

チェリーこども園子育て支援センターぴっぴクラブ

ぴっぴだより 8月号

夏祭りやお盆の帰省、プール遊びなど、子どもたちにとって楽しい出来事が続く夏は、疲れが溜まりやすくなります。こまめな水分補給、しっかりと睡眠を取って、元気に過ごしたいですね。

また、夏バテ予防にはトマトやキュウリ、ナスなどの水分やカリウム、ビタミンなどがたっぷり含まれている夏野菜がピッタリです。毎日の食事に悩んだときは、ぜひ取り入れてみてくださいね。

活動の様子紹介



チェリーこども園の0歳児さんが
ベビーマッサージ講座に参加しました！



講師：小泉 雅生先生



気持ちいい♪



ぴっぴクラブ 8月の活動予定

毎週木曜日 AM9:30~11:00 前日までに要予約

6日(木) 水遊びをしよう

(雨天時：室内で水遊び)

20日(木) 季節の製作「おばけ」

27日(木) 保健講座①



★お知らせしている内容が変更となる場合がありますので、利用希望の方は**事前に予約・確認**をお願いいたします。また、体調がすぐれない時はご利用をお控えくださるようお願いいたします。

★水分補給用の飲み物やバスタオル等は、各自で持参をお願いします。



チェリーこども園 子育て支援センター
ぴっぴクラブ

担当：二又 美穂子・川村 麻友

☎0178-51-8585

9月号は8月24日(月)に発行します

