

達者村農業観光“四季のまつり”

# 果樹の花見散策ウォーク

(併催：ノルディック・ウォーク)

日時：令和8年4月26日(日)

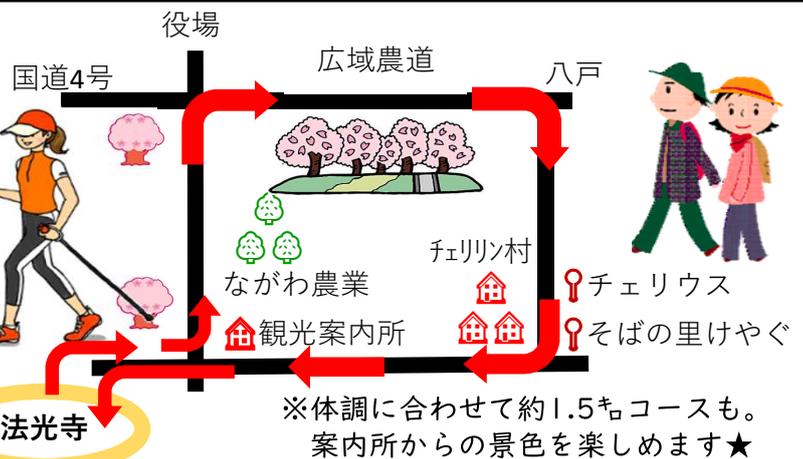
集合場所：法光寺 境内 (南部町大字法光寺字法光寺20)

参加資格	★ 約 <b>5km</b> のコース を歩ける健康に自信のある方★	
ペース	①散策ウォーク (ゆっくりペース) ②ノルディック・ウォーク (しっかりペース)	※どちらも5kmコース
参加料	<b>1,500円</b> (当日受付でお支払い) 【保険代・手打ち蕎麦(そばのりけやぐ)一杯分等 含む】	
申込方法	電話 または FAXで、下記内容をご連絡ください。 ①氏名 ②年齢 ③住所 ④連絡先(代表者) ⑤ポールレンタルの有無 TEL：0178-38-5961 FAX：0178-38-5981 [南部町役場 交流推進課]	
締め切り	令和8年4月15日(水) 17時必着	
決行判断	小雨決行ですが、当日判断し中止の場合は申込代表者へ連絡します。	



	日	程
受付	8:30~	
開会セレモニー	9:30~	ラジオ体操有り
スタート	10:00~	①散策ウォーク
	10:15~	②ノルディックウォーク
ゴール後	春まつり会場でお昼	

※1:「そば券」は受付時にお渡しします。  
※2:ウォーク後は順次解散となります。



※体調に合わせて約1.5kmコースも。案内所からの景色を楽しめます★

## ▲ノルディックウォーク▲

2本のポール(ストック)を左右それぞれ持ち、歩く楽しさを体験しよう。  
スタート前「正しく健康な歩き方講座(10分程)」行い、希望者へは県連盟でポールを貸し出しますので、申込時に希望してください。

## ▲クマ対策▲

- 受付時に「クマ避けの鈴」を貸し出します。  
→ゴール後は鈴を返却してください。
- 同行スタッフがクマ避けスプレーを携帯します。  
→万が一の際は必ず指示に従ってください。

達者村農業観光 “四季のまつり”

# 「果樹の花見散策ウォーク」参加申込書

(兼ノルディック・ウォーク申込書)

申込締切：令和8年4月15日（水）17時 必着

## ファックス番号 0178-38-5981

(南部町役場 交流推進課 TEL：0178-38-5961)

①から③までをご記入ください。参加受付票や駐車券などは、代表者へお送りいたします。

また、参加者の氏名・年齢は、保険加入に必要となりますので、正確にご記入ください。

※参加料は、当日受付にてお支払いいただきます。

※本イベントの記録として、個人の画像・映像などをイベント終了後にホームページ等は無償・無期限で掲載する事がございますので、ご同意の上でのご参加をお願いします。

### ①申込代表者

住所	〒 -	※駐車券を送付するため、正確にご記入をお願いします。	
氏名		連絡先	

### ②参加者情報など (①申込代表者は年齢等の記入と、その他の参加者情報をご記入。)

No.	氏名	年齢	歩くペース		→ ノルディックウォークの方は	ポールレンタル	
1	①申込代表者	歳	散策 ウォーク (ゆっくり)	ノルディック ウォーク (しっかり)		要る	不要 (持参など)
2		歳	散策 ウォーク (ゆっくり)	ノルディック ウォーク (しっかり)		要る	不要 (持参など)
3		歳	散策 ウォーク (ゆっくり)	ノルディック ウォーク (しっかり)		要る	不要 (持参など)
4		歳	散策 ウォーク (ゆっくり)	ノルディック ウォーク (しっかり)		要る	不要 (持参など)
5		歳	散策 ウォーク (ゆっくり)	ノルディック ウォーク (しっかり)		要る	不要 (持参など)

### ③駐車券の必要枚数 (お越しの際の車の台数)

※駐車場に限りがございますので、出来るだけ乗り合わせてお越しく下さい。

枚
---