臓脂肪量（20歳～74歳対象）測定、健康器具の利用 等

毎月19日は「食育の日」 “食”について考えてみませんか？

今月の食育 手を洗おう

冬は風邪などの感染症が流行しやすい季節です。予防の基本は手洗い・うがい。いつも以上に手洗い・うがいを心がけて、バランスの良い食事や適度な運動、十分な休養と睡眠で、寒さに負けない体づくりをしましょう。

問合せ

健康こども課
（健康センター）

☎0178-60-7100



こんな時は手を洗いましょう



手洗いの目的は、手から汚れを洗い落とし清潔にすることです。目に見える汚れのほかにも、目に見えない細菌やウイルスなどが付いていることがあります。体内に細菌やウイルスを持ち込まないようにしっかりと手を洗うことが重要です。

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

高額療養費（外来年間合算）

支給対象者 基準日（令和6年7月31日）時点で
後期高齢者医療被保険者証の窓口
負担割合が1割または2割の方

対象期間 令和5年8月1日から令和6年7月31日
までの1年間

支給額 対象期間中の外来診療の自己負担額の
合計から高額療養費で支給された分を
差し引いた額が年間14万4000円を超え
る場合、超えた分を支給します。

支給申請

▶ これまでに高額療養費の支給があり、今回支
給対象となった方には、登録済みの口座に支
給しますので、申請は不要です。

▶ これまでに高額療養費が支給されたことのな
い方（高額療養費の支給口座を登録してい
ない方）には、12月中旬（予定）に青森県後
期高齢者医療広域連合より申請のお知らせを
送付しますので、お知らせが届いた方は1月6
日（月）以降に役場窓口で申請してください。

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に
加入した方や転入した方の場合、支給対象であ
っても申請のお知らせが送付されない場合があ

りますので、対象期間内の外来に係る自己負
担額の合計が14万4000円を超えた方はお問い
合わせください。

申請に必要なもの

支給申請書 / 高額療養費（外来年間合算）
の支給申請について（お知らせ） / 被保険者
証もしくは後期高齢者医療資格確認書 / 本
人確認書類（マイナンバーカードや運転免許
証、住基カード、障害者手帳など身元のわか
るもの） / 個人番号確認書類（マイナンバー
カードまたは通知カード） / はんこ（申請者
と受領者が異なる場合）※認印可 / 通帳（コ
ピー可）等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、
代理人が受領する場合は委任状が必要です。

※対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外
の医療保険への加入歴と自己負担額がある場
合は、その医療保険の自己負担額証明書が必
要です。

問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合

☎017-721-3821

健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している方を対象
に、年1回無料で受けられる健康診査を実施し
ています。

医療センター以外の機関で健診を希望する場
合は、ご自身で直接ご予約が必要となります。

医療センターでの健診は原則、誕生月健診で
のご案内となりますが、受診者数の都合上、翌月
以降のご案内となる場合があります。

問合せ 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100

受診できる健診機関

健診機関	電話番号	実施期間
医療センター	0178-76-2001	令和7年3月まで（木・土・日・祝日を除く）
南部病院	0179-34-3131	令和7年3月まで（木・土・日・祝日を除く）
八戸西健診プラザ	0178-21-1717	令和7年3月まで（日・祝日を除く）
八戸市総合健診センター	0178-70-5563	令和7年3月まで（土・日・祝日を除く）
五戸町健診センター	0178-62-5510	令和7年2月まで（土・日・祝日を除く）

※令和6年度の集団健診は終了しました。

からだ元気教室

足腰が弱って、「つかまらなと椅子から立てない」「転びそうで怖い」「15分続けて歩けない」ということはありませんか。

町では、元気で自分らしい生活を維持できるよう、看護師や社会福祉士など専門職による3か月間の短期集中サービス「からだ元気教室」をおこなっています。

日時 毎週水曜日 13時～14時30分（計12回）

会場 ゆとりあ（作業療法室）

対象 65歳以上で、基本チェックリストの事業

対象に該当した方、または要支援認定者

参加料 1回400円

その他 教室参加にあたり、町職員が利用者や家族が意向などをお伺いし、目標を達成するための取り組みと一緒に考えます。

申込み・問合せ

地域包括支援センター

（健康センター）

☎0178-76-2555



農業委員会委員・農地利用最適化推進委員を公募します

現在の農業委員会の委員の任期が令和7年3月31日で満了を迎えることに伴い、農業委員会委員と農地利用最適化推進委員を公募します。希望する方は、男女問わずお申し込みください。

農業委員会委員

募集人数 13人

応募資格 農業に関する識見を有し、町に住所がある方

職務内容 農地法で規定する許可等に関する会議への出席の他、耕作放棄地の発生防止と解消に向けての活動、担い手への農地集積活動など（日常を含めて月10日程度の活動）

報酬 日額5900円

農地利用最適化推進委員

募集人数 14人

応募資格 農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方

職務内容 耕作放棄地の発生防止と解消に向けての活動、担い手への農地集積活動など（日常を含めて月10日程度の活動）

報酬 日額5300円

任期 令和7年4月1日から3年間

※いずれも個人で応募いただくか、地域や団体（自治会・農事組合等）からの推薦によりお申し込みください。

※同一の方が、農業委員会委員と農地利用最適化推進委員の両方に推薦または応募することはできません。

※定数を超える申し込みがあった場合は、候補者評価委員会において選考します。

申込方法 必要書類を農業委員会に持参いただくか、郵送してください。

※申し込みに必要な書類は、農業委員会事務局または剣吉支所、福地支所、南部支所に備えています。

※申し込みは、どちらの委員にも同時に行うことができます。

※募集の詳細は町ホームページをご覧ください。か、農業委員会事務局までお問い合わせください。

問合せ・申込み 農業委員会事務局

☎0178-38-5972

民泊受け入れ会員を募集しています

町と達者村ホームステイ連絡協議会では、首都圏や大阪など、教育旅行で当町を訪れる都市部の高校生や中学生に、食を支える農業の苦労や楽しさ、地域に根ざした文化などを伝え、「南部町」を第2の故郷と感じてもらえればと、「農家民泊事業」に取り組んでいます。

「子どもとの交流を楽しみたい方」や「町の良さをPRしたい方」は、私たちと一緒に民泊の受け入れをしてみませんか？

募集対象者 ▶ 農業者

▶ 農業者以外で民泊を受け入れたい方

▶ 日帰り農業体験のみ受け入れたい方

※新規開業者への助成や民泊受け入れに使用する寝具等の備品購入に関する支援制度も実施しています。

問合せ・申込み

達者村ホームステイ連絡協議会
事務局（交流推進課）

☎0178-38-5961



償却資産は申告が必要です

毎年1月1日現在で町内に償却資産を所有している事業者の方は、償却資産の申告が必要です。
※町県民税の申告とは異なります。

償却資産とは 法人や個人事業主が所有している土地・家屋以外の事業用資産です。

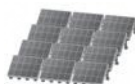
例：太陽光発電パネル（事業用）、パソコン、自動車販売機、レジスター、ビニールハウス など

申告に必要な書類 税務課と各支所窓口へ備えているほか、町ホームページ（暮らし手続き⇒税金⇒固定資産税⇒償却資産の申告）でダウンロードできます。

▶ 前年度申告された方には、書類を送付します。

▶ 申告は地方税電子申告（eLTAX）でも受け付けています。

問合せ・提出先 税務課 ☎0178-38-5962



申告期限 令和7年1月31日（金）

令和7年4月採用 医療センター職員を募集します

採用職種	採用予定数	受験資格	申込期限	試験方法
看護師	3人	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方、または令和7年3月31日までに取得見込みの方	1月24日 （金）	作文試験 個人面接
臨床検査技師	1人	平成元年4月2日以降に生まれた方で、臨床検査技師の免許を有する方、または令和7年3月31日までに取得見込みの方		

実施要項と受験願書、履歴書は医療センターで配布しているほか、ホームページ（<https://www.town.aomori-nanbu.lg.jp/site/iryou/>）からもダウンロードできます。

※試験の日時と会場は、お申し込み後にお知らせします。

問合せ・申込み 医療センター

☎0178-76-2001

町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

名川中学校

校長：甲地智弘

生徒数：136人

「絆導」 ～頭を耕し 心を磨き 体を鍛える～

多くの来賓や保護者の皆さんに出席いただき、11月17日、創立20周年記念式典を挙行了しました。

本校は、地域の大きな期待を受け、生徒の笑顔あふれる場として平成17年に誕生しました。教科センター方式を取り入れた学校施設と、学校を取り囲む運動・文化施設を有する中で特色ある教育活動を推進し、今年で20年目の節目を迎えました。

これまで、たくさんの地域の方々に温かく見守られながら、「絆」を中心に据えた取り組みを大切にしてきました。生徒の手により成った「名中の絆宣言」は、今年度の生徒会テーマ「絆

導」という形で受け継がれています。

今後も「地域とともに歩む学校」として、生徒・教職員が一体となり、教育活動を展開していきます。



創立20周年記念式典を終えての記念撮影

名川中学校図書室1階(町民図書室)

町民の皆さまはどなたでもご利用できます 図書室からのお知らせ

休室日 12月9日(月)、16日(月)、23日(月)、28日(土)～1月6日(月)
問合せ ☎0178-76-3121

《今月の新刊》

- | | |
|---------------------------|----------|
| ◆弱った親と自分を守るお金とおトクなサービス超入門 | 安藤 なつ |
| ◆小鳥とリムジン | 太田 差恵子 |
| ◆気の毒ばたらき | 小川 糸 |
| ◆架空犯 | 宮部 みゆき |
| ◆あさ酒 | 東野 圭吾 |
| ◆了巷説百物語 | 原田 ひ香 |
| ◆リミックス | 京極 夏彦 |
| ◆タコのなぞ | 今野 敏 |
| ◆チビ、にげろ! | 池田 譲 |
| | はせがわ ゆうじ |

《おはなし会》

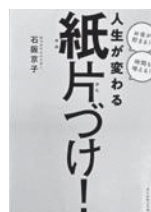
「ハートフルライブラリー」の皆さんによる読み聞かせです。12月は開始時刻を変更しています。

日時 12月15日(日) 10時～10時35分

《おすすめセクション》

人生が変わる 紙片づけ!

石阪京子 著



契約書や郵便物など日々、増え続ける紙が必要な時に、見つからなくて困った経験はありませんか? 的確なアドバイスにより、より簡単に整理整頓が出来るかもしれません。

《年末年始の休室》

12月28日(土)から1月6日(月)は休室となり、返却ポストも利用停止となります。これに伴い、12月17日(火)から12月27日(金)に図書・雑誌を借りる方は、貸出期間・貸出冊数が変更となります。

資料の種類	貸出期間		貸出冊数	
	通常	対象期間中	通常	対象期間中
図書(絵本を含む)	15日間	22日間	5冊	7冊
雑誌	15日間	22日間	3冊	

返却ポスト利用停止期間

12月27日(金) 17時～1月7日(火) 10時

※12月27日(金)の開室時間は、10時～17時までになります。

今月の手話 クリスマス



両手の人差し指を伸ばして交差させ、同時に斜めに下げる
 (「Xmas」の頭文字である「X」を表す)



両手でサンタクロースのひげを表す仕草も「クリスマス」の手話だよ

福地短歌会

子の家と軒を並べし柴犬のぼん太の家にぼん太が居ない
 ひと気なく花なき部屋の壺に挿すエノコ草とホトトギスの花
 杖をつき補装具つけて試歩したり直向きなりしりハビリの日は
 秋雨が道に造りし尺寸の水の溜りが空を浮かべり
 刈り取りの終りし稲田に陽は満ちて歩きし足も軽く弾みぬ
 日溜りの風車にとまる赤トンボ微風うけて青空に消ゆ

川守 田慶三
 奥寺 睦子
 工藤 裕正
 坂上 傳吉
 根市 政志
 水梨 正夫

なんぶ短歌会

新米を炊きたる朝に白鳥のVの字わたる秋空ふかし
 紅葉の法光寺を訪ひ記念にと錦をバックにカメラへポーズ
 風かわき黄菊白菊咲く頃の飯椀に盛る手間八十八
 いっ越してゆきしや人の影絶えて小さき花壇に草勢ひぬ
 枯死したるホオズキなると思ひしがふたつ色づく草に明るく

糠塚 みつ
 馬場 敬子
 馬場 昭子
 佐々木 冴美
 八木田 順峰

若草会

里山の木々の葉染むるを待ち望むだいい色のミネカエデ好き
 来る春に味わいたしと畝をたて種まきをする空あかね色
 コスモスの赤白黄色と乱れ咲き秋告げる色胸にせまりく
 青空と芝生の狭間でプレーする小さいボールに遊ばれながら
 漆黒の山なみ浮かべあかね雲急ぐ足止めまばたき忘る
 幼子が初めて言えた色は「あお」どんどん増える今朝は「パパさん」
 気晴らしの潮の香満ちる遊歩道群れトリカブト空似の青に

中野 静子
 一ノ渡 繁
 藤野 幸枝
 向山 敦子
 上山 散歩
 工藤 孔子
 鶴飼 千年

南部文芸

三角や四角も丸もおでん鍋湯気の向こうは人間模様
 里山は異常気象に喘ぎつつゆつくり秋の装ひ進む
 畦道の草の朝露冷たくも刈り終へし田をつつく雀ら
 昨夜から気にかかりぬし白猫が早朝逝きてただ抱きしめる
 ハロウインのくり抜きかばちやデンとある山形村は絵本の世界
 朝露をとどめきらめく黄の小菊供花にせむと切りぬる畑で

相馬 幸子
 木村 ひな子
 安ヶ平 千代
 石塚 剛子
 山下 幸枝
 奥 ムツ子

ポートピアなんぶ



役立っています！ポートピアなんぶ交付金

ごみステーションの改修により、カラス等によるごみの散乱被害を防止し、地域の環境美化が図られました。(桜木町内会)

12 December

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	
唐津 一般戦		三国 一般戦						唐津 一般戦		鳴門 一般戦								鳴門 一般戦				徳山 一般戦					
芦屋 一般戦				徳山 一般戦				芦屋 GⅢ企業杯				唐津 GⅢ企業杯															
平和島 一般戦		福岡 GⅠ福岡 チャンピオンカップ						平和島 一般戦				戸田 一般戦						平和島 一般戦									
鳴門 GⅠ大渦大賞				平和島 一般戦	多摩川 一般戦				戸田 一般戦		多摩川 一般戦				児島 一般戦		尼崎 一般戦				浜名湖 一般戦						
桐生 ルーキー シリーズ				住之江 GⅢマスターズリーグ				大村 一般戦		住之江 SG グランプリ				桐生 ポートピアなんぶ杯				住之江 一般戦				下関 一般戦	桐生 一般戦				
丸亀 GⅢオール レディース				下関 GⅢオールレディース				桐生 一般戦				下関 一般戦				蒲郡 GⅠクイーンズ クライマックス											
モーニングレース デーレース ナイトレース																											

モーニングレース デーレース ナイターレース

お知らせ information

開催案内
もの忘れ・認知症相談

「もの忘れが気になる」などの不安をお持ちの方は、一度相談してみませんか？
ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けします。

日時

12月16日(月) 9時～16時

場所 健康センター

※前日までに要電話予約

問合せ・申込み

地域包括支援センター

(健康センター)

☎0178・76・2555

開催案内
オレンジカフェ
(認知症カフェ)

お茶を飲みながら日頃の情報交換をしたり、参加者同士

の交流を楽しんだりするか、専門職に悩みを相談できる場です。お気軽にお立ち寄りください。

オレンジカフェ

日時 12月19日(木)

14時～15時

参加料 200円

(飲み物付き)

場所 地域交流カフェ雅

下名久井字如来堂5-1

問合せ 小規模多機能ホーム蒼

☎0178・38・8963

ほっこりカフェ

日時 12月18日(水)

14時～15時

参加料 200円

(飲み物・お菓子付き)

場所 福田集会所

問合せ グループホームふくち

☎0178・60・1313

募集案内
転倒・寝たきり予防教室
参加者募集

寝たきりの原因となりやすい「転倒」による骨折の予防を目的に、足腰を鍛える簡単で楽しい運動を行います。実施期間 1月7日(火)～3月25日(火)

計12回(毎週火曜日)

※講師の都合により、内容等を変更する場合があります。

会場

名川B&G海洋センター

時間 10時～11時30分

対象 おおむね60歳以上の方

※医師から運動制限を受けている方は参加できません。

内容

参加者の運動レベルに応じた運動指導、体のバランス

や足腰を鍛えるための運動
募集定員 30人
参加料 12回分500円
申込時にお支払いください。
申込期限 12月20日(金)

問合せ・申込み

名川B&G海洋センター

☎0178・76・3310

変更案内
福地地区 ごみの直接搬入の日程変更

「福地地区 令和6年度ごみ収集日程表」でお知らせしていた、ごみの直接搬入の受入日が、次のとおり変更となります。

▼12月29日(日)→12月30日(月)

▼3月23日(日)→3月22日(土)

問合せ 住民生活課

☎0178・38・5963

行政相談・人権相談

日時 1月9日(木) 13時～15時
場所 福地支所、いちょうホール、南部公民館

問合せ

▶行政相談は総務課

☎0178-76-2111

▶人権相談は住民生活課

☎0178-38-5963

休日窓口開庁日

期日 12月21日(土)

1月4日(土)・18日(土)

時間 8時15分～12時 ※予約不要

場所 住民生活課

業務内容 戸籍証明書・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカード事務

コンビニ交付

マイナンバーカードを使用してコンビニ等で住民票・印鑑証明書・戸籍証明書・附票が取得できます。

利用時間 6時30分～23時

問合せ 住民生活課

☎0178-38-5963

南部町の人口と世帯数

(令和6年11月26日現在)

	対先月比
人口	16,217人 (-30)
男	7,713人 (-18)
女	8,504人 (-12)
世帯数	7,388世帯 (-11)

広告



第39回

グランプリ (賞金王決定戦)

12/17 TUE ~ 22 SUN

100円から遊べる、ボートレース専用場外発売場! 昼も夜も開催中!

入場無料

ボートピアなんぶ

南部町津田面荒田13番地1

☎0179-20-6211

■開館は午前10時。※舟券の購入は20歳になってから。ボートレースは適度に楽しみましょう。

DYNAMITE BOAT RACE



ボートピアなんぶ最新情報はこちらから



語らいの会

開催案内

町精神障がい者家族会「ま
べちの会」では、同じ悩みを
持つ家族や本人たちが学びと
語り合いをとおして、支え合
いや仲間づくりを行っていま
す。申し込みは不要ですの
で、興味のある方はお気軽に
ご参加ください。

日時 12月21日(土)

13時30分～15時30分

場所 南部公民館

※実施場所が変わりました。

問合せ ※連絡は10時～16時

▼会員 野田

☎090・2600・5385

▼会員 中村

☎090・2561・3012

終活講話

開催案内

終活は、今後の人生につい
て深く考えることで、人生を
より良くするためのものです。
町で無料配布しているエン
ディングノートの説明会もあ
りますので、お気軽にご参加
ください。

期日 12月21日(土)

内容・時間

▼13時～14時 講話

「今考える事・できること」

講師 さとう十和田社会福
祉士事務所 佐藤功社会福
祉士

▼14時15分～14時45分

エンディングノート説明会

場所 健康センター 2階

参加費 無料

問合せ・申込み

地域包括支援センター

(健康センター)

☎0178・76・2555

国民年金納付相談窓口

開催案内

国民年金保険料の納付、免
除に関するご相談について、
日本年金機構の担当者が対応
します。

日時・場所

▼12月18日(水)

10時～15時30分

南部公民館 会議室

▼12月19日(木)

10時～15時30分

福地支所 1階会議室

▼12月20日(金)

10時～15時30分

いちようホール 町民室

内容 国民年金の納付相談、

免除申請等

持ち物

▼本人確認できるもの(免許
証・マイナンバーカードなど)

▼相談対象者の基礎年金番号
またはマイナンバーがわか
るもの(年金手帳や基礎年
金番号通知書など)

※年金受給については年金事
務所へ直接お問い合わせく
ださい。

問合せ

▼住民生活課

☎0178・38・5963

▼八戸年金事務所

☎0178・44・1742

制度案内 国税の納税証明書交付 申請時の本人確認

納税義務者本人(法人の場合
は代表者)が交付申請の手続
を行う場合

マイナンバーカード、運転
免許証、パスポートなど、本
人であることを証明する顔写
真付きの公的書類の提示をお
願いしています。

納税義務者本人以外の方が交
付申請の手続を行う場合

納税義務者本人(法人の場合

合は代表者)からの委任状の
ほか、交付申請の手続を行
う方が本人であることを証明
する顔写真付きの公的書類の
提示をお願いしています。

顔写真付きの本人確認書類
がない場合は、健康保険証、
年金手帳、共済組合員証等の
2枚以上の公的書類の提示を
お願いしています。

委任状は、納税義務者本人
(法人の場合は代表者)の自
署、代理人の自署をお願いし
ます。

問合せ 三八地域県民局

県税部 納税管理課

☎0178・27・5111

広告

**ガス・灯油ボイラーの
修理・交換 ご相談下さい。**

☆エアコン☆暖房 新規取付・交換
真心込めて施工致します。

Gas One 有限会社 小山田住設

おいらせ町下明堂15-6 ☎0120-52-3062

広告

「聞こえにくさ」を感じたら、
まずはご相談を！

**認定補聴器専門店
メガネショップナカムラ**

三戸町八日町33 0179 (23) 5433

12月19日(木)
南部町健康センター 9:00～12:00
認定補聴器技能者がサポートします

広告

報恩会館 南部 八田グループ
株報恩互助会

旧名川分庁舎跡地

互助会加入者様は報恩会館が
「会員特別価格」でご利用になれます。

お問い合わせは ☎0178-44-2427

八田グループ公式キャラクター 百 幾三



キッズフェスタ 冬でも楽しめる子どもの遊び場



日時 12月8日（日） 10時～15時

場所 ふくちアイスアリーナ ※入場無料

内容 ふわふわ遊具 / 飲食コーナー（屋台、キッチンカー） / 楽器体験コーナー
/ レジンアクセサリー作成コーナー / 縁日コーナー / 救急車展示コーナー
（12時まで） / ごちゃまぜひろば / JAF子ども安全免許証作成コーナー

第8回健康講座 「食と健康 漬 講座」

講師 高森正義氏 募集人数 各20人 ※5日前までにお申し込みください。 場所 ゆとりあ

期日 12月21日（土） 体組成測定と解説 調理：カクテキ 受講料：950円

1月11日（土） 体組成測定と解説 調理：オイル漬（魚介・野菜） 受講料：950円

1月25日（土） 体組成測定と解説 調理：松前漬（数の子入） 受講料：1250円

時間 各講座9時30分～12時 ※調理のみの参加もできます。詳細はお問い合わせください。

南部町産にこだわる 土産処「あんべえる」から 今月のおすすめ商品



数量限定 バーデパーク×名久井農業高校

ももとりんごの「ももりんサイダー」 1本350円

※お得な箱入り6本セット 2000円

名久井農業高校が果物の栽培からジュースの加工まで手掛けた、子どもから大人まで飲みやすい、すっきり爽快感なサイダーです。

★12月生まれの方プール割引

大人 600円 小人 400円

★朝風呂営業 360円

6時～8時 受付7時30分まで

★無料利用券・お食事利用

5名様から 無料送迎

★今月の休館日

19日（木）

八戸地域広域市町村圏事務組合 令和5年度決算の概要

一般会計歳出決算額 一般会計歳出決算額は79億2245万円で、前年度比14.1%の増となりました。

歳入項目	決算額（万円）	歳出項目	決算額（万円）
分担金および負担金	631,011	議会費・総務費	1,784
使用料および手数料	25,554	民生費	8,623
繰越金	26,583	衛生費	267,986
組合債	101,640	消防費	446,706
その他収入	23,034	公債費	67,146
歳入総額	807,822	歳出総額	792,245

問合せ 八戸地域広域市町村圏事務組合 事務局 ☎0178-43-9556

南部町医療センターからの お知らせ ☎0178-76-2001

眼科

受付13時15分まで
※初診者は13時まで
診療13時～

毎月 第2・第4水曜日

泌尿器科

要予約
診療13時～

12月10日(火)・16日(月)・24日(火)
1月7日(火)

耳鼻咽喉科

受付15時まで
診療14時～15時30分

毎週 月曜日・金曜日

循環器内科

受付15時まで
診療14時～16時30分

八戸赤十字病院医師 毎月 第1・第3水曜日

整形外科

成瀬医師 12月は休診します

八戸赤十字病院医師 毎週火曜日 要予約
受付15時30分まで 診療16時～17時30分

編集後記

昨年に続き2回目の開催となった「果樹の里なんぶリレーマラソン」。町外からの参加チームも目立ち、このイベントを目標に他市町村から訪れるランナーの方が数多くいらっしゃる事が印象的でした。

参加者にはせんべい汁が振る舞われたり、キッチンカーの出店など、おまつり的な要素も。応援のため訪れたご家族の方も一緒に楽しめます。

体験型だったり、ニッチなイベントであれば、それを目的に遠方からも人が訪れます。参加者が「また来年も来たい」と思う町のイベントとして、リレーマラソンが定着することを願います。【美】

町営市場の販売状況 (10月16日～11月15日)

品名	販売数量 (kg)	売上額 (千円)	キロ単価 (円)	前年単価 (円)
紅将軍 (りんご)	11,513	3,739	325	278
弘前ふじ (りんご)	40,167	13,241	330	303
紅玉 (りんご)	111,450	23,332	209	194
王林 (りんご)	74,747	15,801	211	175
サンふじ (りんご)	202,205	64,868	321	257
ぐんま名月 (りんご)	45,874	13,314	290	267
シナノスイート (りんご)	58,497	20,689	354	315
シナノゴールド (りんご)	47,575	10,568	222	211
サンジョナゴールド (りんご)	117,834	30,834	262	256
ラフランス (梨)	17,050	2,839	167	255
長芋	36,640	12,058	329	406
にんにく	15,233	18,400	1,208	950
ゴボウ	18,696	3,759	201	191
大根	46,260	4,793	104	88
キャベツ	19,472	2,351	121	100
赤かぶ	90,304	7,174	79	82
食用菊	1,729	1,608	930	970

12・1月の休場日

12月8日(日)・11日(水)・15日(日)・18日(水)・22日(日)・25日(水)・29日(日)～31日(火)

1月1日(水)～5日(日)・8日(水)・12日(日)・13日(月)・15日(水)・19日(日)・22日(水)・26日(日)・29日(水)

町営市場をご利用の皆さんへ

市場販売代金を現金(窓口)扱いで登録されている方は、口座振込への変更手続きをお願いします。

問合せ 町営市場 ☎0179-22-0011

消防署からのお願い

冬期間における消防活動は、道路の凍結や積雪の状況などにより、迅速かつ適切な消防活動が制限される場合があります。消火栓や防火水槽の近くに雪を捨てたり、車や除雪機を駐車しないようご協力をお願いします。

石油ストーブの使用

火災のおそれ 石油ストーブにガソリン、混合油を絶対に使用しない。

けがのおそれ 低温やけどや脱水症状になるおそれがあるため、石油ストーブに長時間あたらない

事故のおそれ 石油ストーブは室内の空気を使って燃焼するため、換気が不十分だと室内の酸素が減少し、一酸化炭素中毒になるおそれがあります。

1時間に1～2回は換気をしましょう。

問合せ ▶三戸消防署名川分署 ☎0178-76-2416

▶三戸消防署福地分遣所 ☎0178-84-2103

むし歯ゼロの元気ななんぶっこ

(11月21日 3歳児健康診査)



おおさが りっかちゃん
(斗賀)



いっぽんまつ りくちゃん
(剣吉)



かけはた はるちゃん
(森越)



きむら ふうやちゃん
(剣吉)



さむら とうりちゃん
(赤石)



ささき りのあちゃん
(福田)



くどう ゆいとちゃん
(福田)



くどう さえちゃん
(大向)

緑育心 地域と歩み 名農高 創立から80年



今年で創立から80年を迎えた名久井農業高校。80周年を記念する行事が11月15日と16日の2日間、執り行われました。

15日には、24期生である田畑忠良さん（株式会社田畑園・代表取締役）が「自分とは異なるものに触れ新しい世界を発見していく」をテーマに講演。生徒たちは社会で活躍している先輩の言葉に聞き入っていました。

また、続く16日には創立80周年記念式典が挙行され、工藤町長を始め多数の来賓が出席。組合立としてはじまった本校が、地域に愛され支えられていることを改めて実感した2日間でした。

これからも伝統を大切にし、南部町の農業高校として、地域への貢献を目指します。



生徒代表が喜びのことばを述べました

