

広報なんぶちょう 10

2025 October
No.238



愛らしい姿 神社神輿行列を彩る

9月6日から8日まで名川秋まつりが開催され、毎年恒例の盛岡さんさや、絢爛な山車の上で披露される優雅な手踊りでまつりは大盛況。

神社神輿行列では、虎舞の小さな子虎とひょっとこが秋の実りや無病息災を祈りながら練り歩き、その愛らしい姿で観客に笑顔を届けました。

災害から命を守るためには 早めの避難!!

町では、町内に災害が発生するおそれがある場合、あるいは、発生した場合において、一人ひとりが適切な避難行動をとることができるように、災害発生のおそれの高まりの程度に応じて、避難情報を発令し、避難所を開設します。

避難情報や避難所開設状況は、防災行政無線放送のほか、ほっとスルメール、ホームページ、町公式LINE、dボタン広報でお知らせします。

避難情報等 (警戒レベル)

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等 (町からの情報)	防災気象情報
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保	大雨特別警報 氾濫発生情報

-----< 警戒レベル4 までに必ず避難! >-----

4	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報
2	気象状況悪化	自らの避難行動を 確認	大雨・洪水注意報	氾濫注意情報
1	今後気象状況 悪化のおそれ	災害への心構えを 高める	早期注意情報	—

「土砂災害」とは

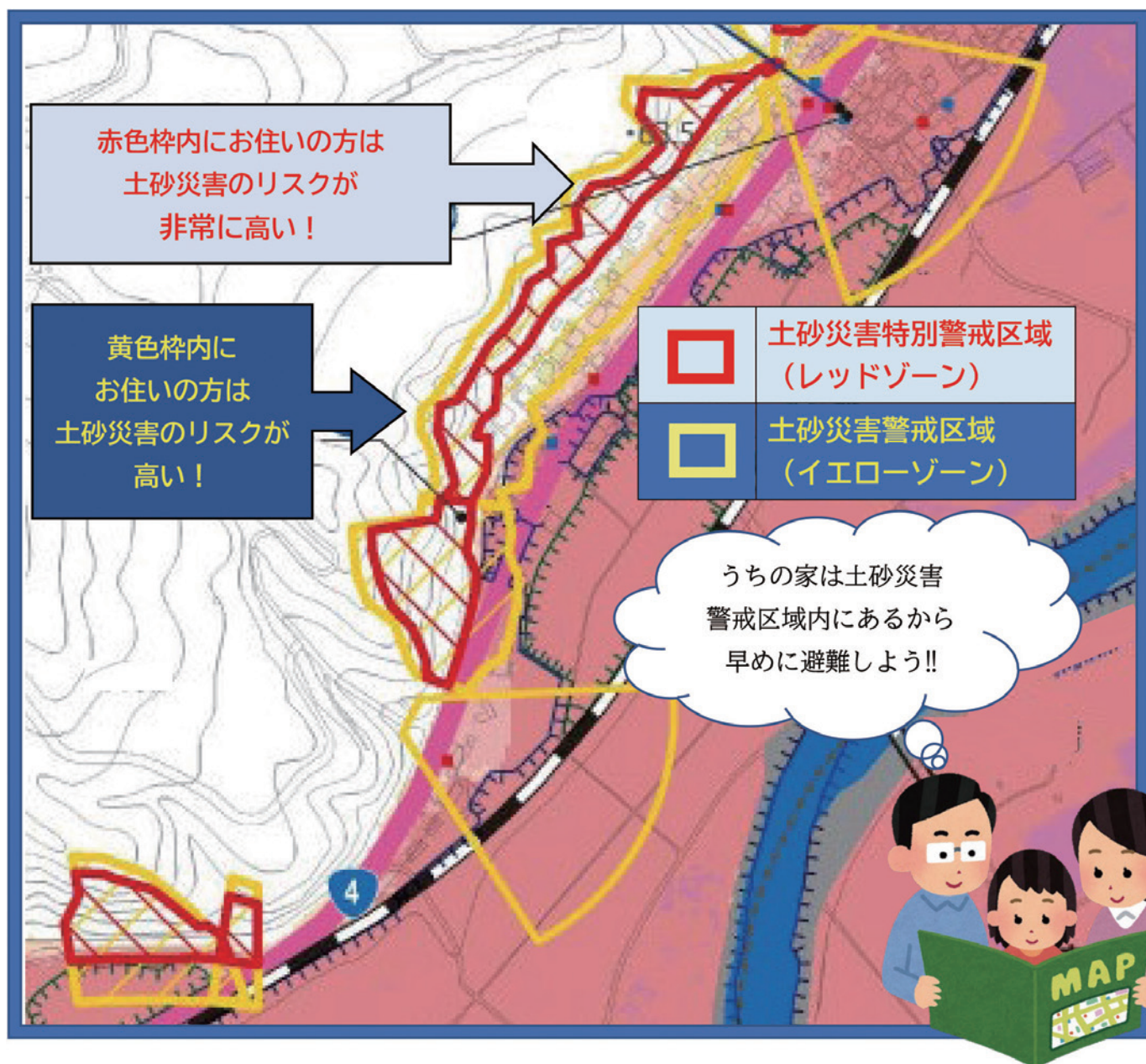
大雨や地震などが原因で大量の土砂がくずれ落ち、人命が失われたり、建物がおしつぶされたりする災害を言います。

近年、全国各地で、線状降水帯による集中豪雨や前線の停滞による中長期の記録的な大雨などにより激甚化した災害が発生しており、南部町でも、毎年、土砂災害警戒情報が発表されています。

がけ崩れや土石流、地すべりなどの土砂災害はすさまじい破壊力で、一瞬にして多くの人命や財産（住宅など）を奪ってしまう恐ろしい災害です。

普段から防災マップでお住いの地域の災害リスクを確認し、町からの避難情報等が発令されたときは、被害にあわないように**早めに避難しましょう！！**

※防災マップ <https://www.town.aomori-nanbu.lg.jp/page/1821.html>



調査報告

～牧跡の土塁・堀跡の構造・規模を初確認～

は周囲約8.32km、堀跡内部の面積は約153ヘクタールにのぼることが明らかとなりました。牧跡は尾根の稜線上に築かれた土塁（土手）と堀で囲われ、沢状地形を囲う構造となっており、内部に馬を放し飼いにする形だったと考えられます。

2 発掘調査成果

発掘調査は7月30日から8月10日まで実施し、東北学院大学の大学院生と学部生合わせて24名が考古学実習の一環として、牧跡を囲う堀・土塁の調査を行いました。

調査では尾根状地形の頂部に、自然地形の緩斜面を利用して構築した高さ235cm、幅300cm以上の土塁と幅約200cm、深さ約80cmの薬研堀、幅約400cm、厚さ80cmの



写真1 東北学院大学の発掘調査実習風景

盛土造成された平坦面を確認しました。堀を掘ることで発生した土砂を外側の尾根頂部に盛り、土塁と切岸と呼ばれる急斜面を構築し、さらに堀内側も盛土することで平坦面を作っていたことが判明しました。堀内側の平坦面は固く突き固められており、牧監視の通路として機能していた可能性が考えられます。

馬と接することがない土塁の外側は緩斜面となっている一方、土塁の内側（堀側）が急峻な切岸（急傾斜）となっていることから、馬の逃亡を防止する構造となっていたことが明らかとなりました。牧の構築に関する記録は残されていませんが、周囲8.32kmの土木工事を行うためには、相当な人員が必要であったと考えられ、当時の馬産の実態を解明していく上で貴重な手掛かりとなりました。



写真2 牧跡の土塁・堀跡

【一口メモ】 相内野牧で放牧されていた馬数は、宝暦5年（1755）の記録に、母3歳以上26頭、2歳牝8頭、1歳牝7頭、1歳牡1頭、合計42頭と父馬1頭が記録されています。

あ い な い の ま き あ と

なんぶくまき

牧跡を整備するため、江戸時代に
ことが明らかとなりました。

質なブランド馬が生産され、近世段
の調査成果は江戸時代の馬産の実

1 「相内野牧跡」とは

「相内野牧跡」は南部藩営牧場である「南部九牧」の一つに数えられます（図1）。

「永正五年馬焼印図」の三ノ部（三戸）の項には、「あひない、印来文字、在有文字、すくれたり、吉馬おほく有之」とあることから、相内の牧自体は中世段階までさかのぼるものと考えられています。

「^{かんもんにつき}看聞日記」には、応永25年(1418)8月、「関東大名南部上洛。馬百疋。金千両室町殿へ」とあり、三戸南部氏の13代^{もりゆき}守行が将軍^{よしもち}義持に馬百頭・金千両を進上したと考えられています。



図2 「九牧之図 三戸通相内野」(もりおか歴史文化館所蔵)



図1 「南部九牧」と相内野牧跡

近世南部藩の藩営牧跡としての「相内野」は慶長18年（1613）より放牧を開始し、「相内事跡録」には相内村の沼畑市之助の家が代々野守だったと伝えています。

町は大学と共同で令和6年度から牧跡の踏査とGPS測量を行い、牧跡の範囲を確認しました。牧跡は北東・南西方向に長く、長軸で約3km、短軸で200～800m、堀跡の総延長

県民みんなで「防災チャレンジ」！

県では、10月29日（水）から11月12日（水）までを「あおり防災ウィーク」として、県全体で訓練等を実施します。

11月5日（水）10時の防災行政無線の訓練放送を合図に、ご家庭や職場などで、「シェイクアウト訓練」（地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練）にチャレンジしましょう。

また、この期間に防災マップの確認や備蓄品の準備を行いましょう。

青森県庁「青森防災チャレンジ」

ウェブページ▶



◀防災チャレンジ参加登録はこちらから

問合せ

▶青森県防災危機管理課 017-734-9180

▶総務課 ☎0178-76-2111

青森県県土整備部河川砂防課からのお知らせ

洪水への警戒と避難準備に「洪水お知らせメール」を活用しましょう

洪水お知らせメールとは…

皆さんがお住まいの地域の雨量・水位等を、お手持ちの携帯電話にメールでお知らせします。

時間的な余裕をもって、洪水に対する心構えや避難準備ができます。

青森県河川砂防情報提供システムまたは右記二次元コードから、

「洪水お知らせメール」をクリックし、ご希望の観測所を登録してください。



携帯電話版



スマートフォン版

土砂災害への警戒と避難に「土砂災害警戒情報メール通知サービス」を活用しましょう

土砂災害警戒情報メール通知サービスとは…

皆さんがお住まいの市町村に大雨警報、土砂災害警戒情報が発表されたことを、お手持ちの携帯電話やパソコンにメールでお知らせします。

大雨警報が発表された際は避難準備を、土砂災害警戒情報が発表された際は早めに安全な場所へ自主避難をしましょう。

右記二次元コードからメールアドレスおよびご希望の市町村を登録・選択してください。



登録二次元コード

問合せ

▶県土整備部河川砂防課 企画・防災グループ ☎017-734-9662

砂防グループ ☎017-734-9670

▶三八県土整備事務所 河川砂防施設課 ☎0178-27-5154

南部町文化賞・スポーツ賞表彰の推薦について

町では、各種展覧会や大会で入賞するなど、令和7年1月から12月の期間に文化やスポーツ等の分野で功績のあった個人と団体を表彰します。

表彰基準等をご確認のうえ、該当する場合は書類の提出をお願いします。

表彰基準と提出書類 町ホームページをご覧ください。ただか、お問い合わせください。

推薦の時期 ▶1次締切 10月31日（金）

▶2次締切 令和8年1月9日（金）

問合せ・提出先

▶文化賞関係

教育委員会 社会教育課 ☎0178-38-5969

▶スポーツ賞関係

名川B&G海洋センター ☎0178-76-3310

南部家墓所特別公開のご案内

「南部利康霊屋（国重文）」（常時公開）に加え、通常非公開の「26代南部信直夫妻の墓石（県重宝）」、「27代南部利直霊屋（県重宝）」の特別公開を実施します。

拝観を希望される方は、当日、史跡聖寿寺館跡案内所にお越しください。

日時 10月19日（日）

※以下のスケジュールで史跡ガイドがご案内します。（案内時間は40分程度）

①10時～ ②11時～ ③13時～

④14時～ ⑤15時～

受付 史跡聖寿寺館跡案内所

拝観料 300円



県重宝 南部利直霊屋

問合せ 社会教育課 ☎0178-38-5969

八戸圏域中枢都市圏 児童虐待防止セミナー 参加募集

日時 11月22日（土）10時～11時30分

※受付は9時30分～

場所 八戸市総合保健センター 1階 大ホール

内容 「子育てに活かすアンガーマネジメント（上手な叱り方）」

講師 石川 悦子 氏

（こども教育宝仙大学教授、公益社団法人日本公認心理士協会理事）

対象 八戸圏域市町村にお住まいの方

参加料 無料

申込期限 11月14日（金）

※託児室を利用希望の方は11月7日（金）までに申し込みが必要です。

※定員（100人程度）を超えた場合は申込期限前でも受付を終了します。

問合せ・申し込み 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100

農産物フェア

日時 11月15日（土）・16日（日） 9時～15時
場所 パーデパーク（ふくちアリーナとその周辺）
内容 農産物・特産品の販売とPR、飲食販売

出店者の募集

出店料 1スペースにつき5000円

※火気使用の場合は5.4m×3.6m（テント1張り分）、火気不使用の場合は5m×3m程度を1スペースとします。

募集数 ▶農産物等の販売・PR：20店舗程度
▶飲食販売（火気使用）：10店舗程度

申込方法 農林課窓口を設置、または町ホームページの「出店申込書」に必要事項をご記入のうえ、提出してください。

申込期限 10月17日（金）

※申込みが多数の場合は選考となります。

※出店に使用するテントはご持参ください。

問合せ・申込み

農産物フェア実行委員会事務局（農林課内）

☎0178-38-5964

「南部達者米」令和7年産新米販売のお知らせ

10月から、令和7年産「南部達者米」新米を販売します。

南部達者米とは、「元気＝達者」な人が住む南部町の恵まれた自然のなかで、農薬や化学肥料を通常の5割以下で栽培し、県の特別栽培認証を受けた地域ブランド米です。

あおもり米らしいきれいな後味で、粘り気や甘みも感じられる「はれわたり」を特別栽培で育てた「南部達者米」。ぜひ買い求めください。

南部達者米販売店舗

- ▶（有）山金
- ▶チェリウス
- ▶おらんど館
- ▶田岩酒店
- ▶なんぶふるさと物産館



問合せ 農林課 ☎0178-38-5964

横浜市栄区民ロードレース大会の参加者募集

町の友好交流都市である横浜市栄区で、ロードレース大会を開催します。出場距離を完走できる小学生以上の方はどなたでもご参加いただけます。詳細はホームページで御確認ください。

日時 令和8年1月17日（土）

※雨天決行、荒天中止

受付会場

公益財団法人 横浜市ふるさと歴史財団
埋蔵文化財センター
（神奈川県横浜市栄区野七里2-3-1）

コース 1.8km、3.6km、9.5km

募集期間 10月13日（月）～11月11日（火）

申込方法

二次元コードまたは「栄区民ロードレース大会」で検索のうえ、お申込みください。



問合せ

横浜市栄区地域振興課 生涯学習支援係
☎045-894-8395

今年も多くの鍋料理が出店！自慢の味を食べ比べよう！！

あおもりの自慢鍋！

鍋条例の町 南部町は 自慢の鍋が大集合

ステージイベント

9:30
オープニングセレモニー
10:00
市町村自慢鍋PRタイム①
11:00
りんごちゃんステージ
11:40
市町村自慢鍋PRタイム②
12:50
達者村クイズ
13:30
芸ノ祭典
15:00
終了

あおもり
鍋自慢
スターティン!!

ゲスト

りんごちゃん

司会

成田 洋明

令和7年 10月19日(日)

南部町役場庁舎周辺

(青森県三戸郡南部町大字平字広場28-1)

※シャトルバス運行します。



(雨天決行)

9:00~15:00

1杯 300円~400円

※出来るだけ釣り銭
の無いようご協力
をお願いします。

無料 群馬県みどり市
ご当地汁ものふるまい

8時30分から
駐車場側出入口
で整理券を
配布します。
なくなり次第、
終了致します。

先着
100
名様

●ご当地鍋一覧●

たけのご汁 (平川市)
がに汁 (弘前市)
三沢パイカ鍋 (三沢市)
東通牛鍋 (東通村)
川蟹すいとん (三戸町)
あぶらめ汁 (階上町)
鯉魚鍋 (風間浦村)
ぶっとべ肉汁 (二戸市)

桜鍋

小川原湖産白魚鍋 (東北町)
田子牛すじ入り山菜鍋 (田子町)
平内ほたて美人鍋 (平内町)
鴨だしへっちょこ鍋 (おいらせ町)
ネパール料理 トックパ (南部町)
ほたてカレー汁 (野辺地町)
まるごと六ヶ所汁 (六ヶ所村)
うぐいのつみれ汁 (南部町)

(五戸町)

青森・岩手・群馬を味わえる!

21種類の
自慢の鍋が集結!!

いちご煮プレミアムあおもり鍋自慢限定 (八戸市)
プレシャモ鍋~青森シャモロック
ザ・プレミアム#6使用~ (六戸町)
南部太ねぎと菊ボールの鶏鍋 (南部町)



再登場!!
ふわふわ
遊具もあるよ!

スクラッチチャンス!

会場内の鍋料理を1杯お買い上げ毎に
1枚スクラッチくじを進呈!
大人気ゼネラルレクラークがもらえるかも!?

新

新米
おにぎり
販売も
あるよ



青森県南部町 特別栽培米
南部達者米



【主催】南部町観光協会【事務局】南部町役場商工観光課 TEL: 0178-38-5965

ズームインなんぶ ZOOM IN NANBU

2025とまべちまつり



ふくち演芸会「題名：ラジオ体操」

9月13日と14日の二日間、とまべちまつりが開催され、五穀豊穡を願い、福地小学校ブラスバンド部を先頭に、大神楽や稚児行列などの神社行列、苦米地後町内会と下町内会による山車の合同運行が、苦米地地区を練り歩きました。

また、ふれあい公園ステージでは、豪華ゲストによるフルーツミニコンサートやものまねショー、恒例のふくち演芸会など多彩なイベントが会場を盛り上げ、来場者を楽しませました。

(担当 商工観光課)



後町内会山車組



下町内会山車組

第33回青森県民駅伝競走大会 町の部第2位、総合第8位

9月7日、青森市のアスパムをスタートとし、カクヒログループアスレティックスタジアムをゴールとした特設コースで、第33回青森県民駅伝競走大会が開催されました。

当町の選手は全身全霊を尽くして走り抜け、第6区では、赤澤健晴選手が総合区間賞、第8区においては小泉心絆選手が町の部 区間賞を受賞し、町の部第2位、総合第8位という成績を収めました。

「町の部優勝」という目標は達成できませんでしたが、各選手の力走が光り、次回以降に希望をつなぐ大会となりました。

(担当 名川B&G海洋センター)



第33回青森県民駅伝競走大会 南部町選手団のメンバー

南部町こども家庭センター ぴよすく通信



こどもの肥満



こどもの肥満は、成人期の肥満に移行しやすく、生活習慣病を発症するリスクが高まるといわれています。肥満となる原因を考え、家族で生活習慣を見直し、改善していくことも大切です。

こどもの肥満を防ぐポイント

食事

- ▶ 食事は大皿ではなく個別に盛り付け、食べすぎを予防しましょう。
- ▶ 野菜やきのこ、海藻など食物繊維の多い食材にしたり、食材を大きめに切るなど、こどもの年齢に合わせて工夫しましょう。
- ▶ よく噛む習慣をつけましょう。
- ▶ おやつや間食は時間・量を決めましょう。

生活習慣

- ▶ 早寝・早起き・朝ごはんを規則正しい生活リズムを身につけましょう。

運動

- ▶ ゲームやテレビの時間を減らし、日中に外で遊ぶなど体を動かしましょう。
- ▶ お風呂掃除や床掃除など体を動かすお手伝いも運動になります。

今月のぴよすくひろば

日時 10月22日（水）9時～16時
場所 健康センター子育てルーム

問合せ こども家庭センター（健康センター）

☎0178-60-7100

子育てメール

kosodate@town.aomori-nanbu.lg.jp

おいでよ！子育て支援センター



福地こども園 ☎0178-51-9756

わくわくひろば（体験活動）（金）・9時30分～11時

- ▶ 10月3日 ふれあいあそび ▶ 10月10日 運動あそび
- ▶ 10月17日 絵本を楽しみましょう ▶ 10月24日 お誕生会
- ▶ 10月31日 ハロウィンごっこ ▶ 11月7日 リズムあそび

つどいのひろば（自由活動）（水）・9時30分～11時

10月8・15・22・29日、11月5日

子育てサークルにこちゃんクラブ（月）・10時～12時

10月6・20・27日、11月10日

チェリーこども園 ☎0178-51-8585

ぴっぴクラブ ※要予約（木）・9時30分～11時

- ▶ 10月6日 お月見誕生会に参加
- ▶ 10月16日 散歩に行こう！
- ▶ 11月6日 保健講座② ▶ 11月14日 七五三誕生会に参加

なんぶこども園 ☎0179-23-0505

こすもすクラブ（体験活動）（水）・10時～12時

- ▶ 10月8日 お外であそぼう ▶ 10月22日 誕生会
- ▶ 10月29日 ハロウィンパーティー
- ▶ 11月5日 看護師さんとお話しよう

サークルちびこす（火）（木）・9時～14時

10月2・7・9・14・16・21・23・28・30日、11月4・6日

認定こども園 あかね幼稚園 ☎0178-76-1801

ハッピークラス ※要予約（火）・10時～11時30分

- ▶ 10月7日 感覚あそびをしよう } おさがり広場開催！
- ▶ 10月14日 ハッピーハロウィン } ※自由に仮装してきてね♪
- ▶ 11月4日 親子で運動あそび ▶ 11月11日 落ち葉であそぼう！

乳幼児健康診査、乳幼児健康相談

問合せ 健康こども課（健康センター） ☎0178-60-7100

種別	対象者	実施日	受付時間	場所
乳児健康相談	R6.12～R7.2生	10月7日（火）	13時～13時20分	健康センター
1歳6か月児健康診査	R6.2～R6.4生	11月6日（木）	12時15分～12時45分	
2歳児歯科健康診査	R5.3～R5.5生	11月13日（木）	12時15分～12時45分	

「なんぶ健活講座（全5回）」後期参加者募集！

対象 町内にお住まいの方

参加費 無料

※当講座は健康マイレージのポイント対象です。

問合せ・申込み

健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100

	開催日時・会場	内容	備考
第3回	▶10月22日（水） 10時～11時30分 （受付 9時30分～） ▶南部町立町民ホール 楽楽ホール	講話（町保健師） 「南部町心の健康づくり事業について」 講演「あなたのここは何色？ ～色を活用したセルフケア術～」 講師 色彩ライフコンサルタント メンタルセルフケアアドバイザー ワークスペース詩寿華 代表 田村 静香 氏	共催 ▶ゲートキーパー養成研修 ▶食生活改善推進員養成講座 申込期限 10月17日
第4回	▶11月19日（水） 10時～12時 （受付 9時30分～） ▶南部町いちょうホール 調理実習室	講話（町栄養士） 「南部町の食育事業について」 講演・調理実習 「つくりおきでラクうま！バランス弁当講座 ～キッチンからはじまる健康生活～」 講師 (株)フードコミュニケーション 代表 なぎさ なおこ 氏	共催 ▶食生活改善推進員養成講座 ※申込み先着50人限定 ※材料費500円（お土産付き） ※エプロン持参 申込期限 11月5日
第5回	▶12月10日（水） 10時～12時 （受付 9時30分～） ▶南部町立町民ホール 楽楽ホール	講演 「自然と達者になれるまち南部町を目指して ～今、自分たちができること～」 講師 千葉大学予防医学センター 特任教授（名誉教授） 近藤 克則 氏	※9時30分～10時までは、 野菜摂取レベルを測るベジ チェック測定ができます。 申込期限 12月5日

※全講座の受講が望ましいですが、1回ごとに受講することも可能です。

昨年度開催の様子



なぎさ なおこ氏による「防災エコ健康料理教室」



ノルディックウォーク体験

達者 de 健康相談 ～今より“達者”な自分のために～

健康センターで健康相談を開催しています。
血圧などの測定や健康器具（ルームランナー、エアロバイク）を利用した運動を行い、生活習慣の改善に向けた一歩を踏み出してみませんか？

※相談は無料で受けることができます。

※各種測定をする場合、1人45分程度かかります。

※健康器具の利用は、1回20分以内です。

※直近の健診結果票をお持ちの方は、ご持参ください。

※当事業は健康マイレージポイントの対象です。

問合せ・申込み 健康こども課（健康センター）
☎0178-60-7100



開催日 10月6日（月）・20日（月）

11月10日（月）・17日（月）

時間 9時30分～12時・13時30分～17時

※当日15時までにお電話で予約してください。

※17時以降に利用を希望される方は、前週金曜日までにご相談ください。

場所 健康センター2階 運動指導室

内容 健康・栄養相談（フードモデルを利用した食事バランスチェックもできます）、
血圧・体組成（体脂肪・筋肉量など）・血管年齢・骨密度・内臓脂肪量（20歳～74歳対象）測定、健康器具の利用 等

がん検診受診率60%達成に向けた強化月間 ～今年度の検診はお済みですか？～

「がん」は、昭和56年から日本における死因の第1位であり、今後のがんによる死亡者数の増加が見込まれます。がんで命を落とさないためには、早期発見・早期治療が大切です。

今年度、まだ「がん検診」を受けていない方は、強化月間中にぜひ受診しましょう。

町がん検診等についてご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



問合せ 健康こども課（健康センター）
☎0178-60-7100

献血にご協力を

病気やけがなどで輸血を必要としている人の命を救うため、献血をお願いしています。

ご協力いただいた方には血液検査の結果が送付され、健康管理に役立てることができますので、初めての方もぜひご協力ください。

初めての方は本人確認ができるものを、過去に献血された方は献血カード等をご持参ください。

実施日 10月16日（木）

場所・時間 南部町役場 9時～11時30分

献血が必要な理由

▶血液は人工的に作ることはできません。

▶血液の有効期間は、短いもので4日間です。

問合せ 福祉介護課（健康センター）

☎0178-60-7101

秋冬の予防接種が始まります

▶新型コロナウイルスワクチン

国による公費支援が令和6年度末で終了したことに伴い、今年度からは接種料金（自己負担額）が変更となっています。

助成対象接種期間	対象者	自己負担額
10月～3月	▶65歳以上の方 ▶60歳～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスによる疾患により日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方	約8000円 （医療機関によって異なります）

▶インフルエンザワクチン

今年度から、2歳～12歳のお子さんの経鼻接種のワクチン（フルミスト点鼻液）も助成対象となりました。

※フルミスト点鼻液は、**はらだクリニック、スワンクリニック小児科のみの取扱いであり、要予約です。**

助成対象接種期間	対象者	自己負担額
10月～1月	▶6か月～高校生相当 ▶65歳以上の方 ▶60歳～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスによる疾患により日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方	▶注射 12歳未満 1000円×2回 13歳以上の対象者 1000円×1回 ▶経鼻 2～12歳 2000円×1回

対象の方には予診票を送付しますので、町内指定医療機関で接種してください。

詳細は同封のお知らせをご確認ください。

問合せ 健康こども課（健康センター） ☎0178-60-7100

事故等にあった時は手続きを

交通事故や暴力行為など、第三者（自分以外の人）による行為で病気やケガをし、国民健康保険や後期高齢者医療保険などを使って治療を受ける場合は、必ず役場窓口へ「第三者行為による傷病届」の提出をしてください。（保険会社による代理届出も可能です。）

届出をすることで医療保険を使うことができます。自己負担（3割など）以外の医療費は、医療機関から保険者（南部町国保）に請求され、保険者が加害者に代わって立て替えて支払い、後日、加害者へ請求します。

注意点 次の場合は医療保険を使えません。

- ▶加害者からすでに治療費を受け取っている。（示談済みなど）
- ▶工作中的の交通事故やケガなどの労災保険が適用される。

※骨折などについて、ケガの原因確認のアンケートを実施していますので、ご協力ください。

問合せ 健康こども課（健康センター）
☎0178-76-3323

「健康とくらしの調査」にご協力ください

町では、高齢者の方の健康状態やくらしの様子を把握し、今後の介護予防事業に役立てるとともに、令和8年度策定の第10期介護保険事業計画・高齢者福祉計画の基礎資料とするため、「健康とくらしの調査」を一般社団法人 日本老年学的評価研究機構との共同研究事業として実施します。

調査票が届きましたらご協力をお願いします。



対象 要介護認定を受けていない65歳以上の方のうち、無作為に抽出した1500人

調査方法

対象の方に調査票を郵送しますので、ご記入のうえ、返信用封筒で返送してください。

調査期間 10月27日（月）～11月17日（月）

問合せ

▶健康とくらしの調査 コールセンター

☎0120-900-678（通話料無料）

▶福祉介護課（健康センター） ☎0178-60-7101

「精神保健福祉相談」のお知らせ

青森県三戸保健所では、精神科医による「精神保健福祉相談」を実施しています。

完全予約制ですので、ご希望の方は、相談日前日までにお電話にてご予約ください。

対象 こころの病気に関する不安や悩みのある方で、精神科、心療内科に通院していない方またはその家族

内容 こころの病気に関する不安や悩みについての相談

※診断や処方はしておりません。

日時 10月21日（火） 13時30分～14時30分

場所 青森県三戸保健所

費用 無料

問合せ・予約 青森県三戸保健所 健康増進課

☎0178-27-5111 内線286・287

※平日（月～金）8時30分～16時30分

※八戸合同庁舎の代表につながりますので、内線番号をお伝えください。



後期高齢者医療被保険者のみなさんへ

保険料が年金から天引き（特別徴収）されている方の徴収月は、次のとおりとなります。

徴収額は、7月にお送りした保険料額納入通知書等でご確認ください。

問合せ 税務課 ☎0178-38-5962

▶4月・6月・8月

本年2月と同額を徴収済（仮徴収）

▶10月・12月・2月

本年7月に決定した保険料の年額から、仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収（本徴収）

町営住宅 入居者募集

入居募集住宅

住宅名	竣工年度	構造	間取り	家賃
ひろば台団地 A-5号	H25年度	木造平屋建	2LDK	2万1700円～3万2400円/月
向山団地 26号	H9年度	木造平屋建	3DK	1万6300円～2万4300円/月

入居資格

- ▶同居または同居しようとする親族がいる
- ▶入居者と同居者の合計所得が月額15万8000円以下
- ▶住宅に困窮している
- ▶税金を滞納していない
- ▶入居者全員が暴力団員ではない

※単身で入居する場合は、60歳以上などの条件がありますので、事前に建設課にお問い合わせください。

入居申込み

申込書類を10月2日(木)～24日(金)までに建設課・福地支所・南部支所のいずれかに提出してください。

なお、希望者が複数の場合は、住宅困窮度による選考もしくは抽選により決定します。

現地見学会(現地集合・現地解散) ご希望される方は、10月15日(水)までに建設課までご連絡ください。

開催日	時間	住宅名
【1回目】10月17日(金)	9時30分～9時45分	ひろば台団地(1戸) ※集合場所：A-5号
【2回目】10月19日(日)	10時00分～10時15分	向山団地(1戸) ※集合場所：26号

※見学会にお越しの際は、交通ルールを遵守し、近隣住民への迷惑とならないようご協力をお願いします。

※希望者がいない場合は実施しません。

抽選会

開催日	時間	場所
10月31日(金)	16時	いちょうホール 町民室(役場併設)

問合せ・申込み 建設課 ☎0178-38-5966

夜間の帰宅に便利！路線バス＋青い森鉄道のおトクな連携チケット発売

八戸市内から南部町・三戸町までバスと電車を使ってお得に帰ろう！

残業や部活動、飲み会などで帰宅時間が遅くなった際に、ぜひご利用ください。

購入はスマートフォンから。アプリのダウンロードは不要ですぐに使えます。

詳しくは、右記二次元コードから八戸公共交通ポータルサイトへアクセス！



問合せ

八戸圏域地域公共交通活性化協議会事務局
(八戸市政策推進課) ☎0178-43-9124

秋の狂犬病予防注射

生後91日以上すべての犬は、一生に一度の登録と、毎年、狂犬病予防注射を受けなければなりません。

未登録の犬を飼われている方は、会場または役場・各支所窓口で登録の手続きをお願いします。

予防注射料 3600円（1頭あたり）

登録手数料 3000円（新規登録時のみ）

※おつりのないようにご協力ください。

問合せ 住民生活課

☎0178-38-5963



福地地区 10月8日（水）	
苫米地集会所	09:00～09:15
高橋集会所	09:25～09:40
小泉集会所	09:55～10:10
あかね集会所	10:25～10:40
東あかね集会所	10:50～11:05
法師岡コミュニティ防災センター	11:15～11:25
杉沢研修館	13:30～13:40
あけぼの研修センター	13:45～14:00
福地第8分団屯所 塚渡	14:05～14:15
福田集会所	14:25～14:35
ゆとりあ	14:45～15:00

名川地区 10月9日（木）	
虎渡公民館	09:00～09:10
名川第10分団屯所 下斗賀	09:20～09:30
青い森鉄道 剣吉駅	09:40～09:50
剣吉公民館	10:00～10:10
剣吉河内屋跡地	10:20～10:30
高瀬集会所	10:40～10:50
上名久井公民館	11:00～11:20
平公民館	11:30～11:45
大鳥谷集会所	13:30～13:40
田向バス停	13:50～14:00
名川第4分団屯所 下名久井	14:15～14:25
八坂神社	14:35～14:45
南部町役場 駐車場	14:55～15:10

南部地区 10月10日（金）	
相内町内会館	09:00～09:15
諏訪ノ平駅	09:25～09:40
玉掛公民館	09:50～10:00
沖田面公民館	10:05～10:15
南部第6分団屯所 赤石	10:20～10:30
大向コミュニティ防災センター	10:50～11:05
小波田町内会館	11:15～11:30
ふれあい交流プラザ	13:30～13:40
南部利康霊屋駐車場	13:50～14:00
古町町内会館	14:10～14:20
門前町内会館	14:30～14:40
町民体育館駐車場	14:45～15:00

10月11日（土）	
町民体育館駐車場	09:00～09:50
南部町役場 駐車場	10:00～10:50
ゆとりあ	11:00～11:50

※10月11日（土）の狂犬病予防接種の際は、ご家庭で不要となった小型家電や使用済み文具、歯ブラシ、スポンジの回収も実施します。



住民生活課へ多いお問い合わせについて

Q. 犬のフンや尿で困っています。

A. 犬のフン尿の処理は、飼い主の責任であり最低限のマナーです！

散歩の際は、家で排泄を済ませてから連れていくか、散歩中にフン尿した際は、必ず後始末しましょう。



Q. 蜂の巣を見つけたのですが、町で駆除してくれますか？

A. 町では蜂の巣の駆除・撤去は行っておりません。

ご自身の判断で行うか（自己責任）、ご自身での駆除が難しい場合は、駆除業者に依頼してください（有料）。

町立中学校統廃合検討委員会の協議経過と地区説明会のお知らせ

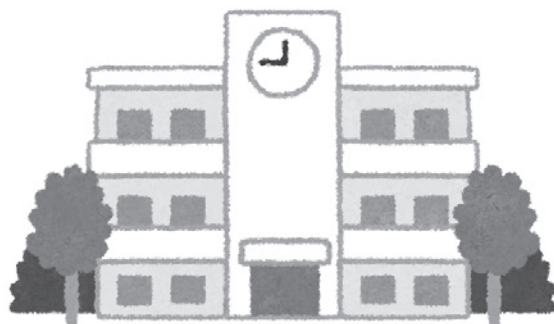
教育委員会では、町の将来を担う子どもたちの教育環境を整えることを最重要課題と捉え、中学校の再編を考える場として、6月18日に南部町立中学校統廃合検討委員会を設置しました。

委員は、元学校長や教育関係団体の代表者などをはじめ、各小中学校から推薦された母親代表を含む保護者2名ずつ、計20名で構成され、今年度末まで、中学校統廃合の是非を含む総合的な方策について検討を進めていきます。

これまでの検討委員会では、「中学校の現状と課題」と「統廃合のメリットとデメリット」について意見を交わし、「少子化による中学校の小規模化が進む中で懸念されること」や委員から提言のあった課題などを「中学校の統廃合で解決できるのか」あるいは「その課題を解決する方法はあるのか」という議論をはじめ、仮に統合する場合には、「通学方法や通学に要する時間」などについても検討・協議を進めています。

今後は、これらの課題を中心に更に協議を重ねていくこととなりますが、教育委員会では、これまで進めてきた協議の概要を町民の皆さんに説明し、ご意見をいただくことで今後の参考にしたいと考え、右の日程で地区説明会を開催します。

お住まいの地区に関わらず、どの開催場所でもご参加いただけますので、ぜひご参加ください。



開催日時	開催場所
11月25日（火）19時	南部中学校
11月26日（水）19時	いちょうホール
11月27日（木）19時	ゆとりあ

バドミントン体験教室

バドミントン体験教室が8月2日、名川B&G海洋センターで行われました。

バドミントンは、町内の学校アンケートによると、部活動にない競技で児童らが最もプレーしてみたい種目となり、この度、南部町バドミントン協会（角濱勉会長）の協力のもと開催。10名の参加者は、公益財団法人日本スポーツ協会（JSPO）公認の指導員からラケットの正しい振り方などを教わり、最後には試合形式のゲームを楽しみました。

興味のある方は、是非体験してみませんか。



問合せ バドミントン協会（角濱会長携帯）

☎090-7528-6302

浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物のはたらきで、台所や風呂、洗濯などの生活排水やトイレの排水を浄化する装置です。正しく維持管理をしないと、本来の機能が発揮できず、川や海などの水質を悪化させる原因となります。

浄化槽の維持管理は、次の3点が法律で義務付けられています。

①保守点検

浄化槽の修理、調整・点検。(年に3～4回)

②清掃

浄化槽内部の汚泥の引き出しや装置の洗浄等。(年1回以上)

③法定検査

浄化機能が十分に発揮されているか確認するための水質検査。

(使用開始時に1回、その後年1回)

また、浄化槽の使用を開始または休止・廃止(撤去)したとき、管理者が変更になったときなどには県への報告・届出が必要となりますので、忘れずに届出等をしてください。

浄化槽を正しく使うためにできること

- ▶油は流しなどに流さず、ゴミと一緒に出す。
- ▶鍋や皿のひどい汚れは紙で拭いてから洗う。
- ▶三角コーナーには細かいネットをかぶせる。
- ▶洗剤や漂白剤は適量を使う。
- ▶トイレの洗浄水は、十分な量を流す。
- ▶トイレトペーパー以外の異物を流さない。
- ▶マンホールの上に物を置かず、蓋は常に閉めておく。

問合せ

▶保守点検、届出等について

八戸環境管理事務所

☎0178-27-5111 (代表)

▶清掃について

三戸地区環境整備事務組合(南部・名川地区)

☎0179-23-0567

八戸環境クリーンセンター(福地地区)

☎0178-28-1919

▶法定検査について

一般社団法人青森県浄化槽検査センター

☎017-726-9500

新幹線走行試験ご協力をお願い

JR東日本では、新幹線試験電車を使用しての走行試験を実施しますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

問合せ 東日本旅客鉄道株式会社 盛岡支社

経営戦略ユニット

☎019-625-4079



仙台～新青森間(複数回)

- ▶11月 5日 23時ごろ ～ 6日 5時ごろ
 - ▶11月10日 23時ごろ ～ 11日 5時ごろ
 - ▶11月26日 23時ごろ ～ 27日 5時ごろ
 - ▶12月17日 23時ごろ ～ 18日 5時ごろ
 - ▶令和8年1月18日 23時ごろ ～ 19日 5時ごろ
 - ▶令和8年2月15日 23時ごろ ～ 16日 5時ごろ
 - ▶令和8年3月 8日 23時ごろ ～ 9日 5時ごろ
- ※都合により日程を変更することがあります。

地域おこし 協力隊 より

渡辺 嗣朗

南部町のみなさん、こ

んにちは。…と始まったこのコラムですが、この広報誌をお手にされているのが朝だったり、陽が落ちた後だったりすると、もしかしたらしっくりこないご挨拶かもしれません。

日本語教室では、初日から早い段階で挨拶を教えることが多いです。絵カードや写真を使って「おはよう（ごきげんよう）」「こんにちは」「こんばんは」と紹介していくのは

簡単そう…と思いきや、自然に使いこなすのは実はなかなか大変です。

例えば、家族間で朝「おはよう」と交わしても、なぜか「こんにちは」「こんばんは」は使いませんよね。昼過ぎになってから、その日初めて顔を合わせた家族に…さて、みなさんなら何と言いますか？

また、会社の上司・同僚や学校の先生・友人と「おはよう（ごきげんよう）」と言い合った後、部署やクラスが違うために一旦別れたとします。そして、午後や夕方にトイレや廊下でまたバッタリ会った…日本語には残念ながら、そんなときの適切な挨拶表現も見当たりません。「こんにちは」とは言わないし…。社会人同士では「お疲れ様です」という声も聞きますが、疲れてな

いのに…と思う人もいるでしょうし、そもそも学生には使えない表現ですよね。

アメリカではhello, againという便利な表現がありました。このhelloのように朝昼晩いつでも使える挨拶が日本語には無いんですよ、と初回の授業からネガティブな話になってしまふことも…。

加えて、お辞儀をするとかしないとか、握手は？ハグは？と質問がಾಗり始めると、挨拶ってこんなに難しい技術だったのかと母国語ながら頭を抱えてしまいます。

私は国際交流センターでこんなふうに日本語を教えています。先日イベント『七夕のゆうべ』では、日本人の参加者の皆さんに「日本語能力試験問題」の一部を見て頂きました。ご興味を持た

れた方、イベントへの参加はもちろん、授業の見学も大歓迎です。日本語の難しさ・面白さを、外国籍の方たちとぜひ味わってください。お問い合わせは、交流推進課へどうぞ。



作ったランタンを手に記念撮影



自分好みに制作する参加者

問合せ 交流推進課
☎ 0178・38・5961

11月1日（土）9時～14時 「農産物即売会」を開催します



私たちが丹精込めて育てた農産物を、本校グラウンドで販売します。

野菜部門では、大根やゴボウ、キャベツ、白菜などの収穫に向け、一つひとつの作物に合わせて丁寧に管理作業を進めており、果樹部門では、リンゴの各品種をより美しく実らせるため、着色管理に取り組んでいます。

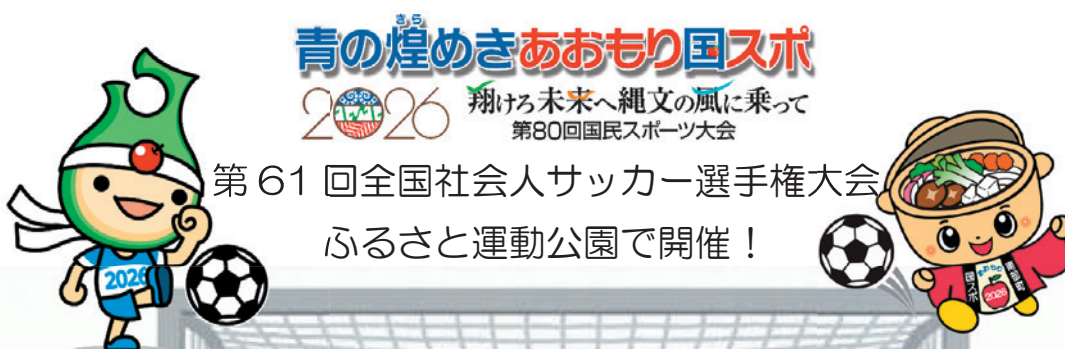
また、加工部門では、モモジャムやリンゴジュースのほか、本校オリジナルの焼き肉のたれなど、多彩な商品を販売する予定です。

さらに、草花部門では、冬を彩るシクラメンの販売に向けて葉組み作業を行い、株を美しく仕上げています。

各部門が心を込めて準備した品物を直接ご購入いただける機会となっておりますので、多くの皆様のご来場を心よりお待ちしております。



生物生産科 野菜収穫実習の様子



🏆 10月11日(土) 1回戦 🏆

1 試合目 10時から / 2 試合目 12時20分から
3 試合目 14時40分から

🏆 10月12日(日) 2回戦 🏆

1 試合目 11時から / 2 試合目 13時30分から

※試合経過によって、変更となる可能性があります。

※詳細は、南部町国スポHPでご確認ください。

(<https://www.town.aomori-nanbu.lg.jp/site/kokusupo/8484.html>)

【お問合せ】

名川B&G海洋センター TEL0178-76-3310

町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

福地小学校

校長：竹原 まり子 児童数：228人

英語でつながる子どもたち

本校では、統合初年度より、三沢基地内のソラーズ小学校の4年生を招いて縦割り班に数名ずつ加わってもらい、様々な遊びを通じた交流を行っています。3年生以上は、学んだ英語を活用する貴重な機会となっており、1・2年生は知っている単語、ジェスチャーや絵などで意思疎通を図ろうとしています。伝えたい気持ちがあれば言葉の壁を越えて心が通じ合うことを、子どもたちは体験的に学んでいます。

この交流を充実させるため、昨年度から1・2年生にも年間6時間ずつ英語に触れる時間を設けました。歌ったり、アニメを観たり、ALTに絵本の読み聞かせをしてもらったり、簡単な表現でやり取りしたりして、英語の音やリズムに

親しんでいます。その中で、聞き取った単語や絵などから内容を推測する力も育まれています。

今年度の交流では、子どもたちが覚えた単語や表現を実際に使いながら、さらに多くの「分かった!」「伝わった!」という喜びを体験できるよう、地域の通訳ボランティアの方々からお力添えをいただきながら応援していきます。



絵本の中に出てきた動物の順番は？（1年生）

名川中学校図書室1階(町民図書室)

町民の皆さまはどなたでもご利用できます

図書室からのお知らせ

休室日 10月6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)、
11月4日(火)

問合せ ☎0178-76-3121

《今月の新刊》

- ◆わたしを幸せにする0円生活
- ◆人生100年時代のグラウンド・ゴルフ
- ◆棺桶も花もいらない
- ◆翠雨の人
- ◆鋼鉄の城塞
- ◆あなたが僕の父
- ◆新・教場 2
- ◆一橋桐子〈79〉の相談日記
- ◆まきさんのソフトクリーム

田村 ゆに
朝井 正教
朝倉 かすみ
伊与原 新
伊東 潤
小野寺 史宜
長岡 弘樹
原田 ひ香
くどう れいん
柴田 ケイコ

《おはなし会》

「ハートフルライブラリー」の皆さんによる読み聞かせです。未就学のお子さんは、保護者同伴でお願いします。

日時 10月26日(日) 10時30分～11時

場所 名川中学校図書室1階(町民図書室)

《おすすめセクション》

家政婦金さんのドラマみたいな体験日記 石川 金 著



57歳から家政婦として働き始めた金さん。一癖も二癖もある依頼主からの要望に、機転を利かせ乗り切る場面や時には、撤退する姿がおもしろく描かれているお仕事エッセイです。

図書室の蔵書を検索できる図書検索システムです。ご活用ください。
URL <http://www.lib-eye.net/nanbu/>



今月の手話

思う、考える、思い出す

思う

人差し指をこめかみに当てる



考える

「思う」の手話のあとに、指を回転させる



思い出す

「思う」の手話のあとに、指を前に出す



福地短歌会

温暖は穏やかな謂この頃は異常気象の誘因と化す
大樽の味噌漬け大根塩からく遠き昭和の戦後を想ふ
今しがた活けし如くに紅バラの造花は君の枕辺に咲く
ふるさとの誇りの山ぞ名久井岳屈み見やればいよいよ高し
奥入瀬を歩き通して十和田湖のめぐりを照らす夕陽見てをり
ハクビシン闇に紛れて菜園の薩摩芋カボチャ喰ひ荒らすなり

川守 田慶三
奥寺 睦子
工藤 裕正
坂上 傳吉
根市 政志
水梨 正夫

なんぶ短歌会

八月はあまたの人と出会ふときはるかな地より還りし人も
革靴が足になじんできたところが靴の寿命の終はりの初め
広々と稲田の黄金のカーペット農夫は畔の草刈り急ぐ
両膝をついて草取ると詠みし友片ひざ着くわれ友に近づく
十分に望みを叶へたるごとく花びらこぼす秋明菊は

七日市 朱花
糠塚 みつ
馬場 昭子
佐々木 冴美
八木田 順峰

若草会

真夜中に汗かき目覚め着がえして扇風機つけラジオを寄せる
汗ながし草取り終えし庭見ればえき追うトンボそちこちに増え
田も畑も早天の慈雨待ちわびるこの汗滝に変える術あらば
昼寝して吹き出すという汗を知る水分補給ラジオも言えり
健康の汗かくべきと思いつつエアコンの風浴びて外見る
兄になり並んで昼寝みどり兄と何の夢見る汗がうっすら
練習を終へて駆け出す一直線蛇口に預ける汗まみれの顔

中野 静子
一ノ渡 繁
藤野 幸枝
向山 敦子
上山 散步
工藤 孔子
鶴飼 千年

南部文芸

父と見し花火の記憶偲びつつ姉と仰げる光の調べ
朝の五時子雀たちが声高にそこかしこから餌を求め来る
浴衣の子アリスの紅茶手に揺らし明日は咲くかと朝顔見てる
向日葵を花束にして活けたればぐつと華やぐ夏の玄閑
盆の日に忙しく供へひと息をつかむとすればまたいとこが来
公園の木陰に集ふやせ雀姦しく鳴き何を語るや
水玉のついたコップでカルピスを飲んではいやいだ遠い思い出

山下 幸枝
石塚 剛子
相馬 幸子
奥 ムツ子
石塚のり子
安ヶ平 千代
木村 ひな子

ポートピアなんぶ



役立っています!ポートピアなんぶ交付金

掲示板の設置により、町内会内外のイベント等の周知が行われ、地域の活性化が図られました。
(小波田第二町内会)

10 October

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI
唐津 G III企業杯			三国 鳴門 一般戦			徳山 一般戦			三国																				
鳴門 徳山 一般戦			芦屋 ヴィーナスシリーズ			鳴門 一般戦																							
多摩川 G I ウェイカーカップ			びわこ ルーキー シリーズ			浜名湖 一般戦			江戸川 G IIMB大賞																				
浜名湖			戸田 G III オールレディース			江戸川 G II 三国バト トーナメント			びわこ G III企業杯																				
大村 G III			下関 蒲郡 G I オールジャパン竹島特別			住之江			大村 住之江 G III オールレディース																				
住之江 一般戦			桐生 一般戦			蒲郡 一般戦																							

11 November

1	2	3	4	5	6	7	8	9
SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
三国 芦屋 一般戦			三国 G III企業杯			徳山 一般戦		
徳山 ルーキーシリーズ			鳴門 一般戦			芦屋 一般戦		
津 SGポートレース ダービー			常滑 多摩川 レディースVSルーキーズ			常滑 宮島 G III オールレディース		
多摩川 戸田 一般戦			浜名湖 一般戦			常滑 多摩川 G I 浜名湖賞		
住之江 G III ヴィーナスシリーズ			下関 G IIMB大賞			蒲郡 一般戦		
桐生 G III 企業杯			住之江			桐生 一般戦		
			住之江 丸亀 G I 京極賞					

モーニングレース デーレース ナイターレース

お知らせ information

オレンジカフェ (認知症カフェ)

「もの忘れが気になる」「受診のタイミングは？」などの不安をお持ちの方は、一度相談してみませんか？

ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けします。

日時

10月20日(月) 9時～16時

※前日までに要電話予約

場所 健康センター

問合せ・申込み

地域包括支援センター

(健康センター)

☎0178・76・2555

物忘れ・認知症相談

お茶を飲みながら日頃の情

行政相談・人権相談

日時 11月6日(木) 13時～15時
場所 福地支所、いちょうホール、南部公民館

問合せ

▶行政相談は総務課

☎0178-76-2111

▶人権相談は住民生活課

☎0178-38-5963

休日窓口開庁日

期日 10月18日(土)

11月1日(土)・15日(土)

時間 8時15分～12時 ※予約不要

場所 住民生活課

業務内容 戸籍証明書・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカード事務

コンビニ交付

マイナンバーカードを使用してコンビニ等で住民票・印鑑証明書・戸籍証明書・附票が取得できます。

利用時間 6時30分～23時

問合せ 住民生活課

☎0178-38-5963

南部町の人口と世帯数

(令和7年9月16日現在)

		対先月比
人口	15,962人	(-3)
男	7,608人	(-9)
女	8,354人	(+6)
世帯数	7,375世帯	(+10)

「語らいの会」開催について

南部町精神障がい者家族会「まべちの会」では、同じ悩みを持つ家族や本人たちが、学びと語り合いをとおして、支え合いや仲間づくりを行っています。

申し込みは不要です。興味のある方はお気軽にご参加ください。

日時

10月17日(金)

13時30分～15時30分

場所 ぼたんの里 2階

問合せ 会員 野田・中村

野田携帯

☎090・2600・5385

中村携帯

☎090・2561・3012

「家族同士の個別相談会」の開催

南部町精神障がい者家族会「まべちの会」では、会員が精神疾患を持つ方の家族や、本人の相談に個々に応じています。悩みを共有して一緒に乗り越えていきませんか？

日時

10月24日(金)

11月14日(金)

13時30分～15時30分

※要予約 1日2件 (1件1時間程度)

場所 ぼたんの里 2階

申込み 会員 野田・中村

野田携帯

☎090・2600・5385

中村携帯

☎090・2561・3012

広告

第72回 ボートレース ダービー 10/21~26

100円から遊べる、ボートレース専用場外発売場！昼も夜も開催中！ 入場無料

ボートピアなんぶ

南部町沖田面荒田13番地1 ☎0179-20-6211 ■開館は午前10時。※舟券の購入は20歳になってから。ボートレースは適度に楽しみましょう。



「第3回なんぶピクニックマルシェ」開催

今年も「なんぶピクニックマルシェ」が開催されます！地元農家を中心となり、キッチンカー・クラフト作家が南部町役場へ大集合します。レジャーシートを持参して『ぴくまる』へ行こう！

日時 10月25日(土)・26日(日)

10時～14時

会場 役場前町民ひろば

内容 農産物の販売、飲食

コーナー、農業機械展示など

問合せ

なんぶピクニックマルシェ

実行委員会 田中

☎090・5352・1401



詳細はこちら
@NANBUPIKUMARU

「子ども・若者なんでも相談会」

「青森県子ども・若者支援地域協議会県南地域ネットワーク会議」を構成する相談支援機関による相談会です。各相談支援機関の専門スタッフがお話を伺います。

日時 11月8日(土)

11時～18時50分

場所 YSアリーナ八戸

1階小会議室

対象相談 不登校やいじめ、

引きこもり、人間関係、生

活困窮、仕事、その他生活

に関する事

申込期限 10月31日(金)

※相談時間は60分。相談料は

無料です。

問合せ・申込み 青森県こ

も家庭部県民活躍推進課

☎017・734・9226

企業、労働者、地域の皆さんへ

年次有給休暇の取得促進

は、労働者の心身の健康保

持・増進、企業の生産性向上

や企業イメージの向上につな

がります。また、年次有給休

暇を活用すれば、県内の四季

折々のイベントへの参加や観

光地へも行きやすくなります。

地域一体となり年次有給休

暇の取得促進に取り組みま

しょう。

問合せ

青森労働局雇用環境・均等室

☎017・734・4211

「看護のお仕事移動相談」を開催

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向き、看護職のお仕事探しをサポートしています。医療チームの一員である看護補助者に関する相談も開始しましたので、お気軽にお越しください。

開催日 10月8日(水)、11月

12日(水)、12月10日(水)

令和8年1月14日(水)、2

月4日(水)、3月11日(水)

場所 ハローワーク八戸

受付時間 13時30分～16時

※青森県ナースセンター(青

森市)では月曜日から金曜

日の9時～16時まで、来

所・電話・メール等で相談

を受け付けています。どう

ぞご利用ください。

問合せ 公益社団法人青森県看

護協会 青森県ナースセンター

☎017・723・4580

メールアドレス

aomori@nurse-center.net



車検時 自動車税種別割納税証明書提示の省略

納付確認が電子化されているため、継続検査(車検)用の納税証明書の提示を省略できます。

なお、納付情報がシステムに反映されるまで相応の日数を要するため、納付後すぐに車検を受ける方は、納税証明書が必要です。

また、パソコンまたはス

マートフォンから「青森県車

両継続検査実施可否判断シス

テム」を利用することで、納

税確認ができます。

詳しくは、県税事務所へお

問い合わせいただくか、県

ホームページをご覧ください。

問合せ 青森県三八県税事務所

納税管理課

☎0178・27・5111

内線 211・357・327



詳細はこちら

調停手続無料相談会

家事や民事のトラブルにつ

いて、一般市民から選ばれた調停委員が手続の利用に関する相談に応じます。

日時 11月9日(日)

10時～15時

場所 八戸ポータルミュージアム

はっち 1階 シアター1

※事前予約は不要ですので、

直接会場にお越しください。

※現在裁判所で係争中の事件

の相談はご遠慮ください。

実施者 八戸調停協会

問合せ

桑添正寛税理士事務所

☎0178・32・4607

広告

「聞こえにくさ」を感じたら、
まずはご相談を！

認定補聴器専門店
メガネショップナカムラ
三戸町八日町33 0179 (23) 5433

10月21日(火)
南部町健康センター 9:00～12:00
認定補聴器技能者がサポートします



リングバコ

☎ 0178-84-2850

南部町産にこだわる 土産処「あんべえる」から 今月のおすすめ商品



ブラックベリーパンナコッタ 302円

南部町産のブラックベリーを使用した、すっきりとした味わいとなめらかな食感のパンナコッタです。

土産処「あんべえる」は、町内で生産・加工された特産品60種類以上を一堂に販売している県内唯一の販売店です。ぜひ友人、知人、お取引先様に贈答品、お土産としてご紹介してみたいかがでしょうか。

「ふくちアリーナ」 イベント情報

～Sway～ ダンスバトル 開催！ 参加者募集！

1on1の白熱のダンスバトルが繰り広げられます！
プロダンサーの審査員によって優勝者を決定します。

日時 10月19日（日） 12時 開場 13時 開演

場所 ふくちアリーナ

料金 ダンスバトル参加者 1人 3000円

子供から大人まで参加可能

※要事前予約

観覧費 1人 500円（未就学児は無料）

※予約不要

健康ディスコ教室 開催！ 参加者募集！

懐かしのディスコソングで楽しく運動♪

日時 10月20日（月） 13時 開場

13時30分 健康ディスコ教室

14時30分 津軽三味線・サクソ披露

15時 DJ タイム

15時30分 スペシャルパフォーマンス

場所 ふくちアリーナ

参加費 1000円 ※要事前予約

定員 60人

南部町消防団応援事業 団員と同居ご家族 温泉・プール・御宿泊・お食事は特別割引料金実施中

★10月生まれの方プール割引

大人 600円 小人 400円

★朝風呂営業 360円

6時～8時 受付7時30分まで

★無料利用券・お食事利用

5名様から 無料送迎

★今月の休館日

16日(木)

報恩会館 南部

八田グループ 株報恩互助会

旧名川分庁舎跡地

互助会加入者様は報恩会館が「会員特別価格」でご利用になれます。

お問い合わせ 0178-44-2427

八田グループ公式キャラクター 吉 幾三

広告

あおもり県産材使用

各種木箱 製造・販売

桃箱・半切箱・6寸箱・りんご箱
さくらんぼ贈答用桐箱
各種（新箱・古箱）販売中！

あおもり木箱工房 新坂製函

TEL.0178-76-1030 検索 木箱 新坂製函

南部町高瀬小沢田 9-1 <https://www.ringobako.com>

広告

消防本部からのお知らせ

防災フェスタ2025

日時 10月8日（水）10時～12時

場所 八戸市体育館（売市奥遊下）

共催 八戸地域防災協会・八戸地域幼年消防クラブ連絡協議会・八戸消防本部

内容

▶第一部 式典

オープニング（消防ラッパ隊）、主催者あいさつ、管理者（八戸市長）激励のことば、幼年消防クラブ図画の表彰、誓いのことば

▶第二部 アトラクション

女性消防クラブ員による「家庭あんしん音頭」、幼年消防クラブ員によるはしご乗り・纏振り・遊戯・マーチング・防災戦士ダッシュ119

▶終了後に消防車展示など消防展

※観覧自由・入場無料

※駐車場はYSアリーナ

幼年消防クラブ消防図画展示

日時 10月10日（金）13時～

10月13日（月）15時

場所 八戸市美術館（番町）

内容

防災フェスタで募集した幼年消防クラブの消防図画を展示（無料）



問合せ 八戸地域広域市町村圏事務組合
消防本部予防課 ☎0178-44-2133

町営市場の販売状況（8月16日～9月15日）

品名	販売数量 (kg)	売上額 (千円)	キロ単価 (円)	前年単価 (円)
サンつがる (りんご)	61,052	17,860	293	222
黄王 (りんご)	11,304	2,088	185	197
プレコース (梨)	37,188	9,641	259	176
パートレット (梨)	100,459	19,706	196	162
八雲 (梨)	11,480	2,306	201	166
日面紅 (梨)	21,300	4,138	194	139
幸水 (梨)	20,628	4,524	219	163
タイヨウ (ﾌﾟﾗﾑ)	28,281	9,858	349	357
川中島 (桃)	92,972	44,673	480	455
キャンベル (ﾌﾞﾄﾞﾜ)	65,189	18,042	277	350
長芋	31,170	12,137	389	242
にんにく	20,450	34,300	1,677	1,389
キャベツ	11,314	823	73	77
かぼちゃ	7,063	536	76	109
ねぎ	10,220	4,463	437	328
ゴボウ	1,760	575	327	326
きゅうり	6,863	1,066	155	193

10・11月の休場日

10月 1日(水)・5日(日)・8日(水)・12日(日)・13日(月)・15日(水)・
19日(日)・22日(水)・26日(日)・29(水)

11月 2日(日)・3日(月)・5日(水)・9日(日)・12日(水)・16日(日)・
19日(水)・23日(日)・24日(月)・30(日)

バーデハウスふくち 全館休館について

バーデハウスふくちは、9月から設備の老朽化に伴う配管改修工事を実施しています。このため、11月上旬から20日間程度、プール・レストラン・浴室の使用ができなくなることから、全館休館とさせていただきます。

利用者の皆さんには大変なご迷惑とご不便をおかけすることとなりますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

休館、再開の詳しい日にちについては、バーデパークホームページでご確認ください。

問合せ ▶商工観光課 ☎0178-38-5965
▶バーデパーク ☎0178-84-2850

【純白】 長尾 憲彦さん (十和田市)



【ボタンロード】

奥山 敏機さん (八戸市)



特選



【風雅の彩り】

工藤 敏博さん (青森市)

南部町 ぼたんまつり

写真コンテスト審査結果

令和7年度南部町ぼたんまつり写真コンテストの審査会が行われ、応募作品68点から入賞作品が決定しました。町の花である「ぼたん」の瞬間の美しい表情を写した作品をご覧ください。

問合せ 商工観光課

【ひとひらの夕紅】

佐藤 憲一さん (八戸市)



入選

【コイスルオトメ】

大内 浩さん (八戸市)



【華火】

鈴木 耕二郎さん (八戸市)



むし歯ゼロの元気ななんぶっこ

(6月19日 3歳児健康診査)



おおした えいとちゃん
(埴渡)



おの そうあちゃん
(剣吉)



いずみ さらちゃん
(森越)



かすが つぐみちゃん
(剣吉)



ささき えまちゃん
(玉掛)



ささき こはるちゃん
(福田)

※今月号に掲載しきれなかったお子さんは、来月以降の広報で掲載する予定です。



広報なんぶちょう

発行・編集/南部町役場 総務課 令和7年10月2日発行 No.238

☎039-0592 青森県三戸郡南部町大字平字広場28-1 <http://www.town.aomori-nanbu.lg.jp> TEL 0178-76-2111 FAX 0178-38-5974