

広報 なんぶちょう 10

2026 October
No.250



夜闇に舞う 手踊りに魅せられて

9月5日からの3日間で行われた名川秋まつり。

豪華絢爛な山車の上では、豊年満作を祈る「南部餅つき唄」に合わせ、杵と臼を使う祝舞のほか、南部七唄七踊りを披露し、大勢の観客を魅了しました。

今年も多くの鍋料理が出店！自慢の味を食べ比べしよう！！

南部町合併20周年

あおもり 自慢の鍋



りんごちゃん

令和8年 10月18日(日)

南部町役場庁舎周辺

(青森県三戸郡南部町大字平字広場28-1)

青森・岩手を味わえる！ ※シャトルバス運行します。



鍋条例の町
南部町に
自慢の鍋が大集合

花美流加寿美会

小西礼子



d-iZe (ダイズ)

ステージ



天野佳子

ステージイベント

10:00	オープニングセレモニー 名川マーチングバンドクラブ Cherish 演奏
10:55	総合型クラブななっち
11:30	市町村自慢鍋 PRタイム①
12:15	りんごちゃんステージ
13:00	市町村自慢鍋 PRタイム②
14:20	達者村クイズ
14:45	小西礼子&花美流加寿美会 歌と踊りの舞踊ショー
15:40	郷土芸能保存会
16:35	タヒチアンダンス AOREVA 天野佳子
17:30	d-iZe(ダイズ) ステージ

雨天 決行 9:30~18:00

※ご当地鍋は無くなり次第15:00で終了となります

23種類の 自慢の鍋が 集結!! 1杯 300円~400円

●ご当地鍋一覧●

たけのこ汁 (平川市)
がに汁 (弘前市)
東通牛鍋 (東通村)
川蟹すいとん (三戸町)
桜鍋 (五戸町)
鯉鍋 (風間浦村)
まるごと六ヶ所汁 (六ヶ所村)
ぶっとべ肉汁 (二戸市)
ごしょ山宝汁 (五所川原市)

六戸産ハーブ豚汁 (六戸町)
こかぶカレー汁 (野辺地町)
高菜漬入り豚汁 (田子町)
小川原湖産白魚鍋 (東北町)
せんべいかやき鍋 (新郷村)
平内ぼたて美人鍋 (平内町)
あぶらめせんべい汁 (階上町)
鴨だしへっちょご鍋 (おいらせ町)
ごぼう入長イモすいとん鍋 (三沢市)
にんにく入魂〜十和田ちゃんこ〜 (十和田市)

うぐいのつみれ汁 (南部町商工会)
フィリピン料理ソバス (南部町交流推進課)
南部太ねぎと菊ボールの
鶏鍋 (南部町チェリウス)
いちご煮プレミアム
あおもり鍋自慢限定 (八戸市)

※出来るだけ釣り銭の無いようご協力
お願いします

軽食コーナー
出店一覧

- なんぶピクニックマルシェ
実行委員会
- けやぐ
- 板垣屋
- 旅路
- 八戸市
- チェリウス
- くるみの里
- たい焼き屋さん
ねこのひげ

※軽食コーナーは
12:00~18:00までとなります



【主催】南部町観光協会 【事務局】南部町役場商工観光課 TEL: 0178-38-5965

南部町国際交流センター 鍋料理 Part6

今年の鍋自慢で腕をふるってくれるのは、フィリピン出身のアンナさん(左)とジョシーさん(右)！
二人は、南部町国際交流センターで行っている日本語教室などにも参加しています。

私たちの故郷の味、ソパス。
心も体も温まる優しい味です！
当日も私たちが作るので、ぜひ
食べに来てくださ～い！



ソパス とは・・・

マカロニや野菜、鶏肉などが入った、具沢山のスープです。フィリピンでは家庭料理としても広く親しまれています。

ミルクベースなので味はまろやか。小さなお子さんにもおすすめです。

国際交流センターの活動について

外国籍住民の暮らしサポート

日本語教室

ひらがな・カタカナの読み書き
あいさつや職場・生活で役立つ表現
の勉強、日本語能力試験の対策

日本での生活の相談

国際交流イベントの開催

国籍を問わず、地域の誰
でも楽しく、気軽に交流
できるイベントを開催
くだもの狩りや祭りの見学、七
夕の飾り作り などなど

多文化情報の発信

多様な人々が共存できる
「多文化共生」の町を目指し、
世界の文化や情報を紹介

外国籍の方はもちろん、町民の方も一緒に参加できるイベントや交流会なども開催しています。
ご興味のある方はぜひ、情報をチェックしてみてください！



Facebook



国際交流センター ホームページ

問合せ 交流推進課

☎0178-38-5961

「保険金で住宅修理ができる」と 勧誘する事業者に注意！

「保険金で住宅修理ができる」「保険請求を代行する」と勧誘する事業者に注意してください。

事 例

先日大きな地震があり、自宅に被害がないか気になっていたところに「この前の地震の被害がないか見てあげる」と事業者が突然訪ねてきた。良い機会だと思い、点検してもらうことにした。点検が終わった後「屋根が壊れている。損害保険の保険金で修繕できる。当社が請求手続きを代わりにするので、報酬として損害保険の支給額30%を支払って」と言われたが、本当に頼んでいいのだろうか？



トラブル回避のアドバイス



●まずは慎重に！

住宅修繕の勧誘をされてもすぐに契約せず、複数の事業者から見積りをとるなど慎重に検討しましょう

●損害保険金の申請は自分でできます

契約している保険会社に直接問い合わせてみましょう

●保険金の不正請求は詐欺に該当するおそれがあります

経年劣化の修繕は損害保険の対象外です
ウソの理由で申請するよう勧められても応じないでください

●クーリング・オフできる場合があります

「おかしいな」「困ったな」と思ったら…

消費者ホットライン

① ② ③
☎ 188

※最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

問合せ ▶住民生活課 ☎0178-38-5963 ▶八戸市消費生活センター ☎0178-43-9216

第80回 国民スポーツ大会 サッカー競技 少年女子

組合せ決まる!!

熱い戦いが繰り広げられます

第80回 国民スポーツ大会 サッカー競技 [少年女子]

会 場	高森人工	十和田市高森山人工芝多目的グラウンド
	五戸陸	ひばり野公園陸上競技場
	南部陸	ふるさと運動公園陸上競技場

	10月10日(土) 1 回 戦	10月11日(日) 準々決勝	10月12日(月) 準 決 勝	10月13日(火) 決 勝
広島県	(1) YW-1 南部陸 12:00			
新潟県	(2) YW-9 南部陸 14:00			
大阪府	(3) YW-2 高森人工 12:00			
高知県	(4) YW-13 五戸陸 13:00			
埼玉県	(5) YW-3 高森人工 14:00			
静岡県	(6) YW-10 五戸陸 14:00			
福岡県	(7) YW-4 南部陸 14:00			
福井県	(8) YW-16 五戸陸 13:30			
福島県	(9) YW-5 南部陸 10:00			
神奈川県	(10) YW-11 南部陸 10:00			
千葉県	(11) YW-6 高森人工 10:00			
北海道	(12) YW-14 五戸陸 11:00			
青森県	(13) YW-7 五戸陸 10:00			
徳島県	(14) YW-12 南部陸 12:00			
兵庫県	(15) YW-8 五戸陸 12:00			
鹿児島県	(16)			

優勝

3位決定戦

お問合せ

青の煌めきあおもり国スポ南部町実行委員会

☎ 0178-76-3310

歴史発見

「なんぶがく」

知られざる戦国城館の痕跡⑤
馬淵川の要衝 苦米地館跡

其の廿八



苦米地館跡銭貨出土状況

しかし、館跡は南に堀代わりとなる馬淵川の水運を見下ろし、北に八戸から秋田県鹿角地方へと至る街道が通る交通の要衝に立地していました。

現代のようにトラックがない当時、馬淵川は川舟が往来する重要な物流インフラでしたが、苦米地館はまさに馬淵川の水運を掌握するための重要な役割を担っていたと考えられます。

曲輪の周囲には館跡を取り囲むように堀が存在したと伝えられ、船着き場もあったと推測されます。

曲輪の内部では1995年に試掘調査が実施されました。

調査の結果、15世紀前半から中頃の青磁碗や白磁皿、15世紀末から16世紀代の瀬戸美濃皿等が出土したことから、室町時代から戦国時代を通じて長期間営まれていたことが明らかとなりました。

また、この時、倉庫や工房の跡と考えられる施設から藁紐で綴られた191枚の銭貨が3縶出土しています。

館跡が立地する苦米地には広大な平野があり、江戸時代には

は八戸藩主の御前米の産地であつたと記録されていますが、それ以前に大規模な新田開発の記録は認められなかったため、苦米地館が営まれていた時代から既にある程度の穀倉地帯であつた可能性が高いと考えられます。

交う重要な拠点であつたことがうかがわれます。

豊臣軍の加勢と苦米地氏などの家臣の奮闘もあり、南部信直は九戸一揆を乗り越えます。

豊臣政権下で青森県から秋田県鹿角地方、岩手県中部に至るまでの広大な所領を安堵されることとなり、南部藩の基礎を築きました。

文責 史跡対策室 布施和洋



苦米地館跡空撮写真

現在放映中のNHK大河ドラマ『豊臣兄弟』。主人公の兄で天下人となる豊臣秀吉は天正18年(1590)、「奥州仕置」とよばれる天下統一の総仕上げとして、東北地方にも足を延ばしていました。秀吉は短期間ながらも黒川城(福島県会津若松市)に滞在し、家臣の浅野長政を総奉行とする十万人規模ともいわれる大軍を東北各地に駐屯させながら、各地を制圧していきました。

南部領内では翌天正19年(1591)、九戸と二戸を支配していた九戸政実が四戸の領主・櫛引清長らと手を組み、三戸南部氏当主・信直と対立し、

時を合わせて蜂起しました。

九戸一揆と呼ばれたこの戦いは、最終的に豊臣軍に九戸城が包囲され、九戸勢が投降することと幕を閉じますが、この前哨戦として位置付けられるのが櫛

南部家墓所特別公開

「南部利康霊屋（国重文）」と、通常非公開の「26代南部信直夫妻の墓石（県重宝）」、「27代南部利直霊屋（県重宝）」の特別公開を実施します。

拝観希望者は史跡聖寿寺館跡案内所にお越しください。予約は不要です。

日時 10月18日（日）

①10時～ ②11時～ ③13時～ ④14時～
⑤15時～（案内時間の目安 40分程度）

受付 史跡聖寿寺館跡案内所

拝観料 300円

問合せ

▶社会教育課 ☎0178-38-5969

▶史跡聖寿寺館跡案内所 ☎0179-23-4711



県重宝 南部信直夫妻の墓石

国史跡聖寿寺館跡発掘調査現地説明会

教育委員会では、戦国大名三戸南部氏の居館聖寿寺館跡の発掘調査を実施しています。今年度の調査は9月から開始し、これまで未調査であった南堀部分を掘り下げています。

発掘現場を以下の日時に一般公開し、調査成果を解説します。

日時 11月7日（土） 10時30分～11時30分
（雨天決行）

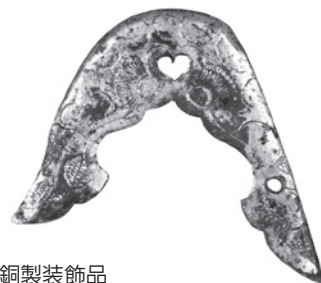
場所 国指定史跡『聖寿寺館跡』（小向字館地内）

※申込み・参加料 不要

問合せ

▶社会教育課 ☎0178-38-5969

▶史跡聖寿寺館跡案内所 ☎0179-23-4711



聖寿寺館跡出土銅製装飾品

南部町文化賞・スポーツ賞表彰の推薦について

町では、各種展覧会や大会で入賞するなど、令和8年1月から12月の期間に文化やスポーツ分野で功績のあった個人と団体を表彰します。

表彰基準等をご確認のうえ、該当する場合は書類の提出をお願いします。

表彰基準と提出書類

町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

推薦の時期

▶1次締切 11月10日（火）

▶2次締切 令和9年1月5日（火）

問合せ・提出先

▶文化賞関係 社会教育課 ☎0178-38-5969

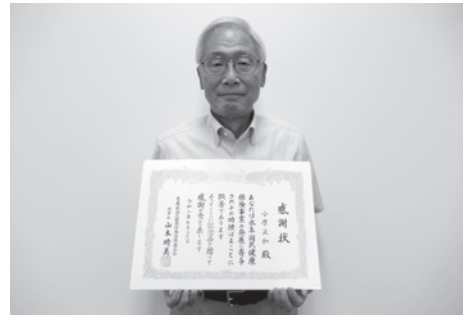
▶スポーツ賞関係

名川B&G海洋センター ☎0178-76-3310

国保永年勤続者表彰

町国民健康保険運営協議会の委員をつとめる小原正和さん（沖田面）が、国保永年勤続者として、県国民健康保険団体連合会から表彰されました。

小原さんは平成28年に委員へ就任し、この度10年の節目を迎えたもので、8月19日に開催された同協議会の会議において、工藤町長から表彰状と記念品の伝達が行われました。



表彰された小原委員

原子力に関する意見交換会のご案内

放射線や原子力を巡る現状等に関する知識を深めていただくため、意見交換会を開催します。参加者の皆さんからのご質問にもお答えしますので、ぜひご参加ください。参加は無料です。

日時 11月6日（金）13時30分～15時45分

場所 いちようホール 「ホール」

講師 元帝京大学医療技術学部 鈴木崇彦教授

説明者 資源エネルギー庁、原子力規制庁、青森県、日本原燃（株）、リサイクル燃料貯蔵（株）、東北電力（株）

申込方法 メール（g-richi@pref.aomori.lg.jp）
またはFAX（017-734-8225）でお申し込みください。申込みの際には、氏名およびお住まいの市町村名をお知らせください。

申込期限 10月23日（金）

問合せ 青森県原子力立地対策課
広報企画グループ ☎017-734-9738

詳しくは、県ホームページ
をご覧ください。



横浜市栄区民ロードレース大会の参加者募集

町の友好交流都市である横浜市栄区で、ロードレース大会が開催されます。出場距離を完走できる小学生以上の方はどなたでも参加できますので、ぜひ、参加をお待ちしています。

日時 令和9年1月16日（土）（雨天決行、荒天中止）

受付会場 公益財団法人横浜市ふるさと歴史財団埋蔵文化財センター
（神奈川県横浜市栄区野七里2-3-1）

コース 1.8km、3.8km、10km

募集期間 10月13日（火）～11月11日（水）

申込方法 右記二次元コードまたは「栄区民ロードレース大会」で検索し、お申し込みください。



問合せ 横浜市栄区地域振興課 生涯学習支援係
☎045-894-8395

岩手県山田町マリンスポーツ体験学習会



山田町の海を満喫した小学生たち

8月5日と6日の2日間、岩手県山田町でマリンスポーツ体験学習会が行われ、町内の小学生20名が参加しました。

体験会は、山田町B&G海洋センター指導員の協力のもと行われ、山田町の小学生と交流しながら、カヌー、SUPの漕ぎ方や乗り方を学んだほか、バナナボート体験、海水浴などで海を満喫しました。

宿泊学習では、「時間を守る」、「挨拶をする」、「自分のものは自分で管理する」など、集団行動を通じて集団生活に必要なことについて学習しました。

桃狩り・スイーツづくり体験会

BG塾「夏」特別企画

8月12日、町内の小学生6名が町内観光農園などで桃狩り・スイーツづくり体験会を行いました。

本事業はB&G全国指導者会が推進する、「自然体験学習を通じた郷土教育事業」の一環として行われ、町の農業観光の歴史や食品ロス問題について学習した後、桃狩り体験を実施。桃の採り方、剥き方などを農園の方に教わりながら味わいました。

また、収穫した桃を使ったパフェづくりをチェリウスで体験。参加者それぞれが色とりどりのパフェを作り、夏の味覚を余すところなく堪能しました。



作ったパフェと記念撮影する小学生たち

NANBU JBCが全国大会出場報告

8月に愛知県で行われたCBS全日本中学軟式野球クラブチーム選抜大会に県代表として出場した、南部町認定地域クラブNANBU JBCに所属する福地中学校野球部3年生を中心としたメンバーが役場を訪れて出場報告をし、工藤町長から労いと感謝の言葉がかけられました。

キャプテンの藤嶋^{しゅう}さんは「全国大会出場は良い経験になった。1次リーグ敗退ではあったものの、中学生最後の試合をみんなとやれて楽しかった。この経験を次につなげたい。」と話しました。



報告に訪れたNANBU JBCのメンバーたち

南部町こども家庭センター ぴよすく通信



こどもの肥満



こどもの肥満は、成人期の肥満に移行しやすく、将来的に高血圧や糖尿病などの生活習慣病を発症するリスクが高まるといわれています。

肥満となる原因を考え、家族で生活習慣を見直し、改善していくことが大切です。

こどもの肥満を防ぐポイント

【食事】

- ▶食事は大皿ではなく個別に盛り付け、食べすぎを予防しましょう。
- ▶苦手な食材は、味付けの工夫や料理のお手伝いなどを通して、食材に興味を持たせるようにしましょう。
- ▶おやつや間食は時間・量などルールを決めましょう。

【生活習慣】

- ▶早寝・早起き・朝ごはんなどで規則正しい生活リズムを身につけましょう。

ズムを身につけましょう。

- ▶ゲームやスマホなどのスクリーンタイムは1日2時間未満にしましょう。

【運動】

- ▶お風呂掃除や床掃除など体を動かすお手伝いをしましょう。
- ▶こどもだけでなく、家族も一緒に身体を動かして遊びましょう。

問合せ こども家庭センター（健康センター）

☎0178-60-7100

子育てメール kosodate@town.aomori-nanbu.lg.jp

今月のぴよすくひろば

日時 10月28日（水）9時～16時
場所 健康センター子育てルーム

おいでよ！

子育て支援センター



福地こども園 ☎0178-51-9756

わくわくひろば（体験活動）（金）・9時30分～11時

- ▶10月2日 絵本を楽しみましょう ▶10月9日 お散歩
- ▶10月16日 音の出るおもちゃで遊ぼう
- ▶10月23日 ふうせん遊び
- ▶10月30日 ハロウィンごっこ
- ▶11月6日 絵本を楽しみましょう

つどいのひろば（自由活動）（水）・9時30分～11時

10月7・14・21・28日、11月4日

子育てサークルにこちゃんクラブ（月）・10時～12時

10月5・19・26日、11月2日

なんぶこども園 ☎0179-23-0505

こすもすクラブ（体験活動）（水）・10時～12時

- ▶10月7日 お月見製作 ▶10月14日 お外で遊ぼう
- ▶10月21日 誕生会 ▶10月28日 ハロウィンパーティー
- ▶11月4日 看護師さんとお話しよう

サークルちびこす（火）（木）・9時～14時

10月6・8・13・15・20・22・27・29日、11月5日

チェリーこども園 ☎0178-51-8585

ぴっぴクラブ ※要予約（木）・9時30分～11時

- ▶10月15日 園庭で遊ぼう！ ▶10月22日 ベビーマッサージ講座②
- ▶10月29日 季節の製作「七五三」

認定こども園 あかね幼稚園 ☎0178-76-1801

ハッピークラス ※要予約（火）・10時～11時30分

- ▶10月13日 感覚あそびをしよう！
- ▶10月27日 ハッピーハロウィン（仮装してきてOKです。）

乳幼児健康診査、乳幼児健康相談

問合せ 健康こども課（健康センター） ☎0178-60-7100

種別	対象者	実施日	受付時間	場所
乳児健康相談	R7.12～R8.2 生	10月20日（火）	13時～13時20分	健康センター
1歳6か月児健康診査	R7.2～R7.4 生	11月12日（木）	12時15分～12時45分	
2歳児歯科健康診査	R6.3～R6.5 生	11月19日（木）	12時15分～12時45分	

「すこやか南部」通信

自分は大丈夫！と思っていないですか？

南部町では、糖尿病で亡くなる方が全国と比較して多くなっています！

糖尿病にならないように、なっても重症化しないように、ご自身の健康を考えてみましょう。

1 基準値を超えていませんか？ ご自身の健診結果（糖代謝）を見てみましょう。

▶ HbA1cは、 % ← 5.6%以上は要注意（HbA1c：過去1～2か月間の血糖の状態を示す値）

▶ 空腹時血糖値は、 mg/dl ← 100mg/dl以上は要注意

※年に1度は健診を受診して、ご自身の血糖値を確認しましょう。

2 糖尿病になるとどうなる？ 放っておくと大変危険な三大合併症

血糖値が高くても、ほとんどの場合は特に自覚症状はありません。糖尿病が進行すると、のどが渇く、トイレが近くなる、身体がだるい、食べているのにやせてきた、などの症状が出る場合があります。

血糖値が高いまま放置すると、動脈硬化が進行し、深刻な合併症に見舞われるリスクが高まります。

【糖尿病三大合併症】

▶ 糖尿病性神経障害…足のしびれや壊疽の危険。重症化すると下肢等切断が必要な場合もあります。

▶ 糖尿病網膜症…失明の危険。血糖値の高い方は、定期的に眼底検査を受けましょう。

▶ 糖尿病性腎症…腎不全の危険。腎機能が低下し、悪化すると人工透析や腎臓移植が必要になります。

他にも、高血糖により血管が傷つくことで、脳卒中、心筋梗塞、歯周病など全身にさまざまな合併症を引き起こすリスクが高まります。

3 糖尿病を予防するためには？ 20歳のときから体重が5～10kg以上増加していませんか？

糖尿病は、もともとインスリンの分泌が少ないといった体質のほか、食べすぎや運動不足、睡眠不足、ストレスや加齢も発症要因とされています。

糖尿病を予防するためには、食事・運動・睡眠について、「よい習慣」を無理なく続けることが大切です。

▶ 朝食を食べる

▶ 野菜や海藻・きのこなどで毎食、食物繊維をとる

▶ 腹八分目を心がける

▶ 食後に軽い運動をする

▶ 夕食は早め・軽めを心がける

▶ 定期的に歯科健診を受け、口の健康を保つ

特定健診等で血糖値を定期的に確認しながら、よい生活習慣を続け、糖尿病を予防しましょう。



問合せ 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100

令和8年度 八戸圏域連携中枢都市圏 児童虐待防止セミナー

日時 11月7日（土）13時30分～15時

（受付 13時～）

場所 八戸市総合保健センター1階 大ホール

タイトル

「イライラしない子育て講座～子どもの笑顔
を守るコミュニケーションのコツ～」

講師 一般社団法人 青少年養育支援センター

陽氣会代表理事 杉江 健二 氏

対象 八戸圏域市町村にお住まいの方

参加料 無料

申込方法 事前申込み必須ですので、右記申込
先に電話にて申し込みください。

※定員（100人程度）を超えた場合は申込期限
前でも受付を終了します。

申込期限 10月28日（水）

問合せ・申込先 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100



音楽の力と認知症 ～認知症セミナーのご案内～

絵本「おもいでメガネ」の著者、ないとうと
もあき氏を講師に迎え、認知症の理解を深めたり、
認知症の方への対応の仕方など、認知症を
やさしく、そして前向きに理解できる講演です。
参加無料ですので、お気軽にご参加ください。
※いきいきポイント対象事業です。

日時 10月31日（土）13時30分～15時

（開場 13時～）

会場 いちようホール 「ホール」

演題 音楽の力と認知症

～絵本「おもいでメガネ」の世界から～

講師 ないとう ともあき 氏

その他 講演会のほか、認知症の相談コーナー
や活動展示などもあります。

申込方法 電話または二次元コード

からお申し込みください。

問合せ 地域包括支援センター（健康センター）

☎0178-76-2555



講師プロフィール

1972年東京都生まれ。2002年音楽事務所と音
楽レーベルを設立。主婦の友社から認知症の
おばあちゃんと家族を題材にした絵本「おも
いでメガネ」を発表。全国各地で講演活動を
行う。音楽と認知症全国ネットワーク代表。

南部町家族介護者教室 参加者募集

高齢になると複数の薬を飲むことが増え、適切な服薬管理が大切となります。健康で安心して介護するために、お薬との上手な付き合い方について、正しい知識を学びませんか。

日時 10月29日（木） 13時～16時

会場 健康センター 2階集団指導室

対象 家族を介護している方または介護に関心のある方

講師 サンケア南部薬局 薬剤師 桜田 将太 氏

定員 20名程度（先着順）

申込期限 10月26日（月）

※講話に続き介護保険について説明を行います。

※いきいきポイント対象事業です。

問合せ・申込み

地域包括支援センター（健康センター）

☎0178-76-2555

「精神保健福祉相談」のお知らせ

青森県三戸保健所では、精神科医による「精神保健福祉相談」を無料で実施しています。

完全予約制ですので、ご希望の方は、相談日前日までに電話にてご予約ください。

対象 こころの病気に関する不安や悩みのある方で、精神科、心療内科に通院していない方またはその家族

内容 こころの病気に関する不安や悩みについての相談（診断や処方はありません。）

日時 10月20日（火） 13時30分～14時30分

場所 青森県三戸保健所

問合せ・予約 青森県三戸保健所 健康増進課

☎0178-27-5111

※内線番号（287・393）をお伝えください。

※平日（月～金）8時30分～16時30分

介護給付費通知書の交付について

介護サービスを利用した方の介護サービスの種類や費用などの利用状況をお知らせする「介護給付費通知書」を、年2回（6月と12月）発行しています。実際に利用したサービスの内容と相違がないか確認するためのものですので、希望される方は申請手続きをお願いします。

なお、一度申請いただくと、今後継続して交付します。

申請方法 次のいずれかにより申請してください。

▶福祉介護課窓口で申請書に記入のうえ提出

▶町ホームページに掲載の申請フォームで申請

申請期限 11月30日（月）

（令和8年4月から9月までのサービス利用分）

問合せ 福祉介護課（健康センター）

☎ 0178-60-7101

達者 de 健康相談 ～今より“達者”な自分のために～

血圧などの測定や健康器具を利用した運動で、生活習慣の改善へ一歩踏み出してみませんか？

※相談は無料で受けることができます。

※各種測定をする場合、1人45分程度かかります。

※相談・健康器具利用ともに要予約です。

※健康器具の利用は、1回20分以内です。

※直近の健診結果票をお持ちの方は、ご持参ください。

※健康マイレージポイントの対象です。

問合せ・申込み 健康こども課（健康センター）

☎0178-60-7100

開催日 10月5日（月）・26日（月）

11月9日（月）・16日（月）

時間 9時30分～12時・13時30分～16時30分

※事前に電話予約してください。

場所 健康センター2階 運動指導室

内容 健康・栄養相談（フードモデルを利用した食事バランスチェックもできます。）
血圧、体組成（体脂肪・筋肉量など）、血管年齢、骨密度の各種測定、健康器具の利用 等

みんなで防ごう！「高齢者虐待」

高齢者虐待や権利侵害を未然に防ぐためには、地域全体で高齢者やその家族を支えていくことが必要です。地域の皆さまの「気づき」が高齢者を守ることになります。高齢者虐待の背景には、終わりの見えない介護に追い詰められていることも多々あります。日頃から、近隣住民の声掛けや見守りをして、地域から孤立させないようにすることが大切です。



こういうことは高齢者虐待になります

虐待の種類	虐待の内容
身体的虐待	たたく、つねる、殴る、蹴る、やけどを負わせる、閉じ込めるなど
介護・世話の放棄、放任	食事を十分に与えない、汚れたおむつを故意に交換しない、劣悪な住環境のまま放置する、必要な福祉サービスや医療を制限するなど
心理的虐待	怒鳴る、ののしる、威圧的な態度をとる、無視をする、悪口を言うなど
性的虐待	本人の同意を得ない性的な行為や強要など
経済的虐待	本人のお金を使わせない、年金や預貯金などを本人の意思に反して使う、本人の土地や建物を勝手に処分するなど

相談・通報先 地域包括支援センター（健康センター） ☎0178-76-2555

南部町手話教室受講生募集

- ▶期日 11月2日・9日・16日・30日、12月7日
- ▶時間 18時30分～20時
- ▶場所 健康センター
- ▶対象 町内にお住まいの方または町内に通勤、通学している方
- ▶講師 三戸地方聴覚障害者協会会員
- ▶内容 日常で使うあいさつや自己紹介など
- ▶定員 15人
- ▶申込期限 10月30日（金）
- ▶申込み方法 電話または二次元コードからお申し込みください。

問合せ・申込み

福祉介護課（健康センター）

☎0178-60-7101



参加は無料です。



↑「手話」を表す手話

両手の人差指を横に伸ばして指先を向かい合わせ、交互に前に回します。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

保険料が年金から天引き（特別徴収）されている方へ

年金から徴収される保険料額は下記のとおりとなります。

- ▶4月・6月・8月 本年2月と同額を徴収済（仮徴収）
- ▶10月・12月・2月 本年7月に決定した保険料の年額から、仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収（本徴収）

※徴収額は、7月にお送りした保険料額納入通知書等でご確認ください。

問合せ 税務課 ☎0178-38-5962

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。



問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821（自動音声案内 3番）

事故等にあった時は手続きを

交通事故や暴力行為などの第三者（自分以外の人）による行為で病気やケガをし、国民健康保険や後期高齢者医療保険などを使って治療を受ける場合は、必ず役場窓口へ「第三者行為による傷病届」の提出をしてください。（保険会社による代理届出も可能です。）届出をすることで医療保険を使うことができます。自己負担（3割など）以外の医療費は、医療機関から保険者（南部町国保）に請求され、いったん立て替えて支払い、後日、加害者へ請求します。

注意点 次の場合は医療保険を使うことができません。

- ▶加害者からすでに治療費を受け取っている場合。（示談済みなど）
- ▶工作中的の交通事故やケガなどの労災保険が適用される場合。

お願い ケガの原因確認のアンケートを実施していますので、ご協力ください。

問合せ 健康こども課（健康センター）

☎0178-76-3323

町営住宅 入居者募集

入居募集住宅

住宅名	竣工年度	構造	間取り	家賃
向山団地 7号	H8年度	木造平屋建	3DK	1万6000円～2万3800円/月
向山団地 16号	H8年度	木造平屋建	3DK	1万6000円～2万3800円/月
向山団地 25号	H9年度	木造平屋建	3DK	1万5400円～2万3000円/月
向山団地 34号	H10年度	木造平屋建	3DK	1万7100円～2万5400円/月
第二苫米地駅前団地 B-17号	H14年度	木造平屋建	2DK	1万6000円～2万3800円/月

入居資格 ▶同居または同居しようとする親族がいる ▶入居者と同居者の合計所得が月額15万8000円以下
▶住宅に困窮している ▶税金を滞納していない ▶入居者全員が暴力団員ではない

※単身で入居する場合は、60歳以上などの条件がありますので、事前に建設課にお問い合わせください。

入居申込み

申込書類を**10月1日(木)～22日(木)まで**に建設課・福地支所・南部支所のいずれかに提出してください。

なお、希望者が複数の場合は、住宅困窮度による選考もしくは抽選により決定します。

現地見学会(現地集合・現地解散) ご希望される方は、**10月14日(水)まで**に建設課までご連絡ください。

開催日	時間	住宅名
【1回目】10月16日(金)	9時30分～10時	向山団地(4戸) ※集合場所:7号
【2回目】10月18日(日)	10時15分～10時30分	第二苫米地駅前団地(1戸) ※集合場所:集会所駐車場

※見学会にお越しの際は、交通ルールを遵守し、近隣住民への迷惑とならないようご協力をお願いします。

※希望者がいない場合は実施しません。

抽選会

開催日	時間	場所
10月29日(木)	16時	役場2階 会議室

問合せ・申込み 建設課 ☎0178-38-5966

青森県県土整備部河川砂防課からのお知らせ

洪水への警戒と避難準備に「洪水お知らせメール」を活用しましょう

洪水お知らせメールとは・・・

皆さんがお住まいの地域の「雨量・水位」等を、お手持ちの「携帯電話にメール」でお知らせします。
時間的な余裕をもって、洪水に対する心構えや避難準備ができます。

「河川砂防情報提供システム」より、ご希望の観測所を登録してください。

URL <https://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>



携帯電話版



スマートフォン版

問合せ

- ▶ 青森県県土整備部河川砂防課 企画・防災グループ ☎017-734-9662
- ▶ 青森県三八県土整備事務所 河川砂防施設課 ☎0178-27-5154

土砂災害への警戒と避難に「土砂災害警報メール通知サービス」を活用しましょう

土砂災害警報メール通知サービスとは・・・

皆さんがお住まいの市町村に「レベル3 土砂災害警報」以上が発表されたことを、お手持ちの「携帯電話やパソコンにメール」でお知らせします。

警報が発表された際には、街からの避難情報等を確認し、適切に対応しましょう。

二次元コードを読み取り、メールアドレスを登録できます。その際、ご希望の市町村を選択できます。
(URLの登録画面からもメールアドレスを登録できます。)

登録URL <https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/registmail/index.html>



登録二次元コード

問合せ

- ▶ 青森県県土整備部河川砂防課 砂防グループ ☎017-734-9670
- ▶ 青森県三八県土整備事務所 河川砂防施設課 ☎0178-27-5154

農業者年金で老後の生活を安心サポート

農業者年金の保険料は月額2万円から6万7千円まで、千円単位で自由に選択できます。

保険料の額はいつでも見直しができます。加入期間が短くても、保険料を増やすことで老後に備えることができます。また保険料は全額、社会保険料控除の対象になります。

※脱退も自由ですが、脱退した場合でも脱退一時金ではなく、将来年金として支給されます。

加入要件

- ▶ 国民年金第1号保険者
- ▶ 年間60日以上農業に従事
- ▶ 20歳以上60歳未満

問合せ

- ▶ 農業委員会事務局 ☎0178-38-5972
- ▶ 八戸農協南部支店 ☎0179-23-8988

町の学校紹介 ～各校の特色ある教育～

名川中学校

校長：甲地 智弘

児童数：131人

～ 頭を耕し 心を磨き 体を鍛える ～

本校は、創立以来22年間、名川中学校の強みを生かした学校づくりの一つとして、専門的知識や技能に優れた人材を招き、総合的な学習の時間や郷土学習の充実を図る取組を行っています。

町の「学校と地域ネット推進事業」を活用して地域の方々に講師を依頼し、専門的な技能を学び、自ら表現する活動につなげています。1、2学年では、剣吉えんぶり組の方々から手ほどきを受けながら、えんぶりの様々な演目に挑戦しています。3学年では、三味線やサックスなどの楽器演奏の他、9月の「名川秋まつり」に向けて、指導を受けながら自分たちの力で「山車」を制作し、秋まつり当日に運行しました。

今年度の生徒会テーマである「飛翔」は、「これまでの先輩方、学校の歴史の歩みを受け継ぎ、さ

らなる高みを目指しての挑戦」「目標に向かって大きく羽ばたき、新しい自分を切り拓く」という願いを込めて掲げています。生徒はもちろん、地域とともに大きく羽ばたく学校として、生徒・教職員・地域で一体となり、教育活動を推進してまいります。



3年生による山車制作

名川中学校図書室1階（町民図書室）

町民の皆さまはどなたでもご利用できます

図書室からのお知らせ

休室日 10月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、
11月2日(月)

問合せ ☎0178-76-3121

《今月の新刊》

- | | |
|------------------|--------|
| ◆「夜型さん」の無敵の仕事術 | 小林 孝徳 |
| ◆あおもりのおかず | 服部 一景 |
| ◆誰何 | 伏尾 美紀 |
| ◆ハヤブサ消防団 森へつづく道 | 池井戸 潤 |
| ◆はじまりのスープ、夏ゼリー | 瀬尾 まいこ |
| ◆おにがわらう | 畠中 恵 |
| ◆したう | 小野寺 史宜 |
| ◆ぼくたち、ともだち？ | 高森 美由紀 |
| | 下平けーすけ |
| ◆パンどろぼうとさすらいラーメン | 柴田 ケイコ |

《おはなし会》

「福地おはなしの会」の皆さんによる読み聞かせです。

日時 10月25日（日） 10時30分～11時

場所 名川中学校図書室1階（町民図書室）

《おすすめセクション》

おぼえようサッカーのルール

小幡 真一郎 著



南部町で行われる国スポ競技は、「少年女子サッカー」です。写真とイラスト付きで、基礎から複雑なオフサイドまでを解説。ルールが分かると、より楽しく観戦出来そうです。

図書室の蔵書を検索できる図書検索システムです。ご活用ください。

URL <http://www.lib-eye.net/nanbu/>





今月の手話

火事です。一緒に逃げましょう！（火事 + 一緒に + 避難）

火事

右手の人差し指で唇に触れ（「赤」の手話）、両手の指を伸ばして屋根の形を作り（「家」の手話）、左手はそのまま、右手は手首をひねりながら上げる（炎が燃え上がる様子を表す）。

一緒に

両手の手のひらを下にに向けて人差し指を伸ばし、左右から寄せる。

避難

両手でこぶしを作り、同時に斜めに上げる。逃げる様子を表す。

南部文芸

菜園のミニトマト採り空腹をいささか満たす草取り休み
猛暑日の続く日々にてだるき身に夜ともなれば涼しき風が
送り盆終へて片付けする夜の一息つける麦茶の旨し
味噌つけて初生りキュウリ食みたればシャキシャキ口に溢るる汁よ
語りても語り尽くせぬ思ひあり遠くに偲ぶ亡き人のこゑ
酷暑耐へノウゼンカズラ屋根を越え花の命をまつたふし散る
送り火の炎のゆらぎ消えたれば還る御祖の道を思へり

奥 ムツ子
石塚 剛子
石塚のり子
安ヶ平千代
相馬 幸子
木村ひな子
山下 幸枝

若草会

転生した人間に生まれたら山ガールとかよばれてみたい
空は青山はいちばん戸来岳とがることなくへこみみせず
閑校の庭に今年も山法師窓から見てたあの頃の白
念願の尾瀬の木道歩きつつ「夏の思い出」口ずさんでいる
親の恩説く山門の法話版立ち止まる人通り越す人

向山 敦子
藤野 幸枝
上山 散歩
工藤 孔子
鶴飼 千年

なんぶ短歌会

墓地に咲く露草ブルーの儚きはここに眠れる涙のしづく
茹で卵塩をつけずに食ふことを習慣として命をつなぐ
度忘れや調べものにはスマホ繰る図鑑や辞書に頼りてきしが
古刹への坂を辿ればこの道は熊街道と呼ばれてゐるよと

七日市朱花
糠塚 みつ
馬場 昭子
佐々木牙美

福地短歌会

道沿ひの畑一枚夏草のおどろに立てど持ち主見えず
雨あとの日が照る庭に菊の花咲きて時折り匂ひくるなり
山墓の墓石に彫りし戒名を埋めつくすまで苔の生しをり
里芋の大きな葉っぱに青ガエル菜園眺む主のごとく

川守田慶三
工藤 裕正
坂上 傳吉
水梨 正夫

ポートピアなんぶ



役立っています！ポートピアなんぶ交付金

南部町の伝統芸能や祭典を取り入れた盆踊りを開催することで、地元住民、帰省者、その他町内外とのコミュニティ創出が図られました。（創吉未来プロジェクト）

10 October

1 THU 2 FRI 3 SAT 4 SUN 5 MON 6 TUE 7 WED 8 THU 9 FRI 10 SAT 11 SUN 12 MON 13 TUE 14 WED 15 THU 16 FRI 17 SAT 18 SUN 19 MON 20 TUE 21 WED 22 THU 23 FRI 24 SAT 25 SUN 26 MON 27 TUE 28 WED 29 THU 30 FRI 31 SAT

唐津 一般戦	鳴門 一般戦	徳山 一般戦	三国 一般戦	鳴門 一般戦	三国	徳山 G III マスターズリーグ	三国 一般戦	芦屋
鳴門 ルーキーシリーズ	徳山 ルーキーシリーズ	唐津 一般戦	鳴門 ルーキーシリーズ	徳山 一般戦	芦屋	唐津 一般戦	芦屋 一般戦	唐津
児島 G I 児島 キングカップ	三国 G I 北陸艇王決戦	津 パトル トーナメント	平和島 G I トーキョー ベイ・カップ	戸田 常滑	浜名湖 G III 企業杯	尼崎 SG ポートレースダービー	平和島	鳴門 G I 大渦大賞
平和島 G III マスターズリーグ	戸田	江戸川 G III オールレディース	尼崎 一般戦	唐津 G I 全日本王者決定戦	平和島	常滑	津 G III オールレディース	多摩川 ヴィーナスシリーズ
下関 ヴィーナスシリーズ	桐生 一般戦	若松 ヴィーナスシリーズ	住之江 G III オールレディース	桐生 ヴィーナスシリーズ	大村 一般戦	住之江 G I 高松宮記念特別競走		
蒲郡 G III 企業杯	住之江	蒲郡 一般戦	住之江 一般戦	桐生 一般戦	大村 一般戦	蒲郡 一般戦	丸亀	桐生 一般戦

モーニングレース デーレース ナイターレース

お知らせ information

行政相談・人権相談

日時 11月5日(木) 13時～15時
場所 福地支所、いちょうホール、南部支所

問合せ

▶行政相談は総務課

☎0178-76-2111

▶人権相談は住民生活課

☎0178-38-5963

休日窓口開庁日

期日 10月17日(土)

11月7日(土)・21日(土)

時間 8時15分～12時 ※予約不要

場所 住民生活課

業務内容 戸籍証明書・住民票・
印鑑証明書の交付、印鑑登録、
マイナンバーカード事務

コンビニ交付

マイナンバーカードを使用して
コンビニ等で住民票・印鑑証明書・
戸籍証明書・附票が取得できます。

利用時間 6時30分～23時

問合せ 住民生活課

☎0178-38-5963

南部町の人口と世帯数

(令和8年9月10日現在)

		対先月比
人口	15,666人	(-25)
男	7,467人	(-14)
女	8,199人	(-11)
世帯数	7,346世帯	(-5)

もの忘れ・認知症相談

「もの忘れが気になる」「受診のタイミングは？」などの不安をお持ちの方は、一度相談してみませんか？

ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けします。

日時

10月19日(月) 9時～16時

※要予約(1件1時間程度)

場所 健康センター

問合せ・申込み

地域包括支援センター

(健康センター)

☎0178・76・2555

オレンジカフェ

お茶を飲みながら情報交換

をしたり、参加者同士の交流を楽しんだりするほか、専門職に悩みを相談できる場です。お気軽にお立ち寄りください。

オレンジカフェ

日時 10月28日(水)

14時～15時

参加料 200円(飲み物付き)

場所 地域交流カフェ

下名久井字如来堂5-1

問合せ 小規模多機能ホーム

☎0178・38・8963

八幡のゆ オレンジカフェ

日時 10月24日(土)

14時15分～15時30分

参加料 100円

(飲み物・お菓子付き)

問合せ・場所 八幡のゆ

小向字八幡19-1

☎0179・23・3680

「家族同士の個別相談会」の開催

南部町精神障がい者家族会「まべちの会」では、会員が精神疾患を持つ方の家族や、本人の相談に個々に応じています。悩みを共有して一緒に乗り越えていきませんか？

日時 10月9日(金)・23日(金)

11月27日(金)

※要予約 1日2件 13時30分～15時30分

(1件1時間程度)

場所 ぼたんの里 2階

申込み 会員 野田・中村

野田携帯

☎090・2600・5385

中村携帯

☎090・2561・3012

※連絡は、10時～16時まで

語らいの会 開催

南部町精神障がい者家族会「まべちの会」では、同じ悩みを持つ家族や本人たちが、学びと語り合いをとおして、支え合いや仲間づくりを行っています。

申し込みは不要ですので、興味のある方はお気軽にご参加ください。

日時 10月16日(金)

13時30分～15時30分

場所 ぼたんの里 2階

問合せ 会員 野田・中村

野田携帯

☎090・2600・5385

中村携帯

☎090・2561・3012

※連絡は、10時～16時まで

広告

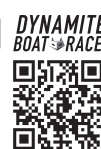


第73回 **ボートレース ダービー** 10/27 TUE ~ 11/1 SUN

100円から遊べる、ボートレース専用場外発売場！昼も夜も開催中！ **入場無料**

ボートピアなんぶ

南部町沖田面荒田13番地1 ☎0179-20-6211 ■開館は午前10時。※舟券の購入は20歳になってから。ボートレースは適度に楽しみましょう。



八戸圏域連携中枢都市圏の形成に関する講演会

日時 11月6日(金)

16時～16時55分

場所 都市農村交流センター

美郷館

(新郷村大字戸来字風呂前10)

演題 (仮) 総務省の地域力

創造施策について

※演題は確定次第、八戸市のホームページでお知らせします。

講師 大森 康宏 氏

(総務省 地域力創造グループ 地域政策課長)

参加料 無料

申込方法 八戸市ホームページ

ジ(終日)の申込みフォームより、10月30日(金)までにお申込みください。

問合せ 八戸市政策推進課

☎0178・43・9248



申込みはこちら

あおもり性暴力被害者支援センター

レイプや不同意わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害に

あわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

りんごの花ホットライン

☎0177・777・8349

または#8891

※専門の研修を受けた相談員が秘密厳守で対応します。

相談受付時間 (月)～(金)

9時～17時(上記時間以外、土・日・祝日・年末年始は国のコールセンターにつながります。)

問合せ 青森県民活躍推進課

☎0177・734・9228

※公益社団法人あおもり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集していますので、関心のある方は左記へお問い合わせください。

問合せ (公社) あおもり被害者支援センター

☎0177・718・2085

看護のお仕事移動相談

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が外向いて、看護

職の皆様のお仕事探しをサポートしています。医療チームの一員である看護補助者に関する相談も開始いたしました。お気軽にお越しください。

開催日 10月14日・11月11日・

12月9日・1月13日・2月10

日・3月10日(いずれも(水))

場所 ハローワーク八戸

時間 13時～16時まで受付

※青森県ナースセンター(青森市)では(月)から(金)の9時～16時まで、来所・電話・メール等で相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

問合せ 公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター

☎0177・723・4580



詳細はこちら

転職・再就職・スキルアップを応援！職業訓練を受けませんか

厚生労働大臣認定の求職者支援訓練を開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。

受講料 無料(テキスト代等は自己負担)

経理税務サポーター科

訓練施設 有限会社ビジネス

マインド根城校

訓練期間・時間

12月1日～5月31日

9時10分～15時50分

締切 11月4日(水)

定員 15人

ビジネスパソコン・IT基礎科

訓練施設 総合計画

OA CENTER

訓練期間・時間

12月9日～4月8日

9時10分～15時50分

締切 11月13日(金)

定員 10人

問合せ ハローワーク八戸

☎0178・22・8609 (42#)



詳細はこちら

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等を伺い、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

受付時間 (月)～(金)

8時30分～12時、13時～16時30分

※祝日・年末年始除く

相談専用電話

☎0177・774・6488

問合せ 東北財務局青森財務

事務所 理財課

☎0177・722・1463

広告

広告

「聞こえにくさ」を感じたら、まずはご相談を！

認定補聴器専門店
メガネショップナカムラ
三戸町八日町33 0179(23)5433

10月20日(火)
南部町健康センター 9:00～12:00
認定補聴器技能者がサポートします

あおもり県産材使用 各種木箱 製造・販売
桃箱・半切箱・6寸箱・りんご箱
さくらんぼ贈答用桐箱
各種(新箱・古箱)販売中！

あおもり木箱工房 新坂製函
TEL.0178-76-1030 検索 木箱 新坂製函
南部町高瀬小沢田 9-1 https://www.ringobako.com



南部町産にこだわる 土産処「あんべえる」から 今月のおすすめ商品



TASOGARE TASOKARE 720ml 3300円

南部町産のぶどうを使用した、ライムや青りんごの爽快さが寄り添うワインです。

土産処「あんべえる」は、町内で生産・加工された特産品60種類以上を一堂に販売している県内唯一の販売店です。ぜひ友人、知人、お取引先様に贈答品、お土産としてご紹介してみたいはいかがでしょうか。

SNSフォローありがとうキャンペーン



Facebook



Instagram



LINE



X

SNSのフォロー画面をご提示するだけで同行者5名様まで割引、また、提示された方の中から抽選で宿泊券などの豪華賞品が当たります。お得な情報、イベント情報を発信しますので、ぜひ、この機会にフォローをお願いします。

対象 インスタグラム、X（エックス）、フェイスブック、LINE

期間 10月31日（土）まで

料金 ▶プール・温泉	大人 1340円 → 990円
	小人 690円 → 300円
▶温泉	大人 530円 → 410円
	小人 200円 → 160円

南部町消防団応援事業 団員と同居ご家族 温泉・プール・御宿泊・お食事は特別割引料金実施中

★10月生まれの方プール割引
大人 700円 小人 500円

★朝風呂営業 410円
6時～8時 受付7時30分まで

★無料利用券・お食事利用
5名様から 無料送迎

★今月の休館日
15日(木)

連携中枢都市圏の取り組みを紹介します⑭

氷都八戸パワーアッププロジェクト

八戸圏域では、スケートに親しむ環境を醸成するとともに、競技人口の拡大と競技力の向上を図るため、スケート教室の開催や、中学生競技者を対象としたスケート競技用具の購入費補助に取り組んでいます。

スケートを始めるきっかけづくりから競技の継続・レベルアップまでを支援し、子どもたち

が継続してスケートに親しめる環境づくりを進めています。



事業の詳細はこちら

問合せ

▶八戸市 政策推進課（連携中枢都市圏全般）

☎0178-43-9248

▶八戸市 スポーツ振興課（事業について）

☎0178-43-9159

消防署からのお知らせ

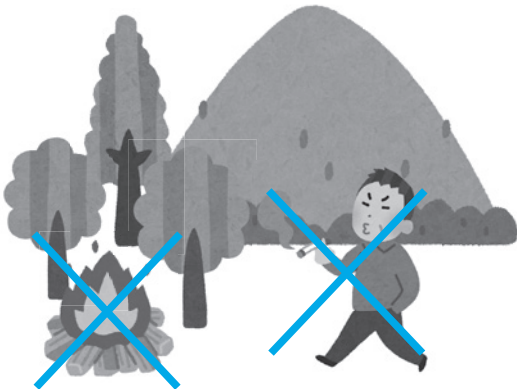
林野火災注意報・警報が2026年4月1日から運用開始となっております。

林野火災注意報・警報が発令された場合、屋外での火の使用が制限されます。

火の使用制限内容

- ▶ 山林、原野等において火入れをしないこと
- ▶ 煙火を消費しないこと
- ▶ 屋外において火遊びまたはたき火をしないこと
- ▶ 屋外においては、可燃性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと
- ▶ 山林、原野等において屋外で喫煙しないこと
- ▶ 残火（たばこの吸い殻を含む）、取灰または火粉を始末すること

※秋の火災予防運動週間が10月19日（月）から25日（日）までの1週間、『火の確認いい日を支えるいい習慣』を統一標語に県下一斉に実施されます。火災の多くはちょっとした不注意から発生しています。南部町から火災をなくすため、町民一丸となって火の用心に心掛けましょう。



問合せ

- ▶ 三戸消防署名川分署 ☎0178-76-2416
- ▶ 三戸消防署福地分遣所 ☎0178-84-2103

町営市場の販売状況（8月16日～9月15日）

品名	販売数量 (kg)	売上額 (千円)	キロ単価 (円)	前年単価 (円)
サンつがる (りんご)	96,363	18,167	189	293
黄王 (りんご)	8,764	1,619	185	185
プレコース (梨)	26,591	3,781	142	259
パートレット (梨)	125,518	16,846	134	196
日面紅 (梨)	24,430	3,558	146	194
八雲 (梨)	14,320	2,432	170	201
キャンベル (ﾌﾞﾄﾞﾜｲ)	55,497	14,852	268	277
川中島 (桃)	99,063	41,575	420	480
まどか (桃)	23,330	7,207	309	400
タイヨウ (ﾌﾟﾅﾑ)	16,816	5,835	347	349
ブルーソ	26,170	6,367	243	269
長 芋	42,880	12,076	282	389
にんにく	15,600	28,510	1,828	1,677
ゴボウ	3,640	1,050	289	327
きゅうり	7,554	1,463	194	155
トマト	4,274	1,207	282	366
キャベツ	17,758	1,633	92	73
大 根	20,620	1,488	72	117

10・11月の休場日

10月4日(日)・7日(水)・11日(日)・12日(月)・14日(水)・18日(日)
21日(水)・25日(日)・28日(水)
11月1日(日)・3日(火)・4日(水)・8日(日)・11日(水)・15日(日)
18日(水)・22日(日)・23日(月)・25日(水)・29日(日)

広告

報恩会館 南部

八田グループ
株報恩互助会

旧名川分庁舎跡地

互助会加入者様は報恩会館が
「会員特別価格」でご利用になれます。

お問い合わせは
0178-44-2427

八田グループ公式キャラクター 吉 幾三

広告

聞こえ・補聴器相談

最近聞き返し
増えていませんか？

ひいらぎ耳鼻咽喉科

八戸グランドホテル前
八日町バス停徒歩3分

☎ 0178-70-5510

第20回 達者村花壇コンクール審査結果発表

最優秀賞は 門前シニアクラブ(花壇部門) 新坂 三枝子さん(プランター部門)

達者村花壇コンクールは、町を訪れる観光客等を、花で彩られた美しい環境で迎えるために、平成19年度から毎年開催しており、今年度は、花壇部門4団体・1個人、プランター部門3団体・2個人が参加しました。

審査会の様子は町公式YouTubeチャンネルで公開していますので、ぜひご覧ください。
問合せ 交流推進課 ☎0178-38-5961



〈プランター部門〉



最優秀賞 新坂 三枝子さん (名川地区 高瀬)



優秀賞
苦米地花クラブ
(福地地区 苦米地)



優良賞
一般財団法人南部町健康増進公社
(福地地区 苦米地)

〈花壇部門〉



最優秀賞 門前シニアクラブ (南部地区 門前)



優秀賞
下斗賀町内会
(名川地区 下斗賀)



優良賞
ボンジュール
(名川地区 下名久井)

【達者村花壇コンクールのお問い合わせ】

南部町役場 交流推進課 TEL. 0178-38-5961/FAX. 0178-38-5981



広報なんぶちよう

発行・編集/南部町役場 総務課 令和8年10月1日発行 No.250

☎039-0592 青森県三戸郡南部町大字平字広場28-1 <http://www.town.aomori-nanbu.lg.jp> TEL 0178-76-2111 FAX 0178-38-5974