

広報

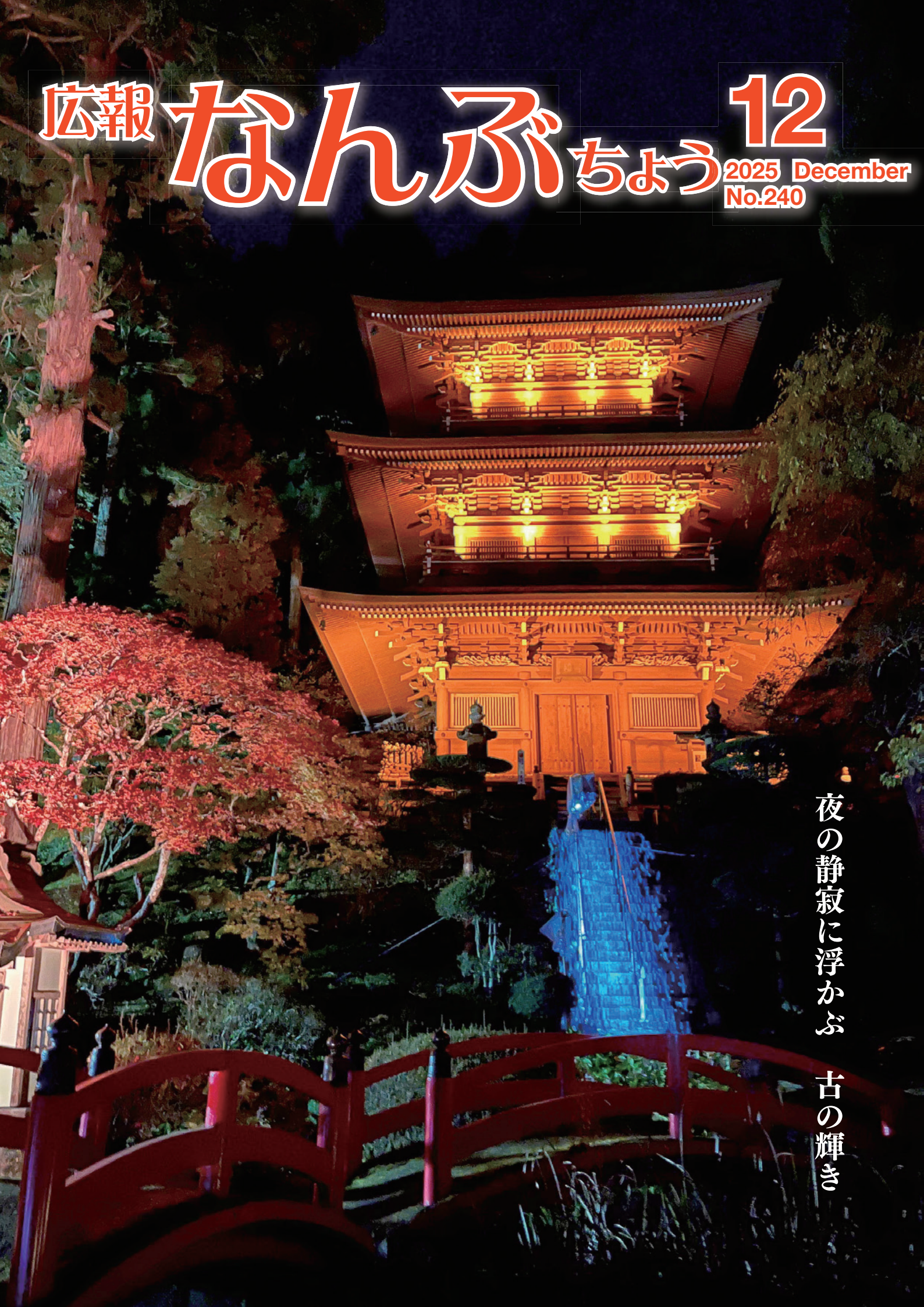
なんぶ

ちょう

12

2025 December
No.240

夜の静寂に浮かぶ
古の輝き



トラブル回避のアドバイス



○事業者や公的機関などのメールやSMSを見るときは

- ・普段利用しているサービス等からでも、まずフィッシング詐欺を疑う。
- ・記載されているURLに安易にアクセスしない。事前にブックマークした正規のサイトのURLや、正規のアプリからアクセスする。

○フィッシングサイトにアクセスしたと気づいたら

- ・ID・パスワード、クレジットカード番号等は絶対に入力しない。
- ・フィッシングサイト上のアプリをダウンロードしない。

○フィッシングサイトに情報を入力してしまったら

- ・同じID・パスワード等を使い回しているサービスを含め、すぐに変更する。
- ・クレジットカード会社や金融機関などにも連絡する。



○日ごろからの事前対策

- ・セキュリティソフトや携帯電話会社の対策サービス等を活用する。
- ・ID・パスワード等の使い回しをしない。
- ・クレジットカードやキャリア決済、インターネットバンキングの利用明細はこまめに確認する。あわせて、利用限度額を確認し必要最低限の金額に設定する。



「おかしいな」「困ったな」と思ったら…

① ② ③
消費者ホットライン ☎ 188

※最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

問合せ ▶住民生活課 ☎0178-38-5963 ▶八戸市消費生活センター ☎0178-43-9216

メールやSMSでの“フィッシング詐欺”に注意！ そのURLをクリックするの、ちょっと待って！

フィッシング詐欺とは、実在の企業やサービスになりすまして偽メールやSMSを送りつけ、偽のWebサイトに誘導して住所、氏名、銀行口座番号、クレジットカード番号などの個人情報を盗み出す詐欺行為のことです。

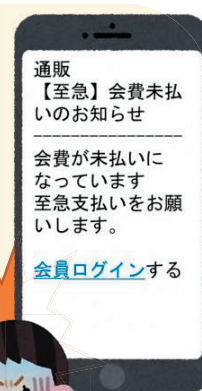
盗まれた情報を悪用されて、カード会社から高額な請求がくることも…
メールのリンクを開いたり、個人情報を入力したりしないようにしましょう。



事例① 大手通販サイトかと思ったら…

よく利用している大手通販サイトから「会費が未払いになっている」とメールが届いた。本文中に「会員登録」の記載があったのでタップした。切り替わったページの指示に従って氏名、住所、クレジットカード番号などを入力した。

その後カード会社から「高額商品がカードで決済されているが覚えはあるか？」と連絡があり、不正利用されたことがわかった。

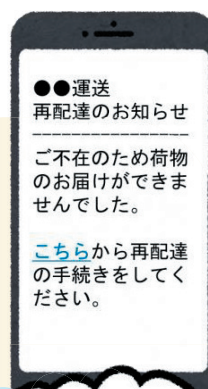


事例② 荷物の再配達を頼んだつもりが…

宅配事業者をかたったメールが届いたが、実際に荷物の受取予定があったので信じてしまった。

本文中の「再配達を希望する」をタップすると入力画面が表示された。氏名・住所・電話番号・メールアドレスを入力し、最後に「再配達料が発生します」と書かれていたので、クレジットカード番号を入力した。

翌日になってから詐欺だと気づき、入力したカード会社に電話すると10万円決済されていると教えられ、請求は取下げた。カードは再発行してもらった。



親戚がりんごを送ったと言ってたな。再配達してもらおう。



第19回 達者村花壇コンクール審査結果

達者村花壇コンクールは、町を訪れる観光客等を、花で彩られた美しい環境で迎えるために、平成19年度から毎年開催しており、今年度は、花壇部門7団体、プランター部門4団体・2個人が参加しました。

プランター部門



最優秀賞 一般財団法人南部町健康増進公社



優秀賞
新坂三枝子さん(高瀬)



優良賞
苦米地花クラブ

審査会の様子は町公式YouTubeチャンネルで公開していますので、ぜひご覧ください。



問合せ 交流推進課 ☎0178-38-5961

花壇部門



最優秀賞 ボンジュール



優秀賞
下斗賀町内会



優良賞
門前老人クラブ

企業版ふるさと納税による寄附をいただきました

10月27日、株式会社十文字チキンカンパニー(岩手県二戸市、十文字保雄代表取締役社長)から、企業版ふるさと納税100万円の寄附をいただきました。いただいた寄附金は、「新規就農者支援事業」に活用させていただきます。

企業版ふるさと納税とは、企業が地方公共団体の行う地方創生の取組に寄附をするものです。

問合せ 交流推進課 ☎0178-38-5961



目録を贈呈する十文字保雄代表取締役社長㊟

あたたかい善意に感謝します

八戸法人会三戸支部（宇藤毅平支部長）が、町内の子どもたちへ向けて図書カード3万円分を寄贈してくださいました。

10月7日に役場を訪れた本田篤副支部長は「町の図書が充実し、いろんな本に触れる機会が増えると嬉しい」と話しました。

図書カードは、町民図書室の図書の充実のために活用されます。

また、11月11日に消毒液（51本）の寄贈のため役場を訪れた際は、「感染症の拡大が懸念される季節になるので、予防に役立ててほしい」と話しました。

寄贈された消毒液は町内小中学校に配布しました。



本田副支部長㊤から図書カードと消毒液が手渡されました

日本再生可能エネルギー株式会社（ラウル・リエンダ・セビージャ代表取締役：東京都）が町にポータブル太陽光発電パネル2台とポータブル電源2台を寄贈してくださいました。

11月17日に役場を訪れた江口芳仁七戸事業所長は、「災害時等の非常用電源の確保に役立ててほしい」と話しました。



江口七戸事業所長㊤から目録が手渡されました

南部町合併20周年記念式典にマギー司郎さんがやって来る！

「南部町合併20周年記念式典」にマギー司郎さんを特別ゲストとして迎え、マジックショーのほか、「幸せのヒント 達者のひけつ（仮題）」をテーマに町長とのトークセッションを行います。

つきましては、一般観覧者を募集しますので、希望者は期限までにご応募ください。

日時 令和8年1月6日（火）午前10時～12時

会場 南部町民ホール 楽楽ホール（入場無料）

応募対象者 南部町民

応募方法

▶ 応募はハガキで、一人1枚限りとしします。

※複数枚の応募は無効

▶ ハガキの裏に応募者の郵便番号、住所、氏名、年齢を記入し、下記宛にお送りください。

▶ 宛先 〒039-0592 南部町大字平字広場28-1
合併20周年記念式典係

▶ 締切 12月19日（金）必着

当選発表

▶ 当選者には、ハガキでお知らせします。

▶ 当選ハガキが入場券となりますので、必ずご持参ください。

▶ 入場券1枚で2人まで入場できます。

問合せ 企画財政課 ☎0178-38-5960

今年も【冬のあおたびキャンペーン】が始まります！

昨年度に引き続き、青森県民の皆さんがおトクに宿泊できる「冬のあおたびキャンペーン」を実施します。



キャンペーン期間中に参加宿泊施設への宿泊で、割引やプレゼントなどの特典がもらえ、参加立寄店舗でも様々な特典をご用意しています！

また、新企画“あおたびWチャンス”では、抽選でペア宿泊券などの豪華景品が当たるかも！

おトクがいっぱいのこの機会に、県内のいろいろな場所にお出かけしてみませんか？

詳しくは

冬のあおたびキャンペーン

公式サイト

<https://fuyuno-aotabi.jp/>



▶期間 12月1日（月）～令和8年3月31日（火）

（令和8年3月31日チェックインまでが対象）

※予約開始日 11月19日（水）

▶対象者 青森県内居住者

※複数人グループでの予約の場合、青森県内居住者が1人でもいれば、全員が対象となります。

※チェックイン時に居住地が確認できる身分証明書をご持参ください。

▶特典

①宿泊施設特典 宿泊代金の割引または特典

②立寄店舗特典 各種代金の割引または特典

※割引額、割引率および特典の内容は、各施設・店舗によって異なります。

※店舗特典はチェックイン時にもらえる「冬のあおたびクーポン」と引き換えとなります。

▶新企画「あおたびWチャンス」

キャンペーン参加宿泊施設のうち、Wチャンス対象の宿に泊まると抽選でペア宿泊券などの素敵なプレゼントが当たります。応募条件などはキャンペーン公式サイトをチェック！

青森県小児科オンライン診療のお知らせ

県では、こども・子育て支援の一環として、スマートフォンやパソコンを用いて、医師がビデオ通話で診察や薬の処方を行う「青森県小児科オンライン診療」を実施しています。

詳細は、下記へお問い合わせ、または県ホームページをご覧ください。

問合せ 青森県こども家庭部こどもみらい課
家庭支援グループ ☎017-734-9295

対象 県内にお住まいの18歳（高校3年生相当）までの方

受付時間 6時～20時（平日、土日祝日とも）

対象となる疾患

発熱・せき・のどの痛みの軽度な症状

※けいれん、意識障害、けがや外傷などは対象外

詳細・申込みはこちらから▶



マイナンバーカード・電子証明書の更新手続きのご案内

マイナンバーカードの有効期限が切れると、マイナ保険証、コンビニ交付、電子申請手続き、マイナポータル、eLTAXなどのサービスが利用できなくなります。（マイナ保険証は期限切れから3か月間は利用可能。）

期限の2～3か月前位に「有効期限通知書」が送付されますので手続きをお願いします。

なお、通知書が無くても期限の3か月前から手続きすることができます。

有効期限

カード発行日時点の年齢	電子証明書の有効期限	マイナンバーカードの有効期限
18歳以上の人	発行日から5回目の誕生日	発行日から10回目の誕生日
18歳未満の人	発行日から5回目の誕生日	発行日から5回目の誕生日

手続き日時

	日時	注意事項
平日	8時15分～17時	
平日の延長窓口	毎週火曜・木曜 17時～19時20分	住民生活課のみ実施・予約必須
休日開庁	毎月第1・第3土曜日※ 8時15分～12時	住民生活課のみ実施・予約優先

※12月20日の開庁は12月27日に変更となります。令和8年1月3日は年始休業のため開庁はありません。

マイナンバーカード内の電子証明書の更新

	必要なもの	受付
本人が手続き	<ul style="list-style-type: none"> ▶マイナンバーカード ▶有効期限通知書（無くても手続き可） ▶カード交付時に設定した暗証番号（忘れた場合その場で再設定可） 	<ul style="list-style-type: none"> ▶住民生活課 ▶福地支所 ▶南部支所
代理人が手続き	<ul style="list-style-type: none"> ▶申請者本人のマイナンバーカード ▶有効期限通知書に同封の照会書兼回答書（申請者本人が記入し、同封の封筒に封入・封かんしたもの。カード交付時に設定した暗証番号の記入があります。） ▶代理人の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等） 	

マイナンバーカードの更新（申請）

申請方法	申請手順	必要なもの
住民生活課・福地・南部支所窓口	役場職員による顔写真撮影等の申請サポートを利用する（撮影は無料）	本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）、有効期限通知書（無くても可）
スマートフォン	スマホで顔写真を撮影して、申請用WEBサイトにご自身で登録する	マイナンバーカード交付申請書のQRコード
パソコン	顔写真データを準備して、申請用WEBサイトにご自身で登録する	マイナンバーカード交付申請書の申請書ID
証明用写真機	証明用写真機の画面の案内に従って入力・撮影する	マイナンバーカード交付申請書のQRコード、撮影料金
郵送	申請書に顔写真を貼って郵送する	マイナンバーカード交付申請書、顔写真、同封されている封筒

※更新申請後、約1か月でマイナンバーカードの受け取りについて通知を送付します。

問合せ・予約先 住民生活課 ☎0178-38-5963

ズームインなんぶ ZOOM IN NANBU

第19回南部町民運動会 優勝は杉沢チーム



男子年代別リレー

10月26日、ふるさと運動公園陸上競技場を会場に第19回南部町民運動会が開催されました。

今年は青の煌きあおもり国スポのリハーサル大会の影響で、開催が大幅にずれ込みましたが、14チームが参加されました。

優勝争いは、毎年熱戦を繰り広げる杉沢チームとあかねチーム。今年度は、12点差で杉沢チームが優勝しました。



玉入れ



優勝した杉沢チーム



チビッコレース

順位	チーム名 (得点)
優勝	杉 沢 (120)
準優勝	あかね (108)
第3位	沖 通 (96)
第4位	たいら (90)
第5位	沖田面 (80)

南部七唄七踊り全国大会 優勝報告

9月28日、南部七唄七踊り全国大会が楽楽ホールで開催され、7歳から58歳の出場者50名が日頃の稽古で鍛えた唄と踊りを披露。会場を訪れた約400名の観客は、拍手と歓声を送りながら、出場者自慢の唄声と優美な手踊りを楽しみました。

結果は、川守田由珠さん（剣吉）が七踊り子どもの部で優勝、坂上舞さん（剣吉）が七踊り大人の部で優勝に輝きました。

10月23日、優勝した両名は師匠らと一緒に役場を訪れ、優勝の喜びを報告しました。

「優勝できて、とても嬉しかった」と喜びを報告した両名に、工藤町長は「努力し続けた結果が表れたと思う。悲願のチャンピオン獲得おめでとうございます」と二人の優勝を祝福しました。



子どもの部 優勝者 川守田由珠さん



大人の部 優勝者 坂上舞さん



優勝報告に訪れた坂上舞さん㊤と川守田由珠さん㊤

100歳の長寿を祝福 福田イシさんに敬老祝金

10月18日生まれ of 福田イシさん（福田）が100歳の誕生日を迎えられ、町から敬老祝金が贈られました。

誕生日当日、デイサービスセンターで施設関係者に見守られるなか、工藤町長が「おめでとうございます」とお祝いの言葉を添えて、敬老祝金と顕彰状などを手渡しました。

福田イシさん、お誕生日おめでとうございます。これからも元気で長生きしてください。



顕彰状を受け取った福田イシさん㊤

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

高額療養費（外来年間合算）

支給対象者

基準日（令和7年7月31日）時点で後期高齢者医療被保険者で、医療機関等での窓口負担割合が1割または2割の方

対象期間

令和6年8月1日から令和7年7月31日までの1年間

支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が年間14万4000円を超える場合、超えた分を支給します。

支給申請

- ▶ これまでに高額療養費の支給があり、今回支給対象となった方には、登録済みの口座に支給しますので、申請は不要です。
 - ▶ これまでに高額療養費が支給されたことのない方（高額療養費の支給口座を登録していない方）には、12月中旬（予定）に青森県後期高齢者医療広域連合より申請のお知らせを送付しますので、お知らせが届いた方は役場窓口で申請してください。
- なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象

であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が14万4000円を超えた方はお問い合わせください。

申請に必要なもの

- ▶ 支給申請書
 - ▶ 高額療養費（外来年間合算）の支給申請について（お知らせ）
 - ▶ 申請者の本人確認書類
（マイナンバーカード、後期高齢者医療資格確認書）
 - ▶ はんこ（申請者と受領者が異なる場合）
※認印可
 - ▶ 通帳等（口座情報のわかるもの）
※コピー可
- ※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状が必要です。
- ※対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合

☎017-721-3821

医療費通知書の送付について

医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知っていただくためにお送りするお知らせです。

例年、年1回医療費通知書を送付していましたが、今年度より医療費通知書を活用して医療費控除の申告をされる方々の利便性向上のため、年2回送付します。

最初に11か月分（1月診療分～11月診療分）を2月中旬に、残り1か月分（12月診療分）を3月中旬に到着するよう送付します。

2月中に確定申告される方は、11か月分の医療費通知書と医療機関発行の領収書（12月診療

分）をご活用願います。

また、マイナンバーカードをお持ちの方は、確定申告に活用するための1年分の医療費通知情報を、例年、2月9日からマイナポータルで取得可能です。

医療費通知書に関してご不明な点がございましたら、2月上旬から設置するコールセンターへご連絡ください。お電話の際は、被保険者番号がわかるもの（資格確認書等）をご用意ください。コールセンターの電話番号は、医療費通知書の封筒に掲載します。

令和8年4月入園 町内認定こども園等の園児を募集します

施設区分	支給認定の申請および施設の利用申込み		参考 町内にある施設
	提出先	時期	
保育施設 ▶保育所 ▶認定こども園(保育)	▶健康こども課(健康センター) ▶住民生活課 ▶福地支所 ▶南部支所	申込期間(※1回目) 12月上旬～令和8年1月9日(金) 詳細は町HPをご覧ください。	▶チェリーこども園 ☎0178-51-8585 ▶なんぶこども園 ☎0179-23-0505 ▶福地こども園 ☎0178-51-9756 ▶認定こども園あかね幼稚園 ☎0178-76-1801
教育施設 ▶幼稚園 ▶認定こども園(教育)	利用希望施設	※募集時期等は各園によって異なるため、利用希望施設にお問い合わせください。	

提出書類

- ▶支給認定(現況)申請書兼保育利用申込書
- ▶世帯の状況を証明する書類(ひとり親、障がい者(児)と同居等の場合)
- ▶保育の必要理由を証明する書類(就労証明書等)
- ▶提出者の個人番号(マイナンバー)の本人確認ができる書類(例:個人番号カード等)
- ▶利用者負担額(保育料)等を決定するための書類(令和7年1月1日時点で南部町に住民登録がある保護者は不要)
⇒市町村民税課税額がわかる書類(令和7年度所得課税証明書等)

※詳細は申込書の説明資料をご確認ください。

現在通園している園児の申込み(年長児を除く)

- ▶**保育施設(保育所・認定こども園(保育))**の方
町内施設の利用者には、施設を通じてご案内します。
- ▶**教育施設(幼稚園・認定こども園(教育))**の方
手続きについては、現在通園している施設へお問い合わせください。

問合せ 健康こども課(健康センター)

☎0178-60-7100

冬休みを利用してお子さんの予防接種を受けましょう！

冬休みは、お子さんの予防接種を受ける絶好の機会です。種類ごとに対象年齢が限定されていますので、助成を受けられる機会を逃さないよう、今一度、接種歴をご確認のうえ接種を受けましょう。

種類	対象年齢
MR混合(第2期)	年長児(小学入学前の1年間)
日本脳炎(第2期)	9歳～13歳未満
二種混合	11歳～13歳未満
子宮頸がん予防	小学6年～高校1年相当の女子
日本脳炎(特例)	平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の方(4回接種のうちの未接種分)

予診票を紛失した場合は再発行します。健康こども課までお問い合わせください。

問合せ 健康こども課(健康センター) ☎0178-60-7100

達者 de 健康相談 ～今より“達者”な自分のために～

健康センターで健康相談を開催しています。
血圧などの測定や健康器具（ルームランナー、エアロバイク）を利用した運動を行い、生活習慣の改善に向けた一歩を踏み出してみませんか？
※相談は無料で受けることができます。

※各種測定をする場合、1人45分程度かかります。

※健康器具の利用は、1回20分以内です。

※直近の健診結果票をお持ちの方は、ご持参ください。

※当事業は健康マイレージポイントの対象です。

問合せ・申込み 健康こども課（健康センター）
☎0178-60-7100

開催日 12月22日（月）

令和8年1月13日（火）・26日（月）

時間 9時30分～12時・13時30分～17時

※当日15時までに電話予約してください。

※17時以降に利用を希望される方は、前週金曜日までにご相談ください。

場所 健康センター2階 運動指導室

内容 健康・栄養相談（フードモデルを利用した食事バランスチェックもできます）、
血圧・体組成（体脂肪・筋肉量など）・血管年齢・骨密度・内臓脂肪量（20歳～74歳対象）測定、健康器具の利用 等



償却資産は申告が必要です

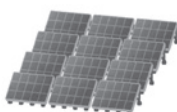
町内に事業用の償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在の資産の所有状況について申告する義務があります。

償却資産とは

会社や個人の方が、事業のために所有している土地及び家屋以外の資産のことです。所得税（町県民税）や法人税の確定申告において必要経費に算入されるものは、償却資産の申告が必要です。

※所得税（町県民税）の事業申告とは異なります。

例：太陽光発電パネル（事業用）、パソコン、自動販売機、レジスター、ビニールハウス など



提出方法

税務課窓口または郵送により提出してください。

申告書は、税務課および各支所窓口にも備え付けているほか、町ホームページでもダウンロードすることができます。

▶前年度に申告された方には、申告書類を送付します。

▶地方税電子申告（eLTAX）でも申告できます。
※詳細は、町ホームページ（暮らし手続き⇒税金⇒固定資産税⇒償却資産の申告）をご確認ください。

申告期限 令和8年2月2日（月）

問合せ・提出先 税務課 ☎0178-38-5962

南部町こども家庭センター ぴよすく通信



ことばの発達



ことばの発達には「聴力（ことばを聞き分ける力）」「知能（言葉の意味を理解する力）」「運動機能（声を出すための口・唇・舌などの発声器官とそれらを動かす運動機能）」など様々な機能の発達が必要になってきます。

ことばの発達のためにできること

▶伝えたい気持ちを育てる

「聞いて！」という気持ちがことばの種です。こどものことばを聞いてあげること
で話したい気持ちが育っていきます。

▶分かってもらえた!という体験を繰り返す

「うんうん分かったよ」「ほんとだ、おもしろいね」と受けてもらうと心の中のことばの種が芽を出します。一緒に同じものを見てニッコリ顔を合わせてうなずいてあげ

ましょう。

▶コミュニケーションの楽しさを育てる

ことばのキャッチボールをすることでことばはぐんぐん豊かになっていきます。言い間違いを否定せず、親子で楽しくコミュニケーションをとりましょう。

※ことばの発達に関する相談は下記にて随時受け付けています。

問合せ こども家庭センター(健康センター)

☎0178-60-7100

子育てメール

kosodate@town.aomori-nanbu.lg.jp

今月のぴよすくひろば

日時 12月24日(水) 9時～16時

場所 健康センター子育てルーム

おいでよ！ 子育て支援センター



福地こども園 ☎0178-51-9756

わくわくひろば(体験活動) (金)・9時30分～11時

▶12月12日 音の出る玩具で遊ぼう

▶12月19日 クリスマス製作

▶12月26日 つみき遊び

▶1月9日 こま遊び

つどいのひろば(自由活動) (水)・9時30分～11時

12月10・17・24日、1月7日

子育てサークルにこちゃんクラブ (月)・10時～12時

12月8・15・22日、1月5日

なんぶこども園 ☎0179-23-0505

こすもすクラブ(体験活動) (水)・10時～12時

▶12月10日 こども園のおもちゃで遊ぼう

▶12月17日 誕生会 ▶12月24日 クリスマスパティー

▶1月7日 正月遊び

サークルちびこす (火)(木)・9時～14時

12月9・11・16・18・23・25日、1月6・8日

チェリーこども園 ☎0178-51-8585

ぴっぴクラブ ※要予約 (木)・9時30分～11時

▶12月11日 ぴっぴサロン ▶12月18日 季節の製作「クリスマス」

▶12月24日 クリスマス誕生会に参加 ▶1月8日 正月遊び

認定こども園 あかね幼稚園 ☎0178-76-1801

ハッピークラス ※要予約 (火)・10時～11時30分

※12月のハッピークラスはありません。

▶1月20日 親子でリズム運動! ▶1月27日 おもちゃを作ろう!

乳幼児健康診査、乳幼児健康相談

問合せ 健康こども課(健康センター) ☎0178-60-7100

種別	対象者	実施日	受付時間	場所
3歳児健康診査	R4.3～R4.5生	12月11日(木)	11時45分～12時20分	健康センター
4歳児健康相談	R3.2～R3.4生	12月16日(火)	13時～13時20分	
乳児健康相談	R7.3～R7.5生	令和8年1月20日(火)	13時～13時20分	

町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

南部中学校

校長：越後 俊之 生徒数：50人

「南中愛」「南中家族」

令和7年度の生徒会テーマは「南中愛～誇～」に決定し、「いつでも礼儀正しく誠実に振る舞うことのできる生徒にあふれ、他校にも胸を張って誇ることができる学校」という思いが込められています。

生徒会・南中プログラム委員会を中心としたあいさつ運動をはじめ、体育祭、文化祭、全校レク等の企画・運営など生徒を中心とした活動が活発に行われています。「南中愛」「南中家族」をモットーに生徒ひとりひとりが熱い思いを込めて作り上げる行事は毎回思い出深く、行事が終わるごとに互いの絆を深めています。ランチルームで「南中家族」全員でおいしい給食をいただき、

全校生徒が毎日顔を合わせることができることも、絆を深めるとても大切な時間です。これからも南中家族全員で力を合わせて毎日の教育活動を充実させていきたいと思っています。

今後とも保護者・地域の皆様の御支援と御協力をよろしくお願いいたします。



三八中学校体育大会夏季大会報告会

名川中学校図書室1階(町民図書室)

町民の皆さまはどなたでもご利用できます 図書室からのお知らせ

休室日 12月8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)～1月3日(土)
問合せ ☎0178-76-3121

《今月の新刊》

- | | |
|--------------------|----------|
| ◆かんば生命びくびく日記 | 半沢 直助 |
| ◆いわてのおかず | 服部 一景 |
| ◆どら蔵 | 朝井 まかて |
| ◆リクと暮らせば | 大崎 梢 |
| ◆いまだ悪戦苦闘中 | 垣谷 美雨 |
| ◆浮世女房洒落日記 | 木内 昇 |
| ◆エピクロスの処方箋 | 夏川 草介 |
| ◆今宵も猫は交信中 | 水庭 れん |
| ◆部活をがんばる中学生のための勉強法 | 鎌田 則和 |
| ◆ゆきのこえ | おーなり 由子 |
| | はた こうしろう |

《おはなし会》

「福地おはなしの会」の皆さんによる読み聞かせです。
未就学のお子さんは、保護者同伴でお越しください。
日時 12月21日(日) 10時30分～11時

《おすすめセクション》

至高の鍋

リュウジ 著



家にある調味料で、定番から変わり種の鍋が、簡単に作れるレシピ本です。市販の鍋つゆにも負けない、ひと味違う深い味わいのスープ作りに挑戦してみませんか？

《年末年始の休室》

12月29日(月)から1月3日(土)は休室となり、返却ポストも利用停止となります。これに伴い、12月10日(水)から12月28日(日)に図書・雑誌を借りる方は、貸出期間・貸出冊数に変更となります。

資料の種類	貸出期間		貸出冊数	
	通常	対象期間中	通常	対象期間中
図書(絵本を含む)	15日間	22日間	5冊	7冊
雑誌	15日間	22日間	3冊	

返却ポスト利用停止期間

12月28日(日) 17時～1月4日(日) 9時
※12月28日(日)の開室時間は、9時～17時までになります。

今月の手話

プレゼントありがとう（プレゼント + ありがとう）



プレゼント

左手の手のひらを上に向け、その上で右手をつまむようにして、両手を手前に寄せる。



ありがとう

左手の甲に、開いた右手を垂直にのせ右手を上げる。

福地短歌会

夕空のとほくに桃の雲ひとつ家路を急ぐとききぬくもり
色づきて枝に残りしもみじ葉を沁みて眺むる吾の金秋
門燈の照らす範圍の園庭に落ち葉光れり雨のあがりて
七草に入れたらへぬ阿房宮ひと草増やし吾は詠みをし
百歳の人ふえてゆくわが国を豊かなことと吾は思ひぬ
小春日にチェンソー持ち薪を伐る二日続けて精を出したり

川守 田慶三
奥寺 睦子
工藤 裕正
坂上 傳吉
根市 政志
水梨 正夫

なんぶ短歌会

師は逝きぬおのが生涯を祝福の花詠みし歌あまた残して
逝去知り悼みつつ来し葉とり作業初秋の林檎を師にささげたし
三十一文字をバステル画のごと描く師の旅立ち哀し霜降の朝
少年のころより詠みしとふ歌の師の訃報を知りぬ行き会ひの空

七日市 朱花
糠塚 みつ
馬場 昭子
佐々木 冴美

若草会

栗を煮て皮むきキントン作りする手数かかるも喜ぶ家族
すずめ群れ実る稲穂の日和かなコンバイン行く古里の田んぼ
秋は実を春は藤花からませて胡桃の太木立ち位置変えず
こぼれ種集まるすずめ大家族残しておくね稲東ひとつ
猛暑耐え風に倒され今もなお花咲き実るトマト愛しき
頭垂れお願いしますと実る稲 横目で過ぎる値札の棚を

中野 静子
藤野 幸枝
向山 敦子
上山 散歩
工藤 孔子
鶴飼 千年

南部文芸

忘れない師の歌心あの笑顔教へは今も吾のよりどころ
看病の手を止め窓の外見ればコスモス揺れて励ますごとし
在りし日の夫と植ゑたるブルーベリー見事葉脈残して虫は
手に掬ふ美しき落葉裏返す夕日にかざし見せてあげたき
中学の恩師と出会ひ久々に短歌の道を導き貰ふ
朝靄で白きマフラーするごとく名久井岳見ゆ墨絵のごとし
日を継ぎて詠みたる歌は数知れず吾も負けじと仰ぎ見る空
あらふしぎハロウインの絵が動き出す黒い魔法のクレヨン一本

奥 ムツ子
石塚のり子
石塚 剛子
相馬 幸子
安ヶ平 千代
木村 ひな子
山下 幸枝
鼓月

ポートピアなんぶ



役立っています！ポートピアなんぶ交付金

集会所へのエアコン設置により、会議、活動等を快適に実施できることに加え、災害時には、避難場所として、避難者が快適に過ごすことができるようになりました。（片岸町内会）

12 December

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED				
鳴門 一般戦		徳山		一般戦		芦屋		一般戦		唐津 一般戦								唐津 一般戦		徳山				一般戦		三国 一般戦					
芦屋 男女W		三国		一般戦		鳴門		一般戦		徳山				G III企業杯				鳴門				G III企業杯				三国					
常滑 G I トコタンキング決定戦				多摩川				一般戦				常滑 男女W 優勝戦				戸田				一般戦				児島		平和島				一般戦	
戸田		一般戦		尼崎		ヴィーナスシリーズ		戸田		一般戦		多摩川		一般戦		常滑		一般戦		戸田				一般戦							
桐生		丸亀		一般戦		蒲郡				一般戦				住之江				SG グランプリ				蒲郡				一般戦		桐生		一般戦	
蒲郡 G III オールレディース		下関				G I 海響王決定戦				桐生				ポートピアなんぶ杯				大村 一般戦		若松				一般戦		大村 G I クイーンズクライマックス					

モーニングレース デーレース ナイターレース

お知らせ information

行政相談・人権相談

日時 1月8日(木) 13時～15時
場所 福地支所、いちようホール、南部公民館
問合せ ▶行政相談は総務課
☎0178-76-2111
▶人権相談は住民生活課
☎0178-38-5963

休日窓口開庁日

期日 12月27日(土)
令和8年1月17日(土)
※12月20日はシステム使用不可のため開庁はありません。
※令和8年1月3日は年始休業のため開庁はありません。
時間 8時15分～12時 ※予約不要
場所 住民生活課
業務内容 戸籍証明書・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカード事務
コンビニ交付
マイナンバーカードを使用してコンビニ等で住民票・印鑑証明書・戸籍証明書・附票が取得できます。
利用時間 6時30分～23時
問合せ 住民生活課
☎0178-38-5963

南部町の人口と世帯数 (令和7年11月13日現在)

	対先月比
人口 15,932人	(-12)
男 7,596人	(-8)
女 8,336人	(-4)
世帯数 7,362世帯	(-5)

もの忘れ・認知症相談

「もの忘れが気になる」「受診のタイミングは？」などの不安をお持ちの方は、一度相談してみませんか？
ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けします。

日時

12月15日(月) 9時～16時

※要予約(1件1時間程度)

場所 健康センター

問合せ・申込み

地域包括支援センター

(健康センター)

☎0178・76・2555

オレンジカフェ (認知症カフェ)

お茶を飲みながら情報交換

をしたり、参加者同士の交流を楽しんだりするほか、専門職に悩みを相談できる場です。お気軽にお立ち寄りください。

オレンジカフェ

日時 12月25日(木)

14時～15時

参加料 200円(飲み物付き)

場所 地域交流カフェ雅

下名久井字如来堂5-1

問合せ 小規模多機能ホーム蒼

☎0178・38・8963

「家族同士の個別相談会」の開催

南部町精神障がい者家族会「まべちの会」では、会員が精神疾患を持つ方の家族や、本人の相談に個々に応じています。悩みを共有して一緒に

乗り越えていきませんか？

日時 12月12日(金)

令和8年1月16日(金)

13時30分～15時30分

※要予約 1日2件

(1件1時間程度)

場所 ぼたんの里 2階

申込み 会員 野田・中村

野田携帯

☎090・2600・5385

中村携帯

☎090・2561・3012

※連絡は、10時～16時まで

「語いの会」開催について

南部町精神障がい者家族会「まべちの会」では、同じ悩みを持つ家族や本人たちが、学びと語り合いをとおして、支え合いや仲間づくりを行う

ています。

申し込みは不要です。興味のある方はお気軽にご参加ください。

日時 12月19日(金)

13時30分～15時30分

場所 ぼたんの里 2階

問合せ 会員 野田・中村

野田携帯

☎090・2600・5385

中村携帯

☎090・2561・3012

※連絡は、10時～16時まで

また、まべちの会ではFacebookにて活動の紹介をしているので、ぜひ一度、投稿を閲覧してみてください。



広告



第40回

グランプリ 12/16 TUE ~ 21 SUN

100円から遊べる、ボートレース専用場外発売場！昼も夜も開催中！ 入場無料

ボートピアなんぶ

南部町沖田面荒田13番地1 ☎0179-20-6211 ■開館は午前10時。※舟券の購入は20歳になってから。ボートレースは適度に楽しみましょう。



転倒・寝たきり予防教室 参加者募集!

足腰を鍛えて寝たきりの原因となりやすい「転倒」による骨折を予防することを目的に、簡単に楽しい運動を行います。日常に運動習慣を取り入れ、早めの予防で楽しい生活を送りましょう。

実施期間 令和8年1月7日

～3月24日 計12回
※講師の都合により、内容等を変更する場合があります。

会場

名川B&G海洋センター

時間 10時～11時30分

対象 おおむね60歳以上の方

※医師から運動制限を受けている場合は参加できません。

内容 参加者の運動レベルに応じた運動指導、体のバランスや足腰を鍛えるための運動

募集定員 30名
◆参加料 12回分500円

申込時に、お持ちください。

申込期限 12月19日(金)

問合せ・申込み 名川B&G

海洋センター

☎0178・76・3310

「精神保健福祉相談」のお知らせ

青森県三戸保健所では、精神科医による「精神保健福祉相談」を実施しています。

完全予約制ですので、ご希望の方は、相談日前日までに

お電話にてご予約ください。
対象

こころの病気に関する不安や悩みがあり、精神科、心療内科に通院していない方またはその家族

内容

こころの病気に関する不安や悩みについての相談

※診断や処方はいりません。

日時 12月24日(水)

14時30分～15時30分
場所 青森県三戸保健所

費用 無料

問合せ・予約

青森県三戸保健所 健康増進課

☎0178・27・5111

内線286・287

※八戸合同庁舎の代表につながるのので、内線番号をお伝えください。

受付時間 平日(月～金)

8時30分～16時30分

県税の納税証明書交付 申請時の本人確認

県税の納税証明書の交付申請をするときは、納税義務者本人(法人の場合は代表者本人)または代理人本人確認のため、顔写真付きの公的書類をご持参ください。(顔写真がない公的書類の場合は2枚提示が必要です。)

なお、納税義務者本人以外の方が交付申請の手続きを行う場合は、あらかじめ申請用紙の委任欄に納税義務者本人が自署するか、納税義務者本人が自署した委任状をご提出ください。

問合せ 青森県三八県税事務所

納税管理課

☎0178・27・5111

内線211・357・327



詳細はこちら

RABラジオは

AMからFMへ

青森放送を含む全国の多くの民放AMラジオ局は2028年秋までにFM局へ

広告

「聞こえにくさ」を感じたら、
まずはご相談を!

認定補聴器専門店
メガネショップナカムラ
三戸町八日町33 0179 (23) 5433

12月23日(火)
南部町健康センター 9:00～12:00
認定補聴器技能者がサポートします

の転換を予定しています。災害時の命を守る情報の伝達やビルが林立して聴きづらい都市型難聴を解消する「放送ネットワーク強化」のためです。RABラジオは2026年1月からAMラジオ放送の運用を休止し、FM放送とインターネットラジオ「radiko」を通じてラジオ番組を県内全域にお届けします。

広告



旧名川分庁舎跡地

報恩会館南部

八田グループ
株報恩互助会

互助会加入者様は報恩会館が「会員特別価格」でご利用になれます。

お問い合わせは
0178-44-2427

八田グループ公式キャラクター 吉 幾三

詳細はこちら



組「らじ丸にっち!」内で告知を行い13時に運用を休止する予定です。

問合せ(専用ダイヤル)

☎017・752・8402

受付時間 平日

11時～12時、13時～16時



達者村花壇コンクールプランターの部「最優秀賞」受賞記念

第19回達者村花壇コンクールにおいて、町民の皆様からのご支援とご声援によりプランターの部「最優秀賞」を受賞いたしました。つきましては、受賞記念としてお得なご宿泊プランとレストラン特別メニューをご用意しましたので、ぜひご利用ください。



期間 12月1日（月）～12月26日（金）

▶はなまる宿泊プラン 1泊2食付/1名様 大人10,190円 ⇒ 8,700円
小人 7,420円 ⇒ 6,870円
1泊朝食付/1名様 大人 8,100円 ⇒ 7,870円
小人 6,680円 ⇒ 5,870円

▶はなまるお刺身定食 870円 （お刺身3種、パスタミサラダ、小鉢、ごはん、味噌汁）
料理人が心を込め、物価高騰に負けずに特別価格でのご提供

年末年始の営業時間のお知らせ

	12/30	12/30	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
トレーニングジム	通常営業	10時～17時					通常営業
温水プール・温泉		10時～20時					
レストラン		11時～17時					

※朝風呂は通常営業6時～8時

レストランドリンクタイム15時～17時

南部町消防団応援事業

団員と同居ご家族 温泉・プール・御宿泊・お食事は特別割引料金実施中

★12月生まれの方プール割引
大人 600円 小人 400円

★朝風呂営業 360円
6時～8時 受付7時30分まで

★無料利用券・お食事利用
5名様から 無料送迎

★今月の休館日
18日(木)

女性農業者の長い老後をサポート

メリット1 農業者年金の加入には農地の権利 名義は要りません

ご主人だけの農業者年金加入では、ご主人の死去後は奥様の収入が国民年金だけになります。奥様も加入で、老後を安心なものに。

メリット2 家族経営協定を締結すると保険料 の国庫補助もあります

保険料の国庫補助額は、35歳未満の方は最大月1万円、35歳以上の方は最大月6千円です。

メリット3 保険料の全額が社会保険料控除の 税制優遇措置が受けられます

支払った保険料は、同一生計のご家族分を

含めた全額が社会保険料控除の対象で、大きな節税効果があります。

農業者年金は、若い農業者や女性農業者も加入しやすい、農家のことを知り尽くした農家のための年金です。ご興味のある方は、農業委員会またはJAまでお問い合わせください。

問合せ ▶農業委員会事務局 ☎0178-38-5972

▶JA八戸南部支店 ☎0179-23-8988

※農業者年金基金のホームページでも詳しく紹介しています。(https://www.nounen.go.jp)

編集後記

今月の表紙は、法光寺のライトアップ。明るいつきに拝観したことは何度ありますが、夜にというのは初めてで、ワクワクしながら拝観させていただきました。

ライトアップされた姿は想像以上に美しく、ライトの色が変わるたびに全く違う印象に。

どこか、不思議な空間にいるような感覚になったのですが、見ていると心はどんどん凪いでいき、時間を忘れて見入ってしまいました。【中】

町営市場の販売状況（10月16日～11月15日）

品名	販売数量 (kg)	売上額 (千円)	キロ単価 (円)	前年単価 (円)
紅將軍 (りんご)	6,386	1,704	267	325
弘前ふじ (りんご)	62,254	14,922	240	330
紅玉 (りんご)	148,862	31,446	211	209
王林 (りんご)	56,548	10,734	190	211
サンふじ (りんご)	173,548	48,218	278	321
ぐんま名月 (りんご)	43,901	10,331	235	290
シナノスイート (りんご)	54,515	15,375	282	354
シナノゴールド (りんご)	37,263	7,299	196	222
サンジョナゴールド (りんご)	136,640	31,038	227	262
ラフランス (梨)	13,674	2,793	204	167
長芋	19,970	8,348	418	329
にんにく	18,112	28,706	1,585	1,208
ゴボウ	13,336	2,800	210	201
大根	35,475	2,657	75	104
キャベツ	18,280	1,161	64	121
赤かぶ	69,864	8,339	119	79
食用菊	1,353	1,604	1,186	930

12・1月の休場日

12月7日(日)・10日(水)・14日(日)・17日(水)・21日(日)・24日(水)・
28日(日)・30日(火)・31日(水)
1月1日(木)～5日(月)・7日(水)・11日(日)・12日(月)・14日(水)・
18日(日)・21日(水)・25日(日)・28日(水)

消防署からのお願い

冬期間を迎えるにあたり、道路の凍結や積雪の状況などにより、迅速かつ適切な消防活動が制限される場合もあります。消火栓や防火水槽の近くに雪を捨てたり、車や除雪機を駐車することは、消火活動に支障をきたし、被害の拡大につながりますので、お控えください。

また、次のことにも注意をし、火災予防に努めましょう。

石油ストーブの使用について

(日本ガス石油機器工業会HPより抜粋)

火災のおそれ

- ▶ 石油ストーブにガソリン、混合油を絶対に使用しない。
- ▶ カートリッジタンクから灯油が漏れていないか確認する。
- ▶ 給油、外出、就寝時は消火する。
- ▶ 石油ストーブの周囲や上に洗濯物等を干さない。

- ▶ 石油ストーブの近くでスプレー缶使用やガス抜きをしない。
- ▶ 石油ストーブの廃棄時は灯油、乾電池を抜く。

けがのおそれ

- ▶ 低温やけどや脱水症状になるおそれがあるため、石油ストーブに長時間あたらない。
- ▶ 燃焼中や消火直後は、機器上面やガードなどの高温部に手をふれない。

事故のおそれ

- ▶ 石油ストーブは、室内の空気を使って燃焼し、換気が不十分だと室内の酸素が減少して一酸化炭素中毒になるおそれがあります。1時間に1～2回は換気をしましょう。

問合せ

- ▶ 三戸消防署名川分署 ☎0178-76-2416
- ▶ 三戸消防署福地分遣所 ☎0178-84-2103

むし歯ゼロの元気ななんぶっこ

9月18日 3歳児健康診査



かみさわ ゆずちゃん
(小向)



ふじさわ るいちゃん
(剣吉)



かわもんぜん あかりちゃん
(下名久井)



ふじた りかちゃん
(福田)



さかもと かさねちゃん
(小向)



あんど う りのちゃん
(森越)



さかいざわ みなとちゃん
(沖田面)

※今月号に掲載しきれなかったお子さんは、来月以降の広報で掲載する予定です。

プロジェクト実績発表会の公開について



本校では2・3年生が2年間にわたり課題研究に取り組んでおり、その成果を発表する「プロジェクト実績発表会」を開催します。今年度は、「Q-1～U-18が未来を変える研究発表SHOW 2025年大会」で日本一となった「農薬の泡散布システム」に関する研究も発表します。

つきましては、町民の皆さんにも公開しますので、ぜひご来校ください。

▶日時 12月22日(月)11時～(30分程度を予定)

※2つの研究テーマについて発表します。

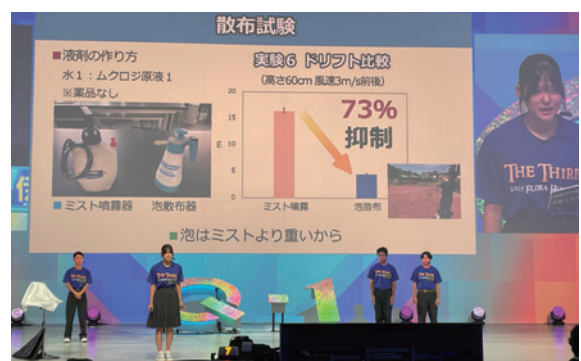
※受付は10時30分～10時55分(生徒玄関)

▶場所 本校第1体育館

▶申込み Google Form(右記2次元コードから)で必要事項をご記入ください。



※申込後に不参加となっても連絡は不要です。



2025年大会の発表の様子



発行・編集/南部町役場 総務課 令和7年12月4日発行 No.240

☎039-0592 青森県三戸郡南部町大字平字広場28-1 <http://www.town.aomori-nanbu.lg.jp> TEL 0178-76-2111 FAX 0178-38-5974