

令和8年度 南部町乳幼児健康診査・健康相談日程表

令和8年度乳幼児健康診査・健康相談の日程です。

対象の方には、実施日の約2週間前までに個別通知をいたします。

日程・内容をご確認のうえ、忘れずにお越しくださいますようお願いいたします。



乳児健康診査

■ 身体計測、小児科診察、保健指導、離乳食指導を行います。

受付時間	12:15~12:45		
実施日	実施場所	対象月齢 4~6か月児	
6月4日(木)	南部町 健康センター	R7.12月 ~ R8.2月生	
9月3日(木)		R8.3月 ~ R8.5月生	
12月3日(木)		R8.6月 ~ R8.8月生	
3月4日(木)		R8.9月 ~ R8.11月生	

小児科診察により発育・発達の確認があります。また、離乳食のお話や試食があります。

【専門医・スタッフ】
小児科医師・管理栄養士・保健師



乳児健康相談

■ 身体計測、発達確認を行いながら月齢にあわせた保健指導、栄養指導、歯科保健指導を行います。

受付時間	13:00～13:20	
実施日	実施場所	対象月齢 8～10か月児
4月14日(火)	南部町 健康センター	R7. 6月 ～ R7. 8月生
7月14日(火)		R7. 9月 ～ R7.11月生
10月20日(火)		R7.12月 ～ R8. 2月生
1月19日(火)		R8. 3月 ～ R8. 5月生

歯が生える時期に合わせて歯科衛生士のお話があります。

【スタッフ】
歯科衛生士・管理栄養士・保健師



1歳6か月児健康診査

■ この健診は法定健診です。

身体計測、小児科診察、歯科診察、保健指導、栄養指導、発達の相談・指導を行います。

受付時間	12:15～12:45		
実施日	実施場所	対象年齢 1歳7～9か月児	
5月14日(木)	南部町 健康センター	R6. 8月 ～ R6.10月生	
8月20日(木)		R6.11月 ～ R7. 1月生	
11月12日(木)		R7. 2月 ～ R7. 4月生	
2月4日(木)		R7. 5月 ～ R7. 7月生	

心身共に大きく成長する大切な時期です。小児科・歯科診察のほか、ことばや社会性の発達についての相談もあります。

【専門医・スタッフ】
小児科医師・歯科医師・発達支援員
管理栄養士・保健師



【お願い】各健康診査には、医師の診察がありますので、受付時間を守り、飲食は控えてくださるようお願いいたします。

診察時間の関係上、受付時間を過ぎますと、診察を受けられない場合がありますので、ご了承ください。

※当日体調が優れない場合は、次回に変更することもできますので、ご連絡ください。

【その他】

☆ 乳児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査の受診後、精密検査が必要な方へは、病気の早期発見・治療等のため、精密検査の助成(初回受診分)を行っております。

☆ 各種健康診査・健康相談で、ことばの練習が必要と思われる方や、行動・情緒・就学に向けての相談が必要と思われる方は、各種教室等を紹介しております。

2歳児歯科健康診査

■ 身体計測、歯科診察、歯科保健指導、保健指導、栄養指導、ことばの相談・指導を行います。

受付時間	12:15~12:45	
実施日	実施場所	対象月齢 2歳6~8か月児
5月21日(木)	南部町 健康センター	R5. 9月 ~ R5. 11月生
8月6日(木)		R5. 12月 ~ R6. 2月生
11月19日(木)		R6. 3月 ~ R6. 5月生
2月18日(木)		R6. 6月 ~ R6. 8月生

歯が生えそろう時期です。歯科診察を受け、早めに虫歯予防などの対応をしていきましょう。

【専門医・スタッフ】
歯科医師・歯科衛生士・言語聴覚士
管理栄養士・保健師



3歳児健康診査

■ この健診は法定健診です。

身体計測、小児科診察、歯科診察、耳鼻科診察、尿検査、聴覚・視覚検査、保健指導、栄養指導、ことばの検査・指導を行います。

受付時間		11:45～12:20	
実施日	実施場所	対象年齢 3歳7～9か月児	
6月11日(木)	南部町 健康センター	R4. 9月 ～ R4.11月生	
9月10日(木)		R4.12月 ～ R5. 2月生	
12月10日(木)		R5. 3月 ～ R5. 5月生	
3月11日(木)		R5. 6月 ～ R5. 8月生	

子どもの発育や発達をみる上で大切な時期です。診察・尿検査のほか、聴覚・視覚検査、心理面やことばの検査も行います。

大切な健診ですので、必ず受けましょう。※むし歯ゼロのお子さんは広報に写真を掲載しております(希望者のみ)。

【専門医・スタッフ】
小児科医師・歯科医師・耳鼻科医師・言語聴覚士・管理栄養士・保健師



4歳児健康相談

■ 身体計測、保健指導、栄養指導、歯科保健指導、ことばの検査・指導を行います。

受付時間	13:00～13:20	
実施日	実施場所	対象年齢 4歳8～10か月児
6月16日(火)	南部町 健康センター	R3. 8月 ～ R3.10月生
9月15日(火)		R3.11月 ～ R4.1月生
12月15日(火)		R4. 2月 ～ R4.4月生
3月16日(火)		R4. 5月 ～ R4.7月生

就学前の最後の健康相談です。就学に向けてことば・情緒・行動等の発達・発育について相談してみましょう。また、正しい生活習慣・食習慣を見直してみましょう。

【スタッフ】
歯科衛生士・言語聴覚士・発達支援員・管理栄養士・保健師



【お問合せ先】 南部町健康こども課 (こども家庭センター)
電話(直通) 0178-60-7100・080-8202-3211

■ 日程及び実施場所は、都合により変更になる場合があります。その際は通知でお知らせいたします。

■ お子さんの健康や発達などについて、ご心配なことがありましたら、ご相談ください。メールでの相談にも対応しております。(回答に多少お時間をいただくことがあります。)

※メールアドレス 【 kosodate@town.aomori-nanbu.lg.jp 】

