



# 南部町 認知症本人ミーティング はなみずきの会

## 参加者募集中！

### 「認知症本人ミーティング」とは？

認知症の本人が集まり、本人同士が主となって、これまでの体験や、これからの生活に向けての希望や必要としていることを語り合う場です。

認知症になっても、もの忘れが出てきても、自分が「やってみたい」と思うことを実現することができます。

### 例えば、こんな活動をしています

- 茶話会、食事会
- お出かけ（送迎つき）
- 調理実習
- 作品づくり

### 対象となる方

南部町にお住まいで、

- 認知症の診断を受けた方
- もの忘れがある方

介護・福祉サービスを使っている方もOKです！

**日時** 毎月第4木曜日 10時～11時30分  
(変更になることもあります)

**場所** 南部町健康センター ほか

**参加費** 無料（食事代等は自己負担）

お問合せ

南部町地域包括支援センター（健康センター内）

☎ 0178-76-2555