

広報

なんぶ

9

ちょう

2025 September
No.237

甘い実り ほおぼる

8月24日、達者村桃狩り重さ当てゲームを開催。
参加者は重さ予想を楽しみながら、甘く瑞々しい
果実や、果肉たっぷりのかき氷を堪能しました。



9月は、世界アルツハイマー月間です

今こそ考える認知症

年齢にかかわらず、誰もがなり得る認知症。認知症になって
も本人の意思が尊重され、住み慣れた環境で自分らしく暮らし
続けることができるよう、認知症や認知症本人について理解を
深めることが大切です。

3人に1人

認知症とは、脳の神経細胞の働きが徐々に変化し、記憶や判断能力などの認知機能が低下して、社会生活に支障をきたす状態のことです。

認知症は、加齢による物忘れとは異なります。物忘れは加齢による記憶力の低下により、体験の一部を忘れたり、人の名前がなかなか思い出せないのに対し、認知症は体験そのものを忘れたりするほか、時間や場所などの見当がつかなくなることもあります。高齢化の進展とともに認知症と診断される人が増加しており、国では令和4年度に実

軽度認知障害とは

認知症と診断される一步手前の状態で、放っておくと認知症に進行しますが、適切な予防をすることで健常な状態に戻る可能性があります。

施した調査結果から、令和22（2040）年には65歳以上の約3人に1人が認知症または軽度認知障害（MCI）になると見込んでいます。

町の主な取り組み

町が関係機関の協力を得ながら展開している認知症施策

のうち、主な取り組みを紹介
します。詳しくは、地域包括
支援センターにお問い合わせ
ください。

☎ 0178・76・2555

取組①

もの忘れ・認知症相談

もの忘れや認知症の不安を
お持ちの方を対象に、健康セ
ンターで開催しています。

開催日は原則毎月第3月曜
日で、相談時間は1時間、事
前予約が必要です。

取組②

はなみづきの会

認知症の方が集い、本人同
士が主になって、生活の悩み
や感じている思いなどを自由
に語り合う場です。

認知症になったり、もの忘
れが出てきたりしても、自分
が「やってみたい」と思うこ
とを実現することができます。

取組③

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解して認
知症の方や家族を見守り、支
援する認知症サポーターを養

認知症当事者の思いが心に響く

認知症多職種協働研修会

町では7月17日、いちょうホールで認知症多職種協働研修会を開催しました。研修会には医療・福祉関係者や民生委員ら約40人が参加。認知症当事者である青森県認知症ピアサポーターの講話などを通して、認知症に対する理解を深めていました。



参加者は町の認知症施策も学びました

大友式認知症予測テスト

(認知症予防財団ホームページより抜粋)

「ほとんどない」は0点、「ときどきある」は1点、「頻繁にある」は2点で計算してみましょう。

- ☐ 同じ話しを無意識に繰り返すことがある
- ☐ 知っている人の名前が思い出せなくなることがある
- ☐ 物をしまった場所が分からなくなることがある
- ☐ 漢字を書くときに、思い出せないことが多くなった
- ☐ 今しようとしていることを忘れてしまうことがある
- ☐ 以前に比べ、器具の取扱説明書を読むのが面倒になった
- ☐ 理由もなく落ち込むときがある
- ☐ 以前に比べ、身だしなみに興味がなくなった
- ☐ 以前に比べ、外出する気が起こらなくなった
- ☐ 物が見つからず、誰かがどこかへやったと思うことがある



0～8点 問題ありません。

9～13点 要注意。数か月単位で再チェックしたり、認知症予防策を生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

14点以上 要診断。家族にも再チェックしてもらい、結果が同じなら専門医や地域包括支援センターに相談してください。

認知症の方やその家族、地域の人がお互いに交流したり、情報交換をしたりする

取組⑤ オレンジカフェの開設

外出して自宅に戻れなくなる可能性のある高齢者の情報を、町と警察署に登録する事業で、申請には登録者の顔写真が必要です。

取組④

あんしんカード事業

90分の講座受講で、誰でも認知症サポーターになることができます。おおむね50名以上の団体に申込みください。

公開講座のご案内

そのときあなたは、どう向き合いますか
～今こそ知りたいMCIと認知症～

日時 9月12日(金) 16時～17時
会場 町民ホール「楽楽ホール」
講師 青南病院 精神科 村上先生
申込み 地域包括支援センター
☎0178-76-2555

新しい認知症観が大切
昨年1月に施行された認知症基本法に基づき、同年12月

ことを目的としたカフェです。
現在、町内2か所で定期的なカフェが開催されています。

に国で策定した認知症施策推進基本計画では「新しい認知症観」に立った取り組みの推進が掲げられています。
「認知症になったら何もできなくなる」「本人は支援される一方」「地域で暮らすのは無理」などといったことは古い認知症観であり、新しい認知症観とは「認知症になっても、一人ひとりが個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間らとつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という考え方のことです。
認知症の方が自分らしい暮らしを続けるためにはどうすればいいのか、社会的にどんな役割を果たせるのかを考え

interview



小泉 洋子 さん
(苫米地)

認知症サポーター養成講座を受講し、近所付き合いや友人付き合いを通して、気になることはさりげなく気にかけて、親身になって話を聞いたり、相談に乗るなどの関係づくりができれば、と感じました。



吉田 チヨ さん
(大向)

他の参加者との交流を楽しみに、オレンジカフェへ参加しています。
参加できる場所があることで自分自身の認知症予防や介護予防につながっていると感じており、とても励みになっています。

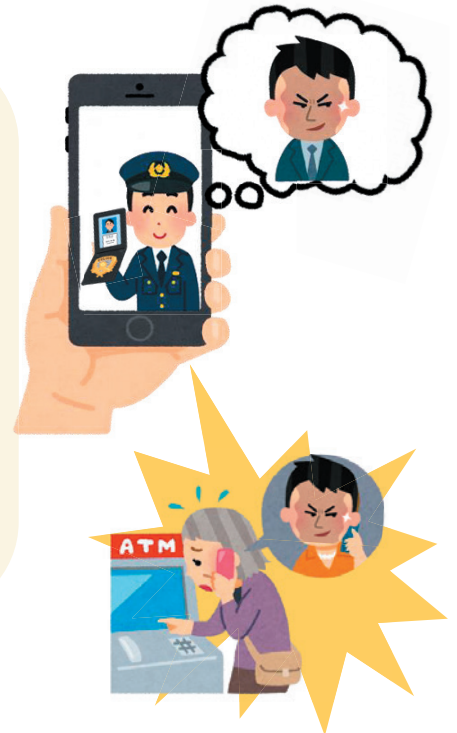
警察を名乗る電話に注意！

警察を名乗る不審な電話の相談が増えています

事 例

スマホに警察官を名乗る人物から電話があり、「逮捕した犯人があなた名義の通帳を持っていた。ビデオ通話なら出頭せずに済む」と言われ、ビデオ通話に誘導された。

ビデオ通話では相手から警察手帳を見せられ、「犯罪に使われたお金かどうか調査する必要がある。指定の口座にお金を振り込むように」などと言われた。



トラブル回避のアドバイス



- 警察からのSNSのトークやビデオ通話に注意！
警察がSNSのトークやビデオ通話で連絡を取ることはありません
- 警察手帳や逮捕状などを見せられても信用しない！
警察は警察手帳や逮捕状などの画像を送ることはありません
- 警察は捜査の名目で金銭を要求しません
金銭を要求されたら詐欺です！
- いったん電話を切って確認しましょう
警察からと思われる電話でも、所属や担当者名、電話番号、内線番号などを聞いた上でいったん電話を切り、警察署等の連絡先を自分で調べてから相談しましょう

「おかしいな」「困ったな」と思ったら…

消費者ホットライン

① ② ③
☎ 188

※最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

問合せ ▶住民生活課 ☎0178-38-5963 ▶八戸市消費生活センター ☎0178-43-9216

南部町事業承継セミナー

事業承継を検討している方、いつから準備を始めたらいいかわからない方、
会社・お店を残したいが後継者がいないとお悩みの方、ぜひご参加を！

日時 令和7年9月26日（金）14:00～15:30

参加費
無料！

会場 南部町いちょうホール町民室
南部町大字平字広場28番地1

内容 **第1部 セミナー**（14:00～15:00）【定員：30名】

- ① (公財)21あおもり産業総合支援センターの事業案内
支援事業、補助金、無料相談窓口等
- ② 青森県事業承継・引継ぎ支援センター
事業承継の現状・課題、事業承継の取り組みと事例

第2部 個別相談会（15:00～15:30）

専門家が対応致します

※ 事前予約制（必要に応じ別途日程での対応を致します）

共催 南部町、南部町商工会、公益財団法人21あおもり産業総合支援センター
青森県事業承継・引継ぎ支援センター

後援 青森県

協力 日本政策金融公庫八戸支店、青森県信用保証協会、青森みちのく銀行、
青い森信用金庫、青森県信用組合

お申込み 申込書は南部町役場 商工観光課、南部町商工会 本所の各窓口に
用意しています。《申込締切：9月24日（水）》

お問合せ先 南部町役場 商工観光課 0178-38-5965
南部町商工会 本所 0178-38-1159

令和7年度 南部ふるさと塾

戦国大名南部氏と 糠部の駿馬

第1回

—令和7年—

9月20日(土) 13:30~15:30

講師 若松 啓文氏
(東北史学会会員)

「寛正六年『公方召之御馬』一件にみる
三戸南部氏の実像」

第2回

10月25日(土) 13:30~15:00

講師 小山 彦逸氏
(日本考古学協会会員)

「縄張調査からみた中世南部氏の城館跡」

第3回

11月 8日(土) 13:30~15:30

講師 兼平 賢治氏
(東北学院大学教授)

「天下人・歴代徳川将軍と南部馬」

第4回

—令和8年—

1月24日(土) 13:30~15:00

講師 滝尻 侑貴氏
(八戸市立図書館主査兼学芸員)

「求められる馬と在地の馬」

第5回

2月28日(土) 13:30~15:00

講師 相内 知昭氏
(六ヶ所村「尾駁の牧」歴史研究会会長)

「尾駁の駒の一考察」
—『をふちのこま』とは葦毛駁のことか？
道長と王朝儀礼との関わりから考える—

第6回

3月21日(土) 13:30~15:30

講師 齊藤 利男氏
(弘前大学名誉教授)

「『北の大国』三戸南部氏とその南下政策」
—『遠野市史』編集の中から見てきた三戸南部氏のかくされた実像—

※日程・内容は変更・中止となることがありますのでご了承ください。最新情報は町HPにてご確認ください。

■会場■

南部町立町民ホール「楽楽ホール」
(南部町立名川中学校隣接)



【お問合せ】南部町社会教育課

TEL:0178-38-5969

【主催】南部町教育委員会

【共催】南部町歴史研究会

参加料100円
※南部町民無料
釣銭のないよう
ご準備をお願いします

事前のお申し込みは不要です
どなたでもご参加いただけます



令和4年に聖寿寺館跡から
出土した染付碗に描かれた
騎乗する人物



全国大会・東北大会へ出場報告

7月28日、空手道と陸上競技の県大会で優秀な成績を残し、全国大会・東北大会へ出場することとなった南部小、名川小・中の児童・生徒たちが役場を訪れ、工藤町長へ報告しました。

空手道で全国大会へ出場する南部小6年の秋葉大和さんは「練習したことを信じて、まずはベスト8を目指して頑張りたい」と意気込みを語りました。



出場報告に訪れた児童、生徒たち

中学生ガイド 誕生

南部屋形聖寿寺館ガイドの会に、南部中2年の馬場偉武毅さんが加わりました。

馬場さんは小学生の時に参加した奥州街道ウォークがきっかけで南部氏に興味を持ち、令和6年度の史跡ガイド養成講座に参加していました。養成講座を修了してガイドとして活動するにあたり、「多くの方に聖寿寺館跡の魅力を楽しく理解してもらえるようなガイドになりたい」と意気込みを語りました。



見学ガイドの予約は史跡聖寿寺館跡案内所へ

☎0179-23-4711

史跡ガイド養成講座受講生募集

募集期間 随時

応募資格 月1回はガイドとして活動できる方
(年齢・性別は問いません)

ガイド登録要件

右の講座内容①と②を合わせて5回以上受講した方に修了証を交付し、ガイドとして活動いただけます。

受講料 無料

問合せ・申込み

社会教育課 ☎0178-38-5969

講座内容

① 9月20日(土) 9時30分～11時

講師 若松啓文氏(東北史学会員)

内容 三戸南部氏の歴史の概説

※2回目以降の日程は、別途受講生へ通知します。

② 南部ふるさと塾(全6回)

会場:南部町立町民ホール「楽楽ホール」

「戦国大名南部氏と糠部の駿馬」9月～3月

山梨県南部町児童との国内交流会！



みんなで笑顔の記念撮影

7月23日（水）から25日（金）までの3日間、南部町小学生国内交流会が開催され、山梨県南部町から児童30名が来町し、町内の児童たちと交流しました。

期間中は天候にも恵まれ、南部利康霊屋・聖寿寺館跡見学、八戸市種差少年自然の家でのいかだづくり体験など、歴史や自然に触れた児童たちは、互いに理解を深めるとともに、友情の輪を広げ、新しい仲間との再会を誓いあっていました。

元プロ野球選手 高橋尚成さんから学ぶ！

南部町野球教室 6回目の開催

7月26日（土）、読売巨人軍や米大リーグで活躍した元プロ野球選手、高橋尚成さんを講師に迎えた野球教室を開催。町内中学校野球部員20人が参加し、ホームランダービーなどのゲーム形式の内容で、楽しみながら練習することを学びました。

高橋さんは「野球はミスが出る競技なので、それをどう助け合うかが大切。チームの輪を大事に」とエールを送りました。

参加した生徒は「高橋選手のように、将来はプロ野球選手になって活躍したい」と話しました。



参加者全員で記念撮影

100歳の長寿を祝福

山野義男さんに敬老祝金

7月19日生まれの子山野義男さん（剣吉）が100歳の誕生日を迎えられ、町から敬老祝金が贈られました。

誕生日当日、山野さんは自宅で家族が見守るなか、工藤町長が祝福のことばを添えて山野さんに顕彰状と敬老祝金を手渡しました。

山野義男さん、お誕生日おめでとうございます。これからも元気で長生きしてください。



顕彰状を手にし喜ぶ山野義男さん㊤と妻のとしさん㊤

カンパイ！で盛り上がる 町民感謝祭 大賑わい

7月27日（日）、今年で3回目の開催となる南部町民感謝祭を、役場町民広場といちょうホールで開催。

来場者は、多彩なステージイベントを鑑賞したり、ビールで乾杯しながら会話に花を咲かせたり、大いに賑わっていました。

また、屋内イベントも盛り沢山だった今回。自分が塗った絵が投影されるデジタルアトラクションでは、子どもたちが自分の作品を追いかけたり、触れたりしながら、幻想的な世界を楽しんでいました。



広場でステージイベントなどを楽しむ参加者たち

美味しい！ 怖い！ 超楽しい！！ 2025 南部まつり 大盛況

8月9日（土）、2025南部まつりが旧向小学校特設会場で開催されました。

三戸高校と太子食品工業のコラボ出店をはじめとする多数の出店やキッチンカーには多くの人が並び、大人気のお化け屋敷から響くのは子どもたちの大絶叫。

恒例のナニヤドヤラ大抽選会では、子どもたちの太鼓と歌に合わせて老若男女が輪になってナニヤドヤラを踊り、終了後は町特産のモモやジュースが当たる大抽選会を楽しみました。

また、夜にはゲストを招いたスペシャルライブや夜空に咲いた「南部の花火」が観客を魅了し、まつりは大盛況となりました。



ナニヤドヤラを踊る子どもたち

子どもの元気が地域の活力に 第6回 夏フェス in 剣吉ストリート

7月27日（日）、剣吉ストリート活性化委員会による「夏フェスin剣吉ストリート」が南部芸能伝承館で開催され、町内外から親子連れ約100人が参加しました。

当日の運営スタッフには、地元の中・高生がボランティアとして加わり、さらに会場は大盛り上がり。

参加者は、たくさんのプールやウォータースライダーで遊んだあと、流しそうめんでお腹を満たし、夏を満喫していました。



水遊びを楽しむ参加者たち

ぴよすく通信



若年生活習慣病予防健康診査

～生活習慣を見直そう～



若い世代から生活習慣病を予防するために、町内の中学1・2年生を対象とした若年生活習慣病予防健康診査（採血、血圧測定）を実施しています。

今年度の結果は、「異常あり」が74.3%、「異常なし」が25.7%であり、異常がある項目は、血液一般系（貧血等）、糖代謝、脂質の順に多くなっています。

子どものときの生活習慣は、成人以降の健康に大きな影響を与えるので、次のことに気を付けて、家族全体で生活習慣を見直してみましょう。

今月のぴよすくひろば

日時 9月24日（水）9時～16時
場所 健康センター子育てルーム

▶栄養

朝食を食べましょう、主食・主菜・副菜とバランスの良い食事をこころがけましょう、甘い食べ物や飲み物の摂り方に気を付けましょう。

▶運動 1日60分以上の運動を行いましょう。

▶睡眠

就寝1時間前はスマホ等の画面の刺激を避けましょう、1日8時間以上の睡眠時間をとりましょう。

問合せ こども家庭センター（健康センター）

☎0178-60-7100

子育てメール

kosodate@town.aomori-nanbu.lg.jp

おいでよ！子育て支援センター



福地こども園 ☎0178-51-9756

わくわくひろば（体験活動）（金）・9時30分～11時

▶9月5日 ミラーマットであそぼう ▶9月12日 外あそび
▶9月19日 木のおもちゃであそぼう ▶9月26日 お誕生会
▶10月3日 ふれあいあそび

つどいのひろば（自由活動）（水）・9時30分～11時

9月10・17・24日、10月1日

子育てサークルにこちゃんクラブ（月）・10時～12時

9月8・22・29日、10月6日

チェリーこども園 ☎0178-51-8585

ぴっぴクラブ ※要予約（木）・9時30分～11時

▶9月4日 裏山であそぼう ▶9月11日 季節の製作「お月見」
▶9月18日 運動あそび ▶9月25日 保健講座①
▶10月2日 食育講座② ▶10月6日 お月見誕生会に参加

なんぶこども園 ☎0179-23-0505

こすもすクラブ（体験活動）（水）・10時～12時

▶9月10日 運動あそびをしよう
▶9月17日 栄養士さんとお話しよう ▶9月24日 誕生会
▶10月1日 お月見製作 ▶10月8日 お外であそぼう

サークルちびこす（火）（木）・9時～14時

9月4・9・11・16・18・25・30日、10月2・7・9日

認定こども園 あかね幼稚園 ☎0178-76-1801

ハッピークラス ※要予約（火）・10時～11時30分

▶9月9日 親子でわらべうた ▶9月16日 みんなで秋探し
▶10月7日 感覚あそびをしよう
▶10月14日 ハッピーハロウィン

※10月7・14日は「おさがり広場」を開催します！

乳幼児健康診査、乳幼児健康相談

問合せ 健康こども課（健康センター） ☎0178-60-7100

種別	対象者	実施日	受付時間	場所
4歳児健康相談	R2.11～R3.1生	9月16日（火）	13時～13時20分	健康センター
3歳児健康診査	R3.12～R4.2生	9月18日（木）	11時45分～12時20分	
乳児健康相談	R6.12～R7.2生	10月7日（火）	13時～13時20分	

「なんぶ健活講座（全5回）」前期参加者募集！

対象 町内にお住まいの方

参加費 無料

※当講座は健康マイレージのポイント対象です。

問合せ・申込み

健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100

	開催日時・会場	内容
第1回	日時 9月25日（木） 13時30分～16時30分 受付 13時～ 会場 南部町総合保健福祉センター ゆとりあ	▶保健師講話「南部町の健康カルテ～すこやか南部21から～」 ▶講演・実技「動いて笑って健康UP! 楽しく学べる運動講座」 講師 八戸学院大学 健康医療学部人間健康科学科 准教授 工藤 祐太郎 氏 ※13時～13時30分までは野菜接種レベルを測るベジチェック測定ができます。 ※当日は運動できる服装、靴でお越しください。 ※水分補給できる飲み物をご持参ください。
第2回	日時 10月4日（土） 13時30分～15時30分 受付 13時～ サテライト会場 南部町立町民ホール 「楽楽ホール」	第8回県民公開講座と共催 ※青森市のメイン会場から中継配信 テーマ「全国初!めざせ高血圧ゼロの県」 ▶一次救命処置のデモンストレーション ▶高血圧に関する各種講演 ▶脳卒中・心臓病等総合支援センターについて ※食生活改善推進員による減塩コーナーあり ※当日、先着80名様に協賛企業からの減塩試供品あり

※全講座の受講が望ましいですが、1回ごとに受講することも可能です。

※後期3回（10～12月開催）の詳細は、広報なんぶちょう10月号でお知らせします。

もの忘れ・認知症相談

「もの忘れが気になる」「認知症の方への対応の仕方が分からない」「若年性認知症かもしれない」などの不安をお持ちの方、一度相談してみませんか。

ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けします。

日時 9月16日（火）9時～16時

場所 南部町健康センター

※前日までに要電話予約

※会場内にて認知症に関する図書やDVDの貸出、パンフレット等の展示も行っています。また、タブレットによる認知症簡易テストも行うことができます。相談以外にもご活用ください。

問合せ・申込み

地域包括支援センター（健康センター）

☎0178-76-2555

こころの健康相談

気分が落ち込む、眠れない、気力の低下、食欲がわからない等、うつ症状の他、妄想、不安が強い、ひきこもり等、こころの問題について、健康相談を開催します。

日時 10月6日（月） 14時～16時

※1組あたり20分程度

相談医 青森県立保健大学教授（精神科医師）

大山 博史 氏

場所 健康センター

対象者 本人、家族など 4組まで（予約制）

※精神科・心療内科で治療を受けている方は、主治医へ相談をお願いします。

料金 無料

申込締切 9月26日（金）

問合せ・申し込み 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100

左記のほか、町保健師が、町民を対象とした、心に不安や悩みのある方のための電話・メール相談を受付していますので、ご利用ください。

▶電話相談 ☎090-9747-6341

月～金（祝日、年末年始を除く）

8時30分～17時

▶メール相談

kokoro@town.aomori-nanbu.lg.jp



南部町手話教室受講生募集

▶期日 10月6日、20日、27日／11月10日、17日

▶時間 18時30分～20時

▶場所 健康センター

▶対象 町内にお住まいの方または町内に通勤、通学している方

▶講師 三戸地方聴覚障害者協会会員

▶内容 日常で使うあいさつや自己紹介など

▶定員 15人

▶申込み方法 電話または二次元コードからお申し込みください。

問合せ・申込み

福祉介護課（健康センター）

☎0178-60-7101



参加は無料です。



↑「手話」を表す手話

両手の人差し指を横に伸ばして指先を向かい合わせ、交互に前に回します。

まべちの会 「ミニ公開講座」 開催

南部町精神障がい者家族会「まべちの会」では、精神障がいを持つ方の見える世界・感じる世界や、当事者やご家族が抱える生活のしづらさなどを知っていただくことで、精神障がいに対する正しい理解を深め、知識を広げるために、町民の方を対象としたミニ公開講座を開催します。

みなさんの参加をお待ちしています。

日時 9月19日（金） 13時～15時30分
（受付12時30分～）

場所 南部町保健福祉センター
ぼたんの里（多目的ホール）

申込期限 9月16日（火）

申込み

- ▶ まべちの会会員 野田（ショートメッセージ可）
☎090-2600-5385（10時～16時）
- ▶ メール
mabechinokai2006@gmail.com（24時間受付）

内容

- ▶ 1部 当事者体験発表 「発症…そして回復」
※20代で精神疾患（統合失調症）を発症。現在は回復（リカバリー）し、様々な活動に精力的に参加されている町民の方から発表いただきます。
- ▶ 2部 ビデオ上映
※過度のストレスから精神疾患（統合失調症）を発症した、実在の人物の半生を描いたヒューマンドラマ（人間の感情、葛藤や成長の物語）。



まべちの会 「家族同士の個別相談会」 開催

南部町精神障がい者家族会「まべちの会」では、会員が精神疾患を持つ方やその家族の相談に応じます。抱える悩みを共有して一緒に乗り越えていきませんか？

日時 9月12日（金）・26日（金）
13時30分～15時30分
※要予約 1日2件（1件1時間程度）

場所 南部町保健福祉センター
ぼたんの里 2階

申込み まべちの会会員 野田・中村

- ▶ 野田携帯 ☎090-2600-5385
 - ▶ 中村携帯 ☎090-2561-3012
- ※連絡は、10時～16時まで



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は税務課へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

問合せ 税務課 ☎0178-38-5962

お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。

2割負担の配慮措置制度の終了と高額療養費制度の上限額変更のお知らせ

2割負担の配慮措置制度は、9月30日をもって終了します。これに伴い、高額療養費制度における2割負担の方については、10月1日からの外来診療の自己負担限度額が、18000円に変更となります。一部の方は、医療費の自己負担額がこれまでより高額になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

詳細については、健康こども課または青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

問合せ

- ▶健康こども課（健康センター） ☎0178-76-3323
 - ▶青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821
 - ▶フリーダイヤル（制度改正事項全般について） ☎0120-117-571
- 受付は令和8年3月31日までの9時～18時（日・祝・年末年始を除く）

低濃度PCB廃棄物の調査および期限内の処分をお願いします！

ポリ塩化ビフェニル（PCB）は、事業用電気機器等に使用されていた、人体に有害な化学物質です。

現在は製造・輸入・使用は禁止されていますが、今でも低濃度PCBを含んだ古い電気機器が作業場や倉庫等で発見されており、法律では期限内の処分が義務付けられています。

みなさんの周囲に当該電気機器が無いかを確認し、発見した場合は速やかに県へ届け出るとともに、処分するようお願いします。

※低濃度PCBとは

濃度が0.5mg/kg超5,000mg/kg以下のPCBで汚染された絶縁油等。

処分期限 令和9年（2027年）3月31日

問合せ

- ▶青森県庁資源循環推進課 ☎017-734-9584
- ▶青森県八戸環境管理事務所 ☎0178-27-5111（代表）

令和7年度年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

新たに年金生活者支援給付金の支援対象になりうる方に対し、順次、日本年金機構（年金事務所）が年金生活者支援給付金請求書をお送りしています。

受け取りには請求書の提出が必要ですので、ご確認ください。

対象者

- ▶ 老齢基礎年金を受給し、次の要件を全て満たす方
- ① 65歳以上
- ② 世帯全員の市町村民税が非課税
- ③ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- ▶ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で前年の所得額が約472万円以下

請求手続

- ▶ 新たに支援給付金を受け取れる方
対象者に日本年金機構から請求手続きのご案内が送付されています。同封のはがきに必要事項を記入し提出してください。
- ▶ 年金を受給しはじめる方
年金の手続きと併せて年金事務所または市町村で請求手続きをしてください。

問合せ 給付金専用ダイヤル（ナビダイヤル）
☎0570-05-4092

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

農業者年金で老後の生活を安心サポート

農業者年金の保険料は月額2万円から6万7千円まで、千円単位で自由に選択できます。

保険料の額はいつでも見直しができます。加入期間が短くても、保険料を増やすことで老後に備えることができます。また保険料は全額、社会保険料控除の対象になります。

※脱退も自由ですが、脱退された場合でも脱退一時金ではなく、将来年金として支給されます。

加入要件

- ▶ 国民年金第1号保険者
- ▶ 年間60日以上農業に従事
- ▶ 20歳以上60歳未満

問合せ

- ▶ 農業委員会事務局 ☎0178-38-5972
- ▶ 八戸農協南部支店 ☎0179-23-8988



町公式LINEで防災情報の配信を開始します

「ほっとスルメール」から配信される火災情報・気象情報などの安全・安心情報について、町公式LINEでも配信を開始します。

防災行政無線放送の内容も配信されますので、ぜひ「お友だち登録」をお願いします。

サービス開始日 9月1日

配信情報 火災情報、気象情報、ライフライン情報、防犯情報、防災行政無線

受信設定の方法

▶すでにお友だち登録している方

配信開始にあわせて、受信設定方法を町公式LINEで配信します。受信したい配信情報を選択してください。

▶新規にお友だち登録する方

お友だち登録時の情報登録メニューで受信したい情報を選択することができます。

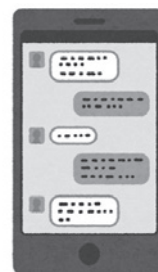
友だち追加方法

▶ LINE 友だち追加のID検索で「@aomori-nanbu.town」と入力、または公式アカウントで「青森県南部町」を検索して追加

▶ 二次元コードを読み込んで追加
問合せ

▶ ほっとスルメールに関すること
総務課 ☎0178-76-2111

▶ 町公式LINEに関すること
企画財政課 ☎0178-38-5960



国勢調査2025が実施されます

国勢調査は、日本に住む全ての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。

回答した内容は、統計の作成以外には絶対に使用しませんので、正確な記入をお願いします。

調査の流れ

調査員が「インターネット回答書類」「調査票」を全世帯に配布



パソコン・スマートフォンからインターネット回答



回答完了



調査票の記入



調査員または郵送提出



調査書類の配布期間	9月20日（土）～9月30日（火）
インターネット回答期間	9月20日（土）～10月8日（水）
調査票の提出期間	10月1日（水）～10月8日（水）

国勢調査コンタクトセンター
☎0570-02-5901
受付時間 9時～21時

※統計法では、正確な統計作成のため、回答する義務が定められています。

※調査票は、外部に漏れないように厳重に保管し、集計が完了した後は全て溶かして処分されます。

※調査員は「国勢調査員証」を携行しています。国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください。

問合せ 企画財政課 ☎0178-38-5960

埼玉県白岡市と災害協定を結びました

町は、議員研修などを通じて交流があった埼玉県白岡市の市役所本庁舎が5月に火災で被災したことをうけ、支援金を贈るとともに、大規模災害時に物資提供や職員派遣などを相互に行う「災害時相互応援協定」を締結しました。

8月18日、白岡市生涯学習センターで、白岡市マスコットキャラクターのシラオ仮面が見守るなか締結式を行い、藤井栄一郎市長と工藤町長が協定書を取り交わすとともに、町と町議会からの支援金30万円を手渡しました。

工藤町長は、「災害は、同じエリアで発生することを考えると近隣同士の支援は難しく、同時に被害を受けない地域同士で支援し合うことが力になると思っている。万が一のときは力強

い支援を行いたい」と述べ、藤井市長は「心温まる支援金をいただき、お礼を申し上げる。協定を機に互いに安心安全なまちにしていければ」と握手を交わしました。



協定書を取り交わしました

ツキノワグマの出没にご注意ください

県では、ツキノワグマの出没に対する注意喚起を強化し、クマによる人身被害および農林水産物被害の未然防止を図るため、11月30日までの期間で県全域に「ツキノワグマ出沒警報」を発表しています。また、この秋、主要な餌となるブナの実が「大凶作」と予想されていることから、食べ物を求め、市街地に出没することが懸念されます。

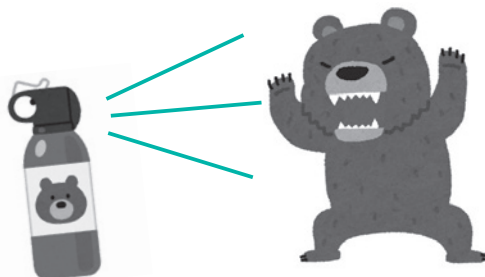
万が一クマに出会った場合は、落ち着いて、背中を見せずに後退し、クマとの距離をとるようにしてください。

また、集落周辺の草刈り等、クマを寄せ付けない環境づくりを積極的に行い、被害を未然に防ぎましょう。

屋外で活動する際は、下記に留意し、十分な対策を講じるようお願いします。

- ▶クマの出没状況に気を配り、出没が確認されている場所には近づかない
- ▶山に入る時はなるべく複数人で音を出しながら歩くほか、クマよけスプレー等を携帯する
- ▶音を出すなどの対策を講じても、人間に近づいて危害を加える可能性もあることから、特に、人身被害が確認されている区域への入山は控える
- ▶クマを誘引する食べ物や生ごみを放置しない

問合せ 農林課 ☎0178-38-5964



令和8年度南部町スマート農業加速化支援事業

令和8年度スマート農業機械等の購入に際し、町補助金を希望する方の要望調査を行います。

事業内容 ICT、AI、IoT等の先端技術を活用した農業用機械や設備等



主な対象機械

自動操舵機能付きトラクター	高性能コンバイン	自動操舵機能付き田植機
ほ場・施設環境制御システム	水管理遠隔操作システム	農業用ドローン
高性能米選別機	米乾燥調製機	自動操舵システム
施設環境制御モニタリングシステム	水管理モニタリングシステム	ロボット草刈機
ラジコン草刈機	ドローンオペレーター技能取得	乗用草刈機
運搬機能付き高所作業車	作業用補助器具(アシストシート等)	就農用農業機械(新規就農者のみ)

※その他の最先端機械等については、ホームページを参照または農林課までお問い合わせください。

補助率 20/100～45/100の範囲（補助加算後の最大補助率50/100）

※農業者・機械種別ごとに補助率を設定しており、以下の補助加算もあります。

- ▶収入保険加入者 8/100
- ▶町内販売店購入 5/100
- ▶認定農業者連絡協議会会員 2/100
- ▶女性経営体 5/100
- ▶新規参入者 5/100

採択要件 町内に住所を有する、75歳未満の農業者または65歳未満の後継者がいる方で、要件の全てに該当する方（以下、要件一部抜粋）

- ▶20a以上の耕作面積があり、出荷および販売を目的として農業を経営
- ▶自家消費割合が農業収入に対し5%未満
- ▶農業所得が0円以上で、経営適正化率が20%以上（経営適正化率＝農業所得＋減価償却費÷430万円）

※詳細については、ホームページを参照または農林課までお問い合わせください。

交付条件 補助金10万円ごとに1aの農地再生および拡大（保安全管理を含む）

必要書類

- ▶スマート農業機械等要望書
- ▶確定申告書（所得税・消費税）の写し
- ▶見積書の写し
- ▶カタログ等

※要望書は、ホームページからダウンロードまたは農林課窓口で準備しています。



受付期限 10月20日（月）

その他

- ▶本事業の申込みは、1回・台（式）/年度までであり、2か年度連続で申し込むことはできません。
- ▶令和8年度事業要望の需要調査ですので、「事業は実施予定であること」「全員が採択されるものではないこと」をご了承ください。

問合せ 農林課 ☎0178-38-5964



消防本部・消防署からのお知らせ



あなたの命を守るマイナ救急

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用することで、病院選定等に必要な情報を把握する取り組みです。

傷病者の負担軽減につながるほか、観察結果・症状（現病歴）とマイナ保険証からの情報（受診歴、診察情報、薬剤情報等）を総合的に判断し、傷病者に適応する搬送先医療機関の選定等に効果が期待できます。

※活用にあたっては、救急現場でマイナナンバーカードを救急隊へ渡し、医療情報の閲覧を口頭で同意していただく必要があります。

※マイナ救急にて医療情報を活用するためには、健康保険証の利用登録が完了しているマイナナンバーカードの所有が必須です。

（八戸消防本部では10月1日に開始予定です。）

問合せ 八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部
指令救急課 救急管理班
☎0178-44-4857

119番映像通報システム導入

119番映像通報システムとは、119番通報を受けた際に、通報者のスマートフォンから現場の映像をリアルタイムで指令センターに送信できるシステムです。

映像は音声とともに送信され、現場状況を即座に把握することが可能となります。

導入メリット

- ▶心肺停止が疑われる救急現場において、映像を見ながら、心肺蘇生のやり方を直接指導することができます。
- ▶火災などの災害時において、現場映像を見ることが正確に状況を把握でき、迅速かつ的確に消防隊を出動させることができます。

（八戸消防本部では9月1日に開始予定です）

問合せ 八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部
指令救急課 指令情報班
☎0178-44-2135

あおもり救急電話相談（#7119）をご利用ください

#7119は、急なケガや病気で、救急車を呼んだ方がよいか、病院に行った方がよいかなど判断に迷ったときに、専門家（看護師等）のアドバイスを受けられます。

電話番号 #7119

（ダイヤル回線、IP電話からは☎017-718-0289）

受付時間 24時間365日

相談料金 無料

※通話料は利用者の負担となります。

当事業に関する問合せ 青森県危機管理局
消防保安課 消防・予防グループ
☎017-734-9086

問合せ

- ▶三戸消防署名川分署 ☎0178-76-2416
- ▶三戸消防署福地分遣所 ☎0178-84-2103

利用方法

- ① #7119に電話をかけます。
- ② オペレーターや自動音声の案内に従い、「救急電話相談」または「医療機関案内」を選択します。
- ③ 「救急電話相談」を選択した場合、相談員が症状などを聞き取り、緊急性などについて判断します。
- ④ 緊急性が高いと判断された場合は、迅速な救急出動につながります。
- ⑤ 「医療機関案内」の選択または緊急性が高くない場合は、受診可能な医療機関を案内します。



歴史発見

「なんぶがく」

知られざる戦国城館の痕跡④
戦時の砦か 鳥舌内館跡

数ある城館の中には、同時代史料はもとより、江戸時代など後世の記録にさえ登場しない城館も存在します。

今回ご紹介する鳥舌内館跡は、館主や築城・廃城時期などの一切の手掛かりがなく、全てが謎に包まれていました。

この館跡は名久井岳の東裾野にあたる鳥舌内地区の小高い丘の上に築かれています。所在지는大字鳥舌内字館となっており、かろうじて地名には城館としての名残があります。

館跡は西側から馬蹄形にのびる尾根を利用して作られており、一番高い場所には館神八幡宮が鎮座しています。

館跡は2015年に青森県埋蔵文化財調査センターによって発掘調査が行われ、馬蹄形の尾根の根元や周りに幾重にもめぐらされた堀や土塁が数百年の時を経て姿を現しました。

其の世七



戦国時代の染付皿片と火縄銃の鉛玉（鳥舌内館跡出土）

また、町による城館全体の現地踏査の結果、堀や土塁以外にも数段の帯曲輪や複数の虎口、馬出、切岸などの防御遺構が確認されました。

調査では、15世紀末から16世紀前半の中国産染付皿と16世紀末頃の瀬戸美濃皿、戦国期のものと考えられる硯、砥石が出土しました。そのため、15〜16世紀段階に築城され、16世紀末頃までは存続していたものと推定できるようになりました。

鳥舌内館は九戸城（二戸市）へとつながる交通の要衝に位置するため、天正19年（1591）の九戸一揆に伴う軍事的な緊張の高まりにより、大規模改修されたとも考えられます。

今でこそ、鳥舌内地区は国道などの主要幹線道路からは離れています。戦国時代は二戸方面や名久井方面へと至る交通の要衝であったと考え

られます。

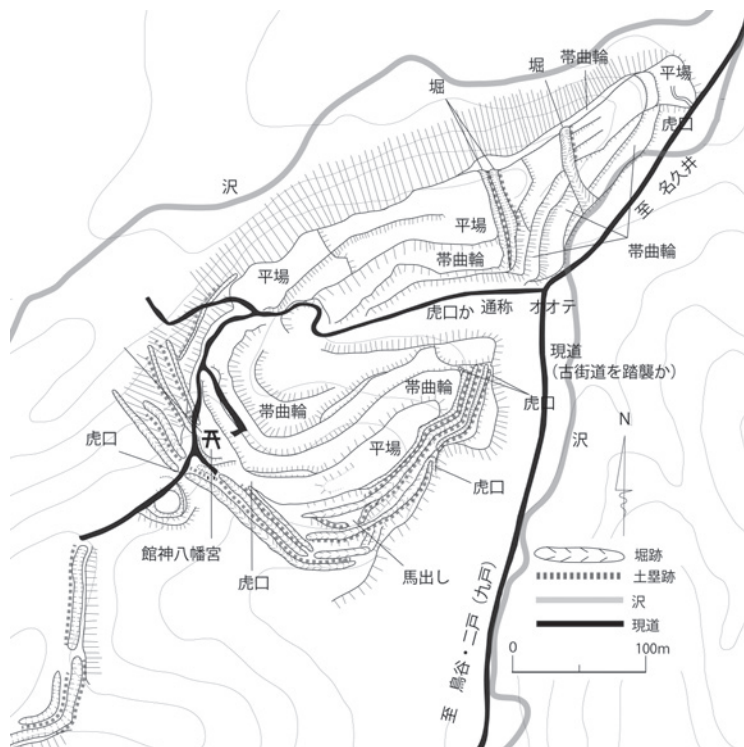
鳥舌内館は南北、東西方向の二本の街道が交わる位置にあり、城内からは街道を直下に監視できる構造となっています。また、街道からの攻撃を想定していたと推測され、街道に沿うように合計17本の堀で防御を固めています。

しかし、鳥舌内館は天正20年（1592）の『諸城破却書上』や慶長3年（1598）の『館持支配帳』には登場しないため、この時点では既に廃城となっていたか、臨時的な砦であったため城館として認識されていなかった可能性も考えられます。

実際、城館の縄張り図からもうかがえるように、肝心の館主がいたと考えられる高台の平場は、城館の規模に比して極めて小さいため、平時の居館というよりは、街道を掌握するために築かれた戦時の砦であったと考えられます。

「鳥舌内」の地名の語源はアイヌ語のチャシ(砦)タ(の)ナイ(沢)に由来すると考えられています。元々あった砦を、戦国時代に誰かが改修した可能性も考えられます。

文責 史跡対策室 布施和洋



鳥舌内館跡の縄張り図



鳥舌内館跡の堀跡



鳥舌内館跡の土塁

名川中学校図書室1階(町民図書室)

町民の皆さまはどなたでもご利用できます

図書室からのお知らせ

休室日 9月8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

問合せ ☎0178-76-3121

《今月の新刊》

- | | |
|------------------------|---------|
| ◆大器晩成列伝 | 真山 知幸 |
| ◆四毒拔きのすすめ | 吉野 敏明 |
| ◆マスカレード・ライフ | 東野 圭吾 |
| ◆蛍たちの祈り | 町田 そのこ |
| ◆烈風を斬れ | 砂原 浩太郎 |
| ◆リボンちゃん | 寺地 はるな |
| ◆トットあした | 黒柳 徹子 |
| ◆給水塔から見た虹は | 窪 美澄 |
| ◆大人も知らないみのまわりの謎大全 | ネルノダイスキ |
| ◆はじめてでもかんたん!小学生のヘアアレンジ | 松永 香織 |

《おはなし会》

「福地おはなしの会」の皆さんによる読み聞かせです。未就学のお子さんは、保護者同伴でお越しください。

日時 9月21日(日) 10時30分～11時

場所 名川中学校図書室1階(町民図書室)

《おすすめセクション》

放課後ミステリクラブ

知念 実希人 著



児童書で初めて「本屋大賞2024」にノミネートされた、親子で楽しめる本格ミステリーです。小学校で起きる身近な事件を、ストーリーと挿絵のヒントから真相解明できるかな!?

図書室の蔵書を検索できる図書検索システムです。ご活用ください。
URL <http://www.lib-eye.net/nanbu/>



第17回「MOE絵本屋さん大賞2024」特別展示開催

毎年好評の「MOE絵本屋さん大賞」。今年は39冊の絵本を展示・貸出します。大人・子どもを問わず楽しめる絵本が揃っていますので、ぜひこの機会にお手に取ってご覧ください。

展示・貸出期間 9月25日(木)～11月24日(月・祝)

図書の無償譲渡実施中

町民ホールエントランスに、譲渡図書を常設しています。

2週間に1度、図書の入替えを行いますので、気になる図書がありましたらぜひお持ち帰りください。

図書の貸出について

八戸圏域連携中枢都市圏内(八戸市、三戸町、五戸町、田子町、階上町、新郷村、おいらせ町、南部町)にお住まいの方・通勤通学されている方は「青森県内図書館共通利用券」がなくても図書利用カードを作成し、図書を借りることができます。ぜひ近隣の図書館・図書室もお気軽にご利用ください。

※図書利用カード作成の際は、本人確認ができるものをお持ちください。



クーちゃん

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月19日金 2種類同時発売!

発売期間 9/19金～10/19日
抽せん日 10/28日

公益財団法人青森県市町村振興協会

各1枚 300円



町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

南部小学校

校長：斉藤 祐之 生徒数：134人

「朝活」で元気な一日をスタート

本校では、今年度から朝の時間を活用した「朝活」をスタートしました。全校児童が登校後すぐに、校庭や体育館に集まり、学年を越えて体を動かします。

活動内容は、学年に関係なく楽しめる鬼ごっこ、縦割り班対抗リレー、ボール運動、体力向上を目指したマラソンなど多岐にわたります。上級生が下級生を優しく励ます姿は、学年を越えた温かい絆を育んでいます。

昨年度は業間活動として実施していたため、気温の上昇で中止になる日もありましたが、今年は朝の涼しい時間帯に行くことで、一度も中

止せずに実施できています。活動後には子どもたちの表情も晴れやかになり、授業への集中力も高まっています。

これからも、子どもたちが仲間とともに笑顔で学び合える環境づくりを進めてまいります。



児童も先生もみんなで朝活

スポーツ吹矢教室

スポーツ吹矢教室が7月12日、名川B&G海洋センターで行われました。

この教室は、児童生徒が多様な活動に親しむことができるように、南部町吹矢愛好会（竹内和子代表）の協力のもと開催。参加した名川小4年の鈴木佑奈さんは、竹内信勝指導員のもとで初めての吹き矢に挑戦し、目を輝かせながら体験をしていました。

興味のある方は、是非体験してみませんか。
※小中学校の親子レクにも対応可能ですのでご相談ください。



問合せ 南部町吹矢愛好会 ☎0178-75-0369

今月の手話

台風に気を付けましょう（台風 + 気を付ける）



台風

指を広げた両手を
右上から円を描き
ながら左下へ降ろ
す



気を付ける

両手を胸の前に上
下に並べる

福地短歌会

瘦身に藍の着流し想はせてあさがは咲きぬ父の命日
この町の夜空いろどる大花火燭れ華やげジャックド祭
参議院の選挙舌戦の音絶えてめぐりの空気軽く漂ふ
実の無きを悲しむなかれ枇杷の木よ青葉の光沢言ふべくも無し
梅雨なれど日照り続きで夏野菜雨が恋しと垂れて下向く
早朝の池の辺でカワセミは鯉に身構え「木鶏」たりえず

川守 田慶三
奥寺 睦子
工藤 裕正
坂上 傳吉
根市 政志
水梨 正夫

なんぶ短歌会

親知らず子とも知らずの郭公は野越え山越え鳴きつついづこ
疲れ果てて帰る夜道の満月に励まされたり「笑へ笑へ」と
指先は草木染めよと言ふ友の玄関につづく芝に浮く石
スマホから目を上げ気づいてくれたらと野を行く電車に吾は手を振る
露草がミッキーマウスの顔の花つけて狭庭にその数知れず

七日市 朱花
糠塚 みつ
馬場 昭子
佐々木 牙美
八木田 順峰

若草会

苔の庭心落着き見入ったり草取りしている人に挨拶
雨乞いの願い届かぬこの夏を露草は葉を閉じて耐えぬく
この暑さグランドゴルフは行けるけど草取りなんてとてもとつても
草刈りの後に集まる鳥は無し炎天の下虫息ひそめ
雨もなくカンカン照りもひたすらに芽を出し伸びる草草草
草の実に命を託す雀二羽一日置きてむしる道端

中野 静子
藤野 幸枝
向山 敦子
上山 散歩
工藤 孔子
鶴飼 千年

南部文芸

花好きで夏はナデシコ一面に今年も咲きて母待つごとし
真夏日の朝に雀らにぎやかで一人居の身が元気を貰ふ
飲み終へたラムネの瓶をたたきをりビー玉欲しきとせがむおきなご
おはようと声をかければすり寄りし犬の冬毛を朝影に梳く
散歩道ふと気づきたる紫陽花の青さに心なごむひととき
植え替えたフイエスタコマチ二回目の花咲き揃い庭を彩る
本降りの雨に真白きあざさみは明日へと変はる色を秘めをり

奥 ムツ子
石塚 剛子
相馬 幸子
安ヶ平 千代
石塚のり子
木村 ひな子
山下 幸枝

ポートピアなんぶ



役立っています！ポートピアなんぶ交付金

秋祭りに使用する、提灯用の電線、電球、ソケットを更新することで、今後も伝統ある祭りを継
続して開催することが可能となりました。（桜本町町内会）

9 September

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE						
芦屋	唐津	ルーキーシリーズ				徳山		一般戦		唐津			一般戦		芦屋			一般戦		鳴門		一般戦		三国		一般戦		唐津				
		三国				一般戦		芦屋			一般戦			三国			一般戦		唐津			一般戦		芦屋			一般戦					
江戸川				ヴィーナスシリーズ			児島			GⅢオールレディース			戸田		一般戦		浜名湖		びわこ			GⅠびわこ大賞			宮島		GⅠヤングダービー		多摩川			
		平和島			GⅠトーヨー・ベイ・カップ			戸田		一般戦		鳴門			GⅠ大渦大賞			戸田		一般戦		平和島			一般戦		戸田		一般戦		浜名湖	
丸亀		一般戦		住之江			GⅠ高松宮記念特別競走			若松			ヴィーナスシリーズ			大村		桐生			GⅢオールレディース			大村			GⅢオールレディース					
住之江		一般戦		桐生			一般戦		下関			一般戦		住之江			一般戦		大村		一般戦		丸亀			GⅢマスターズリーグ						
— モーニングレース — — デーレース — ナイターレース —																																

モーニングレース デーレース ナイターレース

お知らせ information

行政相談・人権相談

日時 10月2日(木) 13時～15時
場所 福地支所、いちようホール、南部公民館

問合せ

▶行政相談は総務課

☎0178-76-2111

▶人権相談は住民生活課

☎0178-38-5963

休日窓口開庁日

期日 9月20日(土)

10月4日(土)・18日(土)

時間 8時15分～12時 ※予約不要

場所 住民生活課

業務内容 戸籍証明書・住民票・
印鑑証明書の交付、印鑑登録、
マイナンバーカード事務

コンビニ交付

マイナンバーカードを使用して
コンビニ等で住民票・印鑑証明書・
戸籍証明書・附票が取得できます。

利用時間 6時30分～23時

問合せ 住民生活課

☎0178-38-5963

南部町の人口と世帯数

(令和7年8月18日現在)

		対先月比
人口	15,965人	(-46)
男	7,617人	(-19)
女	8,348人	(-27)
世帯数	7,365世帯	(-6)

オレンジカフェ (認知症カフェ)

お茶を飲みながら日頃の情
報交換や、参加者同士の交流
を楽しんだりするほか、専門
職に悩みを相談できる場で
す。お気軽にお越しください。

オレンジカフェ

日時 9月25日(木)

14時～15時

参加料 200円(飲み物付き)

場所 地域交流カフェ雅

下名久井字如来堂5-1

問合せ 小規模多機能ホーム蒼

☎0178・38・8963

八幡のゆ オレンジカフェ

日時 9月13日(土)

14時15分～15時30分

参加料 100円

(飲み物・お菓子付き)

問合せ・場所

小向字八幡19-1

☎0179・23・3680

南部町民ゴルフ大会 参加者募集

期日 9月28日(日)

時間 9時30分 集合

9時50分頃 スタート

場所

ニュー軽米カントリークラブ

会費 3千円(プレー費別途)

対象 町民およびその友人、

町内在勤の方

定員 40人

申込期限 9月20日(土)

問合せ・申込み

根市

☎0178・76・2501

佐々木

☎0179・23・3426

▼河門前(事務局)

☎0179・23・0505

☎090・3122・4368

令和7年度障害者就職面 接会のご案内

ハローワーク八戸では、就

職をめざす障害者の方を対象

とした就職面接会を開催しま

す。就職を希望する障害のあ

る皆さんは、ぜひこの機会に

ご参加ください。

日時 10月10日(金)

13時30分～15時30分

場所 八戸プラザホテル

アーバンホール

申込期限 10月3日(金)

問合せ 八戸公共職業安定所

専門援助部門

☎0178・22・8609

(43#)

法の日 セミナー・ 無料相談会 開催

相続登記申請制度の理解と
申請の促進のため、セミナーと
相談会を実施します。

相談員 司法書士、

青森地方法律局職員

相談内容 相続・登記・遺

言・成年後見・多重責務・

裁判所提出書類作成等

八戸会場 ユートリー

日時 10月12日(日)

▼セミナー 10時～12時

※先着20人

▼相談会 10時～15時

※相談無料。具体的手続など

は別途費用がかかるので、

相談員にご確認ください。

問合せ 青森県司法書士会

☎017・776・8398

広告

100円から遊べる、ボートレース専用場外発売場！

昼も夜も開催中！ **入場無料**

ボートピアンぷ
キャラクター
にゃんぷ



DYNAMITE
BOAT RACE

ボートピアンぷ
最新情報はこちらから



南部町沖田面
国道
4号沿い!!



ボートピアンぷ

南部町沖田面荒田13番地1 ☎0179-20-6211 ■開館は午前10時。※舟券の購入は20歳になってから。ボートレースは適度に楽しみましょう。

陸上自衛隊高等工学校 生徒 募集

修学年限 修学年限3年、

卒業後は陸士長

卒業後約1年で3等陸曹

受験資格

男子で中卒（見込含）17歳

未満の者

受付期限

令和8年1月15日（木）

一次試験

令和8年1月24日（土）

または25日（日）

問合せ

自衛隊青森地方協力本部

八戸地域事務所

☎0178・45・1920

海上自衛隊八戸航空基地 サマーフェスタ

海上自衛隊八戸航空基地サ

マーフェスタを開催します。

日時 9月20日（土）

8時30分～15時

（最終入場は14時30分）

場所 海上自衛隊八戸航空基地

内容 P・3Cによる飛行展

示、陸海空自衛隊航空機の

地上展示、特殊車両展示、

キッチンカー出店、など

※天候等により内容を一部変更することがあります。

※当日はシャトルバスでの送

迎も行います。

※詳細はホームページ等をご

確認ください。

問合せ 海上自衛隊

八戸航空基地広報室

☎0178・28・3011

（内線2332）



Instagram

動物愛護フェスティバル 2025

犬のしつけ方教室、うさぎ

ふれあい体験、乗馬体験、工

作コーナー、動物のお医者さ

んなりきり体験などで、動物

のことを楽しく学んでみませ

んか？

日時

9月20日（土）・21日（日）

10時～16時

場所 青森県動物愛護センター

問合せ

青森県動物愛護センター

☎0177・726・6100

「解決の糸口を見つけに 行こう」相談会

自治体と連携して生活再建

相談事業を行っている、消費

者信用生活協同組合による無

料相談会を開催します。

専門スタッフや弁護士が、

お金や暮らしに関する悩みな

どについて丁寧に聴き取り

し、一緒に解決の糸口を見つ

けます。

日時 9月27日（土）

10時～16時

場所

信用生協八戸事務所

（八戸市一番町1-2-14

Nビル3階）

対象相談

▼お金の問題

（多重債務問題など）

▼遺産相続

▼不動産売買

▼税金等公共料金の滞納

▼DV・離婚問題

▼その他くらしに関する悩み事

相談料 無料

※事前の予約が必要です。

問合せ・申込み

信用生協八戸事務所

☎0120・102・084

不動産取得税について

不動産取得税は、家を新

築、増改築したときや、土地

や家を売買、贈与、交換な

どで取得したときに、取得者

に一度だけ課税される県の税

金です。

税額 原則として、市町村の

固定資産課税台帳価格に税

率を乗じた額

税率

▼住宅および土地 3%

▼住宅以外の家屋 4%

軽減制度（要申請）

▼住宅や住宅用土地を取得し、

一定の要件を満たす場合

▼東日本大震災により被災し

た不動産に代わる不動産を

取得した場合 など

※詳しくは、県ホームページ

をご覧ください。県税事務

所までお問い合わせください。

い。

問合せ 青森県三八県税事務所

課税第二課

☎0178・27・5111

内線209



広告

広告

あおもり 県産材使用 各種木箱 製造・販売

桃箱・半切箱・6寸箱・りんご箱
さくらんぼ贈答用桐箱
各種（新箱・古箱）販売中！

あおもり木箱工房 新坂製函

TEL.0178-76-1030 検索 木箱 新坂製函
南部町高瀬小沢田 9-1 https://www.ringobako.com

報恩会館 南部 八田グループ 株報恩互助会

旧名川分庁舎跡地

互助会加入者様は報恩会館が
「会員特別価格」でご利用になれます。 0178-44-2427

八田グループ公式キャラクター 吉 幾三



バーデパーク

☎ 0178-84-2850

南部町産にこだわる 土産処「あんべえる」から 今月のおすすめ商品

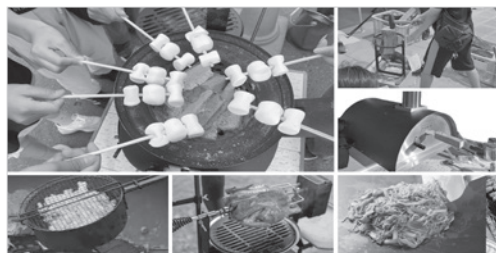


最中 八重乃菊 162円

阿房宮菊を白あんに練りこんださっぱりとした味わいの、南部町で生産された菊花入りの最中です。

土産処「あんべえる」は、町内で生産・加工された特産品60種類以上を一堂に販売している県内唯一の販売店です。ぜひ友人、知人、お取引先様に贈答品、お土産としてご紹介してみたいかがでしょうか。

9月イベント 親子でふれあいBBQ in バーデパーク



親子でふれあいBBQ

期 日 9月13日(土)・14日(日) 20日(土)・21日(日)
27日(土)・28日(日)

時 間 11時～14時

場 所 バーデパーク駐車場内

定 員 1日50名様まで

前売券 ▶大人3000円 ▶中学生2000円 ▶小学生1500円
▶3歳～小学生未満1000円

※バーデパークフロントでお買い求めください。

体験内容 ▶薪割り体験 ▶火付け体験 ▶ピザ窯でピザ作り食体験 ▶ポップコーン作り食体験
▶マシュマロ焼き食体験

会場内は焼鳥、鳥丸焼、焼きそば等を自由に食べながらアウトドア体験が楽しめます。

その他販売 鮎の塩焼き、生ビール等アルコール販売、ジュース類、かき氷、アイス、アイスクレープ

南部町消防団応援事業 団員と同居ご家族 温泉・プール・御宿泊・お食事は特別割引料金実施中

★9月生まれの方プール割引

大人 600円 小人 400円

★朝風呂営業 360円

6時～8時 受付7時30分まで

★無料利用券・お食事利用

5名様から 無料送迎

★今月の休館日

18日(木)

灯油ボイラー・ガス給湯器
修理・交換 ご相談下さい。



有限会社 小山田住設



おいらせ町下明堂15-6 ☎ 0120-52-3062

広告

「聞こえにくさ」を感じたら、
まずはご相談を!

認定補聴器専門店
メガネショップナカムラ
三戸町八日町33 0179(23)5433

9月25日(木)

南部町健康センター 9:00～12:00
認定補聴器技能者がサポートします

広告

2025とまべちまつり

9月13日 (土)

16時～21時・ふれあい公園

- 16時～ 出店コーナー
- 17時～ 津軽民謡かすみショー
- 17時50分～ 開会セレモニー
- 18時～ 西尾夕紀モノマネショー
- 18時50分～ ふくち演芸会

9月14日 (日)

12時～20時・ふれあい公園

- 12時～ 出店コーナー
- 14時～ 山車の合同運行
- 16時30分～ 山車組 お囃子競演
- 17時～ とまべち町内対抗
パン食い競争
- 18時～ 野崎琴美
フルートミニコンサート
- 19時～ 坂本冬休みモノマネショー

問合せ 商工観光課 ☎0178-38-5965

町営市場の販売状況 (7月16日～8月15日)

品名	販売数量 (kg)	売上額 (千円)	キロ単価 (円)	前年単価 (円)
恋空 (りんご)	6,795	1,735	255	209
プレコース (梨)	58,937	21,569	366	296
豊後 (梅)	216,929	38,996	180	443
あかつき (桃)	23,166	10,212	441	391
夏かんろ (桃)	11,281	5,635	500	399
桃	12,943	4,886	378	301
ソルダム (ﾌﾟﾗﾑ)	19,523	6,751	346	434
大石 (ﾌﾟﾗﾑ)	17,613	7,531	428	158
関口早生 (ﾌﾟﾗﾑ)	19,861	6,476	326	360
サマーエンジェル (ﾌﾟﾗﾑ)	7,691	2,414	314	318
長芋	30,330	12,129	400	247
にんにく	19,685	34,033	1,729	1,639
大根	23,392	1,695	72	45
きゅうり	11,348	1,336	118	183
ピーマン	4,625	1,392	301	234
ナス	7,069	747	106	129
ねぎ	4,100	1,590	388	280

9・10月の休場日

9月 3日(水)・7日(日)・10日(水)・14日(日)・15日(月)・17日(水)・
21日(日)・23日(火)・28日(日)
10月 1日(水)・5日(日)・8日(水)・12日(日)・13日(月)・15日(水)・
19日(日)・22日(水)・26日(日)・29(水)

編集後記

自分の力不足で広報の作成業務は余裕がなくなりがちですが、取材などで色々な方に出会うこと、みなさんの笑顔や素敵な瞬間を撮影できることが楽しみになっています。

これからも、その楽しみを糧に頑張ります。 【中】

南部町医療センターの外来診療が、より充実しています！

今年の4月より救急総合診療を得意分野とする常勤医師1名が増員となり、南部町医療センターの外来診療が、より充実しています。

内科と救急の専門医で、消化器や循環器等の病気やリウマチ・血液といった遠方の専門医が必要となる病気まで幅広く対応しています。また外来小手術・処置が必要となる外科領域についても積極的に取り組んでいます。

※外来は午前中や診療開始直後、また、休診日明けの月曜日や金曜日、祝日の翌日が混み合う傾向にあります。

※外来診療時間は各科により異なりますので、南部町医療センターのホームページをご確認ください。



問合せ 南部町医療センター
☎0178-76-2001

東北フリーブレイズ

公式ファンクラブ「ブレイジニア」
ファンクラブに入会して共に戦いましょう！



切り拓く...
その先へ...

ホーム戦開催日 会場 FLAT HACHINOHE

10月11日 (土)・12日 (日)
25日 (土)・26日 (日)・
27日 (月)

ファンクラブへの入会






加工品について

生物生産科の食品製造班では、本校の農場で収穫された様々な野菜や果物を使って、加工品を製造しています。主な加工品は、さくらんぼジャム、桃ジャム、桃ジュース、林檎ジュース、焼肉のたれ、シャモロック味噌などです。製品は文化祭や近隣の産直市場、地域イベントなどで販売しています。

加工品の場合、一度製造を始めたら製品として完成させるまで流れを止めることはできません。機械のエラーが発生してしまうと、そのエラーが改善するまで大幅に時間のロスが起こるため、授業時間内に製造が終わらないことも珍しくありません。完成の目安を逆算し、常に時間との闘いになります。いかに効率良く作業を進めるかがとても重要です。また、購入して下さる方が実際に食べるものですので、異物混入も絶対に避けなければなりません。



大変なことも多いですが、仲間と協力して一つの製品を作り上げることはとても楽しく、達成感もあります。購入して下さった方の「美味しかったよ！」の一言が今までの苦労を吹き飛ばしてくれ、更に美味しい製品を製造しようという何よりの活力になります。



生物生産科で製造している加工品

