

広報

なんぶちょう7

2026 July
No.247

元気みなぎる 笑顔こぼれる

6月11日、小中学校の給食および名久井農業高等学校のランチに「がんばる丼」が提供されました。

名川小学校の児童たちは、「年に1回のがんばる丼を楽しみにしていた」と笑顔で完食しました。

フルーツアンバサダーが町特産のフルーツの魅力を発信!!

名称の変化について

〜平成18年

「さくらんぼ娘」の名称で活動。

平成19年〜

果樹の里・南部町を広くPRすることを目的として「南部町フルーツ娘」へ改称。

令和8年〜

南部町合併20周年に際し、まちの宝である「フルーツ」の価値をよりダイレクトに、より親しみやすく届けるため、「南部町フルーツアンバサダー」に改称し、新たに始動。「アンバサダー」という名称には、広報活動だけでなく、生産者の思いやこだわりなどを、より深く親しみやすく伝えていきたいという想いが込められています。

町の豊かな自然と生産者の皆さまが大切に育てたフルーツの魅力を、一人でも多くの方に届けられるように発信していきます。



地元の魅力をたくさんの人に知ってもらい、南部町に行ってみたいと思ってもらえるようなPRをしていきたいです。



町のフルーツの魅力を私自身が勉強して皆さんに発信していきます。



たくさんの方に町のフルーツのおいしさを知ってもらえるよう、がんばりたいと思います。



町のフルーツの魅力を、町内だけでなく町外の方にもPRできるよう頑張ります。



今年で2年目になります。昨年同様、町のおいしいフルーツの魅力をPRしていきたいと思っています。



5月21日、令和8年度フルーツアンバサダー委嘱状交付式を行いました。
委嘱された7人は、1年を通して町の特産品のPRをしていきます。



町内の方だけでなく、町外の方にもたくさん町のフルーツをPRしていきます。



いちご狩り

3月下旬～6月下旬

真っ赤な宝石みたい！
それにとっても甘い！
ハウス栽培なので、
立ったまま楽しめるの
も◎



さくらんぼ狩り

6月中旬～7月上旬



佐藤錦、紅秀峰、そのほ
かにもたくさん!!
甘酸っぱく実ったひと粒
を味わってほしいです!



ブルーベリーは、アントシアニン、
食物繊維、ビタミンC・・・
こんなに栄養満点で美味しいなら、
食べるしかないですよ!!



ブルーベリー狩り

7月中旬～8月上旬

南部町って
春夏秋冬
こ～んなに
楽しめるの!?



とっても甘くて
ジューシーな桃!
どうしてこんなに美
味しいの?

桃狩り

8月中旬～9月上旬

りんご狩り

9月上旬～10月下旬



「1日1個のりんごは医者さんを遠ざける」と
言われるらしい!
これはもう、食べるしかないです!!



梨狩り

8月中旬～10月中旬



みんなは和梨派? 洋梨派?
私は…どっちも!
一緒に果汁溢れる梨を食べてみましょう!



ぶどう狩り

9月中旬～10月中旬

サニールージュ、ナイアガラ、スチュー
ベン・・・
全部美味しいので、みんなのイチオシ
を見つけて、教えてください!



南部町は年間のフルーツ狩り以外にも、たくさんの農業観光・体験が
できるよ!

自分で収穫したフルーツを使って、マイ・スイーツ作りができる「北
のフルーツパーラー」もおすすめ!

二次元コードから詳細を見れるので、ぜひチェックしてまる～



フルーツ狩りの申込み・問合せ

▶ ながわ農業観光案内所 ☎0178-76-3020

▶ 交流推進課(冬季間) ☎0178-38-5961

フルーツパーラーの申込み・問合せ

▶ 南部町農林漁業体験実習館チェリウス ☎0178-76-1001



フルーツ狩り等について



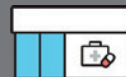
フルーツパーラーについて



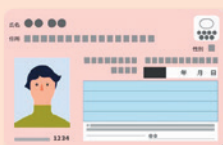
医療機関・薬局でご提示いただくのは
以下のいずれかです。お手元にあるかをご確認ください。



医療機関・薬局の受付で提示するもの



マイナ保険証



マイナ保険証を
お持ちの方は
マイナ保険証を
ご利用ください

資格確認書をお使いの方も、利用登録いただければ、マイナ保険証の利用が可能です。

資格確認書



マイナ保険証を
お持ちでない方は
資格確認書を
ご利用ください

※従来の健康保険証の有効期限は終了しました



マイナ保険証にはこんなメリットがあります！

- ☐ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ☐ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ☐ 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される



健康保険証として利用できるだけでなく、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひメリットの多いマイナ保険証のご利用をお願いします！



利用登録は簡単！



マイナ保険証の利用登録をしていない場合も、医療機関・薬局に
マイナンバーカードをお持ちいただくと、その場で登録できます。

※ マイナポータルや、セブン銀行ATMからも利用登録が可能です



マイナンバー総合
フリーダイヤル **0120-95-0178**
5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。
受付時間（年末年始を除く）
平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナ保険証について
もっと知りたい方は
こちら



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

国民健康保険にご加入されている皆様へ

資格情報のお知らせ・資格確認書 についてお知らせします。

マイナ保険証をお持ちの方には
資格情報のお知らせが届きます！



資格情報のお知らせ

青森県三戸郡南部町大字 令和 年 月 日

（法務省印）
国民健康保険
三戸郡南部町大字南郷字田代1-1
南郷町 南郷1-1-1 南郷町役場
電話 0187-79-0000

資格情報のお知らせ

あなたへの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします。
なお、このお知らせをうけて受診できません。

記号	項目名	番号	（注）
氏名			
フリガナ			
生年月日	（西暦）	***	
性別		***	
住所（市町村）		令和 年 月 日	
交付年度		令和 年 月 日	

※ 10歳以上の場合は、当市役所のほか、有償施設、施設外を記載。（72歳以上の場合は、スマートフォンをお持ちの方は、以下の二重コードからマイナンバーカードにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。）

— マイナンバーカードへのアクセス・ダウンロードはこちら —

マイナンバーカードの読み取りができない場合については、スマートフォンの資格情報画面をマイナンバーカードとともに医療機関等に提示することで受診いただけます。
（スマートフォンをお持ちでない方は、この文書をマイナンバーカードとともに医療機関等の受付で、提出することで受診いただけます。）

本通知書はマイナンバーカードとセットで提示することができます。
（マイナンバーカードをお持ちでない方は、この文書をマイナンバーカードとともに医療機関等の受付で、提出することで受診いただけます。）

資格情報のお問い合わせ先
南郷町役場
健康保険課
〒0187-79-0000
南郷町 南郷1-1-1
電話 0187-79-0000
（内線）
2222
（代表）
2222
※ 資格情報のお問い合わせ先は、南郷町役場です。

- マイナ保険証の利用登録がお済みの方に、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。

- 資格情報のお知らせが届いた方は、**マイナ保険証で医療機関等を受診してください。**

※資格情報のお知らせ単体では受診等できませんが、顔認証付きカードリーダーの不具合など、医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合には、マイナンバーカードとセットで提示することで受診できます。
※70歳未満の方の資格情報のお知らせには原則、有効期限がありません。
すでに資格情報のお知らせをお持ちの70歳未満の方には新しく届かない場合があります。

※資格情報のお知らせは8月上旬に
郵送でお届けします。



マイナ保険証をお持ちでない方には
資格確認書が届きます！

資格確認書

- マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナ保険証の利用登録がお済みでない方等が、**医療機関等を受診する際に提示する書類**です。
- 有効期限があります。有効期限が切れるときには、申請しなくても自動で新しい資格確認書が送付されます。

青森県 三戸郡 南部町 大字 令和 年 月 日

国民健康保険 資格確認書

氏名 南郷保 番号 (枝番)

生年月日 年 月 日 性別

適用開始年月日 令和 年 月 日

交付年月日 令和 年 月 日

世帯主氏名

住所 青森県三戸郡南部町大字

保険者番号 020628 交付者名 南部町

南郷町役場 健康保険課 印

※資格確認書は7月下旬に
郵送でお届けします。

令和8年 春の叙勲

栄えある受章

おめでとうございます

沖田 重美 さん (門前) ずいほうたんこうしょう 瑞宝単光章 消防功労

沖田さんは、昭和52年1月、旧南部町消防団に入団。
平成17年には副団長に就任しました。

以来、郷土愛護の精神に基づき、常に町民の生命、身体および財産の保護に努め、消防力の強化と団員の指導育成、防火思想の普及に熱意を持って当たり、町の消防行政の発展に大きく貢献されました。

沖田さんは「団員や地域の皆さんの協力のおかげで活動を続けることができました。皆さんには大変感謝しています。」と話しました。



三八広域ブロックごみ処理広域化

八戸市、三戸町、田子町、南部町、階上町の5市町が、令和19年度を目途に、新たに共同でごみ処理を実施する方針を固め、5月26日、「ごみ処理広域化に関する基本合意書」を締結しました。

このごみ処理広域化は、中長期的なごみ処理の安定性確保と財政負担の軽減を図り、より効率的で循環型社会の形成に資する処理体制づくりを協力して実現し、地域住民の福祉の向上を図るための取り組みです。



合意書を締結しました

交通死亡事故ゼロ5年 および1800日達成

5月30日に交通死亡事故ゼロ5年を達成した町に対し県知事から、また、5月4日には1800日を達成し、南部町交通安全対策協議会（工藤正孝会長）と南部町交通安全母の会連合会（工藤愛連合会長）が青森県警察本部長と青森県母の会連合会から、表彰状を受け取りました。

工藤町長は、「国道4号線および104号線と交通量の多い国道が二つある当町で達成できたことは非常に嬉しく、今後も10年、20年を目指し交通安全活動を推進していきたい」と話しました。



表彰状を受け取りました

あたたかい善意に感謝します

南部ロータリークラブ（夏堀文孝会長）が、社会奉仕事業の一環として、南部中学校へ屋外テント1張を寄贈してくださいました。

5月12日に校長室で寄贈式が行われ、夏堀会長は、「学校活動の充実と生徒の更なる成長を期待しています。」と話しました。



南部ロータリークラブから目録が手渡されました

名農高硬式野球部を応援

町は、夏の甲子園予選に向けて練習に励む名久井農業高校の硬式野球部を地域で応援するため、硬式野球ボール2ダースを送りました。

根地戸尚紀主将は「町民の皆さんの期待に応えられるよう頑張ってきます。」と大会に向けて、意気込みを見せました。



ボールを手に笑顔の生徒たち

チェリウス・バーデハウス 入浴料金の改定について

物価上昇および原油価格の高騰に伴う、青森県の公衆浴場入浴料統制額の改定を受け、7月1日から入浴料金等が変更となりました。

あわせて、バーデハウスの年間パスポート等も価格改定となりますので、詳細はお問い合わせください。

お客様にはご負担をおかけしますが、ご理解のほど、お願いします。

改定後の入浴料

- ▶大人 530円
- ▶小・中学生 200円



問合せ

- ▶チェリウスについて
商工観光課 ☎0178-38-5965
- ▶バーデハウス ☎0178-84-2850

2026 南部まつり

日時 8月8日（土）14時～

場所 旧向小学校 特設会場

※無料駐車場は南部町民体育館、南部中学校など（会場までシャトルバス運行があります）

イベント内容 スペシャルライブ、音楽祭（児童・学生）、お化け屋敷、なにやどやら大抽選会、キッチンカーロード、激辛グランプリ（新企画!）、南部の夏 花火大会



問合せ 商工観光課 ☎0178-38-5965

ガイド募集

史跡聖寿寺館跡および（仮称）南部町歴史ミュージアム（令和9年開館予定）のガイドを募集します。ガイドとして活動いただくためには、以下の登録要件を満たす必要があります。

登録要件

- ▶月1回以上、ガイドとして活動できる方
 - ▶次のガイド研修会を全て受講できる方
- 実施日 ①7月25日（土）②9月19日（土）
③10月24日（土）④12月19日（土）
- 時間 9時30分～11時
- 会場 史跡聖寿寺館跡案内所 他
- ▶9月～令和9年2月に開催の南部ふるさと塾を1回以上受講できる方

応募方法

社会教育課、町民図書室、史跡聖寿寺館跡案内所に設置または町ホームページから申込書をダウンロードし、持参もしくは郵送で提出してください。



詳細はこちら

問合せ・申込み

社会教育課 ☎0178-38-5969

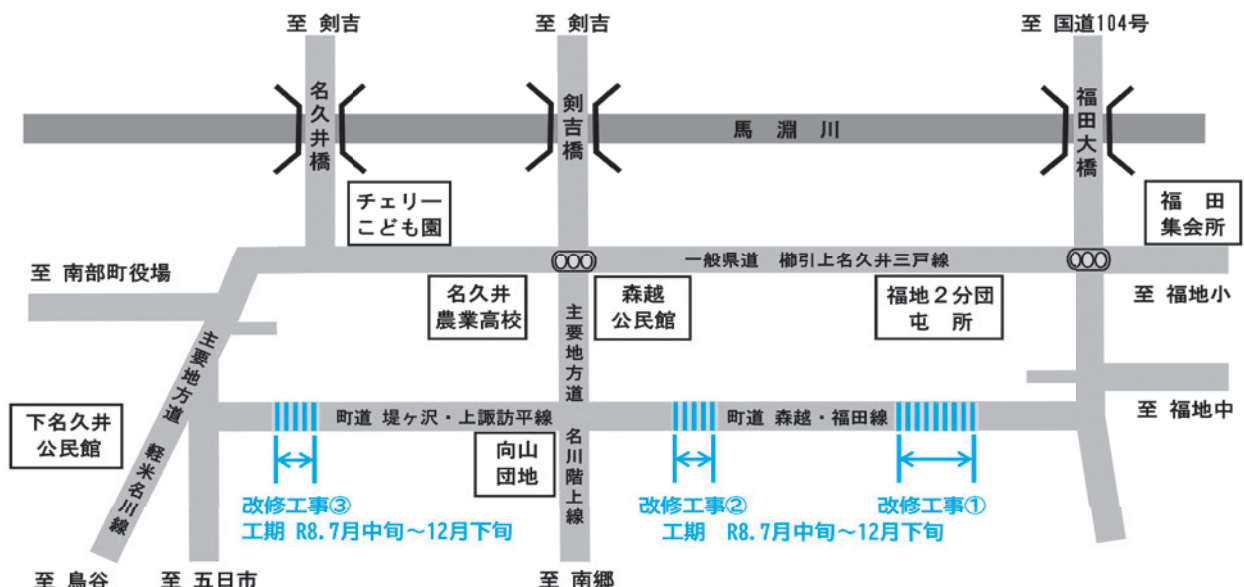


ガイドの様子

通行止めのお知らせ

この度、町道森越・福田線および堤ヶ沢・上諏訪平線の道路改良工事（舗装工）を下図のとおり行うこととなりました。

工事に伴い、施工期間中の日中は通行止めとなり、ご不便をおかけしますが、沿線の方々には工事区間の迂回など、ご協力をお願いします。（17時から翌8時までには通行可能です）



問合せ 農林課 ☎0178-38-5964

名川小学校 田植え体験

5月27日、名川小学校の5年生が下名久井地区の学習田で田植え体験をしました。

児童たちは裸足になって田んぼに入り、古式定規を使いながら丁寧に苗を手植え。その後は田植え機に乗せてもらい、現代の田植えを体験しました。

参加した児童からは「最初は泥の中に入るのはいやだったけど、やっているうちにたのしくなってきた」「秋の稲刈り体験がまちどおしいです」などの声がありました。



泥だらけになりながら体験をする児童たち



15年ぶり悲願の優勝を果たしたサッカーチームメンバー

南部町 総合第2位

三戸郡総合スポーツ大会 6競技・6種目で1位

三戸郡総合スポーツ大会が6月13日、14日の2日間、五戸町を主会場に開催され、6町村・16競技で熱戦が繰り広げられました。

当町選手団は、陸上男子、卓球男子、弓道、剣道、サッカー、ゲートボールの各競技で1位となり、勝点合計75点を獲得するも、総合では1位の五戸町に3点という僅差で、第2位となりました。目指していた「総合優勝連覇」は惜しくも達成できませんでしたが、次回大会へ希望をつなぐ有意義な大会となりました。

100歳の長寿を祝福

馬場としさんに敬老祝金

5月18日生まれの馬場としさん（小向）が100歳の誕生日を迎えられ、町から敬老祝金が贈られました。

誕生日当日、自宅でご家族が見守るなか、工藤町長が「おめでとうございます」とお祝いの言葉を添えて、としさんに敬老祝金と顕彰状などを手渡しました。

馬場としさん、お誕生日おめでとうございます。これからも元気で長生きしてください。



顕彰状を受け取った馬場としさん㊦

南部町こども家庭センター ぴよすく通信



熱中症を予防しましょう



こどもは背が低いことやベビーカーの利用などにより、大人よりも地面に近い環境で過ごすことが多く、地表からの熱を受けやすくなります。

また、汗をかく機能が未熟で、大人と比べると暑さを感じてから汗をかくまでに時間がかかり、体温を下げるのにも時間がかかってしまうため、熱中症になりやすいです。こどもは自分で体調の変化を訴えることが難しいため、周囲の大人が注意して予防しましょう。

問合せ こども家庭センター（健康センター）

☎0178-60-7100

子育てメール

kosodate@town.aomori-nanbu.lg.jp

【熱中症を防ぐポイント】

- ▶ 暑さに負けない体作りが大切です。日頃から十分な睡眠と食事を摂りましょう。
- ▶ 「喉が渴いた」と思ったときにはすでに水分が失われています。喉が渴く前に少しずつ水分と塩分を補給させましょう。
- ▶ 熱のこもらない素材や薄い色の衣服を選び、帽子を身につけましょう。
- ▶ めまいや頭痛、吐き気等、熱中症が疑われる症状がある場合には、まず涼しい環境で十分に休息させ、症状が改善しない場合には医療機関を受診しましょう。

今月のぴよすくひろば

日時 7月22日（水）9時～16時
場所 健康センター子育てルーム

おいでよ！ 子育て支援センター



福地こども園 ☎0178-51-9756

わくわくひろば（体験活動）（金）・9時30分～11時

- ▶ 7月3日 お外遊び ▶ 7月17日 お誕生会
- ▶ 7月24日 シャボン玉 ▶ 7月31日 運動あそび
- ▶ 8月7日 絵本を楽しみましょう

つどいのひろば（自由活動）（水）・9時30分～11時

7月8・15・22・29日

子育てサークルにこちゃんクラブ（月）・10時～12時

7月6・13・27日、8月3日

なんぶこども園 ☎0179-23-0505

こすもすクラブ（体験活動）（水）・10時～12時

- ▶ 7月8日 シャボン玉で遊ぼう ▶ 7月15日 お外で遊ぼう
- ▶ 7月22日 うちわを作ろう ▶ 7月29日 誕生会
- ▶ 8月5日 水遊びをしよう

サークルちびこす（火）（木）・9時～14時

7月7・9・14・16・21・23・28・30日、8月4・6日

チェリーこども園 ☎0178-51-8585

ぴっぴクラブ ※要予約（火）（木）（土）・9時30分～11時

- ▶ 7月4日 チェリー夏祭りに参加 ▶ 7月7日 七夕誕生会に参加
- ▶ 7月16日 ベビーマッサージ教室①
- ▶ 8月6日 水遊び

認定こども園 あかね幼稚園 ☎0178-76-1801

ハッピークラス ※要予約（火）・10時～11時30分

- ▶ 7月14日 七夕飾り作り ▶ 7月21日 おもちゃを作ろう
- ▶ 8月18日 水あそびをしよう！（着替えの準備をお願いします）

乳幼児健康診査、乳幼児健康相談

問合せ 健康こども課（健康センター） ☎0178-60-7100

種別	対象者	実施日	受付時間	場所
乳児健康相談	R7.9～R7.11 生	7月14日（火）	13時～13時20分	健康センター
2歳児歯科健康診査	R5.12～R6.2 生	8月6日（木）	12時15分～12時45分	
1歳6か月児健康診査	R6.11～R7.1 生	8月20日（木）	12時15分～12時45分	

夏休みを利用してお子様の予防接種を受けましょう！

母子健康手帳で接種歴を確認し、まだ受けていない予防接種はお子様の長期の休みを利用して接種しましょう。

種類	対象年齢
MR混合（第2期）	年長児（小学入学前の1年間）
日本脳炎（第2期）	9歳～13歳未満
二種混合	11歳～13歳未満
子宮頸がん予防	小学6年～高校1年相当の女子

予診票を紛失した場合は再発行しますので、健康こども課までお問い合わせください。

問合せ 健康こども課（健康センター） ☎0178-60-7100

ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新のお知らせ

現在の受給資格証の有効期限は7月31日まで
ですので、更新の手続きをお願いします。

申請期限 7月31日（金）

手続窓口 健康こども課、住民生活課、福祉支
所、南部支所

必要なもの

▶申請書（個別通知に同封、または各庁舎に備
え付けています）

▶受給資格証

▶父または母と子どもの健康保険の資格確認が
できるもの（資格確認書等）

▶通帳（申請者名義のもの）

▶個人番号がわかるもの

問合せ 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100

がん治療による外見変化ケア用品購入費の一部を助成します

過去にがん治療を受けた方または現に治療中
の方の、生活の質向上と社会参加の促進等のた
め、外見変化をケアするための補整用品購入費
の一部を助成します。

対象者 ※全てに該当する方

▶申請時点で町に住民登録がある

▶過去に治療を受けたまたは現に治療中である

▶令和7年4月1日以降にケア用品を購入し、同
種の助成金や寄附金等を受けたことがない

対象となるケア用品

▶頭部のケア用品 ウィッグおよび毛髪付き帽子等

▶胸部のケア用品 単体で補整機能を有する下
着および乳房の補整パッド等

助成額 購入費の1/2相当額（上限3万円）

申請方法 申請書に次の書類を添付して提出。

▶治療を受けたまたは現に受けていることを証
明する書類

▶対象となるケア用品の購入日と支払金額の明
細が分かる書類

▶助成金振込先口座の預金通帳またはキャッ
シュカードの写し

▶助成対象者本人であることを確認できる書類

※法定代理人による申請の場合は、別途、添付
書類が必要です。お問い合わせください。

問合せ・申込み 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100

介護保険負担限度額認定証の更新を忘れずに

介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院）入所者および、短期入所生活介護（ショートステイ）利用者の食費と居住費を軽減する「負担限度額認定」を受けるには、申請が必要です。

現在の認定証の有効期限は7月31日までです。7月上旬に更新申請書を送付しますので、引き続き認定を受ける場合は、必要書類を添付して申請してください。

また、現在認定を受けていない方も、所得や世帯の状況などにより対象となる場合がありますので、お問い合わせください。

手続きに必要なもの

介護保険被保険者証／負担限度額認定申請書／同意書／本人および配偶者の預貯金等の額が確認できる通帳／個人番号がわかるもの

申請窓口

福祉介護課、住民生活課、福地支所、南部支所

問合せ 福祉介護課（健康センター）

☎0178-60-7101

介護サービスをご利用の方へ 介護保険負担割合証を送付します

介護サービスを利用した際に利用者が負担する割合（1割～3割）を示す「介護保険負担割合証」を、適用期間の更新に伴い7月中旬に送付します。**申請手続きは不要**です。

届きましたら、ご利用中のサービス提供事業所、ケアマネージャーへ提示してください。

適用期間 8月1日から令和9年7月31日まで
対象の方

- ▶要介護（要支援）認定を受けている方
- ▶介護予防または生活支援サービス事業対象者

問合せ 福祉介護課（健康センター） ☎0178-60-7101

介護サービスを利用したときの負担割合（1～3割）が記載されます。

介護保険負担割合証	
交付年月日	
被保険者	番号
	住所
	フリガナ
	氏名
	生年月日
利用者負担の割合	適用期間
割	開始年月日 終了年月日
割	開始年月日 終了年月日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	024455 青森県 南部町 南部町福祉介護課 電話 0178-60-7101

住所・氏名・生年月日などに誤りがないか確認しましょう。

いきいきポイント事業

介護保険施設でのボランティアやサロン活動への参加など、高齢者自らの自発的な介護予防と生きがいを促進するため、町では「いきいきポイント事業」を実施しています。

事業に参加できる人は60歳以上の町民で、貯

まったポイントは商品券と交換できます。

詳しくは、地域包括支援センターにお問い合わせください。

問合せ 地域包括支援センター（健康センター）

☎0178-76-2555

からだ元気教室 参加者募集(8～11月クール)

町では、つかまらなないと立ち上がれない、買
い物で店内を歩くのが大変になってきたなど、
運動機能が低下して生活に支障がある65歳以上
の方を対象に「からだ元気教室」を開催してい
ます。

専門職が対象の方の状態に合わせて計画した
運動機能向上プログラムを、週1回(全12回)
実施します。

参加希望の方は、ぜひ、お問い合わせください。

対象要件 基本チェックリストにより判定

期日 8月20日～11月5日の毎週木曜日
13時～14時30分

場所 旧名川ドライフラワーセンター

参加料 4800円(400円×12回)

定員 9人

締切 7月27日(月)

問合せ 包括支援センター(健康センター)

☎0178-76-2555

八戸圏域市民後見人養成研修

認知症や障がいなどにより判断能力が不十分
になった方を支援する市民後見人の養成研修受
講希望者を募集します。

事前説明会 ①②のいずれかに参加必須。

①7月28日(火) 13時30分～15時

②7月29日(水) 13時30分～15時

基礎研修 6日間

9月14日(月)～10月5日(月)の間

実務研修 5日間

10月14日(水)～10月28日(水)の間

場所 八戸市総合福祉会館

対象

▶概ね25歳から75歳、八戸圏域で市民後見人と
して活動する意思のある方。

▶指定した全てのカリキュラムを受講可能な方。

定員 50名

参加費 無料

申込期限 7月20日(月)

問合せ・申込み 八戸圏域成年後見センター

☎0178-24-1324

献血にご協力を

病気やけがなどで輸血を必要としている人の
命を救うため、献血をお願いしています。

献血にご協力いただいた方には血液検査の結
果が送付され、健康管理に役立てることができ
ますので、初めての方もぜひご協力ください。

なお、安全で責任のある献血をお願いするた
め、初めての方は本人確認ができるものを、過
去に献血された方は献血カード等をご持参下さい。

期日 7月23日(木)

場所・時間

▶南部公民館

9時～11時30分

▶健康センター

13時15分～16時30分

問合せ 福祉介護課(健康センター)

☎0178-60-7101



後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

令和8年度保険料について

後期高齢者医療制度ではみなさんの納める保険料が大切な財源となります。今年度から、『子ども・子育て支援金制度』が創設されたことにより、保険料は、これまでの医療分に子ども・子育て支援納付金分（以下「子ども分」という。）を加え、被保険者一人ひとりについて計算され、所得に応じて負担する「所得割額」と被保険者が等しく負担する「均等割額」の合計となります。

令和8年度の保険料の額は、税務課から7月中にお届けする保険料額決定通知書でご確認ください。

	均等割額 (被保険者全員が納める額)		所得割額 (所得に応じて納める額)		保険料 (賦課限度額)
医療分	5万500円	+	基礎控除後の所得(※1)×9.0%	=	85万円
子ども分	1300円		基礎控除後の所得(※1)×0.2%		2万1000円

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額から基礎控除額（合計所得金額が2400万円以下の場合は43万円）を差し引いた額です。

令和8年度保険料の軽減措置

▶**所得が低い方の軽減** 同一世帯内の被保険者および世帯主の合計所得額に応じた均等割額の軽減。

詳しくは、青森県後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください。

▶**被用者保険の被扶養者であった方の軽減**

均等割額が5割軽減されます。（資格取得後2年間） 所得割額の負担はありません。

※被用者保険とは、会社員等の被雇用者が加入する健康保険です。

※世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減（**医療分7.2割、子ども分7割**）が受けられます。

保険料の減免等について

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免等が認められることがありますので、税務課へお早めにご相談ください。

8月1日以降の医療機関の受診について

現在お手元にある資格確認書の有効期限は、令和8年7月31日となっております。令和8年8月以降は下表の方へ新たな資格確認書（ピンク色）または資格情報のお知らせを健康こども課から7月下旬にお届けします。

受診区分	84歳以下	85歳以上
次のいずれにも該当する方 ▶ 令和7年5月から令和8年4月までの間、6回以上マイナ保険証で受診 ▶ 令和8年2月から4月までの間、1回以上マイナ保険証で受診	資格情報のお知らせ (引き続き、マイナ保険証で受診してください。必要に応じて申請により資格確認書の交付も可能です。)	資格確認書
上記以外	資格確認書	

資格確認書が届いた方 8月1日からは新たな資格確認書で受診してください。

資格情報のお知らせが届いた方 資格情報のお知らせは内容をよくご確認のうえ、大切に保管してください。

なお、マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、資格確認書を交付いたしますので、健康こども課に申請してください。

問合せ ▶ 保険料や減免に関すること 税務課 ☎0178-38-5962

▶ 資格確認書に関すること 健康こども課(健康センター) ☎0178-76-3323

▶ 制度全般に関すること 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821(音声ガイダンス1番)

令和8年度 国民健康保険税の税率が変わります

国民健康保険制度は、病気やけがの際に安心して医療を受けることができるよう、加入者が負担する国民健康保険税と国などの公費により成り立っています。

令和5年12月に国が策定した、こども未来戦略「加速化プラン」に基づき、次世代を担う子どもたちを社会全体で支えることを目的として、令和8年度から新たに「子ども・子育て支援金制度」が創設され、「子ども・子育て支援金分」も負担いただくこととなりました。

この「子ども・子育て支援金分」の負担の増に対し、町では、物価高騰が続いている現状に鑑み、家計の負担軽減を図るため、これまでに実施してきた医療分の均等割10000円減税に加え、医療分の保険税率の引き下げを行い、昨年度と比較し負担が増えないように、実質的な保険税総額の引き下げを行いました。

※一部の高所得世帯等を除きます。

令和8年度の国民健康保険税率

区分		令和7年度	令和8年度	比較
医療給付費分	所得割額	8.6%	8.3%	-0.3%
	均等割額	16400円 (R3からR7実施 町独自の10000円減税後の額)	15000円	-1400円
	平等割額	29000円	28000円	-1000円
	賦課限度額	66万円	67万円	+1万円
後期高齢者支援金分	所得割額	1.8%	1.8%	-
	均等割額	8000円	8000円	-
	平等割額	8000円	8000円	-
	賦課限度額	26万円	26万円	-
介護納付金分 (40～64歳)	所得割額	1.8%	1.8%	-
	均等割額	12000円	12000円	-
	平等割額	9000円	9000円	-
	賦課限度額	17万円	17万円	-
子ども・子育て支援金分	所得割額	令和8年度から新設	0.3%	+0.3%
	均等割額		1300円	+1300円
	18歳以上均等割額		80円	+80円
	平等割額		900円	+900円
	賦課限度額		3万円	+3万円

▶所得割額 前年の総所得金額等に対する保険税額（世帯の国保加入者それぞれの所得に税率を掛けます）

▶均等割額 1人当たりに係る保険税額 ▶平等割額 1世帯当たりの保険税額

納税通知書の送付 令和8年度の納税通知書は、7月上旬にお手元に届く予定ですので内容をご確認ください。

なお、世帯主が別の保険制度に加入していても、納税通知書は世帯主宛てに送付される点にご注意ください。

子ども・子育て支援金制度について

子ども・子育て支援金制度は、全世代や企業の皆様から支援金を拠出いただき、子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。集められた支援金は、国の様々な子育て支援策の財源として活用されます。

問合せ 税務課 ☎0178-38-5962

熱中症(特別)警戒アラート発表時は徹底した予防行動を！

近年、熱中症による救急搬送者数や死亡者数が高い水準で推移しています。
予防に必要な注意を払い、自分や家族・周囲の人の命や健康を守りましょう！

- ▶ 気象庁・環境省の熱中症特別警戒アラートをチェックする。
- ▶ 昼夜問わずエアコンなどを使用し、温度調節をする。
- ▶ 一定時間に休憩をとり、こまめに水分・塩分補給する。
- ▶ 不要不急の外出はできるだけ控え、暑さを避ける。
- ▶ クールビズの寝具や衣類を使用し、涼しく過ごせるよう工夫する。
- ▶ 規則正しい食事や十分な睡眠をとり、涼しい時間帯の散歩や軽い運動などで体力をつける。
- ▶ 高齢者、こども、持病のある方、障害者など熱中症のリスクが高い方には声をかける。
- ▶ 緊急時や困ったときの連絡先を確認する。

下記の公共施設を指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)として、郵便局を涼み処として開放しています。

期間 7月1日～9月10日(土日祝含む) 9時～17時

公共施設(クーリングシェルター)	郵便局(涼み処)
いちょうホール	名川郵便局
	上名久井郵便局
福地支所 1階会議室	福地郵便局
	諏訪平郵便局
ばたんの里	三戸駅前郵便局

※いちょうホールは21時まで、各郵便局は営業日のみご利用可能です。

問合せ 住民生活課 ☎0178-38-5963

南部町総合優勝制スポーツ大会軟式バレーボール競技大会

5月17日、第16回南部町総合優勝制スポーツ大会軟式バレーボール競技大会が南部町民体育館で開催され、男子(40歳以上)9チーム、女子7チーム(計132名)が優勝を目指して、熱戦を繰り広げました

男子(40歳以上)

優 勝 大向チーム

準優勝 沖通チーム

第3位 杉沢チーム



優勝した大向チーム

女子

優 勝 東チーム

準優勝 剣吉・森越チーム

第3位 沖通チーム



優勝した東チーム

八戸海上保安部からのお知らせ

海の事故防止について

夏季は例年、海での事故が多くなっています。

プレジャーボートでは発航前検査の徹底と整備業者等による定期的な点検、漁船では適切な見張りと気象海象の把握、海中転落や巻き込まれ防止、海で活動するときは、ライフジャケットの常時着用、連絡手段の確保、携帯電話等のGPS機能ON、118番やNET118の活用で、海難防止と事故の際の迅速な救助につなげましょう。

夏季安全推進活動について

夏休みを中心とした夏季にマリンレジャーが活発化するなか、特に開設海水浴場以外における遊泳事故防止及び児童の遊泳事故防止のための海難防止啓発活動を行っています。

監視員やライフセーバーがいる時間帯の開設された海水浴場で安全に海水浴を楽しみましょう。

フロート遊具や浮き輪を使っていて、思いがけず沖に流されることがあるので、保護者は常に子どもから離れないようにしましょう。



▶「海水浴事故防止啓発ソング」はこちら——>

▶海辺でのレジャー活動の安全の総合情報サイト「ウォーターセーフティガイド」はこちら——>

▶気象・海象や海上工事などの情報「海の安全情報」はこちら——>



海上保安庁への緊急通報は**118番**

津波から命を守るために

海岸で大きな揺れを感じたら・津波警報を知らせる放送やサイレンを聞いたら **速やかな避難!**

津波警報が解除されるまで **避難を継続!**

問合せ 八戸海上保安部交通課 ☎0178-32-4691

令和8年度青森県統計グラフコンクール作品を募集します

県では毎年、「青森県統計グラフコンクール」を実施しています!

夏休みの自由研究や、日頃気になるテーマを考える機会に最適!

あなたの興味のある事柄についてデータを集めて、グラフや絵などを組み合わせて、作品にしてみませんか?

応募資格 県内在住の小学生以上の方

作品の規格等 県庁ホームページ参照

「青森県 統計グラフコンクール」で検索

締切日 8月31日(月) 必着

提出先・問合せ

〒030-8570 青森市長島一丁目1-1

青森県総合政策部統計分析課

管理・普及グループ

☎017-734-9164



町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

名川小学校

校長：川村美樹

児童数：216人

～ともに 輝く～

本校は、剣吉小、名久井小、名川南小の3つの学校を統合して開校し4年目となりました。統合1年目「ともに つくる」、2年目「ともに のびる」、3年目「ともに 進む」、そして4年目の今年度は「ともに 輝く」をテーマに掲げ、日々の教育活動を進めています。

名川小では、B&G海洋センターと連携し、「水に賢い子どもを育む年間型活動プログラム」通称「水プロ」を実施しています。如来堂川でのヤマメ、イワナの放流や水棲生物等の採集体験、プールでの着衣泳、サケの採卵体験等、地域の

川を含めた「水」に親しみながら自然環境、安全知識、水棲生物等について学習しています。



水棲生物等の採集体験

名川中学校図書室1階(町民図書室)

町民の皆さまはどなたでもご利用できます

図書室からのお知らせ

休室日 7月6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)、
8月3日(月)

問合せ ☎0178-76-3121

《今月の新刊》

- | | |
|------------------------|--------|
| ◆家に帰ったらクマがいた | 米田 一彦 |
| ◆どうしたらバイトから社長になれたんですか？ | 河村 泰貴 |
| ◆豆は煮えたか | 朝井まかて |
| ◆コズミック・ガール | 伊与原 新 |
| ◆ブティック | 池井戸 潤 |
| ◆謎の香りはパン屋から 2 | 土屋うさぎ |
| ◆月夜行路 | 秋吉 理香子 |
| ◆＃台所のあるところ | 原田 ひ香 |
| ◆ふしぎ駄菓子屋銭天堂 吉凶通り5 | 廣嶋 玲子 |
| ◆にぎっちゃだめ！ | チョーヒカル |

《おはなし会》

「福地おはなしの会」の皆さんによる読み聞かせです。

日時 7月26日(日) 10時30分～11時

場所 名川中学校図書室1階(町民図書室)

《おすすめセクション》

お豆腐、今日はどう食べる？

石原 洋子 著



暑い日が続くと食欲が出ない。そんな時、おすすめしたいお豆腐レシピ。シンプル冷ややっこから、ハンバーグ等のメイン料理まで、和洋折衷、幅広いメニューを紹介しています。

図書室の蔵書を検索できる図書検索システムです。ご活用ください。

URL <http://www.lib-eye.net/nanbu/>



今月の手話 さくらんぼ狩りに行く

さくらんぼ



左手の親指と人差し指で作った輪の先に右手の人差し指の先をくっつける

狩り



果物を枝から収穫するように、指をすぼめた両手を交互に3回、上から下におろす



行く



人差し指を伸ばして下向きにし、手首をひねって前に出す

福地短歌会

無機質な数値を数多蓄積し生成エイアイ会話し始む
目の前に押し来る波の満潮と津波の早さ重ね畏るる
松山に夕日は照りてとしびの如くさやかに新芽の見ゆる
数ミリの舗道の割れに立つ草へ早く咲けよと踏まずに通る
夕まぐれ杉の梢に甲高く囀るツグミの初鳴きをきく

川守田慶三
奥寺睦子
工藤裕正
坂上傳吉
水梨正夫

なんぶ短歌会

今の世に身近に恐いは詐欺に熊まんじゅう恐いは平和のあかし
収穫に影響あるとふ実すぐりを友らと励む演歌聞きつつ
山背吹き床温めて寝るものの畑にあた猫脳裏に浮ぶ
垣に沿ひ朝顔ならぬ昼顔のからまり咲きてこの家も無人

七日市朱花
糠塚みつ
馬場昭子
佐々木牙美

若草会

亡き父は生活するに庭があり広い畑があるのがいいと
妹を背負い登校田植えどき姉の役わり今はむかしの
エンジンの音忙しくトラクター行き交ふ田んぼカッコウの鳴く
代かきを終えて田んぼに水を張るつがいの鴨の目ざとくすべる
義母の鋤使ひて畑の事始めおきなど水やり「おいしくなあれ」
仰ぎみる雨風気温にため息も秋の肥料は値上り予想

中野静子
向山敦子
藤野幸枝
上山散步
工藤孔子
鶴飼千年

南部文芸

歌を詠み夫との散歩ガーデニングわれの余生の支へとなれり
おほよその事に心は動かねど今朝の緋牡丹思はず触れる
婆ちゃんには幸せなのか問う孫にそうだねきつとシャボン玉吹く
朝早く庭に出れば桜草・ツツジの盛りまぶしくしみる
空蒼く遠くの山はすでに初夏窓に眺めて穏しき目覚め
ピカピカの新入生の背に弾むランドセルには希望と夢が
木に絡み大樹に見えし藤の花毎年増えて山を彩る

奥ムツ子
山下幸枝
相馬幸子
石塚のり子
石塚剛子
安ヶ平千代
木村ひな子

ポートピアなんぶ



役立っています!ポートピアなんぶ交付金

町道の維持作業(草刈り、泥上げ)を実施する町内会に、報奨金を交付しています。令和7年度は48町内会が利用しました。

7 July

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
芦屋 一般戦		三国 G III マスターズリーグ					鳴門		芦屋 一般戦		三国		芦屋 一般戦			唐津 一般戦			三国 一般戦																			
唐津 一般戦		徳山 一般戦		唐津 一般戦			徳山 一般戦		唐津 一般戦			三国 一般戦			芦屋 一般戦		鳴門 一般戦																					
児島 G II MB大賞		津	戸田 G II 全国ポートレース甲子園		浜名湖 男女W 優勝戦(薄暮)		多摩川 戸田		津 G III イースタンヤング		戸田 一般戦		びわこ SG オーシャンカップ		平和島 G III企業杯 (薄暮)		戸田																					
浜名湖 一般戦 (薄暮)			平和島 ヴィーナスシリーズ		尼崎 G III オールレディース		福岡 G IIIウエスタン ヤング(薄暮)		平和島 ヴィーナス シリーズ(薄暮)		浜名湖 G IIIマスターズ リーグ(薄暮)		徳山 G Iレディース チャンピオン																									
蒲郡 レディース VS ルーキーズ		若松 G III企業杯		蒲郡 G IIMB大賞			下関 G IIIオール レディース		住之江		丸亀 男女W 優勝戦		桐生 G IIIオール レディース		大村 一般戦																							
大村 住之江		桐生 一般戦		丸亀 一般戦		桐生 一般戦		住之江 丸亀		桐生 一般戦		大村 一般戦		丸亀 男女W 優勝戦		若松		住之江 一般戦																				

モーニングレース デーレース ナイターレース

お知らせ information

もの忘れ・認知症相談

「もの忘れが気になる」「受診のタイミングは？」などの不安をお持ちの方は、一度相談してみませんか？

ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けします。

日時

7月21日(火) 9時～16時

※要予約(1件1時間程度)

場所 健康センター

問合せ・申込み

地域包括支援センター

(健康センター)

☎0178・76・2555

オレンジカフェ

お茶を飲みながら情報交換

行政相談・人権相談

日時 8月6日(木) 13時～15時

場所 福地公民館、いちようホール、南部支所

問合せ

▶行政相談は総務課

☎0178-76-2111

▶人権相談は住民生活課

☎0178-38-5963

休日窓口開庁日

期日 7月18日(土)

8月1日(土)・15日(土)

時間 8時15分～12時 ※予約不要

場所 住民生活課

業務内容 戸籍証明書・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカード事務

コンビニ交付

マイナンバーカードを使用してコンビニ等で住民票・印鑑証明書・戸籍証明書・附票が取得できます。

利用時間 6時30分～23時

問合せ 住民生活課

☎0178-38-5963

南部町の人口と世帯数

(令和8年6月16日現在)

		対先月比
人口	15,718人	(-26)
男	7,500人	(-16)
女	8,218人	(-10)
世帯数	7,347世帯	(+5)

「家族同士の個別相談会」の開催

南部町精神障がい者家族会「まべちの会」では、会員が精神疾患を持つ方の家族や、本人の相談に個々に応じています。悩みを共有して一緒に乗り越えていきませんか？

日時 7月10日(金)・24日(金)

8月28日(金)

13時30分～15時30分

※要予約 1日2件

(1件1時間程度)

場所 ぼたんの里 2階

申込み 会員 野田・中村

野田携帯

☎090・2600・5385

中村携帯

☎090・2561・3012

※連絡は、10時～16時まで

青森矯正展

地域とつながる 人とつながる

刑務所内の見学ツアーや、受刑者が制作した刑務所作業製品を実際に見て・触れて・購入することが出来ます。

青森を代表するアイドルりんご娘によるスペシャルステージのほか、抽選会やキッチンカーなど、今年は家族で楽しめる企画も盛りだくさんです。

にぎわいあふれる一日を、ぜひ会場でお楽しみください。

日時 7月20日(月・祝)

9時～16時

会場 青森刑務所

問合せ 矯正処遇部門(作業)

☎017・739・2341

広告



第31回

オーシャンカップ 7/28 TUE ~ 8/2 SUN

100円から遊べる、ボートレース専用場外発売場！昼も夜も開催中！

入場無料

ボートピアなんぶ

南部町沖田面荒田13番地1 ☎0179-20-6211

■開館は午前10時。※舟券の購入は20歳になってから。ボートレースは適度に楽しみましょう。

DYNAMITE BOAT RACE



ボートピアなんぶ最新情報はこちらから



消防職員募集

令和9年度消防職員採用試験を行います。

採用予定人員

消防士(A)「大学卒」4人
消防士(B)「短大卒・高校卒」9人

試験日 9月20日(日)

募集受付期間

7月21日(火)～8月14日(金)
※詳細は、ホームページをご覧ください。
※詳細は、ホームページをご覧ください。



問合せ 消防本部総務課

☎0178・44・2132

青森県警察官募集

種類 警察官B

受付期間 7月6日(月)～8月17日(月)

第一次試験 9月27日(日)

(青森市、八戸市、弘前市、むつ市、さいたま市)

第一次試験合格発表

10月2日(金)(予定)

第二次試験 11月中旬(青森市)

最終合格発表 12月上旬

受験資格 平成3年4月2日から平成21年4月1日まで

に生まれた者

(大学を卒業した者または令和9年3月31日までに大学卒業見込みの者を除く。)

※詳細は、三戸警察署または最寄りの駐在所へお問い合わせください。

問合せ 三戸警察署警務会計課

☎0179・22・1135

「陸上自衛隊八戸駐屯地 納涼盆踊り大会」

日時 7月25日(土)

16時45分～20時30分

場所 陸上自衛隊八戸駐屯地

(八戸市大字市川町桔梗野官地)

内容 盆踊り部隊対抗・自由参加、八戸陣太鼓演奏、野外売店、pachhi出演予定

※入場無料・駐車場完備

※中止の際は、ホームページおよび正門前看板にてお知らせします。

問合せ 八戸駐屯地司令業務

室広報班

☎0178・28・3111

(内線2013・2067)



自衛隊 航空学生募集

修業年限 入隊後約6年で3

等海・空尉

受験資格 18歳以上24歳未満の者(高卒者(見込含)または、高専3年次修了者(見込含))

(見込含)

受付期限 8月28日(金)

一次試験

9月19日(土)および26日(土)
(受付時の本人希望により決定します。)

問合せ 自衛隊青森地方協力

本部 八戸地域事務所

☎0178・45・1920

八戸工科学院「オープンキャンパス2026」

日時 7月25日(土)

9時30分～15時30分

場所 八戸工科学院

(八戸市桔梗野工業団地内)

内容 ものづくり教室・しごと体験

(小学生対象・要保護者同伴)

9時30分～13時

▼訓練コース別の授業(中・高生対象) 13時～15時30分

▼工業系企業・団体のPRブー

スや体験コーナー

※要申し込みです。

問合せ・申込み 八戸工科学院

☎0178・28・6811



法人の設立・異動の届出はお忘れなく

次の場合、県税事務所に届出書の提出が必要です。

▼法人を設立したとき

▼法人を解散・清算したとき

▼法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度等に変更・異動が生じたとき

届出書は、県税事務所で配布または県ホームページからダウンロードしてご利用ください。また、地方税ポータルシステム(ELTAX)を利用したネット受付も行っています。

※詳細は県ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。

問合せ 青森県三八県税事務所

課税第一課

☎0178・27・5111

(内線210)



広告

体力に自信のある方・主婦の方大歓迎!!



誠果園 りんご・桃の摘果・収穫・発送スタッフ募集!

■仕事内容

摘果、収穫、発送(作業は小向地区周辺)
※未経験OK!丁寧に教えます!

■給 与 時給 1,200 円

■勤務期間

5月1日～11月末
※週5日程度(応相談)

■応募条件 18歳以上

■勤務時間

※詳細は面談時要相談

3時間～5時間程度(応相談)

応募とお問い合わせは
電話・メール・LINEにて



(株)誠果園 小向字正寿寺 77 TEL: 0179-23-0707 メール: seikaen@r9.dion.ne.jp



南部町産にこだわる 土産処「あんべえる」から 今月のおすすめ商品

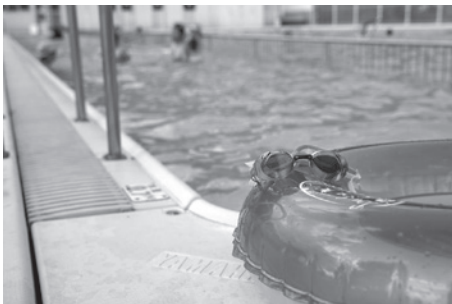


フルーツコーヒー 15g 270円

南部町産の果実とコーヒーの生豆とともに酵母発酵させて仕上げた、風味豊かなドリップコーヒーです。

土産処「あんべえる」は、町内で生産・加工された特産品60種類以上を一堂に販売している県内唯一の販売店です。ぜひ友人、知人、お取引先様に贈答品、お土産としてご紹介してみたいはいかがでしょうか。

7月11日（土）10時 屋外プールオープン！ & アルバイト募集



▶期間 7月から8月の夏休み期間

▶時給 1030円（当社規程による交通費支給有り）

▶業務内容 プール・トレーニングジム監視および業務補助、レストラン業務補助

▶条件 高校生以上、お盆期間中勤務できる方歓迎、健康な方

▶申込方法 当社指定の履歴書をご提出ください。

※詳しくは健康指導課までお問合せください。

南部町消防団応援事業 団員と同居ご家族 温泉・プール・御宿泊・お食事は特別割引料金実施中

★7月生まれの方プール割引
大人 **700円** 小人 **500円**

★朝風呂営業 **410円**
6時～8時 受付7時30分まで

★無料利用券・お食事利用
5名様から **無料送迎**

★今月の休館日
16日(木)



住民生活課へ多いお問い合わせについて

Q. 野良猫が増えて困っています。捕獲してくれませんか？

A. 町では法律により、野良猫の捕獲・引き取りを行ってはおられません。

猫が嫌がる食用酢等のにおいの強いものや市販の忌避剤を使用したり、敷地内に入らないようネット等で進入路をふさぐなど、自己防衛をお願いします。なお、無責任なエサやりは止めましょう！

Q. 道路に動物の死骸・死体がある時、どうすればいいですか？

A. 各道路管理者へご連絡ください。

連絡先がご不明な際は、道路緊急ダイヤル **#9110** にご連絡ください。その際は、目印になる建物や住所等を伺います。なお、私有地に関しては、その所有者に処理責任があります。

問合せ 住民生活課 ☎0178-38-5963

「聞こえにくさ」を感じたら、
まずはご相談を！

認定補聴器専門店
メガネショップナカムラ
三戸町八日町33 0179 (23) 5433

7月16日 (木)
南部町健康センター 9:00~12:00
認定補聴器技能者がサポートします

広告



各種木箱 製造・販売

桃箱・半切箱・6寸箱・りんご箱
さくらんぼ贈答用桐箱
各種(新箱・古箱)販売中!

あおもり木箱工房 新坂製函
TEL.0178-76-1030 検索 木箱 新坂製函
南部町高瀬小沢田 9-1 <https://www.ringobako.com>

広告

聞こえ・補聴器相談

最近聞き返し
増えていませんか？

ひいらぎ耳鼻咽喉科

八戸グランドホテル前
八日町バス停徒歩3分

☎ 0178-70-5510

広告

編集後記

私は食べることが大好きです。常に何か食べたいと思っています。なので、がんばる丼の取材中も、編集集中の今も、お腹が鳴って大変です。今日の晩ご飯は自己流がんばる丼にします。【中】

町営市場の販売状況 (5月16日~6月15日)

品名	販売数量 (kg)	売上額 (千円)	キロ単価 (円)	前年単価 (円)
豊後 (梅)	1,147	368	321	287
長 芋	8,800	2,539	289	308
にんにく	212	458	2,159	1,337
生にんにく	572	820	1,434	898
大 根	15,860	1,173	74	113
ゴボウ	1,556	395	254	331
ね ぎ	3,215	892	277	263
きゅうり	10,276	3,328	324	293
トマト	2,706	994	367	385
さやいんげん	498	419	842	1,012
さやえんどう	309	327	1,057	903
スナップえんどう	476	494	1,038	999
シイタケ	428	360	842	857

7・8月の休場日

7月5日(日)・8日(水)・12日(日)・15日(水)・19日(日)・20日(月)
22日(水)・26日(日)・29日(水)
8月2日(日)・5日(水)・9日(日)・11日(火)・14日(金)~16日(日)
19日(水)・23日(日)・26日(水)・30日(日)

報恩会館南部

八田グループ
株報恩互助会

旧名川分庁舎跡地

互助会加入者様は報恩会館が
「会員特別価格」でご利用になれます。

お問い合わせは
0178-44-2427

八田グループ公式キャラクター 吉 幾三

広告

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

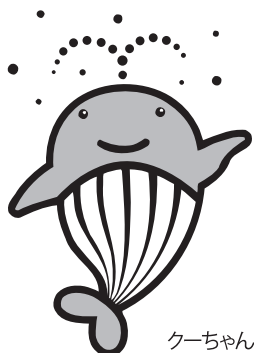
サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

6月30日(火)3種類同時発売! 発売期間 6/30(火)~7/31(金)
抽せん日 8/12(土)

公益財団法人青森県市町村振興協会

プレミアム: 1枚 500円
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円



むし歯ゼロの元気ななんぶっこ

(6月11日 3歳児健康診査)



いしばし れい ちゃん



いわま ろう ちゃん



くどう あおと ちゃん



さとう えま ちゃん



すずき みおり ちゃん

※今月号に掲載しきれなかったお子さんは、来月以降の広報で掲載する予定です。

漬物グランプリ2026 学生の部でグランプリ獲得！



5月10日、東京ビッグサイト特設ステージにて開催された漬物グランプリ2026 学生の部決戦大会に、環境システム科3年地域資源発掘隊が出場し、グランプリを獲得しました。

昨年12月から開発を開始。きっかけは、授業「地域資源活用」での地域資源の掘り起こしでした。南部町特産の阿房宮を未来の食卓にも届けたい。そんな生徒の思いが評価されたと思います。「阿房宮」と組み合わせた食材は、青森特産品の長いもと私たちが育てた水耕わさび菜で、食材の黄色、白、緑は、「地域と高校生の絆」を表現しているほか、目にも美しい彩りとなっています。つけ込み時間で変わる2つの味わいも特徴。はじめはわさびの刺激の感じるシャキ

シャキしたサラダ感覚。時間が経てばだしの旨みが効いてくるご飯のおとも。その名も「南部のいろどりわさび漬け」。機会があれば、ぜひお披露目したいです！



グランプリを獲得した生徒たち



広報なんぶちょう 発行・編集/南部町役場 総務課 令和8年7月2日発行 No.247

☎039-0592 青森県三戸郡南部町大字平字広場28-1 <http://www.town.aomori-nanbu.lg.jp> TEL 0178-76-2111 FAX 0178-38-5974