

いきいきポイントカード 登録団体一覧

令和8年5月 現在

地区名	NO	活動名称	開催場所	開催頻度	開催時間	活動内容	
福地地区	東あかね	1	ハッピーサロン	東あかね集会所	火曜日	4月～9月 8:00～12:00 10月～3月 8:30～12:30	体操(運動)、脳トレ、茶話会
	あかね	2	あかね手芸倶楽部	あかね集会所	第1・2・3水曜日	9:00～16:00	趣味活動、茶話会
	あかね	3	みちのく吟詠会 あかね第三教場	あかね集会所	第1・3木曜日	14:00～15:30	趣味活動(詩吟)、茶話会
	あかね	4	みちのく吟詠会 あかね教場	あかね集会所	火曜日	13:30～15:30	趣味活動(詩吟)、茶話会
	苔米地	5	みちのく吟詠会 福地教場	福地公民館	水曜日	9:00～11:00	趣味活動(詩吟)、茶話会
	あけぼの	6	みちのく吟詠会 あけぼの教場	あけぼの研修センター	木曜日	17:00～19:00	趣味活動(詩吟)、茶話会
	あかね	7	舞クラブ(舞踊教室)	あかね集会所	金曜日	10:00～12:00	趣味活動(舞踊)、茶話会
	あかね	8	フレッシュ・レクリエーションダンス	あかね集会所	月曜日	13:00～15:00	趣味活動(ダンス)、茶話会
	あかね	9	さわやかリズム体操	あかね集会所	第2・4木曜日	13:30～15:00	体操(運動)
	あかね	10	コーラス・スターダスト(女性コーラス教室)	あかね集会所	第2・4木曜日	10:00～12:00	趣味活動(合唱)、茶話会
	あけぼの	11	えがお	あけぼの研修センター	第2・4木曜日	9:30～13:30	体操(運動)、茶話会、趣味活動
	あかね	12	あかね健康クラブ	あかね集会所	第2・4日曜日	9:30～15:30	趣味活動(麻雀、カラオケ)、茶話会
	高橋	13	コスモス会	高橋集会所	第2・4水曜日	10:00～15:00	趣味活動
	あかね	14	ひだまりサークル	あかね集会所	月2回(不定期)	10:00～15:00	ボランティア活動、裁縫
	苔米地	15	福地陶芸愛好会	①福地公民館 ②介護予防拠点施設(剣吉)	①水曜日 ②第1・3金曜日	①水19:00～21:00 ②金9:00～12:00	趣味活動(陶芸)
	板橋	16	板橋カラオケ愛好会	板橋集会所	第3土曜日	18:00～20:00	趣味活動(カラオケ)
	板橋	17	さろんふぁんたいむ	板橋集会所	第1日曜日、第3土曜日	土曜日 18:00～20:30 日曜日 9:00～15:00	趣味活動
	苔米地	18	在宅介護支援センターきぼう	苔米地字蒼前11-1 0178-84-4778	随時	随時	介護予防出前講座等、事業の運営補助、認知症カフェの運営
	苔米地	19	社会福祉法人 水鏡会	苔米地字蒼前11-1 0178-84-3333	随時	随時	食堂内での配膳等の補助、話し相手、趣味活動等の相手、レクリエーション支援、雑巾縫い、手芸等
	福田	20	ふくち在宅介護支援センター	福田字あかね12-1 0178-84-2011	随時	随時	介護予防出前講座等、事業の運営補助、認知症カフェの運営

地区名	NO	活動名称	開催場所	開催頻度	開催時間	活動内容	
名川地区	森越	1	森越ひまわりの会	森越公民館	月曜日・金曜日	10:00～12:00	趣味活動(手工芸)、茶話会
	斗賀	2	手作り趣味の会やすらぎ	南部芸能伝承館	木曜日	9:30～15:00	趣味活動(洋和裁)、茶話会
	虎渡	3	とらどふれあいサロン	虎渡公民館	第2・第4水曜日	10:00～12:00	体操(運動)、茶話会、趣味活動
	斗賀	4	吹矢愛好会	南部芸能伝承館	火曜日・木曜日	火(13:00～15:30) 木(18:00～20:00)	趣味活動(吹矢)
	斗賀	5	メダカサロン	ムツコ美容院	第3・第4月曜日	9:00～11:00	趣味活動、茶話会
	下名久井	6	スイッチサロン	介護予防拠点施設	土曜日	10:00～12:00	eスポーツ・茶話会
	上中町	7	上中町活き活きクラブ	上中町公民館	毎月15日	10:00～15:00	茶話会
	平	8	ヨガ教室	海洋センター	第1・第3水曜日	13:30～14:30	趣味活動(ヨガ)
	平	9	読み聞かせ 新生ハートフルライブラリー	①名川小学校②町図書室③健康センター	①金曜日②日曜日③火曜日	-	趣味活動、ボランティア活動
	剣吉	10	名川ブックトークの会	剣吉公民館	第2水曜日	9:30～11:30	趣味活動
	剣吉	11	みちのく吟詠会 剣吉教場 まべち会	剣吉公民館	水曜日	18:45～20:45	趣味活動(詩吟)
	斗賀	12	なでしこサロン	南部芸能伝承館	木曜日(月1回)	10:00～12:00	趣味活動、茶話会
	平	13	憩いのひととき	南部公民館	第1土曜日	19:00～21:00	趣味活動
	下名久井	14	社会福祉法人 南優会	下名久井字如来堂5-1 0178-38-8963	随時	9:00～15:30の都合のいい時間	散歩等の補助、食堂内での配膳等の補助、話し相手、趣味活動等の相手、レクリエーション支援、認知症カフェの運営補助、イベント等の補助、催し参加等
	下名久井	15	剣吉在宅介護支援センター	下名久井字剣吉前川原1-20 0178-60-5511	随時	随時	介護予防出前講座等、事業の運営補助
	平	16	地域包括支援センター	南部町健康センター内 0178-76-2555	随時	随時	あたま元気教室運営補助等、事業の運営補助、参加
	下名久井	17	ハビネスながわ	下名久井字剣吉前川原1-1 0178-60-5252	随時	随時	散歩等の補助、食堂内での配膳等の補助、話し相手、趣味活動等の相手、レクリエーション支援、施設内の清掃補助
	平	18	デイサービスセンター あじさい	下名久井字剣吉前川原1-20 0178-60-5500	随時	随時	散歩等の補助、食堂内での配膳等の補助、話し相手、趣味活動等の相手
	平	19	南部町社会福祉協議会	平字広場28-1 0178-76-2662	随時	随時	高齢者通いの場、事業の運営補助、参加

地区名	NO	活動名称	開催場所	開催頻度	開催時間	活動内容	
南部地区	諏訪ノ平	1	ほのぼのサロン	諏訪ノ平公民館	毎月15日	10:00～12:00	体操(運動)、茶話会
	小波田	2	小波田地区「ほっこり会」サロン	小波田町内会館	第2・第4土曜日	10:00～14:00	体操(運動)、趣味活動(手工芸)、茶話会
	小波田	3	みちのく大正琴愛好会	小波田町内会館	第2・第4水曜日	10:00～12:00	趣味活動(琴)
	沖田面	4	いろはの居ふれあいサロン	いろはの居	不定期	10:00～14:00	体操(運動)、趣味活動(手工芸)、茶話会
	門前	5	サロン館越	南部町消防団南部第4分団	第2・第4火曜日	13:30～15:30	体操、eスポーツでフレイル予防
	沖田面	6	フラダンス教室	南部公民館	火曜日	19:00～20:45	趣味活動(フラダンス)
	駅前	7	サロンていしゃば会	個人宅	第2・3・4木曜日	14:00～16:00	茶話会、ゲーム、歌
	大向	8	大向ほのぼの元気塾	大向コミュニティセンター	第2・第4木曜日	13:00～15:00	体操、手工芸品づくり、カラオケ、茶話会
	沖田面	9	なんぶ短歌会	個人宅(沖田面 門前)	第2木曜日	13:00～16:30	趣味活動
	大向	10	三老サポートセンター	大向字仙ノ木平31-1	随時	随時	介護予防出前講座等、事業の運営補助
	大向	11	社会福祉法人 恵生会	大向字仙ノ木平31-1 0179-22-1215	随時	随時	散歩等の補助、食堂内での配膳等の補助、話し相手、趣味活動等の相手、レクリエーション支援、在宅介護支援センターの運営補助、通いの場や認知症カフェの運営補助、手工芸品づくりや農作業、カラオケ補助、サポーターの特技を生かした活動